



**Наша землячка  
попала на  
«Поле Чудес»**

стр. 2



**Когда в город придет  
«бабье лето»?**

стр. 3



**В чем обвиняют друг  
друга Клинтон  
и Трамп?**

стр. 16

# Галерея Чижова

городской еженедельник  
полезной информации

№ 38 (602)  
28 СЕНТЯБРЯ –  
4 ОКТЯБРЯ  
2016 ГОДА

16+

Распространяется  
бесплатно

**Акция «Белый  
цветок»  
в Центре  
Галереи  
Чижова:  
как это было?**



Продолжение ▶

стр. 11



**В Воронеже подвели итоги конкурса  
«Лучший воспитатель»**

Продолжение ▶

стр. 4



**БИК БИЗНЕС ЦЕНТР**

**Все для вашего бизнеса:**

- удобная локация в центре города
- комплексная безопасность
- профессиональная служба эксплуатации зданий
- оптоволоконные каналы связи
- клининговые услуги
- автоматизированные системы вентиляции и кондиционирования

БиК 1 – Никитинская, 42 } Т.: 250-25-99,  
БиК 3 – Фр. Энгельса, 256 } Т.: 257-08-08  
БиК 2 – Свободы, 14 } Т.: 290-66-00  
БиК 4 – Кольцовская, 9 } Т.: 250-25-57



реклама

**Эксперты «ГЧ»  
подвели итоги  
выборов  
в Госдуму**



стр. 6

**Директор воронежского Центра защиты прав СМИ** Галина Арапова получила премию «За выдающийся вклад практикующего юриста в защиту прав человека» от Международной ассоциации адвокатов. Премию присуждают в знак признания заслуг по защите прав человека и основных свобод в России. Церемония вручения прошла во время международной юридической конференции в Вашингтоне, на которой присутствовали свыше 6 тысяч делегатов, представлявших правительства, парламенты, адвокатские палаты и юридические фирмы из более чем ста стран мира.

**Воронежский зоопарк** меняет расписание работы. Это связано с близостью зимы и изменениями в жизненном цикле некоторых животных. В зимнее время зоопарк будет работать ежедневно, кроме понедельника, с 10:00 до 18:00. А вот время работы зоопитомника «Червлёный яр» не изменится: там посетителей ждут с пятницы по воскресенье с 10:00 до 18:00. Продажа билетов в кассах будет прекращаться за час до закрытия.

## Наша землячка приняла участие в капитал-шоу «Поле чудес»

Дарья Золотовская дошла до супер-игры, став финалисткой в своей тройке игроков. В качестве музыкального подарка зрителям наша землячка – профессиональная вокалистка – исполнила в эфире песню «Белая черемуха». Своими впечатлениями от эфира девушка поделилась с «ГЧ».



Напомним, телепередача от 23 сентября 2016 года была посвящена великому русскому оперному и камерному певцу Федору Ивановичу Шаляпину. Все вопросы касались биографии артиста. Наша землячка уже со второй попытки отгадала профессию, которую освоил Шаляпин в молодости, что дало ей путевку в суперигру.

«Это мой первый опыт участия в подобных шоу, – говорит Дарья. – Я испытала настоящий эмоциональный подъем. Было очень комфортно, в студии царил невероятно веселая атмосфера. С точки зрения технической стороны организации съемок меня больше всего поразило, что во время записи эфира не было никаких пауз – все проходило в режиме реального времени!»



Хотите почувствовать себя в роли игрока капитал-шоу «Поле чудес»? Предлагаем вашему вниманию вопросы, прозвучавшие в эфире от 23 сентября. Кстати, ответ на первый из них и привел в финал программы Дарья Золотовскую.

**1** Федор Шаляпин с самых юных лет был вынужден работать. Он освоил много специальностей, в том числе сапожника, столяра и токаря. Какая еще профессия была под силу великому певцу?

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
жнй.тэп.лп.дэ.дэ

**2** Федор Шаляпин стал артистом, известным на весь мир. О нем ходило множество слухов, в том числе о его богатстве и жадности. Современники даже писали, что исполнитель часто говорил: «Даром поют только...». Кто же?

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
и.ж.н.ш.п.

**3** Шаляпин родился в небогатой семье, поэтому до того, как он добился известности, ему приходилось много трудиться. Среди профессий, который он освоил, была...?

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
жнй.тэп.лп.дэ.дэ

**4** В молодости Федор Иванович часто гастролировал с актерскими труппами. Средств на жизнь не хватало, и он все время подрабатывал: то грузчиком, то ....?

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
жнй.тэп.лп.дэ.дэ

## В Воронеже снесут очередной ветхий квартал

На этот раз от аварийного жилья очистят территорию, ограниченную улицами Транспортная – Бурденко – Рабочий проспект. Об этом говорится в соответствующем постановлении администрации.

Речь идет об участке площадью 3,9 гектара, на котором в данный момент расположено 28 двухэтажных домов и несколько гаражей – эти здания признаны аварийными и будут снесены в ближайшее время.

Напомним, что недавно градоначальник Александр Гусев подписал аналогичное постановление об освобождении застроенного квартала в Коминтерновском районе. Тогда



решено было снести 12 двухэтажных домов, располагающихся на территории, которая ограничена переулком Солнечным и улицей Солнечная.

Также ранее в этом же районе под снос были отправлены 19 ветхих строений. Таким образом, на территории, ограниченной улицами Солнечная, Утренняя, переулок Партизанский, Вольная и проспект Труда, освободилось порядка 4 гектаров земли. Мэрия уже приняла решение о проведении аукциона на право заключения договора о развитии этого участка.

Отметим, что аварийные постройки исчезают с территории Воронежа в рамках муниципальной программы «Снос и реконструкция ветхого многоквартирного жилищного фонда». В нее входят 711 аварийных домов, расположенных на 23 застроенных территориях, общая площадь которых составляет 202 гектара.

**Эвалар** Для здоровья сердца принимайте лучшие<sup>1</sup> средства Эвалар – «КардиоАктив»

Достоинства натуральных<sup>2</sup> средств КардиоАктив

- Содержат максимум<sup>1</sup> самых важных для сердца компонентов: таурин, коэнзим Q<sub>10</sub>, Омега-3 и боярышник – от лучших мировых производителей.
- Все компоненты серии КардиоАктив отлично сочетаются и дополняют друг друга при совместном приеме. КардиоАктив – все, что нужно для сердца!<sup>1</sup>
- Выгодная цена по сравнению с аналогами.
- Произведено Эвалар по высоким стандартам качества GMP<sup>3</sup>

**КардиоАктив ТАУРИН**  
Лечение сердечно-сосудистой недостаточности  
Лекарство на основе таурина. Снижает внутрисердечное диастолическое давление, повышает сократимость миокарда, умеренно снижает артериальное давление, уровень холестерина и сахара крови.<sup>4</sup> Выгодная цена: на 60% дешевле по сравнению с аналогом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**КардиоАктив Омега**  
Холестерин под контролем  
В составе – высокоочищенный жир атлантического лосося. Высокая дозировка (1000 мг в 1 капсуле) способствует поддержанию в норме уровня холестерина и тонуса сосудистой стенки.

**КардиоАктив Боярышник**  
Сила и выносливость сердца  
Сочетание в 1 таблетке высокой дозировки экстракта цветков боярышника с «витаминами для сердца» – калием и магнием – усиленно питает и укрепляет сердце, делая его более сильным и выносливым.

**КардиоАктив Витамины для сердца**  
Энергия для сердца  
Высокая дозировка коэнзима Q<sub>10</sub> (60 мг в 1 капсуле) в сочетании с витаминами и фолиевой кислотой способствует выработке дополнительной энергии для сердца. Выгодная цена: в 1,5 раза дешевле по сравнению с аналогом.<sup>6</sup>

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города, в том числе: Власта Фарма 228-11-45, Социальная аптека 241-67-28, Ригла 8 800 777 03 03, Завота 227-16-27, 258-62-01, Здоровый город 242-84-28, Мелодия здоровья 244-68-42, 233-36-30. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup> В ассортименте Эвалар. <sup>2</sup> По действующим компонентам. <sup>3</sup> Сертификат GMP №С0170889 – 03, NSF International (США). <sup>4</sup> В комплексной терапии. <sup>5</sup> В сравнении с препаратом аналогичного состава и идентичного действия, № 60; по данным базы Альбус на 29.08.16. <sup>6</sup> По содержанию действующего вещества, в сравнении с аналогичным препаратом; по данным базы Альбус на 29.08.16. БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760

**В Хоперском заповеднике** нашли краснокнижный цветок. Красивейшее и редкое растение – горечавка легочная – занесено в Красную книгу Воронежской области, поскольку его численность постоянно сокращается. Специалисты заповедника отмечают, что горечавка – это одно из самых красивоцветущих растений хоперских лугов. Ранее в заповеднике был обнаружен еще и редкий вид злака.

**На воронежских соцобъектах** досрочно запустили отопление. Батареи стали горячими в 29 детсадах, двух школах, областном геронтологическом центре и Графском детском санатории. Досрочное отопление было обеспечено после письменного обращения руководителей учреждений в теплоснабжающую организацию. По действующим нормативам, отопительный период должен начинаться по распоряжению мэра после того, как среднесуточная температура воздуха не превысит +8 градусов в течение пяти суток подряд. Однако с 2015 года закон предусматривает возможность включать центральное отопление раньше нормативного срока.

## В ожидании потепления



Надежда на «бабье лето» – пусть и несколько запоздавшее – у воронежцев еще есть. Так, долгожданное потепление может прийти в столицу Черноземья уже в выходные. Синоптики прогнозируют повышение температуры до +20 градусов.

Пока же над нашей областью кружат циклоны. Руководитель регионального отделения Росгидрометцентра Александр Сушков рассказал, что в четверг и пятницу горожан ждет весьма неустойчивая погода: столбик термометра поднимется до отметки +13 градусов, небо затянет тучами, пройдет небольшой дождь.

Потепление ожидается только к уик-энду: днем от +15 до +20. В темное же время суток будет по-прежнему холодно: +7 градусов. Осадков не предвидится.

Интересно, что в 2015 году в этих числах сентября в Воронеже царствовало рекордно теплое за всю историю наблюдений «бабье лето»: тогда в столице Черноземья стояла солнечная погода с температурой до +28...+31.

УТРАТА

## Не стало бывшего ректора ВГУ Владимира Титова



26 сентября от тяжелой болезни умер декан факультета романо-германской филологии (РГФ), доктор филологических наук, Почетный работник высшего образования Российской Федерации, бывший ректор ВГУ Владимир Титов.

Вся жизнь Владимира Тихоновича была связана с ВГУ, где он прошел путь от студента до профессора, преподавателя, лидера коллектива. В 1995–1999 годах он руководил факультетом романо-германской филологии, с 1999 года был

проректором университета. Владимир Тихонович возглавлял вуз с 2006 по 2011 год, был председателем Совета ректоров вузов Воронежской области. В 2015 году он был вновь избран деканом факультета РГФ.

С именем Владимира Титова связана целая эпоха в истории вуза. Он внес большой вклад в его развитие, подготовив сегодняшний статус университета как ведущего инновационного центра, участника многочисленных рейтингов лучших учреждений страны и мира. Владимир Тихонович – уникальный пример демократичного руководителя, который всегда был открыт диалогу с коллегами и студентами, образец высокой чести и достоинства, верности призванию и своему вузу, пример созидательного служения науке. Это большая потеря для нашего региона и ученого сообщества страны.

**Ассоциация «Галерея Чижова» выражает искренние соболезнования родным, близким и многочисленным ученикам Владимира Тихоновича.**

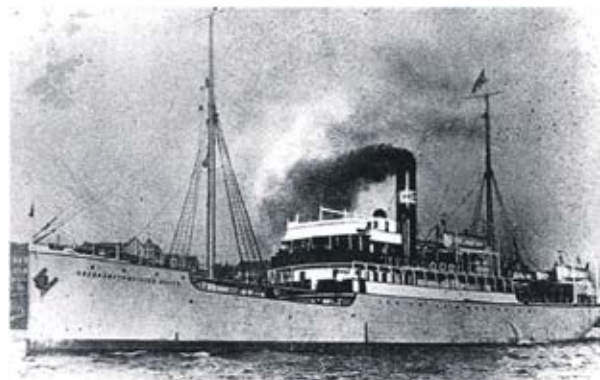
## НЕДЕЛЯ В ИСТОРИИ



В нашей традиционной рубрике мы рассказываем читателям о знаковых исторических событиях, которыми отмечены ближайшие дни. Судьбоносные государственные решения, научные прорывы, культурные новации – у каждой даты своя «биография».

### 28 СЕНТЯБРЯ 1618 ГОДА ▲

В Брюсселе был открыт первый в мире ломбард. Родоначальниками этой финансовой практики в Европе стали выходцы из итальянской провинции Ломбардии.



### 29 СЕНТЯБРЯ 1922 ГОДА ▲

Из Петрограда отплыл первый из двух «Философских пароходов», на которых были высланы из СССР в Европу представители контрреволюционной интеллигенции. Инициативу Владимира Ленина по замене смертной казни ссылкой Лев Троцкий прокомментировал так: «Мы этих людей выслали потому, что расстрелять их не было повода, а терпеть было невозможно».

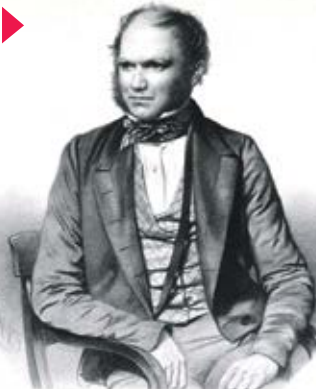
### 30 СЕНТЯБРЯ 1941 ГОДА

Началась операция «Тайфун» – наступление немецко-фашистских войск на Москву. Во время кровопролитных сражений, в которых советской армии удалось вырвать у противника стратегическую инициативу и переломить ход войны, всю страну облетели слова политура Клочкова, сказанные солдатам: «Велика Россия, а отступить некуда: позади – Москва!».



### 2 ОКТЯБРЯ 1836 ГОДА ▶

Чарльз Дарвин вернулся из кругосветного путешествия, длившегося почти пять лет. Посетив Южную Америку, Галапагосские острова и Австралию, ученый смог продемонстрировать подробные научные доказательства своей теории эволюции.



### 1 ОКТЯБРЯ 1550 ГОДА

Иван Грозный издал Указ «Об испомещении в Московском и окружающих уездах избранной тысячи служилых людей», который заложил основы русской регулярной армии, берущей начало от княжеских дружин Киевской Руси. Эта дата в современной России установлена в качестве профессионального праздника – Дня сухопутных войск.

### 3 ОКТЯБРЯ 1906 ГОДА ▼

На международной Морской конференции в Берлине был утвержден сигнал бедствия – «SOS». Такое буквенное сочетание было выбрано, так как по коду Морзе на всех языках выглядело одинаково – три точки – три тире – три точки. Фразы, которые часто с ним связывают – такие как «Save Our Ship» (спасите наш корабль), «Save Our Souls» (спасите наши души), «Swim Or Sink» (плывите или утонем) – появились уже после принятия сигнала.



### 4 ОКТЯБРЯ 1957 ГОДА

На орбиту Земли был выведен первый в мире искусственный спутник, открывший космическую эру в истории человечества и ознаменовавший триумф советской науки. Пуск ракеты-носителя Р-7 был произведен с космодрома Байконур.



**По самым высоким стандартам.** Разработка профессионального стандарта педагога будет завершена к 2020 году, а не к январю 2018-го, как предполагалось ранее. В результате должна появиться градация должностей учителей. В частности, введут должности ведущего и старшего учителя. Также планируется, что педагогов освободят от излишней бюрократической работы.

**Воронежские школьники стали** победителями всероссийского конкурса детского декоративно-прикладного творчества на противопожарную тематику. Лев Щербаков, Кирилл Митусов, Андрей Калиткин, Даниил Тимошилов и Алина Тарасенкова заняли призовые места в своих номинациях и возрастных категориях.

# СТАЛО ИЗВЕСТНО ИМЯ ПОБЕДИТЕЛЯ КОНКУРСА «ЛУЧШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ»

Недавно в нашем регионе завершился ежегодный конкурс народного признания «Лучший воспитатель». Инициатива Центра Галереи Чижова получила огромный отклик среди воронежцев – в ней приняли участие свыше 23 тысяч человек. Они поддержали порядка тысячи педагогов. В День дошкольного работника стартовало награждение победителей и призеров масштабного проекта.

За Юлию Ребзову в рамках конкурса проголосовало 542 человека



Сергей Чижов, депутат Государственной Думы:

– Еще несколько лет назад многие не верили, что нам удастся решить проблему нехватки мест в детских садах. В 2012 году она непосредственно касалась более 350 тысяч российских семей.

Однако в результате утверждения в Государственной Думе профильной госпрограммы и ее финансирования из бюджетов всех уровней обеспечена доступность дошкольного образования всем детям от 3 до 7 лет! В Воронежской области, усилиями губернатора, мы достигли этого показателя даже раньше намеченного срока.

Но развитие инфраструктуры – лишь одно из слагаемых качества дошкольного образования. «Сердцем» этой системы был и остается воспитатель!

Профессионализм дошкольных работников выступает гарантом решения важнейших задач. Они развивают в детях таланты, приобщают их к моральным и культурным ценностям, способствуют социализации и укреплению здоровья, обеспечивают своим воспитанникам комфортный переход из детского сада в школу – так, чтобы он являлся логичным продолжением программы образования.

Но только лучшие в профессии обретают главную награду – народное признание!

В нашей стране создаются все необходимые условия для высокого качества дошкольного образования. С каждым годом увеличивается финансирование отрасли. Благодаря этому закупается новое оборудование, повышается зарплата педагогов, реконструируются и строятся детские сады.

Между тем, к дошкольным работникам общество традиционно предъявляет высокие требования. Современные воспитатели должны владеть новыми методиками обучения и информационными технологиями, постоянно повышать свою квалификацию, а также всегда оставаться примером доброты. Ведь именно они способствуют раскрытию талантов и развитию способностей ребенка, становлению гармоничной личности, а также определяют будущие успехи человека! Ежегодный конкурс «Лучший воспитатель» организован Центром Галереи Чижова, чтобы поощрить воспитателей и повысить престиж этой социально-значимой профессии.

В ходе открытого интерактивного голосования на сайте конкурса самые объективные и в то же время самые взыскательные эксперты дошкольного образования – родители – поблагодарили воспитателей и выразили им свою признательность.

**«ВАЖНО, ЧТОБЫ МАЛЫШИ СЧИТАЛИ НАСТАВНИКА РОДНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ»**

Абсолютным победителем конкурса в этом году стала **воспитатель детского сада № 188 Юлия Ребзова**. Ее поддержали 542 человека. За 5 лет, что Юлия работает с малышами, она за-

**В этом году в конкурсе «Лучший воспитатель» приняли участие свыше 23 тысяч человек. Они поддержали порядка тысячи педагогов**



служила глубокое доверие родителей и получила признание коллег. «Сама я с детства восхищалась своими первыми наставницами, и на вопрос «Кем хочешь стать, когда вырастешь?» всегда отвечала: «Буду воспитате-

**«НИ РАЗУ НЕ ПОЖАЛЕЛА О ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ!»**



**Елена Бруданина, заведующая детским садом № 187,** заняла в конкурсе народного признания второе место – она получила 511 голосов.

В сфере дошкольного образования Елена Викторовна работает уже 26 лет. Как и Юлия Ребзова о работе воспитателя она грезила с детства. «Другие варианты даже не рассматривала и после школы сразу поступила в педагогический, – говорит она. – За столько лет в профессии ни разу не пожалела о сделанном выборе! Тем более что сейчас созданы все условия для качественной организации работы. Например, если раньше воспитатели вели все занятия для малышей, то теперь нам помогают узкопрофильные специалисты».

## ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ



**Галина ЛИФАНОВА, заведующая детским садом № 188:**

«Конкурс, организованный Центром Галереи Чижова – очень интересная и оригинальная инициатива. Проект «Лучший воспитатель» акцентирует внимание на деятельности дошкольных работников. Это, с одной стороны, – дополнительная ответственность, а с другой, – новый стимул к творческому подходу работе.

Я считаю, что главное для воспитателя – это умение любить чужих детей, как собственных. У педагога глаза должны учиться от общения с ребятами! Это, наверное, первое, на что я, как работодатель, обращаю внимание при приеме новых сотрудников. Кстати, благодаря такому подходу, за 22 года ни разу не ошиблась в выборе!



**70 на 30.** В ближайшее время Минобрнауки обещает ввести единую отраслевую систему оплаты труда педагогов. Об этом на Всероссийском семинаре-совещании Общероссийского профсоюза образования сообщила глава ведомства Ольга Васильева. По ее словам, зарплата педагогов будет включать базовую и стимулирующую части, при этом основная часть не должна быть меньше 70% от общего заработка.

**Большие планы.** В Воронеже появятся еще два современных детских сада. Один из них – в жилом комплексе «Ласточкино», что на улице Острогжской – откроется в ноябре следующего года. Его смогут посещать 220 детей от двух до семи лет. Второй детсад, рассчитанный на 280 мест, будет находиться в микрорайоне «Черемушки», его открытие планируется в августе 2017-го.

### «ЦЕЛЬ – ПРЕЖНЯЯ, МЕТОДЫ – БОЛЕЕ СОВЕРШЕННЫЕ»



**Юлия ПАВЛОВА,**  
старший воспитатель детского сада № 187, участница проекта:

– Самое ценное, что мы можем дать детям – это наше уважение. Они, хоть и маленькие, но мы – взрослые – должны уметь их слушать и учиться у них доброте. И, разумеется, – помогать ребятам познавать окружающий мир, чтобы они не потерялись в жизни. Хочу подчеркнуть, что новый федеральный госстандарт дошкольного образования полностью отвечает этой идее, а кроме того, помогает сделать процесс общения с ребенком максимально продуктивным. Например, если раньше мы учили деток писать и читать только во время занятий, то теперь – еще и в свободной игровой форме. Так малыши лучше усваивают материал. То есть наша цель осталась прежней – подготовить детей к школе, но методы теперь – более совершенные.

**Современные воспитатели должны владеть новыми методиками обучения и информационными технологиями, постоянно повышать свою квалификацию, а также всегда оставаться примером доброты и человечности**

лем!», – признается Юлия Ребезова. – В целом, я считаю своей основной задачей представителей нашей профессии, в первую очередь, воспитание души ребенка. Мне, например, в



Ко Дню дошкольного работника воспитанники детских садов по традиции приготовили для своих наставников массу творческих подарков



этом очень помогает творчество – учу детей созидать, показываю им, как пустоту можно наполнить красотой. Пик педагогического мастерства, на мой взгляд, – умение заинтересовать ребенка, незаметно направляя его ин-

### Ежегодный конкурс Центра Галереи Чижова призван поощрить воспитателей за их благородный труд и повысить престиж этой социально-значимой профессии

терес к познанию окружающего мира, но оставляя при этом свободу выбора. И, конечно, важно, чтобы малыши полностью доверяли своему наставнику, считали его своим родным человеком.

Что касается проекта «Лучший воспитатель», участие в нем принесло мне массу положительных эмоций. «Обратная связь» – от деток и их родителей, коллег, которые поддерживают и ценят мой труд – была колоссальной! Такие конкурсы, несомненно, дают прекрасный стимул для дальнейшего, вдохновляют на новые победы! Кроме того, инициатива Центра Галереи

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ:

**Лариса АРХИПОВА,** председатель профсоюза работников образования Нижнедевицкого района:

– Одно из преимуществ, делающих конкурс «Лучший воспитатель» по-настоящему уникальным – в том, что он выступает мощным подспорьем для родителей дошколят. На сайте проекта они могут прочитать отзывы работе специалистов и принять взвешенное решение, какому учреждению и воспитателю доверить своего ребенка. В свою очередь, мы хотели бы поблагодарить Центр Галереи Чижова за столь пристальное внимание к сфере дошкольного образования региона и, в частности, помощь в реализации инициатив нижнедевицкого детсада. Надеюсь, такое плодотворное сотрудничество продолжится и в будущем.



Чижова привлекла широкое общественное внимание к представителям нашей профессии».

**Чествование победителей конкурса «Лучший воспитатель» продолжится. О его новых героях читайте в ближайшее время на страницах «ГЧ»**

**ЦЕНТР ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА приглашает к участию!**

**Ежегодный конкурс народного признания «Любимый учитель!»**

✓ Оцени качество работы воронежских учителей  
✓ Зарегистрируйся до 25 сентября на сайте [uchitel.glch.ru](http://uchitel.glch.ru)

✓ Поддержи любимого учителя в борьбе за ценный приз и народное признание  
✓ Узнай о лучших педагогах города и области

**Главный приз 3-м победителям путёвки для двоих на Чёрное море**

Более **50 ценных подарков**

Финалист 2015 года **Костюкова Алина Александровна**  
заместитель директора по УНР МБОУ гимназии «УНК № 1»

Конкурс проводится с 20 августа по 25 сентября 2016 г. Некоммерческим «Благотворительным фондом Чижова» при поддержке ООО «Альянс». С подробной информацией об организаторе конкурса, правилах его проведения, количестве призов, сроке, месте и порядке их получения, условиях налогообложения можно ознакомиться на сайте: [uchitel.glch.ru](http://uchitel.glch.ru)

Подробности по телефону: **+7 (473) 261-99-99**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ЧИЖОВА

**Особое внимание** в регионе ИКВО уделила организации голосования людей с ограниченными возможностями. В этом году дополнительно заказаны более широкие кабинки для голосования, в которых инвалиды-колясочники могли заезжать самостоятельно. Для незрячих совместно с ЦИК России с использованием шрифтов Брайля подготовлены специальные разъяснения о порядке голосования и трафареты.

**На региональном уровне** в Единый день голосования был распределен 151 мандат: один в Воронежскую областную Думу и 150 – в органы местного самоуправления. Из 150 мандатов 104 получила партия «Единая Россия».

## Куда путь держим?

18 сентября завершилась предвыборная гонка за места в нижней палате парламента. Эксперты «ГЧ» подводят итоги этого «политического марафона», отмечая причины и следствия результатов Единого Дня голосования.



По сообщению председателя областной Избирательной комиссии **Владимира Селина**, в нашем регионе «в избирательной кампании приняли участие более 10

тысяч наблюдателей, членов комиссии с правом совещательного голоса, 13 международных наблюдателей. Жалоб и заявлений, требующих предметного рассмотрения, в Избирательную комиссию Воронежской области не поступало».

Как рассказали «ГЧ» в Облизбиркоме, окончательная явка в регионе с учетом голосования россиян за рубежом – в Болгарии, ПМР и Абхазии – составила 53,76 %, что выше, чем в сентябре 2015 года на выборах депутатов Воронежской областной Думы. Пятипроцентный барьер преодолели четыре политические партии: «Единая Россия», заручившись поддержкой 59,06 % населения, КПРФ с результатом 15,59 %, ЛДПР, получившая 9,25 %, и «Справедливая Россия», заработавшая 6,68 %. Остальные партии в регионе смогли получить от 0,1 % до 2,2 % голосов избирателей.

### Знакомые все лица

Что касается результатов одномандатников, то в округе № 87, Воронежском, победу одержал Аркадий Пономарев («Единая Россия»), за которого проголосовали 52,15 % населения. В Правобережном округе № 88 абсолютным лидером стал Сергей Чижов («Единая Россия») с результатом 58,91 %. В 89-м, Аннинском, округе победил Алексей Журавлев («Родина») (44,95 %). От 90-го, Павловского, округа в Госдуму проходит Андрей Марков («Единая Россия»), заручившись голосами 62,69 % населения.

Таким образом, как и в целом по

Окончательная явка в регионе с учетом голосования россиян за рубежом – в Болгарии, ПМР и Абхазии – составила 53,76 %, что выше, чем в сентябре 2015 года на выборах депутатов Воронежской областной Думы



стране, подавляющее большинство мандатов в Госдуме VII созыва в регионе получила «Единая Россия». По партспискам от территориальной группы, в состав которой вошла Воронежская область, в нижнюю палату парламента прошли шесть кандидатов: губернатор Воронежской области Алексей Гордеев, депутаты Госдумы VI созыва Геннадий Кулик и Андрей Макаров, экс-замгендиректора ВГТРК Евгений Ревенко, бывший мэр Липецка Михаил Гулевский и председатель воронежского областного профсоюза работников здравоохранения Татьяна Сапрыкина. При этом следует учесть, что Алексей Гордеев уже официально отказался от своего мандата, отметив, что останется на посту главы региона. Кому достанется освободившееся место в Госдуме, решит руководство партии.

Следует отметить, что результат КПРФ в Воронежской области позволил коммунистам провести в нижнюю палату и своего представителя.

### СПРАВКА «ГЧ»

«Единая Россия» по партийным спискам заработала 140 мандатов в Госдуме седьмого созыва. КПРФ получает 35 мандатов, ЛДПР 34 мандата. Еще 16 мандатов зарабатывает «Справедливая Россия». По пропорциональной системе в Госдуму не проходит больше ни одна партия. Вместе с тем, по мажоритарной системе единороссы побеждают в 203 из 225 одномандатных округах. Еще по 7 кресел система дает коммунистам и эсерам. 5 мандатов получает ЛДПР. По одному креслу достается «Родине», «Гражданской платформе» и кандидату-самовыдвиженцу. Таким образом, в новой Думе «Единая Россия», заработавшая в общей сложности 343 мандата, получает конституционное большинство. Напомним, оно дает партии право собственными силами принимать поправки в несколько глав конституции и преодолевать президентское вето.

Согласно партсписку в Госдуме будет работать Сергей Гаврилов. ЛДПР и «Справедливая Россия» – в отличие от предыдущего созыва – не будут иметь в парламенте своих делегатов от нашего региона.

### «Одномандатники от «ЕР» обладали большими репутационными и ресурсными преимуществами»

По мнению кандидата политических наук, доцента кафедры социологии и политологии ВГУ Романа Савенкова, большая часть прогнозов относительно итогов голосования сбылась: «Однако при сравнении результатов голосования в 2011 году несколько удивили серьезные электоральные потери в регионе КПРФ (почти 109 тысяч голосов) и незначительные потери ЛДПР (15 тысяч голосов), – говорит эксперт. – Это притом, что ЛДПР в области практически не проводила избирательной кампании. Не оправдала надежды воронежское «Яблоко», результат которой снизился с 26,8 голосов до 9,9 тысяч голосов».

### ЛЮДИ ГОВОРЯТ



**Виталий ЕРМОЛОВ**, председатель Ленинского совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов:

– Депутат Госдумы

Сергей Чижов помогает нам решать вопросы по социальному обеспечению ветеранов войны, тружеников тыла и других категорий граждан, с которыми взаимодействует наш Совет. Ни одно обращение нашей организации не осталось без внимания. Это действительно государственный человек, который не бросает слов на ветер, а серьезно, вдумчиво оценивает проблемную ситуацию и находит эффективный путь решения.

Вместе с тем, столь мощный результат «Единой России» аналитик объясняет как поддержкой Президента РФ Владимира Путина, так и первым местом в списке тергруппы губернатора

### ЛЮДИ ГОВОРЯТ



**Инэсса Дунаева, директор КУВО «Управление социальной защиты населения Ленинского района»:**

– Мы много лет тесно сотрудничаем с депутатом Государственной Думы Сергеем Чижовым и знаем, что это неравнодушный человек с активной гражданской позицией, который относится с большим вниманием к вопросам соцзащиты граждан. Я поддерживаю Сергея Викторовича, потому что у него слова не расходятся с делами. Важно и то, что он уже обладает внушительным опытом политической деятельности на федеральном уровне. Политика – дело серьезное. Не у всех,

кто ей занимается, получается действовать эффективно. Сергей Викторович проявил себя как сильный, ответственный деятель. К тому же у него прекрасный возраст для политики: он зрелый, состоявшийся человек, который в то же время полон сил и энергии.

**Три избирательных участка** дополнительно были открыты в Россоши, Борисоглебске и Советском районе Воронежа для избирателей, не имеющих регистрации на территории России, то есть лиц без определенного места жительства. Участок в Россоши создан на железнодорожном вокзале, и здесь голосовали граждане РФ, имеющие открепительное удостоверение и проезжающие в этот день через станцию «Россошь».

**Под пристальным наблюдением.** По данным ЦИК, за ходом выборов 18 сентября в России следили 406 наблюдателей от БДИПЧ ОБСЕ, всего же в 55 регионах работали более 770 иностранных и международных наблюдателей.

Алексея Гордеева, «конкуренцию которому не может составить ни один воронежский политик». При этом эксперт подчеркнул, что кандидаты-одномандатники от «Единой России» сами по себе обладали большими репутационными и ресурсными преимуществами: «Единая Россия» имела возможность акцентировать внимание на конкретных положительных результатах своей деятельности и деятельности своего лидера. Рельефно продемонстрировать свои достижения партия смогла в ходе предварительного внутрипартийного голосования, задолго до начала летней избирательной кампании. Этих факторов более чем достаточно для уверенной победы на выборах».

**«Депутатские полномочия позволяют оказать реальную помощь людям»**

Говоря о лидерах-одномандатниках, Роман Савенков подчеркивает, что в трех из четырех округах победили действующие народные избранники: «Депутатские полномочия позволяют не только сформировать круг своих



Избиратели сельских районов активнее поддерживали «Единую Россию» и ее кандидатов, поэтому их включение в Воронежский и Правобережный округа усилило партию

**ЛЮДИ ГОВОРЯТ**



**Владимир МИХАЙЛЕНКО, председатель правления региональной организации Российского союза ветеранов Афганистана:**

– С Сергеем Викторовичем я знаком не один десяток лет. Я считаю, что он достойный, социально ответственный политик, который вносит серьезный вклад в развитие Воронежской области, и в том числе в ветеранское движение. Мы благодарны ему за многолетнюю, систематическую поддержку ветеранов-афганцев, участников боевых действий, семей погибших военнослужащих. Наша организация обра-

щается к нему со многими вопросами и всегда он проявляет понимание, отзывчивость и оказывает реальную помощь. Сергей Викторович хорошо знает специфику службы. Его отец был военнослужащим, и он с детства впитал уважение к воинским традициям. Долг, честь, патриотизм – для него не просто слова. Это духовные ценности, на которые он опирается в своей деятельности. Будучи депутатом Госдумы и членом Комитета по закрытым статьям бюджета, Сергей Викторович вносит свой вклад в укрепление обороноспособности государства на федеральном уровне и активно взаимодействует с силовыми структурами в регионе. В позитивных переменах, которые произошли в последние годы Вооруженных Силах, есть его заслуга. Сейчас государство уделяет особое внимание вопросам национальной обороны. Ощутимо выросла военная мощь страны. Это отвечает требованиям времени. Для того, чтобы проводить самостоятельный, твердый внешнеполитический курс и быть готовыми дать достойный отпор вызовам безопасности, нужно обладать сильной армией. Сергей Викторович это прекрасно понимает и ведет серьезную работу на данном направлении.

постоянных сторонников, оказать реальную помощь людям, но и заручиться поддержкой муниципальной руководителей. Более всех известен избирателям Сергей Чижов, который представляет интересы воронежцев в Госдуме уже 13 лет. Свою роль сыграли новая нарезка одномандатных округов и партийная принадлежность: три кандидата от «Единой России» еще весной представили на суд избирателей свои программы в ходе предварительного внутрипартийного голосования. Избиратели сельских районов активнее поддерживали «Единую Россию» и ее кандидатов, поэтому их включение в Воронежский и Правобережный округа усилило партию. Конкуренты кандидатов от «ЕР» не имели перечисленных преимуществ и не смогли убедить избирателей в своей победе. Трудно дался депутатский мандат лидеру партии «Родина» Алексею Журавлеву: в Коминтерновском районе Воронежа

он проиграл Сергею Рудакову. Однако общий результат Журавлева в два раза превышает результат лидера воронежского КППРФ».

**«Осторожность победила критицизм»**

Рассуждая об оппозиции, политолог подчеркивает, что эти партии «пока смогли представить лишь свои проекты улучшения жизни избирателей». При этом «сложная экономическая ситуация вынуждает избирателей меньше рисковать, в том числе и при электоральном выборе: «Осторожность активных граждан победила в них критицизм по отношению к власти. Чтобы воспользоваться экономическим кризисом и получить голоса неудовлетворенных граждан (в том числе, абсентеистов\*), парламентская оппозиция должна радикально изменить свою стратегию работы с избирателями и позицию в отношении власти. Кроме

того, «новые» оппозиционные партии (в том числе «Яблоко») пока не имеют на уровне региона собственных лидеров общественного мнения. В такой ситуации необходимо активно участвовать в региональных и муниципальных кампаниях, либо приглашать в свои ряды уже известных персон».

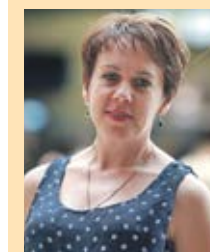
**«Более активную позицию проявили сельские районы»**

Пожалуй, самым большим и важным вопросом кампании стал вопрос явки электората. По мнению Александра Глухова, профессора, доктора политических наук, заведующей кафедрой социологии и политологии ВГУ,



«результаты выборов достаточно предсказуемы: согласно социологическим опросам стать фаворитами гонки и должны были четыре так называемые парламентские партии»: «Поэтому главная интрига прошедших выборов заключалась в явке избирателей. Как мы увидели, во многих крупных городах, особенно «миллионниках» на участки

**ЛЮДИ ГОВОРЯТ**



**Елена АНДРИЯНОВА, директор КУВО «Воронежский центр реабилитации инвалидов»:**

– Мы взаимодействуем с депутатом Госдумы Сергеем Чижовым на уже протяжении нескольких лет, и все это время Сергей Викторович оказывает всестороннюю поддержку нашему центру. Мы знаем его как неравнодушного, отзывчивого человека. Этот политик достоин доверия.

пришли только треть избирателей. При этом напротив, активную позицию проявили сельские районы, национальные республики, которые и обеспечили столь мощный результат «Единой России». Причем предсказуемой была и победа одномандатников от партии власти в нашем регионе, кампании которых прошли без скандалов и, очевидно, смогли достичь цели».

Наталья ГОНЧАРОВА

ДЕПОВОЙ ЦЕНТР КИРОВА 11

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ

1) Цоколь 656,9 кв.м.  
2) 1 этаж 190 кв.м.  
3) ГОТОВОЕ БАНКОВСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Два уровня: цоколь – 300 кв.м и 1 этаж – 320 кв.м. Оборудованы все необходимые помещения: кассы, хранилища, депозитарий, операционный зал и др.

АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЬ  
Арендная ставка - от 600 руб. кв.м.  
Свободная планировка.  
Деление на блоки от 13 кв.м.  
Арендные каникулы!

тел. +7 (903) 657-11-11,  
+7 (473) 200-12-02  
www.kirova11.ru

Индивидуальный подход.  
Помещения с отделкой.  
Предоставление юридического адреса.  
Парковка на 350 машиномест.

\* Абсентеисты – избиратели, уклоняющиеся от голосования или, в более широком понимании, от какого-либо политического участия

**За более чем 50-летнюю историю** факультета романо-германской филологии ВГУ здесь «вырастили» сотни специалистов, многие выпускники РГФ получили ученые степени.

**Кроме традиционных языков романо-германской группы** – английского, французского, немецкого, испанского и португальского – студенты РГФ также имеют возможность изучать восточные языки – китайский, японский и арабский.

# Перевод особого назначения

30 сентября во всем мире отмечается День переводчика. В преддверии этого праздника корреспонденты «ГЧ» побывали на факультете романо-германской филологии Воронежского государственного университета. Вот уже несколько лет на базе РГФ реализуется уникальная для нашего региона образовательная программа: по заказу Министерства обороны Российской Федерации здесь готовят военных переводчиков.

Эта профессия официально была учреждена в Советском Союзе в 1929 году. Между тем офицеры, владеющие иностранными языками, в рядах национальной армии начали служить еще при Петре I.

**Кроме предметов лингвистического профиля военные переводчики осваивают такие дисциплины как тактика и военное страноведение – изучение потенциальных зарубежных противников**

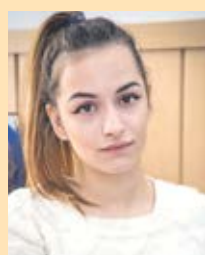
Сегодня военный переводчик – специальность довольно редкая: в мирное время такие профессионалы – на вес золота. На базе РГФ «лингвистов для передовой» обучают с 2008 года. Первый же выпуск военных переводчиков здесь состоялся в 2013 году.

## Марш со словарем

Обучающиеся на кафедре военного перевода штудируют два языка. Один из них профильный, единый для всех студентов – английский. Второй язык каждый получает в соответствии с распоряжением кафедры – это может быть, например, немецкий, французский или даже арабский.



## ЛЮДИ ГОВОРЯТ



**Валерия КАСИЛОВА, студентка 4 курса кафедры военного перевода факультета РГФ:**

– Уже в вузе нас приучают носить военную форму. На пары мы ходим в обычном полевом обмундировании – костюме защитного цвета и берцах, а на торжественные мероприятия надеваем парадное – для девушек это блузка с шевронами и юбка. На мой взгляд, очень удобно – не приходится мучиться по утрам, выбирая наряд!

Кроме того, обязательным для будущих военных переводчиков является курс физической подготовки. Каждому студенту необходимо сдавать определенные нормативы, а также знать азы строевой дисциплины. Кстати, примечательно, что на военной кафедре большинство обучающихся – хрупкие девушки: на целый взвод переводчиков – только

Родине специалисты могут как в стенах различных военных ведомств, так и непосредственно «на передовой» – зависит от распределения.

**ВГУ – единственный вуз региона, где готовят «лингвистов в погонах»**

– Понимаю, что после выпуска меня могут послать куда угодно – и в Сибирь, и даже в «горячую точку», – говорит студентка 4 курса кафедры военного перевода факультета РГФ, будущая военная переводчица Софья Чепелянова. – Из-за этого очень



## ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ:



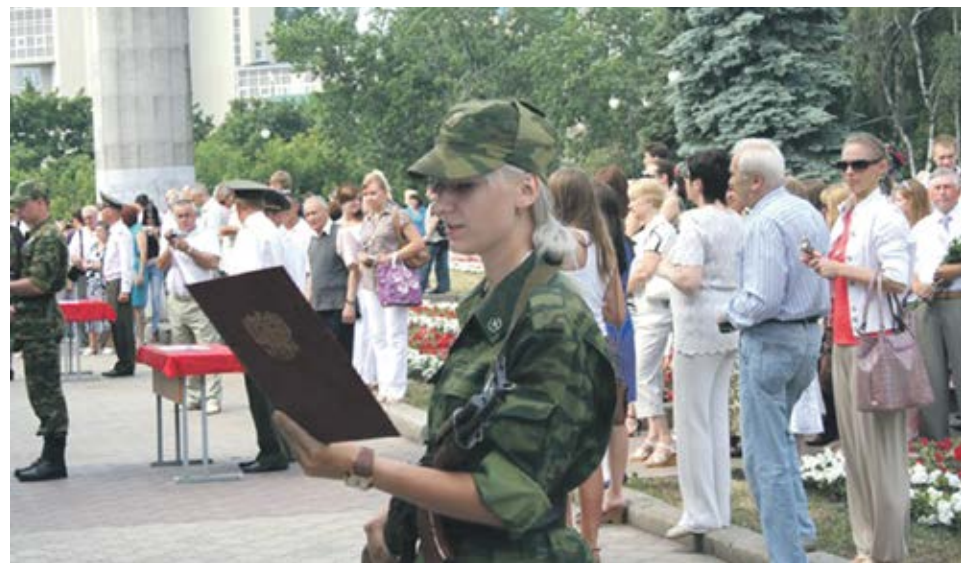
**Виктор ШАМАЕВ, помощник ректора ВГУ по военному образованию, профессор военной кафедры ВГУ:**

– Самая главная задача переводчика – громко держать язык за зубами. Пожалуй, именно так я могу охарактеризовать работу этих специалистов. На нашей кафедре мы воспитываем настоящих «универсальных солдат», которые должны не только обладать знаниями в области лингвистики, но и владеть военной терминологией, разбираться в культуре, традициях и быте других стран. В зависимости от заказа мы готовим и «кабинетные» кадры – чаще всего это девушки, потому что они обычно более усидчивые, – и специалистов для работы в «горячих точках» – здесь, конечно, больше подходят представители мужского пола.



**Светлана ЛУКИНА, доцент кафедры теории перевода и межкультурных коммуникаций факультета РГФ:**

– Первый выпуск военных переводчиков состоялся в 2013 году. Тогда это были специалисты с профильным французским языком. Сейчас на нашем факультете обучается 4 курса военных переводчиков. Каждый из них примет присягу и по распределению отправится на свое место работы. Ну а мы будем ждать новых первокурсников, также готовых связать свою жизнь со службой в армии!



Обучение военного переводчика заканчивается принятием присяги. После этого студентов ожидает распределение

два представителя сильной половины человечества.

## Хоть в Сибирь, хоть в «горячую точку»

В отличие от стандартной образовательной программы бакалавриата, рассчитанной на 4 года, военные переводчики учатся на год больше. По окончании вуза они получают звание лейтенанта и направляются на службу по контракту сроком на 3 или 5 лет. Отдавать свой долг

долго раздумывала, стоит ли вообще связывать свою жизнь с такой профессией. Но с другой стороны, сразу после университета для меня уже будет подготовлено место работы. Согласитесь, это неоспоримое преимущество!

Добавим, что по истечении срока контракта военный переводчик может продолжить службу в армии, а может уйти «на гражданку».

Маргарита МОРДОВИНА



**Года рекорду не помеха.** Самым пожилым медалистом в истории Олимпийских игр стал шведский стрелок Оскар Гомер Сван. В 1920 году он, будучи в возрасте 72 лет, завоевал серебряную медаль.

**Самым возрастным участником** ЕГЭ в 2016 году стал 85-летний Юрий Семенович Тайков из Иваново. В мае пенсионер блестяще справился с сочинением, которое было отмечено как одно из лучших. А затем успешно сдал экзамен и по математике.



«Старость – это не дожитие. Старость – от слова star – звезда, во всех его значениях! Сердцем этой звезды является мудрость. Лучи – это дети, внуки, правнуки; осуществленные мечты и проекты; открытия и свершения! Только вместе они образуют звезды и определяют их истинные имена! Каждый пожилой человек должен чувствовать себя Солнцем – в своей семье, в своем окружении, в нашем обществе!»

Сергей Чижов

#### ХРАНИТЕЛЬНИЦА ВЕКОВ

Жительница Красноярского района Танзиля Бисембева попала в Книгу рекордов России как самая пожилая человек планеты. 14 марта 2016 года ей исполнилось 120 лет, и этот рекорд зафиксирован официально. Наша героиня появилась на свет еще в позапрошлом веке, в 1896 году, пережила революцию, Великую Отечественную войну, смену режимов, вождей, распад СССР, дефолты и кризисы. Многочисленные внуки, правнуки и праправнуки и вовсе считают Танзилю Бисембеву волшебницей – ведь она в столь преклонном возрасте сохранила звонкий, совершенно молодой голос.

## Старость – в радость

В преддверии Международного дня пожилого человека «ГЧ» представляет вниманию читателей истории знаменитых россиян, которые являются подтверждением того, что года – не помеха для полноценной и интересной жизни.

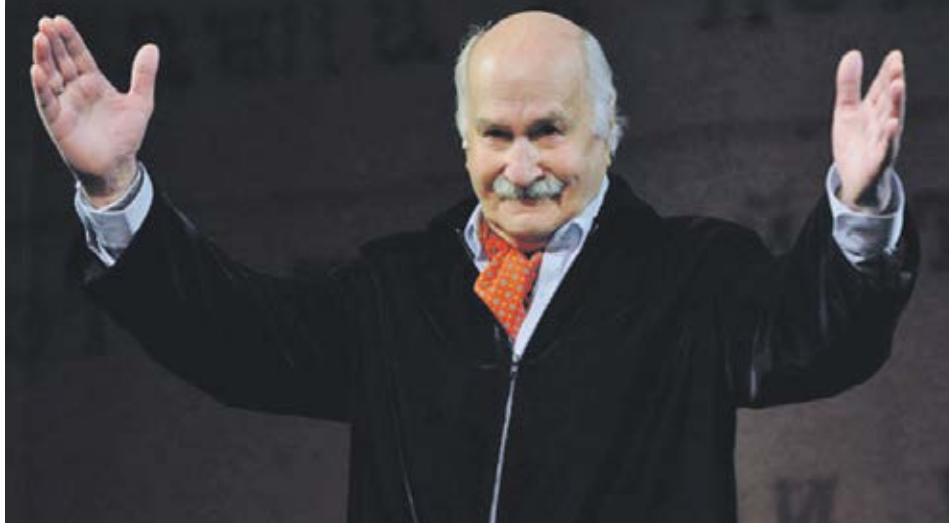


#### ЛЕГЕНДА ЖУРНАЛИСТИКИ

О деятельности Владимира Познера и его вкладе в телевидение можно говорить бесконечно. Его знают во всем мире. В свои 82 года журналист ведет на Первом канале еженедельную авторскую программу. Собеседники Владимира Владимировича – известные политики, экономисты, спортсмены, журналисты, режиссеры. В мае 2015 года Познер был избран в новый состав общественной коллегии по жалобам на прессу. Несмотря на возраст, наш герой играет в большой теннис, очень любит бейсбол.

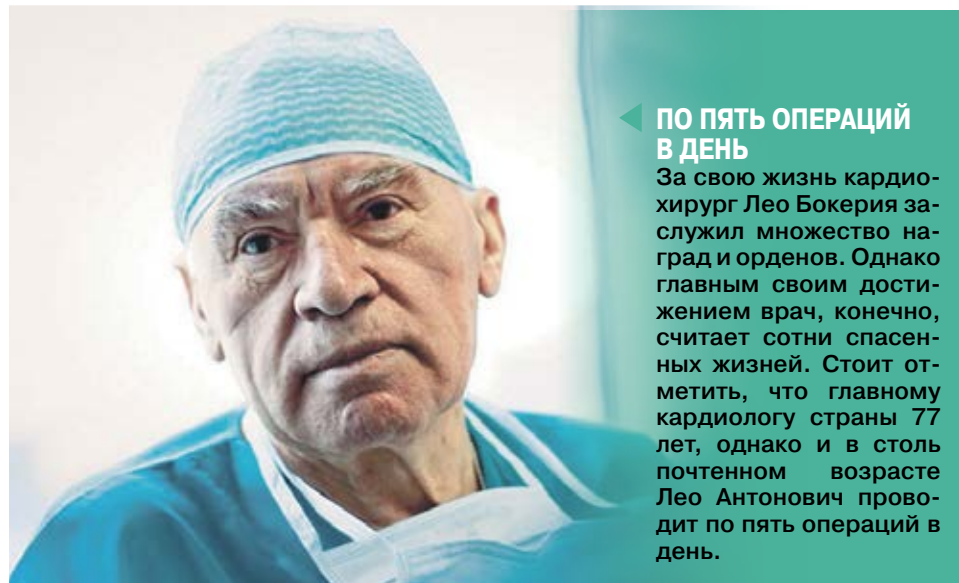
#### «Я ПОЧТИ ВЕК ПРОЖИЛ НА ЭТОЙ ЗЕМЛЕ, А ОН ПРОМЧАЛСЯ КАК МИГ!»

Театральная карьера старейшего в мире действующего актера Владимира Зельдина длится уже более восьмидесяти лет. А в феврале артисту исполнился 101 год. Владимир Михайлович по-прежнему бодр, энергичен, полон жизненных и творческих сил и ни в чем не дает себе поблажки. Сейчас в его репертуаре четыре спектакля. «Когда меня спрашивают о возрасте и моих ощущениях, всегда на ум приходит одно: я почти век прожил на этой земле, а он промчался как миг!», – философски замечает великий артист.



#### ЧЕЛОВЕК – ПРАЗДНИК

Легенде российской моды, известному модельеру Вячеславу Зайцеву в этом году исполнилось 78. Несмотря на возраст и проблемы со здоровьем, мэтр полон творческих планов. Среди его постоянных клиентов – самые известные люди страны: от популярных артистов до первых лиц государства. Вячеслава Зайцева многие называют человеком-праздником – потому что кутюрье всегда выглядит ярко, улыбается и открыт для общения.



#### ПО ПЯТЬ ОПЕРАЦИЙ В ДЕНЬ

За свою жизнь кардиохирург Лео Бокерия заслужил множество наград и орденов. Однако главным своим достижением врач, конечно, считает сотни спасенных жизней. Стоит отметить, что главному кардиологу страны 77 лет, однако и в столь почтенном возрасте Лео Антонович проводит по пять операций в день.

**Кто за штурвалом?** В Воронеже определились кандидаты на должность ректора первого опорного вуза. На пост руководителя университета, созданного на базе архитектурно-строительного и государственного технического университетов, претендуют четыре человека. Среди кандидатов – исполняющий обязанности ректора Сергей Колодяжный, а также проректоров Игорь Дроздов, Лариса Перевозчикова и Дмитрий Панфилов. Руководителя изберут тайным голосованием на пятилетний срок.

**Воронежская область стала лидером** роста производства молока в России. Данный результат зафиксирован по итогам восьми месяцев текущего года. Всего же регион занимает девятое место в стране по объемам производства молочного сырья. Увеличение производства молока было достигнуто как за счет повышения продуктивности стада, так и благодаря росту поголовья. Об этом стало известно от курирующего АПК вице-преьера области Виктора Логвинова. Всего в области за указанный период было произведено более 370 тысяч тонн молока. С начала года воронежским молочникам удалось нарастить выпуск на 13,8%.

# «Медицина – это образ жизни!»

Престиж любой профессии во многом определяется ее значимостью для общества. Именно поэтому одними из самых уважаемых и востребованных специалистов испокон веков считаются врачи.

Недавно в нашем регионе завершился масштабный конкурс народного признания «Спасибо, доктор!», организатором которого по традиции выступил Центр Галереи Чижова. В рамках этой инициативы воронежцы получили уникальную возможность выразить благодарность лучшим специалистам за их ответственный труд.

Одним из государственных приоритетов в нашей стране на сегодняшний день, безусловно, выступает здравоохранение. Это, в частности, подтверждается семикратным ростом финансирования данной отрасли за последнее десятилетие. Так, на реализацию госпрограммы «Развитие здравоохранения» в 2013–2020 годы предусмотрено свыше 26 триллионов рублей. При этом в нашей области только за прошлый год на эти цели было выделено свыше 1,7 миллиарда, 770 миллионов из которых предоставлено федеральным бюджетом. Такая государственная поддержка позволяет модернизировать инфраструктуру сферы: в том числе, реконструировать уже существующие учреждения и возводить новые объекты, оснащая их самым современным оборудованием.

Вместе с тем, очевидно, что материально-техническая база в вопросе оказания медицинской помощи имеет скорее второстепенное значение: прежде всего, все зависит от мастерства конкретных специалистов. Именно для поощрения лучших медработников Центром Галереи Чижова был организован конкурс «Спасибо, доктор!». С его победительницей, врачом-кардиологом Ириной Кочетковой, мы поговорили о пути профессионального становления, жизненных приоритетах и отношении к пациентам.

**– Ирина Владимировна, расскажите, чем вы руководствовались при выборе профессии и как долго шли к нынешней должности врача-кардиолога и степени кандидата наук?**

– В 2004 году я выпустилась из школы с медалью и выбирала между медициной и юриспруденцией. Уже и не вспомнить, почему остановилась именно на первом. После выпуска из мединститута с красным дипломом рассматривала возможность смены профиля и поступления на



«Для меня профессиональный путь – это «перебежки» от цели к цели, ты ставишь одну задачу, добиваешься ее – и ставишь новую», – рассуждает Ирина Владимировна

## СПРАВКА «ГЧ»

В рамках конкурса «Спасибо, доктор!» все желающие могли проголосовать за кандидатуру любимого медика на официальном портале конкурса, а также оставить свой комментарий. В этом году лидеры рейтинга, набравшие наибольшее число голосов, получают сертификаты номиналом в 25, 50, и 100 тысяч рублей на покупки в магазинах-партнерах проекта.

юридический факультет, но, в итоге все-таки пошла в аспирантуру мединститута – желание преподавать не давало мне покоя.

В итоге, 6 лет – учеба, плюс 2 года – ординатура и еще 3 года – аспирантура. Помимо этого каждые 5 лет идут какие-то усовершенствования, а когда ты преподаешь – так вообще нужно «держать руку на пульсе». Таким образом, получается, что ты самосовершенствуешься день за днем!

**– Каковы ваши дальнейшие планы в профессиональной сфере?**

– У меня еще не защищена докторская, планирую в ближайшем времени это исправить. Вообще для меня профессиональный путь – это «перебежки» от цели к цели, ты ставишь одну задачу, добиваешься ее – и ставишь новую.

**– При таком темпе хватает времени на семью?**

– Карьера отнимает много времени, но семья, конечно, в приоритете. Муж ставит рамки, чтобы после восьми никаких звонков по работе. Телефон, конечно, не умолкает: у кого-то застреляла пятка, у кого-то заболела голова, сколько мне пить таблеток и пить ли вообще, и так далее, и так далее.

**– А что самое интересное в работе?**

– Отдача! Если я вижу, что глаза моих студентов горят, это заряжает

энергией и меня. Если мой пациент ушел удовлетворенным – мне это очень приятно. «Спасибо» стоит куда больше денег. Один пациент даже называет меня дочерью – ради таких моментов стоит продолжать работать.

**– Что бы вы могли рассказать о себе вне профессии?**

– Самое забавное, что когда я вне профессии... все равно это все о профессии. Бывают абсолютно курьезные ситуации, мой коллектив даже посмеивается надо мной: куда бы я ни пошла и где бы ни оказалась, всем нужна помощь. Можно сказать, медицина для меня – не работа, а образ жизни.

**– Но вам же это нравится?**

– Абсолютно! Это такой адреналин!

**– У вас бывают моменты, когда хочется отстраниться от работы, от переживаний?**

– Конечно, порой не могу уснуть, потому что думаю о пациенте и боюсь, что после следующего инфаркта его не успеют довести... Но я не могу абстрагироваться, может, в силу возраста, а может, и темперамента. Это действительно бывает очень тяжело.



**– Любый хороший доктор – во многом психолог. Вы согласны с этим?**

– Да, конечно. Уже с порога ты должен понять, по какому шаблону строить отношения и общение с пациентом. Есть несколько моделей, мы их изучаем с моими студентами. К каждому человеку свой индивидуальный подход.

## Свыше 11 тысяч воронежцев

Проголосовали за своих любимых медиков в рамках конкурса «Спасибо, доктор!»

**– Ирина Владимировна, расскажите о своем участии в конкурсе «Спасибо, доктор!».**

– Это не первый мой опыт, в прошлом году мы тоже участвовали. Под «мы» я подразумеваю всех, с кем работаю, и своих близких, конечно же. Тогда мы выиграли планшетный компьютер. В этот раз зарегистрировал меня муж. Мы довольно неожиданно и резко с четвертого места поднялись на первое, за что огромное спасибо всем, кто голосовал, всем, кто переживал! Очень много людей звонили, поздравляли, дарили цветы, подарки – это невероятно приятно!

**– Какое напутствие вы бы дали молодым людям, которые только планируют связать свою жизнь с медициной?**

– Единственное, что могу сказать: легко не будет, это точно. Посоветовала бы набраться терпения и энтузиазма. У вас должны гореть глаза тем, что вы делаете, иначе никак.



Наша героиня уверена: к каждому пациенту нужен свой индивидуальный подход

**С вековой историей.** В России белые бутоны впервые появились на улицах городов весной 1911 года по инициативе императора Николая II и всей царской семьи. В день праздника каждому желающему предлагались символические букеты цветов в обмен на посильный вклад в дело помощи нуждающимся.

**Возрождая традиции.** После революции добрая традиция была утеряна. Ее возрождение началось лишь в XXI веке. Так, в Воронеже впервые после длительного перерыва «Белый цветок» «расцвел» 7 апреля 2012 года, в Праздник Благовещения Пресвятой Богородицы.

# Марафон добра и милосердия

24 сентября посетители Центра Галереи Чижова присоединились к акции «Белый цветок», стартовавшей в нашем регионе по благословению Митрополита Воронежского и Лискинского Сергия. Внести посильное пожертвование и получить в подарок символ марафона добра – бумажный бутон – мог любой посетитель Центра. При этом все собранные средства пойдут на лечение детей с онкологическими заболеваниями.

## СПРАВКА «ГЧ»

В период с 2012 по 2015 год в рамках проведения благотворительного марафона «Белый цветок» в Воронежской области усилиями неравнодушных граждан было собрано свыше 32 миллионов рублей. Помощь получили 237 семей.



**Марина ПОНОМАРЕВА, социальный работник Благовещенского кафедрального Собора:**

– Сила акции «Белый Цветок» – в объединении людей через милосердие и помощь ближнему.

А ведь чем больше отдаешь добра, тем светлее становится твое сердце!

Меня очень радует, что данный проект находит большой отклик среди молодежи. Помимо волонтеров нам также оказывают помощь различные благотворительные организации, среди которых хотелось бы отметить «Благотворительный фонд Чижова». С ним нас связывает давнее и плодотворное сотрудничество. На протяжении многих лет Фонд вносит большой вклад в развитие благотворительного движения Воронежа, оказывая помощь людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.



**Татьяна КРАШУКОВА, волонтер:**

– Очень светло на душе от того, что мне довелось принять участие в таком социально значимом проекте. Также радует положительная реакция воронежцев на эту акцию: увидев корзину с традиционными белыми цветами из бумаги, многие спешат подойти и сделать пожертвование. Говорят: «Здоровые детки – это самое важное, что может быть в жизни». Я с ними полностью согласна!



**Юлия СЕРГЕЕВА, участница акции:**

– Узнав, что в Центре Галереи Чижова можно принять участие в акции «Белый Цветок», поспешила прийти и сделать пожертвование в пользу онкобольных деток. В целом замечая, что в нашей стране все больше людей обращаются к теме благотворительности. Например, я работаю в одном из интернет-магазинов, и наши покупатели могут при желании оплатить товар большей суммой – собранные таким образом средства мы перечисляем тяжелобольным малышам и сиротам. Дети – это наше будущее, и мы обязаны помочь им вырасти здоровыми и счастливыми!



**Александр ЦЫКОВ, руководитель волонтерского корпуса:**

– Я участвую в проекте «Белый Цветок» четвертый год подряд и могу с полной уверенностью заявить, что воронежцы – очень отзывчивые и милосердные люди. Это подтверждает и тот факт, что сумма пожертвований, собранных в рамках акции, растет с каждым годом! Благодаря нашим общим усилиям «Белый цветок» стал мощным инструментом помощи тяжелобольным деткам.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ФОНД ЧИЖОВА

**Владик  
Широкарад**  
1 год

Диагноз:  
**врожденный  
гиперинсулинизм**

**У Владика очень редкое тяжелое заболевание: его поджелудочная железа вырабатывает избыточное количество инсулина.**

**Спасти ребенка может только регулярный прием дорогостоящего препарата на протяжении нескольких лет.**

**В наших руках жизнь ребенка!**

**Чтобы помочь Владиду, отправьте на номер 7522\* SMS с текстом: Фонд [пробел] Дети [пробел] сумма пожертвования**

Подробности о способах пожертвования на сайте [fondchizhova.ru](http://fondchizhova.ru) и по телефону 261-99-99

У каждого человека возникают вопросы, на которые порой он сам не может найти ответа. В поисках правды мы обращаемся за помощью к родственникам и друзьям, но на вопросы, которые касаются недвижимости, прав ребенка и вашей семьи, ответить могут только профессиональные юристы. Обратиться к ним многим либо не под силу, либо они не знают, как это сделать. Но не стоит расстраиваться: за разъяснениями вы всегда можете обратиться в местные общественные приемные к депутату Государственной Думы Сергею Чижову.

## ■ ВОПРОС-ОТВЕТ

Через местные общественные приемные Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» к депутату Государственной Думы Сергею Чижову регулярно поступают вопросы граждан. «ГЧ» публикует ответы на одни из самых популярных обращений.



Гражданин, имеющий право одновременно на несколько ежемесячных денежных выплат, предусмотренных законом, получают одну из них по своему выбору.

### ВЫБОР ЗА ВАМИ

– Моему сыну – ветерану боевых действий и инвалиду 3 группы – предложили выбрать только одну из соответствующих социальных выплат, правомерно ли это?

– Согласно пункту 2 статьи 23.1 Федерального закона от 12 января 1995 года №5-ФЗ «О ветеранах» и пункту 3 статьи 28.1 Федерального закона от 24 ноября 1995 года №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», гражданин, имеющий право одновременно на несколько ежемесячных денежных выплат, предусмотренных законом (независимо от основания, по которому они устанавливаются), получает одну из них по своему выбору.

В соответствии с указанными законами, с 1 февраля 2016 года ежемесячная денежная выплата ветерану боевых действий составляет 2 638,27 рублей, инвалиду 3 группы – 1 919,30 рублей.

Если у гражданина есть группа инвалидности, ему назначается соответствующая пенсия. Ее назначение и размер не зависят от вида и суммы ежемесячной денежной выплаты. То есть гражданин, согласно своему волеизъявлению, может получать одновременно пенсию по инвалидности и ежемесячную денежную выплату как

ветеран боевых действий либо пенсию по инвалидности и ежемесячную денежную выплату как инвалид.

### К ВОПРОСУ О ДЕТСКОМ ПОСОБИИ

– Куда обратиться для назначения пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет и каков размер выплаты?

– Ежемесячное пособие по уходу

за ребенком до 1,5 лет, назначаемое в Воронеже и области, полагается лицам, фактически осуществляющим уход за ребенком: матери, отцу, бабушке или другим родственникам. Распространяется на граждан РФ, проживающих в регионе, а также на иностранцев и лиц без гражданства, в том числе и беженцев, временно находящихся на территории данной области.

Размер пособия для работающих граждан составляет 40 % от среднего ежемесячного дохода – не менее 2576 рублей за первого и 5153 рублей за второго и последующего ребенка. Для неработающих граждан размер компенсации фиксированный – 2576 и 5153 рубля соответственно.

Обращаться за назначением данного вида пособия необходимо в Управление социальной защиты населения по месту жительства (если родители не работают) или по месту работы.

### ВНЕШТАТНАЯ СИТУАЦИЯ

– Могу ли я получить право собственности на приобретенный участок, если продавец скончался до регистрации договора купли?

– В силу пункта 1 статьи 551 Гражданского кодекса РФ договор купли-продажи недвижимости (переход от одного собственника к другому) подлежит обязательной государственной регистрации. При этом заявление о переходе права собственности подают совместно продавец и покупатель.

Если продавец объекта недвижимости скончался до регистрации сделки, покупатель вправе обратиться с иском о государственной регистрации перехода права собственности к наследникам продавца.

При отсутствии наследников продавца покупатель должен обратиться за регистрацией перехода права собственности в Управление Росреестра по Воронежской области (в любой филиал, действующий по принципу «единого окна»).

Отказ государственного регистратора зафиксировать переход права собственности в связи с отсутствием заявления продавца может быть обжалован в суде.

Рассматривая требование о государственной регистрации договора купли-продажи, суд проверяет исполнение продавцом и покупателем обязанностей по передаче имущества и, соответственно, оплате.

Если единственным препятствием для регистрации перехода права собственности к покупателю является отсутствие продавца, суд удовлетворяет соответствующее требование покупателя.

### ПРИЗВАТЬ К ОТВЕТУ

– Могу ли я в судебном порядке взыскать денежную компенсацию с соседки, которая на протяжении длительного времени оскорбляет меня и угрожает?

– Согласно статье 150 Гражданского кодекса РФ жизнь и здоровье; достоинство и неприкосновенность личности, частной жизни и жилища; честь и доброе имя; деловая репутация; личная и семейная тайна; свобода передвижения, выбора места



Размер пособия по уходу за ребенком для работающих граждан составляет не менее 2576 рублей за первого и 5153 рублей за второго и последующего детей

По любым интересующим вас вопросам вы можете обратиться в местные общественные приемные партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Предложения по улучшению работы приемных вы можете оставить по телефону 261-99-99.

Приемные располагаются по следующим адресам:

Железнодорожный район	Ленинский пр-т, д. 157 (управа района)	Тел. 220-41-01
Левобережный район	Ленинский пр-т, д. 93 (управа района), каб. 216	Тел. 257-11-01
Ленинский район	ул. Грамши, д. 70; ул. 20-летия Октября, д. 115 (управа района), каб. 114	Тел. 236-26-43 Тел. 278-21-09
Коминтерновский район	Московский проспект, 19 а, каб. 102 (управа района)	Тел. 261-10-65
Советский район	ул. Домостроителей, д. 30 (управа района), каб. 100	Тел. 278-69-36
Центральный район	ул. Никитинская, д. 8 (управа района), каб. 101	Тел. 252-45-17
г. Семилуки	ул. Ленина, д. 11, каб. 19 (прием юриста – пн. - пт.)	Тел. (47372) 2-70-06

Выездной прием общественной приемной Железнодорожного района в поселке Краснолесный проводится каждый третий понедельник по адресу: ул. Генерала Лохматикова, д. 32.

## Уважаемые читатели!

Теперь получить ответы на интересующие вас вопросы можно не выходя из дома и не покидая своего рабочего места. Достаточно зайти на сайт infovoronezh.ru и в рубрике «Онлайн-приемная» отправить свой запрос на имя депутата Государственной думы Сергея Чижова. Специалист, юристконсульт общественной приемной обязательно ответят на ваш вопрос в течение двух рабочих дней по электронной почте или в другой удобной для вас форме.

**С правом голоса.** В соответствии со статьей 57 Семейного кодекса РФ, ребенок вправе выражать свое мнение при решении в семье любого вопроса, затрагивающего его интересы, а также быть заслушанным в ходе любого судебного или административного разбирательства. Добавим, что учет мнения детей, достигших возраста десяти лет, обязателен, за исключением случаев, когда это противоречит их интересам.

**Все по графику.** Продолжительность перерыва в горячем водоснабжении в связи с производством ежегодных ремонтных и профилактических работ осуществляется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации о техническом регулировании (СанПиН 2.1.4.2496-09). Она не должна превышать 14 дней и должна быть согласована с муниципальными органами власти. Если отключение произошло по другим причинам, допустимая продолжительность перерыва следующая: 8 часов (суммарно) в течение 1 месяца, 4 часа одновременно, либо – при аварии на магистрали – 24 часа подряд.



пребывания и жительства; имя гражданина; авторство и иные нематериальные блага, принадлежащие ему от рождения или в силу закона, неотчуждаемы и непередаваемы иным способом.

Согласно статье 152 указанного кодекса, гражданин вправе требовать в судебном порядке опровержения порочащих его честь, достоинство или деловую репутацию сведений, если тот, кто их распространил, не докажет, что они соответствуют действительности (опровержение должно быть сделано тем же или аналогичным способом, которым была распространена ложная информация).

В соответствии со статьей 151 Гражданского кодекса РФ, если гражданину причинен моральный вред (физические или нравственные страдания) действиями, нарушающими его личные неимущественные права либо посягающими на принадлежащие гражданину другие нематериальные блага, суд может возложить на нарушителя обязанность денежной компенсации. При определении ее размеров принимается во внимание степень вины нарушителя и иные важные обстоятельства. Суд должен

также учитывать меру физических и нравственных страданий, связанных с индивидуальными особенностями лица, которому причинен вред. В вашем случае необходимо подать иск о защите чести и достоинства и компенсации морального вреда с соседки.

#### ДАЛЕКО ЗАШЕЛ!

– Как оспорить межевой план участка, который сделал сосед, нарушив границы моей земли?

– В соответствии с частью 3 статьи 39 Федерального закона от 24 июля 2007 года №221-ФЗ «О государственном кадастре недвижимости», согласование местоположения границ проводится с лицами, обладающими смежными земельными участками на праве собственности, пожизненного наследуемого владения, постоянного (бессрочного) пользования, аренды. Выполнение кадастровых работ по определению местоположения границы такого земельного участка проводится при участии собственника, с которым у заинтересованного лица смежная земля.

В соответствии со статьей 40 Федерального закона «О государственном кадастре недвижимости» резуль-



Все вопросы, касающиеся пользования общим имуществом многоквартирного дома, решаются на общем собрании жильцов

тат согласования местоположения границ оформляется кадастровым инженером в форме акта согласования местоположения границ на обороте листа графической части межевого плана. Местоположение границ земельного участка считается согласованным при наличии в акте согласования местоположения границ личных подписей всех заинтересованных лиц или их представителей.

Неразрешенные споры после оформления акта согласования границ, согласно 64 статье Земельного кодекса РФ, рассматриваются в судебном порядке.

Таким образом, вы можете обратиться в суд с иском о признании результатов межевания недействительными. При этом необходимо уплатить государственную пошлину в размере 300 рублей.

#### РЕШЕНИЕМ БОЛЬШИНСТВА

– Хочу приватизировать земельный участок во дворе многоквартирного дома. Следует ли поднимать этот вопрос на общем собрании?

– Да. Согласно статье 44 Жилищного кодекса РФ, принятие решений о пределах использования земельного участка, на котором расположен многоквартирный дом, в том числе введение ограничений пользования им, относится к компетенции общего собрания собственников.

**Алгоритм приватизации расположенной под строением земли и части прилегающей территории следующий:**

- 1) проведение общего собрания собственников жилых и нежилых помещений, на котором избирается уполномоченное лицо (желец, председатель домового комитета, ТСЖ);
- 2) обращение уполномоченного лица в землеустроительную организацию за проведением землеустроительных работ;
- 3) обращение уполномоченного лица в органы местного самоуправления с соответствующим заявлением;
- 4) рассмотрение заявления, формирование земельного участка и постановка его на государственный кадастровый учет органами местного самоуправления.

Государственный кадастровый учет земельного участка представляет собой описание и индивидуализацию в Едином государственном реестре, в результате чего он получает персональные характеристики, позволяющие отличить его от других земельных участков и выполнить качественную и экономическую оценку.

#### С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

– Могу ли я переоформить имущество мужа, который является инвалидом и не в состоянии выходить из дома?

– Да, можете. Для этого вашему супругу необходимо оформить доверенность. В вашем случае вы имеете право пригласить нотариуса на дом, где он оформит документ на совершение каких-либо действий от имени вашего мужа.

Как правило, нотариус сам определяет дату и время, когда к вам приедет. Каких-либо правил на этот счет не установлено. Все зависит от занятости данного специалиста с учетом разумных сроков. В тариф за вызов юриста на дом входит оказание услуг правового характера, техническая работа, транспортные расходы.

**Заранее к нотариусу необходимо принести копии следующих документов:**

- 1) паспортов (1–4 страницы);
- 2) справки ВТЭК или удостоверений, дающих льготы доверителю;
- 3) документов, подтверждающих родство доверителя с поверенным;
- 4) паспорта третьего лица (1–4 страницы), если гражданин сам не может подписать документ.

Нотариус принимает копии, сверяя их с подлинниками, и готовит документы. Далее в назначенное время он приезжает к гражданину, и тот, прочитав доверенность, должен ее подписать.

Отметим, что, согласно статье 333.38 Налогового кодекса РФ, от уплаты государственной пошлины за совершение нотариальных действий освобождаются инвалиды I и II группы – на 50 % по всем видам юридической помощи.



Иногда конфликты между соседями можно решить только в суде

**Непокоренная Пенза.** ХК «Россошь» провел 26 и 27 сентября дебютные выездные матчи в рамках Первенства национальной молодежной хоккейной лиги. Дružина из Воронежской области гостила в Пензе у местного «Дизелиста». В первой игре наши земляки уступили хозяевам льда в упорной битве – 3:4. На повторной встрече подопечные Олега Рудакова, пропустив по голу в каждом из трех периодов, потерпели «сухое» поражение – 0:3.

**Двойная «бронза».** Успешно выступила на проходившем в Татарстане личном чемпионате России по стендовой стрельбе титулованная воронежская спортсменка Елена Ткач. На счету нашей землячки две бронзовые медали, одну из них она завоевала в олимпийском упражнении «трап», а другую – в соревнованиях смешанных пар, где ее партнером был воронежский стрелок Виктор Подберезный.

# «Буран» идет на разгон?

## Из дебютного выездного турне воронежские хоккеисты возвращаются не с пустыми руками

Ледовая дружина столицы Черноземья весьма неудачно начала новый сезон, потерпев на старте Чемпионата Высшей хоккейной лиги четыре домашних поражения. После этого молодая воронежская команда отправилась в первое выездное турне, в ходе которого побывала в Санкт-Петербурге и Твери, попутно дважды наведавшись в Подмоскowie – сначала в Балашиху, а затем в Воскресенск.

Первым пунктом в маршрутном листе «Бурана» был Санкт-Петербург. В городе на Неве воронежцев ждал поединок с местным «Динамо», проводящим свой дебютный сезон в чемпионате ВХЛ.

К исходу четверти часа игрового времени питерцы усилиями Александра Шевченко и Сергея Шестакова сделали серьезную заявку на победу – 2:0. В самом начале второй 20-минутки Денис Коротеев возродил угасающую интригу – 2:1. Но перед уходом на перерыв «Динамо» усилиями Антона Берлева вернуло себе преимущество в две шайбы – 3:1. В третьем периоде зрители увидели лишь одну голевую атаку. Окончательный итог матча установил форвард хозяев Александр Шевченко, оформивший дубль, – 4:1.

### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ



**Сергей КАРЬ,** главный тренер «Бурана»:

– Динамовцы не подвели своих болельщиков, показав хороший хоккей. Первые две пропущенные шайбы были необязательными.

Во втором периоде соперники «зацепились за игру» и взяли верх. Наши мальчишки очень хотели забить больше одной шайбы, но гол, пропущенный в большинстве, нас надломил. К тому же, болельщики так поддерживали хозяев, что ребята дрогнули психологически.

### И снова «Динамо», но из Балашихи

Из Санкт-Петербурга «ураганные» направились в подмосковную Балашиху в гости к еще одной команде носящей название «Динамо». С этим соперником воронежцы встречались в последний раз в прошлом сезоне, в стартовом раунде плей-офф «Битвы за Братину». Тогда «Буран», ведя в серии до четырех побед со счетом 3:0, в итоге не сумел пробиться в 1/4 финала.

Уже на пятой минуте поединка Максим Гончаренко, реализовав численное преимущество, вывел коллектив из

«Буран» хоть и уступил, но вселил в своих болельщиков надежду



Фото – официальный сайт ХК «Буран»

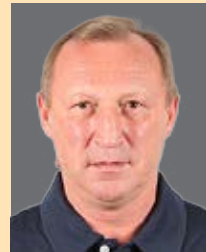
столицы Черноземья вперед – 0:1. Но вскоре Андрей Алексеев восстановил равновесие – 1:1, а перед первым перерывом у «Динамо» отличился еще и Владислав Ефремов – 2:1.

Во втором периоде соперники обменялись результативными выстрелами. Сначала голом в большинстве отметился Николай Чебыкин, упрочивший преимущество хозяев, – 3:1. Но незадолго до ухода команд в раздевалки капитан «Бурана» Алексей Князев возродил интригу – 3:2. Как оказалось, голевая программа матча на этом была исчерпана. В концовке заключительной 20-минутки «ураганные» имели численное преимущество, но перевести матч в овертайм у них так и не вышло.

### Потрепали нервы фавориту

После поединков с двумя динамовскими коллективами «ураганные» ждал еще более серьезный экзамен – встреча в Твери с местным ТХК. Дružина с берегов Волги, которая

### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ



**Анатолий АНТИПОВ,** главный тренер «Динамо» (город Балашиха):

– Очень повезло, что победили. Сыграли безобразно, особенно это касается первого периода. У воронежцев хорошая команда – шустрая, нацеленная на ворота. Настраивали своих ребят на бой, говорили, что «Буран» будет, как раненый зверь, идти на победу. Не достучались...

матчем с непримиримым соперником из Воронежа открывала игровую программу домашних игр нового сезона, к поединку с «Бураном» подошла в ранге одного из лидеров чемпионата, имея в активе серию из пяти гостевых побед.

Мало кто верил, что подопечные Сергея Карого, имевшие ноль в графе «очки» и замыкавшие турнирную таблицу ВХЛ, смогут дать бой более опытным и мастеровитым соперникам,



Фото – официальный сайт ХК «Буран»

имевшим к тому же еще и дополнительную мотивацию. Здесь стоит напомнить о февральской победе «Бурана» над ТХК в «Русской классике-2016», что стало болезненным ударом по самолюбию тверичей.

### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ



**Владислав ХРОМЫХ,** главный тренер ТХК:

– Игра проходила в обоюдоострой борьбе. Обе команды имели немало голевых моментов. Нам повезло, что забили в овертайме

и набрали два очка. На установке говорили ребятам, что «Буран» прибавляет от игры к игре, но видимо, не до всех дошло, что нужно действовать с полной самоотдачей от начала и до конца матча.

Но легкого реванша у коллектива с берегов Волги не вышло. В конечном итоге хозяевам льда удалось обыграть «ураганных», но сделали они это лишь в овертайме. В дебюте второго периода капитан воронежцев Алексей Князев вывел свою команду вперед – 0:1. Но на исходе получаса игрового времени ТХК восстановил равновесие, когда голом в меньшинстве отметился Иван Иванов – 1:1.

В конце основного времени матча благодаря голу Артура Скородумова тверичи вырвались вперед – 2:1. Но гости не сдались, и спустя минуту с небольшим Денис Коротеев сравнял счет – 2:2. В итоге дело дошло до овертайма, в котором победу и два очка в копилку тверичам принес Артура Скородумова – 3:2.

«Буран» хоть и уступил, но вселил в своих болельщиков надежду. Воронежская команда, заработав первый балл, наконец-то снялась с нулевого баланса. Теперь ждем первой победы...

Сергей СТЕПАНОВ

В концовке заключительной 20-минутки «ураганные» имели численное преимущество над «Динамо», но перевести матч в овертайм у них так и не вышло

**Не стареют игрой ветераны.** Завершили свои баталии ветераны воронежского футбола. В областном первенстве среди игроков возрастной категории «35+» чемпионский титул достался «Олимпику» из Новой Усмани. А в турнире команд старшей возрастной группы – «50+» – второй год подряд нет равных воронежской «Стреле».

**Из Тбилиси – с наградой.** На финишировавшем в столице Грузии Первенстве мира по вольной борьбе отличились наша землячка Мария Лачугина, выступающая в весе «до 60 килограмм». Представительница столицы Черноземья везет в родной город серебряную медаль.



## Показали класс

Благодаря победе над «Шинником» футболисты «Факела» вновь вышли на третье место, попутно вернув к себе лучшее расположение со стороны болельщиков

Воронежский «Факел» порадовал болельщиков ярким кубковым сражением с грозненским «Тереком» и гостевой победой над ярославским «Шинником»

После недавнего домашнего поражения от саратовского «Сокола» болельщики воронежского «Факела» выпустили немало стрел критики в адрес спортсменов – мол, как же вы уступили на своем поле принципиальному сопернику, который к тому же находится в подвале турнирной таблицы Первенства Футбольной национальной лиги?

Сразу же по окончании того матча с волжанами наставник дружины из столицы Черноземья Павел Гусев через журналистов попросил прощения за неудачу у воронежских любителей спорта, пообещав при этом дать бой в 1/16 финала Кубка России представителю Премьер-лиги – грозненскому «Тереку». И следует признать, что казавшиеся «дежурными» слова рулевого «Факела» не разошлись с делом.

### Грозный соперник

«Терек» прибыл в Воронеж в своем сильнейшем составе – а ведь многие клубы РФПЛ на кубковые игры в этот день отправились резервистов. Гости сразу же принялись методично расшатывать оборону «Факела». Казалось, что еще чуть-чуть – и грозненцы отпразднуют успех, но...

### МАТЧ С «ТЕРЕКОМ»



**Рашид РАХИМОВ, главный тренер «Терека»:**

– Зрителям, думаю, игра понравилась. Выбыли из строя Далер Кузяев и Педро, из-за чего у нас возникли определенные проблемы в опорной зоне. В начале встречи контролировали матч, имели пару моментов, которые надо было реализовывать, но допустили ошибку и пропустили. Вратарь «Факела» по ходу поединка поймал кураж, отразив несколько опасных ударов. Из-за этого я боялся серии пенальти. В концовке дополнительного времени сами себе «привезли» контратаку и могли уступить. Вот это и называется «валидольная игра».



**Павел ГУСЕВ, главный тренер «Факела»:**

– Знали, что «Терек» будет играть основным составом. Поединок получился истинно кубковым – никто не хотел уступать. А пенальти – это лотерея. Хотя мы, конечно, могли выиграть матч в дополнительное время, когда Козлов обязан был попадать в пустые ворота. Превзойти команду Премьер-лиги сложно, но это возможно. Перед матчем просил ребят контролировать мяч с минимальным количеством потерь, заставляя соперника делать много «черновой работы», не спешить, выполнять подготовленные передачи в средней части поля и быстро атаковать, используя фланги. Эпизодами такая игра просматривалась.

Дружина из чеченской столицы, загубив несколько хороших моментов (в чем, конечно же, немалая заслуга и голкипера хозяев Александра Саутина), пропустили на 33-й минуте разящую атаку. Воронежскую публику привел в восторг Александр Трошечкин, который, получив пас от Михаила Бириюкова, отправил снаряд в цель – 0:1.

Еще до перерыва «Терек» мог отыграться, но страж ворот «Факела» был все время начеку, правда, в одном из эпизодов ему на помощь пришла штанга. Во втором тайме гости продолжали искать

счастье в атаке и все-таки добились своего. Гол Магомед Митришева арбитр не засчитал, усмотрев нарушение правил. Но спустя пять минут после удара Игоря Лебеденко счет все же стал равным – 1:1.

Больше шансов вырваться вперед в основное время было у гостей, но выше всяких похвал действовал Александр Саутин, благодаря усилиям которого встречу пришлось продлить еще на полчаса. В дополнительное время счет также не изменился, хотя в концовке у обеих команд были отличные возможности для взятия ворот.

### МАТЧ С «ШИННИКОМ»



**Павел ГУСЕВ, главный тренер «Факела»:**

– Допускали ошибки в обороне, но голкипер нас спасал. Свою роль сыграли отличные индивидуальные действия наших игроков и, конечно, стандарты. Из двух угловых один завершился голом. Все как мы и хотели. Был равный матч, хорошо, что мы смогли реализовать свои моменты.



**Александр ПОБЕГАЛОВ, главный тренер «Шинника»:**

– У меня есть сразу четыре объяснения поражению. Первое: «Факел» играл в настоящий футбол, что в ФНЛ делает считанное количество команд. С такими соперниками нам приходится тяжело. Второе: мы не смогли довести до логического завершения четыре голевых момента. Третье: наша защита не успела восстановиться после кубкового матча с «Крыльями Советов». Здесь я допустил просчет, нужно было внести изменения в состав. И наконец, четвертое: не нужно продавать хороших футболистов, что происходит уже второй год подряд. Они нас потом и «наказывают».

### Футбольная лотерея

Ну а завершился матч серией пенальти, в которой, как известно, многое зависит от везения. Увы, но воронежцы были вынуждены сложить оружие, не помог хозяевам и их голкипер, великолепно проведший поединок с клубом элитного дивизиона. Александр Саутин не смог отразить ни одного удара футболистов «Терека» с 11-метровой отметки.

Исход этого интереснейшего противостояния решил один-единственный промах. Его допустил Иван Соловьев, который при счете 1:2 не смог переиграть стража ворот гостей. После этого игроки соперничающих команд били с «точки» без осечек, что позволило «Тереку» выйти в 1/8 финала Кубка России со счетом 5:3.

### Ударная концовка

Кто бы мог подумать перед стартом Первенства ФНЛ, что по итогам трети турнирной дистанции ярославский «Шинник», испытывающий колоссальные финансовые проблемы и в очередной раз лишившийся в межсезонье многих лидеров, будет идти в верхней части турнирной таблицы. Но к 14-му туру соревнований волжане подошли на третьем месте, опережая многих фаворитов, в том числе и «Факел», который пожаловал к ним в гости после затяжного поединка с «Тереком».

Соперники выдали матч с обилием голевых моментов, вот только на счете это особо не отражалось, – блестяще играли вратари. Время шло, а на табло горели нули, что при такой игре было нонсенсом. Казалось, что встреча так и завершится нелогичной безголевой ничьей, но в концовке гостям удалось найти брешу в оборонительных порядках «Шинника».

Вывел воронежцев вперед бывший игрок ярославского клуба Артур Рылов, который, сместившись с фланга в центр, нанес прицельный удар в дальнюю девятку – 0:1. А окончательно добил хозяев Виталий Шахов, отличившийся после розыгрыша углового, – 0:2. Благодаря этой победе футболисты «Факела» вновь вышли на третье место, попутно вернув к себе хорошее расположение со стороны болельщиков, которые продолжают жить мечтой о борьбе за выход в Премьер-лигу.

Сергей СТЕПАНОВ



**Не стесняясь в выражениях.** Хиллари Клинтон и Дональд Трамп критикуют друг друга на протяжении всей президентской гонки в США. При этом кандидаты на высший государственный пост допускают весьма жесткие высказывания. В частности Трамп называл свою соперницу «лгуней мирового класса» и «возможно, самым коррумпированным претендентом на пост главы страны». Хиллари обвиняла оппонента в «бредовой лжи» и «безрассудной болтовне».

**Спорная победа.** Дональда Трампа несколько не смутили результаты опроса CNN, согласно которому большинство респондентов сочли Хиллари Клинтон победительницей дебатов. Он заявил: итоги других опросов говорят, что в дискуссии выиграл именно он (Time (59 % против 41 %), CNBC (61 % против 39 %), The Hill (59 против 36 %). А телеканал CNN, по словам Трампа, он не смотрит.

# О политике, темпераменте и смертных грехах В США прошли дебаты Трампа и Клинтон

Словесная дуэль кандидатов на президентское кресло получилась довольно жаркой – стороны то и дело перебивали друг друга и переходили на личности. Согласно данным опроса CNN по итогам схватки, Клинтон поддержали более половины всех респондентов (62 % опрошенных). Впрочем, в ходе дискуссии Хиллари пришлось пережить немало неприятных минут.

После двухчасового обмена колкостями соперники заверили друг друга в лояльности



## Кризис НАТО и «бардак» на Ближнем Востоке

«Такое ощущение, что меня обвинят во всех смертных грехах», – так начала она свое выступление. «Почему бы и нет?» – моментально откликнулся ее оппонент. Претензий у него действительно было немало. Дональд Трамп напомнил о провалах США в Ираке – по его словам, прямую ответственность за них несет Хиллари Клинтон, которая в то время была госсекретарем.

## Миллиардер напомнил сопернице о провалах в Ираке

Он также заявил, что появление на Ближнем Востоке группировки ИГ, признанной мировым сообществом террористической, стало следствием политики Обамы и Клинтон, которые устроили «полный бардак» в регионе.

Кроме того, бизнесмен выразил сомнения в эффективности НАТО. По его мнению, союзники по Альянсу должны платить за то, что США защищает их интересы. Еще одно предложение касалось функций блока. Трамп считает, что главной задачей НАТО нужно сделать борьбу с терроризмом.

## «Пируэты» вокруг ядерной кнопки

Клинтон в долгу не осталась. Она отметила, что в стране все чаще вспыхивают конфликты на расовой почве, и заявила, что в 1970-е, когда Трамп начинал карьеру в сфере недвижимости, он отказывался сдавать в аренду жилье афроамериканцам. Кроме того, по ее словам, миллиардер сыграл негативную роль в период экономического кризиса 2008 года. Но наибольшей критике Хиллари подвергла личные качества соперника. Политик постоянно подчеркивала, что тот в силу

своей неуравновешенности и непредсказуемости не способен руководить государством и выполнять обязанности главнокомандующего вооруженными силами. «Человек, которого можно спровоцировать сообщением в соцсети, не должен контролировать ядерную кнопку», – сказала Клинтон.

## Хиллари обвинила оппонента в профнепригодности

Впрочем, у ее оппонента нашлись контраргументы. По его словам, он в курсе, что «главная мировая опасность – ядерное оружие, а вовсе не глобальное потепление». При этом Трамп отметил: Россия, в отличие от США, в последние годы проводит модернизацию военного арсенала, а вооружения американцев устаревают.

## «Российская карта»

К слову, тема РФ звучала на дебатах гораздо реже, чем это можно было ожидать. Ведь ни для кого не секрет, что в ходе избирательной кампании Клинтон не раз допускала антироссийские выпады.

## Клинтон постоянно подчеркивала, что Трамп в силу своей неуравновешенности и непредсказуемости не способен руководить государством

Но в этот раз она ограничилась тем, что повторила уже набившее оскомину голословное заявление о том, что за хакерскими атаками на штаб демократов стоит Москва. Трамп тут же отпарировал: «Причастность России к этим взломам не доказана, за ними может стоять кто угодно». Кроме того, он напомнил: обнародованные данные показали «жульничество комитета Демократической партии», который вопреки правилам «подыгрывал» Хиллари.

## Шансы кандидатов

Отметим также, что претендентам на президентское кресло еще предстоит дважды встретиться на дебатах – 9 и 19 октября. Пока, судя по данным социологов, кандидаты идут вровень.

## Политикам еще предстоит дважды встретиться на дебатах

Так, согласно опубликованному накануне опросу Bloomberg, у них по 46 % голосов потенциальных избирателей. Любопытный штрих к этой картине добавила соцслужба Pew Research. По ее информации, 33 % респондентов будут поддерживать Трампа, потому что он не Клинтон, а 32 % сторонников Клинтон проголосуют за нее, потому что она не Трамп.

Елена ЧЕРНЫХ

\*Ранее Барак Обама заявлял, что данные американских ученых о глобальном потеплении вызывают у него ужас.

**Эвалар**

Стрессы, подавленное настроение днем, недосыпание ночью... Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата. Возможная причина – снижение в организме уровня гормонов серотонина и мелатонина. Восполнить их недостаток помогает незаменимая аминокислота триптофан.

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города, в том числе: **Забота** 227-16-27, 258-62-01, **Власта Фарма** 228-11-45, **Социальная аптека** 241-67-28, **Здоровый город** 242-84-28, **Ригла** 8-800-777-03-03. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

## Триптофан<sup>1</sup>: спокойные ночи, счастливые дни!

500 мг триптофана в день – 2 капсулы

**«Формула спокойствия Триптофан» способствует:**

- **днем** – выработке серотонина – «гормона счастья», повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги
- **ночью** – выработке мелатонина – «гормона сна», который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время

Курс приема – не менее 1 месяца до исчезновения симптомов

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>21</sup>

<sup>1</sup>Аминокислота триптофан. <sup>21</sup>Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760



**Российско-индийские маневры.** В РФ проходит антитеррористическое учение «Индра-2016», в котором участвуют представители вооруженных сил Индии. В маневрах задействовано до 50 единиц вооружения и военной техники, в том числе бронетранспортеры, танки-72, реактивные системы залпового огня «Град», а также беспилотники, штурмовая и армейская авиация. Военнослужащие отрабатывают тактику борьбы с незаконными вооруженными формированиями. Учение продлится до 2 октября.

**Атака вандалов.** В Киеве радикалы облили краской памятник князю Владимиру. Монумент является старейшим в украинской столице. Он был сооружен в 1853 году с целью увековечить память о выдающемся государственном деятеле, при котором произошло крещение Руси. Князь Владимир причислен к лику святых.

Представители западных стран вновь попытались возложить ответственность за обострение ситуации в регионе на Дамаск и Москву, а когда слово взял сирийский постпред, – демонстративно покинули совещание.

25 сентября делегации США, Великобритании и Франции создали экстренное заседание Совета безопасности ООН, чтобы «положить конец войне» в САР. Однако, как выяснилось, к конструктивному диалогу они не готовы.

Напомним: ранее, 9 сентября, была достигнута договоренность о перемирии в САР, однако, по данным Генштаба Вооруженных Сил России, с 12 сентября, когда «режим тишины» вступил в силу, оппозиционеры нарушили его более 300 раз. Кроме того, США не выполнили одно из главных обязательств соглашения и не добились размежевания так называемой «здоровой части оппозиции» с радикалами. Более того, прекращение военных действий сирийскими правительственными войсками было использовано боевиками для перегруппировки сил. В итоге 22 сентября сирийская армия объявила о начале операции на востоке Алеппо.

## «Неприемлемая риторика»

### Заседание Совбеза ООН по Сирии закончилось скандалом

Постпред США при ООН Саманта Пауэр, по уже сложившейся «американской традиции», обрушилась с обвинениями на Россию



Этот шаг вызвал возмущение на Западе. США и их союзники обвинили в нагнетании обстановки в регионе Дамаск и Москву.

Между тем постпред России при ООН Виталий Чуркин заявил: «Восточное Алеппо удерживается под контролем более 20 вооруженных группировок, в составе которых примерно три с половиной тысячи бойцов. Основной силой <...> являются отряды «Джабхат ан-Нусры» (запрещена в России). <...> На вооружении у них танки, бронированные машины, орудия полевой артиллерии, системы залпового огня, не говоря уже об оружии кустарного

производства. <...> Все это было получено и продолжает поступать от щедрых западных покровителей при попустительстве, полагаю, возглавляющих коалицию Соединенных Штатов». Он также подчеркнул, что оппозиционеры отказываются вести переговоры. При этом «рычаги влияния» на них находятся вовсе не в Дамаске и не в Москве.

Ситуацию прокомментировал СМИ представитель пресс-секретаря президента Дмитрий Песков. Он констатировал, что «режим прекращения огня малоэффективен», однако «Москва не теряет надежды, а главное – политической воли на то, чтобы предпринимать максимальные усилия для выхода на устойчивый путь политического урегулирования в Сирии». Кроме того, Дмитрий Песков заявил: «Мы отмечаем в целом неприемлемость тона риторики официальных представителей Великобритании и США». По его словам, такая неконструктивная позиция может «нанести серьезный вред процессу урегулирования и нашим двусторонним отношениям».

Сторонники независимости считают, что их идеи близки многим калифорнийцам



## Дамаск: американские военные вели переговоры с террористами



Война превратила Дайр эз-Зор в руины

По словам председателя Народного совета Сирии Хадии Аббас, правительственные силы САР располагают доказательствами того, что США намеренно нанесли удар в районе города Дайр эз-Зор.

Об этом она сообщила 26 сентября, выступая на пресс-конференции. «Сирийская армия прослушивала переговоры между американцами и боевиками ИГ (прим. ред. – запрещена в России)», – подчеркнула Хадия Аббас. Политик также пообещала, что позже будут обнародованы подробности.

Напомним: 18 сентября международная коалиция, возглавляемая США, нанесла удар по позициям армии САР близ Дайр эз-Зора. В результате атаки

погибли 62 сирийских военнослужащих и около 100 получили ранения. В Пентагоне признали факт бомбардировки и выразили «сожаление» по поводу произошедшего, назвав это ошибкой. В российском дипведомстве, комментируя ситуацию, отметили, что «речь идет о местности, где войска САР на протяжении долгого времени противостоят ИГ». В МИД РФ заявили, что такие «ошибки» напоминают поддержку террористов.

## Жители Калифорнии задумались о выходе из США

Активисты движения Yes California! планируют в ближайшее время инициировать соответствующий референдум.

Лидер движения Луис Маринелли раскритиковал действия Вашингтона на международной арене. По его словам, будет гораздо лучше, если Калифорния сосредоточится на внутреннем развитии. «Мы можем жить как независимая страна, мы можем сократить расходы на оборону и улучшить качество жизни народа вместо того, чтобы участвовать в агрессивной внешней политике США», – заявил он. Маринелли также отметил, что сбор подписей в пользу референдума – дело не одного дня, но выразил надежду на успех. При этом он убежден: в случае

победы в президентской гонке эксцентричного политика Дональда Трампа число сторонников плебисцита значительно вырастет.

Следует отметить, что Калифорния является одним из самых богатых штатов США. Главными «локомотивами» роста ее экономики являются высокотехнологичные компании. Калифорнийский город Сан-Хосе называют столицей Силиконовой долины. Не меньшей славой пользуется Лос-Анджелес, за которым закрепилась «репутация» крупнейшего центра киноиндустрии и развлечений.

Материалы подготовила Елена ЧЕРНЫХ

**Интересный факт.** Движения и удары известного мастера боевых искусств, гонконгского и американского актера Брюса Ли были настолько быстрыми, что иногда обычный режим съемки – 24 кадра в секунду – не позволял уловить их, и приходилось использовать специальный режим в 32 кадра в секунду.

**Настоящее «имя» кимоно.** У нас одежду для занятий каратэ принято называть словом «кимоно», обозначающим традиционную повседневную и выходную одежду японцев. На самом деле одеяние для каратэ правильно именуется каратэ-ги.

# Вся жизнь – борьба!

Каратэ, ушу, капоэйра, айкидо, джиу-джитсу, самбо, дзюдо... Боевых искусств – огромное множество. Какому же направлению отдать предпочтение и чем руководствоваться при его выборе? А также в каком возрасте нужно отдавать ребенка в секцию? Об этом и многом другом – в нашей традиционной рубрике.

## Искусство или спорт?



«Боевое искусство – это путь длиною в жизнь. Тернистый, долгий... – говорит Алексей Джиянов, Главный тренер Федерации каратэ Воронежской области,

Председатель правления Межрегионального центра спортивного каратэ IRBIS, – Оно должно быть по душе, его нужно любить и жить им, иначе мало чего получится добиться.

**Начать заниматься единоборствами можно в любом возрасте, но чтобы добиться высоких результатов, со стартом лучше не затягивать**

Поэтому выбор единоборства – задача ответственная, и она по плечу только взрослому человеку, то есть уже сформированной личности. Что касается детей, на мой взгляд, им нужно выбирать не боевое искусство, а спорт. Во-первых, для них более важны дисциплина, общая физподготовка, работа в команде, выработка лидерских качеств, развитие моторики и других общих навыков. А во-вторых, деятельность спортивных организаций, в отличие от секций боевых искусств, регламентируется законом – ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» и «Об образовании в Российской Федерации».



Один из важных показателей любой спортивной организации – результаты ее учеников

Напомним, к спортивным единоборствам, официально признанным Международным Олимпийским комитетом, относятся дзюдо, бокс, тхэквондо, вольная и греко-римская борьба, а с недавнего времени еще и каратэ. «Судьбоносное решение было принято в начале августа этого года, – поясняет Алексей Хабибназарович. – К слову, каратэ, по мнению многих международных обозревателей, претендует на звание одного из самых массовых и зрелищных видов спорта за всю историю олимпийских игр».

## Единоборствам все возрасты покорны

Начать заниматься боевыми искусствами можно в любом возрасте, но если в ваши планы входит добиться высоких результатов, со стартом лучше не затягивать. «Сегодня все виды спорта значительно помолодели, – поясняет Алексей Джиянов. – Так, мы, к примеру, набираем детей уже с 3–5 лет. Конечно, это еще не профессиональный спорт. Ребята в этом возрасте не изучают технически углубленные сложнокординационные движения, но они, как губки, впитывают основные навыки. И наша главная задача – создать предпосылки для дальнейшего развития качества профессионального спортсмена, а также наработать мышечную базу, координацию и моторику для будущих занятий спортивным каратэ».



Занимаясь единоборствами, ребенок получает много полезных навыков, которые, несомненно, пригодятся в жизни



Если говорить конкретно об олимпийском спорте, максимальный возраст для начала занятий единоборствами – 7–8 лет. «Работать с детьми более старшего возраста, не представляющими, что такое спорт, очень трудно, – говорит специалист. – Еще сложнее – перучивать ребят, которые занимались в сомнительных секциях, где их научили неправильно двигаться».

Как правило, детям старше 14–15 лет путь к спорту высоких достижений уже заказан.

## Выбор чемпионов

Очень важно изначально отдать ребенка в хорошую секцию. На что же нужно обратить внимание при ее выборе? Организация должна быть официальной, а занятия в ней – проводиться с соблюдением всех санитарных норм и правил. Хорошо, если в группе будет не слишком много человек, ведь количество детей прямо пропорционально качеству тренировок.

## Теперь каратэ – олимпийский вид спорта, а значит, у юных спортсменов есть шанс стать олимпийскими чемпионами

Также следует обратить внимание на тренерский состав, который должен быть аккредитован Федерацией или профессиональным центром. «Не доверяйте сарафанному радио, – предостерегает Алексей Хабибназарович. – Если хвалят, то это здорово, но лучше проверить документы, позвонив в Федерацию. Аккредитацию последней также можно уточнить – в Управлении физкультуры и спорта».

В хорошей организации тренировки строятся по определенным методикам с учетом возрастных особенностей спортсменов. Поэтому если в секции трехлетки занимаются с 6–7-летними ребятами, это должно вас насторожить.

Чем младше дети – тем меньше должно быть время, отведенное для занятий. Так, малышам достаточно 2–3 тренировок в неделю по 45 минут – максимум по часу. Подростки 10–13 лет способны заниматься примерно по полтора часа. Для старших групп оптимальными считаются двухчасовые тренировки.

И последнее, если вы выбрали секцию, но ребенок говорит, что ему там не нравится, к нему стоит прислушаться.

Узнайте, чем ваше чадо конкретно занимается и что именно его не устраивает. Если больно садиться на шпагат – это одно дело. А вдруг на занятиях тренер его оскорбляет или и вовсе поколачивает?

## О ярлыках и плюсах

Какими способностями должен обладать ребенок, которого ждет успех в единоборствах? По словам Алексея Джиянова, здесь четких рамок нет: «Не стоит вешать на маленького человечка ярлык. Ему нужно говорить, что он все может. И тогда со временем нужные качества могут проявиться. Ведь главное в этом виде спорта – трудолюбие». Также в первые годы занятий очень важны работа тренера и поддержка родителей, что составляет чуть ли не 90 % результатов на соревнованиях.

А что же могут дать детям занятия боевыми искусствами? Во-первых, они дисциплинируют. Во-вторых – способствуют выработке уверенности в себе, развивают лидерские качества и при этом снимают излишнюю агрессивность. Улучшают физическую подготовку, развивая основные двигательные качества – гибкость, ловкость, силу, быстроту, выносливость – и увеличивая объем легких. Учат полезным навыкам, которые могут пригодиться в жизни. Ну и последнее, поединок требует быстрого принятия решений в нестандартных ситуациях, что, несомненно, способствует развитию интеллектуальных способностей.

Ирина КРАСОВСКАЯ



Межрегиональный центр спортивного каратэ IRBIS

Воронеж,  
Бульвар Победы,  
д. 50а,  
тел. +7(473)2575-375  
www.irbisteam.ru

**Идем в рост.** Наш регион занял третье место по росту индекса кредитоспособности в рейтинге субъектов России по итогам первой половины 2016 года. Индекс региона «прибавил» 13 пунктов – с 62 на 1 января 2016 года до 75 на 1 июля 2016 года. Среди экономических показателей, позитивно повлиявших на кредитоспособность, аналитики отметили рост промышленного производства по итогам первого полугодия, который оказался чуть выше общероссийского показателя. Доля прибыльных предприятий осталась на высоком уровне, хотя и снизилась по сравнению с аналогичным периодом 2015 года.

**Воронежская область** вошла в топ-15 регионов по объему продаж новых легковых автомобилей. С начала 2016 года дилеры реализовали здесь почти 14 тысяч машин, что составляет 2% всего российского рынка. Лидерами же рейтинга традиционно стали Москва и Московская область с показателями в 130 и 600 тысяч проданных за полгода авто соответственно

# Знак особого доверия

Интрига с кандидатурой спикера Госдумы России седьмого созыва, судя по всему, разрешена. Владимир Путин на встрече с лидерами парламентских фракций 23 сентября предложил избрать на пост председателя нижней палаты парламента первого заместителя кремлевской администрации Вячеслава Володина.

## Кадры решают все

Владимир Путин в своей речи подчеркнул, что работая в администрации президента, Вячеслав Володин поддерживал прямой контакт с депутатским корпусом, с лидерами фракций, с партиями. Это входило в круг его профессиональных обязанностей. «Надеюсь, все это поможет



Президент впервые публично рекомендовал к избранию человека из своего окружения в председатели Госдумы, – это, по мнению многих экспертов, говорит о его особом доверии Володину

Недавно глава государства подписал указ о назначении спикера Госдумы шестого созыва Сергея Нарышкина главой Службы внешней разведки. Нынешний же директор СВР Михаил Фрадков, в свою очередь, должен возглавить совет директоров РЖД

ему выстраивать работу и внутри нижней палаты парламента, если, конечно, депутаты примут соответствующее решение», – сказал глава государства. Кстати, стоит отметить, что президент впервые публично рекомендовал к избранию человека из своего окружения в председатели Госдумы, – это, по мнению многих

экспертов, говорит о его особом доверии Володину.

## Главу государства поддержали в «Единой России»

На совместном заседании Высшего и Генерального советов «ЕР», прошедшем в Москве 24 сентября, председатель партии, премьер-министр

## СПРАВКА «ГЧ»

**Вячеслав Володин родился в 1964 году в рабочем поселке Алексеевка Саратовской области.**

В 1986-м окончил Саратовский институт механизации сельского хозяйства имени Калинина по специальности «инженер-механик». В 1995 году окончил Российскую академию государственной службы при Президенте Российской Федерации, получив специальность «юрист». Профессор, доктор наук. Володин был депутатом Госдумы с 1999 по 2010 годы. Затем был назначен заместителем председателя правительства, а в 2011-м – замглавы президентской администрации.

РФ Дмитрий Медведев также отметил кандидатуру Володина, выразив уверенность, что новая Госдума его поддержит. «Вячеслав Викторович очень многое сделал для развития политической системы в последнее время, работая в администрации президента, для успешного проведения выборов», – подчеркнул лидер единороссов. Высший Генсовет партии единогласно согласился с предложением премьера.

На посты вице-спикеров Госдумы Дмитрий Медведев предложил кандидатуры Ирины Яровой, Петра Толстого, а также Сергея Неверова, Владимира Васильева и Александра Жукова, которые были заместителями председателя нижней палаты парламента прошлого созыва.



### Артромаксимум 5 дней – всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

Иновационная разработка «Артромаксимум 5 дней» является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. «Артромаксимум 5 дней» – это прорыв в разработке препаратов нового поколения. Для быстрой помощи суставам в нем объединены пять основных растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря, усиленные MSM – источником серы и экстрактом черного перца. Главное достоинство «Артромаксимум 5 дней» в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов – всего за 5 дней, и закрепление достигнутых результатов при дальнейшем приеме – 1 капсула в день.

**По цене: в несколько раз выгоднее американского аналога!<sup>1</sup>**  
**Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!<sup>2</sup>**

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках города, в том числе: Власта Фарма 228-11-45, Социальная аптека 241-67-28, Ригла 8 800 777 03 03, Завота 227-16-27, 258-62-01, Мелодия здоровья 244-68-42, 233-36-30. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. Сертификат GMP №С0170889 - 03, NSF International (США). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

Современный многофункциональный офисный комплекс в быстроразвивающемся районе города

Административное здание 17 этажей

- Удобное расположение
- Собственная парковка
- Возможность круглосуточного доступа в здание
- Высокоскоростной интернет
- Круглосуточная служба охраны
- Клининговые услуги
- Буфет

**Бизнес Центр**  
 Московский проспект, 97  
 Тел. 8-952-101-21-92

реклама



## СКОРО КВАРТИРЫ С МОЛОТКА

**ТРАМВАЙ ЖЕЛАНИЙ**  
 ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

100-001

**KRAYS GROUP ТРАМВАЙ-ЖЕЛАНИЙ.РФ** +7(473)254-54-23

Застройщик ООО «Ретро». ОГРН 1153668016370. Ознакомиться с проектной декларацией можно на сайте [nsl.ru](http://nsl.ru)



# ШОПИНГ ГИД

Узнавайте первыми об акциях,  
распродажах и новых поступлениях!



## В Центре Галереи Чижова яркие осенние новинки!

Предложения магазинов

### Тренд сезона – лиловый цвет

Утонченный и по-весеннему нежный оттенок стал одним из фаворитов в осенних коллекциях. Узнайте, с чем сочетать вещи лилового цвета!



Жакет Armani Jeans  
19143 руб. **10 663 руб.**



ЛИЛОВЫЙ + БЕЛЫЙ

Выбирайте более темный тон лилового для создания эффектного контраста с белым.



Юбка Оазис  
**5 609 руб.**



ЛИЛОВЫЙ + СИРЕНЕВЫЙ

Сочетание близких по тону пастельных цветов создает романтический образ.

Платье Оазис  
**7 559 руб.**



Туфли Paolo Conte  
**9 980 руб.**



ЛИЛОВЫЙ + ЧЕРНЫЙ

Светлые оттенки носите с черным.



Сумка Cromia  
25990 руб. **15 599 руб.**



Ободок EVITA PERONI  
**1 575 руб.**



МОНОХРОМ

Актуальная тенденция – наряд, выполненный целиком в одном цвете.

Платье Оазис  
**4 139 руб.**



Мировые новости

### Новая эклектика раздвигает границы моды

Осенние подиумные коллекции стали настоящим испытанием для fashion обозревателей: главный тренд сезона mix & match (англ. «смешивай и собирай») отвергает все привычные модные правила. Соединяется все: принты, фактуры, силуэты, стили – под девизом полной творческой свободы.

\*цены действительны на момент публикации

САЛОН МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ  
**МУЖСКОЙ ВКУС**  
1-й этаж  
**Новые коллекции из Германии!**

1-й этаж  
**Новая коллекция**  
**EVITA PERONI**

2-й этаж  
**Новая коллекция**  
**UNITED COLORS OF BENETTON.**  
Одежда для любых человеческих эмоций

1-й этаж  
**Все на борту**  
в морских новинках!  
**TOMMY HILFINGER**

**ВЕНСКАЯ КОФЕЙНЯ**  
1-й этаж, фонтан «Река»  
отличный подарок!

**ПОДАРИ ОТКРЫТКУ**

1. Вы дарите другу открытку.
2. Ваш друг получает за нее кофе на свой вкус в COFFESHOP COMPANY

Подробные условия использования открыток можно узнать по тел.: 257-94-11

99 руб.

Кофе капучино 400 мл  
Латте 400 мл

**Balagan City**  
арт-шоу-ресторан

- Видеотрансляции мировых цирковых шоу
- Зажигательная музыкальная программа от DJ
- Трансляции мультфильмов по выходным дням
- Детские кулинарные мастер-классы
- Услуга «Час с аниматором». Увлекательное путешествие в город игр и развлечений
- Видеоконцерты звезд мировой эстрады

**Простор для шопинга.** В ближайшие выходные в Воронеже пройдут сельскохозяйственные ярмарки. Традиционно фермерские продукты будут продавать в субботу с 8:00 до 17:00 в шести районах столицы Черноземья. В Железнодорожном районе – на Ленинском проспекте, у дома № 177, в Коминтерновском – на рынке «Соборный». Жители Левобережного района смогут купить сельхозпродукты на рынке «Южный», Советского – по адресу: улица Южно-Моравская, дом 25, в Ленинском районе ярмарка развернется около Центрального рынка.

**За «мужество и честь»,** проявленные при спасении детей из горящего дома, наградили курсанта военно-воздушной академии имени Жуковского и Гагарина. Торжественная церемония состоялась в минувшую субботу в Москве. Напомним, в январе этого года курсант Артем Лихачев, рискуя собственной жизнью, эвакуировал из горящего дома на улице Космонавтов двоих детей 4 и 6 лет. Вручая награду, Министр обороны отметил, что пример Лихачева должен стать моральным ориентиром для тех, кто желает связать свою жизнь с вооруженными силами России.

# В приоритете – здоровье?

Всероссийский центр изучения общественного мнения на днях опубликовал результаты опроса о том, какие статьи бюджета россияне считают нужным сократить, а какие, напротив, защитить, в условиях непростой экономической ситуации.

Экономить, по мнению наших соотечественников, можно в первую очередь за счет урезания трат на госуправление. Кстати, чаще всего эту точку зрения разделяют жители Москвы и Санкт-Петербурга (42%) и других «миллионников» (45%), а также граждане с высоким достатком (49%).

Каждый шестой в условиях кризиса соглашается с экономией на культуре, кинематографе и СМИ, каждый десятый – с уменьшением ассигнований на спорт и здравоохранение.

Существенно выше уровень солидарности респондентов в вопросе о том, какие статьи бюджета должны оставаться неприкосновенными даже в условиях кризиса. Так, половина россиян считает, что нельзя экономить на здравоохранении. Третий говорит о необходимости защиты ассигнований на науку и образование, пятая доля от числа респондентов считает, что не следует уменьшать финансирование на национальную оборону и ЖКХ.

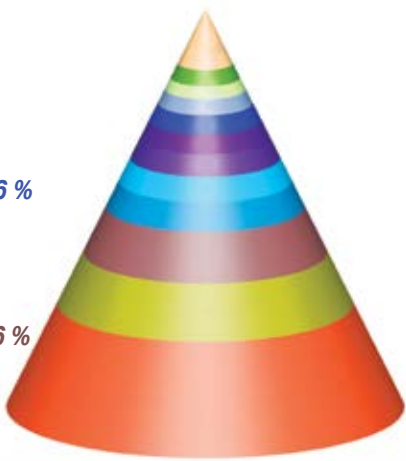
Каждый шестой россиянин в условиях кризиса соглашается с экономией на культуре, кинематографе и СМИ, и только каждый десятый – с уменьшением ассигнований на спорт и здравоохранение



\* Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ проведен 27-28 августа 2016 года. Метод опроса – телефонное интервью по стратифицированной двухосновной случайной выборке стационарных и мобильных номеров объемом 1600 респондентов. Для данной выборки максимальный размер ошибки с вероятностью 95% не превышает 2,5%.

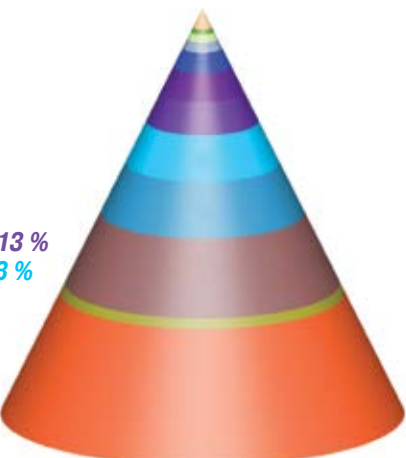
**Из-за экономического кризиса в Правительстве обсуждают сокращение расходов бюджета. На Ваш взгляд, на что, прежде всего, должны быть снижены расходы федерального бюджета?**

- Затрудняюсь ответить – 19 %
- Национальная экономика – 5 %
- Охрана окружающей среды – 4 %
- Национальная оборона – 5 %
- Национальная безопасность и правоохранительная деятельность – 6 %
- Наука и образование – 6 %
- Социальная политика – 7 %
- Здравоохранение – 8 %
- Спорт – 9 %
- Жилищно-коммунальное хозяйство – 16 %
- Культура, кинематография, СМИ – 18 %
- Государственное управление – 36 %



**А какие статьи федерального бюджета, по Вашему мнению, прежде всего, должны быть защищены от сокращения?**

- Затрудняюсь ответить – 8 %
- Государственное управление – 2 %
- Культура, кинематография, СМИ – 3 %
- Национальная экономика – 4 %
- Охрана окружающей среды – 8 %
- Социальная политика – 11 %
- Национальная безопасность и правоохранительная деятельность – 13 %
- Жилищно-коммунальное хозяйство – 18 %
- Национальная оборона – 22 %
- Наука и образование – 31 %
- Спорт – 4 %
- Здравоохранение – 53 %





## ЗАЩИТИТЕСЬ

### НА БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ И ПРОБНЫЙ УРОК

# АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК



**ИНТЕРЛИНГВА**  
школа иностранных языков

ABC-SCHOOL для дошкольников  
TOP ENGLISH для школьников. ПОДГОТОВКА К ОГЭ, ЕГЭ  
МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ В ВОРОНЕЖЕ



## 2-Й ИНОСТРАННЫЙ: УСПЕХИ В ШКОЛЕ И ЖИЗНИ

## НЕМЕЦКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ

# (473) 260-22-22

www.интерлингва.рф ЦЕНТРЫ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ВОРОНЕЖА

реклама

Автор проекта – Центр Галереи Чиждова  
Организатор – Молодежная Женская Организация «В Красоте – Сила»

**16 декабря, 20:00**, арт-шоу-ресторан **Balagan City**

# КОНКУРС КРАСОТЫ КРАСА ВОРОНЕЖСКОГО КРАЯ



**СТАТЬ УЧАСТНИЦЕЙ**

Подробности и запись на кастинг  
по телефону **261-99-99**



КРОССВОРД

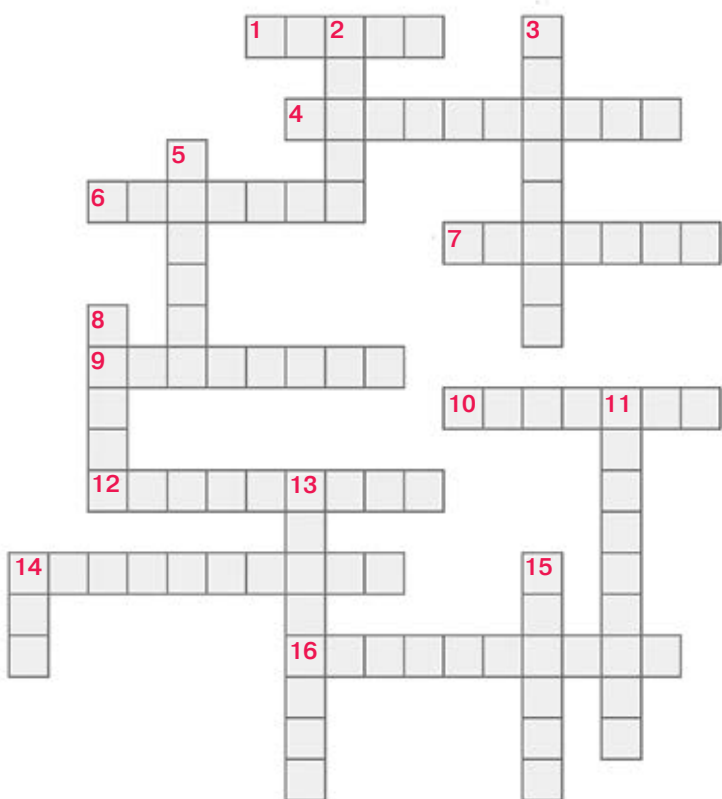
В поисках ответов на каверзные вопросы нашего кроссворда рекомендуем заглянуть в прошлый номер «ГЧ»! Желаем удачи!

Горизонталь:

1. Черное золото. 4. Ректор ВГУ. 6. Вклад в банке. 7. Специалист по языку, литературному творчеству. 9. Экономическое и политическое объединение 28 европейских государств. 10. Контрольная по правописанию. 12. Новая разработка, нововведение. 14. Прыжок в фигурном катании (подсказка в прошлом номере в рубрике «Чижик»). 16. Широкая прямая дорога, обычно с интенсивным движением.

Вертикаль:

2. Ярый поклонник. 3. Спец по изучению общественного мнения. 5. Председатель парламента. 8. Госсекретарь США. 11. Общее собрание международной организации. 13. Логический довод, служащий основанием доказательств. 14. Фильм, за который Андрей Кончаловский недавно получил «Серебряного льва» на Венецианском кинофестивале. 15. Крупный сайт и парадный вход большого здания в одном флаконе.



ОТВЕТЫ К № 37

Горизонталь:

- 1. Карый
- 2. Полис
- 5. Транш
- 6. Референдум
- 7. Присяга
- 11. Офицер

- 13. Шахматы
- 15. Бондарев
- 17. Дипломат

Вертикаль:

- 1. Коллега
- 3. Лайнер

- 4. Бард
- 8. Столыпин
- 9. Тренер
- 10. Знамя
- 12. Технология
- 14. Медведев
- 16. Армия

ГЕРОИ ГОРОСКОПА «ГЧ» – ЛАУРЕАТЫ ЕЖЕГОДНОГО КОНКУРСА «ЛУЧШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ»



Елена КРЮКОВА  
воспитатель, Латненский  
детский сад «Родничок»  
Семилуцкого района



Юлия РЕБЕЗОВА  
воспитатель, «Центр развития  
ребенка - детский сад №188»  
г. Воронеж



Светлана БОЙКО  
воспитатель, детский сад  
№13 общеразвивающего  
вида г.Нововоронеж



Галина ЗДАНЕВИЧ  
воспитатель, детский сад  
№39 г. Воронеж



Елена БРУДАНИНА  
заведующая детским садом  
№ 187 г. Воронеж



Ирина ШАМАЕВА  
старший воспитатель,  
детский сад №100 ОАО РЖД  
г. Воронеж

ОВЕН

Избыток свободного времени позволит полностью погрузиться в размышления о личном совершенствовании. Не исключено, что вы решите попробовать что-то, абсолютно вам не свойственное и даже рискованное. Одним же из самых интересных собеседников на этой неделе будет представитель знака Дева. В карьере наметятся тенденции роста.

БЛИЗНЕЦЫ

Вместе с пришедшим успехом у Близнецов вырастет самооценка, появятся новые амбиции. С приходом октября штиль, царивший в любовной жизни, сменится страстью, сдержанную которую будет крайне сложно. Правда, это не коснется тех тандемов, в которых вторая половинка рождена в знаке Козерога. Ближайшие дни ознаменуются отличным самочувствием.

ЛЕВ

Ближайшие дни будут богаты на события, а потому такие качества, как планирование времени и дисциплина сыграют для вас ключевую роль. Бизнес-гороскоп благоприятен для переговоров с руководством. Особое место в жизни займет некий Водолей. Возможно, в течение недели вы не увидите, но этот человек будет постоянно занимать ваши мысли.

ВЕСЫ

Астропрогноз принесет в вашу жизнь приятное волнение. Вы всерьез и надолго вскружите голову некоему Стрельцу. В сфере карьеры и финансов звезды обещают временное затишье. Займитесь углублением знаний, расширением профессионального круга общения. Не стройте планов на выходные дни – вас ожидает масса приятных сюрпризов.

СТРЕЛЕЦ

Главной заботой Стрельцов на данный момент является организация пространства и наведение порядка в квартире. У вас нет недостатка в идеях, но есть дефицит в финансах. Любовный гороскоп указывает на некую неразбериху в чувствах. До конца октября постарайтесь не принимать важных решений, особенно в отношении неравнодушного к вам Овна.

ВОДОЛЕЙ

В вашу жизнь возвращаются люди, связь с которыми была потеряна. Карьерные будни наполнены профессиональными вызовами. Не бойтесь принять их, любая из этих задач вам по плечу. Переоцените имеющийся финансовый задел. Велика вероятность, что вы, наконец-то, сможете позволить себе желанную дорогостоящую покупку. Знакомый Телец подтолкнет вас к некоему приключению.



Евгения НОВИКОВА  
старший воспитатель, Центр  
развития ребенка-детсад  
«Родничок» (Хохольский р-н)



Екатерина НОВИКОВА  
воспитатель, детский сад  
Гимназии УВК №1  
г. Воронеж



Ольга АНДРУСЕНКО  
воспитатель, детский сад № 8  
Острогожский район



Светлана НОСОВА  
воспитатель, детский сад  
лица «МОК №2» г. Воронеж



Лилия ГРИБАНОВА  
воспитатель, Центр разви-  
тия ребенка - детсад «Род-  
ничок» (Хохольский р-н)



Раиса СИГАЕВА  
воспитатель, детский сад ком-  
бинированного вида №167  
г. Воронеж

ТЕЛЕЦ

В ближайшее время вы будете ощущать скуку и однообразие. Чтобы избежать хандры, наполните свои дни встречами со старыми друзьями. Если в круг вашего общения входит некий мужчина-Весы, можете рассчитывать на заманчивое профессиональное предложение с его стороны. И пусть вас не пугает масштаб работы: энергии для реализации задуманного хватит с лихвой.

РАК

Проблемы, беспокоившие вас на протяжении всего сентября, отступают. Вы становитесь более спокойным и уверенным в себе. Не упустите возможность проявить свой лидерский талант. Финансовый гороскоп в ближайшем будущем сюрпризов не преподнесет. Наилучшая же любовная совместимость будет с представителем знака Скорпион.

ДЕВА

События, в центре которых вы окажетесь, недвусмысленно дадут понять: успех зависит не только от деловых качеств, но и от внешнего вида. Персональный гороскоп добавит ответственности в отношении детей и старшего родственника из знака Близнецы. Для многих Дев начало октября станет стартом любовного романа, а, возможно, и началом семейной жизни.

СКОРПИОН

Отличный момент для установления мира и согласия в семейных отношениях. Ваш позитивный настрой позволит решить практически любой конфликт путем компромисса. Полезным окажется общение с близким по духу коллегой-Львом. Гороскоп здоровья напоминает: ресурсы организма не безграничны, позволяйте себе короткую передышку, а лучше, пройдите курс общеукрепляющих процедур.

КОЗЕРОГ

События будут подталкивать вас к тому, чтобы свернуть с выбранного курса. Примечательно, что какое бы решение вы, в итоге, не выбрали, оно вас порадует. Деловой гороскоп потребует от Козерогов больше времени и ответственности. Возможно, издержки не будут компенсированы материально, зато, вы точно получите моральное удовлетворение и повысите свой авторитет.

РЫБЫ

Вы будете максимально динамичны и активны, что позитивно скажется на настроении. Звезды советуют Рыбам тщательно взвешивать слова. Нечаянно оброненная фраза может поставить точку во взаимоотношениях с неким Раком. Добавим, что в ближайшие дни залогом гармонии станет домашняя выпечка и чтение художественной литературы.

БИЗНЕС-ПАРК  
**ТЕКСТИЛЬЩИКИ**

АРЕНДА ОФИСНЫХ И СКЛАДСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ

**Офис LOFT от 400 руб./м²**

г.Воронеж,  
ул.Текстильщиков, 5  
e-mail: apriori-vm.ru

300-36-12  
258-33-58

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 28 ПО 4 ОКТЯБРЯ

СРЕДА 28 СЕНТЯБРЯ:	ЧЕТВЕРГ 29 СЕНТЯБРЯ:	ПЯТНИЦА 30 СЕНТЯБРЯ:	СУББОТА 1 ОКТЯБРЯ:	ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 ОКТЯБРЯ:	ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ОКТЯБРЯ:	ВТОРНИК 4 ОКТЯБРЯ:
+12	+9	+9	+7	+13	+5	+20
+11	+19	+13	+14	+12	+12	+10

**Нью-йоркский психолог Эйприл** Лейн Бенсон уверена: у шопоголиков отрицание своей зависимости и стыд выражаются даже сильнее, чем у алкоголиков или наркозависимых, поскольку до сих пор их проблема не воспринимается как настоящее заболевание. «Навязчивое желание делать покупки часто просто высмеивается, хотя уже известны случаи, когда все это заканчивалось самоубийством», – утверждает эксперт.

**Общество анонимных шопоголиков** и специализированный психологический центр впервые появились в США в начале XXI века. Людям, осознавшим разрушительность своей тяги к покупкам, предлагается 10-недельный курс лечения.

# По магазинам... за счастьем?

## Как не потерять себя, «погружаясь с головой» в покупки?

Нередко после шопинга, имеющего патологический характер, появляется чувство вины, желание скрыть от близких стоимость обновок



Пустые прилавки, многодневные поиски товаров, напоминающие опасные квесты, очереди фантастической длины – давно стали призраками прошлого. Сегодня порадовать себя приятной покупкой – проще простого, а витрины неизменно манят новинками и атмосферой праздника. И зачастую способом уйти от проблем, стресса, душевных неурядиц становится именно шопинг. Как покупательский азарт перерастает в серьезную одержимость? Современные психологи «бьют во все колокола», предупреждая о стремительно «набирающей обороты» зависимости – шопоголизме.

### В отношениях с... вещами?

«Шопоголизм следует рассматривать исключительно как явление неврастения, а вовсе не «каприз богатых», и это довольно серьезное психическое расстройство, – уверена постоянный эксперт нашей рубрики, практикующий психолог, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги Виктория Рябова. – И дело здесь не в том,

### ЭФФЕКС Красный корень – доказанный эффект в лечении простатита

Растет высоко в горах Алтая, вблизи вечных ледников, красный корень – чудодейственное растение, которое помогает мужчинам сохранить свое здоровье на долгие годы.

Компания «Эвалар» вот уже много лет, используя отборное сырье и применяя передовые фармацевтические технологии, выпускает таблетки\* и лекарственную настойку **Эффекс Красный корень\*\***, в которых воплощены вековые рецепты приготовления красного корня и сохранена вся его легендарная сила.

Избегаете алкоголя? Принимайте красный корень в таблетках! Таблетки Красный корень\* способствуют поддержанию здоровья предстательной железы и улучшению половой функции у мужчин.

Эффекс Красный корень – это средство лечения хронического простатита в составе комплексной терапии: оказывает противовоспалительное и противоотечное действие, снижает выраженность болевого синдрома, улучшает мочеиспускание и микроциркуляцию в предстательной железе.

Спрашивайте в аптеках **Эффекс Красный корень** именно от компании Эвалар! Мы гарантируем высокое качество этого оригинального лекарственного средства (патент РФ №2259205)!

**Эффекс Красный корень – доказанный эффект в лечении простатита!**



С лекарством **Эффекс** красный корень мужчины вновь обретают уверенность в собственных силах. Ведь оно не только лечит, но и возвращает интерес к жизни!

### ЭФФЕКС нейро: близость дольше, ощущения – ярче!

Даже у здоровых мужчин бывают проблемы в интимной жизни. Причина тому – постоянные стрессы и нервное напряжение. Снова почувствовать себя по-мужски уверенным поможет новинка от компании Эвалар – **Эффекс Нейро\***.

В его уникальном<sup>1</sup> составе – аминокислоты L-аргинин, L-глутамин, L-триптофан, экстракт горькани, цинк и витамины B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>. В максимальных дозировках<sup>1</sup>, они представляют настоящий «коктейль» полезных веществ для мужской силы, выносливости и полноценной интимной жизни! Благодаря их комплексному действию **Эффекс Нейро** способствует:

- Продлению полового акта и улучшению качества секса<sup>2</sup>
- Устранению нейрогенной (психологической) причины преждевременной эякуляции<sup>2</sup>
- Защищает от негативного влияния стресса и способствует повышению либидо<sup>2</sup>
- Улучшает потенцию и сперматогенез<sup>2</sup>

**Цена Эффекс Нейро в 2 раза выгоднее импортного аналога!<sup>4</sup>**



Важно! **Эффекс Нейро** не содержит синтетических лекарственных субстанций, которые имеют много побочных действий. Наоборот, все компоненты<sup>3</sup> **Эффекс Нейро** являются родственными организму или имеют натуральное происхождение.



www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города, а также по телефонам: **Забота** 227-16-27, 258-62-01, **Ригла** 8-800-777-03-03.

\*Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>В ассортименте Эвалар. <sup>2</sup>Информация подтверждена CoTP. <sup>3</sup>По содержанию действующих компонентов. <sup>4</sup>Аналог выбран по действующим веществам. Цены приведены в пересчете на курс приема по данным базы ЗАО «Группа ДСМ» на 20.07.2016 г. Реклама.

\*\*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
\*НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



**Шопоголизм** — лишь одна из форм психических расстройств, связанных с деньгами. В книге Теда Клонца «Разум сильнее денег» приводятся четыре основных типа подобных нарушений. Среди них — желание избежать всего, что имеет отношение к деньгам, отказ от финансовой ответственности, стремление избавиться от средств как можно скорее. Чаще всего это связано с инфантилизмом и низкой самооценкой.

**Патологическая ложь о стоимости** купленных вещей или размере доходов также входит в число «денежных неврозов». Кроме того, распространенным психическим расстройством является маниакальный страх тратить деньги, крайняя скупость, страсть к накопительству без конкретной цели и намерения когда-либо расстаться с любимой «кубышкой».

что кто-то «от хорошей жизни с ума сходит» — поверьте, люди, страдающие зависимостью от покупок, готовы и последнюю тысячу рублей спустить в магазине».

Исследуя возможные причины и механизмы возникновения ониомании — неконтролируемой тяги к приобретению вещей, — специалисты отмечают, что корнями это расстройство часто уходит в «детское» желание, которое в глубине души испытывает каждый — чтобы нас любили, принимали такими как есть, одаривали, ничего не требуя взамен. Как правило, такая связь возможна лишь между родителями и младенцами, а в отношениях взрослых людей куда больше нюансов и сложностей. И подсознательно человек может выбрать вместо «тернистого» пути коммуникации с окружающими — «отношения» с вещами, которые одномерны и предсказуемы. Когда накрывает тревога, чувство одиночества — он идет в магазин, скупает безделушки, получая таким образом положительные эмоции и иллюзию душевного комфорта.

Увы, купленная вещь — псевдо-заместитель по-прежнему актуальной потребности — быстро теряет свою ценность. Шопоголик вновь и вновь отправляется в магазин за «дозой» эйфории. Неважно, куда — в фешенебельный бутик или китайский интернет-«рынок».

#### Заменитель общения

«Те, у кого не ладится коммуникация, спешат в торговые центры так же и для того, чтобы пообщаться в «безопасном формате», — поясняет психолог Виктория Рябова. — Это касается и жен миллионеров — они могут стремиться в мир безграничного шопинга, чтобы заполнить душевную пустоту, «замаскировать» от самих себя отсутствие искренних, непринужденных отношений с людьми. Иным не хватает внимания — и это самые требовательные клиенты, заставляющие весь персонал буквально «кружить» вокруг себя».

Также, по мнению эксперта рубрики, особого рода притягательностью обладает он-лайн шопинг: здесь покупатель, в жизни страдающий комплексом неуверенности сказать «нет», наслаждается возможностью отказать, не испытывая неловкости перед продавцом, да и просто выбрать то, что хочешь сам, а не приоб-

## Мужчина-шопоголик — миф или правда?



ретать навязанное. «В целом, подобные проявления глубинной неудовлетворенности могут быть многообразны и индивидуальны, но все они проистекают из базовых невосполненных потребностей и выливаются в симптомы неврастения», — убеждена психотерапевт.

#### Айда пройдемся!

Разграничивая норму и патологию, практикующий психотерапевт отмечает: если человек раз в полгода проводит несколько часов в торговом центре, подбирая себе необходимые обновления, это абсолютно рядовая ситуация. «Шопоголик же отправляется в магазин, не отдавая себе отчета, что, сколько и зачем ему нужно, но при этом приобретение должно состояться непременно. «Даже если я куплю просто пакетик с семенами цветов, это будет уже что-то», — так сказала мне однажды клиентка», — приводит пример Виктория Борисовна. Таким образом, ценностный ориентир смещается с вещи на сам процесс приобретения.

Как же понять, где полегает грань между «побаловать себя» и неконтролируемым шопоголизмом? Психологи советуют задуматься, если человек раз от раза отправляется в магазин за одной вещью, а возвращается с совершенно иными приобретениями. Или в случае, когда шопинг регулярно начинается под лозунгом «айда пройдемся, что-

нибудь посмотрим». При этом новые вещи все чаще оказываются впоследствии невостребованными — пролеживают в шкафах, а затем — часто даже с этикетками — раздариваются, или со скандалом возвращаются в магазин. В скором времени освободившееся место занимают очередные бесцельные покупки. Нередко после шопинга, имеющего патологический характер, появляется чувство вины, желание скрыть от близких стоимость обновок.

#### Из магазинов — к врачам

Как и у любого запущенного невроза, у шопоголизма могут быть серьезные последствия, вплоть до соматических заболеваний. И речь идет уже не о пустом кошельке и испорченных отношениях с близкими, а о головных болях, быстрой утомляемости, бессоннице, тошноте. «Пройдя полное обследование у врачей, не выявившее очевидных недугов, люди приходят к психологу и рассказывают о необъяснимом плохом самочувствии, — делится опытом специалист. — И мы выясняем, что дама, прежде чем ее начало тошнить, четыре часа бесцельно бродила по магазинам. А дело в том, что жизнь-то от этого не налаживается, и человека продолжает точить неудовлетворенность, истоки которой он сам не осознает, а лишь пытается заглушить душевный дискомфорт».

«Шопоголизм не делает существенных различий по гендерному признаку, — делится наблюдениями психолог, — Ошибочно приписывать мужчинам какой-либо иммунитет от этой зависимости. Более того, у сильного пола она часто и более масштабна. Ведь мужчины-шопоголики скупают куда более серьезные вещи, нежели кофточки и помады — например, автомобили, недвижимость, дорогие часы, охотничье и рыболовное снаряжение. Причем нередко большая часть подобных «запасов» не используется вовсе, потому что владелец так и не отправляется на сафари или за полярный круг, где только и можно встретить того зверя, для излова которого закуплено приспособлений на целое состояние. Мужчины могут называть это коллекционированием, но в большинстве случаев психологические истоки женской и мужской страсти к приобретению вещей одинаковы. Как и у того же алкоголика, к слову, да и многих других зависимостей».

#### Разоблачить подмену

Как побороть неконтролируемую страсть к покупкам, от которой — пуст карман, голова кругом и на душе — кошки скребут? Прежде всего, зависимость необходимо признать, и постараться выяснить ее истоки. «Самоконтроль сам по себе здесь работает плохо — это то же самое, что сказать алкоголику — «не пей». Обязательно произойдет срыв, — уверена эксперт нашей рубрики. — Правильнее будет применить самоанализ и понять, зачем вы отправляетесь в магазин? Какие чувства там испытываете, к чему стремитесь, чего ищете? Веселья, легкости общения, ощущения собственной значимости, привлекательности? Что именно? И отталкиваясь от этого, понять, где еще, кроме как у витрин и прилавков, можно получить такие эмоции и чувства. Вооружившись этим знанием, вы измените свою жизнь и приобретете душевный комфорт, не зависящий от количества пар туфель в гардеробной».

В комплексе с самоанализом можно применить и поведенческую терапию — четко регламентировать действия, связанные с приобретением вещей: поручить близким делать закупки вместо себя, сократить число визитов в магазин, брать ограниченное количество денег, не пользоваться кредитными картами. Можно заставить шопоголизм работать на вас: например, составить список желанных крупных приобретений (это может быть путешествие или дом вашей мечты) и разработать план по достижению этих целей.

Главное, что стоит помнить о покупках — что они не заменят человеческого тепла и участия, не решат проблем в отношениях, не распушают клубок комплексов, мешающих вам «расправить крылья». Разоблачив эту подмену потребностей, мы с ясностью осознаем, что источник счастья и душевной гармонии — в нас самих, а в магазинах — всего лишь товары, пусть и красивые, качественные, функциональные и зачастую необходимые для комфортной жизни.



## Жертвы рекламы

Психологи солидарны во мнении, что в большинстве случаев зависимость от покупок, связанная с неврозом, уходит корнями в детство, где ребенок недополучил любви, ощущения безопасности и принятия. «К сожалению, сейчас все эти массово невосполненные потребности активно подкрепляются рекламой, — отмечает наш эксперт Виктория Рябова. — нам внушают, что шуба станет проявлением любви, а аромат духов гарантирует всеобщее восхищение, и даже йогурт — и тот принесет в дом тепло и взаимопонимание. Когда эти установки — психологически выверенные маркетинговые крючки — не оправдывают себя, человек впадает в депрессию и даже агрессию. Как ни странно, чаще всего она направлена на окружающих, которые не оправдали ожиданий, сформированных в нашем подсознании рекламой».

Екатерина ЧЕРНОВА

# ГРУППА «РОК-ПОЛИЦИЯ» С ТРИУМФОМ ВЕРНУЛАСЬ НА СЦЕНУ

21 СЕНТЯБРЯ В АРТ-ШОУ-РЕСТОРАНЕ «БАЛАГАН СИТИ» ВЫСТУПИЛА КУЛЬТОВАЯ ВОРОНЕЖСКАЯ ГРУППА «РОК-ПОЛИЦИЯ». ПЕСНИ ЭТИХ МУЗЫКАНТОВ ЗНАКОМЫ, ПОЖАЛУЙ, КАЖДОМУ ИЗ СТОЛИЦЫ ЧЕРНОЗЕМЬЯ – А В МИНУВШУЮ СРЕДУ У ПОКЛОННИКОВ КОЛЛЕКТИВА ПОЯВИЛАСЬ РЕДКАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЖИВУЮ «ЗАЖЕЧЬ» ВМЕСТЕ СО СВОИМИ КУМИРАМИ.

Группа «Рок-полиция» – один из самых популярных воронежских коллективов 1990-х годов. Музыканты были хэдлайнерами всех городских праздников, их альбомы издавались внушительными тиражами. Однако после смерти основателя бэнда, вокалиста Андрея Проскурина, группа на долгое время прекратили концертную деятельность. И только в 2016-м, в год 25-летия коллектива, музыканты объявили о своем возвращении на сцену. Одной из первых площадок в истории «возрожденной» «Рок-полиции» стал арт-шоу-ресторан «Балаган Сити».



*Из самого первого состава «Рок-полиции» сегодня остались только двое – клавишник Игорь Бондаренко и бас-гитарист Геннадий Черненко. Именно они когда-то стояли у истоков легендарного бэнда. Из новичков в музыкальном коллективе – барабанщик Александр Чуйков, гитарист Дмитрий Бокарев и вокалист Дмитрий Меркулов.*

## ЭКСКЛЮЗИВ

После концерта корреспондентам «ГЧ» удалось побеседовать с музыкантами группы «Рок-полиция». Главной темой беседы, ожидаемо, стал непростой творческий путь культового воронежского коллектива.

**– Изначально у вашего коллектива было другое название – «Полиция нравов», почему оно трансформировалось в «Рок-полицию»?**

– Название «Полиция нравов» придумал Андрей Проскурин еще во время службы в армии. Его он связал со своими текстами: ведь со сцены мы поем об острых социальных проблемах. Но когда нашим альбомом заинтересовались в Москве и предложили его издать, оказалось, что одна группа «Полиция нравов» уже есть.

Экстренно пришлось придумывать другое название. У нас с ребятами даже был настоящий мозговой штурм: целую ночь совещались, искали нужную формулировку! Одним из вариантов было «Казанова». Почему, сейчас уже не вспомню – ведь это название нам совсем не подходит! В итоге остановились на «Рок-полиции».

**– Манера исполнения вашего нового солиста – Дмитрия Меркулова – напоминает первого лидера коллектива Андрея Проскурина. Специально подбирали вокалиста с похожим голосом?**

– Дмитрий вырос на песнях Андрея, поэтому, наверное, и перенял его манеру исполнения. Наш новичок – прекрасный вокалист, пел в хоре и имеет профессиональное музыкальное образование. К тому же, он умеет работать со зрителем. В общем, он очень достойная смена ушедшему из жизни Проскуру.

**– Ваша новая программа называется «Навсегда в нашем сердце...». Какой смысл вы вкладываете в эту фразу?**

– «Навсегда в нашем сердце» – это и про наших ушедших музыкантов, и про наше творчество. Уже 25 лет люди поют песни «Рок-полиции», ходят на концерты. А значит, то, что мы делаем – западает в душу. Добавлю, что коллектив сейчас переживает новый виток своего развития: так, мы планируем запись новых песен на слова Андрея Проскурина. После него осталась целая тетрадка стихов, там порядка 110 листов, на каждом из них – по тексту. Где-то просто четверостишия, которые еще предстоит доработать, где-то – уже готовые песни, и они ждут своего часа.



**Ирина ПРОКОФЬЕВА, профессиональная ведущая:**

– Я считаю, что «Рок-полиция» – самая зажигательная воронежская группа.

Столько эмоций от концерта – словами не передать! И особенно радуется, что музыканты выступили именно в «Балаган Сити» – ведь это одно из лучших заведений города!



**Алексей КОПАЕВ, менеджер:**

– Обожаю «Рок-полицию»! Под их песни прошла вся моя юность. Помню, с девочками в пионерских лагерях под них знакомились и «медляки» танцевали на школьных дискотеках. Так здорово, что «Балаган Сити» предоставил нам возможность вернуться в старые добрые времена!

Послушать легендарные «Шейлу», «Кто меня научит жить» и «Дао любви» в арт-шоу-ресторане «Балаган Сити» пришло большое количество гостей. Для многих эти композиции связаны с воспоминаниями о юности: «дворовой романтике» и первой любви. «Самая главная составляющая нашего творчества – это тексты, – признаются сами музыканты, – Они должны быть близки и понятны каждому. Нам нравится, когда на наших концертах зрители поют вместе с нами и танцуют – как это было сегодня!».



*«Хочется сказать огромное спасибо организаторам этого концерта! – заявили музыканты после выступления. – На сцене арт-шоу-ресторана «Балаган Сити» мы выступали впервые, и остались очень довольны сегодняшним вечером. Особенно хочется отметить прекрасное техническое оснащение, и в частности звук: за пультом – настоящий профессионал своего дела! С удовольствием снова вернемся на эту площадку!»*



**Екатерина МИХАЙЛОВА, менеджер по персоналу:**

– Шикарный концерт! Будто бы на машине времени перенеслась в прошлое.

Услышала свою любимую песню – «Тапочки». Вообще сегодня в арт-шоу-ресторане атмосфера словно на крупном рок-фестивале – удивительная трансформация концертной площадки!

*В планах группы – переиздание старых альбомов, а также запись новых композиций на стихи Андрея Проскурина. После нескольких лет молчания музыкантам есть что сказать своим поклонникам. «Очень долго думали, возвращаться ли на сцену. Череда трагических событий, казалось бы, поставила жирную точку на нашем творчестве, – поделился басист «Рок-полиции» Геннадий Черненко. – Между тем концерт «возрожденной» группы собрал полный зал – зрители очень тепло нас встретили. А раз это кому-то интересно – значит, нужно продолжать!».*



*За время работы арт-шоу-ресторана «Балаган Сити» на его сцене побывало множество известных российских и зарубежных артистов. Их концерты посетили десятки тысяч воронежцев и гостей столицы Черноземья. Ближайшие планы «Балаган Сити» не менее грандиозны: уже этой осенью на площадке арт-шоу-ресторана выступят певец Виктор Салтыков, группы «Леприконсы», «Нэнси» и многие другие. Кроме яркой шоу-программы гости неизменно отмечают великолепную кухню, а также первоклассное обслуживание.*



с 17 сентября по 3 октября

— море пенного и аппетитные закуски

— шоу-программа, аниматоры

— конкурсы и подарки



**12  
октября**

**Вечер памяти  
ВЫСОЦКОГО**

**19 октября**

**«Балаган  
Лимитед»**

**26 октября**

группа  
**«Леприконсы»**

**30 октября**

группа **«Нэнси»**

**Билеты и бронь столов по тел. 233-22-33**

Информационные  
**партнеры**



**Есть место прекрасному.** Галерея «Лики Воронежа» (проспект Революции, 23, телефон 252-72-36) приглашает жителей и гостей города в увлекательный мир искусства. Авторская керамика, береста, изделия ручной работы из кожи и дерева, роскошная бронза – прекрасные подарки для друзей и коллег. Незабываемое впечатление оставит знакомство с творчеством профессиональных художников столицы Черноземья. Подарите хорошее настроение себе и своим близким!

**Театр оперы и балета** открыл новый сезон премьерой – оперой Моцарта «Дон Жуан». В качестве режиссера пригласили художественного руководителя Камерного театра Михаила Бычкова. К работе также привлекли специалистов из столицы.

## «Единственная мысль перед выходом на помост – я должна все сделать идеально!»



«В соцсетях приходила масса сообщений от незнакомых людей с теплыми словами, – признается спортсменка. – Это, безусловно, очень вдохновляет на победу!»



– Как же изменилась твоя жизнь после Олимпиады? Снова в школу, на тренировки? Или все-таки удастся отдохнуть?

– Сейчас необходимо вылечить ногу, едем в Испанию на восстановительные сборы всей командой. Учусь я чаще всего самостоятельно, в школе бываю редко – мне там скучно да и непривычно. Хотя учиться я очень люблю!

– Что для тебя значит спортивная гимнастика? Работа, хобби или образ жизни?

– До сих пор не могу определиться! Хожу на тренировки ради удоволь-

Воронежская гимнастка, обладательница серебряной медали Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, 16-летняя Ангелина Мельникова поделилась своими впечатлениями от участия в самом грандиозном спортивном событии года.

– Что на Олимпиаде-2016 оказалось для тебя наиболее сложным – справиться с эмоциями или с колоссальной физической нагрузкой?

– Тяжелее всего было физически – напряжение, действительно, невероятное. В эмоциональном плане легче, ведь это не первые мои серьезные соревнования. Честно говоря, я сильнее волновалась, например, на Чемпионате Европы.

Кроме того, в Рио мне приходилось беречь ногу из-за недавней травмы – я постоянно концентрировалась только на этом, остальные мысли отошли на второй план.

Естественно, Олимпийские игры – самое важное событие в жизни любого спортсмена. Однако для меня все произошло настолько быстро, что я даже не успела по-настоящему ощутить огромный груз ответственности. И только перед самым выходом на помост пришло понимание серьезности ситуации. Единственная мысль в тот момент – нельзя ошибаться, я обязана сделать все идеально!

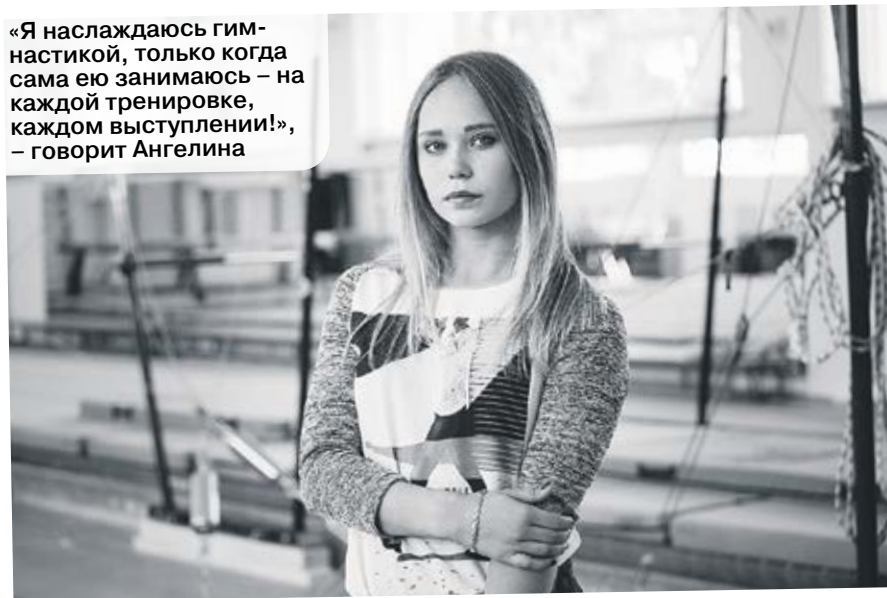
– Нашлось ли в твоем плотном графике тренировок время увидеть Рио-де-Жанейро?

– Мы успели побывать на экскурсии к легендарной статуе Христа-Искупителя, там невероятно захватывающий вид, очень высоко! Также посетили знаменитый пляж Копакабана.

– Помогла ли тебе на Олимпиаде поддержка, без преувеличения, всей страны?

– Конечно! В соцсетях приходила масса сообщений от незнакомых людей

«Я наслаждаюсь гимнастикой, только когда сама ею занимаюсь – на каждой тренировке, каждом выступлении!», – говорит Ангелина



с теплыми словами – это, безусловно, очень вдохновляет на победу!

Также морально очень помогли девочки из команды – ведь только они по-настоящему понимали, что я чувствовала. Алия Мустафина, как самая опытная из нас, постоянно поддерживала позитивный настрой.

ствия – сложно назвать это работой. Вместе с тем мне не очень интересно смотреть на выступления других с трибуны или на экране ТВ. Я наслаждаюсь гимнастикой, только когда сама ею занимаюсь – на каждой тренировке, каждом выступлении. Это то, что я по-настоящему люблю!

### МЕДИА-ХОЛДИНГ ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА ЗОВЕТ В СВОИ РЯДЫ МЕНЕДЖЕРОВ ПО ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

#### Мы предлагаем:

- интересную работу в одном из самых крупных холдингов города
- обучение и возможность неограниченного дохода

Если тебе от 20 до 35 лет, если ты любишь общаться с людьми, любишь учиться новому и ставишь перед собой большие цели, то звони **261-99-95!**

*Мы ищем именно тебя!*



реклама

**19**  
**ОКТАБРЯ**  
**19:00**

  
**Balagan City**  
арт-шоу-ресторан

**Хиты:**

**Чё те надо?**

**Мальчик из Нальчика**

группа

**Балаган**  
**Лимитед**

Информационные партнеры:



**Билеты по т. 233-22-33, [www.balagan-city.ru](http://www.balagan-city.ru)**

## ФИЛЬМЫ НЕДЕЛИ

«ОСТРОВ ЛЕМУРОВ:  
МАДАГАСКАР»

Документальный фильм (0+)

«КИНЕМА ПАРК»



Картина дает возможность понаблюдать за удивительными животными и узнать о них много интересного вместе с Патрисией Райт, женщиной, которая помимо деятельности ученого-новатора всю свою жизнь занимается сохранением естественной среды обитания лемуров.

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

«Глубоковод-  
ный горизонт»

Триллер (12+)

В центре сюжета – взрыв на нефтяной платформе Deepwater Horizon, который стал причиной второй по масштабам экологической катастрофы в истории США.

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

«Молодость  
по страховке»

Комедия (16+)

Эва по ошибке получает чек от страховой компании на 5 миллионов долларов вместо 50 тысяч. Поддавшись уговорам своей лихой подруги Мэдди, она обналичивает всю сумму...

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА



## «Дуэлянт»

Драма (12+)

Профессиональный дуэлянт зарабатывает на жизнь, участвуя в поединках за других людей. Действие происходит в Петербурге XIX века.

«СПАРТАК»

«Великолепная  
семерка»

Вестерн (16+)

Семеро отважных искателей приключений встают на защиту жителей маленького городка, угнетаемого бандой грабителей.

## БУДЬ В КУРСЕ

ДРАЙВ – В КЛАССИЧЕСКОМ  
ФОРМАТЕ

В минувший уикенд в столице Черноземья побывал уникальный по российским меркам музыкальный коллектив. Симфонический рок-оркестр RockestraLive представил на суд воронежцев хиты Linkin Park, Green Day, Nirvana, 30 Seconds to Mars, Queen, Limp Bizkit, Nickelback и других легенд мировой сцены – причем в весьма оригинальном звучании.

«Идея создать симфонический оркестр, исполняющий каверы на знаменитые рок-композиции, принадлежит нашему главному менеджеру Александру Пугачеву – рассказывает корреспондентам «ГЧ» участник RockestraLive Владимир Елкин (валторна). – На сегодняшний день коллектив состоит из 26 человек. Хотя оркестру всего год, все мы знаем друг друга очень давно – ведь музыкальный мир, на самом деле, очень тесен!»

Несмотря на свой молодой возраст, рок-оркестр RockestraLive в ходе 3 масштабных гастрольных туров уже успел обзавестись внушительным количеством фанатов из самых разных уголках страны – в том, числе, Екатеринбурга, Перми, Самары, Казани и Москвы. В Воронеже билеты

на симфоническое шоу разлетелись за несколько дней. «Просто аналогов нашему оркестру в России, по большому счету, нет! – считает Владимир. – А ведь в симфонической обработке рок-музыка звучит иначе – я бы сказал, более живо и полно. Мы и сами испытываем огромное удовольствие на сцене. Лично мне, например, за годы обучения в консерватории классика слегка надоела – а здесь такой драйв, невероятные ощущения!»

«Эмоции порой, действительно, захлестывают, – соглашается с коллегой по рок-оркестру Юлия Беляева (габой). – Порой мне по-настоящему сложно усидеть на месте: хочется вскочить и танцевать, петь! Мощнейшая энергия исходит от нашего дирижера и, к слову, автора на-





**С МЕСТА СОБЫТИЙ:**

**Владимир Игнатченко, предприниматель:**

– На концерте RockestraLive мы с супругой уже во второй раз. Музыканты вновь продемонстрировали блестящую техническую подготовку и, в то же время, зарядили зал своей энергией! Одним словом, браво!

**Кристина Баутина, студентка:**

– Мне очень понравился концерт! Сама не ожидала, но в какой-то момент даже слезы выступили от переизбытка чувств. Все-таки классическое исполнение пробирает до глубины души!

**Марина Селезнева, менеджер:**

– Послушать RockestraLive мы пришли с младшим братом. Савва в последнее время очень ленится заниматься в музыкальной школе, поэтому я его стараюсь дополнительно мотивировать. И, видимо, получается: в перерыве брат мне сказал, что тоже хочет так научиться играть!

ших аранжировок Сергея Акимова. Это просто замечательный человек – когда видишь, насколько он вкладывается, самой хочется играть еще лучше! И, конечно, очень важно чувствовать отдачу зрительного зала. Добавлю, что наша аудитория – представители абсолютно разных возрастов и групп интересов. Согласитесь, это здорово, когда одна и та же композиция понятна и детям, и молодежи, и пожилым людям!»



**СТОИТ ПОСЕТИТЬ**

ср

**28 сентября, 16:00, торжественное открытие персональной выставки народного художника России Сергея Андрияки в Воронежском областном художественном музее имени Крамского. Режим работы выставки: среда, суббота, воскресенье – с 10:00 до 18:00, четверг – с 12:00 до 20:00, пятница с 11:00 до 18:00, понедельник, вторник – выходные дни. Цена билета – 50 рублей.**



В экспозиции под названием «Город чудный, город древний... Москва в акварелях Сергея Андрияки» представлено 22 полотна, посвященных архитектуре столицы России. В работах мастера посетители увидят величие православных храмов и очарование старых московских улочек. Выставка демонстрирует широкий диапазон живописных эффектов и технических приемов, которым виртуозно владеет художник. Каждая картина пронизана ощущением покоя и тонким лиризмом.

чт

**29 сентября, 19:00, чеченский государственный фольклорный ансамбль песни и танца «Нохчо» выступит с программой «С Россией на века!» в Воронежском концертном зале. Событие посвящено 25-летию коллектива. Цена билета – до 1200 рублей.**



Ансамбль посетит Воронеж в полном составе, то есть в количестве 80 человек. Артисты представят на суд зрителей 17 новых композиций, которые включают хореографическое, вокальное и хоровое исполнение. Чеченский государственный фольклорный ансамбль песни и танца «Нохчо» – молодежный коллектив, где работают юноши и девушки в возрасте от 14 до 25 лет. Художественным руководителем «Нохчо» является заслуженный артист Чеченской Республики Ахмед Дукалаев.

пт

**30 сентября, в 19:00, выступление квартета выдающихся российских джазовых музыкантов на сцене Книжного клуба «Петровский». Цена билета – 500 рублей (в день концерта – 600 рублей).**



Перед воронежскими ценителями джаза выступят Дмитрий Мосьпан (саксофон), Иван Фармаковский (фортепиано), Саша Машин (ударные) и Андрей Дудченко (контрабас). В концерте примет участие приглашенный гость – Карина Кожевникова.

пн

**3 октября, 19:00, в рамках гастролей Тбилисского государственного академического русского драматического театра имени Грибоедова в Воронежском театре драмы имени Кольцова состоится показ спектакля «Холстомер. История лошади». Цена билета – до 950 рублей.**

6 ОКТЯБРЯ 19:00  
Воронежский концертный зал  
В зале джаза ТОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ  
Космедики!  
Станислав САДАЛЬСКИЙ • Татьяна ВАСИЛЬЕВА  
Игорь ЛАРИН • Алексей ЯКУБОВ  
Режиссер – Владимир Устинов. Продюсеры – Максим Борют, Виталий Герасимов

МОЛОДЕЖНЫЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР ВОРОНЕЖСКОГО КОНЦЕРТНОГО ЗАЛА  
представляет абонемент № 4  
Большой концертный рояль Steinway & Sons приглашает!  
17 октября 19:00  
Сергей Редькин  
14 ноября 19:00  
Андрей Коробейников  
12 декабря 19:00  
Юрий Фаворин

EVENT-HALL  
30 ОКТЯБРЯ 19:00  
Ю ПИТЕР  
ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОГО АЛЬБОМА ГУДГОРА  
ВЯЧЕСЛАВ БУТУСОВ  
ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ НАУ И КИНО  
event-hall-vrn.ru / 228-02-01  
ticketOK.ru 257-58-01

ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК  
22 ноября  
Начало в 18:30  
Надежда Кадышева  
Тел. для справок: 276-59-12

**Balagan City**  
арт-шоу-ресторан

**Oktoberfest**

с 17 сентября  
по 3 октября



Все сорта  
напитка  
фестиваля

от **100** руб.

**2**

октября

Конкурс

**Мисс Октоберфест!**

**Всем** участницам

**365 л фирменного напитка, титул и слава!\***

*Привлеки к участию обладательницу пышных форм и получи до 100 л в подарок!*



реклама

\* Подробности в группе  , на хостес и по тел. 233-22-33