



**В Борисоглебске  
откроется  
современный детсад**

стр. 8



**Школа № 19  
отпраздновала  
40-летие**

стр. 13



**В Тирасполе  
обсудили  
сотрудничество  
ПМР и РФ**

стр. 14

# Галерея

городской еженедельник  
полезной информации

# ЧИЖОВА

№ 36 (600)  
14 – 20 СЕНТЯБРЯ  
2016 ГОДА

16+

Распространяется  
бесплатно

**Чичерина  
устроена в  
Воронеже  
настоящий  
рок-н-ролл**



Продолжение ▶

стр. 26

## НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

**Россия готовится к  
Единому дню голосования**

Продолжение ▶

стр. 18



**БИК БИЗНЕС ЦЕНТР**

**Все для вашего бизнеса:**

- удобная локация в центре города
- комплексная безопасность
- профессиональная служба эксплуатации зданий
- оптоволоконные каналы связи
- клининговые услуги
- автоматизированные системы вентиляции и кондиционирования

БиК 1 – Никитинская, 42 } Т.: 250-25-99,  
БиК 3 – Фр. Энгельса, 256 } Т.: 257-08-08  
БиК 2 – Свободы, 14 } Т.: 290-66-00  
БиК 4 – Кольцовская, 9 } Т.: 250-25-57



реклама

**Интервью с  
руководителем  
Молодежной  
женской  
организации «В  
Красоте – Сила»**

**И СВОЕГО  
ДАТА**



стр. 28

**Резерв Вооруженных Сил.** 10 сентября главком ВКС Виктор Бондарев вручил флаг первому отряду юнармейцев в Воронежской области. Движение «Юнармия» инициировано Минобороны России с целью военно-патриотического воспитания молодежи. У нас первое юнармейское подразделение создано в Петропавловке – на базе школы, подшефной Военно-воздушной академии.

**Кросс Нации,** первый этап которого проводится во всех регионах в третье воскресенье сентября, – самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации. Его главная цель – пропаганда здорового образа жизни.

### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ!



Губернатор  
Воронежской области  
**А. В. ГОРДЕЕВ**

**18 сентября нам предстоит выбрать депутатов Государственной Думы Российской Федерации VII созыва.**

В нынешнее непростое время нам нельзя быть равнодушными и думать, что все решится само собой, без участия каждого из нас. Сегодня нам важно проявить гражданскую активность и разделить ответственность за судьбу России и нашей области.

В этот день решается, какие приоритеты развития на ближайшие пять лет будут выбраны, как будет строиться экономика и социальная политика. Каким будет наше общее будущее – зависит только от нас!

Выборы – это единственный способ влияния граждан на формирование качественной власти и сильного государства, в котором мы будем жить. Поэтому голосовать – долг каждого, кто считает себя гражданином нашей страны – России!

**Уважаемые земляки!**

**Я прошу вас прийти на избирательные участки 18 сентября. Верю в вашу гражданскую ответственность и мудрость! Верю в вас и в лучшее будущее Воронежской области!**

## Осень вступает в свои права

С каждым днем в нашем городе становится все прохладнее, а со среды воронежцам придется вспомнить о зонтиках.

В минувшую субботу в столице Черноземья среднесуточная температура впервые с начала сезона опустилась ниже +15 градусов, а это значит, что климатическая осень все-таки пришла в регион. Началось вторжение арктической воздушной массы с севера, вследствие чего днем похолодает до +14, ночная температура упадет до +7. Кроме того, воронежские синоптики обещают дожди, а по утрам возможен туман. Такая погода продлится до конца недели.



## Первокурсники Воронежского института ФСИН России дали клятву служить закону и народу

Церемония приведения к присяге состоялась 9 сентября на площади Победы. В этом году ряды защитников правопорядка пополнили 124 курсанта из 49 регионов России.

Им предстоит проходить обучение в одном из передовых вузов ФСИН. Здесь ежегодно выполняются десятки исследовательских работ в интересах уголовно-исполнительной системы. В специализированных лабораториях проводятся испытания новейшего оборудования.



«Кроме того, у нас есть два полигона – технический и для подразделений охраны и конвоирования, – рассказал «ГЧ» **начальник института, полковник внутренней службы Сергей Выхорь.** – На первом мы испытываем системы, которые, возможно, будут запущены на вооружение в наше учреждение». Интенсивная научная работа учебного заведения вызывает интерес не только в России. В октябре на его базе состоится международная конференция.



По словам начальника института, в вуз поступило много одаренных ребят

Сергей Степанович также отметил, что в нынешнем году в институт поступило много одаренных ребят. «Это медалисты, спортсмены, учащиеся, которые занимаются художественной самодеятельностью», – уточнил наш собеседник. Кстати, в этом учебном заведении очень сильные творческие коллективы, два из которых являются обладателями статуса Народный.

Елена ЧЕРНЫХ

## ПОД ЗАЛПЫ САЛЮТА

Как и в других силовых вузах, в институте сложились свои традиции праздника принятия присяги. После того, как прозвучали слова клятвы, почетная рота караула дала трехкратный залп холостыми патронами из автоматов Калашникова. Одним из самых ярких моментов плац-концерта стало показательное выступление взвода барабанщиц, который является неоднократным лауреатом областных, межрегиональных и международных конкурсов. Завершилось торжество бравым маршем всего личного состава вуза.

## Воронеж вновь присоединится к «Кроссу Нации»



Массовое спортивное мероприятие состоится в столице Черноземья 25 сентября.

В Воронеже площадкой для «Кросса Нации» станет СОК «Олимпик». Для спортсменов будет организовано 7 дистанций: забеги на 4, 6, 8 и 12 километров, километровые VIP забег и забег для детей до 9 лет, а также 500-метровка для инвалидов-колясочников.

Записаться на «Кросс Нации» можно будет с 20 по 23 сентября в специальной комиссии, которая будет работать на стадионе СОК «Олимпик». Контактный телефон – 261-95-15.

Участники соревнования должны будут предоставить специалистам следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск врача и полис (оригинал) о страховании жизни и здоровья.

При прохождении комиссии все бегуны получают номер, а также заполняют специальные индивидуальные карточки.



**Основная цель автономного** учреждения «Парус надежды» – социализация детей и подростков с ограниченными возможностями, организация и развитие системной, комплексной реабилитации.

**Есть место прекрасному.** Галерея «Лики Воронежа» (проспект Революции, 23, телефон 252-72-36) приглашает жителей и гостей города в увлекательный мир искусства. Авторская керамика, береста, изделия ручной работы из кожи и дерева, роскошная бронза – прекрасные подарки для друзей и коллег. Незабываемое впечатление оставит знакомство с творчеством профессиональных художников столицы Черноземья. Подарите хорошее настроение себе и своим близким!

Благотворительная акция с таким названием прошла в областном центре реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями «Парус надежды». В мероприятии приняла участие супруга губернатора Татьяна Гордеева, возглавляющая Попечительский совет учреждения.

10 сентября воспитанники «Паруса» встретились с исполнителем детских песен Владимиром Шукиным и артистами программы «Спокойной ночи, малыши!». Организовал праздник банк ВТБ.

Как мы уже писали, в этом году реабилитационный центр отмечает свое 20-летие. И, по мнению супруги губернатора, нуждается во внимании как власти, так и общества в целом. Причем поддержка требуется не только юным воронежцам, но и их родителям.

«Важно, что в «Парусе надежды» активно развивается волонтерское

## «Мир без слез»



движение. Такая деятельность воспитывает наше общество, – уверена Татьяна Александровна. – За два минувших десятилетия сделано очень много добрых дел.

В ходе мероприятия супруга губернатора вручила директору центра реабилитации Ирине Петровой сер-

тификат, выразив уверенность, что он будет способствовать продолжению столь значимой и полезной работы.

«Один из приоритетов государственной политики – защита и развитие детей, – в свою очередь отметил известный тележурналист Евгений Ревенко, оказавший содействие в



приобретении дорогостоящего тренажера для «Паруса надежды». – Я бы хотел поблагодарить руководство Воронежской области и лично Алексея и Татьяну Гордеевых за постоянную поддержку подобных учреждений».

Ольга ЛАСКИНА

### ■ НЕДЕЛЯ В ИСТОРИИ

В нашей традиционной рубрике мы рассказываем читателям о знаковых исторических событиях, которыми отмечены ближайшие дни. Судьбоносные государственные решения, научные прорывы, культурные новации – у каждой даты своя «биография».



#### 14 СЕНТЯБРЯ 1911 ГОДА ▲

Произошло покушение на Петра Столыпина – одиннадцатое по счету и последнее. Во время спектакля в киевском театре в присутствии государя и его семьи эсер Дмитрий Богров дважды выстрелил в премьер-министра. Спустя 4 дня государственный деятель скончался, так и не успев завершить аграрную реформу, вводящую частную крестьянскую земельную собственность.

#### 16 СЕНТЯБРЯ 1976 ГОДА ▼

Многочисленный рекордсмен и чемпион мира по подводному плаванию Шаварш Карапетян спас с 10-метровой глубины 20 человек, когда переполненный троллейбус упал с моста в Ереванское водохранилище. Перенесенная в результате переохлаждения пневмония, осложненная сепсисом, вынудила блестящего пловца завершить спортивную карьеру. Однако, по признанию Карапетяна, он жалел лишь об одном: что, вновь и вновь ныряя в мутную воду, однажды поднял на поверхность вместо человека – подушку от сидения.



#### 17 СЕНТЯБРЯ 1922 ГОДА ▲

В Москве состоялся первый радиоконцерт: в нем приняли участие артисты Большого академического театра и известные эстрадные исполнители. В этот день впервые прозвучали слова: «Слушайте! Говорит Москва!». Вскоре массовое радиовещание приняло регулярный характер, а его расписание заранее публиковалось в газетах.



#### 18 СЕНТЯБРЯ 1698 ГОДА ▲

В Бастилию был переведен человек, вошедший в историю как «железная маска». По некоторым данным, его лицо было закрыто бархатом, а в железную маску его «заковали» лишь более поздние легенды. Он прожил 5 лет в своей одиночной камере и умер в 1703 году. Даже раскрытые позже архивы Бастилии не пролили свет на его личность. Одна из гипотез гласит, что под маской скрывался брат-близнец Людовика XIV, изолированный во избежание междоусобиц.



#### 15 СЕНТЯБРЯ 1916 ГОДА ▲

Впервые в мире была проведена танковая атака. Англо-французскими войсками против германских соединений было брошено 49 боевых машин модели Mk.1. Баталия, состоявшаяся на реке Сомме, хоть и не позволила прорвать фронт, показала большой потенциал этого вида боевой техники.



#### 19 СЕНТЯБРЯ 1888 ГОДА

В Бельгии прошел первый в истории конкурс красоты. В финале приняла участие 21 претендентка на титул «королевы», а отбирались эти девушки «заочно» – по фотографиям, присланным в адрес жюри. Победительницей стала 18-летняя креолка из Гваделупы Берта Сукаре.

#### 20 СЕНТЯБРЯ 1862 ГОДА ▶

Состоялось открытие Санкт-Петербургской государственной консерватории, которая стала первым в России высшим музыкальным учебным заведением. Инициатором этого события выступил выдающийся пианист и общественный деятель Антон Рубинштейн, а первым выпускником по классу композиции стал Петр Чайковский.



**В программе выставки** были различные мастер-классы, презентации, конкурсы, обширная культурно-развлекательная и концертная часть, фестиваль сыра, а также международный форум «Парки культуры. Социальный диалог», где выступили ведущие российские и зарубежные специалисты.

**2016 год** объявлен Годом российского кино, главная задача которого – популяризация и повышение качества отечественного киноискусства, поэтому воронежцам и гостям города было представлено множество сцен из художественных картин и мультфильмов.

# В лучших традициях отечественного кинематографа

С 8 по 11 сентября жители и гости нашего города оценивали и восхищались настоящими произведениями искусства от лучших российских и зарубежных специалистов в области ландшафтного дизайна. Международная выставка-ярмарка, которую посетили губернатор Алексей Гордеев и его супруга, проходила в Центральном парке культуры и отдыха.

В этом году «Воронеж-сад» длился рекордные четыре дня – каждый из них был тематическим. 8 сентября в центре внимания оказался ландшафтный дизайн. 9 – состоялось официальное

В рамках грандиозного фестиваля воронежцы могли побывать на съемках детектива, любовной драмы и мультфильма



Более 100 участников представили цветочные композиции и «зеленые сады»



спондентами «ГЧ». – Проблема в том, что у ручья сложное рельефное дно».

## «Православный сад»

Яго Кин, член жюри Международной федерации ландшафтных архитекторов, председатель Ассоциации арбаристов\* Великобритании представил экспозицию «Православный сад». Как выяснилось, на создание данной работы его вдохновили храмы нашего города.

## Планета цветов

Экспозиции, сделанные руками детей, располагались в тематической

зоне «Планета цветов». Свои композиции демонстрировали ребята, обучающиеся в различных учреждениях Воронежской области. В творческом процессе активно участвовали как мальчишки, так и девчонки.

## Качели-гнезда и скворечник любви

По традиции один из самых масштабных арт-проектов создал автор Ломовского ландшафтного парка в Воробьевском районе Василий Козлов. На этот раз его «Красная слобода» была огромным кинопавильоном, где снимался фильм «Ромео и Джульетта». Декорации, выполненные из дерева и соломы, привлекали взгляды абсолютно всех гостей мероприятия. Ремесленная ярмарка и «скворечник любви» понравилась взрослым, а качели-гнезда и сказочный березовый мост не оставили равнодушными юных воронежцев.

**По итогам международной выставки-ярмарки состоялось награждение победителей в конкурсе на соискание премий облправительства в сфере зеленой индустрии. Лучших из лучших выбрали в 11 номинациях. Награды золотым медалистам и тем, кто удостоился гран-при, вручил лично Алексей Гордеев.**

Ольга ЛАСКИНА



Победители были определены в 11 номинациях

открытие конкурса, учрежденного облправительством, и награждение победителей. 10 сентября было посвящено здоровому образу жизни и свадебной флористике. А заключительный день форума прошел под эгидой Года российского кино.

## В гостях у Шерлока Холмса

Зайдя на выставку-ярмарку буквально на 5 минут, здесь можно было провести весь день. В самом начале маршрута располагалась площадка, посвященная советскому кинематографу: фильмам о войне, документальным картинам, детективам и мультипликации. Ее авторы – специалисты городских управ. Левобережный район, к примеру, представил экспозицию «Стоп-кадр», которая перенесла посетителей на съемочную площадку «Шерлока Холмса». А Железнодорожный район вспомнил о мультике «Паровозик из Ромашково».

## «Там чудеса, там леший бродит, русалка на ветвях сидит...»

При создании сказочной русалочки были использованы 22 сорта георгинов, барбарис и даже чилийский перец. Эдита Серебрянская, ставшая лауреатом номинации «Арт-река», работала в воде, надев рыбацкие сапоги. «Это было чрезвычайно трудно, но при этом очень интересно! – поделилась она с корре-

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



### Алексей ГОРДЕЕВ, губернатор Воронежской области:

– Это уже шестая по счету выставка-ярмарка. Вначале мы проводили ее в центре города. В этом году организаторы с помощью областной и городской власти перешли на новый формат. Все волновались, но, по моему, получилось замечательно! Здесь представлены не просто какие-то дизайнерские находки. Экспозиции сделаны в гармонии с человеком, в них объединены красота и жизнь – а это цель любого города. Отсюда и название – «Воронеж-сад». Пусть опыт и знания ведущих специалистов в сфере флористики и ландшафта распространяются по городам не только нашей области, но и нашей великой России!



Перед торжественным открытием выставки-ярмарки Алексей и Татьяна Гордеевы осмотрели самые оригинальные экспозиции

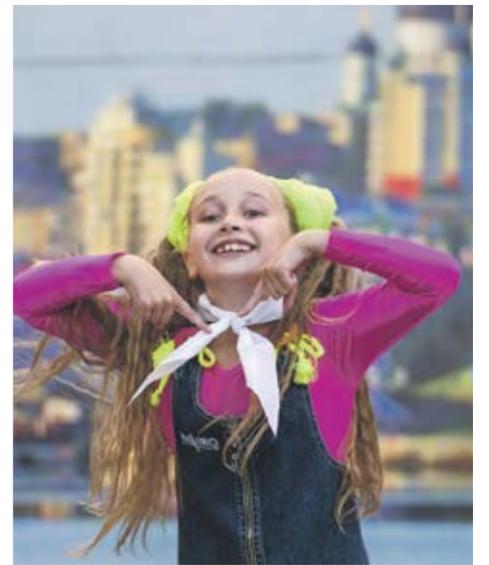
\*Арбаристы – специалисты по удалению деревьев или их частей на высоте, применяющие определенное снаряжение.

**В Воронеже появится первая велодружина.**  
Об этом рассказал основатель движения «ВелоВоронеж» Игорь Титов. Дружинники будут помогать стражам порядка обеспечивать безопасность на различных массовых мероприятиях.

**Алло, мы ищем таланты!** 15 октября в Терновском районе состоится областной фестиваль народной музыки. Перед зрителями выступят более ста артистов: гармонисты, вокалисты, ансамбли из районов области, Борисоглебска и Воронежа. Кроме того, для посетителей распахнет двери выставка сельских подворий Терновского района, а также тематические игровые программы. Отметим, что фестиваль проводится с 1989 года, его главной целью является сохранение традиций русской народной музыки, а также поиск новых талантов.

# Юбилей в самом разгаре!

Празднование 430-летия столицы Черноземья на прошлых выходных продолжилось масштабными торжествами в Ленинском и Советском районах города. Для воронежцев там была организована насыщенная развлекательная программа.



**В рамках праздничных мероприятий в Ленинском и Советском районах также состоялись церемонии награждения победителей традиционных конкурсов по благоустройству, развитию и образцовому содержанию территорий. Партнером данной инициативы выступил Центр Галереи Чижова.**

Всего в конкурсах было представлено по 12 номинаций, в том числе «Лучший школьный двор», «Лучший двор детского сада», «Самая благоустроенная территория промышленных предприятий», «Лучший объект культуры», «Самая благоустроенная улица частного сектора». В зависимости от номинации специалистами были разработаны специфические критерии оценки результатов выполненных работ: разбивка клумб, цветников, обустройство газонов, санитарное содержание дворовых территорий, эстетическое оформление фасадов зданий, витрин торговых предприятий. Такая система позволяет экспертному жюри быть максимально объективным в своих выводах.

## С МЕСТА СОБЫТИЙ



**Андрей АРТЕМОВ, директор МБОУ СОШ №48, победитель в номинации «Лучший школьный двор», Ленинский район:**

— Наше учреждение уже не первый год выигрывает в конкурсе благоустройства, при этом подчеркну, что победа не является для нас самоцелью. Аккуратный благоустроенный двор школы — это красиво, это эстетично, это воспитывает вкус у детей. На такой территории приятно проводить праздничные мероприятия, например, последний звонок. Важно, что дети активно помогают нам в благоустройстве двора: во время летней практики наводят там порядок, вместе с представителями техперсонала школы ухаживают за растениями.

**Наталья ЛИХАЧЕВА, заместитель директора гимназии имени И. А. Бунина, победитель в номинации «Лучший школьный двор», Советский район:**

— Наша гимназия ежегодно принимает участие в конкурсе по благоустройству, и уже не в первый раз мы становимся лучшими! Такие результаты достижимы, в первую очередь, благодаря слаженной работе учителей и учеников. Мы регулярно устраиваем субботники, в которых наши ребята под чутким руководством педагогов приводят в порядок пришкольную территорию. Мы даже устраиваем собственный конкурс на самый ухоженный участок! Хочется выразить большую благодарность Центру Галереи Чижова, который выступил в качестве партнера конкурса. Создание комфортной среды — очень важное направление для жизни современного мегаполиса. Здорово, что в Воронеже есть организации, которые помогают нам развиваться в этом направлении.



**Алексей ЧИВИКОВ, председатель «Уличного комитета №20», победитель в номинации «Самая благоустроенная улица частного сектора», Ленинский район:**

— Этот успех — заслуга всего коллектива. Вместе трудимся, вместе побеждаем. Хочу отметить, что работы по благоустройству помогают воспитывать правильное отношение к родной земле, с раннего возраста привить молодежи стремление к чистоте и порядку, и в целом пробуждают в людях чувство прекрасного!



**Эвалар**

**Триптофан<sup>1</sup>: спокойные ночи, счастливые дни!**

Стрессы, подавленное настроение днем, недосыпание ночью... Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата. Возможная причина — снижение в организме уровня гормонов серотонина и мелатонина. Восполнить их недостаток помогает незаменимая аминокислота триптофан.

[www.avalarg.ru](http://www.avalarg.ru) Спрашивайте в аптеках города, в том числе: **Забота** 227-16-27, 258-62-01, **Власта Фарма** 228-11-45, **Социальная аптека** 241-67-28, **Здоровый город** 242-84-28, **Ригла** 8-800-777-03-03. «Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

**Снижение в организме уровня серотонина и мелатонина**

500 мг триптофана в день — 2 капсулы

**«Формула спокойствия Триптофан» способствует:**

**днем** — выработке серотонина — «гормона счастья», повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги

**ночью** — выработке мелатонина — «гормона сна», который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время

**Курс приема — не менее 1 месяца**

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>2</sup>!

<sup>1</sup>Аминокислота триптофан. <sup>2</sup>Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США), БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/Б, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

**В рамках рабочей поездки** в Борисоглебск Алексей Гордеев посетил завод, специализирующийся на проектировании, производстве и поставке продукции для газовой, нефтяной и нефтехимической промышленности. Предприятие, где трудятся 180 человек, снабжает оборудованием крупнейшие компании страны, такие как «Роснефть» и «Лукойл».

**На встрече губернатора с местными СМИ** речь шла о привлечении инвестиций, развитии здравоохранения, строительстве школы и детского сада. Журналисты пожаловались на плачевное состояние автомобилей скорой помощи. Алексей Гордеев пообещал, что в текущем году Борисоглебску передадут три новые машины, а также школьный автобус. Помимо этого принято решение о выделении 10 миллионов рублей на ремонт аварийного участка канализационного коллектора. Работы начнутся в ближайшее время.

## В Борисоглебске откроется современный детский сад с бассейном

На прошлой неделе состоялась поездка губернатора Алексея Гордеева в Борисоглебск. В рамках визита Алексей Васильевич акцентировал внимание на социальной составляющей, а также провел встречи с главой администрации городского округа Андреем Пищугиным, руководителями муниципальных образований Воронежской области и представителями Борисоглебской епархии.

### Качественно и без спешки

Двухэтажный детский сад на 140 мест строится за счет нефтяной компании «Лукойл». Стоимость проекта – 218 миллионов рублей. Здесь будут спортивный и музыкальный залы, медицинский и пищевой блоки, мини-прачечная, сенсорная комната и уголок природы. Для малышей оборудуют бассейн. Теплый переход объединит новое здание со старым детсадом, расположенным рядом, и таким образом в Борисоглебске появится комплексное учреждение дошкольного образования, выполненное в едином стиле.

### На ремонт дорог в Борисоглебске были выделены деньги из дорожного фонда Воронежской области и внебюджетных источников

Именно такое поручение дал губернатор в один из прошлых визитов. На эти цели из резервного фонда области было выделено 15 миллионов рублей.

«Буквально через месяц детский сад введут в строй. Мы не хотели в ущерб качеству ускорять работы, – пояснил Алексей Гордеев. – С появлением данного объекта в этой части Борисоглебска будет закрыта очередь в дошкольные учреждения».



Комплекс рассчитан на 240 детей, хотя при необходимости число мест может быть увеличено до 300

### 140 миллионов на дороги

Вопросы, касающиеся дальнейшего развития городского округа, обсудили в местной администрации. Ее глава Андрей Пищугин рассказал, что впервые на ремонт дорог им выделили 100 миллионов рублей из дорожного фонда области и еще 40 миллионов из внебюджетных источников. Губернатор отметил, что власть не будет останавливаться на достигнутом и продолжит работу в данном направлении.



Храм в честь иконы Божией Матери «Знамение» освящен в Станичной слободе Борисоглебска в 1869 году



«Могу заверить, что в следующем году дорожный фонд позволит выполнить все необходимое в достаточном объеме», – сказал Алексей Гордеев.

Еще один повод для гордости – рост индекса промышленного производства. Он составил 110 %, превысив средние показатели по стране и региону.

Андрей Пищугин сообщил, что по поручению губернатора ведется разработка проектно-сметной документации культурно-досугового центра в селе Третьяки. Строительство учреждения начнется в 2017 году.

### «Мы в долгу перед церковью»

Глава региона посетил собор в честь иконы Божией Матери «Знамение». Здесь же, на территории епархиального управления, состоялась встреча Алек-

сея Гордеева с главами муниципальных образований области и руководством Борисоглебской епархии. Обсуждались актуальные проблемы и успешная практика формирования этноконфессиональных отношений. Также речь шла о перспективных направлениях деятельности священнослужителей.

«Главы администраций ближайших районов приехали в епархию, и мы договорились о том, как будет организовано взаимодействие с районными властями, чтобы шла правильная работа по возрождению храмов, – прокомментировал губернатор. – Мы в долгу перед церковью: сами когда-то



Власть не остановится на достигнутом, работа в городском округе будет продолжена, подчеркнул губернатор

разрушали соборы и теперь обязаны их восстановить. Это не только культурная, но и духовная ценность нашего народа».

### Поручили? Выполняем!

Подводя итог рабочей поездки в Борисоглебск, Алексей Гордеев отметил позитивную динамику в развитии городского округа. «У нас было 20 поручений к местной администрации, 15 из них уже выполнены, 5 находятся в работе. Все под контролем, – резюмировал он. – Сегодня мы уже обсуждали строительство детского сада на 150 мест, открытие школы, в которой будут учиться 800 детей. Это позволит полностью снять тему второй смены».

### Возведение культурно-досугового центра в селе Третьяки начнется в следующем году

Договорились подготовить проектно-сметную документацию, привязать ее к конкретному земельному участку и постараться войти в федеральную программу 2017 и 2018 годов».

Также принято решение о строительстве в Борисоглебске станции доочистки воды. Ее стоимость – 70 миллионов рублей.

Ольга ЛАСКИНА

**Алексей Гордеев** поблагодарил компанию ВМУ-2, которая реализовала проект «Пристань детства», и вручил строителям почетные грамоты облправительства. А директору детского сада передал сертификат номиналом 100 тысяч рублей. Эти деньги будут потрачены на дальнейшее совершенствование центра развития ребенка.

**В администрации Новохоперского района** прошло совещание, одним из основных вопросов которого стало изношенное состояние систем водоснабжения и водоотведения в местных населенных пунктах. Также участники встречи обсудили реконструкцию Алферовской средней школы и ремонт дорог.

# От пристани детства в море знаний

В Новохоперском районе губернатор Воронежской области Алексей Гордеев принял участие в официальном открытии детского сада, проинспектировал строительство психоневрологического интерната, встретился с представителями ТОСа и ознакомился с проектом по возведению свиноводческого комплекса.

## Один на миллион

В начале сентября в райцентре начала свою работу «Пристань детства» – современный центр развития ребенка, не имеющий аналогов в Черноземье. Все здесь – по последнему слову техники, начиная от тематического оформления кабинетов и заканчивая летним театром, автодромом и тактильными дорожками на открытом воздухе. Чего только стоят интерактивный 3D планшет, краеведческий музей и аква-холл!

## На дорожный ремонт в Новохоперском районе было направлено 20 миллионов рублей

Двухэтажный детский сад, рассчитанный на 280 малышей в возрасте от 1 года до 7 лет, построили за 9 месяцев. Причем финансировался объект за счет регионального и муниципального бюджетов с привлечением финансовых средств местного бизнес-сообщества.

«Мне нравится, что в Новохоперске мы делаем объекты, которые опережают время минимум на 10–20 лет, – сказал Алексей Гордеев. – У района есть будущее. Дети растут здесь счастливыми и образованными, а это залог того, что наша земля будет процветать. Где бы они впоследствии ни оказались, кем бы ни стали, они всегда будут с теплотой вспоминать свою малую Родину».

Появление «Пристань детства» полностью решило проблему нехватки мест в дошкольных учреждениях Новохоперска.

«Когда наши малыши впервые пришли сюда, на их лицах было удивление, – рассказывает директор центра Ирина Спесивцева. – А теперь



Шахматы – прекрасный «тренажер» для развития логического мышления

они даже не спешат домой. Кстати, давным-давно на реке Хопер была крепость, вокруг которой образовался городок Пристанский. По аналогии мы и назвали наше учреждение. Я очень надеюсь, что рядом построят образовательный комплекс «Море знаний». И тогда от пристани детства ребята на большом фрегате (так называется расположенный поблизости спорткомплекс) отправятся в путешествие по волнам новых открытий. Шикарная аллегория!»

## Правильный вектор

На стадионе «Старт» губернатор пообщался с представителями детской футбольной команды «Вектор». В прошлом году юные новохоперцы заняли второе место на всероссийском турнире «Кожаный мяч». А в 2016-м – стали победителями областных соревнований «Двор без наркотиков». Помимо этого ребята выиграли турнир памяти олимпийского чемпиона Всеволода Боброва, который проходил в городе Моршанск Тамбовской области.

Глава региона вручил чемпионам мячи и комплекты спортивной формы. А они, в свою очередь, подарили Алексею Гордееву именную футболку с символикой команды.

## ТОС – всему голова

Продолжается преобразование села Алферовка. Члены местного ТОСа реализовали проект по благоустройству смотровой площадки, с которой открывается завораживающий вид на реку Хопер. А теперь занимаются разработкой экологических троп для

## С МЕСТА СОБЫТИЙ



### Алексей ГОРДЕЕВ, губернатор Воронежской области:

– В Новохоперском районе последовательно выполняются программы социально-экономического развития. Администрация занимает активную позицию как на региональном, так и на федеральном уровне. Появилось очень много интересных объектов с точки зрения качества, мощности и технологий. Это касается спортивной сферы, системы здравоохранения и образования. Развивается экономика, причем по всем направлениям – и промышленность, и сельское хозяйство. Мы удовлетворены результатами, но продолжаем ставить новые задачи. В частности проблема № 1, которая сейчас волнует жителей, –

качество воды. Будем делать все, чтобы подготовленные проектно-сметные документы стали реализовываться в текущем году. По-прежнему актуальна тема дорог. Мы поддержали район в этом вопросе, и, думаю, в ближайшие два месяца ситуация изменится в лучшую сторону. Главное не снижать темпы финансирования. В 2017-м планируем привести в порядок сельские клубы. Видно, как преобразился районный центр, теперь необходимо «шагнуть» в села. Привлечь региональное и муниципальное финансирование, а также ряд крупных промышленников и представителей агробизнеса. Такие договоренности уже есть. Я бы поставил хорошую оценку местной власти, причем не только районного звена, но и по всей вертикали, включая ТОСы. Сегодня мы встретились с представителями территориального общественного самоуправления и видим, что люди не только занимаются теми проектами, которые мы рекомендуем, но и сами принимают решения и собирают деньги для улучшения своей жизни. Молодцы!

привлечения туристов. В этом проекте также задействованы сельская школа, государственный заповедник и Новохоперская станция юных натуралистов.

## В плановом режиме

В соответствии с графиком в Алферовке идет строительство нового здания психоневрологического интерната. Объект должен быть сдан до конца 2016 года.

Учреждение рассчитано на 128 человек. На его территории будут спортивная площадка, небольшая часовня, зона отдыха, а также насосная

станция пожаротушения и резервуары с запасом воды. По поручению губернатора в порядок приведут дорогу, ведущую к интернату.

## По новой технологии

В селе Троицкое завершается строительство свинокомплекса компании «Агроэко». Предприятие рассчитано на 43 тысячи голов единовременного содержания. Ежегодно здесь будут производить 9,5 тысячи тонн мяса.

Главная особенность объекта – в измененной конфигурации производственных площадок. Обычно репродуктор, зоны дорастивания и откорма располагаются довольно далеко друг от друга. Здесь же они объединены в монокомплекс.

Объем инвестиций в проект составил 1,4 миллиарда рублей. Открытие предприятия, намеченное на октябрь, позволит трудоустроить 57 человек.

Напомним, что на территории района уже работают свинокомплексы «Краснянский» и «Новохоперский», а также станция искусственного осеменения.



Губернатор пожелал юным футболистам стать чемпионами Европы и мира



Психоневрологический интернат в Алферовке откроется в конце 2016 года

Ольга ЛАСКИНА

**Дмитрий Rogozin призвал** руководителей предприятий ОПК обратить внимание на подготовку потенциальных преемников и создание кадрового резерва. Зампред правительства РФ подчеркнул, что наличие молодых специалистов может стать одним из критериев оценки эффективности данных организаций. Он также выступил с предложением развивать в местных вузах технические дисциплины, «чтобы Воронеж стал одним из форпостов подготовки кадров в целом для страны, исходя из профиля тех предприятий, которые здесь находятся».

**Федеральное финансирование** будет направлено не только на создание двигателя мощностью 35 тонн тяги и самолетов Ил-96-400, но и на разработку Ил-114, призванного обеспечить все межрегиональные перелеты дальностью 1500 километров. Вместимость данного воздушного судна – порядка 70 пассажиров. При этом оно может сесть даже в экстремальных условиях – на грунт, снег или лед.

## «Наши лайнеры будут конкурентоспособнее «Боингов» и «Аэробусов»

10 сентября губернатор Алексей Гордеев и зампред правительства РФ Дмитрий Rogozin, прибывший в столицу Черноземья по приглашению главы региона, побывали на ВАСО и Нововоронежской АЭС.

### Локомотив индустриализации

Совещание по вопросу выполнения организациями Воронежской области гособоронзаказа состоялось на базе ВАСО. В нем приняли участие представители Коллегии Военно-промышленной комиссии РФ, Минпромторга, Вооруженных Сил и регионального правительства, а также руководители предприятий ОПК.\*

Дмитрий Rogozin обозначил ряд направлений развития оборонно-промышленного комплекса, которые необходимо учитывать уже сегодня. Ведь эта сфера «является едва ли не единственным локомотивом для реализации политики новой индустриализации».

### Алексей Гордеев и первый заместитель гендиректора по операционному управлению госкорпорации «Росатом» Александр Локшин подписали дополнительное соглашение о сотрудничестве

«После 2020 года мы пройдем основной этап перевооружения армии, когда будет компенсировано многолетнее отсутствие обновления в ОПК и Вооруженных Силах РФ, – отметил зампред правительства страны. – Следующей задачей станет удержание достигнутого уровня, так как такого мощного финансирования в рамках гособоронзаказа уже не будет. Необходимо подумать, как использовать уже вложенные в обновление и наращивание возможностей средства, полученные современные технологии и кадровый потенциал, чтобы насытить рынок высокотехнологичной гражданской продукцией».

Одно из перспективных направлений – производство техники для



Планируется, что к концу текущего года ВАСО передаст министерству обороны еще один Ил-96-300

сферы здравоохранения. Россия ежегодно выделяет на ее закупку от 300 до 350 миллиардов рублей. Суммы затрат на лекарственные препараты еще больше. На федеральном уровне развитие данного сектора имеет высокий потенциал, уверен Дмитрий Rogozin.

Если говорить о Воронежской области, на гособоронзаказ напрямую работает 21 организация и еще целый ряд предприятий – по кооперации. По итогам 2015 года они произвели товаров на 60 миллиардов рублей.

«17 % продукции промышленных предприятий региона составляет «оборонка», – проинформировал Алексей Гордеев. – Здесь наиболее высокий уровень зарплаты, молодые перспективные кадры, в частности на авиазаводе и в концерне «Созвездие». Общее число работающих в отрасли – более 31 тысячи человек. Все они – квалифицированные специалисты».

### Самолеты по спецзаказу

ВАСО выпускает дальнемагистральные широкофюзеляжные Ил-96-300 и Ил-96-400, а также региональные Ан-148, агрегаты и запчасти. Оказывает услуги по ремонту и послегарантийному обслуживанию авиатехники.

Дмитрий Rogozin и Алексей Гордеев ознакомились с ходом производства самолетов и побывали в цехе окончательной сборки.



Шестой энергоблок, запущенный в августе, уже дал 240 мегаватт электроэнергии

Напомним, что в июле завод передал новый Ил-96-300 летному спецотряду «Россия» управления делами президента РФ. Все оборудование, установленное на нем, – отечественного производства. Воздушное судно построено в кооперации с рядом ведущих предприятий страны, которые занимались в том числе разработкой систем связи и защиты. Кроме того, ВАСО передало министерству обороны самолет Ил-96-400 специальной комплектации.

Объединенная авиастроительная корпорация выбрала наш завод в качестве основного производителя легких военно-транспортных самолетов Ил-112В. Предприятие уже приступило к созданию первого образца. Стартовый полет должен состояться в середине 2017 года.

### Вопрос транспортной доступности

«Мы стоим на пороге важных решений с точки зрения транспортной доступности, – считает зампред правительства РФ. – Чтобы летать друг к другу не через Москву, а напрямую, не переплачивая за иностранную технику и не финансируя чужие экономики, которые борются против нас же, введя санкции. Теперь этого больше не будет. И Воронеж в данной ситуации сыграет свою значимую роль».

По словам Дмитрия Rogozina, наши авиакомпании перестали эксплуатировать отечественные пассажирские самолеты из-за так называемой топливной неэффективности. В связи с чем людям приходится переплачивать за авиабилеты.

«Владимир Путин принял стратегически важное решение разработать двигатели большой тяги, которых не было ни в Советском Союзе, ни в России. Сейчас их делают в Перми, – сообщил он. – Проект финансируется, и я уверен, мы выйдем на производство более конкурентоспособных лайнеров, чем «Боинги» и «Аэробусы». А пока модернизируется ИЛ-96-300. Мы увеличили его планер\*\* на 10 метров и за счет перекомпоновки

пассажирских кресел получили 370 мест, если с бизнес-классом, или более 400, если только экономом. До того, как будет создан стратегический пассажирский самолет, мы будем использовать ИЛ-96-400, который «закроет» основные потребности как по дальнемагистральным полетам по России, так и по чартерам за границу в курортный сезон».

### Аналогов не существует

На территории Нововоронежской АЭС гостям рассказали о технологии строительства и особенностях работы шестого энергоблока поколения «3+». Он был запущен в августе и уже дал первые 240 мегаватт электроэнергии. Система является инновационной и может функционировать без вмешательства операторов даже без электроснабжения. Во всем мире нет ничего подобного. Специалисты НВАЭС использовали уникальные системы пассивного отвода тепла от реактора, рекомбинаторы водорода\*\*\* и ловушку расплава активной зоны.

9 сентября было получено разрешение Ростехнадзора на выход энергоблока № 6 на 50%-ю мощность. В промышленную эксплуатацию он ориентировочно будет принят в конце декабря. Это не только повысит суммарную мощность электростанции в 1,5 раза, но и поможет развитию экономики Воронежской области. Уже в 2017 году дополнительные налоговые поступления могут достичь 2 миллиардов рублей.

«Если говорить об АЭС, это более 5 % вклада в экономику региона, – подтвердил Алексей Гордеев. – Ввод нового блока поколения «3+», первого в мире по безопасности, – наша гордость, и мы рады, что такое событие состоялось».

На блоке № 7 в настоящее время ведутся строительные-монтажные работы. Установлен верхний ярус купола реакторного здания. В соответствии с проектом здесь будет двойная защитная оболочка – внутренняя и наружная.

Губернатор поблагодарил зампреда правительства РФ за помощь воронежским предприятиям ОПК, подчеркнув, что Дмитрий Rogozin поставил новую цель – развивать выпуск гражданской продукции.

«Это принципиально интересная задача, – сказал глава региона. – Она связана как с нашим внутренним потреблением, так и с горизонтальным взаимодействием с другими субъектами РФ. Мы видим здесь огромный потенциал».

Дмитрий Олегович, в свою очередь, отметил, что еще 20 лет назад в Нововоронеже «была жуткая человеческая и профессиональная тоска, потому что отсутствовали перспективы с точки зрения развития атомной энергетики».

«Ситуация менялась буквально на моих глазах благодаря профессиональному управлению представителей атомной промышленности, – похвалил воронежцев зампред правительства РФ. – Конечно, мы им помогли и сегодня вместе с возрождением страны видим возрождение энергетики».

Ольга ЛАСКИНА

\*ОПК – оборонно-промышленный комплекс. \*\*Планер – несущая конструкция летательного аппарата, которая состоит из фюзеляжа (корпуса), крыльев, оперения (совокупности аэродинамических поверхностей) и шасси. \*\*\*Рекомбинаторы водорода предназначены для локализации возможной аварии на АЭС.

У каждого человека возникают вопросы, на которые порой он сам не может найти ответа. В поисках правды мы обращаемся за помощью к родственникам и друзьям, но на вопросы, которые касаются недвижимости, прав ребенка и вашей семьи, ответить могут только профессиональные юристы. Обратиться к ним многим либо не под силу, либо они не знают, как это сделать. Но не стоит расстраиваться: за разъяснениями вы всегда можете обратиться в местные общественные приемные к депутату Государственной Думы Сергею Чижову.

■ ВОПРОС-ОТВЕТ

Через местные общественные приемные Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» к депутату Государственной Думы Сергею Чижову регулярно поступают вопросы граждан. «ГЧ» публикует ответы на одни из самых популярных обращений.



Управляющая компания обязана обеспечивать уборку подъездов многоквартирного дома

**На страже чистоты**

– **Что делать, если у нас не убирают в подъезде?**

– По вопросу ненадлежащего санитарного содержания подъезда вам необходимо обратиться в УК с письменным требованием о выполнении условий договора управления многоквартирным домом.

Пункт 1 статьи 161 Жилищного кодекса РФ гласит, что «управление многоквартирным домом должно обеспечивать благоприятные и безопасные условия проживания граждан, надлежащее содержание общего имущества». Согласно же статье 162, по данному документу одна сторона (управляющая организация) по заданию другой (собственников помещений в многоквартирном доме, органов управления товарищества собственников жилья, органов управления жилищного кооператива и так далее) в течение обговоренного срока за плату обязуется:

- оказывать услуги и выполнять работы по надлежащему содержанию и ремонту общего имущества в доме;
- предоставлять коммунальные услуги собственникам и пользующимся помещениями в этом доме лицам;

● осуществлять иную направленную на достижение целей управления многоквартирным домом деятельность.

Таким образом, УК обязана содержать общее имущество собственников в надлежащем состоянии. Для этого она обладает необходимыми средствами и ресурсами.

Пунктом 42 «Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме» установлено, что УК (или лица, оказывающие услуги) отвечают перед собственниками помещений за нарушение своих обязательств и несут ответственность за надлежащее содержание общего имущества в соответствии с законодательством РФ и договором.

В случае если претензия к УК не будет выполнена, вы можете обратиться с жалобой в Государственную жилищную инспекцию Воронежской области с просьбой организовать выездную проверку изложенных фактов и рассмотреть вопрос о привлечении виновных лиц к административной ответственности.

Несоблюдение правил содержания и ремонта жилых домов и (или) помещений образует состав административного правонарушения, ответственность за которое предусмотрена



Покупатель вправе присутствовать при экспертизе некачественного товара

стративного правонарушения, ответственность за которое предусмотрена статьей 7.22 КоАП РФ.

**В поисках истины**

– **За чей счет проводится экспертиза некачественного товара?**

– Отношения, возникающие между потребителями и продавцами, регулируются законом РФ от 7 февраля 1992 года № 2300-1 «О защите прав потребителей». Он устанавливает права покупателей на приобретение товаров надлежащего качества.

В соответствии со статьей 18 указанного закона, в случае обнаружения недостатков товара (если они не были оговорены продавцом), потребитель по своему выбору вправе потребовать:

- замены на изделие этой же марки (модели, артикула);
- замены на аналогичный товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом цены;
- соразмерного уменьшения стоимости покупки (скидка на товар);
- незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом;

● возврата уплаченной за изделие суммы и отказаться от исполнения договора купли-продажи.

Продавец в свою очередь обязан принять бракованный товар у потребителя и, в случае необходимости, провести проверку качества. Покупатель вправе участвовать в данной процедуре.

В случае спора о причинах возникновения недостатков товара продавец обязан провести экспертизу изделия за свой счет. Потребитель вправе присутствовать при экспертизе. Если он не согласен с ее результатами, то может оспорить заключение в судебном порядке.

Если в результате проверки качества установлено, что недостатки изделия возникли вследствие обстоятельств, за которые продавец не отвечает, то потребитель обязан возместить расходы на экспертизу, а также связанные с ее проведением затраты на хранение и транспортировку товара.

**К вопросу о «зеленой карточке»**

– **Как поступить в случае потери СНИЛС?**

– СНИЛС предоставляется и закрепляется за каждым гражданином только один раз. А вот если потерялась сама «зеленая карточка», восстановить ее просто.



Восстановить «зеленую карточку» СНИЛС – достаточно просто

● Если вы официально работаете, обратитесь в отдел кадров с заявлением о выдаче дубликата.

● Если вы относитесь к категории самозанятого населения (индивидуальный предприниматель, адвокат, нотариус и так далее), обратитесь в Пенсионный фонд России по месту своей регистрации в качестве страхователя с заявлением о выдаче дубликата.

● Неработающие граждане должны подать соответствующее заявление в Пенсионный фонд России по месту регистрации (в том числе временной) или фактического проживания.

● В течение месяца со дня обращения гражданина или работодателя на основании данных индивидуального лицевого счета будет выдан дубликат страхового свидетельства.

По любым интересующим вас вопросам вы можете обратиться в местные общественные приемные партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Предложения по улучшению работы приемных вы можете оставить по телефону 261-99-99.

Приемные располагаются по следующим адресам:

Железнодорожный район	Ленинский пр-т, д. 157 (управа района)	Тел. 220-41-01
Левобережный район	Ленинский пр-т, д. 93 (управа района), каб. 216	Тел. 257-11-01
Ленинский район	ул. Грамши, д. 70; ул. 20-летия Октября, д. 115 (управа района), каб. 114	Тел. 236-26-43 Тел. 278-21-09
Коминтерновский район	Московский проспект, 19 а, каб. 102 (управа района)	Тел. 261-10-65
Советский район	ул. Домостроителей, д. 30 (управа района), каб. 100	Тел. 278-69-36
Центральный район	ул. Никитинская, д. 8 (управа района), каб. 101	Тел. 252-45-17
с. Новая Усмань	ул. Юбилейная, д. 6 (прием юриста – пн., ср., пт.)	Тел. (47341) 5-31-81
г. Семилуки	ул. Ленина, д. 11, каб. 19 (прием юриста – пн. и чт.)	Тел. (47372) 2-70-06
пгт. Хохольский	ул. Ленина, д. 8, каб. 19 (прием юриста – каждую пятницу)	Тел. 8-951-568-24-07

**«Армия-2016» принесла новые контракты.** Международный военно-технический форум, который состоялся в подмосковной Кубинке на минувшей неделе, посетило более 500 тысяч гостей, включая делегатов крупнейших оборонных холдингов. В рамках «Армии-2016» подписано 17 контрактов на сумму более 130 миллиардов рублей. Как уточнили в Минобороны, речь идет о договорных обязательствах в рамках Гособоронзаказа на поставку 6 подлодок, 3 малых ракетных кораблей, а также на модернизацию более 230 единиц военной техники.

**Военные инновации из Воронежа.** На форуме «Армия-2016» показала свои достижения ВУНЦ ВВС «ВВА». Как пояснили «ГЧ» в академии, в их числе была представлена новая разработка, позволяющая снизить более чем на 70 % помехи при движении к цели самонаводящейся ракеты.

## Геннадий Зибров: сегодня в Военно-воздушной академии представлены все регионы России

10 сентября на главной площади Воронежа приняли присягу 1710 первокурсников ВУНЦ ВВС «ВВА». Все курсанты прошли строгий отбор в условиях серьезной конкуренции. По словам начальника вуза, в этом году было подано 7000 заявлений на поступление в академию.

«Это нас очень радует, поскольку мы смогли отобрать лучших из лучших», – отметил генерал-лейтенант Зибров. «Сегодня в Военно-воздушной академии представлены все регионы <...> от Камчатки до Чукотки, от Калининградской области до Крыма», – также подчеркнул начальник вуза.



По словам начальника вуза Геннадия Зиброва, у Военно-воздушной академии – блестящее будущее

У будущих офицеров – высокая мотивация к службе. Большую роль в этом сыграла политика государства, направленная на повышение престижа армии и модернизацию Вооруженных Сил. «В процессе приема ребят в академию мы видели, что они не один год готовили себя к поступлению в военный вуз, – уточнил Геннадий Васильевич. – Это чувствуется по их знаниям и уровню физической подготовки».

Праздник принятия присяги прошел в атмосфере особой торжественности. Начался он с парадного марша под барабанную дробь. Курсанты отпечатали шаг по брусчатке, а когда часы на башне пробили ровно 10:00, рота почетного караула внесла государственный флаг и боевое знамя академии. Церемонию



Торжество началось с парадного марша под барабанную дробь



В церемонии принял участие главнокомандующий ВКС Виктор Бондарев

по сложившейся традиции открыл главнокомандующий Воздушно-космическими силами генерал-полковник Виктор Бондарев.

После того, как первокурсники принесли клятву и получили напутствия, торжество продолжил концерт. Курсантов поздравили творческие коллективы, а в завершении выступила вузовская сборная по армейскому рукопашному бою. Ее «десант» в центре города получился весьма эффектным. Команда въехала на площадь на бронетранспортере под грохот холостых выстрелов.

Елена ЧЕРНЫХ



Рота Почетного караула продемонстрировала строевые приемы с оружием



Одним из самых зрелищных моментов праздника стало выступление сборной вуза по рукопашному бою



Для здоровья сердца принимайте лучшие<sup>1</sup> средства Эвалар – «КардиоАктив»

Достоинства натуральных<sup>2</sup> средств КардиоАктив

- Содержат максимум<sup>1</sup> самых важных для сердца компонентов: таурин, коэнзим Q<sub>10</sub>, Омега-3 и боярышник – от лучших мировых производителей.
- Все компоненты серии КардиоАктив отлично сочетаются и дополняют друг друга при совместном приеме.
- КардиоАктив – всё, что нужно для сердца!<sup>1</sup>
- Выгодная цена по сравнению с аналогами.
- Произведено Эвалар по высоким стандартам качества GMP<sup>3</sup>

**КардиоАктив ТАУРИН**

**Лечение сердечно-сосудистой недостаточности**  
Лекарство на основе таурина. Снижает внутрисердечное диастолическое давление, повышает сократимость миокарда, умеренно снижает артериальное давление, уровень холестерина и сахара крови.<sup>4</sup> Выгодная цена: на 60 % дешевле по сравнению с аналогом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**КардиоАктив Боярышник**

**Сила и выносливость сердца**  
Сочетание в 1 таблетке высокой дозировки экстракта цветков боярышника с «витаминами для сердца» – калием и магнием – усиленно питает и укрепляет серд-це, делая его более сильным и выносливым.



**КардиоАктив Омега**

**Холестерин под контролем**

В составе – высокоочищенный жир атлантического лосося. Высокая дозировка (1000 мг в 1 капсуле) способствует поддержанию в норме уровня холестерина и тонуса сосудистой стенки.



**КардиоАктив Витамины для сердца**

**Энергия для сердца**

Высокая дозировка коэнзима Q<sub>10</sub> (60 мг в 1 капсуле) в сочетании с витаминами и фолиевой кислотой способствует выработке дополнительной энергии для сердца. Выгодная цена: в 1,5 раза дешевле по сравнению с аналогом.<sup>6</sup>



www.avalarg.ru. Спрашивайте в аптеках города, в том числе: : Власта Фарма 228-11-45, Социальная аптека 241-67-28, Ригла 8 800 777 03 03, Забота 227-16-27, 258-62-01, Здоровый город 242-84-28  
• Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup> В ассортименте Эвалар. <sup>2</sup> По действующим компонентам. <sup>3</sup> Сертификат GMP №C0170889 – 03, NSF International (США). <sup>4</sup> В комплексной терапии. <sup>5</sup> В сравнении с препаратом аналогичного состава и идентичного действия, № 60; по данным базы Альбус на 29.08.16. <sup>6</sup> По содержанию действующего вещества, в сравнении с аналогичным препаратом; по данным базы Альбус на 29.08.16. БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

**РВСН будущего.** Первый полк, вооруженный ракетным комплексом «Ярс» заступил на боевое дежурство в 2010 году в дивизии, дислоцированной в Ивановской области. В мае 2016 года командующий РВСН Сергей Каракаев заявил, что к концу 2021-го «Ярс» будет составлять «примерно половину боевого состава РВСН России».

**Наш ответ «Томагавку».** Успешное применение «Калибр-НК» вызвало серьезную озабоченность на Западе. «Каспийские пуски» убедительно продемонстрировали, что наша страна получила эффективное средство неядерного сдерживания. Более того, по своим характеристикам наши ракеты превосходят знаменитые американские «Томагавки». Именно такому оружию отводится решающая роль в современных военных конфликтах.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

С вопросами о финансировании национальной обороны и законодательном регулировании отрасли мы обратились к депутату Госдумы от Воронежской области, члену комиссии по закрытым статьям федбюджета и Комитета по бюджету и налогам Сергею Чижову.



«Повышение боеспособности армии, особенно в текущих геополитических условиях, — одна из важнейших задач государства, — говорит Сергей Викторович. — В первую очередь, это касается постоянного технического переоснащения.

В данных целях нами реализуется госпрограмма вооружения с рекордным общим объемом финансирования порядка 20 триллионов рублей до 2020 года. Еще более триллиона предусмотрено в рамках государственной программы развития ОПК.

**За последние пять лет федеральное финансирование национальной обороны выросло более чем в два раза, за десять — почти в 4,7 раза**

В результате, только за прошлый год в Воздушно-космические силы, в частности, поступило более 230 самолетов и 158 вертолетов. За полгода текущего — 63 и 49 воздушных судов соответственно.

Конечно, это отражается и на уровне общественной поддержки армии. Социологи выяснили, что более 83 % наших граждан одобряют и поддерживают деятельность Вооруженных Сил РФ. В то время, как в январе 2006 года таких россиян было всего 32 %.

**В 2015 году число контрактников впервые сравнялось с количеством призывников, а на конец мая — и вовсе превысило его на 30 %**

Кроме того, ежегодно снижается количество уклонистов от армии. Только за прошедший год их стало меньше почти на 28 %. При этом растет престиж службы по контракту.

В Воронежской области также отмечается положительная динамика. В 2015 году в качестве контрактников было отобрано около 1300 жителей региона. Это один из самых высоких показателей на территории Западного военного округа.

Постоянную заботу со стороны государства, конечно, ощущают на себе и сами военнослужащие. В первую очередь, это касается совершенствования системы соцобеспечения профессиональных военных.

После повышения денежного довольствия в 2012 году в 2,5–3 раза и увеличения на 60–70 % военных пенсий мы занялись решением квартирного вопроса. С 2014 года — дополнительно к уже существующим формам поддержки, например, в рамках накопительно-ипотечной системы — была введена единовременная выплата на приобретение жилья.

**В прошлом году более 58 тысяч военнослужащих получили жилье — почти на четверть больше аналогичного показателя 2014 года**

Из них 14,8 тысяч — с помощью военной ипотеки. При этом Воронежская область по результатам 1-го квартала 2016 года вошла в десятку лидеров по общей стоимости заключенных сделок.

При этом мы продолжаем совершенствовать накопительно-ипотечную систему. Например, в конце апреля текущего года был принят закон, позволяющий объединять накопления супругов-участников военной ипотеки для приобретения жилья. А уже в июне мы вывели военнослужащих из-под действия закона о кредитных историях в части займов по НИС. В данном случае они не принимают фактического участия в платежах. К тому же, это позволит пресечь возможную утечку персональных данных».

Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Чижова Сергея Викторовича в соответствии со ст. 66 Федерального закона от 22.02.2014 г. № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»

В войска планомерно поступают все более совершенные образцы вооружений, способные эффективно решать задачи в условиях новых вызовов безопасности. Одновременно ведется работа по созданию «оружия будущего».



Многоцелевой сверхзвуковой сверхманевренный истребитель Су-35С поколения 4++ оснащен радиолокационной системой «Ирбис», которая может обнаруживать цели на расстоянии 400 километров, одновременно сопровождать до 30 воздушных и 4 наземных объектов, атакуя 8 наиболее опасных. Такие истребители участвовали в операции российских ВКС в Сирии, где прикрывали наши штурмовики и бомбардировщики.

Высокоточные ракеты «Калибр-НК» морского базирования в конце 2015 года впервые были применены в боевых условиях. Пуски были осуществлены из акватории Каспийского моря по позициям террористов в рамках операции в САР. Ракеты этого типа могут поражать цели на расстоянии 2 тысячи километров.



Подвижный грунтовой ракетный комплекс с межконтинентальной баллистической ракетой (МБР) РС-24 «Ярс» обладает свойствами, максимально затрудняющими противнику решение задачи противодействия: сокращенным разгонным участком полета ракеты; новыми покрытиями корпуса; прочной и легкой конструкцией, мощными двигателями и приборами управления, способными работать при значительных перегрузках.



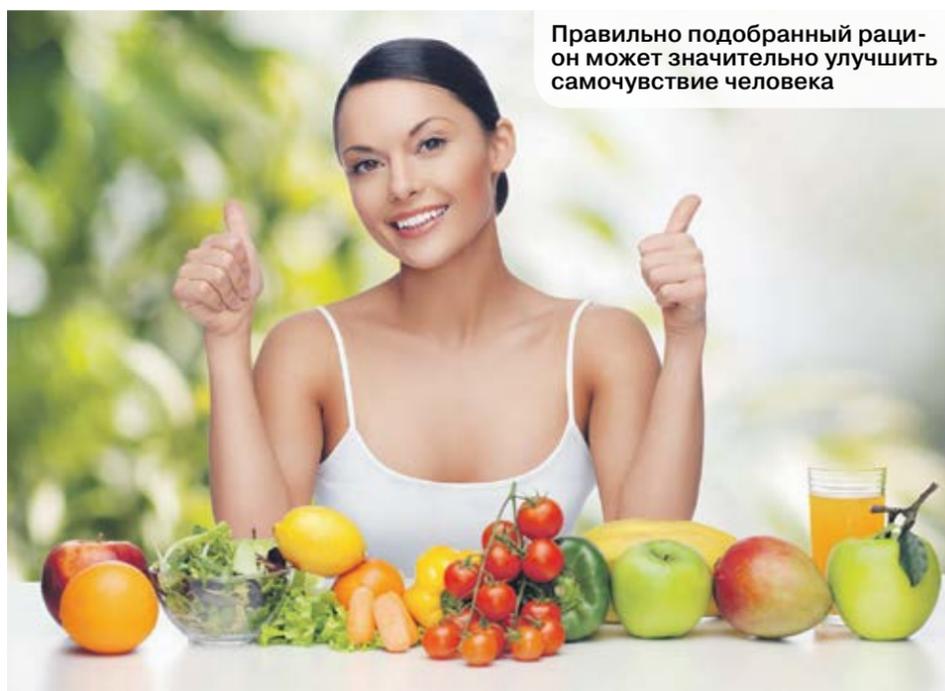
Перспективный танк Т-14 «Армата» имеет изолированную бронекapsулу для экипажа, а снаряд 125-миллиметровой пушки Т-14 способен прожигать метр стали. Является базовым шасси для целого семейства военной техники. Впервые Т-14 был продемонстрирован во время Парада Победы на Красной площади в 2015 году. «Премьера» стала настоящей сенсацией.

**Сохраните витамин С.** Очень важно, чтобы в пище присутствовала аскорбиновая кислота. Для этого продукты необходимо как можно меньше подвергать тепловой обработке, салаты же нарезать непосредственно перед употреблением.

**Большую пользу принесут** овощные фреши – из томатов, капусты, сельдерея и моркови. Впрочем, чересчур увлекаться такими напитками тоже не стоит – как употреблять их натошак.

## Топ-5 продуктов для здоровья суставов

Не секрет, что состояние нашего здоровья во многом зависит от пищи, которую мы употребляем. В частности, диетологи утверждают, что соблюдении определенных правил люди, испытывающие боли в суставах, могут значительно улучшить свое самочувствие. О том, на какие продукты стоит обратить внимание при данной проблеме – в материале «ГЧ».



Правильно подобранный рацион может значительно улучшить самочувствие человека

### Магнию – да, фосфатам – нет

Если хотите сохранить подвижность даже в пожилом возрасте, вам следует отказаться от продуктов, содержащих фосфаты. Вместо этого обратите внимание на вишню, абрикосы, инжир, яичные желтки (не более 3-х в неделю), зеленые овощи. Не стоит забывать про пищу, богатую магнием – он снижает усвоение фосфора. Поэтому курага, изюм, чернослив, финики, какао, гречка, овсянка и отруби должны постоянно присутствовать в вашем рационе.

### Курс на кальций

Наша костная система нуждается в кальции, а он содержится в морепродуктах и морской рыбе. На вашем столе должна присутствовать печень



трески, которая помимо прочего богата витамином D. Также кальций присутствует в йогурте, молоке, твороге, сыре, сметане – только контролируйте жирность продуктов. Кстати, сыр лучше употреблять вместе с зеленью.

### Холодец – залог здоровья

Для профилактики и лечения заболеваний суставов, необходимо есть студни, холодцы и различные заливные блюда. Полезны также субпродукты птицы или животных – главное в процессе приготовления не удалять хрящи, связки, кости, сухожилия. Именно в них содержатся мукополисахариды, которые входят в состав межклеточного вещества соединительной ткани.

### Не отказывайтесь от десертов

Готовьте вкусные и полезные десерты из яблок и слив. Выбирайте лакомства, в состав которых входит желе – ведь желатин тоже богат на мукополисахариды. Из напитков подойдут кисели и морсы из клюквы. Балуйте себя орешками, но не сильно увлекайтесь – горсточки в день вполне достаточно.

### Восстановление жирового обмена

В вашем рационе ежедневно должны присутствовать витаминные салаты, заправленные растительным, а еще лучше оливковым или льняным маслом, в которых содержатся полезные Омега-3 жирные кислоты. Для заправки достаточно 1–2 чайные ложки в день. А вот прием животных жиров нужно ограничить.

## АРТРИТ, АРТРОЗ. ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ



боль и похрустывание в суставах. К сожалению, на эти первые звоночки мало обращают внимания, полагаясь на авось... А, между тем, время идет, недуг прогрессирует, суставы разрушаются все больше и больше! И, наконец, настает момент, когда боль становится непереносимой и человек просто вынужден обратиться к специалисту. Но к тому времени часто бывает уже слишком поздно. Болезнь стала хронической и бороться с ней приходится всю оставшуюся жизнь. Вот типичная история возникновения и развития заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Познакомимся с ними поближе. Если говорить в общем, то все болезни «косточек» делятся на две группы: дистрофические и воспалительные. Признаком того, что заболевание имеет дистрофическую природу, служит окончание «-оз» в его названии (например, артроз и остеохондроз). Суть проблемы – это разрушение межсуставного хряща из-за нарушения нормального питания и кровоснабжения тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и т.п.) воспаляются ткани сустава. При этом человек испытывает боль (иногда довольно сильную), возникает припухлость и покраснение кожи, движения скованы и ограничены. В тяжелых

случаях болезнь даже может привести к деформации сустава.

### И, что же делать?

Ответ на этот вопрос зависит от того, насколько далеко зашла болезнь. В зависимости от этого применяются различные методики и лекарственные средства: хондропротекторы, противовоспалительные и обезболивающие препараты, физиотерапия, ЛФК и, как крайнее средство, хирургическая операция! Но все-таки лучшее лечение суставов – это комплексное, одной из важных составляющих которого является магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01! Вот уже более десяти лет его применяют для этих целей в медицинских учреждениях и в домашних условиях.

### Как действует АЛМАГ?

Во-первых, он может помочь снять боль, которая часто мучает пациентов, страдающих артритом или артрозом.

Во-вторых, АЛМАГ дает возможность устранить саму первопричину, заболевания. Известно, что под влиянием магнитного поля аппарата микроциркуляция крови и обмен веществ в зоне воздействия увеличивается в несколько раз. К пораженному суставу начинают лучше поступать кислород и питательные вещества. Получая все необходимое в достаточном

объеме, межсуставный хрящ перестает разрушаться и заболевание дальше не развивается.

### АЛМАГ может помочь и при воспалительных заболеваниях

Ведь воспаление, по сути своей, это – ответная реакция организма на какой-то отрицательный внешний фактор: травму, инфекцию и т.п. При этом, как правило, конечность отекает, в тканях сустава накапливаются вредные вещества, которые провоцируют дальнейшее развитие заболевания.

АЛМАГ за счет все того же усиления кровотока дает возможность этих «диверсантов» оттуда оперативно удалить, тем самым лишит воспалительные процессы их подпитки.

Опыт многих пациентов свидетельствует, что регулярное проведение физиопроцедур с помощью аппарата АЛМАГа-01 дает возможность либо совсем избавиться от своего недуга (если лечение начато своевременно) или в хронических случаях сделать так, чтобы он не мешал нормально жить и работать.

Кроме того, АЛМАГ обладает свойством усиливать действие лекарственных препаратов, тем самым способствуя повышению качества такого комплексного лечения.



### Показания к применению:

- артроз
- артрит
- переломы
- травмы суставов
- повреждение связок и мышц

### Позаботьтесь о своих суставах!

Только в сентябре купите АЛМАГ-01 со скидкой:

в аптеках:	«Фармакор»
«Здоровый город»	«Фармия»
«Будь здоров!»	«Аптека от склада»
«Ригла»	
«Социальная аптека»	<b>в магазинах медтехники:</b>
«СаНа»	«Домашний доктор»
«Воронеж-фармация»	«МЕДТЕХ»
«Картинки»	«Кладовая здоровья»
«Юг Фарма»	

**ВНИМАНИЕ!**  
Теперь Алмаг-01 и в аптеках «Забота»!

ТЕЛ. ЗАВОДА 8-800-200-01-13  
(ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ)

Адрес для заказа с завода 391351, РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ, КАСИМОВСКИЙ Р-Н, Р.П. ЕЛАТЬМА, УЛ. ЯНИНА, Д.25. АО «ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД» [в т.ч. наложенным платежом] ОГРН 1026200861620. WWW.ELAMED.COM

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Вновь отличились.** С 27 августа по 3 сентября в Дублине прошло первенство Мира по кикбоксингу. В столице Ирландии за звание чемпиона мира соревновались 1200 спортсменов из 65 стран. В составе сборной команды России выступал воспитанник воронежской школы олимпийского резерва № 4 Вадим Тимошенко. Он достойно представил нашу страну в самом «жестком» разделе кикбоксинга - К-1 и завоевал серебряную медаль.

**Мемориальная доска** в память о российском связисте Антоне Ерыгине, погибшем в мае этого года в Сирии, может появиться на здании школы № 8 Воронежа, в которой учился военнослужащий. Также вопрос о присвоении одной из улиц столицы Черноземья имени Антона Ерыгина внесен на рассмотрение очередного заседания городской общественной комиссии по культурному наследию.

## Формируя образовательное пространство

Недавно в столице Черноземья прошел IV Воронежский городской образовательный форум – 2016. Участники масштабного мероприятия – а это порядка 2,5 тысячи педагогов, руководителей образовательных учреждений, представителей органов законодательной и исполнительной власти, и других профильных специалистов – делились опытом, детально обсуждали самые насущные проблемы сферы просвещения и разрабатывали механизмы их преодоления.

### Курс на односменку

Одной из самых обсуждаемых тем форума стала постепенная ликвидация второй смены в воронежских учреждениях общего образования. Так, в рамках решения этой приоритетной задачи в столице Черноземья в этом году была введена в эксплуатацию новая школа № 101 на Московском проспекте. Впрочем, подчеркивают специалисты, только за счет строительства новых объектов проблему «второсменки» в городе быстро не решить – а потому необходимо по максимуму использовать внутренние ресурсы действующих учебных заведений (в частности, это каса-



В рамках форума в этом году обсуждались проблемы формирования социокультурного пространства и личности человека, приоритетные вопросы обучения и воспитания, социально-педагогические и административно-управленческие аспекты сферы образования



По традиции выставочная зона форума позволила всем желающим ознакомиться с направлениями деятельности и проектными достижениями школ города

ется помещений, используемых не по прямому назначению). Так, в 6 воронежских школах за счет средств федерального бюджета был проведен капитальный ремонт, что позволило полностью перевести их учащихся на односменный режим.

### Задействовав все ресурсы

Ведется работа и по обеспечению достаточного количества мест в организациях дошкольного образования. Так, в этом году примут воспитанников 2 новых детских сада. Очередь в дошкольные учреждения для детей от 3 до 7 лет уже полностью ликвидирована.

В настоящее время прорабатывается вопрос устранения дефицита мест для малышей от 1,5 до 3 лет – очевидно, что он также потребует и строительства новых объектов, и использование ресурсов действующих образовательных организаций.

### На равных условиях

В ходе пленарного заседания форума специалисты также подчеркнули, что в столице Черноземья поэтапно реализуется программа по созданию равных условий для воспитания, обучения и социальной адаптации «особенных» ребят. В част-

ности, наш город активно участвует в областном проекте по инклюзивному обучению детей с расстройством акустического спектра, в Воронеже для них действуют специальные классы и группы. Причем в этом году их количество выросло более чем в два раза. Также совместно с департаментом образования, науки и молодежной политики в каждом районе столицы Черноземья определены образовательные учреждения, в которых условия для инклюзивного обучения будут созданы в самое ближайшее время.

Ирина ТЕПЛИЦКАЯ

## С богатой историей – в ногу со временем



9 сентября воронежская общеобразовательная школа № 19 отметила свой 40-летний юбилей. В честь радостной даты воспитанники учреждения подготовили целый праздничный концерт – творческий подарок своей альма-матер.

Согласно данным из архивных документов, учреждение ведет свою историю с дореволюционных времен – сведения о начальном земском училище, в котором обучалось 49 мальчиков и 11 девочек, датируются еще 1895 годом. В дальнейшем школа сменила несколько зданий и названий, но при этом неизменно оставалась мощным образовательным центром.

Среди выпускников учреждения – много известных воронежцев, которые добились успеха в самых разных жизненных сферах.



**Олег Викторович Гришаев**

– проректор Воронежского государственного университета по воспитательной и социальной работе



**Игорь Владимирович Костырев**

– депутат Воронежской Городской Думы



**Сергей Викторович Чижов**

– депутат Государственной Думы.

### С МЕСТА СОБЫТИЙ



**Владимир СОКОЛОВ, директор школы №19:**

– Мы очень бережно храним традиции нашего учреждения. При этом школа продолжает постоянно меняться с учетом развития сферы всего российского образования. Сегодня мы полностью обеспечены компьютерами, в школе есть доступ к Интернету, каждое рабочее место учителя оборудовано проектором. Разумеется, это стало возможным благодаря мощной государственной поддержке.

Евдокимова ОЛЬГА

**Своя кампания.** 11 декабря в Приднестровской Молдавской Республике состоятся выборы главы государства: период выдвижения кандидатов стартовал 11 сентября и продлится до 10 ноября. По данным опроса, проведенного ВЦИОМ в конце августа, наибольшей поддержкой граждан ПМР пользуется председатель республиканского Верховного Совета Вадим Красносельский. Его кандидатуру поддержали 25 % респондентов, действующий президент Евгений Шевчук – он получил положительную оценку от 14 % участников опроса, третье место с 6 % голосов пока занимает председатель парламентского комитета по законодательству Галина Антофеева.

**Готовность № 1.** 18 сентября на территории ПМР откроются 22 избирательных участка: в столице Республики их будет всего девять, в Бендерах – пять, по два – в Рыбнице и Дубоссарах, по одному – в Григориополе, Днестровске, Каменке и Слободзее. Таким образом, каждый гражданин, проживающий в Республике, может реализовать свое избирательное право.

## На базе ИП «Масловский» появится совместное российско-приднестровское предприятие

В Тирасполе состоялся первый межрегиональный форум «Россия–Приднестровье: пути и возможности сотрудничества». С точки зрения межгосударственного диалога эта площадка стала, без преувеличения, инновационной: предложения, выдвинутые спикерами в рамках пленарной сессии, обсуждались и корректировались с учетом социально-экономических реалий тут же – на выездных заседаниях форума.

### ВОРОНЕЖСКАЯ ДЕЛЕГАЦИЯ ВО ГЛАВЕ С СЕРГЕЕМ ЧИЖОВЫМ ОТКРЫЛА НОВУЮ ГЛАВУ СОТРУДНИЧЕСТВА С ПРИДНЕСТРОВЬЕМ



Двухдневный саммит не только объединил представителей исполнительных и законодательных органов власти, экспертов и деловые круги двух государств, но и ознаменовался заключением ряда соглашений между российскими субъектами и приднестровскими предприятиями. Интересы Воронежской области на форуме представляла делегация во главе с депутатом Государственной Думы Сергеем Чижовым. Парламентарий провел ряд встреч с избирателями, рабочими коллективами и руководством ведущих приднестровских предприятий агропромышленного комплекса, легкой и пищевой промышленности. Также он принял участие в подписании меморандума о намерении сотрудничества – стратегического документа, открывающего новую главу в отношениях между Российской Федерацией и Приднестровской Молдавской Республикой. «Безусловно, при защите своих геополитических интересов для России принципиально важно пресекать все возможные вызовы и угрозы на дальних подступах к нашим рубежам. Это вопрос безопасности

наших граждан, – отметил Сергей Чижов. – На протяжении всей 26-летней истории становления государственности в ПМР, Россия неизменно выступает гарантом стабильности в Приднестровье. Сохранению мира в Республике способствует оперативная группа российских войск. А объем ежегодной помощи РФ Приднестровью, по экспертным оценкам, составляет 50 % республиканского ВВП.

Кроме того, наша миссия как социально-ответственного государства – сделать так, чтобы находясь в любой точке мира, каждый россиянин – а в Приднестровье их более 200 тысяч – чувствовал себя защищенным и знал, что рядом с ним есть представители нашего государства, готовые прийти ему на помощь».



Миссия России – сделать так, чтобы находясь в любой точке мира, каждый наш гражданин чувствовал себя защищенным

Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Чижова Сергея Викторовича в соответствии со ст. 66 Федерального закона от 22.02.2014 г. № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»



Не позднее чем через 2 месяца в Воронежской области откроется торговое представительство «Тиротекс», и жители нашего региона смогут оценить продукцию, которая уже востребована в Европе

структуры ПМР. Эта работа не будет «свернута» даже после того, как будут достроены последние из 14 запланированных объектов по линии автономной некоммерческой организации «Евразийская интеграция».

«Пожалуй, столь масштабная делегация россиян посетила нас впервые, – отметил депутат Верховного Совета ПМР Петр Пасат. – Я расцениваю Форум как новый этап нашего сотрудничества».

Спикер приднестровского парламента Вадим Красносельский обратил внимание на заинтересованность Республики в развитии сотрудничества с субъектами РФ: «Усилия приднестровских парламентариев в ходе визитов в Москву, встреч с коллегами из Госдумы, Совета Федерации, Администрации Президента в том числе были направлены на возобновление и расширение наших связей с российскими регионами. Мы излагали конкретные предложения, направленные на создание благоприятных условий для увеличения экспорта наших товаров в Россию».



#### На законных основаниях

Представители государств сосредоточат усилия на формировании «дорожной карты», в которой найдут отражение наиболее перспективные направления сотрудничества, барьеры, препятствующие его развитию, а также согласованная позиция касательно наиболее эффективных путей их преодоления.

Дополнительно Верховный Совет обратился за методологической помощью в совершенствовании законодательства

Приднестровья. Гармонизация республиканской нормативно-правовой базы с российской будет способствовать более эффективному внедрению российского опыта в части оптимизации бюджетного процесса, а также создания системы стимулов для предпринимателей и инвесторов.

#### Своих не бросаем!

Оказание Россией помощи в формах, уже зарекомендовавших себя как

востребованные и эффективные, будет продолжено. Прежде всего, речь идет о гуманитарной финансовой поддержке, сотрудничестве в сфере культуры и образования, в том числе в части подготовки высококвалифицированных кадров.

Россия также продолжит содействовать развитию социальной инфра-



На базе индустриального парка «Масловский» может открыться совместное российско-приднестровское предприятие под брендом «Тиротекс»

**Аграрный Ренессанс.** В этом году труженики одного из сельхозпредприятий Приднестровья начали возрождать производство эфиромасличных культур. На одном из угодий были заложены первые гектары лаванды, в перспективе здесь также будет организована посадка шалфея и других культур этой категории.

**Секрет независимости.** После образования ПМР с подачи Молдовы в обществе широкое распространение получил стереотип, что Республике достались основные производственные мощности Советской Молдавии. Между тем, изначально здесь было сосредоточено менее 40 % всех производств. Другой вопрос – подходы к их развитию. Показателен пример Металлургического завода, который после реконструкции в 90-х, по праву стал одним из лучших в Европе.

## «ПРИДНЕСТРОВЬЕ – ГВОЗДЬ В САПОГЕ НАТО, ШАГАЮЩЕГО ПО ЕВРОПЕ»



**Сергей КРЕТИНИН, директор филиала РГСУ в Воронеже, доктор исторических наук, профессор:**

– Вопрос перспектив разрешения вопроса о политическом статусе Приднестровья остается непростым. Я бы сказал, что сейчас существует некий статус-кво. С одной стороны, очевидно, что Молдова не может вернуть ПМР под свой контроль, с другой – в силу удаленности этой территории от наших границ, Россия на данном этапе не может предложить что-то большее, нежели поддержка.

Значимость Приднестровья для России трудно переоценить. Республика расположена в стратегически важном для нас регионе, между Украиной и Молдовой. – недружественными державами. Наша страна постоянно держит «руку на пульсе» в этом регионе, потому что ослабление нашего внимания к судьбе Приднестровской Молдавской Республики может привести к активизации негативного воздействия на него со стороны Украины и Молдовы. Утратить свое влияние здесь для нашей страны равнозначно предательству своих граждан.

Также стоит отметить, что с точки зрения геополитики ПМР – это своего рода маленький гвоздик в подошве сапога, которым НАТО пытается шагнуть на Восток. В этом смысле нельзя забывать, что, с учетом принятых стандартов, для государств с неразрешенными «региональными конфликтами», вступление в НАТО или ЕС в большинстве случаев затруднено.

По итогам форума был подписан меморандум о намерении сотрудничества – конкретный план действий по расширению экономических связей между нашими государствами



### Феномен при Днестре

По экспертным оценкам, Приднестровскую Молдавскую Республику можно считать самой успешной из числа непризнанных или частично признанных международным сообществом государств.

За 26 лет фактической независимости в ПМР сформировались полноценная система органов государственной власти, достаточно обширная законодательная база, коммуникационная инфраструктура, армия, милиция, служба безопасности. В условиях блокады со стороны ближайших соседей – Украины и Молдавии – Приднестровью удалось не только сохранить промышленный потенциал, доставшийся в наследство от СССР, но и развить его – конечно, не без поддержки со стороны России.

Сегодня Республика намерена расширять сотрудничество с лояльными государствами и укреплять свои позиции, как минимум, на постсоветском пространстве.

### Островок Русского мира

Еще в 90-х, в самом начале Приднестровского конфликта, жители республики заявили о своей приверженности ценностям русского мира, а 17 сентября 2006 года уже через референдум подтвердили свою позицию.

Тогда на повестку дня были вынесены два вопроса: «Считаете ли вы возмож-

ным сохранение курса на международное признание Приднестровья и вхождение в состав России?» и «Считаете ли вы возможным вхождение ПМР в состав Молдовы?» Подавляющее большинство граждан – 97,2 % – выступили за независимость и дальнейшее вхождение в состав РФ, 94,6 % – против возвращения к Молдове.

В некотором смысле феномен Приднестровской Республики и заключается в том, что, даже вопреки обстоятельствам, она остается союзником России и играет роль нашего не только геополитического, но и духовного форпоста.

## ДЕЛА ВАЖНЕЕ СЛОВ!



Сергей Чижов отметил: сотрудничество ПМР и РФ может быть взаимовыгодным по ряду направлений

Среди наиболее перспективных направлений взаимодействия на федеральном уровне Сергей Чижов выделил внедрение механизмов льготного кредитования промышленных предприятий (по аналогии с АПК) и лизинга техники, а также создание экспортного центра на базе «Росстандарта». Его специалисты будут содействовать продвижению приднестровских товаров на внешние рынки.

«Еще по итогам первой поездки в Приднестровье мы договорились об открытии в нашем регионе торговых представительств предприятий «Тиротекс» и KVINT, – рассказал парламентарий. – Это произойдет не позднее, чем через 2 месяца. Определенный интерес представляет и ряд направлений в области сельского хозяйства. В Республике производится продукция, недостаточно широко представленная

в России. Например, лен, виноград, грецкие орехи, цитрусовые, зеленый горошек. Особого внимания заслуживает продукция пищевой и перерабатывающей промышленности. Причем зафиксированные в июле договоренности по межгосударственному сотрудничеству России и ПМР предусматривают активизацию работы по созданию на территории Приднестровья высокотехнологичного кластера перерабатывающих предприятий.

Кроме того, уже сейчас мы ведем с руководством «Тиротекс» переговоры о создании совместного предприятия на Воронежской земле. Частичный перенос производства на территорию с более выгодными условиями для ведения бизнеса мог бы снизить таможенные расходы. Такой площадкой, в частности, может стать индустриальный парк «Масловский».



Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Чижова Сергея Викторовича в соответствии со ст. 66 Федерального закона от 22.02.2014 г. № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»

## «СОЗДАНИЕ ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ ФОРМАТ СОТРУДНИЧЕСТВА»



**Тимур НИГМАТУЛЛИН, аналитик инвестиционного холдинга «ФИНАМ»:**

– В Приднестровье достаточно развит широкий перечень отраслей: легкая промышленность (текстильный комбинат «Тиротекс», ретейл и телеком-сектор – холдинг «Шериф»), электроэнергетика (Молдавская ГРЭС), металлургия (Молдавский металлургический завод). Таким образом, сотрудничество между нашими государствами, очевидно, может быть налажено как по линии поставок потребительских товаров в России, так и в части обмена технологиями и опытом. Вместе с тем, стоит отметить, что фактор непризнанности Республики сильно осложняет логистику и экспортно-импортные операции. Кроме того, экономика Приднестровья на 2 порядка меньше российской, что не позволит стать сотрудничеству заметной «точкой роста» нашего национального хозяйства.

С учетом сказанного выше, на мой взгляд, наиболее эффективным направлением сотрудничества является создание торговых представительств. Что же касается инвестиционной деятельности, частные капиталы привлечь в Приднестровье крайне сложно. Хотя налоговые льготы и иные механизмы господдержки частично могут нивелировать существующие риски.



### ЗаконоТВОРЕЦ

*«Насколько общественные отношения урегулированы законами, настолько общество можно назвать свободным. Я согласен с принципом «свобода одного гражданина кончается там, где начинается свобода другого». Но мы должны стремиться развить этот принцип так, чтобы свобода одного гражданина не противопоставлялась, а создавала условия для свободы другого!»*

**Сергей Чижов**

Сергей Чижов представляет интересы Воронежской области в Государственной Думе с 2003 года. При его непосредственном участии создана законодательная база для стабилизации экономики, расширения социальной поддержки всех категорий граждан, модернизации здравоохранения и образования.

В частности приняты такие исторические законы, как закон о промышленной политике, государственно-частном партнерстве, образовании, основах охраны здоровья граждан, программе материнского капитала и сотни других решений в экономике и социальной сфере.

Работая в комитете по бюджету и налогам, Сергей Чижов не только участвует в создании этих решений, но и обеспечивает их финансирование!



### Уважает старших

*«Старость – это не дожитие. Старость – от слова star – звезда, во всех его значениях! Сердцем этой звезды является мудрость. Лучи – это дети, внуки, правнуки; осуществленные мечты и проекты; открытия и свершения! Только вместе они образуют звезды и определяют их истинные имена! Каждый пожилой человек должен чувствовать себя Солнцем – в своей семье, в своем окружении, в нашем обществе!»*

**Сергей Чижов**

Уважение к старшим было и остается принципиальной позицией Сергея Чижова. Он верен ей как в повседневной жизни, так и в законотворческой деятельности.

В частности при его содействии совершенствуются механизмы пенсионного обеспечения и социального обслуживания граждан. Непосредственно в комитете по бюджету и налогам Сергей Чижов участвует в принятии решений о финансировании всех социальных выплат и их регулярной индексации.

Помимо того, уже более 15 лет в Воронежской области реализуется ежегодный проект Сергея Чижова «Фронтовой паек». Он помогает выразить признательность ветеранам за их великий подвиг, окружить их вниманием и заботой. Только в мае 2016 года в проекте приняли участие более 10 тысяч представителей военного поколения.



### Человек большого сердца

*«Как и положено государственному деятелю многонациональной страны, я, в первую очередь, светский человек. Но по своим религиозным убеждениям я православный христианин и с глубоким пониманием отношусь к смыслу заповеди «возлюби ближнего, как самого себя». Каждый человек – это Творение. А значит, надо делать все, чтобы он жил по-человечески, достойно! Поэтому я стараюсь откликаться на все обращения и просьбы – без сожаления об утрате времени и средств!»*

**Сергей Чижов**

15 лет назад Сергей Викторович организовал в Воронежской области сеть общественных приемных, которые не просто фиксируют проблемы, а комплексно сопровождают граждан при их взаимодействии с органами власти. Для сближения разных слоев населения и предоставления помощи малообеспеченным гражданам в 2003 году по инициативе Сергея Чижова был создан Некоммерческий благотворительный фонд.



### Имеет знания, навыки и опыт

*«Важное дело можно доверить только тому, кто хорошо образован, освоил теорию на практике, стал обладателем необходимых навыков, а затем продолжил профессиональное развитие и получил огромный, неоценимый опыт!»*

**Сергей Чижов**

Сергею Чижову можно смело поручить быть представителем интересов воронежцев в Государственной Думе! Ведь у него есть все необходимое для решения задач своих избирателей.

Это знания, включая три высших образования в сфере экономики и государственного управления; навыки – как в законотворчестве, так и в организации эффективных коммуникаций в интересах избирателей; а также без малого 20-летний опыт работы с бюджетами разных уровней!



### Его все знают!

*«Многие хотят быть популярными, всеми любимыми, да еще и понятыми при жизни. Но не всем это удастся. Потому что все настоящее, неподдельное дается только большим трудом! Моя принципиальная позиция – быть открытым во всех отношениях. Делать только то, что необходимо обществу и человеку, отбросив все комплексы и сомнения!»*

**Сергей Чижов**

Деятельность Сергея Чижова максимально открыта. Помимо ежегодного отчета о работе перед Общественной палатой Воронежской области, он регулярно отчитывается перед своими избирателями через средства массовой информации.

Избиратели могут обратиться к Сергею Чижову в любое время в удобной для себя форме. Более 20 тысяч человек в год обращаются к депутату в общественные приемные. Тысячи других оставляют свои обращения по телефону или на сайте депутата, и ни одно из обращений не остается без ответа!





### Патриот своей малой родины

*«Патриот – это не тот, кто громче всех кричит, а тот, кто искренне любит свою землю и уважает всех живущих на ней людей. Любовь и дело – понятия неразделимые!»*

Сергей Чижов

Работая в ключевом думском комитете – по бюджету и налогам, Сергей Чижов содействует максимальному участию Воронежской области в приоритетных госпрограммах. На их реализацию только в 2015 году в регион поступило 17 миллиардов рублей из федерального бюджета. Общая сумма трансфертов превысила 24 миллиарда рублей, или 30 % доходов регионального бюджета.

В результате слаженной работы в Воронежской области удалось решить вопрос с очередностью в дошкольные учреждения, построить и реконструировать десятки школ, больниц, объектов культуры, значительно повысить качество жизни на селе.

### Ему можно доверять!

*«Доверие к депутату – это когда ему можно поручить свои надежды, чаяния и планы. Когда есть уверенность, что он исправит, преобразует, изменит жизнь к лучшему и даже воплотит мечты! Доверить можно тому, кто точно сможет! Люди надеются, что результат работы депутата превзойдет их ожидания. И высокие ожидания людей стимулируют меня к постоянному развитию, к открытым, предсказуемым и последовательным поступкам! Ведь доверие, очень хрупкое и тонкое понятие, не приемлет ошибок!»*

Сергей Чижов

В Думе Сергею Чижову доверяют решение стратегических вопросов! Он возглавляет подкомитет по денежно-кредитной политике и деятельности ЦБ РФ, кроме того, работает в комиссии по закрытым статьям бюджета. Она отвечает за финансирование национальной обороны и нацбезопасности, а также космических и ядерных программ.

Работа в комиссии означает высокое доверие государства, ведь большая часть этих сведений относится к государственной тайне и напрямую касается геополитических интересов Российской Федерации!



### Он один из нас

*«Несмотря на плотный график работы в Думе, я всегда нахожу возможности для решения задач региона и своих избирателей. В Воронеже я работаю не менее половины своего времени. Здесь живут и учатся и мои дети – сын Виктор и дочь Тамара».*

Сергей Чижов

Сергей Чижов вырос в семье военнослужащего. Чижовы жили скромно и без излишеств. В связи со службой отца их семья, в которой воспитывались трое детей, исколесила всю страну.

Все, чего добился Сергей Чижов, – результат большого труда. Он прошел путь от рядового сотрудника до руководителя, без чудес, везения и протекций!

По мере возникновения новых задач Сергей Чижов не пасовал перед трудностями, а продолжал идти к своей цели. Именно так, как говорится, без отрыва от производства, он получил три высших образования.



### Общественно признанный лидер

*«Можно иметь много регалий, должностей, богатый послужной список. Но истинный статус человека может быть только общественно признанным!»*

Сергей Чижов

Каждая новая высота в развитии Сергея Чижова стала возможной исключительно благодаря всенародной поддержке! Сначала он работал депутатом Муниципального Совета, затем избран депутатом Областной Думы, с 2003 года выбран представителем Воронежской области в Государственной Думе.

На предварительном голосовании в 2016 году Сергея Чижова поддержали более 80 % избирателей!

Общественное признание Сергея Викторовича подтверждают и его награды. Важнейшее место среди них занимают медали ордена за заслуги перед Отечеством I и II степени, а также благодарности президента Владимира Путина.

В 2014 году Сергей Чижов удостоен высшей формы поощрения правительства области – почетного знака «Благодарность от земли Воронежской».

Заслуги Сергея Викторовича признаны и представителями профессиональных сообществ: он является лауреатом таких престижных премий, как «Человек года», «Опора предпринимателя», «Достояние культуры» и другие.

Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Чижова Сергея Викторовича в соответствии со ст. 66 Федерального закона от 22.02.2014 г. № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

О  
ИЧИН  
ать свой  
ос за ✓  
ергея  
жова



### Дипломат и политик

*«Я привык видеть в людях лучшее, уважать их независимо от социального статуса и никогда не утрачиваю интереса к общению – будь то простой человек или руководитель государства. Каждый достоин понимания, к каждому можно найти подход!»*

Сергей Чижов

Современные вызовы требуют от политиков комплексных решений, основанных на понимании не только законов экономики и социальной политики, но и международных отношений. В 2007 году Сергей Чижов окончил один из двух российских вузов, занимающихся подготовкой дипломатов, – Дипломатическую Академию МИД России. По специальности он не просто дипломат, а экономист-международник.

Высокая компетентность в вопросах геополитики, а также авторитет среди коллег по Думе способствовали тому, что в течение более чем 10 лет Сергей Чижов избирался в состав российской делегации в Организации по безопасности и сотрудничеству в Европе (ОБСЕ).



**По словам главы ЦИК Эллы Памфиловой,** действующее выборное законодательство позволяет провести честные выборы: они дают возможность участвовать в голосовании «всему спектру политических сил», а также самовыдвиженцам: «Проделан огромный объем работы, успели многое, главное – был принят целый ряд профилактических мер, которые уже снивелировали самые потенциально опасные точки напряжения и возможные нарушения на всем протяжении избирательной кампании».

**41 % россиян** считают участие в выборах гражданским долгом. Таков результат всероссийского опроса, проведенного в августе Исследовательским холдингом «Ромир». Порядка 10 % респондентов оценивают выборы как возможность участия в политической борьбе или управлении страной. Примерно столько же надеются, что выборы станут возможностью улучшения жизни.



Остались считанные дни до самого масштабного внутривыборного события года в нашей стране – выборов депутатов Государственной Думы VII созыва. Среди новшеств грядущей процедуры избрания представителей нижней палаты парламента России – участие в них Крыма и Севастополя, возвращение смешанной системы, вступление в должность нового главы Центризбиркома Эллы Памфиловой, а также усиление открытости деятельности ЦИКа, в том числе за счет модернизации технического оснащения.

Так, в день голосования в Центризбиркоме начнет работу огромное электронное табло, которое будет фиксировать результаты выборов по всем 225 одномандатным округам. В 15 регионах и 13 городах-миллионниках на участках будут установлены видеокамеры, которые будут записывать сам процесс выборов, а также последующий подсчет голосов. Храниться эти видеозаписи будут от 3 месяцев до года. В 6 регионах запланирована онлайн-трансляция с участков – это Москва, Санкт-Петербург, Московская, Ростовская, Самарская области и Пермский край. Самые про-

## Конкурс на выборах в Госдуму составит более 14 человек на место

Одна из отличительных черт нынешней кампании – высокая конкурентность



blemные участки будут дополнительно обеспечены электронными средствами подсчета голосов – комплексами обработки избирательных бюллетеней и комплексами для электронного голо-

сования.

По-новому будут задействованы на выборах и наблюдатели. Каждая партия и кандидат смогут выставить по 2 наблюдателя на участке. Те здесь получат

возможность вести фото- и видеосъемку, а также знакомиться с документами. Причем перечень доступных данных значительно расширен. Что касается международных наблюдателей, то по линии ОБСЕ в Россию придут 500 экспертов в сфере избирательных процедур, по линии СНГ – 200. Напомним, по сообщению главы воронежского Облизбиркома Владимира Селянина, более 10 тысяч наблюдателей, в том числе международные специалисты, будут присутствовать на выборах на территории области. «Уже сейчас в регион прибыли два долгосрочных наблюдателя от ОБСЕ. По их заявлению, ожидается еще 10 – 15 коллег. В регионе будут присутствовать представители ПА ОБСЕ и исполкома СНГ. В среднем же в области будет работать порядка 20 – 25 международных наблюдателей», – отметил Владимир Егорович.

Еще одно отличие думской кампании – высокая конкурентность. За 450 мест в Госдуме будут бороться более 6,5 тысяч кандидатов. Таким образом, конкурс составит примерно 14,5 человека на место. Впрочем, и партий стало больше – в два раза, чем в 2014 году.

## Эксперты прогнозируют изменение политической реальности после выборов в Госдуму

Ведущие российские и иностранные политологи обсудили перспективы развития политической системы страны.

Трансформация российской политики стала темой обсуждения на конференции «Госдума-2016», которая прошла по инициативе фонда «Институт социально-экономических и политических исследований» и международного аналитического центра «Rethinking Russia».

Как пишет «РГ», в мероприятии участвовали российские и иностранные специалисты. Так, по мнению председателя совета директоров Фонда ИСЭПИ Дмитрия Бадковского, думские выборы 18 сентября способны существенно

изменить российский политический ландшафт. Кроме четырех парламентских партий в новый созыв могут войти представители 4 – 5 непарламентских партий как одномандатники.

Эксперты ожидают продолжения намеченной политической реформы. «Главным драйвером перемен будут президентские выборы 2018 года, но точкой отсчета станут именно результаты выборов в Госдуму», – считает

член экспертного совета Фонда ИСЭПИ Алексей Зудин. Политолог убежден, что политический вес Госдумы будет усилен, а «центр формирования ключевых внутривыборных решений сместится»: так, кроме главы государства «активную роль в этом процессе будет играть пропрезидентское большинство в нижней палате парламента».

Еще одним трендом новой политической реальности эксперты называют

укрупнение партийной системы. В частности, количество партий естественным путем без административного вмешательства сократится до 10. Причем половина будет представлена в нижней палате, а другая будет туда активно стремиться, полагает замдиректора Национального института развития современной идеологии Глеб Кузнецов.

В качестве приметы времени эксперты также называют отмену досрочных выборов глав регионов – в случае ухода избранного губернатора назначенный врио должен исполнять обязанности до конца срока полномочий своего предшественника, и только потом объявляются новые выборы. Прогнозируется и совершенствование выборного законодательства.

### СПРАВКА «ГЧ»

До Единого дня голосования осталось всего несколько дней. Напомним, выборы Госдумы седьмого созыва пройдут 18 сентября по смешанной системе: 225 депутатов будут избраны по партийным спискам (пропорциональная система) и 225 – по одномандатным округам (мажоритарная система).



**На празднике в честь города.** В конце августа 2016 года Сергей Некраш был удостоен высокого звания Почетный гражданин Воронежа. Диплом и медаль, соответствующие статусу, ему торжественно вручили 3 сентября на церемонии открытия Дня города. Подробнее – в «ГЧ» № 35 (599) от 7 сентября 2016 года.

**Военная династия.** Отец Сергея Некраша прошел четыре войны – Первую мировую, Гражданскую, финскую кампанию, Великую Отечественную. Был награжден орденом Красной звезды, медалью «За оборону Сталинграда». Сам Сергей Валерьевич воевал в Великую Отечественную, а после нее трудился в военных комиссариатах области, затем – в системе гражданской обороны. Сыновья Сергея Некраша – военно-служащие, подполковники. В силовых структурах служат и его внуки.

# «На войне быстро вырастешь...»

Таких людей, как Почетный гражданин Воронежа Сергей Некраш, называют живыми легендами. У него свои личные воспоминания, связанные с Ротондой, трагедией в Пионерском саду, битвой за Днепр и освобождением Варшавы. В победном 1945-м он только перешагнул 22-летний рубеж, но это был уже фронтовик, закаленный в суровых испытаниях. «На войне быстро вырастешь», – говорит Сергей Валерьевич. О том, как мальчишки его поколения становились опытными солдатами, – в материале «ГЧ».

## «Гонки» на санках и самое вкусное мороженое

Наш собеседник родился в 1923 году, в поселке Вознесенская пристань, на берегу Онежского озера, где берет начало река Свирь. «Моя мама была простой крестьянкой, потом выучилась, работала бухгалтером. Отец служил в водной милиции», – рассказывает Сергей Валерьевич. В 1926-м Некраша-старшего стало подводить здоровье, и по совету врачей семья переехала в более подходящий по климату Воронеж. Детство юного Сережи прошло на улице Большой Стрелецкой. Для неугомонной детворы это было райское местечко. Летом мальчишки бегали купаться на речку. Зимой устраивали катания на санках на близлежащих холмах. Еще одно яркое воспоминание о той поре – магазин местного богача-издана Андреева. Помимо всего прочего здесь продавалось мороженое, которое казалось ребятам самым изысканным лакомством.

Позже семья переехала в новостройку на улице 11 мая (ныне – Театральная), двор которой примыкал к Пионерскому саду. Здесь Сергей встретил страшное известие о гитлеровском вторжении...

## В строю маршевого батальона

В октябре 1941-го в нашем городе был сформирован батальон из юношей, которых после соответствующего обучения предполагалось направить на фронт. Некраш, которому тогда еще не было 18, совершил большой марш с этим подразделением.

Первым пунктом назначения стала Анна. Здесь парней должен был ожидать эшелон, но непредсказуемое военное время внесло свои коррективы. Состав не оказался, и было приказано следовать дальше. Так батальон прошел пешком всю Воронежскую область и добрался до Саратовской. К тому времени уже наступили холода, а ребята были легко одеты. В итоге около 60 человек, и в том числе Сергей, получили сильные обморожения.

«Нас вернули в Воронеж, – рассказывает наш собеседник. – Разме-

Сергей Валерьевич – кавалер орденов Отечественной войны I и II степеней, медалей «За отвагу», «За освобождение Варшавы», «За победу над Германией» и других наград



стили в больнице, от которой теперь осталась только Ротонда. Здесь же, на третьем этаже находились раненые бойцы. А на четвертом содержались пленные фрицы. Им тоже оказывали медпомощь... Мы ходили посмотреть на них. Тогда они еще не растеряли свой гонор и всячески хорохорились».

## Кровавое 13 июня 1942-го

После больницы юношу отправили домой. В то время еще была надежда, что враг не дойдет до Воронежа, и парню, хромящему после обморожения, дали отпуск. Но фашисты приближались. 13 июня 1942-го наш собеседник стал очевидцем варварской бомбардировки Пионерского сада. Сергей Валерьевич меняется в лице, когда рассказывает о том страшном дне. Некраш был среди тех, кто оказывал помощь раненым детям и собирал погибших. У него до сих пор перед глазами стоят стонущие от боли, покалеченные ребятки, разорванные тела, обезумевшие от горя матери...

## Народная противовоздушная оборона

Спустя несколько дней после трагедии юноша прошел инструктаж в отделении ПВО и начал дежурить во время бомбежек. Фашисты тогда широко применяли зажигательные авиабомбы. Весили они немного, но их сбрасывали в массовом порядке с целью создания очагов возгорания. Горожане для борьбы с ЗАБ использовали нехитрые средства – бочки с водой и ящики с песком. Во время налетов Некраш и другие ребята поднимались на крышу, хватили «зажигалки» специальными клещами и гасили.

А враг все наступал. Юноша присился на фронт, однако в военкомате ему отказали, подчеркнув: фашисты будут непременно остановлены. Но потом была объявлена спешная эвакуация. Некраш с мамой и сестрой добрался до Токайского района. Здесь он встал на учет в местном военкомате, затем прошел обучение

в Липецке и получил назначение в пулеметную роту.

## Ответ фашистской пропаганде

Боевое крещение Некраш принял на родной земле – в составе 522-го полка 107-й стрелковой дивизии. Он участвовал в ожесточенных оборонительных

боях за Воронеж в августе-октябре 1942 года. Особенно тяжело пришлось в районе рощи Фигурной на подступах к городу, где с июля продолжалось кровопролитное противостояние. Этот участок не раз переходил из рук в руки.

Между тем немцы вели не только боевые действия, но и предпринимали, как сейчас говорят, информационные атаки. Во время затишья они включали радиоустановку и начинали агитировать, расписывая разнообразные «преимущества» вермахта. Завершались такие речи призывом «Русь, переходи к нам!» Наши солдаты отвечали им крепким непечатным словом, а потом бои возобновлялись. В одном из них 2 октября нашего собеседника тяжело ранило. Он был тогда на волосок от смерти, но выжил и после излечения снова вернулся в строй. Впереди была битва за Днепр, сражение на Наревском плацдарме в Польше – на том самом, про который немцы говорили «это пистолет, направленный в сердце Германии», новые ранения...

Елена ЧЕРНЫХ

Продолжение – в следующем номере «ГЧ».



Некоторые письма сопровождалось рисунками Некраша

## «ПОД ОБСТРЕЛОМ МИНОМЕТОВ ПИШУ ЭТИ СТРОКИ»

В семье Сергея Некраша хранятся его письма военных лет. По этим коротким весточкам видно, как юноша мужал и превращался в воина. Вот выдержка из послания 1941 года, отправленного на марше по области. Эти строки принадлежат еще не обстрелянному пареньку, которого война оторвала от родных людей: «Теперь я узнал, что значит тоска. Скучаю по тебе, мамочка. Думаю обо всем, переживаю за тебя, мамочка. Какие ребята остались в городе, мне бы узнать. Написал бы им письмо...» Позже тон становится решительней и тверже. Чувствуется, что автор уже побывал в опасных переделках.

### 8 сентября 1942 года

«Здравствуйте, дорогая мама и Вера («ГЧ»: сестра Сергея Некраша). Сейчас под обстрелом минометов пишу эти строки. Писать не на чем. Нет бумаги и стола, но тут приспособляюсь. Мама, пока идет это письмо, случиться может многое. Но ты пиши. Ты знаешь, как подбадривают письма от родных...»

### 12 сентября 1942 год

«Здравствуйте, дорогая мама и Вера <...> У нас «тихо и спокойно», но что-то это спокойствие подозрительно. Каждую минуту ждем каверзы от фрицев. Но ночь полна страха для этих сволочей. Землю они беспрерывно освещают ракетами. Боятся. Каждые полчаса летают наши самолеты и бомбят...»

### 8 октября 1942 года

«...Пишу вам из полевого госпиталя. Меня ранило пулей в живот. Ранение тяжелое. Я трое суток находился в полубессознательном состоянии, но отошел. Привет всем, крепко целую».

### 3 января 1943 года

«Здравствуйте, дорогие мама и Вера. Хоть с опозданием, но поздравляю вас с наступившим Новым годом. Что он принесет – радость или печаль, Победу или смерть в борьбе против Гитлера. Но, как говорится, что было – то видели, что будет – увидим. <...> Скоро на фронт бить этих сволочей, искалечивших всю мою жизнь, а также всех граждан Советского Союза».

**Геронтология** – это наука, которая возникла около века назад. Она изучает биологические, психологические, социальные аспекты старения человека, его причины, а также способы борьбы с ними.

**Самая пожилая жительница** Геронтологического центра, Видяпина Евдокия Алексеевна, 23 августа отметила свой Юбилей – 105 лет. Она – свидетель революции и двух мировых войн, но и столь почтенном возрасте сохраняет оптимизм и жизненные силы.

# С творчеством по жизни



Воронежский областной геронтологический центр – одно из передовых социальных учреждений региона. Здесь для подопечных созданы все необходимые условия, а высококвалифицированные специалисты всегда готовы оказать социальную, бытовую, медицинскую и психологическую помощь. Большое внимание в учреждении уделяется и творчеству – так, 8 сентября в ВОГЦ состоялась ставшая уже традиционной музыкально-литературная гостиная, куда геронтологический центр пригласил и своего давнего друга – Центр Галереи Чижова.

Творческий праздник прошел в очень теплой и душевной атмосфере. Вместе с участниками инструментального ансамбля «Дубравушка» гости вечера вспомнили песни из



всеми любимых отечественных кинофильмов, таких как «Веселые ребята», «Первая перчатка». Причем каждый номер предварял оригинальный анонс в стихотворной форме.

Сами выступающие признаются, что всегда волнуются перед выходом на сцену. Впрочем, зрительный зал неизменно провожает их бурными овациями!



Музыкально-литературную гостиную ВОГЦ посетили и участницы Женской молодежной организации «В Красоте – сила», финалистки городского конкурса красоты «Краса Воронежа – 2016». Девушки приготовили для гостей вечера яркие творческие подарки – русский народный танец и осеннее джазовое дефиле. Стоит отметить, что представительницы «В Красоте – сила» неизменно поддерживают все социально ориентированные инициативы и благотворительные проекты Центра Галереи Чижова.

«Для меня большая честь участвовать в таких мероприятиях, – поделилась с «ГЧ» победительница конкурса «Краса Воронежа – 2016» Мария Романова, – Благодаря Центру Галереи Чижова мы с девочками совершаем по-настоящему благие дела, вносим вклад в развитие всего региона и сами получаем важный жизненный опыт, а также огромный заряд положительных эмоций!»



## С МЕСТА СОБЫТИЙ



**Анатолий Михайлович ГОНЧАРОВ, участник Музыкально-литературной гостиной ВОГЦ:**  
– Вся моя жизнь неразрывно связана с творчеством. В армии я начал петь, научился играть на нескольких музыкальных инструментах. До сих пор стараюсь не забрасывать любимые увлечения – и сейчас могу станцевать так, что молодые позавидуют! Меня часто зовут выступать в Дома культуры, на различные городские праздники. Довелось подниматься и на сцену Центра Галереи Чижова – в конкурсе «Сударь и сударыня земли Воронежской» я занял одно из призовых мест!

МОСКОВСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ БАНК 25 лет

**Кредит «Пенсионный плюс»**

от 14%

\*Указана процентная ставка по программе Текущий кредит «Пенсионный плюс» под залог недвижимости на срок кредитования от 6 до 36 месяцев, на приобретение ремонт и реконструкцию жилья. Сумма кредита от 50 000 до 3 000 000 рублей. Предложение носит исключительно информационный характер и не является публичной офертой в соответствии с требованиями статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Подробная информация по кредитованию на сайте [www.minbank.ru](http://www.minbank.ru) и в отделениях банка. Указанная информация актуальна по состоянию на 24 мая 2016 г.

394036, г. Воронеж, ул. Театральная, д. 20А • (473) 264-47-07

8 (800) 100-74-74 / [www.minbank.ru](http://www.minbank.ru) / @minbank\_ru / vk.com/minbank\_official

РЕКЛАМА

**Восстановлению не подлежит.** 10 сентября в Дивногорье обвалилась арка XVI века, вырубленная в меловом останце. Она не была огорожена, около объекта были установлены только таблички, запрещающие залезать на сооружение. Однако туристы часто пренебрегали правилами ради эффектных фото. Сотрудники музея-заповедника «Дивногорье» отметили, что, к большому сожалению, восстановить памятник истории и природы невозможно.

**Спортсмен из Воронежской области,** мастер спорта Лаша Ломидзе, завоевал серебряную медаль в индивидуальном зачете на чемпионате России по дзюдо, который проходил в Хабаровске с 8 по 11 сентября. За звание чемпиона России боролись около 500 дзюдоистов. В финале весовой категории до 73 килограмм наш спортсмен уступил только представителю Северо-Кавказского федерального округа.

# 5 правил кайфа и драйва от Ирины Хакамады



На днях российский политик и публицист, кандидат экономических наук, одна из 100 самых известных женщин мира по версии журнала «Тайм» Ирина Хакамада провела в столице Черноземья мастер-класс «Драйв, кайф и карьера!» В рамках этого мероприятия – попасть туда, к слову, могли только представительницы прекрасного пола – она рассказала о проблемах, с которыми сталкиваются женщины в современном обществе, а также объяснила, по каким дорогам проходил ее собственный путь к внутренней гармонии. «ГЧ» приводит 5 ярких цитат Ирины Муцуовны, прозвучавших на мастер-классе.

там подтяни, там нарасти, посекуальнее нарядись. И женщина, к ногам которой падает мир, готова? Не все так просто. Я видела много таких – красивых, шикарно одетых, обеспеченных и... одиноких. А все потому, что в них нет драйва, энергии. И при всех своих достоинствах они не то что кого-то другого, а сами себя не могут сделать счастливыми. Женщина, в которой нет энергии, не интересна никому. Ни молодым, ни пожилым, ни мужчинам, ни женщинам, ни детям.

Что делать? Учиться мечтать, ставить перед собой высокие цели и идти к ним. При этом получая кайф не от конечного результата, а от процесса. И если вам удастся найти и развить в себе эту энергию, не потребуется больше никаких усилий, все будет складываться само собой – и мечты, и карьера и любовь.

## «Штучный экземпляр»

– Мужчина хочет видеть в женщине друга и единомышленника, с которым всегда есть, что обсудить. Но больше всего привлекает энергия, которую в эпоху перемен мужской род быстро теряет. Женщина, которая способна гармонично развивать и сочетать в себе женское и мужское начала, которая использует все, что есть в мире, для своей самореализации, становится уникальной, «штучным экземпляром». Такой была, например, Коко Шанель. И при желании, такой может стать каждая. Испытано на себе!

## Ищем не принца, а мечту

– Я прошла нелегкий путь, пробивая свою собственную дорогу во враждебном мире мужчин. Каждую секунду мне приходилось доказывать свой профессионализм, что я достойна быть на равных в этой среде. Женщине, которая стремится к успешности и самореализации, намного труднее, чем мужчине. Она должна обладать уникальными знаниями, чтобы выживать в этом сумасшедшем, циничном мире, с легкостью решать любые задачи и крепко держать руль на крутых виражах судьбы. При этом – получать удовольствие от каждого мгновения, сохранять женственность, нести свет и сияние. В общем, у нас – своя особая миссия. И чтобы не сбиться с пути, нужно уяснить некоторые правила.

Первое, что необходимо сделать – избавиться от иллюзий о принце,

который найдет, подхватит на руки и понесет над превратностями судьбы. Со временем мужчине надоедает «тащить» – чтобы избежать печальной участи брошенного чемодана, женщина должна сконцентрироваться не на поиске мужчины, а на своей собственной мечте.

## От «заплетницы» до «ракеты»

– Я не рассказываю секреты, которые помогают найти «мешок с деньгами» и выскочить за него замуж. У меня другие рецепты. Для женщин, которые принимают на себя ответственность за собственную жизнь и сами вершат свою судьбу. Мужчины прекрасны и мы не можем без них. Но им тяжело, если возникает ощущение, что мы хотим спрятаться и придется им эту ответственность нести до конца своих дней. Таких женщин мой муж называет «заплетницами».

А вот женщину-«ракету», то есть ту, которая несется вперед, воплощая свои цели и мечты, умный мужчина обязательно оценит по достоинству. В такой женщине всегда есть что разгадывать, и это заводит.

## В поисках внутренней энергии

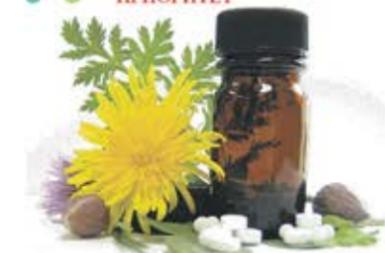
– В моей жизни было четыре брака. С каждым из своих избранников я усердно пыталась выстроить семью, но со временем все рушилось. Как вы думаете, почему? Потому что я любила тогда от абсолютного несчастья. При этом в отношении себя самой любовь отсутствовала. Естественно, что дальше ничего не получалось. Ведь чтобы построить гармоничные отношения с кем бы то ни было, нужно сначала обрести гармонию с собой.

Современный глянец предлагает свой рецепт: создай идеальную фигуру,

## Эффект неожиданности

– При знакомстве с мужчиной нужно уметь ярко сказать, а потом «превратиться» в дуру. Причем важно неожиданно и очень дипломатично переходить из одного состояния в другое. Мужчина безмерно пуглив, он все время чего-то боится. То женщина слишком богата, то слишком бедна, то слишком красива, то наоборот. Поэтому нам необходимо стать непредсказуемыми, с легкостью и юмором выстраивать общение, иметь собственную точку зрения на любые темы. А для этого нужно работать над собой, развивать мышление и кругозор. Как только вы встанете на этот путь, почувствуете, как в вас просыпается мужское начало, и вы начинаете мыслить другими категориями. Эти знания очень помогают стать той самой «ракетой».

Оксана КИСЕЛЕВА



Более подробно ознакомиться с методиками «Центра Интегративной Медицины «ПРИОРИТЕТ» можно на сайте: [prioriticim.ru](http://prioriticim.ru)  
Главный врач, врач-рефлексотерапевт  
Протопопова М. А.

КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАПИСЬ  
ПО ТЕЛЕФОНУ 8 900 930 02 50

## Можно ли победить хронические болезни?

Как укрепить иммунитет? Как оздоровить свой организм?

Эти вопросы интересуют практически всех! Что делать?

Информация для тех, кто ищет щадящий метод лечения хронических заболеваний, аллергических состояний, синдрома хронической усталости и прочих недугов, возможность укрепить иммунитет, восстановить здоровье после острых состояний, повысить устойчивость к стрессам!

Гомеопатия – это метод лечения, предполагающий использование веществ в микродозах. Основной его закон – «Подобное лечится подобным». Это значит, что, пожалуй, для любого конкретного случая можно подобрать гомеопатическое лекарство. Причем оно будет подходить, как ключ к замку, и запускать в организме механизмы

саморегуляции. Стоит также отметить, что гомеопатические препараты выступают в роли синхронизаторов биоритмов человека.

Споры о возможностях гомеопатии существуют с самого момента ее возникновения, то есть уже более 200 лет. И все это время у данного метода хватало как сторонников, так и противников. Между тем, еще в XIX веке министр здравоохранения Франции господин Гизо изрек весьма мудрую фразу: «Если гомеопатия – химера или система без внутреннего смысла, она пропадет сама по себе. Если же нет, то будет развиваться на радость людям».

В этом смысле красноречивым является тот факт, что в настоящее время гомеопатия практикуется более чем в 80 странах – в Европе (в том числе, в России, Бельгии, Болгарии, Великобритании, Венгрии, Германии, Франции.), в Центральной и Южной Америке, в Азии.

С введением в практику компьютерной технологии появилась возможность еще более точного индивидуального подбора гомеопатических препаратов. Это успешно используется в «Центре Интегративной Медицины «ПРИОРИТЕТ». Наши врачи более 15 лет помогают людям восстановить здоровье.

Гомеопатия – свободный выбор каждого человека!

**«На волне» скорби** человек зачастую неосознанно стремится умереть «вместо» близкого и заболевает, будто спешит последовать за ушедшим. Важно осознать, что любовь может проявляться и не в такой жертвенной форме – например, делах, начинаниях, путешествиях, которые были желанными, но «не успели» стать совместными.

**Около 40 дней** продолжается стадия отрицания, когда человек, возможно, умом уже понимает свою потерю, но тело и подсознание ее не принимают. Он может «узнавать» в случайном прохожем умершего, видеть его во сне, слышать шаги в пустой квартире. Такие видения вполне естественны. Более того, если за этот период умерший ни разу не приснился, это может означать, что процесс горевания был блокирован и требуется помощь психолога.

# Опустела без тебя земля... Как преодолеть горе утраты?

Тема смерти остается довольно закрытой в нашем обществе: «черные мысли» принято до последнего гнать от себя, а траур переносить стойко и сдержанно. Даже самые близкие друзья часто теряются, не зная, как помочь вдове или безутешной матери, осиротевшим – пусть и давно взрослым – детям. Боясь «сделать еще больше», мы подчас невольно отстраняемся от горюющего, словно шагнувшего «на тот свет» вслед за дорогим усопшим. Что происходит у него в душе? Как найти выход из болезненного состояния шока, оцепенения, тоски?



наклонении. В каждый момент жизни каждый из нас действует на максимуме своих физических и психических возможностей, поэтому «тогда» все могло произойти только так, как и случилось.

Если изобразить «алгоритм горя» графически, он будет похож на букву «U», где в верхней левой точке – отрицание, затем «депрессивно-агрессивный» спуск, и в самом низу – стадия принятия, тяжелая, связанная с осознанием безвозвратности утраты, но уже знаменующая начало «выздоровления». Затем, чтобы «подняться» к определенному согласию с собой и действительностью, человеку предстоит переосмыслить свое существование в свете потери, выстроить новую картину мира – уже без умершего близкого.

## Жизнь после

Когда скорбящий принимает трагедию как свершившийся факт, он начинает заново учиться жить в мире, где уже нет ушедшего близкого, но многое продолжает напоминать о нем. Горечь и отчаяние постепенно отступают, и своеобразным сигналом, что человек «возвращается к жизни» может стать изменение характера снов: умерший снится уже «не в этом мире». Память о нем становится светлой, в ней все большее место занимают теплые моменты из совместного прошлого, а не тяжелые картины, связанные с кончиной, похоронами.

## Алгоритм скорби

Едва ли существует душевная боль острее той, что парализует человека, узнавшего о смерти близкого. Однако психологи уверены, что переживание любой утраты – не только родственника или друга, но и, к примеру, цели, мечты, надежды – проходит по «стандартным» этапам.

## Переживание любой утраты – не только родственника или друга, но и цели, мечты, надежды – проходит по «стандартным» этапам

Сначала возникает момент отрицания, когда в голове человека роятся мысли вроде «этого не может быть», «я проснусь и все будет как раньше», «это случилось не со мной», «это не имеет к моей семье отношения». Затем при-

ходит осознание случившегося, а также того, что с этой болью придется жить дальше. Такая перспектива вызывает депрессивное состояние, чередующееся с агрессией. Гнев может быть направлен и на ушедшего человека – «сам виноват», «загнал себя, пренебрегая лечением», «зачем он вообще туда поехал», «а ведь его предупреждали!» и так далее.

Такие высказывания не показатель жестокости или черствости того, кто переживает горе. В данном случае агрессия – лишь способ дистанцироваться от факта утраты, приносящего нестерпимую боль. Также депрессия может сопровождаться чувством вины – «я многого не сделал для него», «мог бы уделять больше внимания», «трагедию можно было предотвратить, а я...». Важно понимать, что эти предположения иллюзорны: мы не можем «перекрыть время» в сослагательном

Наверняка ушедший желал бы близким не тяжелого многолетнего траура, а счастливой жизни, где будет место светлой памяти о нем





## Нефростен - для здоровья почек

### по лучшей цене<sup>1</sup>

ПОСЛЕДСТВИЯ НЕПРАВИЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ НЕФРОСТЕНА



- Как и в немецком аналоге, каждая таблетка содержит:
  - Любисток – 72 мг;
  - Золототысячник – 72 мг;
  - Розмарин – 72 мг.
- Цена в 2,5 раза<sup>1</sup> выгоднее немецкого аналога.
- Дополнительно усилен фитоарбутином из листьев толокнянки, брусники и травы грушанки.
- Поддерживает работу почек и мочевого пузыря.
- Способствует нормализации функционального состояния мочевыводящих путей.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.<sup>2</sup>

www.evalar.ru    Спрашивайте в аптеках города, в том числе: Завода 227-16-27, 258-62-01, Власта Фарма 228-11-45, Социальная аптека 241-67-28, Здоровый город 242-84-28, Ригла 8-800-777-03-03.  
 \*Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.  
<sup>1</sup>Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» от 20.07.2016. Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам и их дозировкам. \*Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США), БАД, Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760





**Утешение по всем** правилам. В разговоре с человеком, недавно пережившим потерю близкого, психологи советуют не использовать такие фразы, как «не плачь», «успокойся», «ты еще устроишь свою жизнь». Дело в том, что в момент переживания подобные слова утешения могут быть восприняты как предательство памяти умершего.

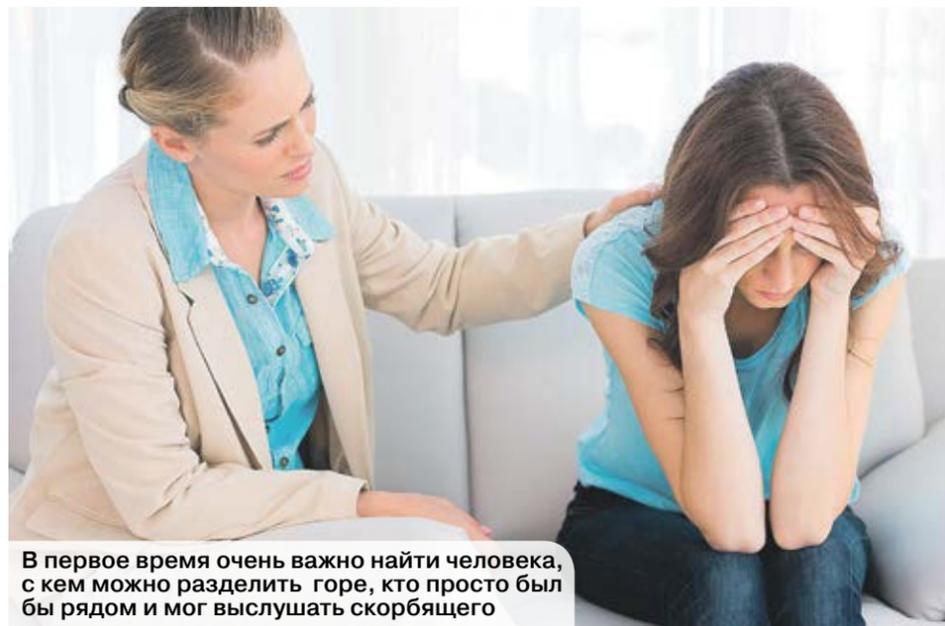
Как правило, «первый цикл» скорби, от шока и отрицания до принятия, занимает от 6 месяцев до года. На протяжении второго года все этапы повторяются, но в значительно более мягкой форме.

Однако нередко тяжелый, но естественный ход переживания может затянуться – если горящий «застревает» на какой-либо стадии. Например, «не прошедшие» дальше отрицания родные могут годами говорить об умершем как о живом, хранить его вещи, оставлять нетронутой комнату. К патологическому сценарию относятся и случаи, когда в семье отказываются открыто признавать трагедию и произносить

слово «умер», хранят тайну или придумывают историю исчезновения, которая призвана «защитить от переживания» и поддержать иллюзию того, что ничего не случилось. Чаще всего это случается, если среди близких усопшего есть ребенок: стараясь оградить его от страданий, взрослые и сами могут попасть в паутину иллюзий и самообмана.

#### Реанимация чувств

Какие же действия и условия располагают к «нормальному» переживанию утраты, сокращают риск тяжелых психологических последствий?



В первое время очень важно найти человека, с кем можно разделить горе, кто просто был бы рядом и мог выслушать скорбящего

В первое время очень важно найти хотя бы одного человека, с кем можно разделить горе, кто просто был бы рядом и мог выслушать скорбящего. Именно проговаривание всех мыслей, связанных с потерей, может облегчить душевный груз: кем был для оставшихся умерший человек, что кажется навсегда потерянным с его уходом, как теперь изменится жизнь.

#### «Первый цикл» скорби, от шока, отрицания до принятия, занимает от 6 до 12 месяцев. На протяжении второго года все стадии повторяются в сглаженной форме

Одиночество и изоляция – главные враги для психики горящего. И если поблизости нет тех, кто мог бы оказать поддержку (или окружающие не уверены в своих силах, не готовы разделить тяжесть утраты), то лучше обратиться к психологу.

Также чувства можно доверить бумаге – написать «неотправленное письмо», где изложить все воспоминания, переживания, эмоции, не скрывая и отрицательных. Радость и обида, благодарность и злость, сожаление и страх – всем движениям души необходим выход, чтобы не допустить подавления и «консервации» негатива. В подобном письме можно и нужно отступить от принципа «об умерших – либо хорошо,

либо ничего», быть честным с самим собой и не винить себя за это.

Кроме того, стоит подумать о будущем, как бы тяжело это сперва ни было. И если строить планы все же нестерпимо больно, можно задать мысленный вопрос ушедшему – какой бы жизни он желал для своих близких?

Также необходимо проанализировать, какую именно ценность представлял умерший, какие потребности удовлетворялись в общении с ним, чего стало недоставать с его уходом? По каждому пункту стоит попробовать представить, где, с кем и как эту утрату возможно восполнить. Такой подход может показаться эгоистичным и даже циничным «предательством светлой памяти». Тем не менее, невозможно обрести душевное равновесие, пока на месте прежнего комфорта зияет пустота. Сознательно или нет, рано или поздно, но мы начинаем адаптироваться к новым условиям.

Восполнение пробелов, оставленных в нашей жизни уходом дорогих людей, вовсе не означает забвение. Это разумный выбор созидательного пути, а не терний вечного страдания, на которое мы не вправе обрекать ни себя, ни тем более окружающих – например, детей и родных. Ведь тот, кто ушел в мир иной, наверняка желал бы близким не тяжелого многолетнего траура, а счастливой жизни, где будет место светлой памяти о нем.

Екатерина ЧЕРНОВА

#### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ



**Виктория РЯБОВА, практикующий психолог, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги:**

Переживание утраты выходит из условных рамок нормы, когда происходит эмоциональное «застревание» человека на какой-либо стадии, – чаще всего это депрессия и агрессия. И чем дольше он не может преодолеть этот этап, тем сложнее в дальнейшем ему придется. Как и любая рана, которая зарубцевалась, но осталась невылеченной, такая душа будет болеть еще очень долго. Поэтому при тяжелых утратах я в любом случае рекомендую обращаться за помощью к психотерапевту.

Специалист сможет прояснить многие моменты, которые на первый взгляд могут быть восприняты и истолкованы ошибочно. Я знаю случай, когда после гибели мужа женщина была вне себя от возмущения тем фактом, что в день похорон ее свекровь пошла в салон на прическу. Обвиненная в неадекватности и черствости, мать погибшего на самом деле просто пребывала в стадии отрицания – и ее поведение обозначало установку «это не мой сын, этого не может быть». Близким следовало бы не «разбирать полеты» на бытовом уровне, а проконсультироваться со специалистом. Через вакуум, который окружает человека в состоянии депрессии, трудно пробиться близким. Ведь они часто не понимают, как вести себя, да и никто их в этот «кокон» не пускает. Путь к облегчению душевного состояния лежит через правильное переживание, проговаривание всех эмоций, мыслей, воспоминаний, физиологических ощущений, связанных с утратой. Помочь могут мягкие, ненавязчивые беседы с внимательными наводящими и уточняющими вопросами о чувствах страдающего, но без нарочитых «успокоиваний» – как раз они, как правило, ввергают горящего в полную безысходность и одиночество. Но настаивать на разговорах, пытаться «пробиться» во внутренний мир горящего нельзя. Приведу личный пример – несмотря на то, что я профессиональный психотерапевт, после гибели мужа мне удалось вывести сына-подростка на разговор об утрате лишь спустя 5 лет.

Есть и еще один тонкий и важный аспект – в отношении горящего опасно «перегнуть палку» с жалостью. Человеку может на подсознательном уровне стать слишком «уютно» в положении жертвы. Возникает мощный эффект «вторичной выгоды», и тогда избыток сочувствия приводит к серьезным негативным последствиям. Так, жена, потерявшая супруга, может настолько долго «купаться» в своем переживании, что напрочь забывает о детях. А те, в свою очередь, понесут по жизни не только свое неразделенное горе, но и обиду на мать – по сути, бросившую их один на один с депрессией. Или более банальный пример – когда «страдалец» надолго перекладывает свои бытовые обязанности на плечи сочувствующих. Тут важно установить грань между необходимой помощью и «медвежьей услугой». Прибрать? Хорошо, давай сделаем это вместе. Забрать ребенка из школы? Конечно, пойдём вдвоем. По прошествии шокового состояния необходимо вовлекать человека в череду привычных дел, не потакая его стремлению «лечь на дно» своего горя и только воспринимать жалость и помощь.

## ТЕПЛО ВАШЕГО ДОМА

<p>Рadiator масляный Polaris</p> <p>2270₽</p>	<p>Термовентилятор спиральный Extra</p> <p>390₽</p>	<p>Термовентилятор спиральный Extra</p> <p>490₽</p>	<p>Рadiator масляный Electrolux</p> <p>2390₽</p>
---	---	---	--

МАГАЗИНЫ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ГОРОДА т. 246-00-00 www.avselectro.ru

### Современный многофункциональный офисный комплекс в быстроразвивающемся районе города

Административное здание 17 этажей

- Удобное расположение
- Собственная парковка
- Возможность круглосуточного доступа в здание
- Высокоскоростной интернет
- Круглосуточная служба охраны
- Клининговые услуги
- Буфет

**Бизнес Центр**  
Московский проспект, 97  
Тел. 8-952-101-21-92

**Первая осенняя.** Футболисты воронежского «Факела» в рамках 12-го тура Первенства ФНЛ одержали первую победу на осеннем отрезке сезона. Подопечные Павла Гусева на выезде обыграли нижекамский «Нефтехимик» – 2:1. Героем встречи стал форвард Руслан Болов, вышедший на поле во втором тайме и отметившийся двумя забитыми мячами (один с пенальти). Хозяева провели гол престижа лишь на 90-й минуте. В итоге «Факел» прервал серию из трех игр без побед и вновь вернулся на третье место.

**Победное начало сезона.** Стартовые матчи в первенстве Национальной молодежной хоккейной лиги провел ХК «Россошь». Дружина из Воронежской области начала турнир с уверенной домашней победы над МХК «Липецк» – 7:1. Голами отметились Алексей Симанженков и Роман Тимофеев, забросившие по две шайбы, а также Алексей Лисовой, Артем Кора и Даниил Попов. В повторной встрече ХК «Россошь» тоже победил гостей из города металлургов – 6:2 (Даниил Попов, забросивший две шайбы, Алексей Симанженков, Александр Гламазда, Александр Шипилов, Артем Кора).

Наконец-то воронежские любители хоккея дождалась старта нового Чемпионата ВХЛ, в котором выступит наш «Буран». До последнего времени будущее клуба из столицы Черноземья было под большим вопросом, виной чему финансовые проблемы. Впрочем, все обошлось – буквально за два дня до первой официальной игры нового сезона руководство Лиги и ФХР дало «добро» на участие воронежской команды в соревнованиях. На старте сезона подопечных Сергея Карого ждало нелегкое испытание – серия из четырех домашних встреч с командами, ставящими перед собой самые высокие цели. Сначала в столицу Черноземья пожаловал тандем представителей Казахстана.

## Сложный старт



В первом периоде гости дважды поразили ворота «ураганых», третий же период прошел в равной борьбе

заявку на итоговый успех – 0:2. Но вскоре Виктор Кальной, забросив первую шайбу «Бурана» в новом сезоне, возродил ставшую угасать интригу – 1:2.

Развязка в матче наступила в начале третьей 20-минутки. Главным творцом победы «Сарыарки» стал Олег Ломако, который сначала успешно реализовал большинство – 1:3, а затем зажег красный свет за воротами Виталия Пантыкина уже при игре в равных составах, установив тем самым окончательный итог – 1:4.

### Продолжение следует

Серия домашних матчей «Бурана» продолжается. Впереди у нашей дружины еще два поединка в родных стенах, в которых, надеемся, она сумеет набрать первые в сезоне очки.

В среду, 14 сентября, «ураганные» примут на льду «Юбилейного» красноярский «Сокол», за который выступает немало бывших игроков

### «Сухой» разгром на старте

Усть-каменогорское «Торпедо» серьезность своих намерений на предстоящий сезон подтвердило приглашением на пост главного тренера команды Алексея Ждахина, до этого успешно практиковавшего в тверском ТХК. Казахский клуб не испытал в противостоянии с молодежью «Бурана» проблем, открыв чемпионат с разгромной «сухой» победы.

В первом периоде гости дважды поразили ворота «ураганых»: первый гол на свой счет записал Даниил Ердяков, а вторую шайбу забросил канадский легионер «Устинки» Джордон

Сауторн. А затем дублем отметился Андрей Белозеров, который отличился в самом начале второй 20-минутки и на экваторе матча, – 0:4. Еще до ухода на второй перерыв Максим Юшков, успешно реализовав численное преимущество, довел разрыв в счете до крупного и окончательно убил интригу, – 0:5.

Третий период прошел в равной борьбе, увы, но «ураганные» не смогли провести гол престижа. А вот «Торпедо» забросило еще одну шайбу, ее автором на 49-й минуте поединка стал еще канадец Кори Тривино – 0:6.



В первом периоде «Буран» сумел навязать опытному сопернику борьбу, в итоге на перерыв команды ушли при ничейном счете 0:0

### С МЕСТА СОБЫТИЙ



#### Сергей КАРЫЙ, главный тренер «Бурана»:

– Два первых гола какие-то непонятные – посмотрел повторы, но так и не понял, как шайбы в ворота «зашли». наших мальчишек такое начало надломало – они побежали отыгрываться, хотя была дана другая установка. В итоге стали проваливаться, а в «Торпедо» собраны мастеровитые хоккеисты, которые не прощают наших грубых ошибок. Накануне матча у нас было двое хоккеистов – Роланд Гританс и Константин Ластовецкий, взрослые ребята, которые могли повести команду за собой. Потеряли обоих из-за того, что не выкупили их трансферы. Пришлось что-то срочно менять, и мы выпустили молодежь – Владислава Мозжакова и Андрея Лугового. Мальчишки бились, старались, и претензий к ним у меня нет. Но все равно ВХЛ – это другой уровень.



#### Алексей ЖДАХИН, главный тренер «Торпедо»:

– Очень рады, что мы начали чемпионат с победы. Присутствовало определенное волнение, особенно, в начале матча. Да и соперник, честно говоря, не давал нам голову поднять – ребята в «Буране» молодые, настырные.

### «Сарыарка», а это где?

Встреча с клубом из Караганды вышла более напряженной. В первом периоде «Буран» сумел навязать опытному сопернику борьбу, в итоге на перерыв команды ушли при ничейном счете 0:0. Ближе к экватору поединка гости усилили Валерия Полякова и Тиграна Манукяна, отметившимися голами с интервалом в одну минуту, сделали серьезную

дружину из столицы Черноземья, а у руля команды стоит Александр Титов, возглавлявший воронежскую команду в прошлом сезоне. А в пятницу, 16 сентября, подопечные Сергея Карого скрестят клюшки с ангарским «Ермаком». Оба матча начнутся в 19:00.

Подробности игр – в следующих номерах «ГЧ».

Сергей СТЕПАНОВ



## Артромаксимум 5 дней – всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

Инновационная разработка «Артромаксимум 5 дней» является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. «Артромаксимум 5 дней» – это прорыв в разработке препаратов нового поколения. Для быстрой помощи суставам в нем объединены пять основных растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря, усиленные MSM – источником серы и экстрактом черного перца.

Главное достоинство «Артромаксимум 5 дней» в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов – всего за 5 дней, и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приеме – 1 капсула в день.

**По цене: в несколько раз выгоднее американского аналога!<sup>1</sup>**  
**Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!<sup>2</sup>**

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города, в том числе: Власть Фарма 228-11-45, Социальная аптека 241-67-28; Ригла 8 (800) 777-03-03, Забота 227-16-27, 258-62-01. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. <sup>2</sup>Сертификат GMP №С0170889-03, NSF International (США). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

КРОССВОРД

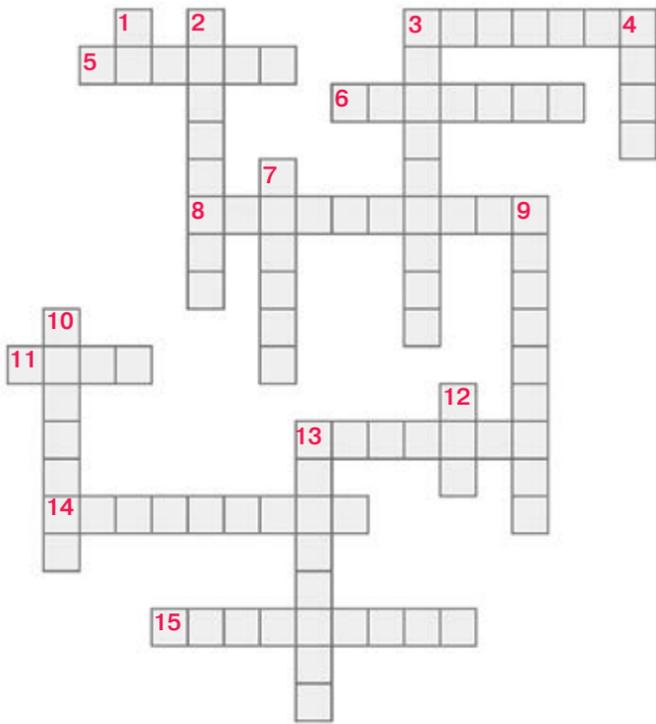
В поисках ответов на каверзные вопросы нашего кроссворда рекомендуем заглянуть в прошлый номер «ГЧ»! Желаем удачи!

Горизонталь:

3. Соревнование в области искусства, науки или спорта. 5. Небесный пояс из 12-ти созвездий. 6. «Товарная эмиграция». 8. Охраняемый природный комплекс. 11. ВАЗовское авто и женское славянское имя в одном флаконе. 13. Злак, из которого получается белый хлеб и манная каша. 14. «Объемный» коллега художника. 15. Единый определяющий замысел.

Вертикаль:

1. Нота, открывающая октаву. 2. Среднее учебное заведение. 3. Место запуска ракет. 4. Минимальная произносительная единица речи, состоящая из одного или нескольких звуков. 7. Вызывающее поведение. 9. Крепость в Финском заливе (подсказка в прошлом номере в рубрике «Городские новости»). 10. Город в Липецкой области, в котором находится Рождество-Богородицкий мужской монастырь. 12. Музыкальный «бестселлер». 13. Развитие от простого к сложному.



ОТВЕТЫ К № 35

Горизонталь:

- 1. Тайм
- 3. Вода
- 6. Респондент
- 10. Коалиция
- 12. Красота
- 15. Олланд
- 17. Сезон

Вертикаль:

- 1. Трасса
- 2. Мемуары
- 4. Кубок
- 5. Инструкция
- 7. Салют
- 8. Девиз
- 9. Рок
- 11. Кукла
- 13. Стандарт
- 14. Мосолов
- 16. Ретро

**Новые турецкая и финская бани**

ул. Свободы, д. 24а  
(за Фениксом)  
тел.: 239-53-34, 222-09-72

ГЕРОИ ГОРОСКОПА – АКТЕРЫ И СОЗДАТЕЛИ ИСТОРИЧЕСКОЙ ДРАМЫ «РАЙ»



Вера **ВОРОНКОВА**  
актриса



Александр **СИМОНОВ**  
оператор



Андрей **КОНЧАЛОВСКИЙ**  
режиссер, сценарист и продюсер



Кристиан **КЛАУС**  
исполнитель главной мужской роли



Кэролайн **ПИТТИ**  
актриса



Петер **КУРТ**  
актер

**ОВЕН**

Звезды предоставят Овнам возможность продемонстрировать окружающим собственную самодостаточность. Вам по силам поставить точку в досужих разговорах о вашей инфантильности и бездействии. Главными профессиональными преимуществами станут необычный подход к делу, а также поддержка единомышленника-Водолея. Не забывайте уделять внимание любимым людям.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Вам не рекомендуется предъявлять слишком высокие требования к детям. В противном случае, разочарование окажется неизбежным. Рабочие будни протекают довольно продуктивно и спокойно. Единственный всплеск эмоций вероятен в случае взаимодействия с партнером-Овном. Тишина и одиночество в ближайшее время вам противопоказаны.

**ЛЕВ**

Дорога, по которой вы так долго шли, покажется слишком узкой или тупиковой. Внутренний рост будет сопровождаться появлением в жизни новых людей. Так, некий Телец окажется не просто приятным собеседником, но духовным наставником. В выходные позвольте себе расслабиться и отдохнуть. Единственное, от чего точно не стоит отмахиваться, так это от сытного завтрака.

**ВЕСЫ**

Бизнес-гороскоп советует Весам сбавить обороты, иначе легко перегореть. Лучше сосредоточиться на выполнении рутинных дел. Если в эти осенние дни вы почувствуете грусть и хандру, ищите друга из знака зодиака Близнецы. Хороший момент для участия в социально значимых мероприятиях, в частности, в благотворительности. В выходные дни побалуйте себя сезонной обновкой.

**СТРЕЛЕЦ**

Астрологический прогноз настраивает на высокий уровень активности. Впрочем, подобный темп не подразумевает спонтанных поступков – каждый ваш шаг должен быть запланирован. Стрельцам, пока не встретившим свою любовь, рекомендуется не закидывать в поисках, а заняться собой – обновить гардероб, изменить прическу. Приятные вести ждите от знакомого-Козерога.

**ВОДОЛЕЙ**

Чувство превосходства пробудит в вас желание новых побед и свершений, добавит целеустремленности и блеска в глазах. Любопытно, что эти качества скажутся не только на деловой, но и на личной жизни. Так, любовный гороскоп сулит повышенное внимание со стороны некоего Рака. Звезды настаивают на пересмотре рациона питания, обогащения его белковой пищей.



Владимир **НИКИФОРОВ**  
художник по костюмам



Дмитрий **АНДРЕЕВ**  
художник



Юлия **ВЫСОЦКАЯ**  
исполнительница главной женской роли



Виктор **СУХУРОВ**  
актер



Якоб **ДИЛЬ**  
актер



Филипп **ДЮКЕН**  
актер

**ТЕЛЕЦ**

Для Тельцов-карьеристов эта неделя пролетит стремительно. Вы будете крайне близки к успеху, однако для его полного достижения вам пока не хватает знаний. Следует озадачиться вопросом дополнительного образования. Астропрогноз советует снять с себя броню неприступности. Если в вашем окружении есть представители знака зодиака Дева, поздравьте их с днем рождения.

**РАК**

Индивидуальный гороскоп обещает Ракам немало комплиментов и предложений о профессиональном сотрудничестве. А все благодаря неким неординарным талантам, которые вы рискуете продемонстрировать окружающим. Отличный период для развития или построения любовных отношений. Светила не советуют подстраиваться под друга-Весы. Руководствуйтесь, прежде всего, своими интересами.

**ДЕВА**

Если вы устали от груза проблем и забот, ищите помощи у друга-Скорпиона. Он не просто «разгрузит» вас, но и поможет приумножить доходы. Романтические отношения пока нестабильны, зато с друзьями у вас полный порядок. Убедитесь в этом вы сможете в выходные дни, когда вас ждет неожиданный, но очень приятный сюрприз.

**СКОРПИОН**

Вашему везению на профессиональном поприще можно только позавидовать. Единственное, что может осложнить ситуацию, так это диспут с коллегой-Стрельцом, от которого вы в определенной степени зависите. Звезды одарят Скорпионов повышенным вниманием со стороны противоположного пола. Однако говорить о построении прочных серьезных отношений пока преждевременно.

**КОЗЕРОГ**

Отличный период для вложения средств. В качестве наиболее перспективного варианта рассмотрите инвестирование в новый бизнес-проект. Домашние хлопоты займут много времени, но результат вас порадует. Лучшая совместимость будет с представителем знака Рыбы. Гороскоп здоровья советует Козерогам придерживаться умеренности во всем, будь то занятия спортом или диета.

**РЫБЫ**

Деловой гороскоп советует озадачиться укреплением финансового положения. Не отказывайтесь от работы во внеурочное время, если она дополнительно оплачивается. Вторая половина сентября является отличным моментом для восстановления утраченных контактов со старшим-родственником-Львом. Велика вероятность, что на горизонте появится некто, в кого вы были влюблены в прошлом.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 14 ПО 20 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА 14 СЕНТЯБРЯ:	ЧЕТВЕРГ 15 СЕНТЯБРЯ:	ПЯТНИЦА 16 СЕНТЯБРЯ:	СУББОТА 17 СЕНТЯБРЯ:	ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 СЕНТЯБРЯ:	ПОНЕДЕЛЬНИК 19 СЕНТЯБРЯ:	ВТОРНИК 20 СЕНТЯБРЯ:
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13
+14	+13	+14	+7	+14	+7	+13

# ЧИЧЕРИНА УСТРОИЛА В ВОРОНЕЖЕ НАСТОЯЩИЙ РОК-Н-РОЛЛ!

**8 СЕНТЯБРЯ НА СЦЕНЕ АРТ-ШОУ-РЕСТОРАНА «БАЛАГАН СИТИ» ВМЕСТЕ СО СВОИМИ МУЗЫКАНТАМИ ВЫСТУПИЛА ЯРКАЯ И ХАРИЗМАТИЧНАЯ ЮЛЯ ЧИЧЕРИНА. ГЛАВНАЯ БУНТАРКА ОТЕЧЕСТВЕННОГО ШОУ-БИЗНЕСА ПОРАЗИЛА ВОРОНЕЖСКИХ ПОКЛОННИКОВ СВОЕЙ МОЩНОЙ ЭНЕРГЕТИКОЙ И ПОТЯСАЮЩИМ ВОКАЛОМ.**

Юля Чичерина сама является автором большинства композиций из своего репертуара. В основном ее творчество посвящено самому светлomu чувству – любви. Каждая песня артистки – целая жизнь, которую Чичерина проживает на сцене. При этом невероятная энергетика рок-певицы неизменно передается и зрителям: так, гости арт-шоу-ресторана «Балаган Сити» вместе с Юлей смеялись, «отрывались» и даже плакали.



*Популярность Юлии Чичериной и ее группа обрели в 1997 году. Первым их хитом, который «взорвал» российскую рок-сцену, стала знаменитая «Ту-лу-ла». Кстати, эта без преувеличения знаковая для Чичериной композиция прозвучала и на концерте в арт-шоу-ресторане «Балаган Сити». Гости вечера встретили песню овациями!*



**Виталий САМОДУРОВ, вокалист:**

– Атмосферу на концерте прекрасно передает название одной из песен Юлии: сегодня была настоящая «жара»! Я сам – музыкант, поэтому оценивал выступление группы не только как зритель, но и как профессионал. Это было великолепно! Набрал популярность еще в 1990-х, Чичерина до сих пор держит высокую планку.



*Воронежцы услышали как легендарные хиты Чичериной – «Жару», «Блюдца», «40 тысяч километров», – так и свежие композиции из ее нового аудио-визуального альбома «Сказка о странствии, поиске счастья и спасении мира».*

**Евгения СТРЕБКОВА и Анастасия МЕЦЕРЯКОВА, медработники:**

– Это было по-настоящему круто! Здорово, что Юля и исполнила старые хиты, и познакомила нас со своим новым творчеством. Мы танцевали, пели – в общем, получили огромное удовольствие!



**Наталья АЛИМОВА, продавец:**

– Концерт – замечательный! Юля – большая молодец! Для меня ее песни связаны с особенными воспоминаниями – это моя молодость, когда мы с друзьями отрывались под «Жару» и «Ту-лу-ла». Приятно, что певица всю программу отработала «вживую», в очередной раз продемонстрировав блестящий вокал. И, конечно, отдельной похвалы заслуживает великолепная кухня «Балаган Сити», особенно, фирменные напитки арт-шоу-ресторана – они здесь отменные!

**Роман ИГУМЕНОВ, работает в сфере строительства:**

– Я первый раз в «Балаган Сити», и мне здесь очень нравится. Особенно огромный танцпол! К тому же, мне удалось поучаствовать в конкурсе и даже выиграть приз! В общем, вечер получился просто замечательный!



*Чичерина – личность весьма неординарная. Юля мало общается с прессой, не выставляет напоказ личную жизнь. Известно только, что она замужем за архитектором Зухрабом Раджабовым и воспитывает в браке дочку Майю. Также артистка очень любит животных. В ее доме настоящий «мини-зоопарк»: три собаки и два представителя кошачьих – рысь и саваннский кот.*

*Отличительная черта выступлений группы «Чичерина» – это всегда непревзойденный, мощный вокал солистки и безукоризненная игра музыкантов. Юля сама долгое время играла на гитаре и барабанах, поэтому каждый звук – под ее чутким контролем. Гости арт-шоу-ресторана «Балаган Сити» остались в восторге от «живого» выступления!*



*Выступление в столице Черноземья Чичерина завершила, пожалуй, самой известной своей лирической композицией – «Мой рок-н-ролл». Ее гости арт-шоу-ресторана исполнили вместе с певицей, подпевая в унисон каждое слово. «Спасибо вам за вечер, – попрощалась с воронежскими поклонниками звезда, – Мне сегодня было очень весело, надеюсь, и вам тоже!».*

# Концерты Вечеринки

  
**Balagan City**  
арт-шоу-ресторан



**Билеты и бронь столов по тел. 233-22-33**

Информационные  
партнеры



В МИНУВШУЮ ПЯТНИЦУ МЕЖДУНАРОДНОЕ СООБЩЕСТВО ОТМЕТИЛО ДЕНЬ КРАСОТЫ. ОДНАКО В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ, БЛАГОДАРЯ МОЛОДЕЖНОЙ ЖЕНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «В КРАСОТЕ – СИЛА», ДЕНЬ КРАСОТЫ ПРОХОДИТ, КАК МИНИМУМ, ЧЕТЫРЕ РАЗА В ГОД.

С вопросами об истории становления и главных задачах проекта мы обратились к руководителю этой организации, директору конкурсов красоты «Краса Воронежского края», «Краса Воронежа», «Королева выпускного бала», «Первая невеста Черноземья» Валентине Падиной.



– Валентина, с чего начиналась «В Красоте – Сила»?

– Наша молодежная женская организация была создана в 2002 году. Изначально нами двигало стремление объединить тех, кто обладает даром красоты и хочет направить его в созидательное русло: участвовать в социально-значимых проектах и своим примером привлекать к ним молодежь.

Было желание донести до окружающих простую мысль: красота – это не только набор определенных параметров внешности. Это жизненная позиция, которая предполагает постоянную работу – как над собой, так и над окружающим миром. В первую очередь, истинно красивый человек – не безразличен.

Поэтому неотъемлемым направлением нашей деятельности было и остается участие в благотворительных акциях, патриотических мероприятиях и других со-

циально-значимых проектах.

А коль скоро членство в нашей организации – это непрерывный процесс обучения, в определенный момент у нас появилась идея организовать некий форум красоты, своего рода выпускной экзамен для участниц движения «В Красоте – Сила». Так появился конкурс «Краса Воронежского края», затем – «Краса Воронежа», «Первая невеста Черноземья», «Королева Выпускного бала». Сейчас мы рассматриваем возможность организации еще одного подобного проекта.



– В связи с чем тогда возникла необходимость учреждения модельного агентства? Есть расхожее представление, что подобные организации далеки от духовных ценностей.

– Прежде всего, появление модельного агентства InBeautyForce стало своеобразным ответом на высокую популярность проектов «В Красоте – Сила!» Наши девушек стали часто приглашать к участию в престижных региональных социальных проектах. Причем для их организаторов было принципиально важно привлечь не просто девушек модельной внешности, а именно общественно признанных, титулованных красавиц – лидеров общественного мнения среди молодежи и других возрастных категорий. Подчеркну, что InBeautyForce не является



модельным агентством в общепринятом смысле.

Чтобы успешно пройти кастинг, не достаточно обладать модельными параметрами. Внешняя красота должна быть наполнена содержанием, ее обладательница должна ставить перед собой более высокие цели, нежели ходить по подиуму и демонстрировать дорогие наряды.

Конечно, участие в наших конкурсах подразумевает дефиле, обучение сценическому движению, фотосессии. Но это не средство и не самоцель. Это лишь часть большой программы образования участниц «В Красоте – Сила»!

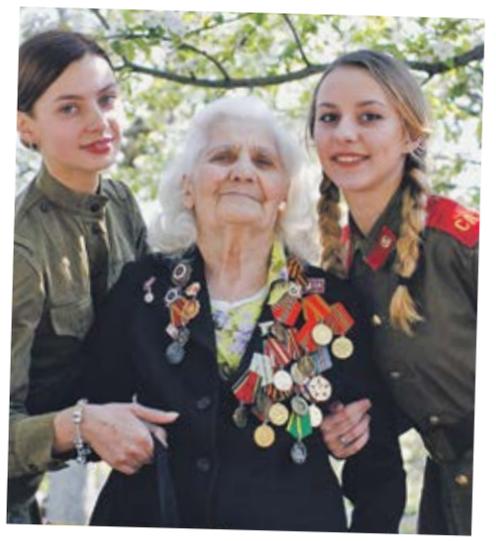
– Насколько эти возможности доступны для девушек из обычных семей со средним достатком?

– Ни о каком материальном участии не может быть и речи! Это не бизнес. Членские взносы или платное обучение, – исключены.

Единственные инвестиции – это ваши усилия, которые в результате нашей совместной работы преобразуются в ваши достижения!

В качестве поощрения талантливой молодежи мы даем девушкам возможность самореализации. Есть много случаев, когда благодаря «В Красоте – Сила» целеустремленные и образованные девушки

## 9 СЕНТЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КРАСОТЫ





строили карьеру топ-менеджеров. Важным подтверждением открытости Молодежной женской организации «В Красоте Сила» являются наши доверительные отношения с родителями девушек. Вместе с ними мы становимся настоящими единомышленниками и друзьями, объединенными общей целью – помочь девушкам найти свое призвание и преобразовать свою привлекательность в общественно признанную силу, способную изменить мир!

**– Если резюмировать, что необходимо сделать, чтобы стать частью команды InBeautyForce?**

– Для начала решите, какую цель вы перед собой ставите. Если предел ваших мечтаний – это карьера в модельном



бизнесе, вы пришли не по адресу. Если вы мечтаете о большем, если вы разделяете активную гражданскую позицию, если чувствуете в себе силы работать над собой и быть в хорошем смысле идеологом добра, милосердия, человечности, если вы хотите стать успешной – то нам по пути!

**– Что бы Вы пожелали нашим читателям в честь Международного дня красоты?**

– Этот праздник принято считать профессиональным для сотрудников и руководителей модельных агентств. Но мы уверены, что это праздник всех людей. Потому что красота – более широкое понятие, чем привлекательность. Она находит воплощение в мыслях человека, в его поступках, в его отношении к жизни. Недаром Ф.М. Достоевский писал, что она присуща всему здоровому, она есть гармония, она воплощает человеку и человечеству идеалы.

Поэтому я поздравляю с этим праздником всех жителей Воронежской области и желаю каждый день становиться красивее, а это значит – пополнять свои знания и проводить с пользой для нашего общества!

Стать членом молодежной женской организации «В Красоте – Сила» можно оставив заявку по телефону 261-99-99 или в официальной группе [vk.com/krasavr7n](https://vk.com/krasavr7n)

#КонкурсКрасоты #КрасаВоронежскогоКрая #КВК #ГалереяЧижова #ГЧ #GalleryChizhov #GLCH #МолодежнаяЖенскаяОрганизация #ВКрасотеСила #ВКС #МодельноеАгентство #ModelAgency #InBeautyForce #IBF #Кастинг #НаборУчастниц #БалаганСити #BalaganCity



Автор проекта – Центр Галереи Чижова

Организатор – Молодежная Женская Организация «В Красоте – Сила!»

# КОНКУРС КРАСОТЫ КРАСА ВОРОНЕЖСКОГО КРАЯ

## НАБОР УЧАСТНИЦ

Подробности  
и запись на кастинг  
по телефону:  
**261-99-99**



**Стоит посетить.** С 16 сентября в столице Черноземья будет работать экспозиция, которая покажет, каким был наш город во времена Бунина и Манделштама. Выставка под названием «Образ Воронежа в литературе» откроется в доме-музее Никитина по адресу: улица Никитинская, 19а. На ней будут представлены документы из архивов, живопись, графика, а также фотоматериалы разных времен.

**На гастроли в две столицы.** До конца 2016 года труппа воронежского Камерного театра побывает на гастролях сразу в двух городах: наших актеров ждут в Москве и израильском Тель-Авиве. Гастроли Камерного театра в Белокаменной пройдут в новом здании театра-студии Олега Табакова «Сцена на Сухаревской» 23 и 24 ноября – там артисты покажут спектакли «Борис Годунов» и «Дядя Ваня». А в декабре Камерный станет участником фестиваля в Тель-Авиве. Труппа сыграет спектакль «День города» на сцене театра Камери 12 и 13 декабря.

5 сентября на ТНТ стартовал новый комедийный сериал «Ольга», в котором главная героиня в исполнении актрисы Яны Трояновой («Волчок», «Кококо», «Страна Оз») воспитывает двух детей от разных браков, заботится о непутевых родственниках и пытается наладить личную жизнь.

# Реалистично, продумано, психологически верно

## Отечественный вариант семейки Аддамс

17-летняя дочь Ольги Аня учится в ПТУ, думая, что она единственный адекватный человек в семье, и ее жизнь сложится совершенно не так, как у матери. Сын Тимофей, отец которого уехал в Азербайджан, уже считает себя мужчиной, хотя ему всего 11 лет. Папа главной героини ЮрГен (Юрий Геннадьевич) – бывший футболист, крепко выпивает и постоянно врет. А сестра Ленка мечтает встретить настоящую семью. Постоянно спасая родственников от неприятностей, Ольга живет чужой жизнью, редко думая о себе – до тех пор, пока в нее не влюбляется молодой водитель газели «Ритуал» Гриша.

«Мы хотели рассказать историю про семью с большим количеством проблем. Это же так по-русски, когда есть женщина, на которой все держится, – объясняет продюсер сериала Артем Логинов. – У нас у всех



фото ТНТ

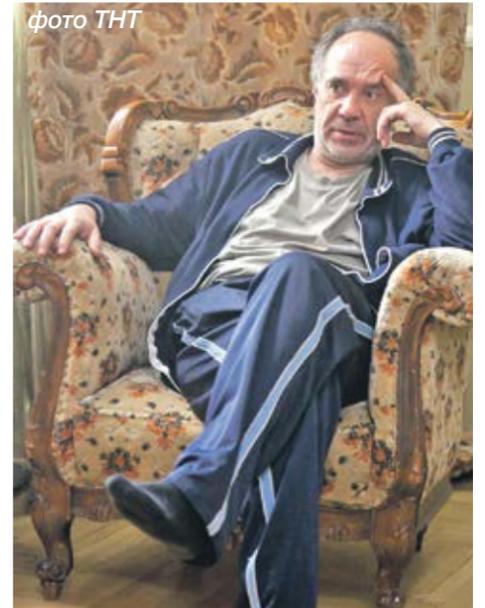


фото ТНТ

есть жены, дети, родители, бабушки и дедушки – и это нескончаемый источник вдохновения. Нам важно, что за каждой описанной историей – эмоциональная правда, а не просто юмор ради юмора».

## Актриса из авторского кино

Герои сериала, в котором показаны представители сразу трех поколений, несовершеннолетние, реалистичны и смешны. Авторы «Ольги» не учат зрителей жизни, а пытаются рассказать о том, что происходит в миллионах российских семей. Кто-то может узнать в персонажах своих друзей или соседей, а кто-то – самих себя. Герои одновременно любят друг друга, ссорятся и доставляют массу проблем, но при этом умеют прощать. И в любой, даже самый тяжелый момент, остаются дружной семьей.

«Долгое время я считала, что сериалы не моя история: все-таки я актриса из авторского кино, – не скрывает Яна Троянова. – Но, прочитав сценарий, поняла, что Ольга меня цепляет. В нашей стране сыграть ее смогу только я. У меня в характере, в харизме, в органике есть что-то такое – простое и народное. Я говорю со зрителями на одном языке».

Ольга ЛАСКИНА



фото ТНТ



фото ТНТ



фото ТНТ

Смотрите новый комедийный сериал с понедельника по четверг в 20:00 на ТНТ

СИМФОНИЧЕСКОЕ ШОУ  
**RockestraLive** 12+ реклама  
25 СЕНТЯБРЯ  
ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ  
ЛИВЕРПУЛЬ ИСТОПНИК СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА  
MUSE NIRVANA  
SYSTEM OF A DOWN  
LINKIN PARK GREEN DAY  
30 SECONDS TO MARS  
NICKELBACK  
PLACEBO RADIOHEAD  
LIMP BIZKIT RED HOT CHILI PEPPERS  
DERECHE MODE KORN QUEEN  
COLDPLAY FRANZ FERDINAND  
ARCTIC MONKEYS KASABIAN BLUR  
MY CHEMICAL ROMANCE GORILLAZ  
Д.К.Ж. НИКИТИНСКАЯ, 1 | НАЧАЛО В 19:00  
bezantrakta.ru | 210-01-02 | билетOK.ru | 257-58-01

РАДИО ENERGY И SOCIAL CALL MARKUS ПРЕДЛАГАЮТ  
ТЫ DJ?  
ХОЧЕШЬ ПРОСЛАВИТЬСЯ?  
УЧАСТВУЙ В КОНКУРСЕ  
**DJ BATTLE**  
И ВЫИГРАЙ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ – ПЕЕЕЕЕЗДКУ В МОНАКО!  
ТЕБЯ ЖДЕТ ОФИЦИАЛЬНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПУЧУХИ ДИ-ДЖЕВ ПЛАНЕТЫ NRJ DJ AWARDS 2016!  
ОКТОБЕР, АСЛУ / МИНИНЕ (МОСКВА) / АНДЖИ / ДИПЛО ВОЛД / ЯНА ЗАКРАМА / ДИПЛО / ЭДСОН МОЖЕШЬ ВЕЩАТЬ САМ! СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ: DJ РАТНИК (СОЧИ)  
на правах рекламы

бизнес-центр  
**«Солнечный»**  
ул. Солнечная, 31 а  
тел.: 292-77-93, 246-30-09  
НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:  
• возможность круглосуточного доступа в здание;  
• парковка;  
• высокоскоростной интернет;  
• буфет;  
• пожарная сигнализация;  
• удобное место расположения;  
• круглосуточная охрана, видеонаблюдение здания и прилегающей территории;  
• высокие потолки.  
БИЗНЕС ЦЕНТР СОЛНЕЧНЫЙ  
на правах рекламы



# ШОПИНГ ГИД

Узнавайте первыми об акциях, распродажах и новых поступлениях!



**В Центре Галереи Чижова новые осенние коллекции!**  
**Предложения магазинов**

## Осень в стиле casual

Для работы, учебы, отдыха – стиль casual универсален! Такие вещи создаются с акцентом на практичности и удобстве и хорошо сочетаются друг с другом.

**Блузка Desigual**  
7590 руб. **3 795 руб.**

Избегайте сложного кроя и тканей «для особого случая».



**Джинсы Colin's**  
3 490 руб.

Надевайте классические джинсы с пуловерами, свитерами, рубашками.



**Шляпа Sisley**  
2 999 руб.



**Платье United colors of Benetton** 4 499 руб.

Платья свободного силуэта и средней длины будут уместны в любой обстановке.

**Michael Michael Kors** представил новую коллекцию

В ней преобладают функциональные и удобные вещи в духе street style: кожаные куртки и тренчи, тонкие пуловеры и водолазки, компактные и вместе с тем вместительные сумки сдержанных тонов. Характерно, что съемка коллекции прошла на улицах Нью-Йорка: по словам самого дизайнера, он считает город «полноценным подиумом».

**Мировые новости**

**Сумка United colors of Benetton**  
2 799 руб.



**Шарф Desigual**  
3390 руб. **1 695 руб.**

Если вам нужен эффектный аксессуар, то пусть он будет яркого цвета, а не вычурного фасона.



**Ботинки Paolo Conte**  
6 400 руб.

Выбирайте удобную обувь на небольшом каблучке или без него.



**Ремень Sisley**  
2 699 руб.

Новая коллекция  
2-й этаж  
**EVITA PERONI**

**Paolo Conte**  
■ ОБУВЬ ■ АКСЕССУАРЫ  
3-й этаж  
**НОВИНКИ ОСЕНИ**

Осень с немецким комфортом!  
1-й этаж  
**Marc O'Polo**

3-й этаж  
**ОАЗИС**  
Одежда от российских дизайнеров  
**Только у нас!**

**ВЕНСКАЯ КОФЕЙНЯ**  
1-й этаж, фонтан «Река»  
отличный подарок!

**ПОДАРИ ОТКРЫТКУ**

1. Вы дарите другу открытку.
2. Ваш друг получает за нее кофе на свой вкус в COFFESHOP COMPANY

Подробные условия использования открыток можно узнать по тел. 257-94-11

99 руб.  
Весь мир для тебя

Кофе капучино 400 мл  
Латте 400 мл

**COFFESHOP COMPANY**

**Balagan City**  
арт-шоу-ресторан

- Видеотрансляции мировых цирковых шоу
- Зажигательная музыкальная программа от DJ
- Трансляции мультфильмов по выходным дням
- Детские кулинарные мастер-классы
- Услуга «Час с аниматором». Увлекательное путешествие в город игр и развлечений
- Видеоконцерты звезд мировой эстрады

Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов. **реклама**

ПОДПИШИТЕСЬ НА НОВОСТИ ЦЕНТРА ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА ПО ТЕЛЕФОНУ 261-99-99

**Balagan City**  
арт-шоу-ресторан

**Oktoberfest**

с 17 сентября  
по 3 октября



Все сорта  
напитка  
фестиваля

от **100** руб.

**2**  
октября

Конкурс  
**Мисс Октоберфест!**

**Всем** участницам  
365 л фирменного напитка, титул и слава!\*

Привлеки к участию обладательницу пышных  
форм и получи до 100 л в подарок!

18+

\* Подробности в группе , на хостес и по тел. 233 22 33