

# Галерея

городской еженедельник  
полезной информации

# ЧИЖОВА

32(234)

7 - 13 АВГУСТА  
2009 ГОДА

Рекомендуемая  
розничная цена  
газеты – 12 руб.

компьютеры и ит-сервисы

# SHIC

с 7 по 13 августа  
СКИДКА  
**10%**  
НА ВСЕ  
ноутбуки

- ЦЕНТР - плехановская 28
- СЕВЕРНЫЙ - лизюкова 66а
- ЛЕВЫЙ БЕРЕГ - остужева 5а
- (4732) 3-55-555

Реклама

## ► ДЕШЕВЛЕ НЕ БУДЕТ

В кризисные времена случается не только повышение цен, но и их снижение, и умные люди этим пользуются. Цены на некоторые категории товаров опустились сейчас до минимума. В «ГЧ» – рейтинг подешевевших товаров.

СТР. 10

## ► КОГДА ЛИФТ СЛОМАН, А ОПЛАТУ ТРЕБУЮТ...

Как добиться от управляющей организации перерасчета за неработающий в доме лифт?

СТР. 29

## ► «НИКТО, КРОМЕ НАС!»

В Воронеже прошли мероприятия, посвященные Дню воздушно-десантных войск. Эту дату отметили десантники, которые прошли Великую Отечественную войну, горнило локальных войн, Афганистан, Чечню и другие горячие точки. В «ГЧ» – фоторепортаж с городских праздничных площадок.

СТР. 30

# 150 человек на место -

таков конкурс в этом году на экономическом факультете ВГУ по специальности «бухучет, анализ и аудит»



В Воронежский госуниверситет хотели поступить 16600 молодых людей, в том числе 203 льготника. В итоге на бюджетные места зачислено 772 абитуриента. 87 мест заняли выпускники, имеющие право на льготное зачисление.



# СОБИРАЕМСЯ В ШКОЛУ

Специальный выпуск  
для родителей  
первоклассников

СТР. 11-26

**В связи с проведением работ** по перекладке сети теплоснабжения в Отрожке с 10 по 13 августа изменится путь следования автобусов №№ 10А, 11, 79, 122С, 126, 3Р, 14В. С улицы Электровозная движение будет перенаправлено по улицам Боровская, Богатырская, Планетная и далее по маршрутам.

**В администрации Воронежа** подведены первые итоги детского летнего отдыха. Руководитель городского управления организации работы с молодежью Андрей Животягин сообщил, что в детских оздоровительных лагерях уже побывало 8652 человека. До конца лета их количество увеличится до 9000. 27 июля состоялся заезд на третий поток. Сейчас юных воронежцев принимают 5 муниципальных и 9 ведомственных лагерей, там отдыхают 2534 человека. При этом в муниципальных находятся 863 ребенка, 608 из них – по бесплатным путевкам, за счет городского бюджета.



### САМОЕ ВРЕМЯ НАЙТИ ХОРОШУЮ РАБОТУ!

Продавец одежды, эксклюзивной особенно, должен быть энциклопедией в мире моды. Он должен соответствовать тому товару, который предлагает, и быть эталоном стиля своего салона, вызывая у покупателей желание преобразиться. Поэтому мой каждый день – это работа над собой. Я развиваюсь вместе со своей компанией!

Вера СВИЩЕВА, продавец-кассир салона мужской одежды «Галерея Чижова»

- ✓ **АНАЛИТИКИ** по направлениям «Бюджет и налоги», «Субъектное законодательство», «Социальная сфера», «Здравоохранение и социальное развитие», «Образование и наука», «Культура и массовые коммуникации», «Экология и природопользование», «Защита прав потребителей и благополучия человека», «Физическая культура и спорт». Высокий общий уровень образования, аналитический склад ума. **Зарплата от 15000 руб.**
- ✓ **РУКОВОДИТЕЛЬ КОНТАКТ-ЦЕНТРА.** Высшее образование (желательно экономическое или техническое), организаторские способности, энергичность, аналитический склад ума. **Зарплата от 20000 руб.**
- ✓ **РУКОВОДИТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРИЕМНЫХ ДЕПУТАТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ.** Высшее образование, знание гражданского и земельного законодательства, ЖКХ, социального обеспечения населения, организаторские способности. **Зарплата от 20000 руб.**
- ✓ **PR-ДИРЕКТОР.** Высшее образование, о/р не менее 2-х лет, опыт разработки и реализации PR-стратегии компании. **Зарплата от 25000 руб.**
- ✓ **PR-МЕНЕДЖЕР.** Высшее образование (PR, реклама, журналистика, филология), о/р приветствуется, креативность, коммуникабельность, нацеленность на результат. **Зарплата от 15000 руб.**
- ✓ **ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ.** Высшее профильное образование (экономика, маркетинг), о/р не менее 2-х лет, знание методов исследования рынка, бюджетирования и формирования ТЭО. **Зарплата от 25000 руб.**
- ✓ **РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕСС-СЛУЖБЫ.** Высшее образование (PR, реклама, журналистика, филология), опыт работы с прессой в предвыборные периоды, осведомленность в политической ситуации в регионе. **Зарплата от 15000 руб.**
- ✓ **ДИЗАЙНЕР.** О/р, знание и владение графическими программами, творческое мышление. **Зарплата от 20000 руб.**
- ✓ **ЖУРНАЛИСТ.** Высшее образование (PR, журналистика, филология), о/р не менее 1 года, высокий уровень общей эрудиции, осведомленность в политической ситуации в регионе. **Зарплата от 10000 руб.**
- ✓ **СОЦИОЛОГ.** Высшее специальное образование, высокие аналитические способности, опыт в организации и проведении количественных и качественных исследований. **Зарплата от 20000 руб.**

**Рассматриваются зарплатные ожидания успешных кандидатов. Возможность самореализации, развития и карьерного роста. Если вы не нашли подходящей вакансии, вышлите нам резюме, и мы обязательно его рассмотрим!**

Ждем ваши резюме по e-mail: [hr@gallery-chizhov.ru](mailto:hr@gallery-chizhov.ru)  
или по факсу +7 (4732) 52-63-70. Тел. +7 (4732) 35-70-10

### ПРАВОСЛАВИЕ

## В Воронеж придут мощи священномученика Петра

Святыню перенесут в Алексиево-Акатов монастырь.

По благословию патриарха Кирилла мощи Петра Зверева (архиепископа Воронежского, замученного в 1929 году в Соловецких лагерях) доставит в наш город официальная делегация во главе с митрополитом Воронежским и Борисоглебским Сергеем. Торжественное богослужение пройдет в Алексиево-Акатовом монастыре 9 августа в 18.30.

В этот же день впервые в Воронеже в 23.30 по афонскому уставу начнется Всенощное бдение, которое продолжится до 7 часов утра. Далее пройдет Божественная литургия, которую совершит митрополит Воронежский и Борисоглебский Сергей. С правящим Архиепископом за богослужением будет молиться все духовенство Воронежской и Борисоглебской епархии.



## Московский проспект ЭХ, ДОРОГИ отремонтируют к 12 сентября

В мэрии обсудили состояние воронежских улиц.

Руководитель городского управления дорожного хозяйства и благоустройства Александр Готов отметил, что ремонт Московского проспекта ведется круглосуточно; работы по фрезерованию завершены на 90%. Окончательное окончание капремонта намечено на 12 сентября.

Помимо этого проводятся ремонтные работы на путепроводе на улице Богдана Хмельницкого. Там открыто движение лишь по одной стороне, вторая –

в процессе обновления. Планируется, что до конца октября движение будет открыто в полном объеме.

Трамвайные пути демонтируются на улицах Ленина (выполнено 90% работ), 45-й Стрелковой дивизии (80%). На этой неделе начался демонтаж на улице Челюскинцев (от Моисеева до Краснознаменной). Ямочный ремонт проводится на Северном мосту и на улице Циолковского. В парке имени Дурова и в «Орленке» ведутся работы по благоустройству.

## Мэрия разрабатывает АДМИНИСТРАТИВНЫЕ МЕРЫ механизмы борьбы с незаконной рекламой

Юридическое управление администрации Воронежа приступило к разработке механизмов борьбы с незаконной рекламой, которая размещается на столбах уличного освещения и фасадах домов.

Распоряжение об этом отдал первый заместитель главы городского округа Алексей Котенко. Предпринимаемые действия позволят городским властям с помощью административных мер воздействовать на многочисленных нарушителей. Ведь в соответствии с законодательством размещать рекламу, не превышающую 2-х квадратных метров, без согласования с районными управами нельзя.

Поводом к подобным действиям со стороны мэрии послужила работа фирм, занимающихся расклейкой рекламы сети автошкол. Неоднократные меры профилактического воздействия не дали результатов. В связи с этим городская администрация оставила за собой право на более жесткие административные меры – доскональные проверки и штрафы.

Материалы подготовила Ольга ЛАСКИНА



Учредитель и издатель: ООО «Галерея Чижова»

Руководитель проекта: Сергей КОВЕШНИКОВ. И. О. главного редактора: Мария ЧИЖОВА. Редактор отдела новостей: Ольга ЛАСКИНА. Ответственный секретарь: Мария ТИХОНОВА.  
Адрес редакции: 394030, Воронеж, ул. Кольцовская, д. 35, 4 этаж.  
Тел. редакции: 59-77-21. Отдел распространения и подписки: 52-64-19 (Мария ДЕГТЯРЬ), Отдел рекламы: 39-71-07 (Екатерина КОСТИНА).

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № 77\_18543 от 12.10.2004.  
Подписано в печать: 6.08.2009. Заказ №2119. Тираж 60 000 экз.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж», г. Воронеж, пр. Труда, 48л.  
За качество рекламируемых товаров и услуг, достоверность рекламы ответственность несет рекламодатель.

## ПОГОДА В ВОРОНЕЖЕ 7 - 13 августа 2009 г.

Пятница 7 АВГУСТА	Суббота 8 АВГУСТА	Воскресенье 9 АВГУСТА	Понедельник 10 АВГУСТА	Вторник 11 АВГУСТА	Среда 12 АВГУСТА	Четверг 13 АВГУСТА
 +21...+23	 +19...+21	 +16...+18	 +16...+18	 +18...+20	 +28...+30	 +28...+30
 +12...+14	 +11...+13	 +11...+13	 +9...+11	 +11...+13	 +14...+16	 +15...+17

**«Губернаторский резерв»** определится после зачисления в вузы. В него войдут 10 человек, которые соответствуют основным требованиям программы: успешная сдача ЕГЭ, победы во всероссийских и вузовских олимпиадах. Это будут сироты либо находящиеся под опекой, из семьи многодетной или имеющей доход ниже прожиточного минимума. Участники программы получат второе высшее образование экономического профиля на базе ВГУ за счет регионального бюджета.

**Официальный сайт информцентров** по атомной энергии <http://centers.atotechro.ru> начал свою работу. Здесь можно найти анонсы и отчеты, контакты, специальный раздел для потенциальных партнеров. Посетители могут отправить заявку на посещение программы «Путешествие в мир атомной энергии», выполненной с использованием современных мультимедийных и образовательных технологий в формате 3D. Центры работают для экскурсионных групп, а по субботам они открыты для индивидуального и семейного посещения. Вход свободный.

## Региональная власть решила поддержать детей-сирот

### ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

На заседание президиума правительства области, Алексей Гордеев вынес вопрос о решении жилищных проблем данной категории воронежцев.

В нашей области насчитывается более 8 тысяч детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Ранее их обеспечивал жилищем департамент образования, науки и молодежной политики. По словам его руководителя Олега Мосолова, с 2001 по 2007 за счет областного бюджета квартиры получили 148 детей. С 2008 года средства на при-

обретение жилья включили в областную целевую программу «Развитие образования Воронежской области на 2006-2010 годы». По ней уже приобретено 89 домов и квартир для детей-сирот, вставших в очередь до 2008 года. В итоге сформированный список детей-сирот, не имеющих жилья, к 1 июля 2009 года сократился до 107 человек. Планируется, что до конца года жилищные условия улучшат еще 68 детей-сирот, а в 2010 году – оставшиеся 39.

На заседании президиума правительства выяснилось, что получить

жилье детям-сиротам, вставшим на жилищный учет после 1 января 2008 года, – а таковых уже 93 человека, – будет сложнее. По закону, с этой даты их жилищными проблемами занимается департамент труда и социального развития, который по данному направлению не имеет отдельного источника финансирования.

По мнению губернатора, решить возникшую проблему может принятие соответствующей областной целевой программы. Алексей Гордеев распорядился изучить вопрос более предметно и до 10 ноября подготовить обоснование целесообразности принятия подобного документа.

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

## Столица Черноземья может стать центром коннозаводства России

На днях губернатор в Москве принял участие в пресс-конференции в качестве председателя Совета директоров Национального коневодческого союза. Мероприятие посвящалось открытию V раунда Российского Кубка Коннозаводчиков, который стартует в столице 15 августа.

Алексей Гордеев напомнил присутствующим, что Воронежская область является родиной российского системного коннозаводства, так как именно здесь расположен Хреновской конезавод, основанный графом Орловым.

«Наш регион мог бы стать центром коннозаводства России. Мы договорились, что в ближайшее время у нас пройдет заседание Совета директоров Национального коневодческого союза, думаю, это послужит толчком к развитию коннозаводства», – подвел итог пресс-конференции губернатор.

## Комиссия по работе с должниками подводит первые итоги

На протяжении месяца в департаменте имущественных и земельных отношений области совместно с ГУВД работает Комиссия по работе с должниками. За это время погашены долги на 1 миллион рублей, подписано несколько мировых соглашений, многие арендаторы представили свои графики погашения оставшейся задолженности.

Только за последние несколько дней подготовлено и направлено 27 претензий на общую сумму почти 20 миллионов рублей, подано 10 исковых заявлений на сумму около 30 миллионов рублей. Погашена задолженность по арендной плате за землю и имущество на сумму 8,4 миллионов рублей.

Напомним, что с перечнем злостных неплательщиков, задолженность которых по арендной плате превышает 2 миллиона рублей, можно ознакомиться на сайте департамента имущественных и земельных отношений Воронежской области.

Подготовила Ольга ЛАСКИНА

## В Воронеже увеличился спрос на нотариусов

### ПРОЕКТ

С инициативой увеличения числа нотариусов выступил глава региона, которому регулярно поступают жалобы на недоступность их услуг.

При этом вопросы, с которыми воронежцы обращаются к нотариусам, являются довольно важными: наследство, жилье, совершение сделок, социальные и детские справки, заверение копий документов, оформление доверенностей. На практике в ряде районов области остро ощущается нехватка нотариальной помощи, а в некоторых местах, например в сельских поселениях, нотариусы вообще отсутствуют. У частнопрактикующих нотариусов нет времени на

постоянные поездки на дальние расстояния, а института государственных нотариусов сейчас просто нет. Тем не менее, нотариальные услуги востребованы, а их актуальность, особенно с началом перевода земель на кадастровый учет, в ближайшем будущем заметно возрастет.

Сейчас в Воронежской области осуществляет деятельность 121 нотариус. По оценкам экспертов, занимающихся нотариальной практикой, приемлемой нормой количества нотариальных действий, осуществляемых в год одним человеком, считается 10 тысяч. Вместе с тем в ряде поселений работают по одному нотариусу, что явно недостаточно.



SIMPLY CLEVER



## Škoda Fabia ГОРОД У ВАШИХ НОГ

- 5-ст. МКПП, 6-ст. АКПП
- системы безопасности: ABS, MSR, ESP, TPM
- противотуманные фары с функцией углового освещения

- 6 подушек безопасности
- датчики парковки
- функция круиз-контроль

- магнитола с возможностью проигрывать CD и mp3 диски
  - возможность подключения CD/mp3 плеера к магнитоле
- Стоимость автомобиля с дополнительными опциями уточняйте у официальных дилеров Škoda или по телефону горячей линии

**КронаМоторс**  
 car life company  
 Официальный дилер Škoda

[www.kronamotors.ru](http://www.kronamotors.ru)

г. Воронеж, ул. Изыскателей 29  
**(4732) 604-555**

**В нашей области составлено 3525 протоколов**

об административных правонарушениях в сфере защиты прав потребителей. Таковы итоги первого полугодия, информирует управление Роспотребнадзора. 304 протокола направлены в суды. Наказаны 3219 человек. К административной ответственности привлечены 108 юридических лиц, вынесены 22 предупреждения. Сумма наложенных штрафов составила 9,2 миллиона рублей.

**КОРОТКО О ГЛАВНОМ****Воронежцы получают «Социальные карты»**

В региональном правительстве будет создана рабочая группа по реализации проекта «Социальная карта жителя Воронежской области».

По мнению представителей Сбербанка, «Социальная карта» позволит области решить целый ряд проблем – от оптимизации процесса получения льгот и оплаты услуг до обеспечения прозрачности прохождения денежных потоков в сфере ЖКХ. Подобный опыт работы уже есть в Астраханской области.

Предполагается, что в случае реализации проекта воронежцы будут избавлены от необходимости регулярного заполнения множества бумаг при изменении жизненной ситуации, представления своих льготных удостоверений, ожидания в очередях за справками и оплатой коммунальных услуг.

**Обнаружен паук сальпуга-фаланга**

ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области» информирует жителей о случае обнаружения на территории Богучарского района экземпляра паукообразного организма Galeodes sp. (сальпуга-фаланга).

Сальпуги имеют соломенно-желтый цвет и мощные, темно окрашенные челюсти, и могут достигать в размере 5 сантиметров. Быстро бегают и в поисках добычи легко взбираются на вертикальные поверхности. Сальпуги широко распространены от низовий Дона до реки Урал, в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии. Так как данные существа ночные, то в утренние часы они прячутся, и их нередко находят в обуви и складках одежды.

Укус сальпуги очень болезненный, но не смертельный. Возможно инфицирование ранки при укусе, поэтому ее необходимо продезинфицировать йодом или зеленкой. По поводу снятия боли необходимо обращаться к врачу.

**Жителей аварийных домов ожидает массовое переселение**

До конца 2009 году прописку должны поменять жители 50 аварийных домов. Они переедут на Минскую, 9 Января и Ростовскую. Документы первых 600 новоселов уже в регистрационной службе. На очереди – еще более 1000 человек. Сейчас за счет федерального, областного и городского бюджетов достраиваются 363 квартиры. Напомним, что программа переселения рассчитана на 4 года, за это время улучшить свои жилищные условия смогут обитатели 116 домов-развалин.

**Город вспоминает писателя Владимира Добрякова**

Памятное мероприятие, посвященное годовщине смерти детского писателя, долгие годы жившего в Воронеже, состоится на Коминтерновском кладбище 8 августа в 11.00. В нем примут участие родственники Владимира Андреевича, представители управления культуры городской администрации, члены Союза писателей России. Автор детских книг «Тайна желтой бутылки», «Зуб мамонта», «Хозяин двора» и еще около 30 произведений – увлекательных, живых, с очень тонким юмором, навсегда останется в нашей памяти.

**С 1 августа 2009 года** будет использоваться новый знак Системы Добровольной Сертификации «Воронежское качество», который имеет до десяти степеней защиты. Нанесение знака на алкогольную продукцию будет служить подтверждением, что она прошла контроль качества и является безопасной для употребления.

**ЦЕНЫ****Дешевая водка не всегда ядовита, но всегда незаконна**

Ассоциация операторов рынка алкогольной продукции «Знак качества» и торговые сети Воронежа подписали меморандум об экономически обоснованной минимальной цене на легально произведенную водку.

Руководство области крайне обеспокоено ситуацией, которая сложилась на рынке алкогольной продукции. Буквально на днях в одной крупной торговой сети во время проверки была обнаружена водка по закупочной цене 46 рублей, то есть явно незаконно произведенная (стоимость только акцизной марки составляет 45 рублей).

В связи с этим заместитель губернатора области – первый заместитель председателя правительства области Александр Ганов провел встречу с членами Ассоциации операторов рынка алкогольной продукции «Знак качества», руководителями местных ликероводочных предприятий и крупных торговых сетей.

Как выяснилось, из общего объема розничной реализации водки около 25% приходится на дешевую, которая поставляется из других субъектов РФ. Такой продукцией «не всегда можно отравиться, но она всегда незаконна». Доля водки местного производства в общем объеме реализованной на территории области алкогольной продук-



Теперь цена за бутылку водки емкостью 0,5 литра не может быть ниже 71 рубля – для оптовых организаций, 80 рублей – в розничных торговых предприятиях сетевого формата, 85 рублей – в прочих торговых предприятиях при поставках оптовыми организациями, 73 рублей – в розничных торговых предприятиях при прямых поставках от производителей.

ции уменьшилась с 34% в первом квартале 2009 года до 23% во втором. А это значит – уменьшились и поступления в областной бюджет.

«Сегодня, когда 60% областного бюджета тратится на социальные нужды, когда правительству ежедневно приходится решать финансовые проблемы, мы никому не позволим уклоняться от уплаты налогов от производства и реализации алкогольной продукции», – утверждает Александр Ганов. Он подчеркивает, что цена вопроса безакцизного производства – около 500 миллионов рублей в год: «На эти деньги можно построить новые школы или детские сады. Если мы наведем порядок на рынке алкогольной продукции, то за несколько лет решим многие социальные проблемы».

**КОРРУПЦИЯ**

Уже несколько дней наш город украшают рекламные щиты с емкой надписью «Не дай на лапу!» и указанием контактных телефонов ГУВД и максимальных сроков лишения свободы, которые грозят и дающим, и берущим взятки.

Наглядная агитация появилась в трех точках Воронежа – на остановке «Рабочий проспект»,

**«Не дай на лапу!»**

Так называется антикоррупционная акция, стартовавшая в Воронеже на этой неделе.

на ВОГРЕСовском мосту и у Механического завода. В образе негодяя-коррупционера изображена собака.

По словам руководителя пресс-службы ГУВД Софьи Грановской,

акция дает результаты – в управление по борьбе с экономическими преступлениями стали регулярно поступать звонки с сообщениями о взяточничестве.

**Букет длиною в 8 лет**

Попробуйте вспомнить самый прекрасный букет, который вам приходилось видеть в своей жизни. Уверен, вы запомнили действительно уникальную и необычную композицию. Но, к сожалению, сохранилась она только в вашей памяти.

Потому что, как правило, срок жизни цветов короток, это все знают, и способны они доставить пусть яркое, но недолгое впечатление. Поэтому, пожалуй, и в качестве бизнес-подарков цветы используются не очень часто – что же это за сувенир, который, как известно, вручается на «долгую память», если он вянет максимум через неделю? А ведь, согласитесь, сколько бы открылось новых возможностей, если бы цветы могли постоять в вазе хотя бы год.

Франко-бельгийский флористический дом **Vermont** доказал: цветы могут радовать нас не только год, но и два, три и даже восемь лет. И цвет, и форма, и фактура, и даже запах в течение этого времени остаются такими же, как будто их собрали только вчера. «Как это возможно?», – удивитесь вы. С удовольствием расскажу: пока цветы растут, их поливают специальным раствором, а когда они становятся букетом, этот раствор замещает воду в клетках рас-

тений. Итог: очаровательный цветок, погруженный в сказочный сон, хрупкий, беззащитный и удивительно прекрасный. Он готов годами быть объектом вашего созерцания и дарить хорошее настроение. И пусть это главное, но далеко не единственное преимущество продукции **Дома Vermont**.

Каждая деталь мира растений занята в создании флористических композиций. Листья, лепестки, мох, замысловато изогнутая веточка – из этого получаются не только изысканные букеты, но и другие предметы интерьера: настенные панно, скатерти, светильники. Приятно осознавать, что в этих изделиях отсутствует даже намек на «мертвый» пластик. Так как в работе над коллекцией принимают участие разные дизайнеры, то каждый привносит в произведение свое мироощущение, чувства, эмоции.

Стать обладателем цветов, элементов декора и прочей продукции от **Vermont** можно несколькими способами. Для этого надо прийти в одну из трех галерей, расположенных в г. Воронеж, ТЦ Россия, ТЦ Петровский Пассаж, ТЦ Твой дом. Кстати, шанс быть одаренным таким букетом естественно возрастает, ведь не за горами осенние праздники, когда не только друзья и близкие, но и директо-



ра компаний примутся в большом объеме дарить подарки своим партнерам, клиентам и сотрудникам. Поэтому давайте теперь рассмотрим цветы от **Дома Vermont** именно как бизнес-подарок.

**Дом Vermont**

ТЦ Петровский Пассаж,  
ТЦ Россия, ТЦ Твой дом  
Тел. 8 905 658 73 94, [www.vermont-m.ru](http://www.vermont-m.ru)

Реклама

**Сотрудники милиции** задержали 28-летнего мужчину, полгода находившегося в федеральном розыске за незаконную вырубку леса. Местонахождение молодого человека было установлено в результате комплекса оперативно-розыскных мероприятий, проведенных сотрудниками УБЭП ГУВД и ОВД по Новохоперскому району. Во время задержания бывший десантник, проходивший службу в Чечне, оказывал милиционерам отчаянное сопротивление. Теперь ему грозит наказание в виде штрафа до миллиона рублей либо лишения свободы на срок до 6 лет.

**За полгода в Воронежской области** зарегистрировано 18 преступлений в отношении несовершеннолетних. Половина из них носит сексуальный характер. Возбуждено 8 дел по факту убийства детей, причем в 2-х случаях — их собственными родителями. Среди резонансных дел — дело в отношении преподавателя одного из учебных заведений Воронежа. Он обвиняется в том, что в течение года совершал развратные действия в отношении учеников. Мужчине уже предъявлено обвинение, дело готовится к передаче в суд.

## РАССЛЕДОВАНИЕ

Именно эту фразу услышала среди ночи жительница села Глазово Нижнедевицкого района.

# «Поделись деньгами!»

Ее разбудил посторонний шум. Открыв глаза, женщина обнаружила, что в ее частный дом проник невысокий незнакомец. Увидев, что его заметили, он набросил на хозяйку шубу и, удерживая ее одной рукой со словами: «Поделись деньгами!», достал из сумочки, лежавшей у нее в ногах, наличные.

Такие происшествия, по словам старшего референта отдела информации и общественных связей ГУВД Людмилы Ждановой, в селах нечасты. Это настоящее ЧП местного

масштаба. Опергруппа тщательно обследовала дом. Стало ясно, что злоумышленник действовал со знанием дела. Во дворе дома он нашел лом, и с его помощью вскрыл входную дверь времянки. Не обнаружив там ничего ценного, незваный гость проник в дом. В коридоре из холодильника забрал продукты. Снял с вешалки шубу. Но в жилой комнате наткнулся на проснувшуюся хозяйку. Однако он не убежал. Укрыв женщину шубой, вытащил 1000 рублей.

Когда жертва пришла в себя, в комнате никого уже не было. Перепуганная женщина обратилась в мили-

цию. Но если картина происшедшего вырисовалась сразу, то установить личность подозреваемого было сложнее. Нижнедевицкие оперативники и участковые провели большую работу, опрашивая местных жителей и жителей соседних с Глазово сел.

В ходе многочисленных бесед под подозрение попали бродяжничающие цыгане — мужчина и женщина с грудным ребенком, проживающие на территории России без регистрации. Сейчас подозреваемый уже задержан, решается вопрос о заключении его под стражу.

## ДЕЛО НЕДЕЛИ

# Задержан «телефонный» террорист



В ночь с воскресенья на понедельник на телефон «02» поступил звонок о готовящемся взрыве в подземном переходе, расположенном возле цирка на улице Моисеева.

О том, что переход «заминирован», неизвестный сообщил по таксофону. Дежурный по ГУВД передал информацию всем нарядам, патрулировавшим улицы ночного Воронежа.

Сотрудники отдела вневедомственной охраны ОВД по Ленинскому району возле одного из таксофонов на улице Пушкинской заметили подозрительного молодого человека. Увидев милиционеров, он попытался скрыться, но был задержан и доставлен в милицию.

Как сообщила старший дознаватель ОВД по Ленинскому району Алла Вострикова, по данному факту возбуждено уголовное дело по статье 207 УК РФ («Заведомо ложное сообщение об акте терроризма»).

Задержанный 24-летний Игорь Р. два года назад уже был судим за аналогичное преступление. Тогда он был приговорен к 3 годам лишения свободы условно и заплатил штраф в 25 тысяч рублей.

На вопрос о цели последнего звонка в милицию псевдотеррорист ответил, что поссорился с одним из частных охранников подземного перехода и таким образом решил ему отомстить. Теперь Игорь искренне раскаивается и обещает, что подобное не повторится.

Сейчас сотрудники ОВД выясняют возможную причастность молодого человека к «минированию» городской администрации, которое проходило регулярно на протяжении нескольких недель.

## УЖАСЫ НАШЕГО ГОРОДА

# Мать довела детей до истощения

На днях в областную детскую больницу № 2 были доставлены 11-летний Константин и 9-летняя Элеонора.

«Дети поступили к нам в состоянии сильного истощения. Они пройдут комплексное лечение в течение 21 дня. После окончания карантина попадут в приют или интернат», — говорит заведующая отделением ОДКБ № 2 Татьяна Карпова.

Как выяснилось, эти дети попали в медучреждение благодаря инспектору ПДН УВД по Коминтерновскому району Людмиле Носовой. Именно она выявила, что их мать Елена не уделяла им никакого внимания. В квартире, где жили брат с сестрой, не было воды и канализации. Повсюду ва-

лялись окурки и пустые бутылки. Жутко воняло. А на стене висели оголенные провода.

«Мы видели, как дети попрошайничали. Подкармливали их то печеньем, то конфетами. Однажды принесли варенье, но их мать продала его, — рассказывают соседи. — Она не была Костю и Элю, так как, видимо, просто забыла, что у нее есть сын и дочь».

С тех пор, как дети попали в больницу, их мать дома не появляется. Бабушка ребят Любовь Константиновна даже не знает, где ходит ее беспутная дочь.

## КРИМИНАЛ

### Определен круг лиц, причастных к покушению на вице-мэра

«Такие дела раскрываются не в один день, месяц и даже год, — пояснил руководитель Следственного управления Следственного комитета при прокуратуре РФ Николай Третьяков. — Есть «горячие» версии, мы идем по правильному пути, дело рано или поздно будет раскрыто. Известен круг людей, которые могут быть причастны к покушению, идет сбор доказательств».

Напомним, что вечером 11 февраля возле дома Марины Плиевой на улице 45-й Стрелковой дивизии (Коминтерновский район) служебный автомобиль чиновника был обстрелян. Водитель вице-мэра получил ранение в спину. Сама Марина Плиева не пострадала.

### Опер получил ножевое ранение при попытке пресечь побег наркомана

Сотрудник Коминтерновского РУВД получил ножевое ранение, пытаясь пресечь побег, сообщил «ГЧ» старший помощник руководителя Следственного управления Следственного комитета при прокуратуре РФ Сергей Глазьев.

Вечером 4 августа в Коминтерновский РУВД города Воронежа был доставлен 30-летний наркоман. Когда сотрудник уголовного розыска повел его из дежурной части в служебный кабинет, тот решился на побег. Задержанному удалось добежать от здания РУВД до автозаправки, когда оперуполномоченный догнал его. Оказав сопротивление, мужчина нанес работнику милиции удар ножом в руку.

В настоящее время беглец находится в отделе милиции, оперуполномоченный уголовного розыска госпитализирован, а следователем следственного отдела СКП РФ по Коминтерновскому району города Воронежа по данному факту проводится процессуальная проверка.

### Милиционеры «убирают урожай» на трассах

Сотрудники центра по борьбе с правонарушениями в сфере потребительского рынка и административного законодательства (ЦБППРиАЗ) ГУВД провели рейд по незаконной торговле на трассах.

Милиционеры установили, что на участке трассы, проходящей мимо села Бабяково, идет оживленная торговля арбузами и дынями без надлежащих документов. Продавец не смогла ответить на вопросы сотрудников правоохранительных органов, ссылаясь на свое недавнее трудоустройство. Товар изъяли, а владельца торговой точки составили протокол. За незаконную торговлю предприниматель может заплатить штраф до 4 тысяч рублей.

### Грузовик протаранил «ГАЗель»

Пять человек пострадали 3 августа в результате столкновения «КамАЗа» и микроавтобуса «ГАЗель» в Острогожском районе.

Авария произошла на 78-м километре трассы Воронеж—Луганск около 16.15. У грузовика, двигавшегося на спуске, отказали тормоза. По словам водителя, чтобы не допустить столкновения с движущейся впереди машиной, он решил ее обогнать, для чего выехал на полосу встречного движения. В результате грузовик задел левым крылом движущуюся по своей полосе «ГАЗель» с пассажирами.

В результате пострадали водитель и четыре пассажира (три женщины и один мужчина). Ведется следствие.



Материалы подготовила Ольга ЛАСКИНА

**Китай принял новую валютно-финансовую стратегию,** которая имеет своей целью превратить юань в течение ближайших 3-5 лет в одну из ключевых валют мировой торговли. Государство пересмотрело свою валютно-финансовую политику и приняло решение активнее вводить в мировую торговлю свою национальную валюту – юань. Согласно имеющимся аналитическим прогнозам, Китай сможет к 2012 году добиться положения, когда в мировой торговле ежегодно будут проводиться сделки на 2 триллиона юаней.

**Две российские атомные подлодки** патрулируют восточное побережье США в течение последних нескольких дней. Разведка США, отметила, что Пентагон не испытывает тревоги по поводу появления российских подлодок. Субмарины находятся в международных водах, и РФ имеет право проводить военно-морские учения в разных частях планеты, отмечают они.



Несмотря на то, что прошел год, в Цхинвале по-прежнему напряженная обстановка.

## Цхинвал под напряжением

Жители Южной Осетии верят, что прошлогодние трагические события не повторятся. В связи с провокациями грузинской стороны была усилена боеготовность российских воинских частей в Южной Осетии. Об этом заявил официальный представитель МИД России Андрей Нестеренко.

«Ситуация действительно тревожная, провокации с грузинской стороны в преддверии годовщины августовских событий прошлого года не прекращаются, – подчеркнул дипломат. – В настоящий момент эскалации и перерастания перестрелок в более крупные столкновения. Делаем и будем делать для этого все возможное».

По данным МВД, ночью 5 августа грузинские снайперы вели огонь по постам правоо-

хранительных органов на южных окраинах Цхинвала. По всему периметру республики по-прежнему наблюдается концентрация грузинских вооруженных формирований, в том числе один дивизион гаубиц Д-30 и две минометные батареи. Республиканское минобороны заявило о новых минометных обстрелах с грузинской стороны: три снаряда разорвались на окраине села Отрев 3 августа поздно вечером. К счастью, жертв и серьезных разрушений не было.

### 69% россиян уверены, что в августовской войне 2008 года виноваты Грузия и США

В ведомстве подчеркнули, что осетинская сторона на провокацию не поддавалась и ответного огня не открывала. Министр обороны Южной Осетии Юрий Танаев заявил, что явных признаков подготовки Грузии к агрессии нет, но вместе с тем реактивная артиллерия постоянно перемещается, выезжает на позиции, занимает их, отрабатывает свои задачи и снова уходит.

– Артиллерия нацелена на село Монастер и может нанести удар в Лениногорском районе. В районе села Орчосан грузинские военные прямо вышли на границу, установили приборы наблюдения, записывающую аппаратуру и

снимают нашу территорию. Есть основания полагать, что идет подготовка к определенным провокациям, – отметил Танаев.

В столице Южной Осетии прошло экстренное заседание правительства республики, на котором обсуждались вопросы безопасности населения. Проходило оно в отсутствие председателя правительства Асланбека Булацева, который накануне был освобожден от занимаемой должности по состоянию здоровья указом главы Южной Осетии Эдуардом Кокойты.

– В связи с освобождением его от должности прекращаются и полномочия правительства республики. Однако членам правительства предписывается продолжать исполнять свои обязанности до образования нового правительства, которое, как ожидается, будет сформировано в ближайшее время, – заявила министр печати и информации республики Ирина Глагова.

### В ЗАРУБЕЖЬЕ

**Новый генеральный секретарь НАТО Андерс Фог Расмуссен,** выступая на пресс-конференции, высказался за развитие стратегического сотрудничества с Россией. Среди возможных направлений такого сотрудничества он назвал борьбу с терроризмом в Афганистане, противодействие пиратству и нераспространение ядерных вооружений.

Расмуссен признал, что между Россией и НАТО есть разногласия по ряду вопросов и выразил надежду, что Россия будет выполнять свои международные обязательства, в том числе уважать «территориальную целостность и политическую свободу соседних государств».

В то же время он заявил, что эти разногласия не должны «отравлять наши отношения». Генеральный секретарь считает, что обе стороны должны строить сотрудничество на основе общих интересов.

**Никаких окончательных решений по судьбе заключенных военной тюрьмы** на базе ВМС США на Кубе пока не принято. Об этом заявил журналистам пресс-секретарь Белого дома Роберт Гиббс, комментируя информацию о том, что американские власти рассматривают возможность размещения части узников Гуантанамо на территории Соединенных Штатов, в частности в форте Ливенурт (штат Канзас).

«Мы достигли прогресса в изучении части дел и в решении, кто (из заключенных) может и должен быть переведен», – сказал Гиббс. «Но никаких конечных решений по ним принято не было», – подчеркнул он.

В воскресенье газета «Вашингтон пост» со ссылкой на неназванного представителя администрации распространила информацию, что правительство в качестве нового пристанища для заключенных Гуантанамо рассматривает военную тюрьму строгого режима в форте Ливенурт и исправительное заведение в городе Стэндиш (штат Мичиган), которое планируется закрыть.

**Всемирный конгресс кресовяков (ВКК)** – организация, объединяющая в своих рядах поляков, живших на западноукраинских землях, потребовал от польских властей запретить въезд в Польшу участников международного детского велосипедного марафона «Европейскими тропами Степана Бандеры», который стартовал на Украине 1 августа.

В обращении ВКК к вице-премьеру, министру внутренних дел Польши Гжегожу Схетине кресовяки считают вело-марафон, маршрут которого пройдет по польской территории, «провокацией», передает агентство УНИАН. Глава ВКК Ян Скальский назвал руководителя Организации украинских националистов (ОУН) Степана Бандеру ответственным за геноцид поляков, евреев, чехов и украинцев на территории западноукраинских земель во время Второй мировой войны.

### КОНТАКТЫ

Москва и Вашингтон выступают за недопущение провокаций, которые могли бы привести к обострению обстановки на границе Южной Осетии и Грузии. Об этом шла речь во время телефонного разговора статс-секретаря – заместителя главы МИД Григория Карасина со старшим заместителем госсекретаря США Уильямом Бернсом.

Собеседники «обсудили тревожные сообщения о перестрелках и росте напряженности в районе грузино-югоосетинской границы в канун годовщины августовской агрессии Грузии против Южной Осетии». «Была акцентирована важность недопущения вооруженных провокаций, которые могли бы привести к обострению и без того взрывоопасной обстановки на границе двух государств», – сообщили в российском внешнеполитическом ведомстве.

Стороны «условились продолжать контакты по данному вопросу».

**ОАО «РЖД»** собирается запустить несколько моментальных лотерей и построить собственную сеть киосков для их продажи на вокзалах. На первом этапе планируется построить около 600 киосков на вокзалах по продаже лотерейных билетов под брендом «РЖД лото». За счет продаж будут финансироваться социальные программы. Согласно ФЗ «О лотереях», размер целевых отчислений от лотереи должен составлять не менее 10% ее выручки.

**Дмитрий Медведев** потребовал от чиновников обеспечить достоверность информации, размещаемой на сайте госзакупок правительства РФ. Ежегодно российский бюджет теряет миллиарды рублей из средств, выделяемых на госзаказы. Так, в 2007 году потери составили 347 млрд. руб., в частности из-за того, что закупочные цены значительно превышают рыночные. В 2008 году чиновники потеряли 364 млрд. руб.



# Жить будем

Естественная убыль населения снизилась в России на 30%. Несмотря на кризис, финансирование национальных проектов не снизится ни в этом, ни в следующем году. Более того, может даже увеличиться по ряду направлений. Об этом заявил на совещании с регионами вице-премьер Александр Жуков.

В частности, речь идет о дополнительном выделении денег на дистанционное образование детей-инвалидов, на возведение жилья для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, которых правительство обязуется обеспечить квадратными метрами не позднее 9 Мая 2010 года, когда будет отмечаться очередная годовщина Победы. А также – на обеспечение квартирами военнослужащих.

Также дополнительное финансирование может получить такое направление, как поддержка ипотечного кредитования через госбанки. «Мы планируем довести льготные ипотечные кредиты до 5-7% годовых», – сказал Александр Жуков. И добавил, что рассчитывает еще на региональные бюджеты, которые должны включаться в эту работу.

Также, по его мнению, должно быть уделено особое внимание строительству жилья экономкласса – комфортного и недорогого. «Максимальная цена таких квартир не может превышать 30 тысяч рублей за квадратный метр, и мы рассчитываем, что такие дома скоро начнут сдаваться в регионах», – говорит вице-премьер.

В целом вице-премьер дал положительную оценку реа-

лизации всех нацпроектов в первом полугодии. По его словам, улучшилась ситуация в школах. Во-первых, у учителей ощутимо выросли доходы. «Средняя заработная плата учителей в школах, перешедших на новую систему оплаты труда, в первом квартале выросла по сравнению с 2008 годом в 1,36 раза и составила 17,4 тысячи рублей», – сообщил он, поясняя, что год назад педагоги зарабатывали в среднем 12,8 тысячи рублей. Кроме того, размер дополнительного вознаграждения учителей за классное руководство с учетом всех надбавок и софинансирования со стороны регионов возрос на 6,5% – до 2125 рублей. Во-вторых, растет число школ, подключенных к Интернету, – сейчас их 52 тысячи.

Появилось в этом году и новое направление в рамках нацпроекта «Образование» – дистанционное обучение детей-инвалидов, которые по возможности посещать школу. «В программе участвуют уже 3,5 тысячи ребят. Для каждого из них за счет госбюджета оборудуются специальные учебные места, проходят специальное обучение педагоги. Всего на это направление в текущем году выделен 1 миллиард рублей.

Что касается проекта «Здоровье», то участники совещания констатировали, что естественная убыль населения в России за первое полугодие сократилась по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 30,2%. Младенческая смертность понизилась на 10% – до 1,8 на тысячу малышей. При этом рождаемость на 4,7% повысилась. Всего с начала года на свет появилось 850 тысяч новых россиян, что на 38 тысяч больше, чем за первое полугодие 2008 года.

«Число же умерших уменьшилось на 40 тысяч человек, или на 3,7%», – добавил Александр Жуков. Лидирующими факторами риска смертности и заболеваемости в России по-прежнему остаются высокое артериальное давление, повышенный уровень холестерина, курение и алкоголь. «Улучшение показателя смертности произошло практически по всем видам заболеваний. Исключение составляет смертность от новообразований. И это объясняет логику нашего решения о дополнении приоритетного национального проекта мероприятиями по совершенствованию организации онкологической помощи населению», – заметил Александр Жуков.

## Скорая вертолетная помощь

Глава МЧС Сергей Шойгу предлагает оснастить вертолетной медпомощью ключевые российские дороги – на Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург и Казань.

На совещании по вопросам безопасности движения, которое провел президент, министр сказал, что за четыре года проведения эксперимента в Москве и Петербурге более тысячи пострадавших были доставлены в больницы при помощи вертолетной техники.

«Мы разработали эту программу, дали свои предложения... Считаем крайне необходимым включение предложений, во всяком случае, на первом этапе, по трем трассам – это трасса «Дон», трасса на Санкт-Петербург и трасса на Казань», – сказал Шойгу.

«В дальнейшем добавляется еще две трассы – на Минск и Киев», – сообщил он.

По его словам, речь идет об обеспечении этих дорог вертолетными площадками и дежурными вертолетами с персоналом.

Глава министерства здравоохранения и социального развития Татьяна Голикова согласилась, что «для территорий с низкой плотностью населения и отдаленностью учреждений здравоохранения от автодорог с целью сокращения времени доставки пострадавших в лечебные учреждения целесообразно вернуться к развитию системы эвакуации с использованием вертолетов».

«Может быть, нужно провести в 2010-11 году какой-то пилотный проект в отдельно взятых регионах с тем, чтобы посмотреть, как это будет работать», – сказала Голикова.

## Универсы особого назначения

Московский и Санкт-Петербургский госуниверситеты смогут выдавать своим выпускникам дипломы собственного образца с гербовой печатью РФ. Об этом говорится в поправках в законодательство, регулирующее деятельность двух ведущих вузов России, которые внес в Госдуму в понедельник президент РФ Дмитрий Медведев.

В документах отмечается, что университеты вправе заверять свои дипломы печатью «с официальной символикой РФ».

Для МГУ и СПбГУ устанавливается особый статус «уникальных научно-образовательных комплексов, старейших вузов страны, имеющих огромное значение для развития российского общества».

Уточняется, что учредителем университетов выступает правительство РФ. Уставы учебных заведений также утверждаются правительством.

Ректоры МГУ и СПбГУ назначаются на должность и освобождаются от нее президентом РФ. Срок полномочий руководителя вуза не может превышать пять лет. При этом ректоры могут быть переназначены на новый срок либо досрочно освобождены президентом от занимаемой должности.

По достижении руководителями университетов предельного возраста, установленного для этой должности, президент вправе дважды продлевать полномочия ректоров на новый срок.

Уточняется, что МГУ и СПбГУ вправе создавать филиалы и открывать представительства, в том числе за рубежом.

Определяется, что вузы вправе реализовать образовательные программы высшего профессионального и послевузовского профобразования на основе самостоятельно устанавливаемых стандартов и требований. Порядок лицензирования образовательной деятельности и госаккредитации университетов устанавливается правительством РФ. При этом вузы вправе проводить дополнительные вступительные испытания при приеме для обучения по программам бакалавриата и программам подготовки специалистов по соответствующим специальностям.

Избранные до дня вступления в силу настоящего закона ректоры МГУ и СПбГУ осуществляют свои полномочия до назначения президентом РФ новых руководителей вузов.

**Геннадий Онищенко, главный санитарный врач РФ:**

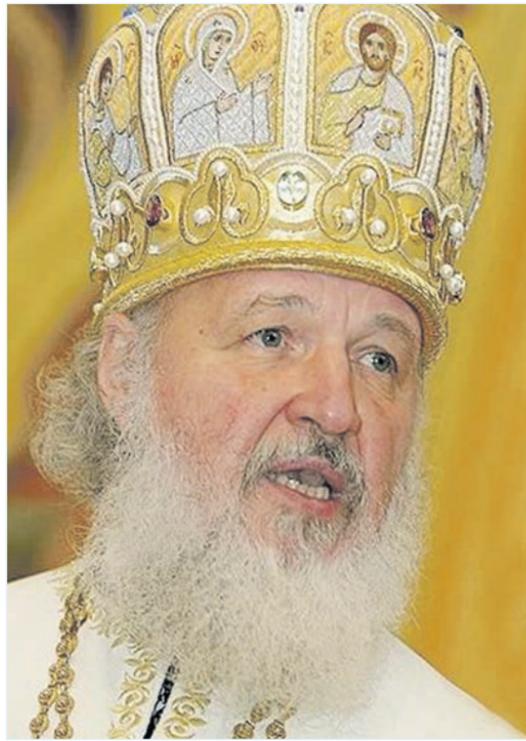
«Болезнь зачастую выражают свои эмоции выкриками, это может способствовать передаче вируса (свиного гриппа – прим.) воздушно-капельным путем».

**Сергей Миронов, спикер Совета Федерации РФ:**

«10-12% госзаказа – это официально признанные Федеральной антимонопольной службой откаты и распилы».

**Юрий Лужков, мэр Москвы:**

«Все идет нормально за исключением денег».

**Кирилл, Святейший патриарх Московский и Всея Руси:**

«Если все общество встанет на путь безудержного потребления, то земля наша этого не выдержит».

**Михаил Прохоров, совладелец «Норильского никеля»:**

«Если б я нашел девушку, которая могла меня содержать и оплачивать все мои бытовые расходы, то я точно бы завязал с бизнесом и пошел тихо, спокойно жить на кухню! Я, кстати, очень хорошо готовлю!»

**Сергей Лавров, министр иностранных дел:**

(комментируя высылку российских дипломатов с Украины)  
«Решили провокацию устраивать, и то до конца не могут... Странно и печально это».

**Виктор Янукович, лидер «Партии Регионов», экс-премьер Украины:**

«Отец (невесты его сына – прим.) работает на одном заводе типа начальником цеха...»

**Виктор Ющенко, президент Украины:**

«Я хорошо понимаю, что передо мной сидят одни генералы, кое-кто, правда, жвачку жует...»

**Александр Лукашенко, президент Белоруссии:**

«Приведите страну в порядок, чтобы я не встряхивал каждого».



## Власти предлагают установить в России

**День программиста.** Чествовать тружеников клавиатур и мышек будут на 256-ой день года, т.е. 13 сентября (12, если год високосный). Неофициально праздник уже давно отмечается в мире. Число 256 выбрано не случайно – это количество целых чисел, которое можно выразить с помощью одного 8-разрядного байта.

## Самый мощный российский суперкомпьютер

– МВС-100К, установленный в Межведомственном суперкомпьютерном центре РАН. Его пиковая производительность составляет 95,04 терафлопса. В мировом рейтинге Top500 он занимает 54-е место. Вторым в России идет суперкомпьютер СКИФ (МГУ). Третьим – суперкомпьютер Курчатовского института.

# Это просто супер!

На прошлой неделе Совет Безопасности под председательством Президента обсуждал вопросы создания и применения в России супер-ЭВМ. Дмитрий Медведев обозначил эту тему как один из приоритетов государственной политики. Ученые, специалисты и прочие сведущие воодушевились. Рядовые граждане пожалели плечами. Мы знаем, что такое «супермаркет», «супермен», «супервайзер» и даже «супер-пупер». А вот что такое суперкомпьютер, для чего он нужен и какие горизонты открывает, известно далеко не всем.

## Умные гиганты

Суперкомпьютерами принято называть сложные вычислительные комплексы с огромными мощностями. Их быстродействие исчисляется как минимум триллионами операций в секунду (терафлопс), а то и квадриллионами (петафлопс). Внешний вид чудо-техники несопоставим с привычным для нас персональным компьютером. Сравнить их – то же самое, что ставить в один ряд мастифа и чихуахуа. Супер-ЭВМ – это не компактный «ящик» на рабочем столе, а система с десятками шкафов оборудования, занимающими комнаты, этажи, а порой и целые здания. Есть шутовское выражение, что приставку «супер» можно применить к любому компьютеру, весящему более одной тонны. Между тем, гиганты впечатляют не столько своими размерами, сколько возможностями. Там, где обычному компьютеру нужны месяцы работы, его мощный коллега справляется за считанные часы. Не говоря уже о том, что есть задачи, для первого и вовсе непосильные.

Так для чего же нужны суперкомпьютеры? Начнем с того, что это незаменимый атрибут современной науки. Высокопроизводительная обработка данных необходима

в биоинженерии, генетике, криптографии, геодезии, квантовой физике, др. Даже герои братьев Стругацких – чародеи из «НИИ ЧАВО» – не могли обойтись без вычислительной электроники. Если уж волшебству требуются расчеты, что говорить о реальных исследованиях? Кроме того, суперкомпьютеры традиционно применяются для военных целей. Такая информация, как правило, засекречена. Но можно предположить, что речь идет о разработке оружия массового поражения, ПВО, конструировании новейшей техники, управлении войсками на поле боя. Самые сильные ЭВМ используются для моделирования ядерных взрывов. Натуральные испытания сегодня запрещены, а ядерный щит надо удерживать. Еще одна область применения – метеорология. Прогнозы погоды помогают не только планировать досуг и поддерживать светские беседы, но и сводить к минимуму экономический ущерб и человеческие жертвы при ураганах, штормах, наводнениях и прочих капризах природы. Также, суперкомпьютеры требуются для комплексных расчетов конструкций самолетов. Они позволяют моделировать опасные ситуации (например, попадание птицы в двигатель) и, стало быть, сокращать их от-



Внешний вид суперкомпьютера для обычного человека непривычен: это не компактный «ящик» на рабочем столе, а система с десятками шкафов оборудования, занимающими комнаты, этажи, а порой и целые здания.

рицательные последствия. Вместе с тем, производители экономят время и ресурсы. Нельзя не упомянуть о фармацевтической индустрии. Высокопроизводительные вычисления являются просто палочкой-выручалочкой при создании новых лекарств. Благодаря им можно моделировать нужные молекулы веществ, способных оказывать терапевтическое воздействие. Большие перспективы у супер-ЭВМ в промышленности (создание высокотехнологичных изделий), социальной сфере (проект «Социальная карта») и экономике (оценка и прогноз). Директор российского фонда технологического развития не исключает, что в будущем суперкомпьютеры могут заменить, например, службы ЖКХ. По его словам, машины, в отличие от людей, будут работать «без взяток, нареканий и хамства».

## Имидж ничто, жажда – все

Прошедшее заседание Совета Безопасности показало, что руководство страны всерьез озаботилось развитием и популяризацией суперкомпьютерных технологий. Это, конечно, элемент престижа России, но в первую очередь все-таки насущная необходимость. В своем выступлении Президент отметил, что следует стимулировать востребованность суперкомпьютеров «не потому, что это модная тема, а просто потому, что по-другому не создать конкурентоспособную продукцию, которую будут воспринимать

правильным образом наши потенциальные покупатели». С Дмитрием Анатольевичем трудно не согласиться. Техническая мысль идет вперед. Идет без перерывов на обед, перекуры и кризис. У нас есть выбор. Либо поспеять за прогрессом и пользоваться его благами. Либо глотать пыль на обочине, всматриваясь в спины уходящих вперед конкурентов.

Пока наша страна существенно отстает от мировых лидеров. Парадом сегодня командует США. Из 500 лучших супервычислительных систем – 476 made in USA. В списке стран, обладающих самыми мощными компьютерами, Россия занимает 15-ое место, уступая таким государствам как Великобритания, Германия, Франция, Япония, Китай, Индия и даже Саудовская Аравия. Чтобы преодолеть этот разрыв, нужна финансовая и организационная поддержка государства. Сегодня в отечественных организациях науки, образования и промышленности создано 47 крупных суперкомпьютерных центров. В Минкомсвязи готовится проект по наращиванию их мощностей, а также созданию дополнительных центров. Кроме того, их объединят в единую сеть, что позволит на порядок поднять производительность. Большое внимание будет уделено подготовке кадров, организации инфраструктуры, созданию программного обеспечения, а также налаживанию частно-государственного партнерства.

Анна ОКЛАНСКАЯ

## НОВОСТИ ГОСДУМЫ

### Расходы на госаппарат

При рассмотрении бюджета на очередной финансовый год партия «Единая Россия» намерена в очередной раз сократить расходы на государственный аппарат. Напомним, что в этом году депутаты почти на 20% урезали расходы на содержание Госдумы.

### Не умеешь водить – ходи пешком

В ходе предстоящей осенней сессии депутаты Государственной Думы планируют ужесточить наказания за нарушения ПДД. По некоторым правонарушениям (выезд на встречку, превышение скорости, вождение в нетрезвом виде) может быть введено наказание в виде пожизненного лишения прав и конфискации транспортного средства. Схема простая – не умеешь ездить по дорогам, ходи по тротуарам.

### Молодым у нас везде дорога

Депутаты Госдумы хотят изменить норму закона, в соответствии с которой право работать в госорганах предоставляется лишь тем, у кого за плечами два года практики. Получается, что сегодня выпускников вузов нельзя принимать даже на низшие государственные должности.

### Примут ли в России закон о голосовании по sms

До конца года в Госдуме должен быть принят закон о внедрении электронного голосования. После этого россияне смогут участвовать в выборах с помощью мобильного телефона. На сегодняшний день система уже отработана, необходимая техника введена в строй. По мнению главы ЦИК, нововведение поможет сократить количество нарушений на выборах, поскольку будет исключен человеческий фактор.



Суперкомпьютеры применяются в разных областях: самые сильные могут использоваться даже для моделирования ядерных взрывов.

**Новая стратегия**

К концу 2009 года Правительство и Центробанк разработают новую долгосрочную стратегию развития ипотечного жилищного кредитования. Она должна увеличить доступность услуги за счет ипотечного страхования. Также будут разработаны новые программы строительства и реализации жилья эконом-класса. При этом ключевым направлением новой концепции станет строительство малоэтажного и недорогого жилья в сельской местности.

**Своя рубашка ближе к телу**

Опрос, проведенный центром ВЦИОМ, показал, что население России позитивно относится к отечественному автопрому. Треть граждан согласны ездить на российских авто. В частности, 36% граждан считают, что отечественные автомобили даже лучше иномарок. Еще примерно столько же ответили, что при отсутствии денежных средств на приобретение иностранного автомобиля вполне могли бы ездить на отечественном.

О том, когда финансовый кризис достигнет своего дна, по-прежнему, ходит много разговоров. Никто не знает точного ответа на этот вопрос. На то он и кризис, чтобы быть непредсказуемым по своим последствиям. Во времена всех кризисов случается не только повышение цен, но и их снижение. И умные люди этим пользуются. Цены на некоторые категории товаров снизились сейчас до минимума. Именно поэтому их выгодно покупать во время кризиса.



# Дешевле не будет – налетай!

Итак. Первые строчки в рейтинге заняли недвижимость, автомобили, бриллианты и другие вещи, которые никогда не станут дешевле, чем сейчас, во время бушующей стихии под названием кризис. Однако товары из этого списка даже после падения цен недоступны большинству россиян. При средней российской зарплате примерно в 17-18 тысяч рублей в месяц говорить о покупке бриллиантов и домов даже при столь существенном падении цен на них не приходится. По данным статистических органов России, за первую половину 2009 года денежные запасы граждан сократились на 10%. Люди все больше стали экономить, жить от зарплаты до зарплаты и больше думать, как бы прокормить себя и свою семью. Граждане даже стали забирая накопительную часть пенсии из негосударственных пенсионных фондов, для того, чтобы покрыть насущные расходы.

Во всем мире принято считать, что если семья тратит больше половины своего дохода на еду, то это бедная семья. В США бедными признают семьи, которые тратят на еду треть своего дохода. У нас же в стране граждане тратят примерно половину своего месячного дохода, и наблюдается тенденция к увеличению этих трат. Поэтому, супердешевые бриллианты, конечно, хорошо, но нам сейчас все же не до них.

Зато у кризиса есть по крайней мере один плюс. У граждан есть прекрасная возможность вкладывать в себя, любимых. Так, можно потратить деньги на свое образование, учебу детей и здоровье.

По данным журнала «Форбс», к кон-

цу 2008 года недвижимость в Соединенных Штатах Америки подешевела на четверть по сравнению с ценами 2006 года. В России цены на жилье сейчас тоже заметно упали. В связи с этим эксперты высказывают предположения о том, что, возможно, представилось самое лучшее время для покупки дома. Хотя тут можно и зло пошутить. Вряд ли эти рекомендации будут актуальны для тех, кто не читает «Форбс», для простых смертных, так сказать. Если предположить, что кризис закончен, то гражданам, у которых имеются свободные денежные средства, имеет смысл присмотреть какое-нибудь жилье на вторичном рынке. Если же вы считаете, что все еще впереди, и кризис обрушится с новой силой, стоит подкопить денег и сберечь их. В дальнейшем они могут понадобиться на другие нужды, например, на медицину, образование или продукты питания.

Выгодным вложением средств также можно назвать приобретение автомобиля. По сравнению с прошлыми годами, когда страну буквально захватил автомобильный бум, спрос на автомобили сейчас резко сократился. И найти приемлемую цену стало намного проще. Вряд ли кто-то будет спорить о том, что цены на автомобили заметно упали. Однако не стоит забывать, что если речь идет об инвестициях в железного коня, то автомобиль утрачивает 20% своей стоимости сразу после того, как он покинул автосалон.

По мнению экспертов, кризис – самое время порадовать своих детей дорогими игрушками и приобрести им ноутбук. К тому же, путешествия и различно-

го рода поездки и развлечения тоже не стоит сбрасывать со счетов. Сейчас все эти удовольствия стоят на порядок дешевле, чем до кризиса. Аналитики также считают, что обвал на фондовом рынке США остановлен, а это означает, что стоит обратить внимание на акции мировых компаний.

У каждого свои планы и своя стратегия развития. Эксперты в качестве «вложения в себя» советуют заняться образованием, повысив тем самым свою ценность на рынке труда, а также своим здоровьем. Это составляющие, которые не подвержены никаким инфляциям

и другим подобного рода макроэкономическим колебаниям и потрясениям. Ведь, как известно, здоровье не купишь, а «Знания – сила». И лозунг «учиться, учиться и еще раз учиться», как завещал великий вождь, может уже в ближайшей перспективе дать свои результаты. А результат этот – достойный уровень жизни, а может быть даже и покупка бриллиантов и домов. Не зря Уинстон Черчилль говорил: «Любой кризис – это новые возможности». Только вкладывать деньги нужно с умом.

**ЭТО ИНТЕРЕСНО****В Интернет-блогах пишут о кризисе**

2009-07-10 10:30. А на радиостанции «Серебряный Дождь» экономят на бумаге. Это, конечно, не новость, во многих офисах используют черновики для внутренней документации. Но на «Дожде», если внутренний документ будет распечатан на чистовике, то сотрудник, совершивший подобное, будет обязан за свой счет предоставить пачку бумаги А4. (Анонимно)

2009-07-10 10:41. В РБК экономят на сотрудниках: одних уволили, другим убрали бонусы. Не оригинально, да? (Анонимно)

2009-07-10 10:46. Ах, забыл. Отменили

карточки на питание. Раньше у всех были пластиковые карты ближайшего кафе с определенным месячным лимитом. Теперь все питаются за свои деньги. (Анонимно)

2009-07-11 20:01. А у нас лифты отключили на лето во всем здании, и кулеры из коридоров убрали. (Анонимно)

2009-07-13 07:57. Предложили оплачивать кулеры с водой самим. (Анонимно)

2009-07-14 06:28. Отменили фитнес, производительность упала((( (Анонимно)

Подготовлено по материалам ресурса [www.livejournal.com](http://www.livejournal.com)

**А на чем у вас на работе экономят во время кризиса? Отменили бесплатный чай-кофе? Выключают лифты? Экономят на бумаге? Отправили сотрудников в неоплачиваемый отпуск? Напишите нам!**

# СОБИРАЕМСЯ В ШКОЛУ

Специальный выпуск для мам, пап, бабушек и дедушек первоклассников

## ▶ ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ:

Как правильно выбрать образовательное учреждение для своего ребенка ..... СТР. 12

Российским школьникам предстоит выбрать, что изучать: религиозную культуру или светскую этику. Некоторые воронежцы свой выбор уже сделали..... СТР. 13

Школа нашего времени. Современная школа призвана прививать навыки успеха..... СТР. 14

Где 1 сентября наступит в апреле? Интересные факты о Дне знаний в разных уголках мира ..... СТР. 15

Советы дает психолог: как подружиться с учителем, как научить малыша быть самостоятельным, как сделать так, чтобы учеба в школе стала комфортной, как распределить время, чтобы все успеть, как правильно делать уроки. Узнайте, готов ли ваш ребенок к школе..... СТР. 16-19

Приобрести знания и не потерять здоровье. Как не нарушить осанку и сберечь зрение ребенку..... СТР. 20-21

Салон красоты. Какую прическу выбрать для маленькой модницы – классику или креатив. Советы на каждый день..... СТР. 22

Время собирать ранцы. Чем наполнить главный символ взрослой жизни? ..... СТР. 23

«Драмкружок, кружок по фото, а мне еще и петь охота...» Как выбрать хобби юному всезнайке? ..... СТР. 24

Выбираем спортивную секцию. Самые оптимальные виды спорта для первоклассников ..... СТР. 25

Маршрут «Дом-школа-дом». Правила безопасности для первоклассника ..... СТР. 26



Спешите!  
Акция  
продлится  
до 20 августа!

## ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ!

Ассоциация «Галерея Чижова» ежегодно помогает воронежцам подготовить детей к школе.



Школа – это храм знаний. В храме должна быть чистота и порядок. И очень важно, чтобы ребята учились в комфортной обстановке, дышали свежим воздухом и были здоровыми. Поэтому для «Галереи Чижова» стало доброй традицией 1 сентября вручать первоклассникам современные и удобные сумочки для сменной обуви.

Модная сумочка с чистой обувью станет неотъемлемой частью имиджа современного первоклассника, потому что:

1. В игровой форме вашему ребенку будет легче привыкнуть к ответственности и с первых дней уважительно относиться к школе!
2. Яркая функциональная сумочка изготовлена из водонепроницаемого высококачественного экологически чистого материала, имеющего сертификат Ростеста, поэтому в любую погоду будет верным спутником по дороге знаний!
3. С обратной стороны нашей сумочки есть секрет – полезная памятка о правилах дорожного движения и безопасного поведения на улице, которая научит ребят избегать неприятных ситуаций.
4. На каждой сумочке школьник сможет своей рукой написать имя, фамилию и класс!

**Чтобы получить эту сумочку для первоклассника, вам необходимо до 20 августа позвонить по телефону 61-99-99 и заполнить заявку.**

А если вы хотите порадовать своего ребенка еще больше и вместе с ним в игровой форме выполнять домашние задания – выиграть «Говорящую таблицу умножения», приняв участие в викторине от депутата Государственной Думы Сергея Чижова и партии «Единая Россия».

У всех позвонивших появится уникальная возможность получать информацию о социальных проектах Ассоциации «Галерея Чижова» и акциях Торгово-Делового комплекса «Галерея Чижова».

**Доля воронежских «стобалльников»** в общем количестве выпускников Воронежской области и Российской Федерации, сдавших ЕГЭ на максимальный балл, составила соответственно в 2007 году – 51,8% и 3,6%, в 2008 году – 61,4% и 3,25%, в 2009 году – 56,7% и 2,34%.

**По данным управления образования** администрации городского округа город Воронеж, средний балл ЕГЭ по муниципальным общеобразовательным учреждениям Воронежа превосходит или является идентичным аналогичному среднероссийскому показателю по всем общеобразовательным предметам.

## Ищу – учителя!

Моя однокурсница Оля все пять лет в вузе училась на одни «пятерки», при этом абсолютно не зубря ни в течение семестра, ни в сессию. Все получалось как-то легко, с настроением. В придачу ко всему на последних курсах Оля умудрялась вполне успешно для студентки подрабатывать по специальности. Однажды она сказала мне, что интерес к учебе закрепился у нее с самого первого дня обучения в школе и со своей первой учительницей Ниной Николаевной, которая практически всех своих учеников смогла на долгие годы «заразить» светлой тягой к познанию и самообразованию, они созваниваются до сих пор.

Спустя некоторое время известный воронежский психолог Вера Николаевна Могилева, основатель первого в нашем городе развивающего центра для детей по системе Монтессори, подтвердила, что для оптимального развития задатков ребенка перед поступлением в школу искать нужно не школу, а учителя. Такого, который сможет поддержать ребенка и навсегда привить ему интерес к обучению и развитию.

Вспомните сами: при мысли о каждом школьном предмете мы вспоминаем своих учителей, и очень часто отношение к предмету напрямую зависит от того, насколько успешно удалось установить контакт с конкретным педагогом и насколько интересной нам представлялась его личность. Или другой пример: у многих из нас в школе менялись учителя – и вместе с этим менялось отношение к учебе. Ведь многим знакомо воспоминание том, как, например, в старших классах предмет, который вы до этого не переносили на дух, стала вести учительница, заново открывшая перед вами прелести его изучения. Испугав ребенка школой с первого класса и сформировав его негативное отношение к школе, мы рискуем навсегда отвлечь его от учебы и превратить ее в постоянное, каждодневное испытание. Итак, для начала узнавая у знакомых, интересуюсь в школах, ищите Учителя.

## Ищу – сильную школу

Образование, которое дают воронежские школы, кажется одинаковым только на первый взгляд. Существуют образовательные учреждения, в которых штат педагогов подобран



# Как правильно выбрать школу?

Подобно тому, как зерно прорастает в плодородной, благодатной почве, задатки вашего ребенка, доверенные профессиональным педагогам, благополучно и естественно превратятся во вполне осязаемые способности и навыки. Однако чем руководствоваться при выборе образовательного учреждения для своего ребенка? Этот вопрос – в центре сегодняшнего внимания «ГЧ».

таким образом, что они способны поддерживать интерес детей к своим предметам на протяжении всего обучения и за счет этого привить ребенку систему необходимых знаний, умений и навыков.

По мнению опытных педагогов, сильная школа – та, которая в начальном звене обеспечит успешную адаптацию ученика, закрепит за ним учителя, способного порой заменить маму. В среднем звене сильная школа способна оправдать ожидания ученика, предложить ему интересные элективные курсы, не отбить желание учиться и направить на выбор интересующего профиля. В старшем звене сильная школа наряду с общеобразовательной подготовкой обеспечивает ученика специальными званиями, которые пригодятся

**Из года в год выпускники в основном одних и тех же школ города демонстрируют на выпускных экзаменах самые высокие результаты. А стабильность, как мы помним, – признак мастерства!**

ему при сдаче экзаменов и выборе своей профессии.

Относится к словосочетанию «сильная» и «слабая школа» можно по-разному. Многие убеждены: школа значения не имеет. Но факты налицо, и в один и тот же год представители одних школ жалуются на

катастрофический недобор, в то время как другие сетуют: «Школа же не резиновая!»

Результаты также неопровержимы. Из года в год выпускники в основном одних и тех же школ города демонстрируют самые высокие результаты. А стабильность, как мы помним, – признак мастерства. И востребованными остаются школы, которые системно оказывают более качественные образовательные услуги.

С недавнего времени одним из критериев их оценки стали результаты ЕГЭ. В этом отношении полностью оправдывает себя профильное обучение. Например, если обязательный экзамен в форме ЕГЭ по математике показал средний по городу балл в 50,41, то в профильных классах этот показатель составил 58,7 баллов. А в ряде обще-

образовательных учреждений с профильным обучением в старших классах оказался еще более высоким: МОУ лицей №1, 2, 3, 5 – 63,5, 69,4, 70 и 65 баллов соответственно; МОУ гимназия им. Н.Г. Басова, гимназия №9 – 66,9 и 78 баллов соответственно; в МОУ СОШ №38, 15, 65 – 73,3, 70 и 65,6 балла.

Количество выпускников воронежских школ, получивших максимум ЕГЭ в 100 баллов в 2009 году составляет 51 человек. И ни для кого не оказалось сюрпризом, что в лидерах по подготовке «стобалльников» – МОУ гимназия им. Н.Г. Басова (13 выпускников), МОУ лицей №3 (5 человек), МОУ СОШ №1 (3), МОУ лицей «МОК №2», МОУ лицей №1, МОУ лицей №2, МОУ СОШ №38, МОУ СОШ №13, МОУ СОШ №73 и МОУ гимназия №9 (по 2).

Конечно, прежде чем выбирать школу для своего ребенка, постарайтесь понять, чего вы хотите от обучения, сколько сил и энергии готовы потратить и какая нагрузка под силу вашему ребенку. Это позволит предупредить множество проблем. Например, гонясь за престижем обучения в известной школе, но не будучи готовыми постоянно поддерживать своего ребенка в насыщенном обучении, вы обрекаете себя и своего чадо на множество проблем. В то же время, выбрав чрезмерно щадящий режим и школу «попроще», вы подвергаете его опасности не пройти успешную адаптацию в современном мире, требующем от успешного человека планировать свое время и многое успевать.

Выбирайте школу, где ваш ребенок не будет скучать, где будет интересно и пусть даже временами сложно. Ведь радость от решения сложной задачи не только запоминается больше, чем испытанные муки раздумий, но и значительно поднимает самооценку.

В нашей стране и в нашем городе возможно получить качественное и бесплатное школьное образование. Подготовив своего ребенка к значительным энергетическим инвестициям в свое образование, в перспективе вы обеспечиваете его самым мощным оружием будущего – знаниями, развитыми в способности задатками и полезными навыками. Ученье – свет!

**Александра ОБУХОВА**

**Основными религиями,** представленными в России, являются христианство, ислам, иудаизм и буддизм. По итогам последней переписи населения 80% россиян назвали себя православными христианами по религиозным убеждениям.

**По данным опроса ВЦИОМ** от 2008 года 27% респондентов, назвавших себя православными, не знают ни одной из десяти заповедей. Заповедь «не убий» смогли вспомнить только 56% участников опроса.



Руководители конфессий назвали решение Президента о введении изучения религии в школе «эпохальным»...

## В российских школах начнут изучать религию

В конце июля Президент Дмитрий Медведев поддержал просьбу представителей традиционных конфессий о преподавании в школах основ религиозной культуры. Эксперимент по введению нового предмета начнется в следующем году.

**Э**кспериментальный проект запустят в 18 российских регионах. Их опыт послужит основой для разработки проекта, который затем начнет внедряться уже в масштабах страны.

### Как будут преподавать новый предмет?

Предмет будет факультативным дополнением к основной школьной программе. В его рамках ученикам предложат несколько вариантов обучения: изучение основ одной из традиционных религий, например, православия или ислама; общий курс по истории крупнейших конфессий; основы светской этики. Из этих вариантов можно будет выбрать любой, на усмотрение ребенка и его семьи. Преподавать факультатив будут только светские педагоги, которые пройдут курсы повышения квалификации. Таким образом, будет соблюден конституционный принцип обособленности церкви от государства.

По словам министра образования и науки Андрея Фурсенко, перед новым курсом не стоит задача приобщить школьников к какой-либо религии. Верить или не верить в Бога – это личное дело каждого. Факультатив призван создать условия, при которых ребята могли бы сформировать свое мировоззрение, дать им представление о вечных духовных ценностях человеческой цивилизации, которые сложились во многом благодаря религии. Именно поэтому новый

курс получил название «Духовно-нравственное воспитание».

По предварительному анализу Министерства образования и науки, факультатив будет вводиться в последней четверти учебного года в четвертых классах и первой четверти в пятых классах. Произойдет это не раньше марта следующего года.

### Воронежский опыт

Наш регион, как нам пояснил ведущий консультант Департамента образования, науки и молодежной политики Воронежской области Василий Князев, не вошел в число пилотных регионов, где будет опробован новый курс. Однако в воронежских учреждениях образования уже есть солидный опыт преподавания предметов религиозно-культурного цикла. Во многих школах области ученики изучают факультатив «Основы православной культуры». Предмет носит познавательный, культурологический характер. Его цель – показать роль традиционной для России религии в истории государства. Есть школы, в которых преподаются факультативные предметы «История мировых религий», «Духовные истоки российской культуры» и т.п. Занятия не являются обязательными.

Религиоведческие учебные курсы начали вводиться в воронежских школах с 2005 года. На данный момент они изучаются в 210 из 920 школ области.

## Воспитание образом жизни

Основной массе школьников еще предстоит выбрать: что изучать – религиозную культуру или светскую этику, но в Воронеже есть школа, где этот выбор сделали давно. Называется она Традиционная гимназия имени Святителя Митрофания при Воронежской епархии. В чем особенности обучения в православной гимназии?

На первый взгляд, это вполне обычное учебное заведение, где преподаются общеобразовательные предметы и кипит насыщенная разнообразными мероприятиями школьная жизнь. Но вся система обучения и воспитания гимназии пронизана духовными идеями православия. Здесь ребята познают на собственном опыте, что такое христианский образ жизни.

Помимо общеобразовательных предметов, гимназисты изучают дисциплины духовно-нравственного цикла: уроки благочестия, Закон Божий, духовную литературу и церковно-славянский язык. Старшеклассникам также преподаются факультативные курсы греческого и латинского языков, которые нужны для серьезных занятий наукой, философией и богословием. Неотъемлемая часть обучения – участие в богослужениях. Каждая учебная неделя начинается с молитвы. Молитвы читаются и перед уроками. Для учеников подобная практика совершенно естественна, ведь они, как правило, из верующих семей.

Важнейшим компонентом нравственного воспитания в гимназии считается активное участие гимназистов в акциях милосердия. Ребята посещают детские дома и геронтологические центры, делают для сирот и одиноких стариков подарки своими руками...

Большое внимание в учебном заведении уделяется и творческому развитию личности ребенка. Каждый ученик получает дополнительное образование, обучаясь в Детской школе искусств №1. Здесь гимназисты учатся хоровому пению, музыке, хореографии и живописи. В самой гимназии работают различные кружки. При этом творчество здесь воспринимается не просто как способ самореализации. Гимназистов учат применять таланты, чтобы нести добро и радость окружающим людям. Поэтому ребята постоянно выступают с благотворительными концертами.

Мальчики и девочки учатся отдельно. По мнению педагогов гимназии, это помогает максимально учитывать в учебном процессе психологические и физиологические особенности, свойственные полу. Кроме того, они придерживаются традиционной точки зрения, что у мальчиков и девочек – все-таки разное жизненное предназначение, а воспитание будущих защитников и будущих мам не может быть одинаковым.

При поступлении в гимназию дети проходят собеседование и тестирование. Гимназия имеет государственную аккредитацию и выдает выпускникам аттестаты государственного образца.



Митрополит Воронежский и Борисоглебский Сергей на празднике в гимназии

**Экономим на налогах.** Уважаемые родители, не забывайте о своем праве на налоговый вычет, предоставляемый налогоплательщикам, на обеспечении которых находится ребенок. Ранее действовали положения, согласно которым так называемый вычет на ребенка предоставлялся в размере 600 рублей и позволял сэкономить чуть более 900 рублей в год. Сейчас, благодаря законодательным нововведениям, экономия составит уже 1560 рублей, а в случае, если по предусмотренным законодательством условиям вы имеете право на двойной налоговый вычет, сэкономите более 3000 рублей в год.

**Комплексные проекты модернизации** образования реализуются в 31 субъекте страны, в том числе и в Воронежской области. На основании приказа Министерства образования и науки РФ в 2009 году из федерального бюджета на реализацию данного проекта в бюджет Воронежской области направлено 268,527 млн. руб. В планах нашего региона в том числе и разработка нового направления КПО – «Развитие дистанционного образования детей-инвалидов».

**П**одстраиваясь под противоречивые требования времени, школа – под четким руководством государства – с одной стороны, стремится воспитать в своих стенах индивидуалиста, творческую личность, способную создавать новые идеи и качественно применять их на практике. С другой стороны, все большую актуальность приобретает создание условий для воспитания гражданина, способного мыслить не только с позиции своих личных ценностей, но и с точки зрения общества, государства – человека, верного своей стране и способного достойно представлять ее интересы. Для обеспечения развития обоих направлений в нашей стране созданы специальные проекты.

### «Наша новая школа»

В мае 2009 года, впервые в истории Госдумы, состоялась видеотрансляция заседания, которая устанавливала связь с законодательными органами всех субъектов РФ. К обсуждению проекта с красноречивым названием «Наша новая школа» были приглашены лучшие городские и сельские учителя, студенты и выпускники педвузов и колледжей. В общей сложности в парламентских слушаниях тогда поучаствовало около 6000 человек!

Создание условий – чтобы дети могли раскрыть свои возможности и подготовиться к жизни в высокотехнологичном конкурентном мире, поддержка талантливой молодежи, развитие учительского потенциала и современной школьной инфраструктуры, обеспечение условий здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни – направления Национальной образовательной инициативы, предложенной Президентом Медведевым в послании Федеральному Собранию, отлично вписываются в федеральную целевую программу развития образования. Предложение подразумевает не только внедрение уже опробованных на пилотных проектах новшеств, но и переход на новые образовательные стандарты второго поколения, которые, по словам заместителя Министра образования и науки Исаака Калины, обеспечат нашим школьникам безопасность и оптимальные культурно-бытовые условия обучения и позволят достигать действительно высоких результатов. По мнению заместителя председателя Государственной Думы Светланы Журовой, «озвученные в проекте представления о школе будущего –

это не только пожелания, но и насущная необходимость, связанная в том числе и с проблемами развития отечественной экономики. Для достижения успеха нам необходимо перестроить всю систему образования на современные технологии освоения таких знаний, которые отвечали бы общемировым требованиям к качеству национального человеческого потенциала».

Парламентарии, представляющие в Государственной Думе наш регион, также подтверждают фундаментальность и своевременность проекта. Так, депутат Сергей Чижов подтвердил, что «Наша новая школа» позволит создать оптимальные условия для воспитания в молодых россиянах качеств, особенно востребованные в условиях глобального рынка. По его словам, в Воронежской области уже реализуются многие проекты, запланированные как обязательные элементы национальной инициативы. Так, в рамках приоритетного национального проекта «Образование» в области уже введено подушевое финансирование школ. Происходит внедрение новых систем оплаты труда педагогов: в 2009 году по результатам конкурса премии по 100 тысяч рублей получают 158 человек, более 12 тысяч педагогов области получают дополнительное вознаграждение в сумме 1000 рублей за выполнение функций классного руководителя. За 2007-2008 годы все общеобразовательные учреждения области были подключены к сети Интернет. Более

**«Полномасштабное введение национальной инициативы «Наша новая школа» поможет Воронежской области закрепить свою уверенную позицию среди субъектов РФ как региона с мощным образовательным потенциалом и его адекватной реализацией»**

38 тысяч учащихся получили профилактические прививки в соответствии с Национальным календарем прививок. Таким образом, реализация всех направлений президентской инициативы предвядается в нашей



## Школа нашего времени

Сегодня, когда смена знаний в некоторых научных областях происходит каждые пять лет, темп жизни требует от человека умения оперативно корректировать стратегию своего поведения, быстро осваивать новые знания и технологии. Рассчитывать на успех и благополучие может только тот, кто вооружен необходимыми навыками. И своевременно прививать их детям призвана школа, которая также изменяется вслед за переменчивым веком.

области своевременными мероприятиями по приоритетному национальному проекту «Образование». «Уверен, – заключает Сергей Викторович, – полномасштабное введение «Нашей новой школы» поможет Воронежской области закрепить свою уверенную позицию среди субъектов РФ как региона с мощным образовательным потенциалом и его адекватной реализацией».

### Воспитывая толерантность

Дефицит духовно-нравственного воспитания российской молодежи, все чаще отмечаемый в СМИ, вскоре – также благодаря инициативе Дмитрия Медведева – будет восполнен реализацией специальной программы. Новый школьный курс «Духовно-нравственное воспитание», по словам Андрея Фурсенко, скорее всего, будет вводиться в последней четверти четвертых классов и первой четверти

пятых классов. Комментируя идею эксперимента, председатель комиссии Общественной палаты РФ по межнациональным отношениям и свободе совести Николай Сванидзе отметил: «Это просто повышает общий уровень культуры. Все моральные принципы современного общества пошли от религиозных основ. Грубо говоря, можно верить или не верить в Бога, но наши моральные принципы так или иначе имеют основу, завязанную на вере».

Назвать новый курс религиозной пропагандой нельзя – в силу его элективности. Родители будут вправе выбирать, уроки на базе какой религии посещать их ребенку, а также смогут отдать предпочтение альтернативному курсу – светской этике.

В школах Воронежской области факультатив «Основы православной культуры» ведется более десяти лет. Еще в 1998 году Управление образования области, региональный

институт усовершенствования учителей и епархия подписали соглашение о подготовке преподавателей курса. За это время их выпущено уже полторы тысячи.

Получается, реформирование российского образования происходит мощным фронтом и подразумевает комплекс мер по планомерному обновлению системы и обеспечению оптимальных условий для воспитания маленьких россиян.

Школа нашего времени воспитывает человека, гармонично сочетающего роль гражданина своей страны и самодостаточной, развитой личности, уважающей интересы и выбор других людей. И тот факт, что все федеральные законодательные новшества в сфере образования ложатся на благодатную, подготовленную воронежскую почву, внушает уверенность в светлом – для начала образовательном – будущем наших детей.

**Александра ОБУХОВА**

**Самые короткие летние каникулы** среди европейских стран, по всей видимости, в Дании. Они длятся всего полтора месяца, и несовершеннолетние подданные королевства начинают учиться в середине августа.

**В США считается,** что, чем меньше класс, тем лучше образование. К примеру, Национальная Образовательная Ассоциация считает идеальным класс, где на 1 педагога приходится 15 и менее учеников. Однако есть серьезные сомнения в том, что этот принцип действительно работает. Впервые эксперименты подобного рода были проведены в 1980-е годы на базе штата Теннесси. Как оказалось, учащиеся небольших классов действительно демонстрировали несколько лучшие результаты, однако они были минимальными – их преимущество составило 0,8%.

## В одних странах 1 сентября наступает в августе, в других – в апреле

Казалось бы, что День знаний, как 8 Марта или Новый год, – такой же интернациональный праздник. Следовательно, во всем мире учебный год начинается именно 1 сентября. Ан нет: в каждой стране День знаний наступает по-разному.



### Испания

Здесь так же, как и у немцев, в разных провинциях учебный год начинается по-разному. Причем в зависимости от хода уборки урожая сроки могут сдвигаться. Однако затягивать позже 1 октября строго запрещено.

Еще один интересный факт этой жаркой страны – каникулы. Их у испанцев столько, что можно только позавидовать. Возьмем лишь одну из 19 провинций Испании – Андалусию. Там школьники отдыхают 2 недели на Рождество и 10 дней на Святую неделю. Это не считая специфических андалусских праздников, которые отмечаются 27 февраля, 1 марта, 3 мая и т.д. Если посчитать, то окажется, что школьники Андалусии в среднем учатся 175 дней, то есть чуть меньше 6 месяцев! Для Европы это совершенно обычное явление.

### Франция

Французские школьники также много отдыхают. Четкого срока Дня знаний здесь нет. Где-то учебный год начинается 1 сентября, а где-то – и 15. Начало школьной поры – не самый любимый праздник французов: придется учить уроки, постоянно носить почти 15-килограммовый ранец. Куда больше подросткам нравятся каникулы. В отличие от начала учебного года они начинаются и заканчиваются в строго определенных сроки. Так, осенние каникулы длятся 10 дней, рождественские – еще 10, снежные, в которые дети могут вдоволь накататься на лыжах – неделю. В апреле наступают пасхальные каникулы, а в мае мэры городов разрешают не посещать школу 1-2 дня. Эти дни обычно присоединяются к субботе и воскресенью, и получаются еще 4-дневные каникулы. А там уже не за горами летние каникулы: учебный год во Франции заканчивается в конце июня.

### Россия

1 сентября для нас – это первые звонки, гостеприимные учителя, волнующиеся родители, море цветов и белых бантов. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступает школьный порог. По традиции 1 сентября во всех российских школах проходят торжественные линейки, посвященные началу нового учебного года.

### На хобби американский школьник тратит 12 минут в неделю

Институт Социальных Исследований опубликовал доклад о том, как американские школьники тратят свое время. Как оказалось, в неделю (168 часов) среднестатистический школьник тратит 68 часов 12 минут на сон, 32 часа 27 минут – на посещение школы, 14 часов 36 минут – на просмотр телепередач. На уход за собой (принятие душа, посещение парикмахера и пр.) тратится 8 часов 13 минут, на игры – 8 часов 5 минут, на еду – 7 часов 6 минут, на работу по дому – 5 часов 43 минуты, на прием гостей, визиты и «живое» общение – 4 часа 47 минут, на выполнение домашних заданий и самообразование – 3 часа 58 минут. Спорт «съедает» 2 часа 59 минут, компьютер – 2 часа 45 минут, церковь и религиозные занятия – 1 час 34 минуты, чтение – 1 час 17 минут, работа – 53 минуты, прогулки – 50 минут, занятия искусством – 48 минут, хобби – 12 минут.

### В Англии и Канаде

Учебный год начинается одинаково – в первый вторник сентября, сразу же вслед за Днем труда. В Швеции учебный год начинается на две недели раньше российского. В Италии День знаний приходится на 1 октября. В Греции школы открывают двери 12 августа.

Пожалуй, только в бывших советских республиках, да еще в нескольких странах мира, учебный год наступает так же, как и в России, – 1 сентября.



### Япония и Германия

В Стране Восходящего Солнца считают, что начало школьной поры очень радостное событие, поэтому его соединили с 1 апреля. Так что в Японии учебный год начинается с улыбки.

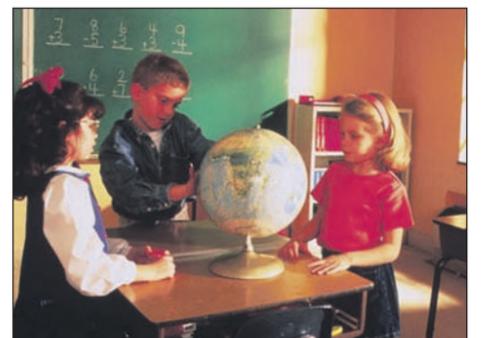
В Германии вообще не понятно, когда следует отмечать День знаний. В каждой из 16 федеральных земель учебные заведения открываются по-своему: в течение августа-сентября.

### Австралия

В Австралии все не так: вместо деревьев – кактусы, люди ходят вниз головой и даже кенгуру прыгают вверх ногами. То же со школой: начало учебного года в этой опаленной солнцем стране наступает тогда, когда у нас глубокая зима – в конце января – начале февраля. Это связано с тем, что учеба начинается только лишь после уборки урожая. А урожай в Австралии вырастает значительно позже, чем у нас.

### США

В Соединенных Штатах Америки не существует аналога праздника 1 сентября – дату начала и окончания учебного года определяют образовательные округа. Обычно учеба начинается в августе или после первого понедельника сентября, когда отмечается День Труда, а заканчивается – в конце июня. В южных штатах США школьники идут учиться в конце июля, а уходят на каникулы в мае – это объясняется тем, что июнь и июль наиболее жаркие месяцы в году.



**Адаптация ребенка к школе** – довольно длительный процесс, связанный со значительным напряжением всех систем организма. Не день, не неделя требуется для того, чтобы малыш освоился в школе по-настоящему. Организм ребенка приспосабливается к изменениям, новым факторам, мобилизуя систему адаптационных реакций. Наблюдения показывают, что относительно устойчивое приспособление к школе происходит на 5–6-й неделе обучения.

**Если у вас возник серьезный конфликт** с классным руководителем, не стоит сразу писать жалобу в вышестоящие организации. Если не удастся договориться с самой учительницей, попытайтесь сначала побеседовать с администрацией. И только если это не даст результата, имеет смысл обращаться в районное управление образования.

Букеты цветов, пышные банты, наглаженные платица и рубашки, торжественная линейка – это ассоциации, которые возникают у каждого, когда речь заходит о 1 сентября. Но мало кто из взрослых серьезно задумывается о том стрессе, который испытывает шести-семилетний малыш при поступлении в школу. А это действительно сильное потрясение для неокрепшей детской психики. Рекомендации о том, как лучше подготовить будущего первоклассника к его новому статусу, дает Елена ГАРМАШЕВА, психолог высшей категории, член психолого-медико-педагогической комиссии Левобережного района г. Воронежа.

# Учительница первая твоя...

Первая учительница... Ее помнят все. Только воспоминания эти у каждого разные. Здесь – кому как повезет. Многие сегодняшние родители, прошедшие обучение в советской школе, до сих пор испытывают страх перед учителями. Теперь уже перед учителями своих детей. Как помочь своему ребенку найти общий язык с учителем?

**П**еред родителями стоит нелегкая задача – постараться сделать так, чтобы учительница стала второй мамой вашему ребенку, а вам – другом и коллегой по работе в воспитании ребенка.

## Первое знакомство

Родителям лучше заранее познакомиться с будущей учительницей малыша.

Попросите ее о встрече в удобное для нее время. В личной беседе постарайтесь выяснить, каковы ее взгляды на воспитание детей, и, если они кардинально отличаются от ваших, стоит поискать другое место учебы.

Обязательно расскажите учительнице об особенностях характера и темперамента вашего ребенка, предупредите ее, если малыш – левша, чересчур медлителен или, наоборот, гиперактивен. Вы сможете по ходу действия, не задавая прямого вопроса, уточнить, как она относится к «нестандартным» детям.

Предложите посильную помощь: распечатайте на принтере необходимые материалы или принесите в класс несколько комнатных растений. Главное, чтобы учительница увидела, что пред ней неравнодушные, озабоченные судьбой своего ребенка люди.

## «5» – не главное

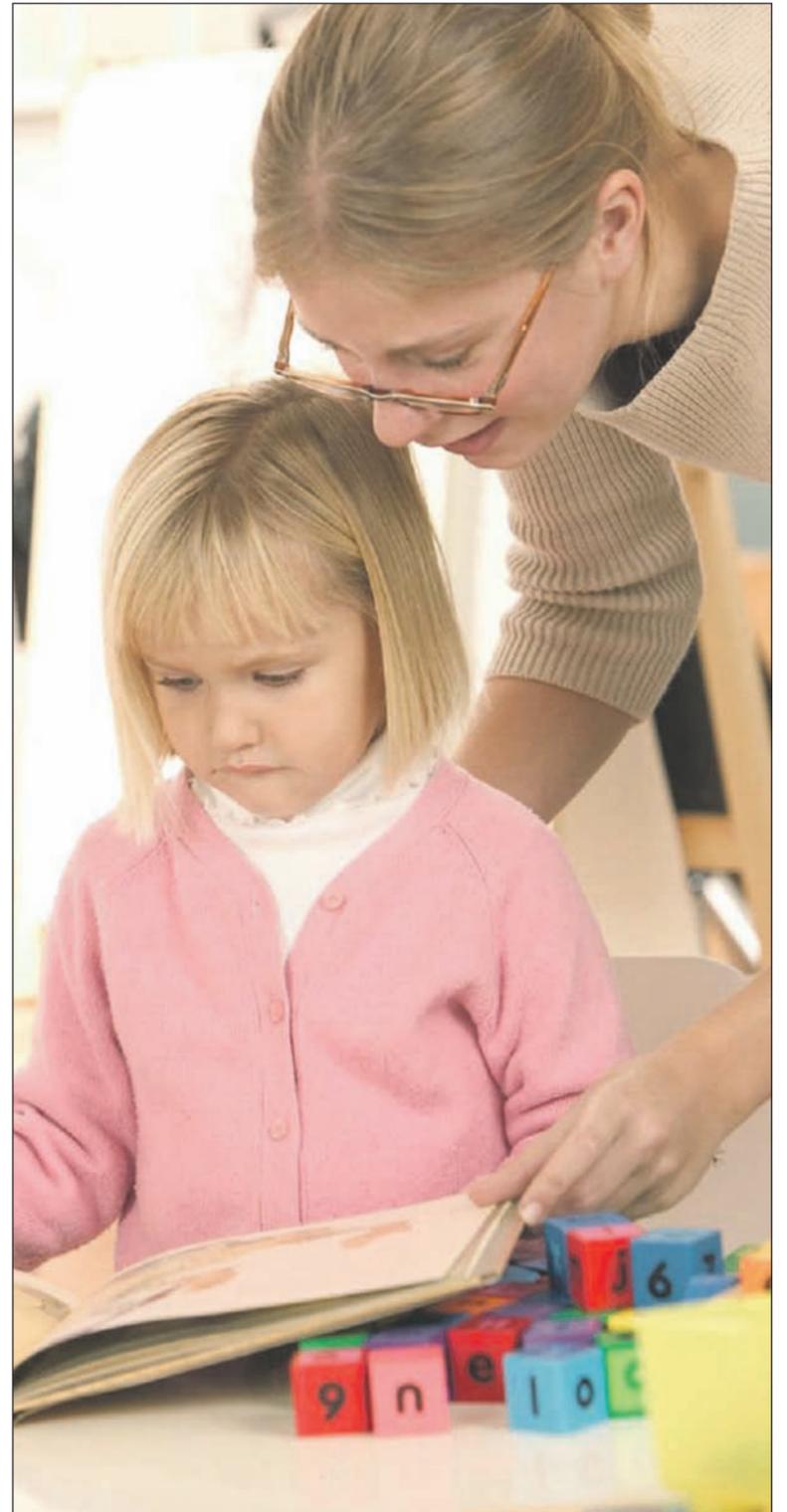
В первые недели сентября учителя, обычно каждый день встречаются с родителями и рассказывают им об успехах детей.

Очень важно с самого начала дать понять учительнице, что вы вовсе не ждете от малыша немедленных блестящих результатов. Что лично для вас пятерки и двойки сейчас – не главное. Гораздо важнее, как осваивается малыш в новой атмосфере, движется ли он вперед.

Если учительница в конце дня лишь критикует ребенка, попытайтесь расспросить, что же было сегодня хорошего. Даже если успехи малыша лежат отнюдь не в академической сфере, будет очень хорошо, если учительница вспомнит, что именно он сегодня по собственной инициативе вытер с доски или быстрее всех собрал портфель. Это поможет учительнице взглянуть на малыша другими глазами.

Если учительница говорит лишь общие фразы: «не старается», «грязь в тетрадках», попытайтесь выяснить, почему, по ее мнению, у малыша возникли проблемы. Если ситуация тупиковая, предложите вместе побеседовать со школьным психологом или логопедом.

Если вам кажется, что малыш подготовлен на порядок лучше



одноклассников, узнайте, нет ли в школе гимназического класса или попытайтесь перевести его экстерном во второй класс. Если это сделать невозможно, а ребенок явно скучает и бездельничает, попросите учительницу давать ему дополнительные задания, причем такие, чтобы он чувствовал, что и у него могут быть неудачи.

## О защите и доверии

Как бы ни были ужасны «прегрешения» малыша, никогда не распекайте его в присутствии учительницы и не позволяйте ей делать это при вас. Обязательно выслушайте версию ребенка. Скорее всего, он по-иному видит ситуацию, и очень важно понять, как имен-

но. Малыш должен с самого начала понять и почувствовать, что в школе вы – его союзник и защитник. Тогда в любой, даже самой нелюбимой ситуации он сможет смело рассказать вам о происшедшем, и вы сможете найти выход из положения.

Никогда не позволяйте себе критиковать учительницу в присутствии ребенка. Ребенок будет успешно учиться лишь в том случае, если он будет полностью доверять учителю. Помните, малыш может просто повторить ваши слова одноклассникам или самой учительнице, и возникнет очень неловкая ситуация.

**У всех вызывает умиление,** когда малыш изо всех сил старается что-то сделать самостоятельно: умывается, кушает, одевается. Разумеется, не сразу у него это получается должным образом, и родители бросаются на помощь. В результате получается, что родители сами неосознанно разрушают стремление ребенка к самостоятельности и делают его зависимым от себя и физически, и психологически. Следует собрать все свое терпение и не мешать малышу, пока он сам не попросит о помощи.

**Помогите своему ребенку заучить правила,** которые облегчат ему жизнь: не отнимай чужого, но и свое не отдавай; попросили – дай, пытаются отнять – старайся защищаться; не дерись без причины; зовут играть – иди, не зовут – спроси разрешения играть вместе; играй честно, не подводи своих товарищей; не дразни никого; не канючь; два раза ни у кого ничего не проси.

## Помогите сделать первый самостоятельный шаг

Ступая на порог школы, ребенок автоматически делает шаг во взрослую жизнь, в которой ему самостоятельно решать одну задачу за другой, выстраивать отношения с ровесниками и учителями, принимать решения, а, следовательно, нести ответственность за каждый сделанный шаг. Каждый родитель мечтает о том, чтобы его ребенок стал самостоятельным и отвечал за свои поступки. Но далеко не каждый дает ему эту возможность...

Если родители и выделяют ребенку какую-либо зону самостоятельности, то обычно это бывает та зона, которая выгодна самим родителям. Например, самостоятельно готовить уроки или выносить мусор. Взрослые редко задумываются о том, в каком направлении сам ребенок хотел бы проявить свою самостоятельность. Часто ли родители дают возможность своим детям самим решать, сколько времени гулять, а сколько посвящать урокам, какую секцию посещать и когда наводить порядок в своей комнате?

Взрослые должны помнить, что самостоятельность – это внутреннее состояние ребенка и его нельзя навязать. Поэтому и воспитывать самостоятельность в своем малыше надо только в тех делах, которые

ему интересны.

Это может быть все, что угодно, к чему ребенок проявляет неподдельный интерес и от чего получает удовольствие. Например, вы заметили, что ваша трехлетняя дочурка любит возиться с водой. Поручите ей мыть посуду. А чтобы подкрепить ее интерес к делу, подключите свою изобретательность и фантазию. Купите специально для нее яркие губки с изображением каких-нибудь животных или фруктов, средство для мытья посуды с ее любимым запахом, из которого научите надувать мыльные пузыри. Все время подчеркивайте, что это ее личная губка и ее личное средство, и каждый раз спрашивайте разрешение, когда берете что-то из этого. Мыть посуду станет для нее увлекательным заняти-

ем. Дети часто хотят все делать САМИ, поэтому им нравится подметать, пылесосить, вытирать пыль и мыть пол – для них это признание «взрослости», к которой они стремятся.

Сынишке вы можете подарить фотоаппарат. Научите его им пользоваться. Пусть он сам распоряжается фотоаппаратом, как посчитает нужным. Мальчик должен сам фотографировать то, что захочет. Пусть сам заказывает фотографии и составляет из них фотоальбом и демонстрирует его своим друзьям. Задача родителей – поддерживать его начинания морально и материально.

Если в дошкольном возрасте у вашего наследника уже будет сформирован опыт владения и распоряжения своими личными вещами, а также будет воспитано чувство собственности, то будьте спокойны – в школе малышу легче будет распоряжаться школьными делами и вещами: собирать портфель, делать уроки, заполнять дневник, подписывать тетради. Ребенок будет знать, что это его вещи и дела, которыми он владеет и за состояние которых он несет ответственность.



Взрослые должны помнить, что самостоятельность – это внутреннее состояние ребенка и его нельзя навязать извне.



Если ребенок не может быть сильнее морально, то научите его избегать конфликтов.

## Свой среди чужих

Первый раз в первый класс – это событие, которое с трепетом ожидают и родители, и дети. Кто-то с радостью и нетерпением, а кто-то настороженно и даже с некоторым испугом. Как сделать так, чтобы учеба в школе стала для ребенка комфортной?

Все дети разные. У них разный характер, темперамент, внешность. Школа выявляет все слабости маленького человечка. Кто-то с удовольствием окунется в новый коллектив, перестанет общаться с одноклассниками и заведет друзей. А кто-то постесняется выйти к доске и дать ответ в случае ссоры.

Задача родителей – правильно настроить и поддерживать ребенка в этот непростой период привыкания, заранее морально подготовить его к первому классу.

Первое и самое главное, что должны внушить родители будущему школьнику – это то, что он всегда найдет вашу поддержку. Необходимо объяснить ему, что он не хуже, а может быть, в чем-то и лучше остальных в классе, и что человек

действительно достойный не будет возвышаться, унижая другого. Обозначьте его сильные стороны и то, к чему он должен стремиться. Заостряйте внимание на его личных достижениях, формируйте уверенность в себе, но в то же время не упускайте из виду те моменты, где еще над чем поработать. Научите его адекватно оценивать самого себя.

Задача родителей объяснить ребенку ему право всегда оставаться самим собой, не казаться лучше, не делать того, что противоречит его собственным желаниям в угоду понравиться в коллективе и быть принятым. Ваш ребенок должен понять первое и самое главное: к нему будут относиться так, как он сам позволит.

Научите ребенка искренне инте-

ресоваться ребятами, обращаться ко всем по имени. Объясните ему, что не нужно никого бояться – ни детей, ни учителей. Ко всем нужно относиться доброжелательно, но без заискивания.

Если ребенок не может быть сильнее морально, то научите его избегать конфликтов. Объясните, что не стоит дружить с кем-то против кого-то в классе и говорить плохое о других. Пусть ребенок усвоит, что к учителям надо относиться с уважением.

Дисциплина – тоже вещь для преподавателей немаловажная, и зачастую оценки ребенка и отношение к нему учителя зависит напрямую от его поведения. Разрешите ребенку выпускать энергию дома, но объясните, что в школе он должен стараться быть внимательным.

**Под влиянием любой деятельности** работоспособность детей снижается быстрее, чем у взрослых. Степень их утомления при повседневной работе обратно пропорциональна возрасту: чем меньше ребенок, тем степень утомления больше. Чрезмерная нагрузка, отсутствие четкого чередования умственного напряжения с отдыхом, физическим трудом, прогулками, недостаточный сон – все это ведет к переутомлению школьника. Поэтому организация четкого режима с первых дней обучения одно из условий не только успешной учебы, но и нормального физического развития первоклассника.

**Односторонняя умственная сидячая работа** школьников не создает условий для полноценного физического развития и здоровья. Быстрому восстановлению работоспособности поможет смена умственного труда физическими нагрузками. Для школьников оптимальным является активный отдых на воздухе. Свежий воздух укрепляет организм, улучшает процессы обмена веществ, деятельность сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, повышает сопротивляемость к инфекции. Подвижные игры и спортивные развлечения быстро рассеивают усталость и утомление.

Как сделать так, чтобы все успеть? И завтрак с утра съесть не торопясь, и в школу не опоздать, и уроки выучить в то время, когда глаза еще не слипаются от сна и усталости, и успеть побегать во дворе с друзьями? Ответ прост – нужно учиться соблюдать режим дня. О нем и пойдет речь.

**Р**ежим – скучное слово из языка взрослых, но знакомить с ним ребенка необходимо как можно раньше. Главное здесь – ваша настойчивость и готовность потратить время и силы, поэтому каждый шаг рядом с ребенком должен вначале совершаться кем-то из взрослых. К тому же, все правила распорядка должны соблюдаться вместе взятые. Невозможно поднять ребенка на зарядку, если вечером тот лег в 23.30 после просмотра фильма ужасов. Режим не просто так придуман врачами и педагогами, он основан на закономерностях, по которым живет организм. А для здоровья и правильного развития маленького человека продуманный распорядок занятий, отдыха, питания имеет большое значение.

### Утро

Встать с постели нужно за час-полтора до выхода из дома. Будет здорово, если вы сможете привить своему ребенку привычку к утренней гимнастике. Небольшая зарядка поможет ему окончательно проснуться, а регулярные физические упражнения способствуют укреплению нервной системы. Время, необходимое на утренние сборы, нужно рассчитать так, чтобы ребенок успевал спокойно собраться и полноценно позавтракать. Утренняя еда должна быть сбалансированной и в меру сытной (в большинстве случаев учеников, особенно младшего возраста, кормят завтраком еще и в школе). Каша или мюсли с фруктами, орехами, изюмом, натуральный йогурт или творог, чай, молоко или стакан сока – предоставьте выбор ребенку. С единственной оговоркой – завтрак должен состоять не только из вкусных, но и из полезных продуктов.

Если в школе не предусмотрен завтрак, упакуйте еду «на вынос». Например, бутылку минеральной воды или сока,

питьевой йогурт или сырники, бутерброд с сыром или отварным мясом и овощами, грушу или яблоко. Для упаковки можно использовать фольгу, пищевую пленку, красивые разноцветные контейнеры.

### День

После того, как ребенок вернется из школы, ему нужно перекусить и отдохнуть. Горячий обед (в том случае, если он не обедает в школе) в идеале должен включать в себя нежирные супы, отварные или приготовленные на пару рыбу или мясо, крупы, овощи.

Одна из наиболее частых родительских ошибок – усаживание ребенка за уроки сразу после обеда. Специальными исследованиями установлено, что многие первоклассники заканчивают учебный день с признаками сильного утомления, поэтому учебу следует чередовать с полноценным отдыхом.

Прекрасным отдыхом и хорошим способом восстановления сил служит дневной сон или прогулка на свежем воздухе, желательно с подвижными играми. Оптимальное время для прогулки школьников младших классов – не менее 3-3,5 часов. Увы – столько времени на воздухе проводит лишь 21% всех детей младшего школьного возраста... А многие малыши «гуляют» лишь по дороге из дома в школу и обратно.

Работоспособность ребенка ритмически меняется на протяжении дня. Как правило, она повышается в утренние часы, достигая своего максимального значения в 10-13 часов (не зря большинство школьников учится в первую смену), а затем к 14 часам обычно снижается. Далее, к 16 часам у большинства снова происходит повышение работоспособности, которая затем снижается к 20 часам. Таким образом, оптимальное время для выполнения домашнего задания – с 16 часов.



# Всеми свое время

Лучше, если приготовление уроков не будет занимать более часа, причем не стоит настаивать, чтобы ребенок сделал все в один присест, через 20-25 минут дайте ему отдохнуть. Добивайтесь того, чтобы ребенок готовил уроки в день получения задания, это значительно сокращает время на восстановление полученных на уроках сведений.

### Вечер

В большинстве семей вечер – единственное время, когда

все собираются вместе. Уделите время своему ребенку – проверьте домашнее задание, помогите с наиболее сложными уроками. А чтобы утром не тратить лишнее время на сборы и избавить ребенка от двойки по физкультуре из-за забытой спортивной формы, приучите его собирать все необходимое для школы с вечера.

Не забывайте, что полноценный сон – это самый главный отдых, который позволит восстановиться после трудного дня. Не сомневайтесь, не выспавшийся малыш «проспит»

все, что ему нужно услышать и понять в школе. Первокласснику необходимо спать 11,5 часа в сутки, включая 1,5 часа дневного сна. Ребенок младших классов должен ложиться спать не позднее 21.00. Лучше, если перед сном, вместо просмотра кровавого боевика или еще чего-нибудь в этом духе, вы выйдете прогуляться с ребенком минут на 15-20. Малыш уснет быстрее, и спать будет спокойнее. Кстати, в выходные время отхода ко сну должно быть таким же, как и обычно.

**Некоторые родители готовы сделать** за ребенка всю его домашнюю работу. Это не правильно. Школьник может это воспринять как свой провал. У него может появиться ощущение того, что он не сможет выполнить задание так же хорошо, как это сделала мама. Если ребенок не может доделать задание, хотя честно старался, напишите записку учителю, в которой объясните все обстоятельства. Большинство учителей среагируют адекватно.

**Родители будущих первоклассников** часто стремятся еще до начала учебы «вооружить» своих чад как можно большим количеством знаний, совершенно справедливо полагая, что ребенок должен быть интеллектуально готов к школе. Но проблема кроется в другом. Получая обилие информации, малыш не умеет ее систематизировать, обобщать, выстраивать даже простейшие аналогии. А между тем именно умение совершать мыслительные операции и определяет интеллектуальную готовность ребенка к школе.



## В стране невыученных уроков

Время – десять вечера. Вокруг письменного стола разбросаны вырванные тетрадные листы. За столом сидит заплаканный от усталости ребенок. Рядом со слезами бессилия на глазах – мать. И каждый день – де-жавю. Как сделать так, чтобы выполнение домашнего задания не стало трагедией ни для ученика, ни для его родителей?

### Все школьники делятся на три группы:

**1 группа** – это дети, которые любят делать уроки. Они не ждут напоминания родителей, а сразу после школы садятся за стол. Но, скорее всего, это не о вашем ребенке.

**2 группа** – это дети, которые не хотят делать уроки, но надо, и они оттягивают этот момент как можно дольше. После недолгой словесной перепалки они медленно открывают дневник и с тяжелым вздохом садятся за стол. Таких детей немного больше.

**3 группа** – к ней относится большинство учеников. После фразы «сядь за уроки» перед ними встает целый ряд непреодолимых препятствий: внезапное пробуждение аппетита, жажды, желание сходить в туалет.

О том, как усадить за письменный стол представителей самой многочисленной группы, мы и расскажем.

Подготовка домашних уроков – самая большая школьная проблема. Помните, что первокласснику сложно выполнить все задания самостоятельно. Ему обязательно требуется помощь взрослых. Но это не значит, что надо сидеть рядом с ним и следить за каждым движением ручки. Контролируя ребенка таким образом, вы снимаете с него ответственность, поэтому и в 5-м, 6-м классах дети часто не хотят делать уроки без взрослых.

Попробуйте первое время все объяснить и заняться своими делами, постепенно доверяя при-

готовление уроков самому ребенку. Даже если все не будет получаться так, как вам хочется, наберитесь терпения.

После школы первокласснику надо отдохнуть некоторое время – часа 1,5-2. Лучшее время для выполнения домашнего задания с 15 до 17-18 часов. Занятия по вечерам малоэффективны.

Начинать лучше с легких заданий, с предметов, которые ребенку даются легче всего. Это позволяет почувствовать успех, поверить в свои силы, и тогда следующее более трудное задание не будет казаться непреодолимым.

Малышам необходим 5-минутный перерыв через каждый 20 минут. За это время ребенок может перекусить, выпить стакан сока, немного подвигаться.

### Основные правила таковы:

1. Уроки лучше учить в спокойной обстановке, поэтому отключите телевизор, радио, уведите в другую комнату собаку, других детей.

2. Не стоит готовить уроки сначала в черновике, а потом переписывать. Это не дает положительного результата, но создает дополнительное утомление.

3. Старайтесь не ругать ребенка за неудачи, неумелость, лучше найдите, за что его можно похвалить, и подскажите, что необходимо сделать, чтобы добиться успеха в том, что пока еще не получается.

## Каким он станет первоклассником?

Для того, чтобы проверить, насколько умственное развитие малыша позволяет начать учебу в школе, можно предложить ему следующие вопросы:

**1. Какое животное больше – лошадь или собака?**

Лошадь = 0 баллов, неправильный ответ = -5 баллов.

**2. Утром вы завтракаете, а днем ...**

обедаем = 0 баллов, неправильный ответ = -3 балла.

**3. Днем светло, а ночью ...**

темно = 0 баллов, неправильный ответ = -4 балла.

**4. Небо голубое, а трава ...**

зеленая = 0 баллов, неправильный ответ = -4 балла.

**5. Черешни, груши, яблоки, сливы – это ...**

фрукты = 1 балл, неправильный ответ = -1 балл.

**6. Почему раньше, чем пройдет поезд, вдоль пути опускается шлагбаум?**

Чтобы поезд не столкнулся с автомобилем (чтобы никто не попал под поезд) = 0 баллов, неправильный ответ = -1 балл.

**7. Что такое Москва, Ростов, Киев?**

Города = 1 балл, станции = 0 баллов, неправильный ответ = -1 балл.

**8. Который час показывают часы?**

Называет правильно = 4 балла, только час, в минутах затрудняется = 3 бала, не знает часов = 0 баллов.

**9. Маленькая корова – это теленок, маленькая собака – это .., маленькая овечка – это ..?**

Щенок, ягненок = 4 балла, только один ответ из двух = 0 баллов, неправильный ответ = -1 балл.

**10. Собака больше похожа на курицу или на кошку? Чем похожа, что в них одинакового?**

На кошку, потому что у них 4 ноги, шерсть, хвост, когти (достаточно одного подобия) = 0 баллов, на кошку (без приведения знаков подобия) = -1 балл, на курицу = -3 балла.

**11. Почему во всех автомобилях есть тормоза?**

Называет две причины (тормозить с горы, затормозить на повороте, остановить в случае опасности столкновения, вообще остановиться после окончания езды) = 1 балл, называет одну причину = 0 баллов, неправильный ответ (например, машина не ехала бы без тормозов) = -1 балл.

**12. Чем похожи друг на друга молоток и топор?**

Называет два общих признака (они из дерева и железа, у них рукоятки, это инструменты, с задней стороны они плоские) = 3 балла, называет одно подобие = 2 балла, неправильный ответ = 0 баллов.

**13. Чем похожи друг на друга белка и кошка?**

Определение, что это животные или приведение двух общих признаков (у них по 4 лапы, хвосты, шерсть, они умеют лазить по деревьям) = 3 балла, одно подобие = 2 балла, неправильный ответ = 0 баллов.

**14. Чем отличаются гвоздь и винт? Как бы ты узнал их, если бы они лежали здесь перед тобой?**

У них есть разные признаки: у винта нарезка (резьба, такая закрученная линия, вокруг зарубки) = 3 балла, винт закручивается, а гвоздь забивается (или: у винта – гайка) = 2 балла, неправильный ответ = 0 баллов.

**15. Футбол, прыжки в высоту, теннис, плавание – это ...**

Спорт, физкультура = 3 балла, игры, упражнения, гимнастика, состязания = 2 балла, неправильный ответ = 0 баллов.

**16. Какие ты знаешь транспортные средства?**

Называет три любых наземных транспортных средства, самолет и корабль = 4 балла, только три наземных средства или полный перечень, но только после вашего пояснения, что транспортные средства – это то, чем можно куда-то двигаться = 2 балла, неправильный ответ = 0 баллов.

**17. Чем отличается старый человек от молодого?**

Называет три признака (седые волосы, отсутствие волос, морщины, уже не может так работать, плохо видит, плохо слышит и т.д.) = 4 балла, одно или два различия = 2 балла, неправильный ответ (например, у него палка, он курит) = 0 баллов.

**18. Почему люди занимаются спортом?**

Называет две причины (чтобы быть здоровыми, закаленными, сильными, подвижными, чтобы прямо держаться, не быть толстыми, чтобы добиться рекордов) = 4 балла, называет одну причину = 2 балла, неправильный ответ = 0 баллов.

**19. Почему это плохо, когда кто-нибудь уклоняется от работы?**

За него должны работать остальные, кто-то несет ущерб, человек мало зарабатывает и не может ничего купить = 2 балла, неправильный ответ = 0 баллов.

**20. Почему на конверт нужно наклеивать марку?**

Так платят за пересылку, перевозку письма = 5 баллов, чтобы адресат не платил штраф = 2 балла, неправильный ответ = 0 баллов.

Дети, набравшие **более 13-ти баллов**, без сомнения, интеллектуально готовы к школе. У таких малышей хорошая эрудиция (хотя это не главное), активно формируется умение обобщать, проводить аналогии. Словом, умственное развитие этих детей вполне позволяет им стать первоклашками.

Малыши, получившие по результатам теста **от 0 до 13 баллов**, тоже неплохо ориентируются в предметах и понятиях окружающего мира, но все же, если вы хотите, чтобы у них не было проблем с успеваемостью, уделите больше внимания знаниям своего ребенка. Не надо специально с ним «заниматься», «натаскивать», просто разговаривайте с малышом обо всем, что вы видите, что его интересует, отвечайте на вопросы и поощряйте их возникновение. Это обязательно поможет расширить кругозор будущего школьника и предупредить трудности с учебой.

Что касается малышей, набравших **меньше 0 баллов**, то у них весьма вероятны проблемы с успеваемостью, и родителям стоит еще раз задуматься, действительно ли необходимо малышу сейчас идти в школу. Обучение будет для него гораздо более серьезной нагрузкой, чем для других первоклассников, а значит, существует реальная опасность того, что у ребенка возникнет негативное отношение к учебе. В этом случае лучше обратиться к специалисту за консультацией – следует идти в школу или подождать еще год, в течение которого заняться дополнительной подготовкой.

## Кто ходит в школу по утрам

До начала учебного года осталось всего несколько недель – все мысли ребяткишек, особенно первоклассников, и их родителей сейчас о школе. Как правильно подготовить ребенка к занятиям, чтобы первые школьные дни не стали для него стрессом?

В предпраздничной суматохе мало кто задумывается о таком важном моменте подготовки к школе, как режиме сна. Все учителя знают: в самом начале учебного года дети на первых двух уроках спят.

Чтобы избежать трудностей с утренним пробуждением и резкой перенастройкой организма, специалисты советуют ста-

билизовать сонный режим ребенка заранее.

Летом дети часто просыпаются поздно. В сентябре же происходит резкая смена режима – подъем в 7 часов, а то и раньше. Поэтому примерно за две недели до занятий летний график сна должен стать школьным графиком. Медленно и постепенно надо будить детей

раньше, чем они привыкли за лето. Часы утреннего подъема следует ежедневно поэтапно сокращать, пока не будет достигнуто время, в которое школьнику придется вставать в период учебного года.

Кроме этого, желательно ограничить использование компьютера и просмотр телевизора вечером.

**Выделить ребенку отдельную комнату** для приготовления уроков возможно далеко не всегда. Значит, полноценное рабочее место придется оборудовать по соседству с игрушками. Главное в этом случае – визуально отделить одну зону от другой, чтобы первоклассника ничто не отвлекало от занятий. Если габариты комнаты слишком уж скромны, возможно, стоит оборудовать подиум, на котором установить рабочий стол, а внутрь уложить все лишние вещи. Если же в детской у вас обитает два ребенка, отделение рабочего места от спального насуточно необходимо, и здесь уже не обойтись без передвижной перегородки.

**Оформляя кабинет школьника**, помните о том, что создаваемая атмосфера должна располагать к труду, поэтому игрушки, телевизор лучше все же разместить в другой части комнаты. Кстати, визуально разделить пространство можно не только с помощью перегородок, но и обоями нейтрального цвета по контрасту с остальной частью комнаты. Стены домашнего класса не должны быть голыми: разместите на них то, что может стимулировать тягу к знаниям: расписание уроков, географические карты, всевозможные таблицы и схемы, глобус, иностранный алфавит.

## Ранец или портфель?

Куплены учебники, тетради и дневники, ручки и карандаши заняли свое место в пенале, осталось дело за малым – приобрести то, в чем носить это богатство... Если вы выбираете между портфелем, рюкзаком, сумкой и ранцем, лучше всего остановитесь на последнем. Ведь он единственный не только не вредит позвоночнику ребенка, но и наоборот, приучает его находиться в правильном положении. Рюкзак – не лучший выбор для малыша, поскольку у него мягкая спинка, этот вариант больше подойдет для старших школьников. Что уж говорить о сумке на одной лямке или портфеле, являющимися серьезными причинами искривления осанки.

### Выбираем вместе

Два обязательных условия при покупке ранца – это, во-первых, не экономить – ведь речь идет о здоровье ребенка, а не просто о сумке для переноса книг и тетрадей. А во-вторых, покупать его следует обязательно с ребенком, потому что малышу его нужно примерить. А еще он обязательно должен нравиться, тем более, если это первый ранец вашего малыша.

### Габариты

Длина ранца для 1-4-го класса не должна быть больше 36 см, а высота – 26 см. Нужно усвоить еще одно правило – габариты ранца должны не превышать 1/4 от роста первоклашки, а пустым он должен весить не более 500-700 г.

### Удобство

Ранец должен иметь такую конструкцию, чтобы при ношении он располагался на спине. Поэтому у него должна быть жесткая спинка, фиксирующая позвоночник ребенка, и прочное днище. Жесткость спинки ранца и ее обивка должны предотвращать давление содержимого на спину школьника. Часто современные производители указывают на своих портфелях, что он ортопедический.

### Материал

Лучше остановить свой выбор на ранце из водонепроницаемой, прочной ткани, например из нейлона. Ему не страшны дожди и снегопады, к тому же в случае загрязнения ранец можно будет легко постирать. Для безопасности ребенка выбирайте модели, на которых нашиты светоотражающие элементы, благодаря которым он будет хорошо заметен на дороге в темноте.

### Лямки

Они должны:  
– иметь регулируемую пряжку, позволяющую менять их длину;

- быть обиты дополнительным слоем мягкого материала, чтобы не врезались в плечи ребенка;
- быть крепкими, прошитыми несколькими строчками и ни в коем случае не приклеенными;
- в ширину быть не меньше 3,5-4 см.

### Главное... чтобы ранец сидел!

Не покупайте ранец на глазок, его нужно обязательно примерить, причем не пустым, а с книгами. Не постесняйтесь попросить продавцов наполнить его, таким образом, вы сразу увидите все недостатки (перекосы швов, неправильное перераспределение содержимого).

При выборе руководствуйтесь следующими рекомендациями:

- ширина ранца не должна превышать ширину плеч ребенка;
- верхний край не должен быть выше плеч, а нижний – ниже бедер;
- согласно мнению сотрудников Института возрастной физиологии, при носке ранец должен немного прикрывать поясницу. Ведь к семи годам S-образный изгиб позвоночника ребенка еще не сформировался полностью, и кости еще «мягкие». А если малыш будет носить ранец выше положенной отметки, скорее всего, о правильной осанке ему придется забыть.

### Школьный ранец – перезагрузка!

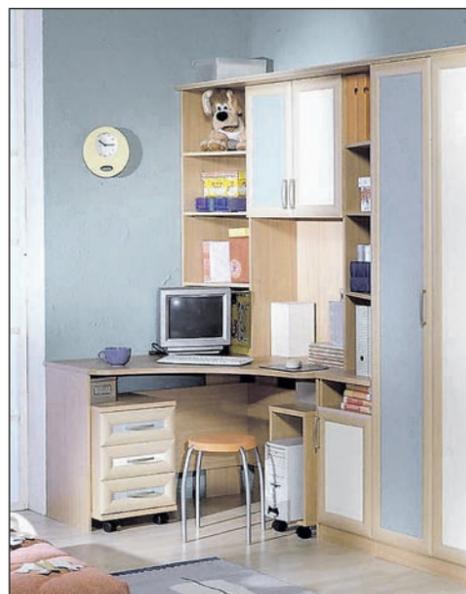
Официальных документов, ограничивающих вес школьных ранцев, нет. Зато есть физиологические нормы «грузоподъемности» для детей. Так, по подсчетам ученых Института возрастной физиологии РАО, максимальный вес груза, который может переносить без ущерба для здоровья ученик начальных классов, составляет всего 2 кг. Избыточный вес ранца увеличивает опасность искривления позвоночника, заболеваний суставов рук, появления плоскостопия. Как же избежать школьных «перегрузок»? Решений у этой проблемы несколько. Во-первых, если позволяют финансовые возможности, можно купить второй комплект учебников, который будет храниться в классе. Во-вторых, если вы провожаете и встречаете ребенка из школы, носить ранец будете вы. В-третьих, просто внимательно следите за тем, что носит ребенок в школу. Ведь нередко малыши берут с собой игрушки, забывают выложить ножницы, краски или пластилин, которые использовались на уроках труда и ИЗО, каждый день таскают огромные пеналы, битком набитые ручками, карандашами и фломастерами всех цветов и оттенков. Кроме того, стоит поговорить с учителем, возможно, форму для уроков физкультуры и принадлежности для трудов и ИЗО получится оставлять в классе.

# Приобрести знания и не потерять здоровье

В наши дни, по мнению специалистов, 90% выпускников по окончании школы имеют нарушения здоровья или хронические заболевания, и лишь 10% детей оканчивают школу здоровыми. Какие же болезни ребенок может заработать вместе с аттестатом зрелости? Сколиоз, гастрит, снижение зрения... этот список можно продолжить. Что нужно сделать родителям, чтобы их ребенок попал в эти заветные 10% здоровых выпускников? Ответ прост – начните профилактику «производственных» заболеваний с первых дней учебы вашего малыша.



## Личный кабинет



Если родители своевременно не примут меры, способствующие выработке правильной осанки, то последствия неизбежны и не всегда поправимы. Увы, медицина не победила окончательно такую проблему как «сколиоз», а вот меры его профилактики давно известны. Одна из них – своевременная и правильная организация рабочего места школьника, способствующая закреплению навыков правильной осанки...

### Стул

Чтобы понять, впору ли стул вашему ребенку, посадите его так, чтобы ступни ног ровно стояли на полу. Если угол между бедром и голенью прямой – все в порядке. Если угол острый – стул маловат, тупой – велик. При этом конец крышки стула не должен упираться в подколенную чашечку.

**Как понять, что у ребенка слабое зрение?** Обратите внимание на следующие признаки: он прищуривается при рассматривании предметов вдаль, низко наклоняется над столом, когда читает, рисует или пишет, пропускает слова при чтении, старается сесть поближе к экрану телевизора, быстро устает при чтении и просмотре телевизионных программ, часто трет глаза и т.д. Все эти симптомы – повод посетить офтальмолога.

**Для профилактики заболеваний глаз** приучите ребенка делать следующие простые упражнения:

1. Крепко зажмурить глаза (3-5 сек.), открыть их и посмотреть вдаль (5-7 сек.). Повторить 4-5 раз.
2. Быстро поморгать, закрыть глаза и посидеть спокойно (5-7 сек.). Повторить 4-5 раз.
3. Сделать 4-5 круговых движений глазами яблоками в правую сторону, столько же в левую сторону, после чего посмотреть вдаль на счет (6 сек.). Повторить 1-2 раза.

## Стол

Правильность выбора стола определяется так. Посадите ребенка на стул возле стола. Если локоть опущенной к полу руки ниже крышки стола на 5-6 сантиметров – все отлично. Есть еще один способ для проверки высоты стола: ребенок может поставить локоть на столешницу и поднять голову, глядя прямо перед собой. Средний палец должен находиться на уровне глаз. Край стола при посадке должен быть на уровне груди (чтобы ребенок мог опираться на локти), колени – не должны подпирать стол снизу. Кстати, если вы не хотите менять рабочий стол в кабинете своего школьника каждые 2-3 года, предпочтение лучше отдать трансформируемой модели.



## Подставка для книг

Она необходима каждому школьнику. Оптимальное расстояние от книги до глаз при чтении – 35-40 см. Даже самый послушный ребенок за столом через 10-15 минут начинает непроизвольно «клевать» носом, приближаясь глазами к книжке, – спасти от этого может только подставка. Она поможет уберечь школьника от «первого шага» к близорукости и головным болям.

## Освещение

Лучше расположить письменный стол так, чтобы естественный свет падал слева. Параллельно окну ставить стол не рекомендуется, так как свет, падающий прямо, ослепляет ребенка, особенно в яркие солнечные дни. Но если другого варианта нет, то от окна стол должен стоять на расстоянии не меньше 15 см., а идеально – в полуметре. Настольная лампа – это идеальный вариант для освещения рабочей поверхности: свет должен падать слева и спереди, не создавая тень. Рекомендуемая мощность лампы – 60 ватт. Однако помните: свет одной-единственной настольной лампы категорически противопоказан детям! Если все остальное пространство детской комнаты тонет в полумраке, создаваемый контраст способен вызывать быстрое утомление зрения ребенка, а через определенное время и снижение остроты зрения.

## Хорошие привычки

Научите ребенка сидеть во время занятий ровно, опираясь на обе стопы и на обе ягодицы. Каждые 40 минут желательно делать активные переделки: движение снимет напряжение и усталость и поднимет настроение.

## Этого делать нельзя

Класть ногу на ногу или подворачивать одну ногу под себя, свешивать нерабочую руку вниз, сидеть перед столом в пол-оборота – это быстрый путь к нарушениям осанки. К сожалению, перечисленные привычки порой появляются у детей до встречи со школьными заботами.

## Беречь как зеницу ока

**Хорошее зрение важно для любого человека, а для младшего школьника вдвойне. Американские исследования выявили любопытный факт: оказывается, большинство двоечников в младших классах страдает от плохого зрения. Детишки плохо учатся, часто шалят на уроках не в силу своей хулиганской природы, а просто потому, что из-за слабого зрения им трудно читать и писать, они не видят, что пишет на доске учитель, поэтому на уроках им скучно, и в силу возраста они всегда рады найти повод отвлечься. Что нужно сделать, чтобы сохранить зрение ребенка?**

### Телевизор

Для детей до 7 лет общая продолжительность просмотра телевизора не должна превышать 30-40 минут в день. В старшем возрасте – до 1,5 – 3 часов. Расстояние до телевизора должно составлять 5 диагоналей экрана. То есть, для экрана с диагональю 72 см расстояние до телевизора должно составлять не менее 3,5 метров. Ваша комната не позволяет так далеко отодвинуться? Значит, вам нужен телевизор поменьше. Причем учитывайте, что, по мнению офтальмологов, тип его (электронно-лучевой, жидкокристаллический или плазменный) никак не влияет на переносимость зрительных нагрузок.

### Компьютер

Офтальмологи заявляют в один голос: до школы никакого компьютера. Естественно, в современном мире, где компьютер есть практически в каждой семье, запретить его трудно. Но ограничить необходимо. Если вы знаете, что в вашей семье есть отягощенная наследственность, то, конечно, следует сохранить твердость. Если с этим все спокойно, то рекомендуемое время за компьютером для детей 7-9 лет – около 15 минут в день. Для детей старше 10 лет это время доводят постепенно до 1,5 часов в день, с обязательными перерывами. В перерывах необходимо делать упражнения для глаз.

### Чтение

При чтении расстояние от глаз до книги должно быть не менее 30-33 см. Страницы должны быть хорошо освещены сверху и слева. Чем младше ребенок, тем более строгими должны быть полиграфические



требования к книгам, которые включают: неяркий фон, буквы не должны быть белыми на черном или цветном фоне, шрифт только с засечками, большие поля, прописные буквы не менее 4 мм (в 3-4 классе допускается 3,5 мм). При выборе детских книг в первую очередь обращать внимание на контрастность книжных страниц. Если экономный издатель напечатал книгу на серых или желтоватых страницах, от покупки лучше отказаться. Также не стоит покупать книгу, если текст напечатан блеклыми, серыми либо коричневатыми буквами – от этого детское зрение испытывает дополнительный дискомфорт.

Второй главный критерий в выборе книг для ребенка – поверхность бумаги. Ни в коем случае не покупайте книги с глянцевыми страницами – под настольной лампой или при ярком освещении они будут бесконечно бликовать. По силе вредного воздействия такую бумагу можно приравнять к маленьким фотовспышкам. Остановите выбор на матовой бумаге.

Благотворно действуют на детское зрение книги, напечатанные на нежно-зеленом, розовом или голубоватом фоне. Если вдобавок к этому страницы ярко

иллюстрированы картинками с преобладанием насыщенных естественных (не кислотных!) желтых, синих, красных тонов – покупайте книгу, не раздумывая.

## ВАЖНО

Старайтесь следить, чтобы:

- книга, при чтении была на расстоянии от лица не менее 30 см.;
- страницы были освещены слева и сверху;
- между занятиями были перерывы от 2 до 5 минут;
- ребенок не читал лежа или в движущемся транспорте;
- снизилось время, которое ребенок проводит за компьютером и телевизором;
- при просмотре телевизора днем помещение было затемнено, а вечером, наоборот, включен свет сбоку или сзади сидящего;
- расстояние до телевизора было в 5 раз больше, чем диагональ экрана;
- в жизнь малыша были введены несложные упражнения для мышц глаз;
- ребенок получал продукты, обогащенные витаминами А, В1 и С.



**Окраска, мелирование,** химическая завивка противопоказаны девочкам до 13 лет. Тем не менее, детские мастера в салонах могут предложить ребенку окрашивание волос растительными составами или специальное мягкое мелирование. А к 1 сентября волосы дочке можно уложить и при помощи бигуди. Это, конечно, не слишком полезно, но если очень хочется... А подбор максимально натуральных и мягких средств и методов укладки позволит свести риск травмирования волос к минимуму.

**Чтобы длинные волосы** маленьких принцесс меньше пугались и электризовались, их следует мыть теплой водой, а ополаскивать водой комнатной температуры. Перед расчесыванием на щетку можно нанести несколько капель розового или лавандового масла, которые являются не только антистатиком, но и придают волосам красивый блеск

## Прически для первоклашки - классика или креатив?

Девчонки, пусть даже они уже взрослые – первоклашки – на переменах любят бегать, прыгать, лазить, а временами даже валяться в траве, как обычная малышня. А расчесывание спутанных локонов после этого превращается в настоящее испытание не только для юной прелестницы, но и для ее мамы. Так что же выбрать для маленьких модниц – стрижку или прическу? Вот несколько советов на каждый день.

**П**режде чем определиться, с каким волосом будет ходить в школу ваша дочка – с длинными, ниже пояса косами или коротким бобриком «под мальчика», следует помнить, что именно ей с этой прической ходить. Поэтому желательно учесть мнение хозяйки, чтобы стрижка или детская прическа хозяйке нравилась, подчеркивала ее индивидуальность, а также не требовала сложного ухода.

### Детские стрижки? Актуально!

Чем они хороши? Не нужны заколки и резинки, которые часто теряются. Не требуется помощь мамы в уходе за волосами. Красивая стрижка – хороший вариант прически для девочки любого возраста. Однако в детской стрижке есть некоторые нюансы, знание которых поможет вам сэкономить время, деньги и собственные нервы.

Дело в том, что детские волосы очень сильно отличаются от взрослых. Легкие, непослушные, с собственным переменчивым характером, они могут доставить немало хлопот. Если взрослому стрижку можно уложить, как хочется, или поправить, используя специальные средства для укладки волос, то детям эти средства противопоказаны. Нежная кожа детской головы может отозваться



аллергией или даже выпадением волос. Поэтому, решив подстричь девочку, стоит обратиться к парикмахеру, специализирующемуся именно на детских стрижках. Опытный специалист практически всегда может предсказать, как поведут себя те или иные волосы после стрижки, и посоветует именно ту детскую стрижку, которая подойдет вашей девочке, учитывая характер и структуру волос. То есть будет хорошо смотреться, правильно лежать и не требовать больших усилий по укладке. Идеально – чтобы ее достаточно было просто расчесывать.

### И все-таки...

Несмотря на рост количества детских салонов, креативных детских и стрижек, стоит помнить, что прически детям должны подбираться в первую очередь удобные, эстетичные и аккуратные. Далекое не каждый учитель сможет спокойно отнести к «дрэдам» или «ирокезу» на голове первоклашки. Не стоит шокировать окружающих. Вряд ли ребенку будет психологически комфортно в окружении людей, которые смотрят косо и обсуждают ее прическу. Для подобного «самовыражения» больше подходит старший, подростковый возраст с его кризисами и противопоставлениями себя обществу. Ребенок должен быть ребенком. И прически детям лучше подбирать детские.



### Коса – русская краса

Издавна считается, что самая лучшая прическа для девочки – коса. Есть масса разновидностей и способов ее заплетать. Две короткие косички с бантами – классический пример прически для девочки младшие классы школы.

Хорошей прической для девочки станут «барашки» – две косы, концы которых подтянуты к основанию. Прекрасно смотрится и «колосок» – детская прическа в виде косы из множества тонких прядей. Она действительно по виду напоминает колос, а волосы из нее практически не выбиваются.

Однако, чтобы заплести хорошую косу, нужно иметь довольно густые волосы. Иначе это не коса, а «мышинный хвостик» – тоненький, к концу сходящий на нет. Да и сноровка для плетения кос нужна немалая – маленькая девочка вряд ли сможет справиться сама. Конечно, обычно косы малышам плетут мамы. А если мама в отъезде? Папы редко горят желанием научиться плести косы, а бабушки чаще живут далеко.

Проще завязать «хвостик». Один, или два – как больше нравится. Тоже замечательная

детская прическа, которой отдают предпочтение многие девочки. А замена шелковых или капроновых лент, завязывание которых может на первых порах быть сложным, на разнообразные заколки и резиночки, позволила «хвостикам» стать прической для девочек, с которой справится даже ребенок.

И коса, и «хвостик» – замечательные прически для девочки, однако, стоит помнить, что собирая волосы в «хвост» или косу, старайтесь избежать излишнего натяжения. Если волосы выбиваются из косы, лучше закрепить их заколками. Натяжение волос нарушает их питание. Недополучающие полезных веществ волосы становятся тусклыми, тонкими, могут начать выпадать. Чтобы этого не случилось, необходимо всегда расплести косы и распускать «хвостики» на ночь, чтобы волосы и кожа головы могли отдохнуть и восстановиться. Впрочем, если волосы длинные, или сильно путаются во время сна, можно заплести мягкую косу, следя, чтобы волосы не были натянуты.



**Пенал первоклассника** должен быть прост в обращении и компактен. В нем могут лежать две синие ручки, два простых карандаша, линейка, ластик (размером не больше кусочка сахара) и два цветных карандаша – красный и синий. Все остальные богатства в виде набора фломастеров и цветных карандашей должны покоиться в отдельном футляре и доставаться только в случае необходимости.

**Постарайтесь не гнаться за всякими достижениями** технического прогресса в области канцелярии и отказаться от пеналов со встроенным будильником или говорящих калькуляторов, которые как мины взрываются именно в тот момент, когда учитель с большим трудом добился в классе тишины.



# Время собирать ранцы

Собрать первоклашку в школу – дело не простое. Нужны новая одежда и обувь, тетрадки, ручки, учебники и многое-многое другое – родителям, сбившимся с ног в поисках всего необходимого, этот список кажется просто бесконечным. Сейчас проблемы с тем, чтобы найти все это, не существует. Зато есть другая – как выбрать из предлагаемого многообразия? Поговорим о главном символе грядущих перемен для каждого первоклассника – его новеньком школьном портфеле, а точнее о его наполнении. Что заботливые мамы и папы должны положить в портфель чада, отправляющегося в первый класс?

**П**режде чем что-то покупать, попросите у будущего учителя список того, что потребуется ребенку. После этого пройдите по школьным базарам, магазинам канцелярских товаров и другим торговым точкам, ведь разброс качества и цен сегодня очень велик.

Покупать самые дешевые принадлежности не стоит. Они могут не со-

ответствовать требованиям безопасности, а значит, могут представлять опасность для здоровья вашего малыша. Но и складывать в портфель первоклассника дорогие письменные принадлежности, тоже не следует. Через некоторое время это обязательно сломается, потеряется, забудется, и придется покупать все снова.

## Ручки

Для школьника предпочтительнее обычная шариковая ручка с тонким стержнем.

## Тетради

Бумага в тетрадях должна быть матовая белая. Листы – плотными. Если у малыша снижено зрение, то лучше купить тетради ярко разноцветные. На первое время вам хватит 10 тетрадей в клетку и 10 – в косую линейку.

## Ластики

Лучше купить проверенный временем ластик из каучука. Внешне он невзрачный, но стирает отлично.

## Гуашь и краски

На первый год достаточно наборов акварельных красок и гуаши из 6 цветов. Не забудьте про кисти, скорее всего вам понадобятся № 4-6 (1 шт.) и № 11-14 (1 шт.).

## Набор цветной бумаги

Требования к цветной бумаге во всех школах разные: одни учителя требуют плотную бумагу, другие – тонкую, третьи – «бархатную». Поэтому тип цветной бумаги необходимо уточнить на собрании.

## Карандаши

Лучше купить грифельный карандаш в деревянной или пластиковой «рубашке» средней твердости. Цветные карандаши приобретайте в наборе из 12 цветов. Обязательно приобретите точилку с контейнером для стружек и научите ребенка ею пользоваться.

## Прочее

**ЛИНЕЙКА.** Для первоклассника наиболее удобна небольшая прямая пластиковая (желательно прозрачная) линейка длиной 20 см.

**ПАПКА ДЛЯ ТЕТРАДЕЙ.** Наиболее удобны прозрачные папки на «кнопке» или без застежек «с запахом».

**АЛЬБОМ.** Учителя рекомендуют выбирать альбомы с наиболее плотной бумагой «на скрепке».

**СЧЕТНЫЕ ПАЛОЧКИ.** Иногда помимо счетных палочек требуется касса цифр и букв, а также набор геометрических фигур.

**ПЛАСТИЛИН.** Для первого класса вполне достаточно набора пластилина из 8 цветов.

**КЛЕЙ.** Желательно, чтобы это был клей-карандаш.

**НОЖНИЦЫ.** Первokласснику необходимы небольшие ножницы (чтобы их было удобно держать в руках) с закругленными концами.

**ПОДСТАВКА ДЛЯ КНИГ.** Для учителя наиболее удобны пластмассовые подставки – они не так «громко» падают, как металлические.

**ДНЕВНИК.** В большинстве школ первоклассникам не ставят оценки, и дневник используется в основном для записи домашнего задания.

**ОБЛОЖКИ.** Желательно приобретать прозрачные обложки: для учебников – 6 штук, для тетрадей – 20.

## Форменный дресс-код

Во времена перестройки школьную форму отменили. Это было воспринято как революция. Если вспомнить историю, в России еще в XIX веке гимназисты носили мундиры и форменные фуражки. Была специальная одежда и для девочек. В советское время традицию продолжили. А потом вдруг взяли и отменили.

У школьной формы нашлось немало сторонников и противников.

Педагоги в форме находят больше плюсов, чем минусов. Стандарт в одежде дает чувство принадлежности к школе, гордости за нее. Кроме того, устраняется конкуренция среди учеников в одежде, ведь школу посещают дети из семей с разным достатком. А самое главное – ребенок со школьной скамьи узнает, какую одежду и куда следует надевать.

В последнее время за возврат к школьной одежде выступают и родители.

Главными аргументами за отмену школьной формы ее противники называют лишение детей возможности проявления своей индивидуальности и уравнительного подхода к воспитанию и обучению. Против введения дресс-кода выступают в основном сами ученики.

Однако многие не вполне правильно понимают суть преобразований. Государство только отменило обязательное ношение школьной формы. Но ее никто не запрещал. Сейчас никто не мешает любой школе и даже классу ввести у себя определенный стандарт одежды. Чаще всего так и происходит. Этот вопрос решается через компромисс – опросы школьников, решение родительского комитета и педагогического совета.

Можно сказать с уверенностью – форма дисциплинирует. Одежда обязывает человека к определенному поведению. Вряд ли форма будет мешать самоутверждению и приглушать самолюбие учеников, если относиться к ней как к необходимости. Ведь заходя в солидную фирму, все ожидают увидеть там людей в деловых костюмах. Это определенные нормы, принципы.

**Не лишайте малыша возможности полюбоваться на себя с ранцем за спиной. Он любим ребенком как залог превращения во взрослого человека.**

Даже если вы приобрели малышу портфель, отделения которого поддаются счету, а замки открываются без секретного шифра, простой инструкции «Здесь у тебя лежат тетрадки, а здесь карандаши» – недостаточно. Лучше, чтобы маленький первоклассник сам определил, что и где у него будет лежать, а также потренировался несколько раз класть и доставать вещи из школьной сумки.

**Многие родители полагают**, что, чем больше кружков, групп и секций посещает их ребенок, тем лучше. И вот, подхватив чадо под мышку, взмыленная мама везет его с музыки на английский, с хореографии на рисование. Поспим в маршрутке, пообедаем из термоса, погуляем по дороге с тенниса на оригами... Конечно, хочется успеть везде и всюду, вложить в своего малыша как можно больше, но все же, выбирая кружки и секции, стоит прислушаться к голосу здравого смысла и мнению самого ребенка.

**Часто мамы и папы сердятся**, когда дети переходят из кружка в кружок, «разбрасываются», «мечутся из стороны в сторону». Но когда, как не в школьные годы, ребенку можно поэкспериментировать и поискать то дело, которое, может, станет любимым на всю жизнь. «А если не станет? – спрашивают встревоженные мамы – ведь время будет упущено!» В том-то и счастье, что времени у вас пока хоть отбавляй, а любое дело, которым с увлечением будет заниматься малыш, хоть год, хоть 3 месяца, принесет ему неоценимую пользу.

## «Драмкружок, кружок по фото, а мне еще и петь охота...»

Помните эту строчку из стихотворения Агнии Барто? Возможно, и ваш малыш хочет попробовать себя в разных качествах, мечтая стать актером, фотографом и певцом. Нужно ли отдавать его в специализированный кружок? Не велика ли будет нагрузка на ребенка, который только начинает постигать азы школьной программы? В какую секцию лучше записать кроху? Как выбрать хобби юному всезнайке, чтобы оно не только доставляло удовольствие, но и было полезным? Попробуем разобраться.

### «Очумелые ручки»

Выбирая кружок для своего ребенка, прежде всего поинтересуйтесь его мнением. Не стоит записывать малыша в секцию, не посоветовавшись.

Правда, далеко не все дети могут правильно оценить ситуацию и принять осознанное решение. Порой им кажется, что они вообще ничего не хотят. А иногда, наоборот, они мечтают заниматься всем и сразу. Бывает, ребенок выбирает что-то, что ему совсем не по силам, только потому, что там занимается одноклассник, на которого он хочет быть похожим.

Поговорите с сыном или дочкой, расспросите об увлечениях, постарайтесь найти наиболее приемлемый вариант. А для того, чтобы вам было легче, мы коротко расскажем о наиболее распространенных в Воронеже секциях и кружках. Они есть практически во всех школах, детских студиях, домах культуры и дворцах творчества.

### Рисование

В художественных студиях детей учат не столько рисовать, сколько воспринимать и чувствовать искусство. Здесь формируют усидчивость, развивают внимание и терпение, воспитывают творческое отношение к окружающему миру, развивают воображение. На занятиях ваш ребенок научится работать с гуашью, акварелью, восковыми мелками, цветными карандашами, фломастерами, использовать нетрадиционные материалы: листья, семена, скорлупу орехов.

### Хореографические кружки

Танцы способствуют физическому развитию, ловкости и хорошей координации. Они помогают выработать чувство ритма и гибкость. Как правило, занятия в таких кружках сопровождаются публичными выступлениями. Это придаст уверенности малышам, даст возможность проявить свою индивидуальность. Постигнув азы правильных движений в юном возрасте, в подростковом возрасте чадо станет самой яркой звездой дискотек.

### Театральное мастерство

В театральной студии ребенок может раскрыться как многогранная творческая личность, научиться красиво двигаться и говорить. Здесь все как в настоящем театре: с детьми занимаются сценической речью и движением, учат актерскому мастерству и пантомиме, танцам и акробатике. В театральной студии развивается память и чувство ритма, дети учатся работать в группе, рисовать декорации и мастерить реквизит, шить костюмы.

Для робких и застенчивых полезен кукольный театр. Спрятавшись за ширму, малыш будет чувствовать себя более защищенным. Занятия с куклами-перчатками и марионетками хорошо развивают координацию движений и мелкую моторику.

### Технические кружки

Не каждый папа способен научить сыновей обращению с молотком и дрелью, хотя мальчишки с удовольствием занимались бы резьбой по дереву или авиа или судомоделированием. В техническом кружке ребенок не только освоит простейшие инструменты, но и научится проектированию, работе с чертежами. Особенно полезны такие занятия мальчикам, которые живут без отцов.

### Прикладные ремесла

Девочки любят вышивание, макраме, бисероплетение. Эксклюзивные вещи всегда в цене, а подобные занятия развивают вкус, пространственное мышление и мелкую моторику. Тем, кто постарше, подойдут кулинарные курсы.

### «Научные» секции

Под этим названием мы объединили кружки, занятия в которых направлены на познание различных научных областей. Ваш малыш может стать юным репортером или редактором, попробовав свои силы в устном и письменном жанре. В историческом

**Многие перечисленные кружки работают во Дворце творчества детей и молодежи по адресу: пл. Детей, 1, тел. 55-34-75. Часть из них располагается на базе общеобразовательных школ**

кружке сочетается изучение теории с посещением музеев и походами. Значимость и полезность изучения компьютерной грамотности и иностранных языков вообще не вызывает сомнений. А если вы решили отдать ребенка в шахматный кружок, знайте, эта игра способствует развитию логического мышления, самообладания и концентрации внимания.

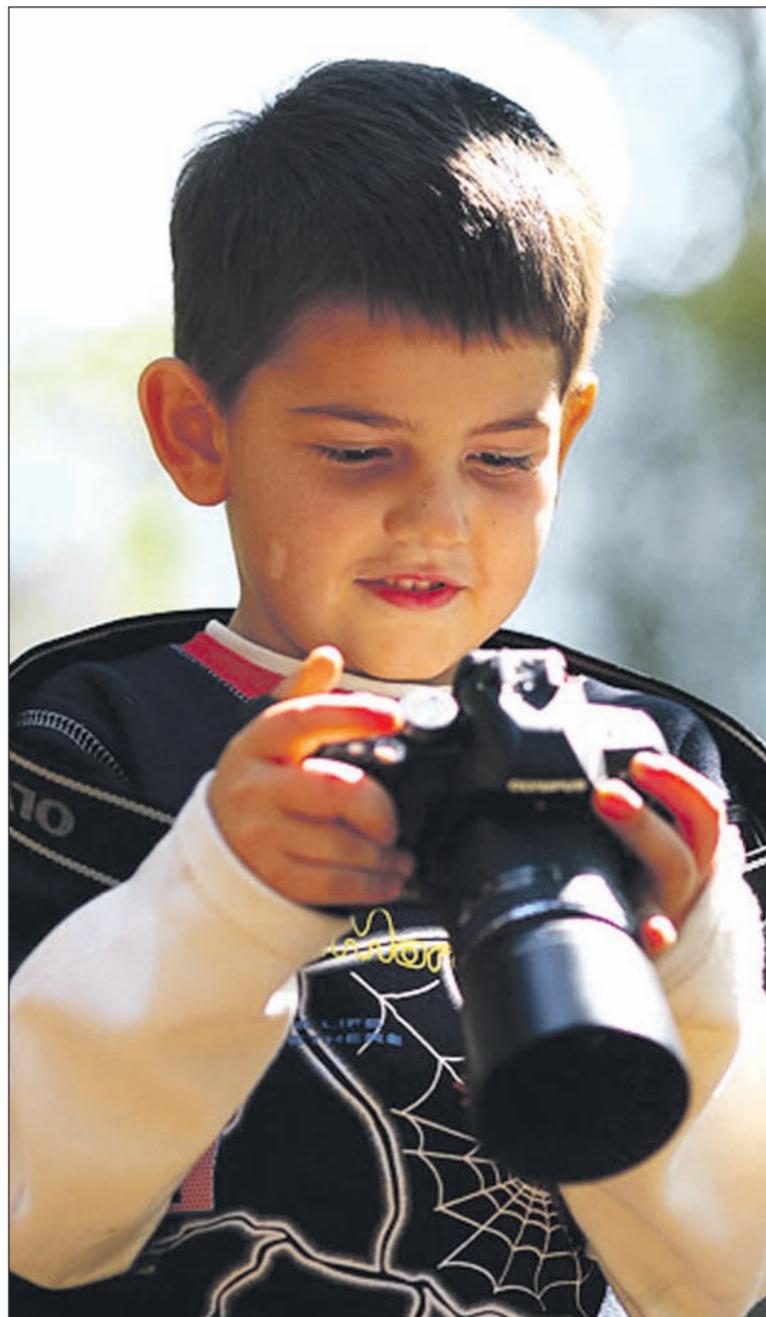
### Живые уголки

Если ваше чадо норвит притащить домой всех бездомных псов и рвется оказывать первую помощь уличным котяткам, если малыш просто мечтает о зверушке, а вы никак не можете ее завести, – запишите своего естествоиспытателя в живой уголок. Ребенок не только насладится общением с разнообразными представителями флоры и фауны, но и узнает об их жизни и повадках, поймет, что животное – это не просто забава, а огромная ответственность, научится заботиться о своих питомцах.

### Музыкальные кружки

Здесь ребенок получит начальное музыкальное образование. Но есть одно но. Если остальные кружки можно посещать на уровне хобби, то музыкой нужно заниматься серьезно, профессионально или не заниматься вообще. Обучение потребует затрат времени и сил. Ребенка придется контролировать, иногда заставлять. Если сын или дочка не проявляют горячего желания посвятить себя музыке, подумайте, стоит ли начинать.

Возможно, лучше ограничиться вокальной студией, где малышу поставят



голос, научат технике пения, разовьют музыкальный слух и чувство ритма.

### Разведка на местности

Если вы хотя бы примерно определились с секцией, отправляйтесь в разведку. Придя в клуб, пообщайтесь с преподавателем, руководителем кружка. Посоветуйтесь с родителями детей, которые там уже занимаются. Если есть возможность, поинтересуйтесь мнением самих детей.

Если вам все понравилось и условия вас устраивают, посетите с ребенком пробное занятие. Как правило, оно бесплатное. После узнайте, понравился ли малышу руководитель, другие дети, сам процесс. Если все отлично – смело записывайтесь!

### Делу время, потехе час

У родителей, записавших ребенка в секцию, возникает новая проблема: дел стало больше, а количество часов в сутках все то же. Необходимо по-

новому организовать время сына или дочери, чтобы все-все успеть.

Время и день недели следует выбирать с учетом индивидуальных особенностей ребенка. Например, если после школы он сильно устает или не может делать уроки без вашего контроля, то секцию целесообразнее посещать после уроков, а домашние задания делать вечером, когда ребенок отдохнет или когда вы приедет с работы.

### Количество увлечений

Сколько кружков может посещать ребенок? Ответ прост: столько, на сколько у ребенка хватит времени, сил и желания, а у вас – денег.

Если занятия в секции для вас не важнее учебы (а, как правило, это так), то очевидно, что увлечение ребенка не должно вредить учебному процессу. Разработайте вместе с малышом план дня. При его составлении предлагайте ребенку альтернативы, возможность выбора. В конце концов, именно ему придется жить по этому плану.

**Психологи советуют**, если Ваш ребенок испытывает трудности в построении отношений со сверстниками в коллективе (детский сад, школа), то имеет смысл выбирать командные виды спорта (хоккей, футбол, волейбол, баскетбол) или те, где ребенку придется взаимодействовать с другими детьми (фехтование, ушу, теннис). Таким образом, он будет учиться строить отношения с «партнером», слышать его и чувствовать.

**В пользу занятий физкультурой** детьми говорит «сухая» статистика. Возраст от 5 до 8 лет является определяющим в плане риска развития в будущем у человека болезней сердца (то есть, чем активнее ребенок занимается физкультурой, тем меньше этот риск), 65% школьников имеют проблемы с осанкой, 25% детей уже с нарушениями кровообращения (по типу вегетососудистой дистонии). А чего хотят для своего ребенка родители в первую очередь? Конечно, здоровья! Поэтому решено: ребенку надо заниматься спортом.

## «ЗА» и «ПРОТИВ»

Определяясь с выбором полезного досуга для ребенка, проанализируйте как положительные, так и отрицательные стороны дополнительных нагрузок.

### ПЛЮСЫ ЗАНЯТИЙ В КРУЖКАХ ИЛИ СЕКЦИЯХ

- Дополнительные занятия это:
  - смена вида деятельности (школьная умственная активность сменяется творческой или двигательной);
  - смена стиля общения (как правило, в кружках и секциях царит более неформальная обстановка, чем в школе);
  - смена круга общения, смена обстановки.

Переключение поможет вашему сыну или дочке отдохнуть от утомительного учебного дня.

- Занятия в кружке – это способ организации досуга. У ребенка, посещающего внешкольные занятия, меньше шансов попасть в беду.
- Общие интересы детей способствуют дружбе. Родителям застенчивого, стеснительного ребенка психологи часто рекомендуют записать его в какой-нибудь кружок.
- Дополнительные занятия формируют ответственность и самостоятельность.
- Посещая секцию, заниматься в которой действительно интересно, даже неуверенный в себе ребенок обязательно добьется успеха и повысит свою самооценку.

### МИНУСЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК

- Занятия в кружке требуют времени.
- Не каждый малыш способен выдержать дополнительную нагрузку.
- Не забывайте о расходах. Как это ни прозаично, но необходимость платить деньги за развитие творческих способностей любимого чада – вполне реальная проблема. Однако не стоит отчаиваться. Проявив должную настойчивость, можно найти бесплатные кружки при детских клубах, или те, в которых плата за занятия весьма умеренная.
- Ребенка кто-то должен отводить на занятия, а после их окончания – встречать. Маме и папе придется отпрашиваться с работы или просить помощи у бабушек и дедушек.

## Школа, где учат соблюдать заповеди

Речь о воскресных школах, которые создаются при храмах. Отсюда – их особая направленность: здесь ребята постигают православное учение и учатся быть истинными прихожанами. То есть – соблюдать заповеди и деятельно участвовать в жизни церкви, понимать духовный смысл ее обрядов. Поэтому и востребованы эти школы в первую очередь в религиозных семьях. Однако все чаще сюда приводят своих чад не только верующие родители. Причина – особенная атмосфера, которая благотворно влияет на общение в семье.

Одна из самых известных воскресных школ в нашем городе действует при Никольском храме. «Стаж» ее деятельности – 17 лет. Количество учащихся на данный момент – 240. Самым младшим из них – 2 года, старшим – 18 лет. О том, как идет работа с ребятами, нам рассказала директор школы Татьяна Симонова.

### Что изучают

Обязательные предметы: Закон Божий (для младших школьников – Введение в Закон Божий), церковно-хоровое пение и «язык молитвы» – церковно-славянский. Он нужен, чтобы понимать церковные службы.

Предметы по выбору: история русской церкви, литургия (основы богослужения), основы компьютерной грамотности, рукоделие.

### Как занимаются

По группам соответственно возрасту. С малышами занятия проводятся в игровой форме. На занятиях с младшими группами обязательно присутствие родителей. Вообще воскресная школа – это семейная школа. Родители активно участвуют в школьных мероприятиях вместе с детьми.

В школе 22 педагога, которые прошли курсы повышения квалификации в Московской духовной академии. Обязательные предметы ведут преподаватели с богословским образованием.

Занятия проводятся бесплатно по субботам и воскресеньям.

### Кроме всего прочего

При школе работает кукольный театр. Дети участвуют в изготовлении кукол и декораций. Они же – актеры. Спектакли ставят не только на библейские сюжеты, но и по мотивам русских народных сказок. Школа организует для учеников поездки по святым местам.

# Выбираем спортивную секцию

Совсем немного осталось до того момента, когда дети пойдут в первый класс. Каждому родителю хочется, чтобы его ребенок развивался не только умственно, приобретал новые знания, но и крепнул физически. Многие воронежцы сталкиваются с трудностями поиска спортивных школ и секций в нашем городе. В нашем обзоре – самые оптимальные для первоклассников виды спорта и их доступность в Воронеже.

## Плавание

О положительном влиянии этого вида спорта говорить не приходится. Родителей девочек могут несколько насторожить широкие плечи профессиональных пловчих. Однако занятия плаванием один - два раза в неделю не отразятся на детской фигуре, а вот польза здоровью будет несомненной.

«Дворец подводного спорта», ул. Набережная, 15-а, 26-24-27  
СК «Спартак», ул. К. Маркса, 71, 52-09-08  
СОК «Факел», ул. Маршака, 1-а, 63-46-77

## Гимнастика

Для юных спортсменов на первых этапах спортивная и художественная гимнастика приносит всестороннее физическое развитие. Спортивная гимнастика эффективно развивает многие нужные и полезные качества – смелость, концентрацию, ловкость, реакцию, скорость, силу, гибкость. Однако этот вид спорта несет и опасность травм. Здесь важно проверить компетентность тренера и уровень оснащения спортивного зала.

Спортивный зал СДЮСШОР им. Ю. Штукмана, ул. Ф. Энгельса, 22-а, 52-74-08  
«Спартак», ул. К. Маркса, 71, 52-09-08  
СДЮСШОР № 1 (отделение художественной гимнастики), ул. К. Маркса, 71, 52-47-95  
СК «Динамо», ул. Ленина, 12, 55-18-98

## Футбол (мини-футбол)

При игре в футбол не остается ни одной расслабленной мышцы. Поэтому занятия футболом тренируют организм равномерно. К тому же из вашего ребенка может вырасти именитый футболист.

СК «Динамо», ул. Ленина, 12, 55-18-98  
СК «Кристалл», ул. Переверткина, 5, 26-92-84  
СК «Энергия», ул. Ворошилова, 1-а, 36-48-43  
СДЮСШОР по футболу, ул. Домостроителей, 20, 63-66-55

Выбирая тот или иной вид спорта, важно помнить, что эффективность занятий обуславливается не столько правильным выбором вида спорта и места занятий, сколько правильным выбором наставника. Детский тренер – это прежде всего человек и педагог. Поэтому не пожалейте времени – поездите по спортивным клубам и школам и присмотритесь к тренерам. Понаблюдайте. Если вы передадите свое дитя в хорошие руки, ребенок это обязательно оценит. Напомним, что подробнее о видах спорта мы рассказываем родителям в нашей специальной рубрике «спортсекция».

## Боевые искусства

Дзюдо, карате, самбо, тхэквондо, кикбоксинг – эти спортивные дисциплины будут способствовать развитию точности движений, координации, гибкости, гармоничному развитию вашего ребенка. Для мальчика важно уметь за себя постоять. Главное, нужно следить, чтобы боевое искусство не перешло в банальное размахивание руками и ногами. Учитель как старший наставник должен нести философию детям, а не взращивать в восприимчивых душах агрессию.

СК «Самбо», б-р Победы, 17-б, 73-75-33  
СК «Энергия», ул. Ворошилова, 1-а, 36-48-43  
СК «Факел», ул. Маршака, 1-а, 63-46-77  
СК «Динамо», ул. Ленина, 12, 55-18-98

## Спортивная акробатика

Этот вид спорта для настоящих непосед. Прыгать, крутиться, делать сальто нравится, как правило, многим детям. Тренировки по акробатике могут стать для ребенка отличной эмоциональной «разгрузкой» после умственного напряжения в школе.

Спортивный зал СДЮСШОР № 2, ул. 9 Января, 134-а, 76-26-27

## Хоккей и фигурное катание

В городе существует специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва имени Владислава Третьяка по хоккею и фигурному катанию. Для каждого возраста в школе созданы хоккейные команды, в которых юные спортсмены совершенствуют свое мастерство, переходя каждый год на более высокий уровень. Фигурному катанию обучаются школьники всех возрастов.

Дворец спорта «Юбилейный», ул. Карла Маркса, 116, 35-70-01

## Лыжный спорт

Уникальный вид спорта, способный закалить растущий организм ребенка, укрепить сердечно-сосудистую систему, развить все группы мышц.

СОК «Олимпик», Московский пр., 150, 43-76-69  
Лыжная база «Буревестник», ул. Ломоносова, 112-а, 53-79-72  
СДЮСШОР № 12 по лыжным гонкам, ул. Тимирязева, 35, 53-87-03

**Дети во всем копируют взрослых,** помните об этом. И детская безопасность начинается с нас самих: с нашего здравомыслия, положительного примера, с нашей способности предвидеть поступки ребенка. И, конечно, с нашей безусловной и искренней родительской любви...

**Если ребенку приходится** бывать долгое время одному дома, приобретите микроволновую печь и научите ею пользоваться – это самый безопасный способ разогрева обеда. Кроме того расскажите малышу, какие продукты не следует помещать в микроволновку (например, яйца, они взрываются).

# Безопасный маршрут «Дом-школа-дом»

**Проблема детской безопасности была актуальна всегда. За повседневными заботами родители часто забывают, что несут ответственность за безопасность своих детей. Пренебрегают элементарными правилами, забывают заниматься обучением своих детей, пренебрежительно относятся к построению самой системы безопасности вокруг своих детей, жалеют на это средства и время. И горько расплачиваются за это...**



Работать с ребенком над выработкой навыков безопасности необходимо регулярно, постепенно и в интересной для него форме. Пусть у него выработаются устойчивые рефлексы в соблюдении основных правил уличной безопасности.

## РЕБЕНОК ДОЛЖЕН:

- Хорошо знать свой район.
- Не приближаться к густым кустам, насаждениям деревьев, заброшенным домам.
- Знать расположение телефонов, доступных для общего пользования.
- Знать все безопасные места, где можно укрыться и получить помощь.
- Знать, что, отделившись от группы, он становится более уязвимым.
- Не привлекать к себе внимание вызывающим поведением и ценными вещами.
- Быстро обращаться в милицию в случае инцидентов или преступления.

Готовя ребенка самостоятельно ходить в школу или гулять по окрестностям, вы должны обойти с ним все близлежащие улицы, отмечая потенциально опасные места. Заключите договор с ре-

бенком, согласно которому он будет двигаться только по согласованному с вами безопасному маршруту, не будет нигде срезать путь, а также не будет оставаться на школьном дворе, когда все одноклассники уже разошлись по домам.

Этот договор – основа уличной безопасности. Но в первое время установите негласный контроль за передвижениями ребенка.

Вы также должны научить малыша, куда и к кому обращаться за помощью. Обозначьте «островки безопасности». Ими могут быть: школа (там почти всегда есть охранник), продуктовый магазин и банк (по той же причине), отделение милиции, часть пожарной охраны, библиотека и т.п.

Люди, способные помочь: сосед, друг семьи, родственник, милиционер, охранник, любой человек в форме.

НО: следует научить ребенка понимать, что человек в камуфляже не является человеком в униформе (подросток должен обратить внимание на фуражку с кокардой, погоны, шеврон и т.д.).

Всего, к сожалению, предусмотреть невозможно, но риск можно свести к минимуму, обучая детей внимательности, осторожности, способам предупреждения опасных ситуаций.

## НАША АЛЕНКА БУДЕТ ХОДИТЬ?



**Хочется посоветовать родителям таких же больных деток, как моя внучка, – не опускать руки! Аленке сейчас 4 года, диагноз ДЦП. За последний год она научилась самостоятельно сидеть, держать ложку и даже ходить, держась за коляску руками.**

**Если вам скажут, что ваш ребенок растение, и лечить его бесполезно – не верьте, ищите другого врача! Мы так несколько лет бездарно потеряли, но это в прошлом, а впереди еще море усилий, кот орые нам придется приложить вместе с нашим лечащим врачом.**

Бабушка Алены

О лечении Алены рассказывает врач невролог-рефлексотерапевт зав. отделением «Реацентра» Трухина Татьяна Александровна.

Ребенок получил серьезную родовую травму. А после проведения прививок без подготовки у Алены обострилась скрытая гидроцефлия и начались судороги. Результат: ребенок остановился в развитии. Диагноз ДЦП был поставлен в 12 месяцев.

До поступления в детское неврологическое отделение СТК «Реацентр» ребенок получал физиотерапевтическое и медикаментозное лечение практически постоянно, но эффекта не было: к 3 годам Алена не сидела даже с поддержкой, не узнавала родителей, не могла управлять своими конечностями.

Учитывая тяжелую форму ДЦП, для лечения Алены мы применяем один из самых современных методов лечения детской неврологической патологии – электрорефлексотерапию, которая позволяет значительно улучшить состояние здоровья детей, даже в тех случаях, когда медикаментозная терапия бессильна.

Диагноз ДЦП – это не приговор! При грамотном и своевременном лечении дети даже с таким серьезным диагнозом могут не только

научиться сидеть, брать игрушки и ходить. Многие из них уже сейчас учатся в школе.

15-тилетний опыт врачей «Реацентра» показал, что во время лечения у детей не только снижается мышечный тонус, повышается двигательная активность и появляется желание приобретать новые навыки (сидеть, ходить). Самое главное, что этот метод позволяет параллельно лечить гидроцефалию – одну из основных причин отставания в умственном и речевом развитии.

**Родители, помните! Чем раньше начато лечение, тем выше восстановительные способности головного мозга.**



[www.reacenter.ru](http://www.reacenter.ru)

Лиц. № ЛО-63-01-000173 от 08.09.2008  
Тел. в г. Самара 8 (846) 95-512-95

## ЭФФЕКТИВНО ЛЕЧАТСЯ В «РЕАЦЕНТРЕ»:

- Последствия родовых травм
- Повышенное внутричерепное давление
- Детский церебральный паралич (ДЦП)
- Синдром повышенной возбудимости
- Повышенный мышечный тонус
- Задержки МОТОРНОГО, РЕЧЕВОГО, ПСИХИЧЕСКОГО развития

Вырежи и сохрани!

Запись на консультации по тел.:

Саратов 8 (8452) 740-250, Тольятти 8 (8482) 612-512

Противопоказания к лечению: инфекционные заболевания. Консультируйтесь со специалистами

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

НЕ сообщай незнакомым людям своего домашнего адреса и телефона.

НЕ оставляй ключи от квартиры в «потайном» месте, не давай никому с ними поиграть.

НЕ открывай дверь незнакомым людям.

НЕ спускайся в подвалы и НЕ поднимайся на чердаки.

НЕ оставляй в дверях записку с точной датой и временем своего возвращения.

НЕ принимай подарков, сладостей, жевательных резинок от незнакомых людей.

НЕ садись в машину к незнакомым людям.

НЕ заходи в лифт с пьяными и незнакомыми людьми.

НЕ уходи из дома надолго без предупреждения о месте своего нахождения.

НЕ бери у посторонних людей предметы, которые они просят передать вашим соседям или оставить около их двери или автомобиля.

НЕ трогай незнакомые пакеты, сумки, НЕ приноси их домой.

НЕ вешай ключ себе на шею. Если ты его потерял – сразу сообщи родителям.

НЕ хвастайся новыми покупками во дворе и в школе.

## ТЫ И ТЕЛЕФОН

– Разговаривай только со знакомыми.

– Никому не называй номер своего телефона.

– Обязательно спроси, кто звонит.

Помни номера следующих телефонов:

01 – служба спасения, пожарная охрана;

02 – милиция;

03 – скорая помощь

112 – если ты звонишь с мобильного (экстренные вызовы всех служб)

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

• Переходи дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке на зеленый свет.

• Иди только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.

• Выходя на проезжую часть, прекращай разговоры.

• Не спеши, не беги, переходи дорогу размеренно.

• Не выходи на проезжую часть из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.

• Не торопись перейти дорогу, если на другой стороне ты увидел друзей, нужный автобус.

• Даже дорогу, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора или из переулка.

**Берегите своих детей!**

## Ира и Марина:

— Мы родились в Воронеже и были уверены, что знаем свой город. Но сегодня мы проехали по тем улицам, на которых никогда не были. Экскурсовод показала нам домик, где родился русский поэт Алексей Кольцов. В храмах нам показали иконы и рассказали о святых, о которых мы ничего не слышали. Мы и не предполагали, что история нашего города настолько богата и интересна.



## В социально-реабилитационном центре

«Луч» успешно действует программа для детей-надомиков с ограниченными возможностями. Подготовкой ребят по этой технологии занимаются приходящие из соседней школы педагоги. Ребенок не сидит дома в замкнутом пространстве, а приходит в центр, где с ним занимаются учителя по программным дисциплинам. А в перерывах между уроками ребята занимаются спортом и творчеством.

Дети любят супергероев из кино. Они смелые, сильные, благородные и все время кого-то спасают. У восьмилетнего Олежки Шаталова тоже есть свой любимый супергерой...



Питер Паркер — робкий подросток, который превратился в бесстрашного борца с преступным миром, из фильма «Человек-паук». Его суперспособности позволяют всегда побеждать зло и заставляют поверить в чудо.

Вера в чудо Олегу сейчас жизненно необходима. У него онкологическое заболевание — саркома мягких тканей. О страшном диагнозе стало известно два года назад, когда мальчику сделали стандартную операцию на воспалившемся лимфоузле в паху, а анализ отправили на исследование. Этот анализ все считали обычной формальностью, медицинской перестраховкой, и вдруг как гром среди ясного неба — опухший лимфоузел оказался метастазом злокачественного образования на стопе. С тех пор для Олежки началась ежедневная борьба за жизнь: тяжелая операция по удалению опухоли в Москве, девять изнурительных курсов химиотерапии, восстановительное лечение... В школе мальчик учился всего один день.

## Надежда для маленького героя

Он вынужден постоянно находиться в больнице, под присмотром врачей, так как из-за ослабленного иммунитета малейшая инфекция может оказаться роковой. Из всех развлечений, обычных для сверстников Олега, ему доступны только фильмы, которые приносят в палату родственники. Так он и полюбил приключения Питера Паркера...

Олежка не обладает сверхъестественными возможностями своего любимого героя, но стойкость, с которой он переживает все испытания, поражает даже взрослых. Он очень хочет жить и верит в свое выздоровление. Мечтает ходить в школу, общаться со сверстниками, играть в мяч...

По статистике, 70% детей с подобным диагнозом можно спасти при своевременном лечении. Эффективная терапия проводится за границей — в Германии или Израиле, но оплатить курс лечения семье Олега не по силам, а тянуть нельзя. Каждый день уменьшает его шансы на будущее.

Чтобы помочь Олегу, не нужно быть супергероем. Достаточно просто проявить милосердие.



# Увидеть город и полюбить его

У всех детей должны быть их обычные детские радости — игры, походы в кино, театры, общение со сверстниками. Особенно это важно, когда речь идет о детях, чьи возможности ограничены.

На этой неделе, ребята из реабилитационного центра «Луч» побывали на ознакомительной экскурсии по воронежским православным храмам. Проезжая по самым старым улочкам родного города, ребята открывали для себя новые страницы его истории.



**Ольга ЧУРСИНА,** педагог-психолог, заведующая приемным отделением реабилитационного Центра для детей и подростков с ограниченными возможностями «Луч»:

— Основная задача центра — максимально подготовить детей и подростков к полноценной жизни в обществе. В своей работе мы делаем ставку на общение. Главное — научить ребят находить общий язык, воспитать в них терпимость друг к другу. В обычных школах все по-другому. К детям с особенностями развития зачастую относятся как к изгоям. У нас такого не происходит. Со временем наши пациенты перестают замечать физические недостатки друг друга и стараются рассмотреть личность в своем сверстнике. Мы оказываем психологическую поддержку и взрослыми, тем, кто воспитывает ребенка-инвалида. Не каждый родитель может адекватно оценить своего ребенка и ту ситуацию, в которой оказалась семья. Такие совместные мероприятия в неформальной обстановке как сегодня полезны не только детям, но и взрослым. Кроме того, это еще и расширение кругозора, и воспитание эстетики. Большинство из них плохо знают свою малую родину. Не всегда у родителей есть время и возможность показать своим детям родные места.

## Депутат Государственной Думы, член Комитета по бюджету и налогам Сергей ЧИЖОВ:

Обязанность государства — обеспечить детям с ограниченными возможностями здоровья полноценные условия в быту, сфере образования и досуга. Не буду лукавить, пока нельзя похвастаться стопроцентным выполнением этой задачи. Но мы не сидим сложа руки и многого уже достигли. Планируем повышать пособия по инвалидности. В этом году выплаты увеличились на 13%. В прошлом году Воронежская область получила из федерального бюджета 35 млн. рублей на развитие центров реабилитации. Совершенствуется система медико-социального обслуживания. Хочу заметить, что наша область входит в пятерку лидеров среди субъектов ЦФО по обеспечению инвалидов необходимыми техническими средствами. За полгода на них потрачено свыше 77 млн. рублей. Создаются условия для обучения детей-инвалидов в обычных школах. Кроме того, сейчас на федеральном уровне обсуждается вопрос о выделении региону более 9 млн. рублей на развитие дистанционного обучения. В 2008 году наша страна подписала Конвенцию ООН о правах инвалидов. В Государственной Думе ведется интенсивная работа по ратификации документа. Мы идем к тому, чтобы создать для этих людей доступную инфраструктуру и эффективную систему оказания всесторонней помощи.

— Во время летних каникул у детей много свободного времени, поэтому мы стараемся организовать их досуг, чтобы оставшееся время до начала занятий они провели с наибольшей пользой. Но, к сожалению, не всегда дается такая возможность. Мы благодарны тем неравнодушным людям, которые не остаются в стороне от проблем детей с ограниченными возможностями. К их числу принадлежит и депутат Государственной Думы Сергей Викторович Чижов, поддержка которого стала для нас доброй традицией.



**Нина АРХИПОВА,** заведующая дневным отделением реабилитационного Центра для детей и подростков с ограниченными возможностями «Луч»:



**УВАЖАЕМЫЕ ВОРОНЕЖЦЫ!** Мы обращаемся к вам от имени Благотворительного фонда «Имени Чижова». Ваша помощь может дать шанс на выздоровление ребенку, который борется за свою жизнь! Который надеется перед каждой процедурой, что его тяжелые испытания не будут напрасными, и искренне верит, что мы, взрослые, найдем выход. Все желающие оказать посильную помощь на лечение Олега могут перечислить средства на расчетный счет фонда или узнать более подробную информацию по тел: 61-99-99

**Реквизиты фонда**  
ИНН 3666108482  
р/сч 40703810325000001350  
К/с 30101810100000000835  
Филиал ОАО Банк ВТБ в г. Воронеже  
БИК 042007835 КПП 366401001  
Некоммерческий благотворительный фонд поддержки населения «Имени Чижова»

**Если вы путешествуете на большие расстояния,** если долгие часы придется провести в самолете, встает вопрос: «Чем занять ребенка?» Идеально – ноутбук с любимым мультфильмом. Неплохо также – любимая или просто новая книжка, альбом с карандашами, любимые мишка/кукла, детские журналы, портативные шахматы или морской бой – все зависит от предпочтений и возраста ребенка.

### Каков оптимальный срок отдыха с детьми?

Ехать с ребенком на море на срок меньше, чем на 3 недели – бессмысленно, одна только адаптация займет недели 2 (особенно, если вы приедете из совсем другого климата). По возвращении домой организму требуется реакклиматизироваться... Отсюда и такое количество заболеваний «после отдыха».

# Отдых для дошкольников

Как правильно распорядиться временем, оставшимся до школы? Заставлять ребенка читать и считать или, наоборот, позволить вволю нагуляться перед началом учебы? Педагоги считают, что крайностей быть не должно, но начинать готовиться к школе все-таки нужно. Хотя бы для того, чтобы малышу не пришлось слишком резко «тормозить» в конце августа. В обучающем азарте не забывайте, что ваш ребенок пока еще только дошкольник и потому не пытайтесь усадить его за стол и по 45 минут «проходить» с ним предметы. Отправляйтесь на море!

**С**вежий морской воздух и ласковое солнце уже сами по себе целебны. Но каждый морской курорт отличается особенным климатом и неповторимыми природными условиями. И что хорошо для одного ребенка, может оказаться неподходящим для другого. Так куда же поехать, чтобы отпуск пошел на пользу и взрослым и детям? Предлагаем вам мини-экскурс «по морям и океанам», составленный при помощи врачей-педиатров.

## Средиземное и Эгейское море

Куда поехать: Балеарские острова, Испания, Франция, Италия, Монако, Мальта, Греция, Турция, Египет, Тунис.

Этот край поистине неповторим. Он впитал в себя колорит нескольких континентов, уютно расположившись между Европой, Азией и Африкой. Здесь особая атмосфера, вдоль улиц растут пальмовые деревья, а живописные пейзажи чудес-

ным образом сочетаются с основными лесами, кустарниками и песчаными пляжами. Климат на местных курортах легкий субтропический средиземноморский: средняя температура воздуха летом +23-29°C. Но благодаря прохладному морскому бризу, который освежает побережье, жара не чувствуется. Температура воды +19-30°C, а концентрация соли составляет 36-39%.

## Адриатическое море

Куда поехать: Хорватия, Черногория, Италия. Жак Ив Кусто как-то сказал, что здесь самое чистое море.

Согласитесь, мнению Кусто можно доверять: уж он-то исколесил и вглубь и поперек много морей. Климат на побережье Адриатики очень похож на средиземноморский, только вода более прохладная +19-25°C. Адриатические курорты утопают в зелени, в городских парках растут камелии, магнолии и пальмы, а на некоторых пляжах вы можете встретить уникальный черный песок.

## Красное море

Куда поехать: Египет, Израиль, Иордания.

Красное море – одно из самых теплых (температура воды летом +32°C) и соленых (38-42%) морей. Оно получило свое название из-за присутствия в нем значительного количества водорослей, скопление которых придает воде красноватый цвет. Климат на побережье Красного моря субтропический: сухое жаркое лето (в июле температура воздуха +24-30°C и мягкая зима).

## Черное море

Куда поехать: Краснодарский край, Крым, Болгария, Румыния, Турция.

Этот поистине райский уголок вобрал в себя самые щедрые земные дары: лазурное море, золотистые пески, ласковое солнце, лечебные грязи и минеральные воды. По влаж-



**Подобрать место для отдыха с ребенком перед походом в школу поможет Агентство путешествий «Галереи Чижова» «Мир приключений»  
Наш телефон: 69-58-08**

оливковые рощи, цитрусовые сады, величественные горы, причудливые скалы и бесчисленные бухточки и заливы.

## Карибское море

Куда поехать: Венесуэла, Карибские острова, Коста-Рика, Антильские острова, Доминиканская республика, Куба, Гаити.

Здесь начинаешь верить в чудеса. Климат субэкваториальный: средняя температура воздуха +25-29°C. Белые песчаные пляжи и всегда спокойное море, защищенное коралловыми рифами. Температура воды в любое время года не опускается ниже 25°C. Концентрация соли в ней около 36%.

## Атлантический океан

Куда поехать: Канарские острова, Мальдивские острова, Португалия (о. Мадейра).

Долгое время эти острова были исключительно лечебными курортами благодаря воздуху, пропитанному запахами сосен и эвкалиптов. Из-за исключительно мягкого климата эти курорты часто называют территорией вечной весны. Здесь никогда не бывает слишком жарко и слишком холодно: летом средняя температура воздуха +21-26°C тепла, а зимой +19°C.

## Мертвое море

На Мертвое море едут, как правило, не отдыхать, а лечиться. Природа наделила этот район редкой комбинацией уникальных оздоровительных свойств: более 330 солнечных дней в году; низкая влажность воздуха (средняя относительная влажность 27% летом и 38% зимой).

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Как правило, родителей малышей интересует в первую очередь стандартный набор вопросов: чем кормить, как соблюдать режим дня, как вытаскивать из моря?

Итак... Воду желательно пить только из бутылок. Те микроорганизмы, которые спокойно перевариваются нашими взрослыми крепкими желудками, иногда создают очень большие проблемы для малышей.

Режим дня старайтесь соблюдать привычный, поскольку вы же наверняка едете на отдых не на пару месяцев, а на пару недель, и за это время сбивать туда-сюда биологические «часики» ребенка не стоит – пускай просыпается и ложится в привычное для него время.

Не пустить в море – не знаю такого способа, это все равно произойдет рано или поздно, но лучше поздно, т.е. не в первую же неделю, т.к. это чревато переохлаждениями. Покупайте большой надувной бассейн и плескайтесь там. В настоящее море заходите только в солнечные дни – сначала совсем понемножку, на минутку-другую, причем лучше окунуться целиком, чем просто намочить ножки.

Ребенку нечего делать на солнце с 11 и до 17 часов по местному времени – в это время можно заняться едой, сном и экскурсиями. Да и в «разрешенное время» с детьми лучше находиться под тентом – все равно УФ-лучи не пройдут мимо вас. Головной убор, средства от солнца, всякие маечки-рубашечки на пляже – вещи обязательные. Впрочем, средства от солнца – и не только на пляже, прямо с утра, на весь день.

Надеемся, эти советы помогут вам «подстелить соломки» и сделают ваш отдых перед началом школьных занятий незабываемым – в позитивном смысле. Удачи!

## Получить ответы на интересующие вас вопросы

**по теме ЖКХ** вы можете во вторник и четверг с 10 до 13 часов по телефону «горячей линии» 61-99-99 или ежедневно по телефону 71-52-59. Вы можете также отправить письмо по e-mail: expert@gallery-chizhov.ru

На сайте [www.gallery-chizhov.ru](http://www.gallery-chizhov.ru), в рубрике «Мы и общество» открыта страничка ЖКХ, где вы также можете найти ответы на интересующие вас вопросы в этой сфере. Она открыта совсем недавно, и вы можете направить нам свои предложения по дальнейшему формированию этой странички необходимой информацией.

# Когда лифт сломан, а оплату требуют...

Жители Воронежа и близлежащих населенных пунктов продолжают активно обращаться за консультациями по коммунальным проблемам по телефону «горячей линии ЖКХ».

**Консультирует аналитик по вопросам ЖКХ общественных приемных депутата Государственной Думы Сергея Чижова Елена РУДЬ**

– В нашем доме часто не работает лифт. Устали почти половину месяца пешком подниматься на девятый этаж, а ведь услугу оплачиваем в полном объеме. Скажите, каков порядок оформления документов для перерасчета платы?

– Порядок перерасчета платы за некачественно предоставленные услуги приведен в Постановлении Правительства РФ № 491 от 13 августа 2006 года и Постановлении Правительства РФ № 307 от 23 мая 2006 года. Если в вашем доме не работает лифт или иное оборудование или предоставляемые коммунальные услуги не соответствуют установленным нормам, вам необходи-

мо немедленно сообщить об этом в диспетчерскую службу, при этом записать фамилию, имя и отчество лица, принявшего у Вас заявку, а также номер записи этой заявки в регистрационном журнале. Если работники управляющей организации отказываются признавать факт отсутствия услуги, письменно направляйте в управляющую организацию заявление о составлении акта, подтверждающего факт отсутствия какой-либо услуги. В акте обязательно должны быть отражены время прекращения поставки услуги и предполагаемые причины. Акт подписывается двумя сторонами: представителями управляющей компании и несколькими собственниками (потребителями услуг).

Составленный акт обязательно должен содержать:

- начальное время отключения или некачественной поставки услуги;
- время заявки и регистрационный номер по журналу регистрации заявок в диспетчерской службе управляющей организации;
- время нормализации услуги;
- причины отсутствия услуги и сторона, виновная в этом.



Акт составляется в двух экземплярах, один из которых остается на руках у потребителя. Имея документальное подтверждение отсутствия услуги, потребитель может требовать от управляющей компании перерасчета за неокказанные услуги.

– Мы хотим выполнить перепланировку в неприватизированной квартире. Что для этого нужно сделать и какие документы необходимо оформить?

– В соответствии со ст. 25 Жилищного кодекса РФ, перепланировка это изменение конфигурации жилого помещения, требующее внесения изменения в технический паспорт этого помещения. Есть еще такое понятие, как переустройство. Эти действия представляют собой установку, замену или перенос инженерных сетей, санитарно-технического, электрического или другого оборудования, требующие внесения изменения в технический паспорт жилого помещения.

Из Вашего вопроса можно понять, что вы решили изменить конфигурацию квартиры, т.е. сместить или перенести стену или сделать новый дверной проем др. Для этого вам необходимо подготовить и оформить ряд документов. Начинать нужно с управы своего района, так как управам районов городского округа г. Воронеж поручено осуществлять приемку помещений после завершения работ по переустройству, перепланировке в соответствии с пред-

ставленной документацией. Статья 26 Жилищного кодекса четко регламентирует такую документацию:

- 1) заявление о перепланировке по установленной форме;
- 2) правоустанавливающие документы на жилое помещение (если Вы собственник);
- 3) проект перепланировки;
- 4) технический паспорт жилого помещения;
- 5) согласие в письменной форме всех членов семьи нанимателя (в том числе временно отсутствующих членов семьи нанимателя), занимающих перепланируемое жилое помещение на основании договора социального найма;
- 6) заключение органа по охране памятников архитектуры, истории и культуры о допустимости проведения перепланировки жилого помещения, если такое жилое помещение или дом, в котором оно находится, является памятником архитектуры, истории и культуры.

При этом орган, осуществляющий согласование, не вправе требовать представление других документов, кроме перечисленных выше.

Оформлять перепланировку необходимо, так как если Вы захотите приватизировать квартиру или произвести обмен, а ее планировка не будет соответствовать техническому паспорту из БТИ, то Вам придется узаконить сделанную перепланировку или привести жилье в первоначальный вид.

**Оставить свой вопрос по теме ЖКХ вы можете в общественных приемных депутата Государственной Думы ФС РФ, члена фракции «Единая Россия» Сергея Чижова, расположенных в вашем районе:**

**Ленинский район:** ул. Грамши, 70, тел.: 36-26-43

**Центральный район:** ул. 25 Октября, 45, к. 608, тел.: 39-70-56

**Управа Железнодорожного района:**

Ленинский пр-т, 157, тел.: 20-41-01

**Новая Усмань:**

ул. Юбилейная, 6, тел.: 8(47341)3-24-90 (вторник, четверг).

**Коминтерновский район:** ул. Вл. Невского, 73, тел.: 74-01-12

**Управа Центрального района:** ул. Никитинская, 8, тел.: 52-45-17

**Управа Советского района:**

ул. Домостроителей, 30 (1 этаж), тел.: 78-69-36

**Управа Ленинского района:**

ул. 20-летия Октября, 115 (1 этаж), тел.: 78-21-09

**Управа Левобережного района:**

пр. Ленинский, 93, каб. 216, тел.: 57-11-01

**2 августа 1930 года** в окрестностях Воронежа приземлился первый в истории нашей страны десант. 12 парашютистов (2 группы по 6 человек) высадились в районе академии искусств в ходе учений 53-й эскадрильи 11-й авиабригады Московского военного округа. Сейчас на этом месте установлен памятный камень.

**День ВДВ прошел без происшествий.** 550 сотрудников милиции и 100 военнослужащих внутренних войск МВД следили за порядком на воронежских улицах. Координировал их действия специально созданный к празднику оперативный штаб. Принимались дополнительные меры по обеспечению безопасности дорожного движения. В итоге, по информации ГУВД, 2 августа значительных правонарушений в городе не было.



# «Никто, кроме нас!»

Таков девиз гвардейцев-десантников, которые прошли Великую Отечественную войну, горнило локальных войн, Афганистан, Чечню и другие горячие точки. Во все времена и при любых обстоятельствах они демонстрировали силу, мужество и надежность.

– Сегодня мы отмечаем 79-ю годовщину со дня создания ВДВ, которые по праву считаются элитой Вооруженных сил России. Всегда и везде они отличались отменной выучкой, особым боевым духом, первоклассной подготовкой. Десантники заслуженно окружены ореолом славы. Ветераны ВДВ – пример для молодого поколения.



Первый заместитель председателя областного Совета ветеранов войны и труда Владимир МИХАЙЛЕНКО



2 августа мероприятия, посвященные Дню ВДВ, начались с панихиды по погибшим в храме святого пророка Илии. Затем «крылатая пехота» отправилась в Кольцовский сквер, откуда маршем прошла к площади Победы. Почтили память павших в годы Великой Отечественной войны у памятника Славы. А на площадке перед академией искусств состоялся торжественный митинг, праздничный концерт и парашютное шоу.



Для ВДВ нет невыполнимых задач – именно поэтому эти войска считаются элитными. «Голубые береты» готовы в любую минуту защитить рубежи России, ее свободу и независимость.

Ярослав Мещеряков служил в 16-ой бригаде спецназа ГРУ, участвовал в боевых действиях, был в Чечне. На праздник пришел с сыном: «Хочу показать Андрею настоящий десант, познакомить с ребятами. Он постоянно расспрашивает меня, рассматривает мои армейские фотографии и мечтает прыгнуть с парашютом как папа – 59 раз».

### Депутат Госдумы Сергей ЧИЖОВ:

– К 2012 году все соединения и части Вооруженных сил России будут переведены в категорию постоянной боевой готовности. Численность личного состава армии и флота составит 1 миллион человек. Повысится оперативность управления войсками, а отдельные бригады ВДВ появятся в каждом военном округе для решения срочных задач и действий в непредсказуемой обстановке.



Владимир Табаков вместе с «коллегами» десантировался в парк Экзюперы с высоты 1200 метров: «Хотя я и совершил 800 прыжков, сегодняшний для меня особенный – праздничный. Погода отличная. Настроение приподнятое».

Ольга ЛАСКИНА, фото автора



Представители депутата Госдумы Сергея Чижова поздравили десантников с профессиональным праздником.



Приемы дзюдо и джиу-джитсу демонстрировали воспитанники СДЮШОР №33

Свой первый День ВДВ Артем Васильчук отпраздновал в 2-месячном возрасте. Сейчас ему 2 года, и он уверен, что будет служить в воздушно-десантных войсках.



**На вокзале «Воронеж – Курский»** ЮВЖД принимаются меры по улучшению качества обслуживания лиц с ограниченными возможностями. Установлен турникет с расширенным коридором для проезда инвалидов колясок, лестницы оборудованы пандусами. Люди с ослабленным слухом могут воспользоваться при покупке билетов переговорным устройством «пассажир – кассир». В дальнейшем планируется реконструировать туалетные комнаты и оснастить здание подъемниками и рампами.

**Уважаемые читатели!** Каждый из нас хотя бы раз в жизни пользовался услугами железной дороги, и у каждого сложились свои впечатления о ее работе. Поделитесь вашим опытом: с какими трудностями вы сталкивались, что вас порадовало. Самый интересный комментарий будет опубликован на страницах нашей газеты.



# Скорый поезд набирает ход

## Дорога жизни

Железнодорожники говорят, что ЮВЖД является самой востребованной инфраструктурой экономики Центрально-Черноземья, и с этим трудно поспорить. Ежегодно по дороге отправляется до 80% грузов промышленных предприятий региона. Это строительные материалы, химические и минеральные удобрения, промышленное сырье, продукция агропромышленного комплекса...

Железная дорога по-прежнему остается самым популярным видом пассажирского транспорта. Только по итогам первого полугодия 2009 года в поездах дальнего следования ЮВЖД перевезен 1 млн. 899,5 тыс. пассажиров. При этом вокзалом-лидером по количеству отправленных пассажиров был признан Воронеж-1. Он стал пунктом отправления для 328 тыс. человек.

## Дорога на государственном уровне

С 2006 года осуществляется структурная реформа железнодорожного транспорта, которая направлена на модернизацию отрасли и повышение эффективности ее работы. Она позволила начать обновление транспортного парка на российских железных дорогах и приступить к реализации крупномасштабных проектов строительства новых линий. Конечно, кризис внес свои коррективы в планы развития отрасли, однако на федеральном уровне были приняты меры, направленные на ее поддержку. По словам депутата Государственной Думы Сергея Чижова, в рамках пакета антикризисных мер объединенному акционерному обществу «Российские железные дороги» были предоставлены из госбюджета субсидии в сумме 50 млрд. рублей. Эти средства призваны помочь железнодорожникам справиться с последствиями кризиса.

## Новые услуги пассажирам

На ЮВЖД внедряются современные технологии обслуживания пассажиров. Так, пользователи банковских карт могут заказать билеты на поезда дальнего следования через Интернет. Для этого достаточно зайти на официальный сайт ОАО «Российские железные дороги», выбрать маршрут следования, дату и время отправления, номер поезда и место, затем ввести реквизиты карты и оплатить проездной документ. Получить зарезервированный билет можно в любой железнодорожной кассе ЮВЖД, сообщив кассиру свои паспортные данные и номер заказа. Если их предварительно распечатать, то и без того быстрая процедура займет у кассира еще меньше времени. Машина просто сосканирует штрихкод и введет его в систему.

В распоряжении пассажиров – терминалы самообслуживания, с помощью которых можно получить полную справочную информацию о поездах дальнего следования и приобрести билет. Кроме того, пригородные кассы вокзалов ЮВЖД оснащаются многофункциональными кассовыми терминалами, позволяющими существенно ускорить работу кассира, а разъездные кассиры обеспечиваются переносной контрольно-кассовой техникой.

Елена ЧЕРНЫХ

31 июля российские железнодорожники отметили свой профессиональный праздник. Для нас, воронежцев, железная дорога – это, прежде всего, Юго-Восточная магистраль, ведь история Воронежского края неразрывно с ней связана вот уже более 140 лет... Она соединяет регион с центрально-промышленным районом страны, Поволжьем, Уралом, Кавказом и сопредельной Украиной, обеспечивает передвижение миллионов пассажиров и тысяч тонн грузов. Как развивается сегодня одна из крупнейших в стране железнодорожных артерий?

## Как сэкономить на проезде?

На ЮВЖД действует система, позволяющая пассажирам сэкономить на проезде в сезон массовых летних отпусков (с 1 июня до 31 августа). В частности:

- отменен повышающий коэффициент к стоимости проезда в вагонах СВ и купе. В результате стоимость проезда уменьшилась от 5 до 20% соответственно;
- на 20% снижен тариф на проезд в направлении Черноморского побережья Кавказа и курортов района Минеральных вод, которые традиционно

востребованы в период летнего отдыха. Тарифным предложением можно воспользоваться в «бархатный сезон» – с 15 по 31 августа;

- на 20% снижен тариф на проезд в поездах 400-й и 500-й нумерации (с более низким уровнем комфорта). Сниженный тариф действует до 30 сентября;
- от 15 до 18% в зависимости от маршрута снижена стоимость проезда в вагонах, не оборудованных современной системой кондиционирования воздуха.

Реклама

**Сеть магазинов «МАГНИТ» приглашает на работу:**

- директор (опыт руководящей работы, знание ПК), з/п 18 000–25 000 руб.
- товаровед (опыт аналогичной работы, знание ПК), з/п 11 500–13 000 руб.
- главный инженер (опыт работы от 5 лет), з/п от 20 000 руб.

**ул. 9-е Января д.180 тел. 47-95-95  
ост. Торпедо Отдел персонала**

Реклама

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА  
**«ЗОЛОТЫЕ РОССЫПИ»**

*Хочешь? купи!*

г. Москва, ул. Старый Арбат, 19 т. (495) 203-30-03  
г. Воронеж, ТЦ «Россия», 1 эт., т. (4732) 52-26-36  
г. Воронеж, ТРЦ «Аксиома», 1 эт., т. (4732) 64-56-57  
г. Воронеж, ул. Плехановская 19, т. (4732) 52-34-56  
г. Ст. Оскол, ТЦ «Боше», 1 эт., т. (4725) 40-94-24

**Видимое произведение** гармонически выражает невидимую мысль, поэтому искусство жизни также является гармонией между поступками и нашим образом мыслей.

Гейне Генрих

**Главная жизненная задача человека**

- дать жизнь самому себе, стать тем, чем он является потенциально. Самый важный плод его усилий — его собственная личность.

Эрих Фромм

**СЛОВО ЧИТАТЕЛЯМ**

Внимательные читатели нашей газеты реагируют на опубликованные материалы, звонят и присылают письма в редакцию. Мы рады, что статьи «ГЧ» вызывают живой читательский интерес, и, чтобы сделать наше общение более открытым и эффективным, публикуем вашу постоянную рубрику.

В статье «Рожать или не рожать в кризис?» сказано, что в Воронежской области существует ежемесячная денежная компенсация на приобретение полноценного питания, и в том числе 1650,28 рублей в месяц для детей второго и третьего года жизни. Моему ребенку два годика. В начале 2009 года я уточняла, и мне сообщили, что льготы детям этого возраста не положены. Можно ли уточнить, на основании какого документа автор статьи привел опубликованные данные?

Светлана Анатольевна

Светлана Анатольевна, информация о денежной компенсации стоимости питания соответствует Приказу Департамента здравоохранения и социального развития Воронежской области от 26 марта 2009 года №815/ОД «Об утверждении порядка предоставления денежной компенсации на обеспечение полноценным питанием беременных женщин, кормящих матерей, а также детей в возрасте до трех лет в Воронежской области». В нем во исполнение главы 14 Закона Воронежской области от 14.11.2008 №03-ОЗ «О социальной поддержке отдельных категорий граждан в Воронежской области» приказано утвердить в том числе прилагаемый порядок назначения и выплаты денежной компенсации на приобретение полноценного питания беременным женщинам, кормящим матерям и детям в возрасте до трех лет.

Право на получение денежной компенсации на получение полноценного питания предоставлено: беременным женщинам на весь период беременности до родов, но не ранее срока беременности 12 недель; кормящим матерям; детям с момента рождения до достижения возраста трех лет, проживающим на территории Воронежской области, имеющим среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, по заключению ВК ЛПУ при наличии медицинских показаний.

Алина Иконникова принимает участие в конкурсе красоты «Краса Воронежского края 2009», который пройдет в Воронеже 27 августа в Театре драмы им.Кольцова. Победительницу конкурса ждет корона Swarowski и чек на 100 тысяч рублей. А зрители смогут увидеть фееричное шоу лучших девушек Воронежа и выиграть ценные призы от партнеров конкурса. Сейчас 24 девушки занимаются подготовкой к выступлению на сцене театра. А самому счастливому зрителю конкурса достанется приглашение в ресторан от самой красивой девушки Воронежа 2009 года!

Билеты на конкурс можно выбрать на сайте [www.krasavrn.ru](http://www.krasavrn.ru) или по телефону 59-77-20.



В этом номере «Умной и красивой» стала Алина Иконникова

**Искусство как смысл жизни**

**Абитуриент 2009**

Девушка в этом году окончила школу и сейчас имеет почетное звание абитуриента: «Я всегда была творческой натурой и стремилась к искусству, которому готова посвятить всю свою жизнь! Именно поэтому документы я подавала и уже сдала вступительные экзамены в ВГПУ на факультет художественного образования».

**Маленькие победы**

Алина старается разнообразить не только свою жизнь, но и жизнь окружающих: «Свободное время пытаюсь заполнить по максимуму. Бильярд, теннис, баскетбол, просто обожаю пляжный волейбол, занятия в бассейне, скалолазание, никогда не откажусь от прогулки или пикника на природе в хорошей компании. Считаю, что смогла бы стать неплохим кинокритиком, ведь еще одной моей страстью является кинематограф — я всегда внимательно, оценивающе просматриваю каждый фильм и нахожу подчас досадные ошибки. Имею непреодолимую тягу к чтению.

Особенно мне нравятся книги Пауло Коэльо. Занимаюсь рисованием, живописью, керамикой, батиком — в общем, искусством в полной мере. Еще я очень люблю готовить и считаю, что это тоже в своем роде искусство».

Как истинный творческий человек Алина к любому делу может найти нестандартный подход, она неисправимый оптимист с неумной жадностью к жизни и любовью ко всему постижимому: «Иногда посещаю кружок астрономии, чтобы посмотреть в телескоп на небесные светила и просто помечтать...»

«С детства мечтаю уплыть на корабле в открытый океан и пускать по воде бумажные кораблики с написанными на них желаниями. В будущем хотелось бы эту мечту претворить в жизнь со своими детьми, которых у меня будет много — большая, счастливая семья — это самая главная мечта любой девушки.

Каждый день люблю открывать для себя что-нибудь новое, так и конкурс «Краса Воронежского края» станет для меня новшеством. Участие в нем — это уже моя маленькая победа!»

Подготовила Алёна ЕВТЯКОВА

Галерея №32(234), 7 - 13 августа 2009 года  
gazeta.gallery-chizhov.ru

ЭКОНОМИКА | 11

**По оценке Росстата, численность постоянного населения** Российской Федерации на 1 июня 2009 г. составила 141,8 млн человек и с начала года уменьшилась на 57,3 тыс. человек. Сокращение численности населения произошло во всех регионах страны. В январе-мае 2009 г. родилось 119,9, а умерло 147,7 человек на каждые 1000 населения. Количество зарегистрированных браков составило 6,1, а разводов 4,8 на 1000 населения.

**В роддоме к ожидавшему молодому отцу медсестра подносит двух младенцев.**  
— Все не пугает, что их больше одного? — спрашивает она.  
— Нет, что вы! — рассеянно отвечает гос. — Ну и профессор! Вы парикюрщик или, а в сабоях за остальных.

**А что люди скажут?**

Согласно опросу, проведенному Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ), только 25% россиян считают, что нынешнее время можно назвать хорошим для рождения детей. Чуть больше россиян (28%) считают, что нынешнее время оптимально. Однако 38% опрошенных заявили, что время сейчас не хорошее и не плохое для того, чтобы завести семью. Причем, из тому причине или еще что-то, но только 2% опрошенных россиян собираются завести детей в ближайшем году. Причем в зависимости от возраста количество желающих увеличивается в ближайшие месяцы по мере уменьшения. Так, 18-34-летние (42-13%) чаще всего собираются завести детей, а среди 35-44-летних таких только 2%. Улучшающаяся статистика и в том, что почти две трети из опрошенных россиян (60%) не имеют детей и не планируют обзавестись ими.

Главными проблемами, отягчающими положение детей на свет, участники опроса назвали высокие детские пособия, низкий уровень жизни и недостаточное количество детских игровых площадок, учреждений. На низкий размер пособий пожаловались каждый третий из тех, кто планирует в ближайшие годы завести ребенка. Те же, кто не собирается становиться родителями, на первое место поставили проблему низкого уровня жизни (20%). А вот безработицу и недостаток внимания со стороны государства опрошенные указывали реже всего (4%).

**Сколько стоит ребенок?**

Так на какой размер пособий заслуживает участница опроса? С 1 января 2009 года все социальные пособия были увеличены на 5,5%. А с 1 апреля их еще раз пересчитали на 13%. Теперь единовременное пособие, выплачиваемое при рождении ребенка, составляет 980 рублей (раньше было 932 рубля).

Минимальные ежемесячные пособия для работающих мам по уходу за первым ребенком до 1,5 года выросли до 1873 рублей, за вторым и последующими детьми — до 3 746 рублей. Максимальный размер этих пособий составляет 7 492 рубля. На эти деньги из федерального бюджета было дополнительно выделено около 3 миллиардов рублей. Кроме того, с 1 апреля с 299 730 рублей до 312 160

**Рожать или не рожать в кризис?**

рублей увеличена сумма материнского капитала.

Правительство Воронежской области тоже не осталось в стороне и выделит единовременные пособия при рождении ребенка в сумме 20 тысяч рублей. При рождении двойни или тройни матери-обеспеченным семьям сверх того выплачивается соответственно 10 или 15 тысяч рублей. Существует и ежемесячная денежная компенсация на приобретение полноценного питания

— беременным женщинам и кормящим матерям — 1520,44 рублей в месяц, детям первого года жизни — 2909,64 рублей в месяц;

— детям второго и третьего года жизни — 1620,28 рублей в месяц.

Для неполной семьи, где есть работающий глава семейства, бабуня, дедушка, сумма, на мой взгляд, приемышам. Но для матерей-одиночек, которые по пособию по уходу за ребенком должны оплачивать коммунальные услу-

ги, покупать себе и малышу хоть какую-то одежду и обувь, это катастрофически мало. А если мама решит выйти на работу, то первый же вопрос: «С кем оставить ребенка?» означает трудное распределение. И если переболевших бабушек и дедушек у мамы нет, то это дорога ведет к детскому саду.

«В роддоме существует острая потребность в детских садах, в очереди на устройство в дошкольные учреждения официально зарегистрировано 14 тысяч человек. Разработан типовый проект детского сада на 220 мест, подготовлено 3 лицензии под строительство данных объектов. В 2009 году планируется начать строительство 2 детских садов, однако начало строительства из-за отсутствия денежных средств отложено» — сказал глава города Воронеж Сергей Колтуш.

Получается, что все проблемы, связанные с рождением и воспитанием ребенка, в конечном итоге выливаются в проблему жилищного строительства. Ведь перед, потративший семейные деньги, обременен на вымирание.

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!



Кризис прочно вошел в нашу жизнь как виновник многих проблем. Его винят и в падении уровня рождаемости, так саботажно поддерживаемого последние годы. Небольшое снижение доходов населения за прошедшие полгода — и вот уже количество абортов опять грозит превзойти количество родившихся детишек. Но давайте разберемся, виноват ли в этом экономический спад и стоит ли все-таки рожать в кризис?



Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!



Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!



Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!



Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!



Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!



Почему не нужно во всем обвинять экономический кризис, маленькие пособия и низкий уровень жизни. Отдадимся миру и попытаемся кризис на собственной семье. Проявите уважение и любовь к своим родителям сегодня — и завтра они ответят вам любовью и помощью. Любите свою половинку и любите детей друг о друге. А когда в семье есть любовь, то вопрос: «Рожать ли ребенка от любимого человека?» отпадает сам собой. Конечно, рожать!

**НАЗОВИ СВОЮ ДЕНЬЮ**  
- СДЕЛАЙ ВЫГОДНУЮ ПОКУПКУ  
Оглянись, незнакомый прохожий

Хотите, чтобы ваш отклик был опубликован на страницах «ГЧ»? Выскажите свои пожелания по поводу формирования нашей газеты и мнение о статьях «ГЧ», позвонив в редакцию, через сайт [www.gallery-chizhov.ru](http://www.gallery-chizhov.ru) или по электронному адресу: [olamok@gallery-chizhov.ru](mailto:olamok@gallery-chizhov.ru).

**СЕТЬ МАГАЗИНОВ «ФЕНКО»** | Тел. 772-772  
www.fenkovrn.ru

Подробности у продавцов-консультантов или по телефону

Реклама



## Бросок кобры

Базирующееся в Европе высокотехнологичное международное военное подразделение, известное как G.I. Joe, бросает вызов зловещей корпорации, руководимой знаменитым оружейным бароном.



## Пришельцы на чердаке

Несколько подростков приезжают на каникулы в загородный дом и, к своему ужасу и удивлению, обнаруживают на верхнем этаже группу инопланетян. Ребята, защищая свой дом, вступают с ними в бой.

## Большое путешествие вглубь океанов 3D

Океан – колыбель жизни и громадная часть планеты Земля. Богатый подводный мир, его законы, сокровища и жизнь обитателей до сих пор остаются загадкой для человечества. Фильм погружает зрителей в морские глубины и открывает тайны и невероятную красоту океана. И под толщей воды, куда не проникают лучи света, и на солнечных коралловых рифах у самого берега – везде бурлит удивительная жизнь, скрытая от глаз человека. Живописные подводные ландшафты превосходят самые смелые фантазии человека. А жизнь обитателей моря –

насыщенная, опасная, и такая многообразная, – раскрывается во всем своем великолепии и красочных деталях. «Большое путешествие вглубь океанов 3D» – первый документальный фильм, полностью снятый в формате Digital 3D. Новейшая технология съемок полностью стирает границу между экраном и зрителем, делает изображение объемным и реалистичным на сто процентов. Уникальные подводные съемки велись на расстоянии «вытянутой руки» и проходили в 15 морях и 3 океанах знаменитой командой.



Смотрите в кинотеатрах города с 6 августа

### КАКИЕ ФИЛЬМЫ ПОСМОТРЕТЬ

«Бросок кобры», триллер, фантастический боевик, приключения, (США), 2009 год. «Пролетарий», «Спартак», «Юность».  
«Большое путешествие вглубь океанов 3D», документальный фильм, «Великобритания», 2009 год. «Пролетарий», «Спартак».  
«Пришельцы на чердаке», фэнтези, семейная комедия, (США–Канада), 2009 год. «Спартак», «Юность».  
«Приколисты», комедия, (США), 2009 год. «Пролетарий», «Спартак».  
«Призраки бывших подружек», комедия, (США), 2009 год. «Пролетарий», «Спартак».  
«Битва у Красной скалы», экшн, (Китай), 2008 год. «Спартак».  
«Кислород», драма, (Россия), 2008 год. «Спартак».  
«Джонни Д.», триллер, драма, криминал, история, (США), 2009 год. «Пролетарий», «Спартак», «Юность».  
«Бруно», комедия, (США), 2009 год. «Спартак».  
«Гарри Поттер и принц-полукровка», фэнтези, мелодрама, приключения, детектив, (США–Великобритания), 2009 год. «Пролетарий», «Спартак», «Юность».  
«Затащи меня в ад», хоррор, (США), 2009 год. «Спартак».  
«Ледниковый период-3. Эра динозавров», мультфильм, (США), 2009 год. «Спартак».

### Адреса и телефоны справок кинотеатров:

«Пролетарий»: пр-т Революции, 56.  
Тел. 53-19-01 (автоответчик), 55-15-51.  
«Спартак», пл. Ленина, 13.  
Тел. 53-11-33 (автоответчик), 39-93-85.  
«Юность», ул. Комиссаржевской, 7.  
Тел. 64-41-64 (автоответчик), 53-10-02.



### ЭКСПОЗИЦИИ И ВЫСТАВКИ

**ДОМ АРХИТЕКТОРА (ул. Плехановская, 22. Тел.: 52-39-33)**

Выставка Елены Кокориной, акварель, пастель.

**АРТ-КОЛЛЕКЦИЯ (пр-т Революции, 18, офис 3. Тел.: 65-35-33)**

«Ностальгия. Аромат прошлого». Выставка художников из Центрального Черноземья второй половины прошлого века.

**ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА им. И. С. НИКИТИНА (пл. Ленина, 2. Тел. 55-05-91)**

До 17 августа «Недогоревшая свеча», к 50-летию со дня рождения воронежского писателя Вячеслава Ивановича Дегтева (отдел краеведения).

До 29 августа «1812 год в музыке российских композиторов», подготовка к празднованию 200-летия победы России в Отечественной войне 1812 года (отдел музыкально-нотной литературы).

До 30 августа «Социально-экономическое развитие России: новые рубежи» (отдел читальных залов).

До 31 августа «Зощенко из 21 века», к 115-летию со дня рождения писателя, драматурга, переводчика Михаила Зощенко (отдел читальных залов).

**ЗООСАД (ул. Полины Осипенко, 6а. Тел. 39-47-91)**

Стационарная выставка экзотических животных: медведи, лисы, ламы, обезьяны, крокодилы, волки, орлы, а также рыси и лесные кабаны.

### МУЗЕЙ

#### КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

ул. Плехановская, 29.

Тел. 52-16-47, 52-03-95

Выставки основной экспозиции: «Археология Воронежского края», «Древний Воронеж», «Воронеж – колыбель российского флота», «Воронежский край в XIX–XX веках».

В рамках стационарной экспозиции «История Воронежского края» представлены выставки: «Мир детства» – жизнь детей Воронежской губернии с конца XIX до конца XX века; «Воронеж космический».

Работают выставки: «Царство животных» (чучела), «Оружие восьми веков: XII – начало XX века», «Крылатое чудо», – выставка бабочек пяти континентов.

«Археологические сезоны – век XXI», предметы последних раскопок в Воронежской области.

#### ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ им. И. Н. КРАМСКОГО

пр-т Революции, 18.

Тел.: 55-38-67

Постоянные экспозиции: «Произведения искусства Древнего мира», «Русское искусство XVI–начало XX веков», «Искусство советского периода», «Западно-европейское искусство XVI–начало XX веков».

До 9 августа «Свободные грани русского импрессионизма», выставка заслуженного художника Российской Федерации Андрея Захарова (Кострома).

До 20 августа «Души преобразование», выставка произведений Василия Криворучко, посвященная 90-летию художника.

#### ЛИТЕРАТУРНЫЙ МУЗЕЙ им. И. С. НИКИТИНА

ул. Никитинская, 19.

Тел.: 52-24-59

Выставки «А. Кольцов: жизнь и творчество», «И. Бунин», «А. Платонов», выставки книг из фондов музея «А. Кольцов в изданиях XIX–XXI веков».

Мемориальные кабинеты А. И. Эртеля и Н. А. Задонского.

#### МУЗЕЙ-КВАРТИРА МАРИИ МОРДАСОВОЙ

пл. Ленина, 9, кв. 32.

Тел.: 55-67-32

«Мария Мордасова. Жизнь и творчество». Костюмы, письма, фотографии, афиши, личные вещи артистки.

#### ДОМ-МУЗЕЙ А. Л. ДУРОВА

ул. Дурова, 2. Тел.: 53-03-87

Постоянная экспозиция. Личные вещи великого циркового артиста и дрессировщика, макет бывшей усадьбы, письма и фотографии.

#### ДОМ-МУЗЕЙ ДМИТРИЯ ВЕНЕВИТНОВА

Рамонский р-н, с. Новоживотинное.

Тел.: (47340) 3-14-90

Экспозиция, посвященная жизни и творчеству поэта.

#### МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ДИВНОГОРЬЕ»

Лискинский район, хутор Дивногорье.

Тел.: (47391) 2-12-17, 5-91-11

Экскурсии по предварительной договоренности. Пещерные меловые церкви, меловые столбы, развалины Маяцкого городища.

#### МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «КОСТЕНКИ»

Хохольский район, с. Костенки, ул. Солнечная, 2. Тел.: 30-07-55, 20-55-26.

Стоянки каменного века (палеолита).

Реклама

**ecco**

СКИДКИ ДО **50%** на коллекцию ВЕСНА-ЛЕТО'09

ТЦ «Россия», 2 этаж, тел. 59-91-60  
пр. Революции, 53, тел. 55-79-47  
www.gallery-chizhov.ru, www.ecco-shoes.ru

Justcavalli | extē | galliano | C'N'C  
ISABEL DE PEDRO | ARMAND BASI  
GF FERRÉ | VERSACE | D&G  
JEANS COUTURE | DOLCE&GABBANA

В МАГАЗИНЕ +IT ОТКРЫЛСЯ ЗАЛ DISCONT СКИДКИ ДО **70%**

ул. К. Маркса, 49  
тел. 55-21-06  
www.gallery-chizhov.ru

Реклама

**Из «Заповедей товарищества»,** разосланных в кадетские корпуса в 1913 году Главным управлением военно-учебных заведений: «Военное товарищество доверяет душу, жертвует жизнью», «Отношение товарищей должно выражать их взаимное уважение», «Подвод товарища под ответственность за свои поступки – измена товариществу», «Честь товарищей нераздельна», «Оскорбление своего товарища – оскорбление товарищества»... Эти заповеди считались своего рода кодексом чести кадета.

**Михайловский Кадетский корпус** своим появлением был во многом обязан личному энтузиазму нашего земляка – отставного генерал-майора Николая Черткова, который пожертвовал на строительство его здания почти все свое состояние.



Здание Михайловского кадетского корпуса занимало целый квартал в районе современного Детского парка. После 1917 года здесь размещался ВГУ. В 1943 году здание было взорвано фашистами...

## Как воспитывали защитников Отечества до революции?

**В последние годы в России идет процесс возрождения кадетских корпусов – особых учебных заведений, где готовят защитников Отечества с юных лет. В Воронеже кадетское образование имеет давние традиции, которыми мы можем по праву гордиться.**

История воронежского кадетства началась в 1845 году, когда в нашем городе был открыт кадетский корпус, названный Михайловским в честь шефа военных учебных заведений, великого князя Михаила Павловича. Новое учебное учреждение быстро завоевало репутацию одного из самых передовых в стране.

### За царя и Отечество

На учебу в корпус принимали мальчиков, достигших тринадцатилетнего возраста. Обучение продолжалось 7 лет. Стержнем всей системы кадетского воспитания, согласно государственному «Положению о кадетских корпусах», являлось нравственное учение православной церкви. Поэтому при каждом корпусе действовал храм, а Закон Божий числился в перечне обязательных предметов под номером один. Воспитание в духе христианства должно было способствовать «выработке качеств характера у кадетов, кои имеют первенствующее значение для офицера». Такими качествами «Положе-

ние» называет «чувство чести, добра и правды», «искреннюю преданность Государю и Отечеству» и «сознательное повиновение власти и закону».

Учебная программа кадетских корпусов была достаточно обширной и позволяла получить их воспитанникам разностороннее образование. В нее входили русский, французский и немецкий языки, физика, математика, космография, география, законоведение, история... Особое внимание уделялось строевой подготовке, гимнастике, фехтованию и плаванию. Эстетический цикл программы включал в себя рисование, музыку, пение и танцы.

Все воспитанники корпуса объединялись в роты во главе с ротным командиром, носили особую форму и подчинялись строгой воинской дисциплине.

### Честь мундира

Будущие защитники Отечества должны были осознавать высокую миссию, на них возложенную, и беречь честь мундира. За недостойное поведение кадетов наказывали. Наказания были разные: от лишения

одного блюда за обедом до 12-часового ареста в изоляторе и снятия погон. Телесные наказания розгами допускались, но их правила разрешали применять только в случае «наглого цинизма и грубого насилия» со стороны воспитанников. При этом подчеркивалось, что «каждый необоснованный удар обнаруживает нравственную несостоятельность воспитателя».

### 100 выпускников Михайловского кадетского корпуса стали Георгиевскими кавалерами...

Если все воспитательные меры для исправления нерадивых кадетов не давали результата, по достижении 16 лет их переводили на службу нижними чинами в армейские полки.

Примерное поведение и успехи в учебе поощрялись похвальными грамотами. Кроме того, «для возбуждения в воспитанниках соревнования и стремления к воинской доблести» в корпусе была установле-

на мраморная доска почета, на которой высекали имена отличников из каждого выпуска.

### Учителя и воспитанники

Педагоги Михайловского корпуса славились далеко за пределами Воронежа. Дело в том, что у кадетских корпусов было существенное преимущество перед гимназиями и семинариями: они могли приглашать на вакантные должности лучшие кадры из разных городов. В Михайловском корпусе преподавали выдающийся архитектор Александр Кюи, создатель знаменитого журнала «Филологические записки» Алексей Хованский, педагог-словесник, методическими разработками которого пользовались земские учителя во всех концах страны, Николай Бунаков и автор лучших в Российской империи учебников по математике Андрей Киселев.

Не менее известными стали и многие выпускники корпуса. В разное время здесь учились изобретатель электрической лампочки Александр Лодыгин, создатель легендарной трехли-

нейной винтовки Сергей Мосин, редактор самой популярной газеты начала XX века «Новое время» Алексей Суворин... Во время русско-японской и Первой мировой войн фронтами и армиями командовали михайловцы – генералы Владимир Никитин и Николай Зарубаев. 100 выпускников корпуса стали Георгиевскими кавалерами.

После революции Михайловский корпус, как и остальные 28 российских кадетских корпусов, был закрыт, но идея военного воспитания подростков не канула в лету. В 1943 году по приказу Сталина в 10 старинных русских городах, и в Воронеже в том числе, были созданы Суворовские военные училища. Воронежское Суворовское училище просуществовало до 1963 года. Среди его воспитанников – генералы, академики, писатели, спортсмены...

В 1992 году в нашем городе был возрожден Михайловский кадетский корпус, который в своем современном качестве стал достойным преемником традиций воронежских кадетов и суворовцев.

Елена ЧЕРНЫХ

Реклама

**JENYFER**  
пр. Революции, 53 тел. 55-04-79

ARMAND BASI

скидки до  
**30%**  
на коллекцию  
весна-лето '09

ул. К.Маркса, 49  
тел.: 35-67-15

Реклама

САЛОН ОДЕЖДЫ  
«МУЖСКОЙ ВКУС»

скидки до  
**50%**

DIGEL ROY ROBSON BRAX  
Hild M CARLO CALVO Benvenuto.

ТЦ «Россия», 2 этаж, тел. 52-64-59  
www.gallery-chizhov.ru

Реклама

**«Кислород» — экспериментальное кино,** сделанное как десять клипов, по всем законам клипового монтажа, — рассказывает Иван Вырыпаев. — Во время съемок мы побывали в семи странах. Наибольшее впечатление на меня произвела Сирия, в особенности Дамаск. Арабский мир для меня — одно из самых сильных откровений. Я очень люблю его культуру, ислам, как-то стараюсь все это изучать. Для меня это источник вдохновения».

**Каролина Грушка** родилась в 1980 году в Польше. Успех к юной актрисе пришел рано. Уже в 9 лет девочка выступила в детской музыкальной телепрограмме, а в 13 - дебютировала в кино в фильме «Концерт де минор Фредерика Шопена». Год спустя — первая большая работа в кино — роль в многосерийном фильме Изабеллы Цивинской «Божья подкладка». Столь стремительный взлет не вскружил девочке голову, она не заболела «звездной» болезнью, продолжая упорно учиться профессии.

Иван ВYРЫПАЕВ:

## «Надо называть вещи своими именами»

Фильм «Кислород» в прокате неделю, но вокруг него уже разгорелись нешуточные споры. Кто-то считает эту ленту шедевром, а кто-то наглой пропагандой наркотиков и издевательствам над заповедями, изложенными в Ветхом Завете и Евангелие. Что же хотел сказать миру режиссер Иван Вырыпаев, «ГЧ» выясняла непосредственно у автора картины.

### Дышите глубже

Когда Санек увидел Сашу, он влюбился в нее мгновенно. Саша отвечала ему взаимностью, хотя и обманывала иногда. И жили бы они вместе долго и счастливо, и, может, даже умерли бы в один день. Да вот незадача: у Санька была жена. С «незадачей» справились в одночасье: молодой человек зарубил супругу лопатой. Во-первых, потому что, когда говорили «Не убий», Санек танцевал, надев наушники. А, во-вторых, предположим, слышал он эту заповедь, так ведь неясно — кто это запретил убивать? И даже если убивать запрещено, наверное, это касается кого-то другого.

Вот, собственно, и весь сюжет фильма Ивана Вырыпаева «Кислород», получившего целых 3 премии на фестивале «Кинотавр-2009» (лучшая режиссура, лучшая музыка и премия гильдии киноведов и кинокритиков «Белый слон»).

### Притча в стиле рэп

Если задуматься, сюжет картины не так уж и важен, считают ее авторы. Потому что на самом деле ничего не происходит — просто в студии сидят ди-

джей (Алексей Филимонов) и певица (Каролина Грушка), которые записывают альбом «Кислород». И в каждом из треков есть свой микросюжет и макросмысл. По замыслу Вырыпаева главный герой фильма — текст.

### Когда «легкие не танцуют»

«Кислород» снят по одноименному спектаклю, поставленному в 2002 году тогда еще иркутским актером Иваном Вырыпаевым. Тогда практически на пустую сцену выходили два персонажа — Он и Она и читали текст, несильно отличающейся от того, что есть в фильме (в свое время это действие показывали и в воронежском Камерном театре). Спектакль произвел впечатление, и пьесу перевели на большую часть европейских языков.

Секрет успеха, по мнению Вырыпаева, прост: надо лишь вспомнить слова, понятные и волнующие каждого думающего молодого человека, и слепить из них предложения. А потом слушать и насыщаться кислородом. Иначе «легкие не танцуют».

### «Неудобные» вопросы

— Иван, как вы считаете, принял ли зритель ваш фильм? Понял ли?

— Равнодушных нет. Но я понимаю, что «Кислород» нравится далеко не всем. Это видно даже из обсуждений, которые мы регулярно проводим. Я уже побывал в Новосибирске, Перми, Иркутске и сделал вывод, что картина нужна людям, она производит впечатление. И пусть ее если и не поймут, то хотя бы задумаются о том, как мы живем, зададут себе «неудобные» вопросы, вынырнут из трясины обывательщины.

### Достойных отмечают не всегда

— На «Кинотавре» вы победили сразу в нескольких номинациях. Неужели фильм безоговорочно покорила жюри?

— С членами жюри я практически не общался, хотя с большинством из них у меня теплые отношения. Продюсер Сергей Сельянов — мой старший друг, Бодров-старший — любимый кинорежиссер. Но они очень принципиальные люди, поэтому мы не афишировали свое



знакомство. Да и вообще призы для меня не главное, я отношусь к ним с иронией.

— Вам не нужны награды и титулы?

— Я руководствуюсь продвижением картины, если приз способствует этому — это приятно. Я не раз бывал на фестивалях, получал много наград, но их ценность абсолютна случайна. Нельзя судить о человеке по призам. Достойных отмечают далеко не всегда. К примеру, Гран-при венецианского фестиваля из года в год получают отнюдь не лучшие фильмы.

### На пороге войны

— Почему вы стали рассуждать о библейских законах?

— Заповеди должны быть актуальны и осмыслены нами. Если сказано «не убий», хорошо бы, если бы мы понимали, почему «не убий». Почему «не укради». Молодежь должна осознать себя и в обществе, и в духовном мире. А для этого с ней нужно разговаривать, и желательно на понятном языке. Это одна из причин, по которым я снял «Кислород».

— Но теперь вас обвиняют в пропаганде наркотиков и в призывах к межнациональной розни...

— Из фильма следует, что герой живет в мире, в котором есть и наркотики, и война в Ираке, и теракты. Я категорически против употребления всякой дряни. Но если говорить о вреде — это вызывает отторжение. А если вначале показать, как это круто,

а затем то, что человек от наркотиков умирает — в подсознании останется последнее. То же в отношении войны — этот фильм гуманистический. Мы говорим, что источник конфликтов не в политике, а в отсутствии понимания. Как только мы начинаем говорить «я» и «мое» — начинается война. Это как с детьми, если хотим, чтобы ребенок не матерился, нужно разрешить ему говорить бранные слова. Я считаю, что вещи надо называть своими именами.

### Современный Гамлет

— Кому в первую очередь адресован «Кислород»?

— Это фильм для чувствующего, ищущего зрителя, который подвергает сомнению ту реальность, которая его окружает. Он понимает, что за всеми правилами и догмами есть что-то еще. Прорваться через тину обывательщины трудно. Быть по-настоящему нравственным — значит смотреть опасности в глаза. Это не манифест, это рассказ о современных людях. Они могут нам нравиться, могут — не нравиться. Герой фильма как Гамлет — неоднозначен, запутан. Он ошибается, говорит глупости, совершает нелепые поступки, употребляет наркотики, пьет, дерется. И единственное его отличие от сверстников — то, что он живой.

Кира АНДРЕЕВА,  
фото автора

### «Высокое напряжение» с Дэвидом Линчем

Вслед за «Кислородом» Иван Вырыпаев снял фильм «Высокое напряжение» с участием польской актрисы Каролины Грушки. Его показывали на открытии «Кинотавра». «5 режиссеров снимали короткометражки, которые должна была объединять идея предчувствия любви. Однако мы показали ее отсутствие, — пояснил Вырыпаев. — Что касается больших картин, у меня есть задумка продолжить работу с Каролиной. Но продюсеры не готовы к сотрудничеству. Мои фильмы не окупаются. Найду деньги — буду снимать, не найду — буду ждать».

А пока российский режиссер ожидает, Грушка занимается покорением зарубежных вершин. На одном из фестивалей она познакомилась с Дэвидом Линчем, который пригласил ее поработать вместе.

«Вначале мы сняли этюд, — вспоминает Каролина, — а затем Дэвид включил его в свой фильм. Работали долго (около 3 лет), без сценария. Сюжет был в голове у Линча. Он мастер импровизации. Сосредоточен не на внешних факторах, а на том, что у него внутри. Знаете, это такой глубокий андеграунд. Он сам стоял за камерой, делал свет, грим, рисовал декорации».



# СУПЕРПОХУДЕНИЕ 40-97-63

Вопрос к Андрею Данилко:  
– Это правда, что вы решили поменять свой сценический псевдоним?  
– Да, прежний уже не удовлетворяет моему возросшему мастерству.  
– И как вас теперь называть?  
– Верка-Фанерка!

Учитель – Вовочке:  
– Приведи пример одноклеточных животных.  
– Два тигра в одной клетке.  
– А не выпить нам чайку?  
– Ты в слове «пивка» сделал 5 ошибок...

## СКАНВОРД

↙	Его секрет известен всем	↘	Годовая смета держав	↘	Хлебная окрошка с водой	↘	Страх до оценивания	↘	Смысла!	↘
	0,1 дюйма на Руси		Шары индейца с путами							
↙							Прорублена в лесу		Бункер под домом	
	Корабль типа дрейфюта		Случайная и досадная ошибка							
↙							Нобелев ... Ролан (1915)		Дикая кошка Алтая	Бревна крыши блиндажа
	Головной убор	Цель облавы		Яхта на «коньках»						
↙							Дымоводный налет			
	Пустыня рядом с Калахами	Страдалец, каких поискать								
↙							Райская роща			
	Русский адмирал и ледокол	Стреляет стрелами								

## ОТВЕТЫ

**Ответы**  
Судоку: №1: 77457347; 6161; 8324852; 4537; 6171614; 3427; 8258358; №2: 6175378; 3415; 2582642; 7353; 1641718; 3265; 7858324; №3: 2482478; 1632; 3571561; 8427; 1263834; 3517; 8747265.  
**Шифровка:** Миссия Дарвина  
**Из Японии:** Интеллект, кто, торт, икота, табак, аквариум, инжир, ирис, икра, работа, такса, сапожник, икона, наблюдать.  
**Разгадай-ка:** Самолет, трамвай, паром, автомобиль, велосипед

В	Ы	Ш	И	В	А	Н	И	Е	
В	А	К	А	Р	Б	С	Р	Ы	В
Е	К	А	П	В	А				
Н	О	С	О	Р	О	Г	Е	Т	О
О	Е	К	Л	Е	Т	К	А		
Щ	У	К	А	Б	Р	И	С		
Н	С	К	А	И	С	Т			
А	Н	Т	Р	Е	К	Е	А		
Я	А	Д	Е	Ф	О	Л	Т		

## СУДОКУ

В пустые клетки сетки вписать цифры от 1 до 8 так, чтобы вокруг красных клеток с треугольником они не повторялись

	▲		▲	8	▲	5			
		3							
▲		▲		▲					
1			8						
▲	2	▲		▲					

▲	1	▲	2	▲	3				
7	▲		▲		▲				
				4					
▲		▲		▲					

6									
	▲		▲		▲				
				2			2		
	▲		▲		▲				
				7					
▲		▲		▲					

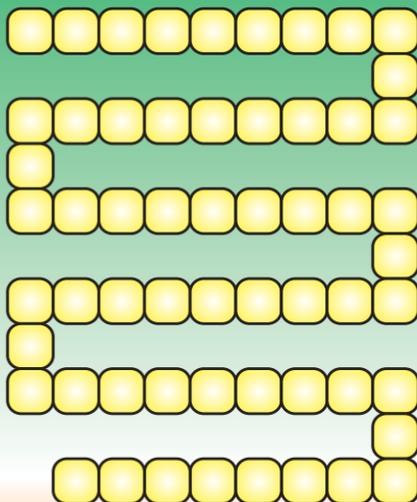
С помощью клавиш на нашем телефоне разгадай зашифрованное имя героя.

1	2	3
АБВ	ГДЕ	ЖЗИ
4	5	6
ЙКА	МНО	ПРС
7	8	9
ТУФ	ХЦЧ	ШЩЫ
*	0	#
	ЬЭЮЯ	

**63521359 33 51212164161**

## ЗАГАДКИ ИЗ ЯПОНИИ

Расставь слова в этой цепочке, помня о том, что каждое новое слово начинается с двух последних букв предыдущего



КАШТАН, НАБОЙКА, ВРЕМЯ, МЯМЛЯ, РАНА, ИКРА, ЛЯГУШКА, КАПИТАН, НАЕМНИК, АННА, АНАПА, ПАРАШЮТИСТ, КАФТАН, СТАВКА.

## ГОРОСКОП

### Овен



Начало недели может принести проблемы, которые будут связаны с неверным распорядком вашего дня. Будьте готовы к тому, что сейчас привычный распорядок дня необходимо будет поменять. Вы сможете узнать много новой информации от друзей. Вы также можете поделиться с ними и своими новостями, вот только не стоит упоминать о своей личной жизни, так как разговоры на эту тему могут привести к непониманию.

### Телец



Вы на собственном опыте почувствуете, что за все в жизни нужно платить. Сейчас вы можете оценить масштаб прежних нецелевых трат и поразмыслить над тем, каким образом можно было бы потратить столь значительную сумму. Сделайте соответствующие выводы, если вы сможете это сделать и не повторять ошибок в будущем, то можно считать, что вы выполните основную задачу этого периода.

### Близнецы



Вам грозят сложности в семейных отношениях. Вы можете заметить, что ваши доводы, советы, указания или поступки воспринимаются близкими вам людьми совсем не так, как вы бы этого хотели. Но тут не стоит обвинять близких родственников и членов вашей семьи, дело на самом деле именно в вас. Подумайте, не слишком ли вы напористы.

### Рак



Негативные воспоминания из прошлого могут вновь посетить вас. Сейчас не стоит пытаться жалеть себя, особенно в том случае, если вы вдруг вспомните о недавних своих неудачах. Постарайтесь вынести из текущих переживаний практические уроки жизни. Вторая половина недели позволит вам прояснить всевозможные запутанные ситуации. Сейчас вы можете докопаться до истины даже в самых сложных вопросах.

### Лев



Расположение планет в течение первой половины этой недели может обнажить некоторые проблемы финансового характера в отношениях с вашими друзьями. Их обязательно надо решить. В личных отношениях в течение второй половины этой недели очень важной составляющей станут общие интересы. Сейчас вам стоит избегать проявления эгоизма, особенно в планировании свободного времени.

### Дева



Добиться всего и сразу очень сложно, а сказать точнее, даже просто невозможно. Главное при этом не впадать в депрессию, так как склонность переживать из-за невозможности достижения быстрых результатов в течение этого периода у вас повышается. Подумайте, а действительно ли вам нужны именно мгновенные результаты? Вторая половина недели окажется удачным периодом для работы. Вас могут ожидать успехи в карьере.

### Весы



У вас может обнаружиться недостаток знаний в той или иной области, а эти знания сейчас как раз могут оказаться необходимыми. Понятно, что быстро необходимые знания вы получить не сможете, но сделать усилия в этом направлении сейчас необходимо, чтобы в будущем избежать подобных ситуаций. Более удачливыми вы станете во второй половине недели.

### Скорпион



Вам следует отказаться от участия в опасных авантюрах и рискованных проектах, предлагаемых вашими друзьями. Ваш отказ сейчас может даже поставить ваши дружеские отношения под угрозу, но все же участвовать в таких авантюрах сейчас крайне нежелательно. Стоит также в этот период проявить повышенную бдительность при обращении со сложным электрическим и электро-механическим оборудованием.

### Стрелец



В личных взаимоотношениях в течение первой половины этой недели могут вскрыться давние проблемы. Но вы сами можете попытаться разобраться в причинах разногласий, понять, что не устраивает вас и вашего партнера. Сейчас вы готовы идти на компромиссы, готовы выслушать и понять близкого человека, да и на обратную положительную связь тоже можно рассчитывать. Важно сейчас не создавать новых иллюзий в отношениях, а постараться взглянуть на них объективно.

### Козерог



В этот период в работе вы можете почувствовать отсутствие перспектив. Однако не стоит предпринимать активных действий, так как они сейчас могут оказаться ошибочными. Для улучшения ситуации на работе используйте вторую половину недели. Сейчас вы можете рассмотреть и новые предложения о работе, причем с более удачными условиями труда.

### Водолей



В течение первой половины этой недели звезды советуют избегать случайных связей и отношений, особенно в том случае, если вы уже состоите в паре. Если подобно возникает, не пытайтесь лгать. Стоит честно признаться в ошибках хотя бы самим себе и начать предпринимать усилия в сторону их исправления.

### Рыбы



Первая половина этой недели может принести обострение в личных отношениях. Причиной этому могут стать давние проблемы и нежелание их решать. Сейчас очень важно избегать в отношениях упрямства и консерватизма, особенно в том случае, если потребуется решать какие-либо проблемы. Отношения с членами вашей семьи и близкими родственниками станут более доверительными, что будет способствовать установлению гармонии.

## РЕКЛАМА

Служба доставки сети супермаркетов Галереи Чижова «МИР ВКУСА»

Т. 39 08 08