

# Галерея

городской еженедельник  
полезной информации

№ 9 (521)  
4 – 10 МАРТА  
2015 ГОДА

16+

# ЧИЖОВА

Распространяется  
бесплатно

**Госдума  
защитит  
российских  
туристов  
страховкой  
и гарантиями**



Продолжение ▶

стр.

6



## От провокации до «сакральной жертвы» Убийство Бориса Немцова: версии экспертов и глас народа

Продолжение ▶

стр. 4



## РУССТРОЙБАНК

доходность  
до **18,41%**\*  
ГODOVЫХ



ул. К. Маркса, 70А  
+7 (473) 239-07-82, +7 (473) 239-07-81

ул. 20-летия Октября, 90А  
+7 (473) 250-25-66



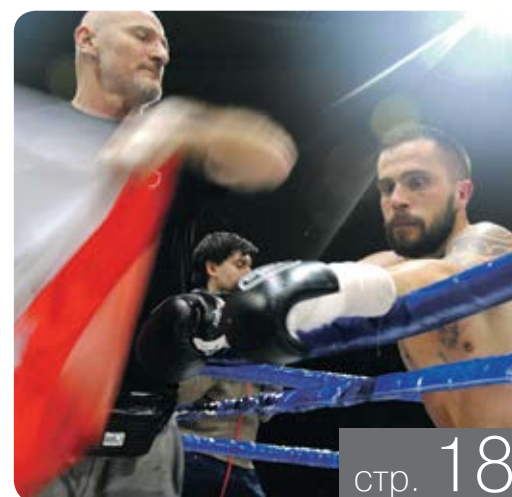
\* Указана доходность в процентах годовых по вкладу «Стабильный доход-юбилейный» в сумме от 500 000 руб. и более при заключении договора банковского вклада на 3 года (процентная ставка по договору при этом составляет 14,75% годовых) и фактическом размещении средств во вкладе в течение всего срока договора. При досрочном расторжении договора банковского вклада «Стабильный доход-юбилейный» сумма процентов будет выплачена по ставке «До востребования». Дополнительные взносы во вклад не принимаются. Выплата процентов производится ежемесячно на счет вклада (капитализация процентов) или на счет вклада «До востребования» (по выбору вкладчика). Вклад пролонгируется автоматически по действующим на момент окончания срока условиям. Условия действительны на 6.02.2015 г.  
АО «РУССТРОЙБАНК». Генеральная лицензия Банка России №3205. Банк – участник Системы обязательного страхования вкладов (Св. №607 от 10.02.2005г.) Подробные условия в офисах Банка или на сайте [www.rsb-bank.ru](http://www.rsb-bank.ru). Реклама.

**Пособия  
беженцам  
из Донбасса  
передал лично  
Денис Пушилин**



стр. 10

**Сборная  
Италии всухую  
проиграла  
россиянам**



стр. 18



















**Сеть супермаркетов Мир вкуса  
поздравляет прекрасных дам с 8 марта!  
Весенние предложения к празднику!**

Воздушный маковый бисквит с нежным сливочным кремом на основе вареного стученного молока

Торт «Ламанчо»

419,50 руб.  
**333,00 руб.**



- ✓ только натуральные ингредиенты
- ✓ разнообразие начинок
- ✓ строгий контроль качества

**Скидка  
до 20%**

на торты  
«Фили-Бейкер»

Торт «Панчо клубничный»

Шоколадный бисквит, пропитанный фирменным сметанно-клубничным кремом с сочной клубникой

419,50 руб.  
**333,00 руб.**



Воздушное суфле с добавлением натуральной халвы и классического бисквита

Торт «Птичье молоко с халвой»

210,30 руб.  
**169,00 руб.**



Шарлотка «Панчо»

333,70 руб.  
**269,00 руб.**



Шоколадный бисквит с нежным сметанным кремом, дольками ананаса, персика и кусочками грецкого ореха.

В основе производства тортов используется сметана, созданная по специальной рецептуре



**Дисконтная карта  
в подарок\***

Предложение действительно  
с 9.03.2015 по 22.03.2015

Совершай покупки со скидкой  
в сети супермаркетов  
«Мир вкуса!»\*\*

\*Чтобы получить карту «Корпоративная», необходимо заполнить анкету и совершить покупку в магазине «Мир вкуса» (Ленинский пр-т, 43а) на сумму от 350 рублей. \*\*С полным перечнем магазинов-участников дисконтной программы Ассоциации Галереи Чижова можно ознакомиться на сайте [www.mir-vkusa.ru](http://www.mir-vkusa.ru)

**Супермаркеты «Мир Вкуса»:**

- ул. Кольцовская, 46  
Время работы: с 8 до 24 часов  
Телефон для справок 252-02-33
- ул. Плехановская, 49  
Время работы: с 8 до 24 часов  
Телефон для справок 235-56-10
- ул. Грамши, 70  
Время работы: с 8 до 24 часов  
Телефон для справок 220-95-42
- Ленинский пр-т, 43а  
Время работы: с 8 до 24 часов  
Телефон для справок 296-45-15

Утренняя скидка 10% с 8:00 до 10:00

Ул. Генерала Лизюкова, 60, время работы: с 8 до 24 часов. Телефон для справок 264-55-35. Утренняя скидка 10% с 8:00 до 11:00

**Наши гимнасты стали призерами** первенства ЦФО по спортивной гимнастике. Соревнования юниоров принимал Владимир, юниорок – Брянск. В командном зачете среди девушек сборная Воронежской области, в которую входили Екатерина Тюнина, Татьяна Крутикова и Екатерина Тишкова, заняла первое место, опередив представительниц 14 субъектов РФ. Среди молодых людей отличился Тимур Байрамов.

**На спортивных площадках появятся инструкторы.** 15 апреля на 40 объектах начнут свою работу специалисты из числа студентов института физкультуры, информирует мэрия. Кроме того, в середине весны образовательные учреждения откроют для всех жителей микрорайонов пришкольные стадионы.

**Франческо Гильотти объявил войну  
Вадиму Часовских... и проиграл**

Пожалуй, такого результата не ожидал никто – 100% безоговорочная победа. В «Битве за Воронеж» наша команда не дала ни одного шанса соперникам. Все бои завершились в пользу россиян.



В рамках турнира прошли 10 боев, главным из которых стало противостояние итальянца и кикбоксера из Воронежа

**Ринг рассудит!**  
Итальянцы приехали в столицу Черноземья в отличном расположении духа. «Мы хорошо подготовились и надеемся, что турнир принесет нам лишь позитивные эмоции», – отметил менеджер команды Роберто Стефани. Естественно, иностранная сборная рассчитывала на победу. Но и воронежцы не лыком шиты. По словам организатора «Битвы» Андрея Халайджана, ребята подошли к данным соревнованиям ответственно и находятся в отличной форме. Так, Вадим Часовских, к примеру, был на сборах в Москве. Тренировки проходили в зале единоборств № 1 под руководством Максима Баскакова. «В Воронеже я бы вряд ли нашел подходящего партнера, – пояснил свой выбор спортсмен. – А там поднабрался опыта. Поэтому только победа! Только вперед!»  
«Стиль борьбы у нас одинаковый, думаю, это будет сильная и интересная

битва. Если можно так выразиться, война», – сказал на пресс-конференции 28 февраля соперник Вадима Франческо Гильотти.  
«Война, так война. Определим победителя на ринге», – резюмировал Часовских.

**Легких побед не бывает**  
Конечно, все мы надеялись, что сборная нашей страны, в которую преимущественно входили воронежские спортсмены, не подведет. Но кто бы мог подумать, что ребята выигрывают с таким разгромным счетом!  
«Легких побед не бывает, – сказал по

окончанию турнира Вадим Часовских. – Все мы долго и упорно готовились. Бой с Франческо Гильотти дался мне нелегко. И я, честно говоря, собой доволен. Почему? Возможно, сказалось волнение. Выступая перед воронежской публикой, в родном городе, чувствуешь повышенную ответственность. Может быть, долгий перерыв из-за травмы или два неудачных боя. Все это усугубляло ситуацию. Поэтому у меня не было вариантов. Нужно было побеждать!»  
Кстати, соперник Вадима на вопрос чего ему не хватало для удачного завершения боя, ответил: «Чтобы здесь выиграть, нужно быть русским!»



**Чемпионат Воронежской области по ММА состоится 7 марта**

Это своеобразный отборочный тур, дающий путевку на соревнования Центрального федерального округа.

В мероприятии примут участие более 50 представителей различных клубов нашего города. В 10:00 начнется взвешивание, в 12:00 стартуют бои. Победителям чемпионата присвоят звания кандидатов в мастера спорта по смешанному боевому единоборству. Место проведения – СДЮСШОР № 33 (бульвар Победы, 176).

Материалы подготовила Ольга ЛАСКИНА



**Свадебная фотосессия на высоте птичьего полета**

Центр Галереи Чижова предлагает Вам эксклюзивную возможность

- Подняться на скоростном лифте на одну из самых высоких смотровых площадок города
- Совершить кругосветное свадебное путешествие в ходе экскурсии по Центру Галереи Чижова
- Запечатлеть историю Вашей любви на фоне интерьеров архитектурной жемчужины Черноземья

Воронеж, ул. Кольцовская, 35а, тел: 261-99-99  
[www.shoppingcenter-gallery-chizhov.ru](http://www.shoppingcenter-gallery-chizhov.ru), [svadba@glch.ru](mailto:svadba@glch.ru)

**Россия и Египет подпишут протокол** о военном сотрудничестве, об этом заявил Министр обороны РФ генерал армии Сергей Шойгу. Документ должен на долгие годы определить вектор взаимодействия государств в военной сфере, особенно в плане борьбы с терроризмом.

**На юге страны стартовали военные учения.** В «уничтожении незаконного вооруженного формирования» на полигоне «Серноводский» в Ставропольском крае задействованы более 700 военнослужащих и около 100 единиц техники, в том числе беспилотники, вертолеты Ми-28, танки Т-72, самоходные гаубицы 2С1 «Гвоздика» и системы залпового огня «Град». Учения продлятся до 6 марта.

## «Юмор – тоже неплохое оружие»

26 февраля в Москве состоялась финальная игра КВН на Кубок министра обороны РФ, Воронеж на ней представляла команда курсантов Военно-воздушной академии имени профессора Н. Е. Жуковского и Ю. А. Гагарина «Седьмое небо».

Финал прошел на ура. Искрометный юмор, зрелищность, креатив покорили даже Александра Маслякова, он признался, что поменял бы пару команд, играющих в этом сезоне, на военные коллективы: «Честное слово, такой мощи, энергии от гражданских команд не дожدهмся. И министру обороны я хочу адресовать большое спасибо за то, что помимо всех тех замечательных вещей, которые происходят с российской армией сегодня, на вооружение взята неплохая затея, которая называется КВН. Юмор – тоже неплохое оружие».

И хотя в этот день воронежской команде, к сожалению, не удалось завоевать «верхнюю ступеньку пьедестала» (победу одержал «Невский бастион» Военного института Военной академии МТО), ребята не унывают, ведь то, что они попали в финал, пройдя жесткий отбор и оставив позади более 25 команд из разных регионов, – уже достижение. «Жюри



За первое место в финале боролись восемь команд



Почетными гостями игры стали Александр Масляков и Сергей Шойгу

оказалось очень разнородным и по возрасту, и по интересам, и всем угодить просто не получилось, – поделился с «ГЧ» руководитель команды «Седьмое небо» Евгений Чалых. – КВН-щики многие наши номера оценивали на «пятерку», к примеру, домашнее задание – поздравление офицера с 23 февраля – в виде «обратной перемотки», остальные креатив как-то не поняли. В итоге призовые места, по моему мнению, получили команды, делающие упор больше не на шутки, а на зрелищность и патриотизм. В общем, мы поняли: военный КВН отличается от гражданского, и на будущее учтем данную особенность».

### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

**Рафкат ВАЛИУЛИН, заместитель начальника по воспитательной работе Военно-воздушной академии имени профессора Н. Е. Жуковского и Ю. А. Гагарина:** – В КВН в вузе играют с незапамятных времен, более 10 лет существует собственная команда «Седьмое небо». Коллектив состоит из курсантов, которые не только умеют хорошо шутить, но и могут успешно совмещать учебу (показывают высокую успеваемость и отличную дисциплинированность) с творческой деятельностью. Программа, с которой выступают ребята, проходит тщательный отбор: сначала руководством вуза (недопустимы шутки, которые могут унижить человеческое достоинство или пропагандируют вредные привычки и так далее), затем редакторами Международного союза Клуба веселых и находчивых. Так что на игру идет только лучшее, то, что действительно смешно. Стоит отметить, что за последние годы наша команда вышла на достаточно серьезный уровень, во многом благодаря поддержке Ассоциации «Галерея Чижова», с которой нас объединяет давнее, плодотворное сотрудничество. И это касается не только КВН. Практически ни одно наше мероприятие, будь то встреча с ветеранами, юбилей, соревнование, не проходит без ее участия.

Ирина КРАСОВСКАЯ

В Центре Галереи Чижова - Все для любимых женщин!

**Balagan City**  
арт-шоу-ресторан

Милые женщины, пусть в Вашей душе наступит весна!  
Арт-шоу-ресторан Балаган Сити желает Вам цветущего настроения и дарит праздничные выходные!

Конкурсы, розыгрыши ценных призов, в продаже живые цветы

**Скидка 30%\***  
на все десерты

**ПРЕМЬЕРА ШОУ**

Заказ столов 233-22-33 [www.balagan-city.ru](http://www.balagan-city.ru)

\* скидка распространяется на основное меню Balagan City и Korsaar



# Шопинг гид

Узнавайте первыми об акциях, распродажах и новых поступлениях!

Оставьте заявку по телефону: 261-99-99 или на сайтах: [shoppingcenter-gallery-chizhov.ru](http://shoppingcenter-gallery-chizhov.ru)



Милые женщины, поздравляем вас с праздником 8 Марта!

Для вас, в Центре Галереи Чижова

Увлекательный шопинг по уютным улицам мировых столиц моды  
Шедевры кулинарного искусства от 25 ресторанов и кафе  
Тысячи модных предложений в новых коллекциях весны от 1000 мировых брендов  
Роскошный выбор подарков в 250 магазинах

Подарки к 8 Марта

S I S L E Y

ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН АССОЦИАЦИИ ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА  
**ЗОЛОТЫЕ РОССЫПИ**

При покупке изделий Majorica в подарок элегантный веер

При покупке украшений Nina Ricci – духи в подарок



2-й этаж  
Скидки до 50%!  
Модные подарки для любимых дам к 8 Марта!



События

+IT • 1-й этаж

Для женщин – лучшие подарки из Италии, столицы мировой моды! Со скидкой до 50%!

**Balagan City**  
арт-шоу-ресторан

• Премьера **НОВОГО** шоу «Одна ночь в Нью Йорке»  
• Скидка 30% на все десерты  
[www.balagan-city.ru](http://www.balagan-city.ru)

**ВЕНСКАЯ КОФЕЙНЯ**

Насладитесь настоящим кофе из 100% высокогорной арабики, собранной вручную. 16 видов кофе и кофейных коктейлей, а также чайная коллекция из 15 сортов. Легендарный венский торт «Захер», штрудели с творогом и вишней, а также мороженое, тирамису и сытные закуски.



Мировые премьеры

• Романтическая история «Золушка»  
• Комедия «Между делом»  
• Анимационный фильм «Нигга жизни»

**БИОСТИЛИСТОВ**

Подарите Любимой увлекательный шопинг в сопровождении ведущих стилистов Центра Галереи Чижова

Тел. 8 (473) 261-99-99

Профессиональные имиджмейкеры из «Бюро стилистов» Центра Галереи Чижова проконсультируют и дадут рекомендации по стилю, цветовым решениям, тканям и крою одежды, помогут сформировать гардероб, подобрать аксессуары, изменить имидж. Экономия времени и 100% эффективный шопинг.

Готовые образы от «Бюро стилистов» смотрите с 23 по 27 страницу.



**САЛОН СУМОК ВАЖНЫЙ АКСЕССУАР**

1-й этаж  
Скидки до 50%  
Стильные и практичные аксессуары в подарок для милых дам.



**EVITA PERONI**

2-й этаж  
Создайте свой неповторимый образ с аксессуарами от Evita Peroni!

Мировые новости

Reebok Classic сотрудничает с дизайнером М. Эсани (3-й этаж)

Reebok Classic представит совместную работу с американским дизайнером Мелоди Эсани. Взяв за основу ключевые модели Reebok Classic, Эсани украсила их необычными принтами и декоративными элементами. В коллекции представлены куртки, футболки, майки, юбки, костюмы, кроссовки и многие другие.



Капсульная коллекция для Clarks от Орла Кайли



Популярность Орлы и анимтаж от предыдущих коллекций логично и красиво продолжился в весенне-летнем периоде. Благодаря сотрудничеству с талантливым дизайнером Clarks смог продемонстрировать свою страсть к безупречному исполнению в союзе с креативным и ярким мышлением.

Скоро в Центре Галереи Чижова открытие магазина Clarks

Каждая покупка в Центре Галереи Чижова – желанный подарок для любимых женщин!

Подробности акции – у продавцов-консультантов, по тел. 261-99-99 и на сайте [www.shoppingcenter-gallery-chizhov.ru](http://www.shoppingcenter-gallery-chizhov.ru)

Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов.

реклама

# Песни, объединяющие сердца



«Это очень большой проект, цель которого – с помощью песенного жанра рассказать о героической истории нашей страны, – отметил начальник отдела культуры Управы Ленинского района Сергей Ковалев, – с песнями, которые звучат на этом фестивале, наши деды и отцы в годы войны победили врага. Мы гордимся, что вокалисты Ленинского района заняли первое место в нескольких номинациях данного конкурса. Это тем более важно с учетом того, что нынешний фестиваль посвящен юбилею Победы и у его лауреатов особая миссия. Они будут участвовать в церемониях вручения медалей «70 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов» и в других торжествах в честь праздника, которые пройдут на региональном уровне. Огромную признательность за традиционную поддержку фестиваля хочется выразить руководству Центра Галереи Чижова, с которым Управу Ленинского района связывает давнее плодотворное сотрудничество. Этот Центр уже много лет реализует многочисленные социальные проекты, выполняющие задачи государственной важности:

они направлены на поддержку ветеранов, на патриотическое воспитание молодежи, на укрепление лучших традиций нашего общества. Это серьезная систематическая работа, которая постоянно совершенствуется и расширяется».

*В минувшую пятницу в Центре Галереи Чижова состоялся гала-концерт лауреатов фестиваля «Защитники Отечества», представлявших Ленинский район города. В этот день звучали лучшие песни о Родине, о героях, отстаивавших будущее страны в «огненные сороковые», о Великой Победе. Масштабное мероприятие объединило представителей различных поколений. Самые юные исполнители еще учатся в школе, самым старшим самим довелось пережить суровые испытания войны.*

Городской конкурс патриотической и солдатской песни «Защитники Отечества» проводится уже более двух десятилетий, и с каждым годом его популярность растет. В этот раз фестиваль охватил более 3000 вокалистов – участников хоровых коллективов, ансамблей и сольных исполнителей в возрасте от 5 до 80 лет из Воронежа и шести муниципальных образований области. Среди них представители различных образовательных учреждений, центров развития творчества детей и юношества, школ искусств, ветеранских организаций, курсанты и военнослужащие.



**Елена ГАНДАЛЯН, врач, мама лауреатки фестиваля:**  
– Я горжусь, что моя дочь Вероника принимает участие в таком прекрасном мероприятии. Это помогает воспитывать детей в духе патриотизма и знакомит их с лучшими образцами творчества.



**Ксения АЛЕШНИКОВА, студентка ВГАСУ, участница фестиваля:**  
– Когда участвуешь в таких мероприятиях, чувствуешь связь с героической историей своей страны. Это очень трогательно и важно.



**Людмила СЕРДЮКОВА, замдиректора по учебно-воспитательной работе детской школы искусств № 11 (хор этого образовательного учреждения занял первое место в районном и городском турах):**

– Воспитанники нашей школы очень хотели участвовать в фестивале и счастливы, что завоевали первое место. Это очень ценный опыт, и он важен не только для повышения вокального мастерства, но и для внутреннего мира. Когда ребята слушали любимые военные песни в исполнении участников конкурса, они признались мне, что ощущают большой эмоциональный подъем и чувство гордости за свою страну.



**Юрий КОПЫЛОВ, участник хора ветеранов войны и труда «Лира», ставшего лауреатом фестиваля, труженик тыла:**

– Мальчишкой мне довелось трудиться на заводе, который работал на нужды фронта, а когда ты хоть немного почувствуешь, что такое война, это забыть невозможно. Поэтому я всегда с волнением слушаю и исполняю песни той поры. В этих песнях жизнь, душа, Победа... Радует, что их продолжают петь новые поколения; что проводятся мероприятия, которые помогают сберечь память о военных годах. Отдельную признательность хочется выразить депутату Государственной Думы Сергею Чижову, благодаря которому в этом Центре постоянно ведется большая патриотическая работа и уделяется огромное внимание ветеранам.



Елена БЕЛЯЕВА

Образы на моделях подготовлены



Внешний вид человека – это ансамбль, в котором поведение, манеры, одежда создают единый образ. Самостоятельно создать гармоничный облик и не запутаться в многообразии магазинов и тенденций довольно непросто. Для этого в Центре Галереи Чижова для вас работает команда специалистов – «Бюро стилистов». С персональным стилистом вы не делаете ненужных покупок: каждый рубль, потраченный на гардероб, будет помогать вам выглядеть отлично. Самостоятельно вы можете приобрести вещи, которые очень понравились в магазине, но совершенно не знаете, как и куда их носить. Стилист сэкономит ваше время. Вы можете потратить 3–4 часа на поиск одной куртки, а опытный шопинг-гид за это время может собрать вам полный сезонный гардероб. Шопинг со стилистом – это еще и обучение. После общения с опытным имиджмейкером вы будете лучше разбираться в одежде и дальнейшее пополнение в гардероб сможете делать самостоятельно. Если у вас возникли вопросы или вы хотите получить консультацию и записаться на получение услуг «Бюро стилистов», стать моделью и принять участие в съемке для модной рубрики газеты «ГЧ», звоните по телефону 261-99-99, а также пишите на электронную почту: call-center@gich.ru.

Модель агентства



## Готовность № 1

**Oasis (3-й этаж)**  
Джемпер 1848 руб. **999 руб.**  
Юбка 3557 руб.  
Пальто 5400 руб. **2700 руб.**  
Сумка 3182 руб. **2228 руб.**  
**Paolo Conte (3-й этаж)**  
Ботинки 8500 руб. **4300 руб.**

**Sisley (2-й этаж)**  
Майка 1299 руб. **909 руб.**  
Брюки 4099 руб. **2230 руб.**  
Цепочка 1799 руб. **1259 руб.**  
**Calliope (2-й этаж)**  
Пиджак 1999 руб. **299 руб.**  
**«Важный аксессуар» (1-й этаж)**  
Сумка Coccinelle 41 890 руб. **20 945 руб.**  
**Paolo Conte (3-й этаж)**  
Ботинки 10 300 руб. **5200 руб.**

**United colors of Benetton (2-й этаж)**  
Футболка 1299 руб. **650 руб.**  
Шорты 1799 руб.  
**Oasis (3-й этаж)**  
Куртка 4554 руб. **2277 руб.**  
**Evita Peroni (2-й этаж)**  
Очки 4896 руб. **4161 руб.**  
**«Важный аксессуар» (1-й этаж)**  
Сумка Furla 35 890 руб.  
**Paolo Conte (3-й этаж)**  
Ботинки 10 990 руб. **5500 руб.**

Столь популярный стиль милитари появился в истории моды после Первой мировой войны. Из-за недостатка ткани для повседневной одежды люди были вынуждены перешивать военную форму, которая на тот момент была в большом избытке, и приспособливать ее для мирной жизни. Такую одежду носили не только мужчины, но даже женщины и дети.

Элементы военного стиля сегодня встречаются у многих известных брендов. Изначально в этом велика заслуга Кристиана Диора и Луи Вюиттона, ведь благодаря их грандиозным коллекциям армейский стиль практически не покидает мировые подиумы. Такой, на первый взгляд, совсем «не женственный» стиль пользуется огромной

популярностью у модниц всего мира. Ведь он очень удобен и практичен. Кроем и отделкой милитари повторяет четкие линии и строгость военной формы и, соответственно, предполагает камуфляжные оттенки, такие как хаки, коричневый, оливковый, темно-зеленый, черный, серый и синий. Часто одежду украшают металлические золотые и серебряные пуговицы, погоны, декоративные медали и ордена, нашивки, лацканы и так далее. А завершают наряд, как правило, высокие кожаные сапоги с жестким голенищем или грубые армейские ботинки на шнуровке. Они могут быть декорированы цепочками, шпорами или кнопками.

В чистом виде этот стиль довольно строгий, «дисциплинированный» и немного мрачноватый. Но вам вовсе не обязательно четко соответствовать военной форме. Определитесь, какие вещи станут базовыми в вашем костюме, отталкиваясь от них, вы и будете строить весь образ. И разбавляйте их деталями и одеждой в более женственной стилистике. Это могут быть, например, камуфляжные брюки, двубортное пальто, куртка-парка или жакет в виде бушлата. Военный стиль – это всегда смелость, некоторая раскованность. Он добавит вам уверенности в себе, подчеркнет вашу свободу и независимость. Осталось только решиться показать свой сильный характер!

реклама

Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов.

Образы на моделях подготовлены



Внешний вид человека – это ансамбль, в котором поведение, манеры, одежда создают единый образ. Самостоятельно создать гармоничный облик и не запутаться в многообразии магазинов и тенденций довольно непросто. Для этого в Центре Галереи Чижова для вас работает команда специалистов – «Бюро стилистов». С персональным стилистом вы не делаете ненужных покупок: каждый рубль, потраченный на гардероб, будет помогать вам выглядеть отлично. Самостоятельно вы можете приобрести вещи, которые очень понравились в магазине, но совершенно не знаете, как и куда их носить. Стилист сэкономит ваше время. Вы можете потратить 3–4 часа на поиск одной куртки, а опытный шопинг-гид за это время может собрать вам полный сезонный гардероб. Шопинг со стилистом – это еще и обучение. После общения с опытным имиджмейкером вы будете лучше разбираться в одежде и дальнейшее пополнение в гардероб сможете делать самостоятельно. Если у вас возникли вопросы или вы хотите получить консультацию и записаться на получение услуги «Бюро стилистов», стать моделью и принять участие в съемке для модной рубрики газеты «ГЧ», звоните по телефону 261-99-99, а также пишите на электронную почту: call-center@gclch.ru.

Модель агентства



# Первые весточки весны



Платье United colors of Benetton (2-й этаж), 2499 руб.



Куртка United colors of Benetton (2-й этаж), 1784 руб.



Очки Evita Peroni (2-й этаж), 5135 руб.



Шарф Oasis (3-й этаж), 660 руб.

Шарф Oasis (3-й этаж), 858 руб.



Пижамы United colors of Benetton (2-й этаж), 575 руб.



Футболка United colors of Benetton (2-й этаж), 1499 руб.



Футболка Moschino, +IT (1-й этаж), 7254 руб.

Косметичка Furla «Важный аксессуар» (1-й этаж), 6588 руб.



Косметичка Furla «Важный аксессуар» (1-й этаж), 6588 руб.

Брелок Furla «Важный аксессуар» (1-й этаж), 4215 руб.

Рюкзак Desigual (1-й этаж), 6960 руб.



Брюки United colors of Benetton (2-й этаж), 849 руб.

Кошелек Michael Kors «Важный аксессуар» (1-й этаж), 12 899 руб.



Кеды United colors of Benetton (2-й этаж), 1999 руб.



Кукла «Диковина» (1-й этаж), 5751 руб.



Расческа Evita Peroni (2-й этаж), 3942 руб.



Брелок Furla «Важный аксессуар» (1-й этаж), 7245 руб. (шт.)



Держатель для книг «Диковина» (1-й этаж), 2050 руб.



Фигурка «Диковина» (1-й этаж), 1245 руб.

## МАЛЕНЬКИЕ ЛЕДИ

## КОЛЛЕГА

Выбор подарка к 8 Марта – занятие не из простых. Витрины сверкают множеством огней, обилием различных товаров, и среди этого широчайшего выбора необходимо выбрать именно ту вещь, которая доставит

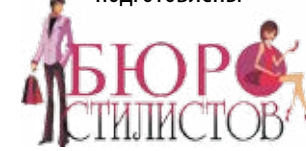
радость вашим близким и родным дамам. Чтобы сделать оригинальный и приятный подарок, который к тому же запомнится, необходимо проявить смекалку. Одним из самых желанных сюрпризов для жены или не-

сты, безусловно, являются украшения. Женская красота, еще и усиленная при помощи красивых аксессуаров, – это непобедимая сила, перед которой нельзя устоять. Для домохозяйки, ценящих домашний уют, приятным

реклама Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов.

ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ О МАТЕРИАЛАХ «ГЧ» НА САЙТЕ WWW.INFOVORONEZH.RU

Образы на моделях подготовлены



Внешний вид человека – это ансамбль, в котором поведение, манеры, одежда создают единый образ. Самостоятельно создать гармоничный облик и не запутаться в многообразии магазинов и тенденций довольно непросто. Для этого в Центре Галереи Чижова для вас работает команда специалистов – «Бюро стилистов». С персональным стилистом вы не делаете ненужных покупок: каждый рубль, потраченный на гардероб, будет помогать вам выглядеть отлично. Самостоятельно вы можете приобрести вещи, которые очень понравились в магазине, но совершенно не знаете, как и куда их носить. Стилист сэкономит ваше время. Вы можете потратить 3–4 часа на поиск одной куртки, а опытный шопинг-гид за это время может собрать вам полный сезонный гардероб. Шопинг со стилистом – это еще и обучение. После общения с опытным имиджмейкером вы будете лучше разбираться в одежде и дальнейшее пополнение в гардероб сможете делать самостоятельно. Если у вас возникли вопросы или вы хотите получить консультацию и записаться на получение услуги «Бюро стилистов», стать моделью и принять участие в съемке для модной рубрики газеты «ГЧ», звоните по телефону 261-99-99, а также пишите на электронную почту: call-center@gclch.ru.

Модель агентства



Шляпа Evita Peroni (2-й этаж), 4500 руб.

Зонт «Важный аксессуар» (1-й этаж), 2390 руб.



Кошелек Michael Kors «Важный аксессуар» (1-й этаж), 1790 руб.



Гребень Evita Peroni (2-й этаж), 3525 руб.



Сумка Furla «Важный аксессуар» (1-й этаж), 25 290 руб.



Картина «Диковина» (1-й этаж), 2655 руб.

Подставка для бижутерии «Диковина» (1-й этаж), 1890 руб.



Набор чайный «Диковина» (1-й этаж), 681 руб.

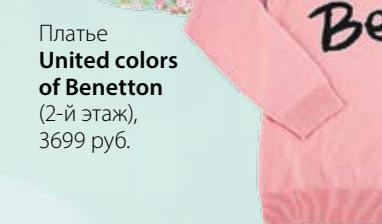
Шкатулка «Диковина» (1-й этаж), 4663 руб.



Платье United colors of Benetton (2-й этаж), 5499 руб.



Платье Oasis (3-й этаж), 9360 руб.



Платье United colors of Benetton (2-й этаж), 3699 руб.



Белье Armani, +IT (1-й этаж), 6164 + 4407 руб.



Джемпер Moschino, +IT (1-й этаж), 26 460 руб.

Очки Evita Peroni (2-й этаж), 22 654 руб.



Часы Furla «Важный аксессуар» (1-й этаж), 12 345 руб.



Часы Furla «Важный аксессуар» (1-й этаж), 11 195 руб.



Ожерелье Evita Peroni (2-й этаж), 11 976 руб.



Браслет Evita Peroni (2-й этаж), 2613 руб.



Сумка Furla «Важный аксессуар» (1-й этаж), 17 890 руб.



Сумка Armani, +IT (1-й этаж), 32 444 руб.



Сумка United colors of Benetton (2-й этаж), 4299 руб.

Туфли Paolo Conte (3-й этаж), 4800 руб.



Кроссовки Dsguarded, +IT (1-й этаж), 11 980 руб.



Ботильоны Paolo Conte (3-й этаж), 3790 руб.

Кеды Desigual (1-й этаж), 7870 руб.

## СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ДАМ

## ЛЮБИМЫМ ЖЕНЩИНАМ

подарком будут красивые и оригинальные вещицы для кухни и дома.

Для самых маленьких прекрасным вариантом станет платье или пижама в ярких весенних тонах. Любая дама будет рада получить в качестве сюрприза

модную сумку или красивый аксессуар, например, солнцезащитные очки.

Не стоит забывать и о коллегах. Для них прекрасным подарком может стать сувенир или брелок. Подарок может быть лишь знаком внимания, но важно его пра-

вильно преподнести. В общем, выбор удачного презента требует немало времени, сил и фантазии, так что готовиться к празднику следует заранее, чтобы успеть еще и красиво упаковать выбранную вещь!

реклама Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов.

ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ О МАТЕРИАЛАХ «ГЧ» НА САЙТЕ WWW.INFOVORONEZH.RU

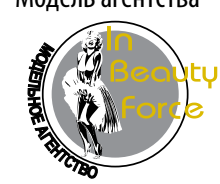
Образы на моделях подготовлены



Внешний вид человека – это ансамбль, в котором поведение, манеры, одежда создают единый образ. Самостоятельно создать гармоничный облик и не запутаться в многообразии магазинов и тенденций довольно непросто. Для этого в Центре Галереи Чижова для вас работает команда специалистов – «Бюро стилистов». С персональным стилистом вы не делаете ненужных покупок: каждый рубль, потраченный на гардероб, будет помогать вам выглядеть отлично. Самостоятельно вы можете приобрести вещи, которые очень понравились в магазине, но совершенно не знаете, как и куда их носить. Стилист сэкономит ваше время. Вы можете потратить 3–4 часа на поиск одной куртки, а опытный шопинг-гид за это время может собрать вам полный сезонный гардероб. Шопинг со стилистом – это еще и обучение. После общения с опытным имиджмейкером вы будете лучше разбираться в одежде и дальнейшее пополнение в гардероб сможете делать самостоятельно.

Если у вас возникли вопросы или вы хотите получить консультацию и записаться на получение услуги «Бюро стилистов», стать моделью и принять участие в съемке для модной рубрики газеты «ГЧ», звоните по телефону 261-99-99, а также пишите на электронную почту: call-center@gich.ru.

Модель агентства



## Универсальный деним

**United Colors of Benetton** (2-й этаж)  
Пальто 8499 руб.  
**Calliope** (2-й этаж)  
Топ 999 руб.  
**Colin's** (3-й этаж)  
Джинсы 3695 руб.  
**«Важный аксессуар»**  
(1-й этаж)  
Сумка Michael Kors 21 498 руб.  
**Sisley** (2-й этаж)  
Ремень 1799 руб.  
Туфли 4599 руб.

**Sisley** (2-й этаж)  
Куртка 5499 руб.  
Ремень 2499 руб.  
Ожерелье 1799 руб.  
**Colin's** (3-й этаж)  
Футболка 990 руб.  
**Calliope** (2-й этаж)  
Джинсы 1699 руб.  
Шляпа 799 руб.  
**«Важный аксессуар»**  
(1-й этаж)  
Сумка Furla 17 890 руб.  
**United Colors of Benetton** (2-й этаж)  
Обувь 1999 руб.

**Fashion Week Outlet** (4-й этаж)  
Кардиган Who's Who 13 410 руб. **6299 руб.**  
**United Colors of Benetton** (2-й этаж)  
Рубашка 1299 руб.  
Кеды 1999 руб.  
**Desigual** (1-й этаж)  
Джинсы 9920 руб.  
**«Важный аксессуар»**  
(1-й этаж)  
Сумка Furla 42 147 руб. **21 095 руб.**

**+IT** (1-й этаж)  
Рубашка Who's Who 40 392 руб. **20 146 руб.**  
Сумка Michael Kors 9129 руб.  
Кеды DSQUARED 24 589 руб.  
**Colin's** (3-й этаж)  
Ветровка 3990 руб.  
**Tommy Hilfiger** (1-й этаж)  
Джинсы 11 490 руб.  
Часы 11 668 руб.

**Sisley** (2-й этаж)  
Куртка 4599 руб. **3219 руб.**  
Рубашка 2999 руб.  
**Fashion Week Outlet** (4-й этаж)  
Джинсы Just Cavalli 5840 руб. **3499 руб.**  
**«Важный аксессуар»**  
(1-й этаж)  
Сумка Di Grigorio 22 290 руб. **(-50%)**  
Платок 890 руб.  
**Paolo Conte** (3-й этаж)  
Ботинки 3900 руб.

**Sisley** (2-й этаж)  
Ветровка 5499 руб.  
Топ 3699 руб.  
Джинсы 2099 руб.  
**United Colors of Benetton** (2-й этаж)  
Кеды 1999 руб.

**Colin's** (3-й этаж)  
Бомбер 2490 руб.  
Сумка 2790 руб.  
**Calliope** (2-й этаж)  
Водолазка 199 руб.  
Шарф 349 руб.  
**United Colors of Benetton** (2-й этаж)  
Джинсы 2599 руб. **1819 руб.**  
**Paolo Conte** (3-й этаж)  
Ботинки 6800 руб.

Одежда из денима давно стала неотъемлемой частью гардероба людей всех возрастов, вне зависимости от социального статуса, материального положения и стилевых предпочтений. Когда-то джинсы были исключительно униформой американских рабочих, но достаточно быстро завоевали куда более широкую популярность. Современная мода не дает четких границ по фасону джинсов и тем самым предоставляет полет фантазии в выборе силуэта. В магазинах Центра Галереи Чижова вы можете подобрать себе, к примеру, ультрамодные джинсы с высокой линией талии Calliope всего за 1699 рублей, дополнить их укороченной курткой

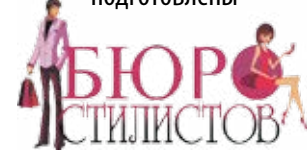
из кожи Sisley и шляпой с широкими полями. Брюки такого силуэта визуально сделают ноги стройнее, «удлинив» нижнюю часть вашей фигуры. Также в этом сезоне не забудьте приобрести себе джинсы-кеш. 70-е в весенне-летнем сезоне пользуются особой популярностью. «Бойфренды» по-прежнему не сдают лидирующих позиций, только этой весной они стали немного короче. Вы можете дополнить их элегантным пальто, туфельками на высоком каблуке и получить стильный женственный образ или поддать озорному настроению и подчеркнуть потертый деним кожаной курткой или тренчем, свитшотом и кедами.

В вашем гардеробе непременно должны быть и классические джинсы прямого фасона, чуть заузивающиеся к низу, из плотной ткани. Подворачивайте их до линии щиколотки и носите с кедами или ботинками. Обладательницам стройных ног стоит обратить внимание на джинсы-скинни, которые в этом сезоне широко представлены во всех магазинах в разной цветовой гамме – как в монохромных оттенках, так и с принтом. Подберите идеальную пару джинсовых брюк в магазине Центра Галереи Чижова, а если возникнут трудности, обратитесь за советом в «Бюро стилистов», будем рады вам помочь.

реклама Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов.

**ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ О МАТЕРИАЛАХ «ГЧ» НА САЙТЕ WWW.INFOVORONEZH.RU**

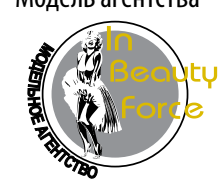
Образы на моделях подготовлены



Внешний вид человека – это ансамбль, в котором поведение, манеры, одежда создают единый образ. Самостоятельно создать гармоничный облик и не запутаться в многообразии магазинов и тенденций довольно непросто. Для этого в Центре Галереи Чижова для вас работает команда специалистов – «Бюро стилистов». С персональным стилистом вы не делаете ненужных покупок: каждый рубль, потраченный на гардероб, будет помогать вам выглядеть отлично. Самостоятельно вы можете приобрести вещи, которые очень понравились в магазине, но совершенно не знаете, как и куда их носить. Стилист сэкономит ваше время. Вы можете потратить 3–4 часа на поиск одной куртки, а опытный шопинг-гид за это время может собрать вам полный сезонный гардероб. Шопинг со стилистом – это еще и обучение. После общения с опытным имиджмейкером вы будете лучше разбираться в одежде и дальнейшее пополнение в гардероб сможете делать самостоятельно.

Если у вас возникли вопросы или вы хотите получить консультацию и записаться на получение услуги «Бюро стилистов», стать моделью и принять участие в съемке для модной рубрики газеты «ГЧ», звоните по телефону 261-99-99, а также пишите на электронную почту: call-center@gich.ru.

Модель агентства



## Как носить ботфорты?



**Sisley** (2-й этаж)  
Платье 2499 руб.  
Ремень 1049 руб. **734 руб.**  
Сумка 3699 руб.  
**Calliope** (2-й этаж)  
Жакет 1999 руб.  
**Paolo Conte** (3-й этаж)  
Ботфорты 11 900 руб. **6000 руб.**

**Terranova** (2-й этаж)  
Рубашка 799 руб.  
**Oasis** (3-й этаж)  
Кардиган 1650 руб. **825 руб.**  
**Calliope** (2-й этаж)  
Юбка 999 руб.  
**«Важный аксессуар»**  
(1-й этаж)  
Сумка Furla 26 000 руб. **13 040 руб.**  
**Paolo Conte** (3-й этаж)  
Ботфорты 12 200 руб. **8500 руб.**

**Sisley** (2-й этаж)  
Свитер 2699 руб. **1050 руб.**  
**Calliope** (2-й этаж)  
Брюки 1199 руб.  
**United Colors of Benetton** (2-й этаж)  
Пальто 7899 руб.  
**«Важный аксессуар»** (1-й этаж)  
Сумка Braccialini 38 390 руб. **19 195 руб.**  
**Paolo Conte** (3-й этаж)  
Ботфорты 12 400 руб. **6200 руб.**

**Calliope** (2-й этаж)  
Шорты 999 руб. **399 руб.**  
**Sisley** (2-й этаж)  
Свитер 3699 руб. **2169 руб.**  
**«Важный аксессуар»** (1-й этаж)  
Сумка Furla 26 890 руб.  
**Paolo Conte** (3-й этаж)  
Ботфорты 14 000 руб. **9800 руб.**

Вот уже несколько сезонов ботфорты вне всяких тенденций. Ранее они считались исключительно мужской обувью. Впервые появившись в гардеробе офицеров французской кавалерии, они выполняли довольно практичную функцию: защищали штаны служащих, шитые из дорогих тканей, от грязи и износа при езде верхом. Сегодня сапоги с высоким голенищем являются истинным украшением женских ножек. Ботфорты – это не просто обувь, это заявление. Заявление о том, что вы сильная, уверенная в себе девушка. Однако эти сапожки нужно носить с большой осторожностью и со знанием дела, дабы не выглядеть как героиня Джулии

Робертс из фильма «Красотка». Высокие сапоги до колена будут в центре внимания в любом образе, поэтому одежда должна быть сдержанной в принтах, фактуре и фасоне. Широчайший ассортимент ультрамодных вариантов отличного качества и по привлекательной цене предлагает магазин Paolo Conte, расположенный на 3-м этаже Центра Галереи Чижова. Здесь вы найдете кожаные и замшевые варианты как на шпильке, так и на плоской подошве. В повседневном образе сочетайте такие сапоги с облегающими джинсами. К черным ботфортам надевайте темный деним, так вы визуально удлините ноги. Также

эффектная комбинация получается с платьем или юбкой. Но здесь важно соблюдать меру с длиной, ведь слишком короткая вещь сделает образ вызывающим. Сапоги-чулки потрясающе смотрятся с юбкой миди. Также стильный и интригующий тандем – ботфорты с объемными шортами и плотными колготками. Добавьте свитер крупной вязки: он смягчит «накал страстей». Не бойтесь экспериментировать и создавать собственные необычные и привлекательные образы с сапогами-ботфортами, а «Бюро стилистов» вам в этом поможет. Обратитесь за помощью к профессионалам по тел. 261-99-99.

реклама Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов.

**ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ О МАТЕРИАЛАХ «ГЧ» НА САЙТЕ WWW.INFOVORONEZH.RU**



В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

ФИЛЬМЫ НЕДЕЛИ

ЗОЛУШКА

Драма, семейный, фэнтези



На большой экран выходит очередная экранизация популярной сказки Шарля Перро, рассказывающая историю о тяжелых испытаниях, верной дружбе и истинной любви.

Элла, главная героиня кинокартины, старается ужиться с мачехой Леди Тремэйн и ее дочерьми Анастасией и Дризеллой, выполняя после трагической смерти отца всю грязную работу по дому.

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА



ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬО

Драма, биография

До восхождения на литературный Олимп Пауло Коэльо пришлось пройти нелегкий жизненный путь, ставший основой для его небезызвестного творчества.

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА



МОРДЕКАЙ

Комедия, боевик

Жулик Чарльз Мордекай, которого играет Джонни Депп, отправляется на поиск картины, хранящейся вместе с нацистским золотом.

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА



ДОМ

Мультфильм

Сообразительная девочка Дар встречает пришельца-оптимиста по имени О, отвергнутого инопланетными собратьями.

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА



ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ

Фантастика, триллер

Героям новой части придется бороться как с губительной системой, так и со своим противоречивым «Я».

MUST VISIT

«КУКРЫНИКСЫ» РАСКРАСИЛИ СЕРЫЕ БУДНИ



1 марта Воронеж разбудил от зимней спячки Алексей Горшенев, ворвавшись в город с концертом.

ПРЕУМНОЖАТЬ МУДРОСТЬ, ПЕЧАЛЬ И СКОРЬБЬ ГЛУПО

Концерт собрал людей разных поколений: были те, кто неизменно следит за творчеством коллектива начиная с первого альбома, были и более юные ценители рока.



КОСМИЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА ОТ «ГЧ» И ВОРОНЕЖСКОГО ПЛАНЕТАРИЯ

Приглашаем ребят и их родителей увидеть космос своими глазами!

ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ

- 1. Сколько минут продолжался плановый полет первого человека в космосе Юрия Гагарина?
2. Как назывался его космический корабль?



Читатель, пятым правильно ответивший на оба вопроса, станет обладателем сертификата на 2 персоны, который позволит посетить первый воронежский планетарий.

Teatralnyy tsentr. 14 марта. ШКОЛА ЖЕН. Александр Семчев, Надежда Жарычева, Павел Шевандо, Виталий Егоров.

18 марта 19:00. Алексей Архиповский. «Дорога домой».

что я – современный человек и в мире многое поменялось. Помните: «Преумножать мудрость, печаль и скорьбь глупо», – говорит Алексей Горшенев.



МАГИЯ НОТ

Помимо произведений «Кукрыниксов», на концерте звучали ставшие излюбленной классикой песни группы «Король и Шут».



Алексей Горшенев исполнил композицию, посвященную Донбассу: «И может на крови вырастет тот дом, честный для любви. Может быть, потом наших павших душ не коснется больше зло...»



ОТВЕТЕЙТЕ НА ВОПРОСЫ И ПОЛУЧИТЕ СЕРТИФИКАТ В КНИЖНЫЙ МАГАЗИН!

Викторина «Женщины и литература» от ГЧ и магазина «Читай-город»

В преддверии долгожданного весеннего праздника – 8 Марта – мы предлагаем вам погрузиться в волшебный мир, созданный известными писательницами.

Розыгрыш состоится во вторник, 10 марта, с 14:30 до 15:00. Звоните в редакцию по телефону 239-09-68.



сеть книжных магазинов

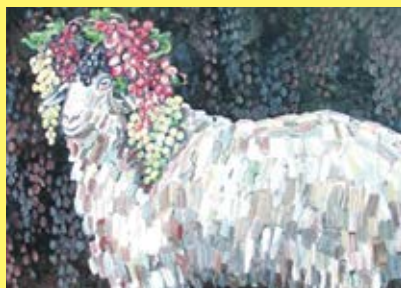
- ТЦ «Солнечный рай»; ул. Кольцовская, 56; пр-т Революции, 58; ул. Южно-Моравская, 40; Бульвар Победы, 23Б, ТРЦ «Арена»; интернет-магазин: www.chitai-gorod.ru

20 марта 19:00. Сергей Трофимов. ПОСЕРЕДИНЕ.

21 марта 18-00. Олег Митяев. Прослышался, улыбайтесь.

СТОИТ ПОСЕТИТЬ

6 марта в 16:00 состоится открытие выставки московской художницы с мировым именем Нателлы Тойдзе в выставочном зале музея имени Крамского.



В экспозиции будет представлено более 60 разных по времени создания и жанру работ. На суд зрителей выставят картины из собрания автора, Российской Академии художеств и частных коллекций.

7 марта в 18:00 стихи и песни для прекрасных дам прозвучат в Никитинской библиотеке.



Воронежский поэт Владимир Дорохин вместе с другими творческими личностями нашего города в преддверии Международного женского дня приглашает ценителей прекрасного на праздничный вечер.

7 марта, в 15:30, начнет свою работу Весенняя Медиашкола.



Журфак и редакция молодежного студенческого журнала «УниверCity» открывает двери на лекции преподавателей вуза, воронежских дизайнеров и журналистов.

11 марта, в 19:00, стартует показ фильмов о правах человека в рамках международного фестиваля «Сталкер».



В рамках показа будут продемонстрированы лучшие фильмы на социальные темы, снятые за последний год.



# ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ: В ЗОНЕ РИСКА ГОЛОВНОЙ МОЗГ



По данным статистики, остеохондрозом позвоночника страдают 80–90 % трудоспособного населения. Более того, остеохондроз часто встречается уже после 20 лет. Его диагностируют даже у школьников. Главная причина роста заболеваемости – малоподвижный образ жизни. Сколько бы ни твердили, что движение – это жизнь, цивилизованный мир все глубже усваивается в компьютерные кресла. От гиподинамии страдает весь организм, но более всего именно позвоночник и – шейные позвонки.

## Почему шейный остеохондроз опасное заболевание?

Через область шейного отдела позвоночника проходит позвоночная артерия – один из самых крупных сосудов, снабжающих мозг необходимыми веществами и кислородом. Смещение шейного позвонка приводит к ее сдавливанию

и как следствие ухудшению мозгового кровообращения. От этого возникают проблемы в виде головокружения, плохого сна, снижения памяти, частой головной боли, сопровождающейся повышением внутричерепного давления. Очень часто больной приписывает это состояние нервной возбудимости, оттягивая визит в поликлинику. И напрасно! Шейный остеохондроз при несвоевременном лечении является одной из главных причин инвалидности (около 40 %). Инфаркт, инсульт, гипертония, вегето-сосудистая дистония – все это последствия того заболевания, которое почти никто всерьез не воспринимает, но которое является самым опасным типом остеохондроза. Думается, понятно теперь, что от шейного остеохондроза нужно избавляться как можно быстрее. Для этого используют оптимальные и наиболее действенные средства: лекарства, лечебную гимнастику и, конечно, – магнитное поле. Магнитотерапия входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является обязательной составляющей лечения. Она дает возможность устранить причины заболевания: восстановить кровообращение и остановить дегградацию диска.

## Медицина рекомендует ДИАМАГ

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует использовать аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Уникальность его в том, что он воздействует сразу и на причину болезни, и на очаг заболевания. Без этого все

усилия могут оказаться напрасными. Именно ДИАМАГ дает возможность:

- улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг;
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- восстановить ткани диска и его функции.

В аппарат заложены программы для индивидуального лечения шейного остеохондроза, а также мигрени, инсульта, транзиторной ишемической атаки и ишемии головного мозга. ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! После лечения больные отмечают, что аппарат обладает способностью снимать боль в позвоночнике и головную боль, улучшать память и сон, приводить в норму давление и убирать головокружение и шум в ушах. Всего лишь 20 минут в день в течение двух недель дают возможность справиться с болезнью и предотвратить осложнения.

Изготовлен аппарат известным отечественным производителем – компанией ЕЛАМЕД. Она более 25 лет выпускает продукцию для больниц и домашних аптек. Недавно за изготовление уникальных медицинских аппаратов компании вручен диплом «Доверие потребителей» – это знак высококачественной работы и показатель надежности продукции! Поэтому ДИАМАГ – это отличный способ решения проблем со здоровьем!



**АЛМАГ-03 (ДИАМАГ) применяется при лечении:**

- Шейного остеохондроза
- Бессоницы
- Мигрени
- Последствий инсульта
- Болезни Паркинсона

# АРТРИТ, АРТРОЗ. ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ



Чтобы победить болезнь, прежде всего, нужно понимать, что она представляет. Как говорится, врага надо знать в лицо! А он очень серьезный! Многие знают по себе, что артрит или артроз могут порою скрутить так, что небо с овчинку покажется.

Обычно эти заболевания не возникают внезапно. На первых порах они даже не доставляют особых неудобств. Человек испытывает легкий дискомфорт и скованность в движениях, несильную боль и похрустывание в суставах. К сожалению, на эти первые звоночки мало обращается внимания, люди полагаются на авось... А, между тем, время идет, недуг прогрессирует, суставы разрушаются все больше и больше! И, наконец, настает момент, когда боль становится непереносимой и человек просто вынужден обратиться к специалисту. Но к тому времени часто бывает уже слишком поздно. Итак, болезнь стала хронической, и бороться с ней приходится всю оставшуюся жизнь. Вот типичная история возникновения и развития за-

болеваний опорно-двигательного аппарата.

Познакомимся с ними поближе. Если говорить в общем, то все болезни «косточек» делятся на две группы: дистрофические и воспалительные. Признаком того, что заболевание имеет дистрофическую природу, служит окончание «-оз» в его названии (например, артроз и остеохондроз). Суть проблемы – это разрушение межсуставного хряща из-за нарушения нормального питания и кровоснабжения тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и т.п.) воспаляются ткани сустава. При этом человек испытывает боль (иногда довольно сильную), возникает припухлость и покраснение кожи, движения скованы и ограничены. В тяжелых случаях болезнь даже может привести к деформации сустава.

И, что делать? Ответ зависит от того, насколько далеко зашла болезнь. В зависимости от этого применяются различные методики и лекарственные средства: хондропротекторы, противовоспалительные и обезболивающие препараты, физиотерапия, ЛФК и, как крайнее средство, операция! Но все-таки лучшее лечение суставов – это комплексное, одной из важных составляющих которого является магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01! Вот уже более десяти лет его применяют для этих целей в медицинских учреждениях и в домашних условиях.

## Как действует АЛМАГ?

Во-первых, он может помочь снять боль, которая часто мучает пациентов,

страдающих артритом или артрозом. Во-вторых, АЛМАГ дает возможность устранить саму первопричину заболевания. Известно, что под влиянием магнитного поля аппарата микроциркуляция крови и обмен веществ в зоне воздействия увеличивается в несколько раз. К пораженному суставу начинают лучше поступать кислород и питательные вещества. Получая все необходимое в достаточном объеме, межсуставный хрящ перестает разрушаться, и заболевание дальше не развивается. АЛМАГ может помочь и при воспалительных заболеваниях. Ведь воспаление, по сути своей, это ответная реакция организма на какой-то отрицательный внешний фактор: травму, инфекцию и т.п. При этом, как правило, конечность отекает, в тканях сустава накапливаются вредные вещества, которые провоцируют дальнейшее развитие заболевания. АЛМАГ за счет все того же усиления кровотока дает возможность этих «диверсантов» оттуда оперативно удалить, тем самым лишит воспалительные процессы их подпитки. Опыт многих пациентов свидетельствует, что регулярное проведение физиопроцедур с помощью аппарата АЛМАГ-01 дает возможность либо совсем избавиться от своего недуга (если лечение начато своевременно) или в хронических случаях сделать так, чтобы он не мешал нормально жить и работать. Кроме того, АЛМАГ обладает свойством усиливать действие лекарственных препаратов, тем самым способствуя повышению качества такого комплексного лечения.

## Алмаг-01 показания к применению:

- артрит
- артроз
- остеохондроз
- травмы, переломы
- гипертония и мн. др.



Гибкая конструкция, легко обернуть больной сустав

## Алмаг-02 для лечения сложных форм заболеваний:

- коксартроз
- полиартрит
- остеопороз
- варикоз и мн. др. (70 видов заболеваний)



Выберите нужную программу и отдохайте, через 20 минут аппарат отключается автоматически

## Подарите ЗДОРОВЬЕ себе и своим близким!

Только в марте! Успеете купить АЛМАГ по специальной ВЕСЕННЕЙ цене!

- |  |  |   |  |  |                                     |
|--|--|---|--|--|-------------------------------------|
| Аптеки «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД» и «КЛИНИЧЕСКАЯ АПТЕКА»<br>Тел. 2 428 428 | Аптеки «РИГЛА» и «БУДЬ ЗДОРОВ»<br>Тел.: 253 23 08, 239 88 76 | Аптеки «КАРТИНКИ И ФАРМПРЕПАРАТЫ»<br>Тел. 225 80 25 | Магазины «ДОМАШНИЙ ДОКТОР»<br>Тел. 277 90 09 | Салоны ортопедии «КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ»<br>Тел. 273 57 82 | Магазины «МЕДТЕХ»<br>Тел. 242 73 00 |
|--|--|---|--|--|-------------------------------------|

Бесплатный телефон завода  
**8-800-200-01-13**

консультационное сопровождение ДО и ПОСЛЕ покупки.

Для заказа наложенным платежом с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод», ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама