



**В Ленинском районе
вырастет новый
квартал**

стр. 2



**Воронежские
аграрии получают
субсидии из бюджета**

стр. 9



**Основы здорового
питания весной**

стр. 15

Галерея

городской еженедельник
полезной информации

ЧИЖОВА

№ 13 (577)
6 – 12 АПРЕЛЯ
2016 ГОДА

16+

Распространяется
бесплатно

**Россия
отмечает
День
анимации**



Продолжение ▶

стр. 5

Нагорный Карабах на линии огня

**Какие силы стоят за обострением конфликта
вокруг непризнанной республики?**



Продолжение ▶

стр. 16

**Передовые
политические
технологии
родом
из Воронежа**



стр. 6

**Президент
утвердил
национальный
план по борьбе
с коррупцией**



стр. 8

Наша землячка номинирована на GBOSCAR. Оперная певица Ирина Лунгу за партию Донны Анны в «Дон Жуане» Моцарта, исполненную на всемирно известной концертной площадке «Арена ди Верона», может стать «Лучшим сопрано» по версии веб-журнала GBOSCAR. За победу в каждой из 7 номинаций борются по 5 кандидатов – самых ярких представителей сезона 2014 – 2015. Лауреаты будут объявлены 17 мая в театре «Дзандонни Роверето». Проголосовать за Ирину можно до 10 апреля на официальной странице премии в Facebook.

8 апреля в нашей стране отмечается День российской анимации. Премьера первого отечественного мультфильма «Прекрасная Люканида» о несчастной любви насекомых состоялась в 1912 году.

Для своего времени работа биолога Владислава Старевича была прорывом в анимационном искусстве. Мультфильм поразили зрителей всего мира именно своей техникой – многие из них были уверены, что смотрят уникальные натурные съемки, хотя на деле это были всего лишь куклы.

С тех пор российская, а затем и советская, анимационная школа заняла прочное место на международной арене. Деятельность наших мастеров, создававших удивительные добрые и красивые истории, вошла в золотой фонд мировой мультипликации. Но это «победоносное шествие» закончилось после распада СССР. Отечественные экраны заполнили работы иностранных студий, самой известной из которых являлась компания Уолта Диснея. Почти на два десятилетия мы «выпали» из мирового анимационного пространства.

Возрождение началось не так давно. И один из его главных катализаторов – воронежская студия Wizart Animation. В 2012 году она выпустила «Снежную королеву», которую посмотрели зрители более 30 стран. В 2014-м – вторую часть приключений Кая, Герды и тролля Орма под названием «Перезаморозка». Этот мультфильм уже несколько лет становится победителем крупных международных конкурсов, увеличивая число поклонников российской анимации. Одно из последних достижений датируется мартом – приз за лучший полнометражный фильм на Суздальском фестивале.

Кстати, не за горами премьера «Снежной королевы 3: Огонь и лед» – истории о повзрослевшей Герде. Она, по традиции, намечена на зимний сезон 2016–2017.

В Воронежском заповеднике снимают короткометражку о благородных оленях

«Популяция находится в угрожающем состоянии, – говорят сотрудники учреждения. – Фильм должен акцентировать внимание на исчезающем виде».

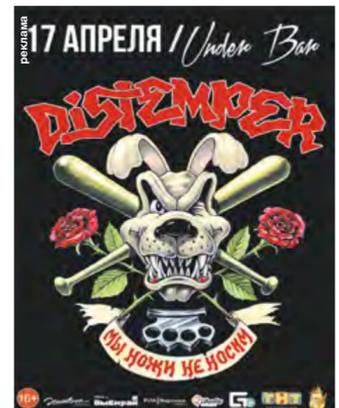
Предполагаемая продолжительность документальной картины – 26 минут. Ее презентация намечена на конец этого года.

Зрителям расскажут об истории, приведут факты из биологии, поделятся проблемами, связанными с этим видом оленей, и пояснят, что необходимо сделать, чтобы спасти популяцию. Изюминка короткометражки – крупные планы. Чтобы сделать их и при этом не напугать животных, съемки ведут из специальных укрытий.

Напомним, что вскоре в заповед-



ник должны завезти порядка 100 благородных оленей. Здесь они будут размножаться, а затем (через 3–4 года) «переезжать» в разные районы нашей области. Стоимость создания оленариума – 30 миллионов рублей.



Есть место прекрасному. Галерея «Лики Воронежа» (проспект Революции, 23, телефон 252-72-36) приглашает жителей и гостей города в увлекательный мир искусства. Авторская керамика, береста, изделия ручной работы из кожи и дерева, роскошная бронза – прекрасные подарки для друзей и коллег. Незабываемое впечатление оставит знакомство с творчеством профессиональных художников столицы Черноземья. Подарите хорошее настроение себе и своим близким!



Мы побывали в гостях у студии Wizart Animation и в ближайших номерах «ГЧ» расскажем вам, что из этого получилось.

Фотографии в невесомости и зачетная книжка Гагарина

Ко Дню космонавтики в нашем городе открылись две бесплатные выставки.

Работы летчика-космонавта Сергея Крикалева в течение месяца можно посмотреть в Музее-диораме (Ленинский проспект, 94). Впечатляющие фотографии нашей планеты сделаны во время длительных полетов на станции «Мир» и МКС с высоты 360 километров. Перед автором стояла непростая задача: найти и «поймать картинку» в объектив камеры в состоянии невесомости. Посетив выставку «Живопись Творца», вы увидите Землю как бы из космоса – океаны и континенты, моря и реки, равнины и горы, пустыни и города, все своеобразие природных и техногенных ландшафтов.

В экспоненте аграрного университета (улица Тимирязева, 13а) развернута



экспозиция «И небо становится ближе», посвященная 55-летию первого полета в космос, – интерактивные панорамы, вени из музеев и частных коллекций. Например, зачетные книжки Гагарина и Терешковой, лабораторные тетради, скафандр, побывавший за пределами нашей планеты. В рамках знаменательной даты здесь пройдут встречи с любителями астрономии, лекции, творческие мастерские, конкурсы, концерт, показ тематических фильмов и акция «Поэзия Вселенной».

Материалы подготовила Ольга ЛАСКИНА

Все по-честному. Воронежская область заняла первые места в номинациях «Нормативная база региона» и «Исполнение контрактов» рейтинга эффективности и прозрачности закупок субъектов РФ за 2015 год. Об этом стало известно в ходе всероссийского форума «Госзаказ – за честные закупки».

Проверенная кандидатура. Депутаты облдумы переизбрали Татьяну Зражевскую на должность уполномоченного по правам человека в Воронежской области на очередной пятилетний срок. За ее кандидатуру, предложенную губернатором Алексеем Гордеевым, проголосовали более половины парламентариев. Татьяна Зражевская, доктор юридических наук, является региональным омбудсменом с 2011 года и совмещает этот пост с преподаванием в ВГУ.

Участники предварительного голосования одобрили меморандум о честной борьбе

В преддверии дебатов председатель оргкомитета по проведению предварительного голосования, секретарь реготделения «Единой России», спикер Воронежской облдумы Владимир Нетесов встретился с участниками народного голосования.

В ходе встречи был подписан документ, который призван обеспечить честность предстоящего политического марафона. В документе отмечается необходимость вести себя корректно по отношению к организаторам предварительного голосования и участникам. Как считает Владимир Нетесов, соглашение имеет моральный аспект и обеспечит максимально цивилизованный формат Общественного предварительного голосования 22 мая.



По словам депутата Государственной Думы, члена Комитета по бюджету и налогам Сергея Чижова, подписанный меморандум – это «обязательство перед собой, другими участниками предварительного голосования и, прежде всего, перед избирателями быть честными до конца»: «Главная задача – гарантия со стороны «Единой России» обеспечить прохождение в Госдуму наиболее достойных кандидатов. Поэтому в партии ужесточился

Область получит свыше 59 миллионов рублей на охрану водных объектов

В общей сложности субъекты РФ получили на эти цели порядка 5 миллиардов в национальной валюте. Соответствующее распоряжение было опубликовано на официальном портале кабмина.

Федеральные субсидии предоставляются сразу по нескольким направлениям. В частности, на капитальный ремонт гидротехнических сооружений, находящихся в региональной и муниципальной собственности, а также

Участники встречи подписали документ, который призван обеспечить честность предстоящего политического марафона



отбор. Некоторые его этапы инициированы впервые в избирательном законодательстве. Так, процедура дебатов существовала и ранее. А в этот раз она стала обязательной и организованной, со всеми нормативами.

Есть известное высказывание Марка Твена: «Никогда не спорьте с идиотами. Вы опуститесь до их уровня, где они вас задавят своим опытом». Кто-то отказался от дебатов, кто-то согласился – в свете отсутствия адекватных правил игры. Но человек, который имеет перед собой какие-то обязательства и несет ответственность перед обществом, не может врать, не может сочинять, придумывать и фантазировать. А оппоненты, естественно, чтобы обратить на себя внимание, могут говорить все что угодно. Именно поэтому подход к процедуре дебатов, который инициировала «Единая Россия», более цивилизованный».

Стоит отметить, что дебаты начались 2 апреля и пройдут по всей России. Первый же «полемикальный поединок» в регионе состоялся в областном центре и был посвящен теме «Сбережение нации». Она включает в себя образование, здравоохранение и социальную политику. Со своими программами в части

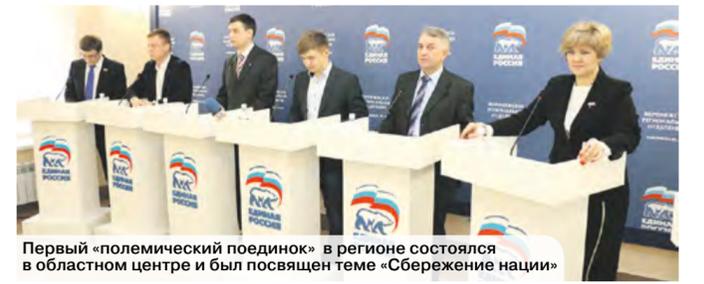
СПРАВКА «ГЧ»

10 апреля участие в дебатах примет депутат Государственной Думы Сергей Чижов. Площадка для дискуссии также будет организована в Воронеже.

народосбережения присутствующих познакомили не только действующие депутаты Государственной Думы Илья Костунов и Оксана Хоронжук, но и начинающие политики.

Перед началом дискуссии председатель оргкомитета по проведению предварительного голосования Владимир Нетесов подчеркнул:

– Открытый и откровенный разговор позволит определить яркие личности, способные не только разбираться в современной ситуации, но и предлагать конструктивные решения.



Первый «полемикальный поединок» в регионе состоялся в областном центре и был посвящен теме «Сбережение нации»

22 мая 2016 ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Результаты – по полочкам. В ходе заседания областной коллегии управления физической культуры и спорта были подведены итоги 2015 года. Так, было отмечено, что численность жителей региона, систематически занимающихся спортом, увеличилась почти на 60 тысяч по сравнению с 2014-м, это почти на 6% больше, чем в среднем по России. При этом в числе приоритетных вопросов остается развитие соответствующей инфраструктуры с привлечением федеральных и внебюджетных средств, а также пропаганда здорового образа жизни.

Новая электричка с 15 апреля свяжет Воронеж и Россошь. Она будет уходить со станции «Придача» по пятницам, в 18:50. Время в пути займет 3 часа 5 минут. Полная стоимость проезда составит 361 рубль. Для школьников и студентов, при предъявлении справки с места учебы либо студенческого билета соответственно, доступна 50%-я скидка. Также льготный проезд действует для ветеранов труда и тружеников тыла при предъявлении соответствующих документов и при условии проживания в Воронежской области.

По итогам обследования, из более 10 тысяч деревьев около 7 тысяч решено обрезать, а 2 тысячи – и вовсе срубить



На месте вырубленных аллей посадят новые

На магистральных улицах Воронежа полным ходом идет вырубка и обрезка деревьев.

Дело в том, что некоторые из них, в частности вяза на улице Кольцовская, объявили опасными, так как они оказались заражены стволовыми гнилями и бактериальной водяжкой. Заменить вязы обещают липами. За 10 лет, как сообщает эколог, аллея вновь приобретет приятный и ухоженный вид.

Руководитель управления экологии Наталья Ветер объяснила вырубку тем, что при скоплении большого количества влаги ветки у зараженных деревьев становятся очень тяжелыми и могут просто обрушиться.

Тем не менее, повсеместная вырубка насаждений дает основания для беспокойства воронежцев. Что станет с аллеями, которые много лет были украшением города, а теперь опустели? «Все территории, лишившиеся деревьев, будут озеленяться заново, – поспешили успокоить в пресс-службе мэрии. – Планы были глобальными, убрали деревья на Кольцовской, Орджоникидзе, Ленинском проспекте, на других магистральных улицах.

Во время субботников, которые продлятся до 30 апреля, будут осуществляться посадочные работы. И если, по статистике, за последние 3–4 года в городе сажают по 7–8 тысяч деревьев, то в этом году мы посадим плюс 2 тысячи деревьев вместо вырубленных».

РЖД запустит в столице Черноземья городские электрички?



Предполагаемый пассажиропоток – порядка 20 человек на один вагон

Данный проект призван разгрузить транспортные артерии и существенно улучшить экологию.

На 10 мая назначена встреча представителей ОАО «РЖД» с воронежскими властями, целью которой станет детальная проработка технической и финансовой модели перевозок в рамках проекта «Городская электричка». Как заявил на днях начальник Юго-Восточной региональной службы развития пассажирских сообщений Денис Вакуленко, речь идет о запуске пригородного передвижного состава по уже существующим путям

с определенной периодичностью, а также – реконструкции старых путей и постройки новых остановочных пунктов. Господин Вакуленко подчеркивает, что данная инициатива уже была одобрена губернатором Алексеем Гордеевым.

При этом, по словам представителя РЖД, стоимость реализации проекта пока четко не обозначена, но она напрямую зависит от количества поездов, которые будут запущены по маршруту. Пока предполагаемый пассажиропоток – порядка 20 человек на один вагон, но в будущем он может быть увеличен до 40 человек, что позволит выйти на окупаемость.

И на север, и на юг. Депутаты гордумы утвердили поправки в Правила землепользования и застройки и согласовали предоставление земли для многоэтажных жилых кварталов в южной и северной частях города. Речь идет об участках общей площадью около 540 гектаров в Шилово, а также в микрорайонах Масловский и Зареченский. В северной части Воронежа под строительство утвердили еще 2 площадки: на улице 45-й Стрелковой дивизии и на территории в районе улиц Покровская, Антонова-Овсеенко и Композитора Ставонина.

Победила сильнейших. Телезрительница из Воронежской области выиграла у знатоков «Что? Где? Когда?». Во второй игре Весенней серии интеллектуального телешоу команда Елены Потаниной не смогла ответить на вопрос Ангелины Стуровой из Новой Усмани: наша землячка попросила продолжить афоризм французского драматурга. Члены команды озвучили несколько интересных версий, но правильный ответ прозвучал лишь из уст ведущего: «Цель воспитания – научить детей обходиться без родителей».

На бывшей территории завода «Воронежсельмаш» вырастет жилой квартал?

На днях состоялось заседание регионального градостроительного совета. В рамках этого мероприятия специалисты рассмотрели концепцию проекта планировки территорий в Ленинском районе столицы Черноземья – там скоро может появиться несколько новых многоэтажек.

Предполагается, что постройки займут участок в 10,3 гектара. В данный момент на нем уже ведутся необходимые работы по сносу имеющихся строений и расчистке территории. Жилой комплекс будет расположен вблизи пересечения улиц 9 Января и Донбасская, по которым проходят маршруты общественного транспорта.

С большим размахом

Напомним, что ранее на разрабатываемом участке располагалось производство завода «Воронежсельмаш», которое в сентябре 2012 года было перенесено в индустриальный парк «Масловский». Согласно проекту, на бывшей территории предприятия



В общей сложности появится 3100 новых квартир – это порядка 190 тысяч квадратных метров жилья

будет возведено четыре 17-этажных жилых дома башенного типа и секционные дома переменной этажности – от 14 до 25 этажей. В общей сложности пойдут 3100 новых квартир – это порядка 190 тысяч квадратных метров жилья. Помимо

этого на участке расположатся помещения общественного назначения, а также подземные паркинги на 1400 машиномест и наземные – еще на 750. Между тем вдоль улицы 9 Января будут обустроены платные городские парковки-карманы.

В квартале откроется 3 детских сада на 300 мест

Что касается двора проектируемого комплекса, то он будет закрыт от сквозного проезда автомобилей. Так как на первых этажах жилых зданий планируется разместить 3 детских сада общей вместимостью 300 мест, территория внутри квартала будет частично оборудована для нужд учреждений. Оставшееся место распределяют под зоны отдыха, спорта и детские площадки.

Доработка не помешает

Стоит отметить, что по итогам рассмотрения предложенной концепции в нее был внесен ряд корректировок. Так, было принято решение проработать с застройщиком возможность возведения общеобразовательной школы на 1000 и более мест внутри этого жилого комплекса, либо – в непосредственной близости от него. Кроме того, были высказаны замечания в части уменьшения плотности застройки, также поднимался вопрос по реконструкции прилегающей улично-дорожной сети. В связи с поправками план нового квартала отправлен на доработку.

Здание вокзала на станции «Придача» откроют в 2018 году

Соответствующий проект прошел федеральную экспертизу, строительство начнется уже в 2016-м. Об этом на днях сообщили в ЮВЖД.

Согласно проекту, комплекс будет представлять собой здание переменной этажности – от 1 до 3 этажей. Причем по функциональности оно не уступит главному вокзалу столицы Черноземья «Воронеж-1»: здесь разместятся залы ожидания, санузлы, торговые точки и места общепита. Кроме того, на первом этаже планируется оборудовать медузунки.

Рядом железнодорожники планируют обустроить остановку для

транспорта и разворотные кольца. По итогам этих работ некоторые автобусные маршруты будут продлены до станции «Придача». Реализация столь амбициозного проекта обойдется примерно в 300 миллионов рублей.

Также стоит отметить, что в сутки железнодорожная станция «Придача» принимает около 2,5 тысячи человек – треть от общего количества пассажиров на воронежском узле ЮВЖД.

Материалы подготовила Екатерина РУДЕНКО



Будущий комплекс будет представлять собой здание переменной этажности

Время «Ч»? - Читай «ГЧ»!
Хотите подписаться или получить свой экземпляр газеты бесплатно?

«ГЧ» предлагает Вам постоянный доступ к своим новостям, репортажам и аналитическим материалам. Для Вашего удобства мы предусмотрели несколько простых вариантов получения свежего номера нашей газеты:

«ГЧ» в шаговой доступности.
Позвоните по телефону редакции (239-09-68), и офис-менеджер постарается подобрать для Вас точку распространения газеты, которая находится в шаговой доступности от Вашего дома или места работы.



ГАЗЕТА «ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА» – КЛАССИКА ИСТИННЫХ ЦЕННОСТЕЙ!
Все материалы газеты, а также полный перечень точек распространения – на сайте ИА «Галерея Чижова»: www.infovoronezh.ru.

ПРОГРАММА РЕЗЕРВИРОВАНИЯ.
Станьте участником специальной программы резервирования. Для этого позвоните в редакцию (239-09-68), оставьте телефон для связи, и уже со следующей недели Вы сможете забирать свой экземпляр «ГЧ» в наиболее удобной точке-участнике программы:

- Деловой Центр в Центре Галереи Чижова (ул. Кольцовская, 35а);
- управа Железнодорожного района (Ленинский пр-т, 157);
- управа Левобережного района (Ленинский пр-т, 93);
- управа Коминтерновского района (Московский пр-т, 19-а);
- управа Советского района (ул. Домостроителей, 30);
- управа Центрального района (ул. Никитинская, 8);
- управа Ленинского района (ул. 20-летия Октября, 115);
- общественная приемная партии «Единая Россия» по адресу: ул. Грамши, 70;
- общественная приемная Новоусманского местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» (ул. Юбилейная, 6);
- здание администрации г. Семилуки (ул. Ленина, 11).

КОРПОРАТИВНАЯ ПОДПИСКА.
Чтобы еженедельно получать газету по месту работы, позвоните в редакцию, оставьте заявку с информацией о примерном количестве коллег, также желающих подписаться на газету, и укажите адрес своей компании. Заявка рассматривается в течение трех рабочих дней, после чего Ваш офис также может быть включен в маршрут распространения «ГЧ».

ПОДПИСКА ПОЧТОЙ.
Подпишитесь на газету, воспользовавшись нашим беспрецедентным предложением, и еженедельно получайте свежий номер «ГЧ» в свой почтовый ящик. Сама подписка бесплатна! Вы оплачиваете только услуги «Почты России» – 250 рублей за полгода. Услуга оформляется в офисе редакции по адресу: ул. Кольцовская, 35.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСКА.
Оставьте свою заявку по телефону редакции (239-09-68), контакт-центра (261-99-99) или в свободной форме по электронной почте 35gich@gmail.com – и еженедельно по средам читайте электронную (PDF) версию свежего номера «ГЧ». Услуга абсолютно бесплатна.

Галерея
ЧИЖОВА

Эвалар Фибралакс – как щетка, очистит кишечник и...



Фибралакс – натуральное! слабительное лекарство из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник без боли и спазмов, устраняет запоры и облегчает симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс создает благоприятные условия для роста полезной микрофлоры.

Механизм действия Фибралакса прост: растворимые пищевые волокна, как щетка, «выметают» из кишечника

...научит его работать как часы. Фибралакс – натуральное! слабительное лекарство из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник без боли и спазмов, устраняет запоры и облегчает симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс создает благоприятные условия для роста полезной микрофлоры.

скопившиеся там отложения, сорбируют и выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов. Впитывая воду, они увеличиваются в объеме и воздействуют на рецепторы слизистой оболочки кишечника, усиливая его моторику. Образующийся при этом слизистый гель размягчает кишечное содержимое и действует как «смазка». Высокий профиль безопасности Фибралакса позволяет использовать его длительно и назначать беременным и кормящим женщинам.

Эффективность Фибралакса зависит от соблюдения правил приема: содержимое одного пакетика развести в стакане холодной воды, размешать и выпить; затем запить еще одним стаканом жидкости.

Особые указания: Так как пищевые волокна Фибралакса поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

Принимайте Фибралакс. Очищение – лучшее лечение.

www.evalar.ru
Спрашивайте в аптеках города, а также по телефонам: Завода 227-16-27, 258-62-01, Власть Фарма 228-11-45, Социальная аптека 241-67-28, Здоровый город 242-84-28.
-Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
*Определение натуральности относится к действующим веществам

Федеральный центр определился с финансированием «Доступной среды». Воронежская область получит порядка 47 миллионов рублей. В общей сложности Кабмин, распределил между 81 субъектом 2,29 миллиарда рублей. Эти средства позволят уже в текущем году дооборудовать порядка 1600 объектов, адаптировать для детей с ограниченными возможностями 247 школ и 279 детских садов, а также оказать поддержку 44 спортивным учреждениям.

Идут на поправку. Аналитики РИА Рейтинг по итогам очередного исследования кредитоспособности субъектов пришли к выводу, что ситуация с долговой нагрузкой на региональные бюджеты постепенно стабилизируется. В прошлом году суммарный объем долга увеличился на 11 %, в то время как в 2014-м прирост составил 20 %, в 2013-м – 28,6 %. Воронежская область вошла в число субъектов, улучшивших свои позиции в рейтинге: в начале прошлого года индекс кредитоспособности составлял 59,4, а сейчас превысил 62.

Передовые политехнологии родом из Воронежа

Для того, чтобы пообщаться с парламентариями от имени своих земляков, в областной центр приехали председатели районных Общественных палат



30 марта состоялось заключительное для текущего созыва Государственной Думы расширенное заседание совета Общественной палаты Воронежской области, в рамках которого парламентарии представили итоги своей работы за прошедший год.

На встрече затронули наиболее актуальные темы: образование и ЖКХ, продовольственную безопасность и новшества в регулировании предпринимательской деятельности, сохранение культурного наследия и развитие пенсионной системы.

Регламент не позволял «растекаться мыслью по древу»: на презентацию каждого отчета не более 10 минут. В итоге один предпочли сосредоточиться на международной повестке дня, другие – на вопросах, касающихся своей специализации в Думе.

О самоидентификации русских и «поражениях года»



Член комитета по делам национальностей и Счетной комиссии Государственной Думы Руслан Гостев (КПРФ) в 2015 году продолжил начатую ранее работу по продвижению законопроектов, касающихся

С МЕСТА СОБЫТИЙ



Светлана ДЕРКАЧЕВА, директор Воронежского областного литературного музея имени И. С. Никитина, председатель Комиссии по культуре и сохранению историко-культурного наследия Общественной палаты Воронежской области: – Подобные мероприятия способствуют сближению власти и общества. Нам, общественникам, предоставляется возможность лично задать парламентариям вопросы по актуальным проблемам. Это важно, так как за представителями

С МЕСТА СОБЫТИЙ

«ДИСКУССИИ ПОМОГАЮТ ВЫЯВИТЬ ПРОБЛЕМЫ И ОБОЗНАЧИТЬ ЗАДАЧИ»



Сергей ЧИЖОВ, депутат Государственной Думы, член комитета по бюджету и налогам: – На сегодняшний день обязанность систематически предоставлять общественности отчеты о своей деятельности на уровне законодательства за депутатами не закреплена.

самоидентификации нации. Оценивая итоги работы, парламентарий отметил, что его партия потерпела несколько «крупных поражений». К их числу он отнес отрицательное заключение на законопроект «О детях войны» и правительственный «антикризисный» план. Касательно последнего, Руслан Георгиевич не стал вдаваться в детали и лишь посоветовал на то, что Кабмин «не позиционируется к предложениям оппозиционного блока».

Собственникам все карты в руки?

Одним из наиболее лаконичных оказался зампределителя комитета по ЖКХ и жилищной политике Сергей Журавлев (ЛДПР). Он высоко

оценил вклад депутатского корпуса в развитие региона и выразил уверенность, что со временем достигнутые соглашения принесут областной казне «многомиллионные доходы».



Далее спикер предпочел сосредоточиться на диалоге с общественниками, тем более, как выразился сам парламентарий, профиль у него «расстрельный». Да и в вопросах коммунальной тематики недостатка не бывает.

Закономерно именно ему была адресована просьба усовершенство-

вать механизм отзыва лицензий у недобросовестных управляющих компаний. В свою очередь, Сергей Валерианович напомнил, что деятельность УК детально регламентирована на уровне федерального законодательства. Вопрос в контроле исполнения этих норм. И если собственники уверены, что организация допускает нарушения, стоит обратиться в суд.

Борьбу с коррупцией выведут на новый уровень?



О специфике процедуры совершенствования уголовного кодекса присутствующим рассказал член комитета по безопасности и противодействию коррупции Илья Костунов («Единая Россия»).

– прорыв всероссийского масштаба. Впервые, подобные мероприятия повышают эффективность и прозрачность нашей работы для населения. Во-вторых, уровень Палаты достаточно высок, в ее состав входят прогрессивные представители общества, безусловно, политически осведомленные. И, конечно, дискуссии с ними помогают нам выявить волнующие воронежцев проблемы и обозначить задачи, на решении которых мы должны сосредоточиться.

А вот «вопрос из зала», адресованный парламентариию, касался плана действий по борьбе с коррупцией. Илья Евгеньевич отметил, что неприятие мздоимства должно быть «закреплено» на идеальном уровне. Кроме того, он высказался за распространение федеральных антикоррупционных практик на муниципальный уровень – за введение отчетности по доходам и для местных чиновников.

В свою очередь, член комитета по делам Содружества Независимых Государств, евразийской интеграции и связям с соотечественниками Олег Пахолоков («Справедливая Россия») предложил пойти по другому пути и установить на уровне федерального законодательства обязательство отчитываться о расходах. Это, на его взгляд, было бы более репрезентативно.

На полпути к продовольственной безопасности



Говоря об уровне продовольственной безопасности, член комитета по аграрным вопросам Аркадий Пономарев («Единая Россия») высоко оценил результаты

Еще один шаг навстречу бизнесу. Глава Кабинета Дмитрий Медведев утвердил план мероприятий по совершенствованию контрольно-надзорной деятельности, рассчитанный на ближайшие два года. Документ предусматривает повышение квалификации работников надзорных органов, снижение административных и финансовых издержек граждан и организаций и многое другое.

в части преодоления зависимости от импортной сельхозпродукции, но вместе с тем подчеркнул, что до полного решения вопроса России еще далеко: «Мы находимся где-то посередине. Можем обучиться либо в цивилизации, либо в помойке – куда маятник качнется».

А вот объемы финансирования аграрного сектора вселяют оптимизм. «В прошлом году, несмотря на дефицитный бюджет, финансирование госпрограммы по сельскому хозяйству было увеличено почти на 30 миллиардов рублей. Общий объем средств составил свыше 220 миллиардов рублей. 80 % из них направлено на поддержку сельхозтоваропроизводителей».

С МЕСТА СОБЫТИЙ

«ЭФФЕКТИВНО ПРЕДСТАВЛЯТЬ НАШ РЕГИОН ПОД СИЛУ ДЕПУТАТАМ СО СТАЖЕМ»



Роман САВЕНКОВ, доцент кафедры социологии и политологии Воронежского государственного университета, кандидат политических наук:

– Парламентариям такие встречи напоминают об их обязательствах перед избирателями, а общественникам помогают выработать «требовательный тон» в отношении



Работа с избирателями – одно из основных направлений деятельности депутата Государственной Думы Сергея Чижова

народных представителей и дать объективную оценку их работе. На мой взгляд, важно сохранить рабочий формат таких встреч и не превращать их в пустословие и официоз. Возможно, стоит подумать о расширении состава участников. Приближение выборов, конечно, отразилось на повестке дня. Депутаты от оппозиционных партий больше говорили не о результатах работы, а об общественных проблемах, которые необходимо решать в Думе будущего созыва. Так, депутат Сергей Журавлев (ЛДПР) постарался никого не

обидеть и назвал всех присутствующих депутатов успешными лоббистами региональных интересов. Напротив, депутаты от «Единой России» Аркадий Пономарев и Сергей Чижов, хоть и были немногословны, однако информация из других источников позволяет сделать вывод об их широких возможностях по привлечению федеральных проектов и инвестиций в Воронежскую область. В Государственной Думе 450 депутатов со всей России, поэтому эффективно представлять наш регион под силу депутатам «со стажем».

Инвестиции в будущее



Член комитета по образованию Оксана Хороняк («Единая Россия») отметила, что усилиями партии объем средств, предусмотренных для финансирования образования, превышает прошлогодний на 18 миллиардов рублей. Кроме того, по словам депутата, в течение ближайших девяти лет на реконструкцию образовательных учреждений будет выделено 3 триллиона рублей, и особенно важно, чтобы реализация этого проекта находилась на контроле у парламента и общественности.

Кроме того, она призвала коллег обратить внимание на проблемы, которые требуют незамедлительного решения, например, участвовавшие проверки образовательных учреждений и отсутствие единой стратегии развития отрасли.

Бюджет нам строить и жить помогает

Специфика комитета по бюджету и налогам, куда входит депутат Сергей Чижов, обязывает, что называется, быть в теме как «социалки», так и экономических процессов. «Свою деятельность я делю на три направления: законодательство, межбюджетные отношения и работа с избирателями, – пояснил парламентарий. – Что касается первого, в 2015 году я принял участие в разработке 20 законопроектов и подготовил свыше 170 поправок». Кстати, по версии группы независимых экспертов, по итогам осенней сессии депутат вошел

в топ-10 лидеров законодательства в бюджетном процессе. При этом, по словам парламентария, одним из основных направлений его работы в бюджетном комитете остается контроль за участием Воронежской области в максимальном количестве государственных программ, а также их обеспечение федеральным финансированием: «Кроме того, по поручению губернатора я веду работу по привлечению средств федерального бюджета на нужды социальной сферы».

В 2016 году планируется начать строительство нового психоневрологического интерната в селе Алферовка Новохоперского района

В 2015 году Воронежская область участвовала во всех приоритетных государственных программах. На их реализацию было выделено 23 миллиарда рублей, 17 из них – из федеральной казны: «Более 480 миллионов рублей Воронежская область получила на реализацию госпрограммы «Развитие образования». Это позволило решить вопрос с очередностью в дошкольные учреждения в столице Черноземья, а также ускорить темпы строительства детских садов в районах области. В числе важнейших приоритетов на ближайшие годы – строительство новых школ, ликвидация второй и третьей смены. Для этого в ходе работы над бюджетом 2016 года мы дополнительно предусмотрели 50 миллиардов рублей.

Все идет по плану. На Нововоронежской АЭС успешно завершилась загрузка активной зоны реактора нового энергоблока – 6 ядерным топливом. Это один из этапов физического пуска. Остальные – сборка реактора, испытание на минимально контролируемом уровне мощности и другие – будут проводиться по согласованию с Ростехнадзором.

С МЕСТА СОБЫТИЙ



Любовь ШЕВЛЯКОВА, председатель президиума Воронежского областного женского совета, заместитель председателя Общественной палаты

Воронежской области: – По мере накопления опыта проведения таких мероприятий, думаю, все мы пришли к осознанию того, что этот формат общения не просто удобен, а необходим. Мы старались уложиться в регламент, но... вопросов было так много! И они не были праздными. Дело в том, что данное заседание проходило в расширенном формате, чтобы принять в нем участие в областной центр приехали председатели районных Общественных палат. У каждого – вопросы, волнующие земляков. Поэтому считаю важным и то, что нам была предоставлена возможность обозначить проблемы – в сфере жилищно-коммунального хозяйства, образования, предпринимательства. Сергея Чижова я знаю как отзывчивого человека, который не ограничивается работой в парламенте, а поддерживает связь с воронежцами и оказывает содействие в реализации социально значимых проектов.

вого мониторинга, – напомнил Сергей Чижов, говоря о непосредственно своих инициативах в сфере МСБ. – Его цель – сделать администрирование более прозрачным и в то же время создать механизмы консультационной поддержки бизнеса, которая позволит предотвратить нарушения. Эта процедура носит взаимосогласительный характер. Стоит выделить и закон о заморозке коэффициента-дефлятора, позволивший предпринимателям сэкономить на ЕНВД до 16 % налогов».

Подготовили почву для инвестиций

«Одним из ключевых направлений стала работа над законом «О промышленной политике», создающим правовые основы для деятельности фонда развития промышленности, заключения специальных инвестиционных контрактов, компенсации затрат на создание инфраструктуры и формирования многих других механизмов стимулирования предприятий, – рассказал Сергей Викторович. –

Общая сумма поступлений из федбюджета в форме дотаций, субсидий и субвенций в 2015 году превысила 24 миллиарда рублей

В частности, я занимаюсь совершенствованием главы, посвященной территориальному развитию промышленности. Она касается развития промышленных парков и кластеров, то есть актуальна для Воронежской области. Так, в соавторстве мною был разработан проект поправок, закрепляющих на уровне федерального законодательства понятие «промышленный технопарк» и порядок применения соответствующих стимулирующих мер».

Светлана РЕЙФ

Первые финансовые пирамиды появились в нашей стране еще в 1990-х. Название «МММ» и фамилия Мавроди с тех пор стали нарицательными. Между тем, по оценкам МВД, в пирамидах 2000-х годов пострадали более 400 тысяч россиян. Потери населения за два десятилетия составили в общей сложности более 40 миллиардов рублей.

Долг Родине платежом красен. 31 марта вступил в силу указ Президента РФ о призыве граждан на военную службу. С 1 апреля по 15 июля 155 тысяч молодых людей в возрасте от 18 до 27 лет, не находящихся в запасе, должны прибыть в места воинского распределения. Одновременно с военной службы должны быть уволены солдаты, матросы, сержанты и старшины, срок пребывания которых в армии истек.

Пирамиды не пройдут!

На днях в российское законодательство было внесено изменение, касающееся борьбы с так называемыми финансовыми пирамидами. «ГЧ» предлагает читателям ознакомиться с обсуждаемым правовым новшеством.

30 марта президент Владимир Путин подписал закон о внесении поправок в Уголовный кодекс, согласно которым за организацию финансовых пирамид вводится уголовная ответственность. В документе установлено, что в данном случае за привлечение средств в крупном размере – более 1,5 миллиона рублей – создателям серых структур грозит штраф до миллиона рублей, принудительные работы или лишение свободы на срок до 4 лет.

При этом за особо крупный размер привлеченных средств – то есть более 6 миллионов рублей – организаторам понесут еще более жесткое наказание: срок до 6 лет или принудительные работы до 5 лет, а также штраф в размере 1,5 миллиона рублей.

Потерять все

Востребованность назначенных мер подтверждается статистикой. Так, только за 2014 год специалисты МВД зафиксировали более 160 финансовых пирамид. Известно, что от их деятельности пострадали более 9 тысяч россиян, а сумма ущерба составила 1,7 миллиона рублей. В связи с этим было возбуждено 200 уголовных дел по статье «Мошенничество». Добавим, что с начала 2016-го Центробанком зафиксированы еще 50 организаций, заподозренных в подобной деятельности. К сожалению, жертвами махинаторов становятся обыватели, которые в условиях непростой экономической ситуации пытаются сохранить сбережения с учетом инфляции, а в итоге, как правило, теряют все.



Третья волна не пройдет!

Напомним, ранее мы писали об аналогичной инициативе, которая также призвана стать эффективным инструментом в борьбе против финансовых пирамид. Вот как прокомментировал данный законопроект депутат Госдумы от Воронежской области, член Комитета по бюджету и налогам **Сергей Чижов**:

«Во времена экономических кризисов активность мошенников и аферистов резко возрастает, и сейчас мы начинаем наблюдать зарождение третьей волны финансовых пирамид. Причем их создатели становятся все более изощренными. Так, ЦБ выделяет уже 4 вида таких организаций. От классической схемы, основанной на принципах сетевого маркетинга, до деятельности фирм, предлагающих услуги по рефинансированию банковских долгов физлиц.

Соответственно, и объемы ущерба от деятельности финансовых пирамид все больше. Так, по данным Банка России, только за прошлый год россияне поте-

ряли порядка 2 миллиардов рублей.

География деятельности таких мошенников тоже расширяется. Вспомним, к примеру, так называемый «Взаимный фонд Меркурий», который располагался в Воронеже. Основавшие его люди придали финансовой пирамиде международный масштаб, организовав офисы на территории Украины и Молдовы. В результате общая сумма взносов от населения



Современные финансовые пирамиды часто «маскируются» под инвестиционные компании

составила 67 миллионов рублей, а прибыль мошенников превысила 7 миллионов. Поэтому мы решили даже при отсутствии состава преступления ввести за организацию и привлечение средств в финансовые пирамиды административную ответственность. Под санкции, в частности, попадают лица, публично распространяющие информацию о привлекательности участия или предоставления средств финансовой пирамиде. Включая призывы к участию в ней, в том числе с использованием СМИ или Интернета. За такие нарушения установлены штрафы. Их размер для граждан составит от 5 до 50 тысяч рублей, а для юрлиц – от 500 тысяч до миллиона рублей».

Екатерина РУДЕНКО

ЗОНА ОСОБОГО КОНТРОЛЯ

1 апреля президент также утвердил национальный план по борьбе с коррупцией на 2016–2017 годы. Этот документ предполагает как повышение эффективности противодействия коррупции при совершении государственных закупок, так и работу в рамках международного сотрудничества, чтобы власти имели возможность выявить, арестовать и вернуть из иностранных юрисдикций активы, полученные нечестным путем.

Отмечается, что реализация инициативы будет вестись сразу на всех уровнях власти. Отчет о выполнении плана кабмин представит до 1 октября 2017 года.

При этом особое внимание Министерства внутренних дел должно быть обращено на хищения средств, предоставляемых государством на капитальный ремонт, и крупные инвестиционные проекты, например чемпионат мира по футболу-2018.

Уважаемые читатели!

Теперь получить ответы на интересующие вас вопросы можно не выходя из дома и не покидая своего рабочего места. Достаточно зайти на сайт infovoronezh.ru и в рубрике «Онлайн-приемная» отправить свой запрос на имя депутата Государственной думы Сергея Чижова. Специалист, юриконсульт общественной приемной обязательно ответит на ваш вопрос в течение двух рабочих дней по электронной почте или в другой удобной для вас форме.

Большие планы. Губернатор Воронежской области Алексей Гордеев встретился с чрезвычайным и полномочным послом Израиля в России Цви Хейфецем. Стороны обсудили плодотворное сотрудничество на протяжении последних пяти лет в экономических и гуманитарных сферах. На встрече была также достигнута договоренность об обмене парламентскими делегациями и проведении в столице Черноземья совместного бизнес-форума, на котором бизнесмены двух стран могли бы установить прямые контакты.

Техника мирового уровня. В рамках проекта импортозамещения завод «Воронежсельмаш» планирует в ближайшем времени начать выпуск современного оборудования для обработки и хранения зерна сельскохозяйственных культур. Преимущество таких машин будет заключаться в более высокой эффективности, а также качестве обработки семян. Как сообщает пресс-служба облправительства, инвестиции в проект составят почти 2 миллиарда рублей. Отметим, что реализация данного проекта проходит при поддержке Фонда развития промышленности.

Отечественные аграрии в 2016 году соберут не менее 104 миллионов тонн зерна. Такой прогноз представители Минсельхоза озвучили в ходе селекторного совещания кабинета о ходе полевых работ. Оно состоялось в Москве 29 марта.

Открывая совещание, премьер-министр Дмитрий Медведев подчеркнул, что сельское хозяйство в стране развивается весьма динамично. «Мы собираем очень приличные урожаи, полностью обеспечиваем себя многими продуктами питания, наращиваем экспортный потенциал. Конечно, нужно и дальше ориентироваться на такие результаты», – отметил Дмитрий Анатольевич.

В этом году для поддержки производителей сельскохозяйственной техники из федерального бюджета выделят около 20 миллиардов рублей

К слову, в этом году сельскохозяйственными посевами будет занято почти 80 миллионов гектаров земли, яровыми – более 52,5 миллиона гектаров. Регионы обеспечены семенами более чем на 100%. Некоторую озабоченность вызывают случаи необоснованного роста цен на минеральные удобрения, но эта ситуация держится на контроле специалистов: в данный момент на сайте Минсельхоза работает горячая линия, которая создана для оперативного решения подобных вопросов.

Кроме того, в этом году для поддержки производителей сельскохо-

С ориентиром на высокий урожай

В 2016 году перед регионами и отраслевыми ставятся особые задачи



СПРАВКА «ГЧ»

Воронежские аграрии получат около 678 миллионов рублей из федерального бюджета



31 марта на официальном портале правительства было опубликовано распоряжение о выделении субъектам РФ федеральных субсидий в размере 8,9 миллиарда на софинансирование расходных обязательств, связанных с возмещением части прямых понесенных затрат на создание и модернизацию объектов агропромышленного комплекса, а также на приобретение техники и оборудования. Согласно этому документу, Воронежская область получит более 653 миллионов из федеральной казны на так называемые молочные фермы. К тому же, еще свыше 24 миллионов направлено на создание и модернизацию в нашем регионе плодохранилищ, а также закупку необходимого в связи с этим оборудования.

Минсельхоз уже подготовил прогноз структуры посевных территорий



зайственной техники из федерального бюджета выделят около 20 миллиардов рублей. В эту сумму заложено в том числе возмещение затрат на покупку семян, горюче-смазочные расходы и другие нужды.

В целом премьер оценил готовность к проведению весенне-полевых работ как достаточно высокую.

Наращиваем обороты

В свою очередь, министр сельского хозяйства Александр Ткачев отметил, что в 2016 году перед регионами и отраслевыми ставятся особые задачи. «С учетом ограниченных бюджетных средств сегодня на передний

запланирована модернизация заводов, занимающихся подготовкой семян упомянутой культуры. В нашей стране их 5.

Объем кредитования сезонных полевых работ вырос на 40%

Александр Ткачев отчитался также о кредитовании сезонных полевых работ. По состоянию на 24 марта объем выданных краткосрочных кредитов вырос более чем на 40%, «перешагнув» отметку в 50 миллиардов рублей. Средняя процентная ставка по краткосрочным кредитам на проведение сезонных полевых работ составляет от 14 до 17%.

Екатерина РУДЕНКО

Информационное агентство **Галерея Чижова** www.infovoronezh.ru

Городская жизнь | Деловой Воронеж | Образ жизни | За рулем | Дамский клуб

Культура | Экономика | Образование

Регионы получат дополнительные субсидии на развитие культуры в селах

Заместитель председателя Сбербанка в Воронеже ответила на вопросы журналистов

Более 4 тысяч человек сдали экзамены ЕГЭ по физике и химии в рамках досрочной волны

ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ О МАТЕРИАЛАХ «ГЧ» НА САЙТЕ WWW.INFOVORONEZH.RU

Биз БИЗНЕС ЦЕНТР

Все для вашего бизнеса:

- удобная локация в центре города
- комплексная безопасность
- профессиональная служба эксплуатации зданий
- оптоволоконные каналы связи
- клининговые услуги
- автоматизированные системы вентиляции и кондиционирования

Биз 1 – Никитинская, 42 } 250-25-99
Биз 3 – Фр. Энгельса, 256 } т.: 257-08-08
Биз 2 – Свободы, 14 } т.: 290-66-00
Биз 4 – Кольцовская, 9 } т.: 250-25-57

этажи БИЗНЕС-ЦЕНТР

от 18 м² до 4000 м²

450 руб./м²*

294-66-94 ☎ 206-77-79

9 Января, 68 Б, каб. 112

АРЕНДА ПОМЕЩЕНИЙ

ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ, ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ ИЛИ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ЭТОЙ РУБРИКЕ? ЗВОНИТЕ: 261-99-99

Образование в приоритете. В ходе рабочей встречи Алексея Гордеева и заместителя председателя правительства РФ Ольги Голодец было принято решение о расширении школы № 1 в Лисках, что позволит ликвидировать в городе вторую смену – для этого из федерального бюджета будет выделено около 300 миллионов рублей. Речь шла также о программе реформирования и объединения вузов в регионе.

Планы на лето. Организацию летнего отдыха, трудоустройство, а также расширение возможностей культурного досуга молодежи на летних каникулах обсудили на заседании городской межведомственной комиссии по профилактике правонарушений. Планируется, что в этом году в Воронеже и области будут работать 12 детских лагерей отдыха, 103 пришкольных лагеря дневного пребывания, в которых смогут провести летние каникулы около 15 тысяч школьников. Еще около 2000 подростков смогут принять участие в программе временного трудоустройства.

В лучших образовательных традициях

В пятницу, 1 апреля, Воронежский филиал РЭУ имени Г. В. Плеханова с размахом отпраздновал свое 60-летие. Поздравить один из самых престижных вузов региона с юбилеем съехались гости со всей России.

Стоит отметить, что о качестве образования, которое дает своим студентам легендарная «Плехановка», красноречиво свидетельствуют данные независимых исследований. Так, в 2015 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» присвоило вузу класс «С», означающий высокий уровень подготовки выпускников.



В свою очередь, директор Воронежского филиала Александр Сысов рассказал «ГЧ», что успех учреждения во многом обусловлен наличием сильного преподавательского состава. «Кроме того, мы стараемся максимально адаптировать учебный процесс под нужды современной экономики, – продолжает Александр Митрофанович. – У нас сложились крепкие партнерские отношения со многими предприятиями города и области: там студенты проходят практику и нередко продолжают свою трудовую деятельность после завершения обучения. В целом подавляющее большинство наших выпускников успешно реализует себя на карьерном поприще».



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алесья НИКИТИНА, преподаватель отделения СПО, кандидат педагогических наук:

– Среди выпускников Воронежского филиала РЭУ имени Г. В. Плеханова – главы крупных компаний, видные ученые и политические деятели. В частности, мы очень гордимся, что именно наш вуз окончил депутат Госдумы Сергей Чижов. Политические успехи Сергея Викторовича – ориентир для нынешних студентов, та высокая планка, к которой следует стремиться.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей ЧИЖОВ, депутат Государственной Думы:

– Команда РЭУ имени Плеханова образцово готовит квалифицированных специалистов, удовлетворяя самые актуальные

потребности экономики. Статус университета как одного из ведущих вузов страны, заслуги и достижения его выпускников позволяют мне им гордиться как бывшему ученику! И отмечая высокое качество внедрения законодательных новаций, горжусь вузом как депутат Госдумы.

Желаю всему коллективу, студентам университета и лично Александру Митрофановичу научных достижений, развития и процветания!



МНЕНИЕ



Виктор ГРИШИН, ректор РЭУ имени Г. В. Плеханова:

– У Воронежского филиала большое будущее. Я считаю, что он очень активно развивается. У нас существует система, позволяющая получить обратную связь от работодателей. Так вот, мы получили множество положительных отзывов от воронежских выпускников. Помимо активной научной деятельности, филиал весьма плодотворно развивает другие направления. Например, в прошлом году в «Кубке ректора» по футболу принимало участие 70 команд со всей страны – в этом масштабном соревновании воронежские спортсмены заняли одно из призовых мест.

В ходе торжества студенты воронежского филиала посвятили своей альма-матер множество творческих номеров



Анна ПИВОВАЯ

С МЕСТА СОБЫТИЙ



Лилия ЛАРИНА, студентка 2-го курса:

– Я поступила в «Плехановку», следуя совету близких, и не ошиблась. Хочу отметить, что, помимо высококвалифицированных педагогов, здесь очень дружное студенческое сообщество и насыщенная культурная жизнь: регулярно проходят различные творческие фестивали, конкурсы красоты и другие яркие мероприятия. Можно сказать, что в университете я хожу, как на праздник!



Путешествие в мир креатива. 17 апреля Дворец творчества детей и молодежи приглашает всех желающих на День открытых дверей. Мероприятие состоится 17 апреля по адресу: площадь Детей, 1, и будет включать в себя выставки, творческие мастерские, мастер-классы и насыщенную игровую программу.

В удаленном режиме. Минэкономразвития РФ одобрило законопроект о введении с 2017 года розничной продажи лекарств через Интернет. Согласно проекту нормативно-правового акта, такие дистанционные сделки смогут осуществляться только аптечными организациями, имеющими государственную лицензию на право ведения фармацевтической деятельности.

1 апреля в нашем городе состоялся гала-концерт XI Всероссийского фестиваля искусств студентов-медиков и медицинских работников с международным участием, посвященный 100-летию со дня основания Воронежского государственного медицинского университета имени Н. Н. Бурденко. Более 400 будущих докторов и уже практикующих специалистов съехались в столицу Черноземья, чтобы продемонстрировать свои таланты.

Раскрыть глубокий творческий потенциал медицинских работников – именно эта благородная идея легла в основу фестиваля и стала его доброй традицией. Ежегодно в разных городах России «люди в белых халатах» собираются вместе, чтобы показать номера художественной самодеятельности, которые по сложности и уровню исполнения ничем не уступают выступлениям профессиональных артистов.

Объединение талантов

Стоит отметить, что идейными вдохновителями фестиваля стали один из руководителей московского медицинского центра Николай Игнатов и обозреватель «Медицинской газеты» Альберт Хисамов, которые еще в 2004 году решили пригласить на встречу с медработниками героев газетной

«Медик – это творческая профессия»



Конкурсная программа фестиваля включает номера самых разных жанров

СПРАВКА «ГЧ»

Стоит отметить, что в этом году программа фестиваля пополнилась номинацией от депутата Государственной Думы Сергея Чижова – «За высокий уровень профессионализма». Лауреатами в этой категории стала танцевальная пара Ольга Голяковой и Алексея Глазунова.

рубрики «Музыка мединститутков». Эксперимент прошел настолько удачно, что решено было создать целое фестивальное движение и в дальнейшем развивать его.

Сегодня конкурсная программа одним вокально-инструментальными номерами не ограничивается. Студенты и специалисты могут также продемонстрировать свое театральное, режиссерское или танцевальное мастерство, а также выступить в оригинальном жанре.

Творчество на высоте

Интересы столицы Черноземья на престижном фестивале в этом году отстаивали представители различных учреждений города, а также студенты ВГМУ имени Н. Н. Бурденко. Некоторые коллективы вуза, к слову, не первый раз участвуют в конкурсе и становятся его лауреатами. Именно так можно сказать о мужской группе вокального ансамбля «Кантус». В этом году молодые люди выбрали для исполнения композицию

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей МОРОЗОВ, про-ректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью ВГМУ имени Н. Н. Бурденко:

– Креативный компонент в обучении обязателен, поскольку медик – это, безусловно, творческая профессия. Подтверждением тому может служить жизненный путь таких легендарных личностей, как Булгаков и Чехов, которые, как известно, были врачами. В свою очередь, нам бы хотелось поблагодарить за помощь в проведении фестиваля депутата Государственной Думы Сергея Чижова. Результат нашего многолетнего сотрудничества с Сергеем Викторовичем – целый ряд реализованных социально значимых мероприятий и волонтерских проектов, который, я уверен, в будущем будет только множиться.

«Конь», которую спели акапельно, покорила зрительный зал и жюри.

Танцевальными коллективами мединститута тоже были на высоте в этот вечер. Так, ансамбль «Торнадо» с блеском исполнил номер «Посвящение женщине» в современном стиле. «Постановку мы готовили довольно долго, оттачивая каждую деталь, – делится участница коллектива Надежда Иванова. – Конкуренция на отборочных этапах была серьезная. И то, что мы выступаем сегодня на гала-концерте, – это огромная заслуга наших танцовщиц, которые, без преувеличения, вложили в номер частичку души».

Ольга ЛУКЪЯНОВА

ЗОЛОТОЙ ФОНД

Среди выпускников университета – представители самых различных сфер



Зоя Грязева – генеральный директор телерадиокомпании «Губерния», Воронеж



Надежда Савицкая – заместитель главы администрации Воронежа по социальной политике



Ирина Подмолодина – профессор ВГУИТ

Центр Галереи Чижова – с первых шагов к успеху!

Гала-КОНЦЕРТ победителей 9 апреля, 12:00

открытого городского конкурса детского творчества

ВОРОНЕЖСКИЕ САМОЦВЕТКИ

Яркое фееричное выступление финалистов и гостей конкурса

Церемония награждения дипломантов и лауреатов

Организатор: Управление культуры администрации городского округа г. Воронеж

Партнеры:

ОНИ SUSHI, МАМАГОР, ЧИТАЙ ГОРОД, baskinBR Robbins, CINNABON, СИНЕМА ПАРК, Мамы Звездочки, КУЛИНАРИЙНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС

Развлечения для детей - Balagan City

отдых для родителей!

кулинарный мастер-класс • квесты с аниматором • организация праздников

тел.: 261-99-99, shoppingcenter-gallery-chizhov.ru

У каждого человека возникают вопросы, на которые порой он сам не может найти ответа. В поисках правды мы обращаемся за помощью к родственникам и друзьям, но на вопросы, которые касаются недвижимости, прав ребенка и вашей семьи, ответить могут только профессиональные юристы. Обратиться к ним многим либо не под силу, либо они не знают, как это сделать. Но не стоит расстраиваться: за разъяснениями вы всегда можете обратиться в местные общественные приемные к депутату Государственной Думы Сергею Чижову.

■ ВОПРОС-ОТВЕТ

К депутату Государственной Думы Сергею Чижову через местные общественные приемные Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» регулярно поступают от граждан вопросы на волнующие их темы. Мы публикуем ответы на одни из самых популярных обращений.



Представители ряда профессий не имеют права приостанавливать свою работу из-за задержки зарплаты

Успеть за 6 месяцев

– Квартира куплена в ипотеку с использованием средств материнского капитала. У нотариуса было заверено обязательство, что мы с мужем выделит детям доли в ней. В течение какого периода времени необходимо сделать «зеленку»?

– Согласно Федеральному закону от 29.12.2006 № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», жилое помещение, приобретенное с использованием средств материнского капитала или их части, оформляется в общую собственность родителей и детей с определением размера долей по соглашению.

В соответствии с вашим обязательством, заверенным нотариально, вы предоставляете доли детям в квартире в течение 6 месяцев с момента снятия обременения с жилого помещения.

Все по-честному

– Как разделить оплату за коммунальные платежи между жильцами квартиры?

– Существуют два пути решения вашего вопроса. Во-первых, вы можете обратиться в управляющую компанию, написав заявление с просьбой определить порядок и размер участия в оплате ЖКУ. Это подходит для тех граждан, которые смогли договориться с другими жильцами. Второй вариант предусматривает судебное разбирательство. Такой способ следует выбирать, если жильцы придерживаются противоположных позиций в отношении оплаты и согласия не нашли.

Согласно Жилищному и Гражданскому кодексам РФ, суд вправе определить порядок и размер участия собственников в расходах на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, исходя из приходящейся на каждого доли общей площади помещения. При этом на управляющую организацию возлагаются обязанности заключить с каждым гражданином соответствующее соглашение и выдавать ему отдельный платежный документ. Если между лицами, проживающими в спорной квартире, нет такого документа, то расходы должны быть определены судом с учетом долей жильцов.



При разделе квартиры между бывшими супругами размер долей может зависеть от того, кто будет выплачивать ипотеку.

Долг платежом красен

– Как будет делиться квартира, приобретенная в ипотеку с помощью материнского капитала, при разводе?

– Согласно части 4 статьи 10 Федерального закона от 29.12.2006 № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», жилье, приобретенное с помощью средств материнского капитала, оформляется в общую собственность родителей и детей с последующим включением ребенка в долю в праве собственности.

Стоит отметить, суд вправе отступить от равенства долей, если до расторжения брака будет установлено, что супруги прекратили вести совместное хозяйство и задолженность по ипотеке уплачивал лишь один из них.

Размер доли при разделе имущества также зависит от того, кто в дальнейшем будет уплачивать задолженность по ипотеке: по заявлению супругов или одного из них суд может разделить эту обязанность между ними либо признать долг за одним из них с соответствующим увеличением его доли.

В ожидании чуда

– Если работодатель будет задерживать выплату зарплаты, могу ли я не выходить на работу?

– В случае задержки выплаты зарплат

ной платы на срок более 15 дней работник имеет право приостановить работу на весь период до выплаты задержанной суммы. Перед этим он должен известить в письменной форме о своем решении работодателя.

Трудовым кодексом РФ установлен ряд случаев, когда приостановление работы не допускается:

- в периоды введения военного, чрезвычайного положения или особых мер в соответствии с Федеральным конституционным законом «О чрезвычайном положении»;
- в органах и организациях Вооруженных Сил Российской Федерации, других военных, военизированных и иных формированиях и организациях,

связанных с обеспечением жизнедеятельности населения (энергообеспечение, отопление и теплоснабжение, водоснабжение, газоснабжение, связь, станции скорой и неотложной медицинской помощи).

На период приостановления работы за сотрудником сохраняется средний заработок.

Компания, допустившая задержку зарплат и другие нарушения, связанные с оплатой труда, несет ответственность в соответствии с Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

История о наследстве

– Может ли вдова перейти на пенсию мужа, если она была больше?

– Согласно статье 10 Федерального закона «О страховых пенсиях», такой вариант возможен. Вдова имеет право на это в том случае, если она состояла с супругом в зарегистрированном браке, находилась на его иждивении и является нетрудоспособной. В данном случае к нетрудоспособным относятся женщины, достигшие пенсионного возраста (55 лет) либо имеющие инвалидность.

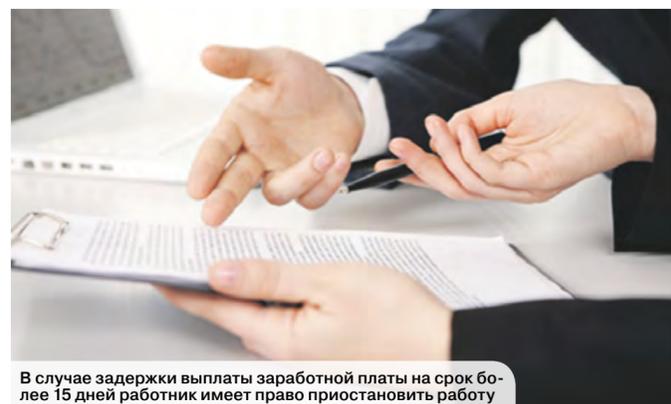
Чтобы получить пенсию, вдове следует обратиться в отделение Пенсионного Фонда не позднее чем через 12 месяцев со дня смерти кормильца-супруга, тогда выплата будет назначена со дня смерти. В том случае, если вы направили свое заявление позднее установленного срока, то пенсия назначается на 12 месяцев раньше того дня, когда последовало обращение.

Страховая пенсия по случаю потери кормильца-супруга сохраняется при вступлении в новый брак.

Считая проценты

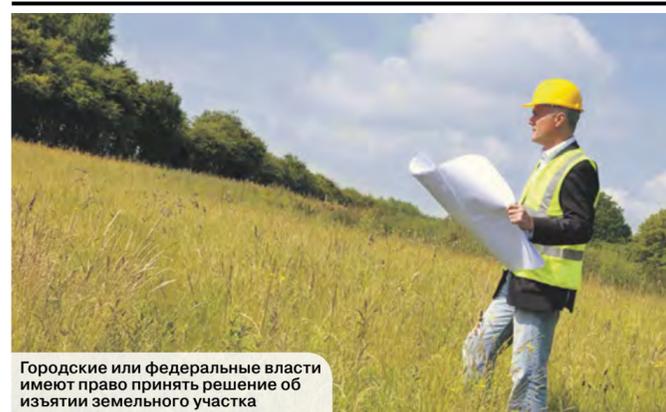
– Необходимо ли уплачивать налог при сдаче жилья в наем?

– Сдача в наем жилого помещения влечет обязанность наймодателя по подаче налоговой декларации и уплате НДФЛ. Согласно Налоговому кодексу РФ, с доходов, полученных от сдачи квартиры, нужно уплачивать налог на доходы физических лиц в размере 13%.



В случае задержки выплаты заработной платы на срок более 15 дней работник имеет право приостановить работу

Впереди планеты всей. Воронежская область среди остальных субъектов РФ заняла первые места в номинациях «Нормативная база региона» и «Исполнение контрактов». Победы были присуждены на 12-м Всероссийском форуме-выставке «Госзаказ – за честные закупки». Помимо награждения лучших на встрече были обсуждены вопросы, связанные с совершенствованием законодательства, системы подготовки кадров для госзакупок, проведением оценки деятельности участников закупочных процедур, рейтинга их эффективности и прозрачности.



Городские или федеральные власти имеют право принять решение об изъятии земельного участка

Он указывается в подаваемой декларации по форме 3-НДФЛ. Если сдача квартиры является единственным источником дохода (не считая налогооблагаемого налогом), вы вправе уменьшить процент на стандартные налоговые вычеты. Для этого следует обратиться в налоговую инспекцию.

Без права на возврат?

– Могут ли изъять приватизированную общедомовую территорию?

– Принадлежащий собственнику жилья земельный участок может быть изъят для муниципальных или государственных нужд. Соответствующее решение принимается федеральными органами исполнительной власти, органами местного самоуправления, определяемыми в соответствии с земельным законодательством. При этом домовладелец должен быть официально уведомлен за год до предстоящей процедуры.

После этого квартира собственника выкупается. Если домовладелец и власти не сошлись в цене либо владелец по каким-либо причинам не хочет выезжать, власти могут обратиться в суд.

Сроки, размер возмещения и другие условия, на которых осуществляется такая процедура, определяются соглашением об изъятии земельного участка

и расположенных на нем объектов недвижимости для государственных или муниципальных нужд. Если же изъятие осуществляется принудительно, то такие условия оговариваются судом.

Личное пространство

– Мой сосед возвел глухой забор высотой более 2 метров. Законно ли это?

– Нет, это незаконно. В соответствии с Приказом Управления архитектуры и градостроительства Воронежской области от 17.04.2008 № 9-П «Об утверждении регионального норматива градостроительного

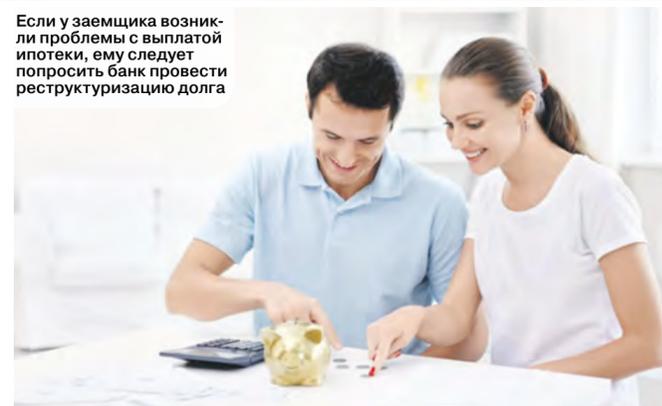
Высота ограждений не должна превышать 2,2 метра



Подготовлено по материалам местных общественных приемных Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

По любым интересующим вас вопросам вы можете обратиться в местные общественные приемные партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Предложения по улучшению работы приемных вы можете оставить по телефону 261-99-99. Приемные располагаются по следующим адресам:		
Железнодорожный район	Ленинский пр-т, д. 157 (управа района)	Тел. 220-41-01
Левобережный район	Ленинский пр-т, д. 93 (управа района), каб. 216	Тел. 257-11-01
Ленинский район	ул. Грамши, д. 70; ул. 20-летия Октября, д. 115 (управа района), каб. 114	Тел. 236-26-43 Тел. 278-21-09
Коминтерновский район	Московский проспект, 19 а, каб. 102 (управа района)	Тел. 261-10-65
Советский район	ул. Домостроителей, д. 30 (управа района), каб. 100	Тел. 278-69-36
Центральный район	ул. Никитинская, д. 8 (управа района), каб. 101	Тел. 252-45-17
с. Новая Усмань	ул. Юбилейная, д. 6 (прием юриста – пн., ср., пт.)	Тел. (47341) 5-31-81
г. Семилуки	ул. Ленина, д. 11, каб. 19 (прием юриста – вт. и чт.)	Тел. (47372) 2-70-06
Выездной прием общественной приемной Железнодорожного района в поселке Краснолесный проводится каждую третью пятницу по адресу: ул. Генерала Лохматикова, д. 32.		

По новой трассе. Компания «Российские автомобильные дороги» объявила о поиске подрядчика для ремонта участка трассы М-4 в Бобровском и Павловском районах. Стоимость контракта составляет 111,96 миллиона рублей. В конкурсе могут принимать участие представители малого и среднего бизнеса.



Если у заемщика возникли проблемы с выплатой ипотеки, ему следует попросить банк провести реструктуризацию долга

проектирования» высота ограждения не должна превышать 2,2 метра. При этом установка глухих ограждений может осуществляться без ограничений при их высоте не более 0,75 метра (с наращиванием до предельной высоты не глухими конструкциями).

Вы можете обратиться в суд с иском о признании недействительным заявления об устранении препятствий в пользовании земельным участком.

Понять и простить

– У нашей семьи есть ипотека. Муж потерял работу, и стало трудно выплачивать долг. Можно ли просить

банк изменить условия кредитования?

– Согласно части 1 статьи 450 Гражданского кодекса РФ, существенное изменение обстоятельств, из которых стороны исходили при заключении договора, является основанием для его изменения или расторжения, если иное не предусмотрено договором.

Если у заемщика возникает вероятность просрочки платежа, ему следует обратиться к кредитору с заявлением о проведении реструктуризации займа, что означает пересмотр порядка выплат и кредитных условий. При предъявлении заявления следует представить доказательства того, что причина действительно является уважительной, а гражданин не отказывается исполнять свои обязательства. Как таким причинам можно отнести, например, потерю работы или болезнь.

Отметим, что реструктуризация долгов – это не обязанность, а право кредитора. Она может осуществляться несколькими способами. Например, путем заключения соглашения об изменении условий кредитного договора. Также можно оформить новый кредит на цели полного погашения задолженности.

Подобные изменения возможны по соглашению сторон. Если кредитор отказывается осуществить реструктуризацию долга, то заемщик имеет право обратиться в суд.

Уважаемые читатели!

Теперь получить ответы на интересующие вас вопросы можно не выходя из дома и не покидая своего рабочего места. Достаточно зайти на сайт infovoronezh.ru и в рубрике «Онлайн-приемная» отправить свой запрос на имя депутата Государственной думы Сергея Чижова. Специалист, юриконсульт общественной приемной обязательно ответят на ваш вопрос в течение двух рабочих дней по электронной почте или в другой удобной для вас форме.

С особой заботой. На прошедшем недавно в Санкт-Петербурге форуме «Социальная политика: новые решения» премьер-министр Дмитрий Медведев дал высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации – руководителям высших исполнительных органов государственной власти – важное поручение. Он попросил обеспечить предоставление всем одиноким ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны, которые проживают в сельской местности, бесплатного социального обслуживания на дому.

Охладели к загранице. Заместитель председателя правительства Ольга Голодец на днях заявила, что количество туристов, которые предпочитают выездной туризм, в России сократилось на 31 %, или на 5,6 миллиона человек. В то же время, по ее словам, выездной туризм прирос за год на 1,3 миллиона.

Большие ожидания

Тема слияния ВГАСУ и ВГТУ в единое учреждение вот уже несколько месяцев активно обсуждается в столице Черноземья. Студенты беспокоятся, что потеряют возможность обучаться в рамках выбранного направления, ходят слухи о сокращении педагогического состава. 4 апреля в ходе пресс-конференции представители руководства вузов рассказали о реальных деталях создания в нашем городе опорного университета.



Говорить о прекращении существования отдельных вузов можно исключительно в юридическом плане

– Можно говорить о прекращении существования отдельных учреждений исключительно в юридическом плане, – объясняет **Дмитрий Проскурин, исполняющий обязанности ректора ВГАСУ.** – Создание опорного вуза – это не ликвидация университетов, не подчинение одного другому, а партнерство, уникальный образовательный проект. – Это совместное создание 14 институтов в рамках единого учреждения, с

полной отдельной финансово-хозяйственной деятельностью, – продолжает **Сергей Колодяжный, исполняющий обязанности ректора ВГТУ.** – Уже разработан необходимый спектр учебных программ, лицензированных и аккредитованных.

Помощь из федеральной казны

Напомним, по условиям министерского конкурса, каждый из 11

российских опорных вузов сможет рассчитывать на дополнительную дотацию из федерального бюджета до 200 миллионов ежегодно в течение первых трех лет существования. На эти средства в первом воронежском опорном университете в дальнейшем будут реализованы такие проекты, как строительство нового корпуса и реконструкция уже существующих, открытие современной лаборатории

физики, а также организация зарубежных командировок для студентов.

«Вуз-наука-бизнес»

Меняется и кадровая ситуация. Грядет не сокращение, а, наоборот, появление новых профессорско-преподавательских вакансий: к 1 сентября опорный вуз уже ждет 150 новых специалистов. Планы по расширению педагогического состава солидные, и возникает вопрос: есть ли в регионе столько преподавателей?

Грядет не сокращение, а, наоборот, появление новых профессорско-преподавательских вакансий

– Сегодня к нам готовы переехать молодые ученые из ближайших городов, поэтому эта проблема решена, – говорит **Сергей Колодяжный.** – И 150 мест будет создано на условиях жесткого отбора, так как большинство курсов будут читаться на английском языке: более 50 % в магистратуре и порядка 50 % у бакалавров.

Руководство нового учебного заведения говорит, что результатом работы научных площадок опорного вуза станет создание в регионе новых предприятий. Учреждение будет предоставлять патент, который прошел апробацию, инвесторам. Таким образом, цепочка «вуз-наука-бизнес» даст мощный толчок региональной промышленности.

Екатерина ОРЛОВА

Отложить на потом. Поскольку наш организм и так ослаблен после зимы, строгая диета может стать причиной развития многих заболеваний. Ограничивать себя в еде исключительно с целью похудения можно только после того, как вы избавитесь от авитаминоза и укрепите иммунитет.

Включайте в рацион рыбу жирных сортов. Главный источник Омега-3 жирных кислот – это рыба, причем, чем севернее ареал ее обитания, тем больше в ней пользы. Лосось, сардина и сельдь помогают в укреплении костей и зубов, благодаря богатому содержанию витамина D, который улучшает усвоение кальция.

Закончились серые промозглые дни: природа оживает, на деревьях набухают почки, появляется первая зелень. Между тем многие из нас весной испытывают постоянную усталость и апатию. Причина плохого самочувствия очевидна: измученный холодами и «зимними» простудами организм требует большого количества витаминов и микроэлементов. Укрепить иммунитет поможет правильно подобранное меню.

Отказываемся от вредного!

Основной принцип приготовления пищи весной – это минимальная термическая обработка. Если это возможно, употребляйте продукты в сыром виде. Кроме того, необходимо отказаться от «искусственной» еды. Долгими зимними вечерами мы поднимали себе настроение различными сладостями и выпечкой, жирным мясом и полуфабрикатами. В итоге повысился уровень холестерина в крови, а пищеварительная система устала от тяжелой пищи.

К нежелательным к употреблению продуктам относится, в первую очередь любой фастфуд, а также все, что содержит много консервантов. Откажитесь от газированных напитков – ведь всем известно, что лимонады в больших количествах содержат сахар. И, конечно, от алкоголя. Стоит отметить, что вместе с ним плохо усваиваются витамины А, С, D и большая часть витаминов группы В.

Стоит добавить, что уже через неделю после введения таких «пищевых санкций» вы почувствуете прилив сил и энергии.

Продукты-союзники

Поднять тонус помогут свежие фрукты и овощи. Много витамина С, фолиевую кислоту, калий, углеводы, пектин и клетчатку содержат бананы, киви и цитрусовые – апельсины, лимоны. Они снижают уровень холестерина в крови, оздоравливают флору кишечника, укрепляют стенки мелких кровеносных сосудов, а также уменьшают отечность, тонизируют нервную систему.

Обратите внимание на редис. В этом овоще много клетчатки, пекти-

«Подкормить» иммунитет Секреты правильного питания весной

Основной принцип приготовления пищи весной – это минимальная термическая обработка



новых веществ и минеральных солей. Благодаря высокому содержанию железа, он повышает гемоглобин. Также полезно обогатить свой рацион квашеной капустой, которая не только поставляет витамины клеткам, но и очищает организм.

Старайтесь ежедневно съедать тарелку овсяной, гречневой, пшенной, перловой или другой каши, так как злаки являются источником энергии, полезных веществ и пищевых волокон.

Не забудьте про орехи – понемногу, но ежедневно. В них содержится витамин Е. А очищенные семечки подсолнечника попробуйте обжарить без масла и посыпать ими гарнир из риса.

Хлеб лучше покупать из муки грубого помола, в таком виде он сохраняет все питательные свойства натурального зерна. Намажьте ломтик джемом из черной смородины и получите порцию витаминов В1, В6, С, РР, а также железа.

И, наконец, отруби – прекрасный витаминный и микроэлементный комплекс. К тому же они содержат полезные для пищеварения балластные вещества. Рекомендуется потреблять ежедневно по 1 столовой

ложке, добавляя за завтраком в мюсли, кукурузные хлопья или йогурт.

Восенняя зелень – настоящий источник натуральных витаминов. В борьбе с сезонным авитаминозом листовым овощам нет равных. Конечно же, в первую очередь – зеленый лук! Съев его сто граммов в день, можете быть уверены, выполнили дневную норму витамина С. Добавляйте лук в

Долой авитаминоз!

измельченном виде в салаты, супы, во вторые блюда и ешьте просто так, вприкуску с черным хлебом! Обязательно включайте в свой ежедневный рацион проросшие зерна пшеницы. При длительном употреблении они способны сотворить с организмом настоящее чудо. Этот универсальный продукт налаживает правильное функционирование внутренних органов и обменных процессов, улучшает общий тонус, повышает сопротивляемость к инфекциям, поднимает иммунитет, нормализует обмен веществ. При этом предпочтительнее всего употреблять цельные зерна.

Эликсир бодрости

Не стоит взбадривать себя литрами кофе. Мобилизовать скрытые резервы помогут фиточай. Правильной было бы назвать их полезными отварами. С утра нужно пить тонизирующий настой, состоящий из листьев земляники, дягиля, лимонника, цветков клевера. Вечером наоборот – успокаивающий напиток с мятой, ромашкой и первоцветом. Кстати, когда вы раздражены, примите ванну с отваром мяты. Эта процедура не только поможет расслабиться, но и окажет благотворное действие на кожу.

Ольга БЕЛЕНОВА



Мобилизовать скрытые резервы помогут фиточаи

АКЦИЯ! СКИДКА НА ПРОДУКЦИЮ

скидка 65 руб.

Ци-Клим витамины для женщин 45+, №60 таб.

скидка 35 руб.

Гинкоум¹ №30 капс.

скидка 70 руб.

Гинкоум¹ № 60 капс.

скидка 70 руб.

Эксперт волос №60 таб.

скидка 80 руб.

Индол Форте № 30 капс.

скидка 40 руб.

Турбослим Альфа-липовая кислота и L-карнитин №15 таб.

скидка 120 руб.

Турбослим Альфа-липовая кислота и L-карнитин №60 таб.

скидка 40 руб.

Формула спокойствия Триптофан №15 капс.

скидка 160 руб.

Формула спокойствия Триптофан №60 капс.

Период проведения акции с 01.04.16 по 30.04.16 г. Акция проводится в аптеке: **Забота** 227-16-27

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

в пост • для сердца и сосудов • при сахарном диабете • для печени • для суставов и позвоночника • при различных заболеваниях

реклама

сеть розничных магазинов
Центр ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ПОЛЕЗНОЕДА

Ждем вас в наших магазинах:

- в Центре Галереи Чижова
- в ТРЦ «Максмир»
- на Рынке «Воронежский»
- на Центральном рынке
- на ул. Фр. Энгельса, 63

8-915-587-57-57 • 8-915-540-52-52
www.poleznoeda.ru

наш ассортимент: более 2000 продуктов питания для здорового образа жизни

- более 60 видов полезных каш
- зерно для проращивания
- кисели
- супы
- 55 видов масел холодного отжима
- живица
- закваски
- кедровая, льняная и конопляная продукция
- отруби
- 50 видов травяных чаев
- полезные перекусы
- безглютеновая и диабетическая продукция
- натуральная косметика

70% ЗДОРОВЬЯ

за счет от правильного питания

для здоровья женского и мужского • для снижения веса • для вегетарианского питания • беременным и детям • для иммунитета

Из истории конфликта. Противостояние между Баку и Ереваном началось в 1988 году, когда Нагорно-Карабахская область заявила о выходе из Азербайджанской ССР. После распада Советского Союза на этой территории развернулись полномасштабные боевые действия, которые привели к многочисленным жертвам и разрушениям. В мае 1994 года при посредничестве России и Межпарламентской ассамблеи СНГ было заключено соглашение о прекращении огня в зоне конфликта. Нагорно-Карабахская республика осталась непризнанной, но при этом получила почти полную независимость от Баку.

Позиция Москвы. Россия предпринимает посреднические усилия для нормализации обстановки в зоне карабахского конфликта. Президент РФ Владимир Путин обратился к лидерам Азербайджана и Армении с призывом «в срочном порядке обеспечить полное прекращение боевых действий и соблюдение режима перемирия».

Какие силы стоят за обострением конфликта в Нагорном Карабахе?



Обстановка серьезно накалилась впервые после 22-летнего затишья

Ситуацию вокруг непризнанной республики «ГЧ» прокомментировал директор филиала РГСУ в Воронеже, доктор исторических наук, профессор Сергей Кретинин.

конфликт в регионе? Кому на руку конфронтация вокруг НКР? С этими вопросами мы обратились к нашему собеседнику.

Соблазн решить вопрос «под шумок»

Сергей Владимирович обращает внимание: «Уже около 10 лет наблюдается тенденция к возобновлению региональных конфликтов, к их обострению, разрастанию. Странно было бы надеяться, что этот процесс не затронет давние противоречия вокруг Нагорного Карабаха».

Свою роль сыграли резонансные кризисные процессы в Сирии и Украине. Они приковали к себе всеобщее внимание. В этой ситуации у элит стран, вовлеченных в конфликт в Нагорном Карабахе, мог возникнуть соблазн решить вопрос «под шумок».

Эксперт также отмечает, что в последние месяцы в информационном пространстве стали проскальзывать публикации, в которых поднималась тема возвращения НКР под контроль Баку. Кроме того, стоит учесть, что в Азербайджане в связи с падением цен на нефть ухудшилась экономическая ситуация, а активизация военных действий в зоне конфликта может отвлечь население от насущных проблем.

«Внешние игроки»

Не следует забывать и об интересах «внешних игроков». По мнению собеседника «ГЧ», в ситуации вокруг НКР присутствует определенное «давление» Турции. Он напоминает, что данная страна активно вмешивается в сирийский кризис и пытается держать под контролем курдский вопрос.

С учетом того, что политику Анкары на этих направлениях трудно назвать успешной, она не прочь заострить внимание мировой общественности на конфликте в Нагорном Карабахе. Причем здесь Эрдоган занимает довольно четкую линию, выступая с поддержкой азербайджанской стороны.

Эксперт допускает, что провокации на линии соприкосновения были «санкционированы» внешними силами

«Нужно также иметь в виду, что в Турции есть силы, которые участвуют в событиях в Сирии, – подчеркивает Сергей Владимирович. – У них есть боевой опыт, оружие, боеприпасы. По сути, это готовые вооруженные формирования, которые можно перебросить

В зоне конфликта



Елена ЧЕРНЫХ

в Азербайджан, и они будут воевать «в нужном направлении».

«Сирийский вариант» маловероятен

Тем не менее, по мнению эксперта, полномасштабный военный конфликт в «сирийском варианте» в Нагорном Карабахе маловероятен. «Эта территория практически полностью заселена армянами; азербайджанцы в НКР составляют около 6%. Кроме того, здесь нет условий для партизанской войны», – отмечает Сергей Владимирович.

Свою роль сыграли резонансные кризисные процессы в Сирии и Украине

В то же время наш собеседник не исключает, что Баку предпримет попытку краткосрочной военной операции. А вот «с армянской стороны в этом просто нет никакого смысла, поскольку НКР и так находится под контролем Еревана».

Эскалация противостояния вызывает серьезную тревогу у международного сообщества

Эксперт обращает внимание и на «подводные течения» вокруг карабахского кризиса. Он допускает, что провокации на линии соприкосновения были «санкционированы» внешними силами, заинтересованными в создании очагов напряженности на постсоветском пространстве вокруг России: «Возможно, это некий зондаж с целью выяснить, как поведет себя Москва в этой ситуации».

МФЦ со знаком качества. На днях стали известны результаты конкурса «Лучший многофункциональный центр России». По его итогам воронежские организации были признаны победителями в нескольких номинациях: «Лучший МФЦ» среди центров первой категории, «Лучшая практика по информатизации МФЦ» и лучший реализованный проект. Напомним, что данный конкурс был учрежден в 2014 году – по сути, это инструмент, позволяющий системно решать задачи повышения качества предоставляемых услуг.

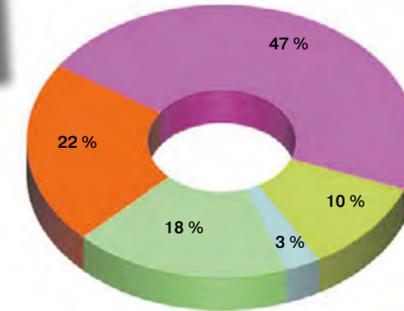
■ ОПРОС НЕДЕЛИ

Решение России о выводе войск с территории Сирии, несомненно, вызвало широкий общественный резонанс. Между тем большинство россиян уверено, что данная военная кампания прошла весьма успешно. Об этом свидетельствуют данные опроса исследовательской компании «Левада-Центр».*



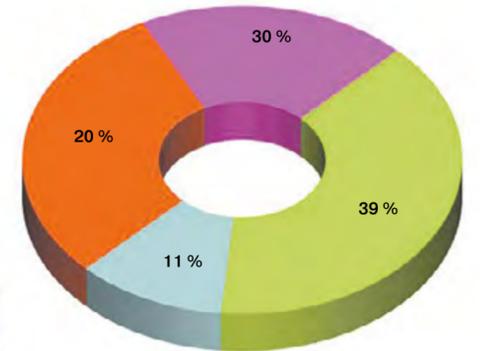
Как вы думаете, достигла ли Россия тех целей, которые ставила перед своей военной кампанией в Сирии?

- Определенно да – 22%
- Скорее да – 47%
- Скорее нет – 10%
- Определенно нет – 3%
- Затруднились ответить – 18%



Как вы считаете, в результате активного участия России в конфликте в Сирии отношение между Россией и странами Запада улучшилось, ухудшилось или осталось без изменений?

- Улучшилось – 30%
- Ухудшилось – 20%
- Осталось без изменений – 39%
- Затруднились ответить – 11%



* Опрос проведен 11–14 марта 2016 года. Опрошено 1600 человек в возрасте 18 лет и старше в 137 населенных пунктах 48 регионов страны. Статистическая погрешность данных этих исследований не превышает 3,4%.

Добавьте сердцу силы и выносливости!

Все больше людей убеждаются в истине – болезни сердца, как и многие другие, легче предупредить, чем лечить. Отсюда – небывалый интерес к натуральным лекарственным и добавкам. Что неудивительно, ведь именно они способны восполнить дефицит многих микро- и макроэлементов в организме и в результате предотвратить заболевания сердца и сосудов. Главное, чтобы добавки и лекарства были высокого качества. Поэтому за их покупкой лучше обратиться в аптеку, где сегодня представлен широкий ассортимент самых необходимых для здоровья сердца добавок, которые можно принимать совместно – они отлично дополняют друг друга.

1. Таурин – улучшает метаболические процессы в сердце.

Благодаря улучшению метаболических процессов в сердце таурин успешно применяется в лечении сердечно-сосудистой недостаточности: он укрепляет сердечную мышцу, повышает ее сократимость, умеренно снижает артериальное давление, повышает работоспособность при тяжелых физических нагрузках, а также снижает уровень холестерина

2. Цветки боярышника – усиленно питают и укрепляют сердце.

Именно цветки боярышника, а не плоды обладают максимальной пользой для здоровья сердца. Они способствуют повышению выносливости сердца к физическим нагрузкам, поддерживают нормальный сердечный ритм и артериальное давление.

3. Коэнзим Q₁₀ и витамины – наполняют сердце энергией и замедляют его старение.

Коэнзим Q₁₀ является источником молодости и энергии для всего организма, и прежде всего – сердца и сосудов. Он способствует поддержанию нормальной работы сердечно-сосудистой системы, а также помогает укреплять сердце и сосуды.

4. Омега-3 – держит холестерин под контролем.

Ежедневный прием Омега-3 способствует поддержанию уровня холестерина и препятствует его отложению на стенках сосудов, повышает тонус стенок сосудов и помогает сохранить сердце здоровым.

КардиоАктив: 4 компонента для здоровья сердца!

КардиоАктив от компании Эвалар добавит вашему сердцу силы и выносливости. В линию КардиоАктив входят 4 средства, которые содержат необходимые для сердца биологически активные вещества, способные поддержать нормальную работу сердца.



1. ТАУРИН Артериальное давление в норме
В 1 таблетке КардиоАктив Таурин высокая дозировка таурина – 500 мг. Применяется в комплексном лечении сердечно-сосудистой недостаточности

- Умеренно снижает артериальное давление
- Улучшает работу сердечной мышцы
- Снижает уровень холестерина и сахара в крови

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



2. БОЯРЫШНИК Питание и укрепление сердца
В 1 таблетке КардиоАктив Боярышник – 800 мг экстракта цветков и листьев боярышника+калий+магний

- Поддерживает работу сердца
- Усиленно питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым



3. КОЭНЗИМ Q₁₀ Энергия для сердца
В 1 капсуле КардиоАктив Витамины для сердца – максимальное! содержание Q₁₀ – 60мг

- Способствует выработке дополнительной энергии для поддержания нормальной работы сердца
- Помогает укреплять сердце и сосуды.



4. Омега-3 Холестерин в норме
В 1 капсуле КардиоАктив Омега-3 – 1000 мг жира атлантического лосося. Способствует поддержанию:

- Уровня холестерина в норме
- Тонуса сосудистой стенки

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города, а также по телефонам: Завода 227-16-27, 258-62-01, Власть Фарма 228-11-45, Социальная аптека 241-67-28, Здоровый город 242-84-28. Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

*В ассортименте Эвалар 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама. БАД

X-сцепленная адренолейкодистрофия – наследственное заболевание, которое развивается из-за генетического дефекта на x-хромосоме и встречается преимущественно у мальчиков. По статистике оно проявляется у одного человека из 17 тысяч, чаще всего такой диагноз ставится детям в 7–8-летнем возрасте.

* R384009986741
* Z339989298789

Яндекс
Деньги
WebMoney 410013461777011

Вернуться к полноценному детству

Раньше девятилетний Миша Фролов, едва проснувшись, стремился к окну. Едва сезон снежный-морозный – порабить санки и бежать на горку. Если настали летние ласковые денки – можно смело доставать велосипед и с наслаждением крутить педали. Но вот уже полтора года, как зима и лето ассоциируются не столько с любимыми занятиями, которые, к слову, требуют все больших усилий, сколько с больницей.



Миша едва различает предметы, не очень хорошо слышит и плохо справляется с координацией движений

Чтобы помочь, отправьте на номер 7522 SMS с текстом: Фонд (пробел) Фролов (пробел) сумма пожертвования

Врачи делают все возможное, чтобы болезнь не прогрессировала. Сложное название – х-сцепленная адренолейкодистрофия – означает мутацию гена, вызывающую неврологические и психические расстройства, а также надпочечниковую недостаточность. Большинство пациентов с таким диагнозом с каждым днем чувствуют себя все хуже, и Миша, увы, не исключение.

Когда мы общаемся с мамой мальчика Натальей Владимировной по телефону, в трубке слышен посторонний требовательный голосок, как будто кто-то разговаривает с набитым ртом. Это Миша громко просит, чтобы на него срочно обратили внимание. Слова даются ему с трудом, в интонации – капризность усталого ребенка. Сейчас он едва различает предметы, понимает только медленную спокойную речь, плохо справляется с координацией движений: при ходьбе ему все сложнее сохранять равновесие.

Удар для всей семьи

История борьбы с недугом началась в 2014-м. Тогда Наталья Владимировна заметила, что у сына слегка косит левый глаз, а при естественном солнечном свете он сильно щурится. Однако окулист ничего страшного не обнаружил, и жизнь, казалось, потекла своим чередом. Спустя некоторое время учительница

сообщила маме, что Миша внезапно стал очень рассеянным. После срочного МРТ был поставлен страшный диагноз, который подтвердили врачи детской клинической больницы ВГМУ имени Н. Н. Бурденко.

Обычно при х-сцепленной адренолейкодистрофии летальный исход наблюдается уже через год-два после проявления симптомов. К счастью, не всегда. Мише крупно повезло: «Диагноз нам был поставлен сразу же, да и организм сына был крепким – первый год болезни ощущался не сильно, ведь бывает, что деток парализует через пару месяцев после обнаружения заболевания». С тех пор каждые полгода мама с Мишей ездят в Москву, в Росийскую детскую клиническую больницу, на обследование и придерживаются строгой диеты, включающей так называемое масло Лоренцо. Это дорогостоящее лечебное питание, поддерживающее организм мальчика. Его, к счастью, государство предоставляет Мише бесплатно, правда, назвать масло своего рода панацеей все же нельзя.

Цена промедления – жизнь

«В нашем случае может помочь только пересадка костного мозга», – объясняет Наталья Владимировна. Место операции уже известно – это НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Р. М. Горбачевой. Сама процедура бесплатна, но все, что связано с подготовкой к ней – поиском донора, проведением анализов и консультаций, – требует крупной суммы – 18 тысяч евро, в переводе на национальную валюту – порядка 1 350 000 рублей. А потом еще ждет долгая реабилитация, поскольку деток с таким диагнозом выписывают только через 100 дней, но сколько это будет стоить – пока неизвестно.

На данный момент уже удалось внести за операцию полмиллиона благодаря помощи земляков семьи Фроловых – жителей поселка Стрелица. То, что зарабатывает Наталья Владимировна, пока бабушка сидит с внуком, плюс пособие по уходу за инвалидом – к сожалению, капля в море. Вместе с тем трансплантация должна быть проведена

ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ЮНОМУ МИШЕ, ВЫБЕРИТЕ НАИБОЛЕЕ УДОБНЫЙ СПОСОБ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

1. Отправьте SMS на номер 7522 с текстом «Фонд (пробел) Фролов (пробел) сумма пожертвования».
2. Переведите пожертвование со своей банковской карты. Для этого заполните специальную форму на сайте fondchizhova.ru.
3. Совершите благотворительный платеж с помощью терминалов «ЕвроПлат».
4. Воспользуйтесь устройством самообслуживания Сбербанка. Для этого выберите следующие пункты меню: «Платежи в нашем регионе» – «Образование, соц. услуги, другие платежи» – «Благотворительность» – «Некоммерческий Благотворительный фонд Чижова».
5. Воспользуйтесь системой электронных платежей RBK Money (RU027184067), «Яндекс.Деньги» (410013461777011) или WebMoney (R384009986741).
6. Сделайте пожертвование в офисе «Благотворительного фонда Чижова» по адресу: улица Кольцовская, 35, Центр Галереи Чижова, 4-й этаж.
7. Передайте деньги лично в руки маме Миши Фролова.

Проводя платеж одним из перечисленных способов, обязательно укажите фамилию адресата помощи.

в течение ближайших 3–4 месяцев, пока Миша еще может говорить и ходить.

«Благотворительный фонд Чижова» обращается за помощью ко всем воронежцам. Мише очень нужна ваша поддержка, ведь ему так хочется вернуться к радостям школьной жизни, проявить себя в спорте и, конечно, каждой клеточкой почувствовать этот прекрасный возраст, когда тебе все по плечу и ты открыт всему новому. Только общими усилиями мы сможем подарить ребенку шанс на выздоровление и счастливое детство.

Валерия БОБРОВА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ЧИЖОВА
с 1 по 9 апреля
на 4-м этаже Центра Галереи Чижова
будет проходить конкурс детского рисунка
среди слабослышащих воспитанников МДОУ ДС №33 на тему:
«Здравствуй, цирк – волшебный мир!»
Проголосовать за понравившийся рисунок Вы сможете
на всех официальных страницах «Благотворительного фонда Чижова»
в социальных сетях, поставив «лайк».

Тройка победителей получит билеты в цирк!
Подробности по телефону: 261-99-99 и на сайте www.fondchizhova.ru

ПОДРОБНОСТИ И ПОЛНЫЙ СПИСОК ОБРАЩЕНИЙ В «БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ЧИЖОВА» – НА САЙТЕ FONDCHIZHOVA.RU И ПО ТЕЛФОНУ 261-99-99

Спокойствие, только спокойствие. Иногда малыш «садится на диету» в связи с каким-то недугом – во время простуды, когда режутся зубки или болит животик. Этот период просто нужно переждать – через 3–5 дней все наладится.

Право выбора. Как накормить ребенка полезной пищей, при этом не заставляя его есть? Предоставьте малышу право самому выбирать продукты. Например, спросите его, что он будет, гречку или макароны, котлету или курицу.

А гвозди жареные будешь?

Что делать родителям «малоежек» и «приверед»

Отсутствие аппетита у ребенка, даже временное, вызывает у родителей массу беспокойства. Почему малыш не ест? Может быть, он заболел? Если же кроха плохо кушает на постоянной основе, у взрослых и вовсе начинается паника: некоторые мамы и бабушки принимают «плясать» вокруг ребенка, кто-то мастерит из еды поросят, цыплят и так далее или кормит драгоценное чадо под телевизор, а кто-то просто заставляя – «Ешь, и без разговоров!». Что же на самом деле нужно делать в такой ситуации?



Только не плачь!

Столкнуться с проблемой сниженного аппетита у детей родители могут уже в период грудного вскармливания, когда ребенок, к примеру, просыпает «поздний ужин» или просто ест меньше нормы. В этом случае многие мамы начинают паниковать, и зря. На самом деле малыш может попросить грудь и через час, и через четыре, при этом в одно кормление съест чуть меньше или чуть больше – это нормально. Главное, чтобы он набирал в весе и не отставал в развитии от своих сверстников. Тут уже причины отказа от еды могут быть обоснованы каким-то диагнозом – и лучше всего посетить врача.



Бывает наоборот: младенец все время плачет и как бы просит есть. «На самом деле, когда ребенок только родился и мама еще не очень опытная, она может не понимать его истинных потребностей, – говорит детский и подростковый психотерапевт, семейный психолог, директор центра развития и лечения детей «Клякса» Оксана Суржина. – А кроха не умеет говорить и плачем выражает все свои эмоции – ему может быть холодно, или он мокрый, требует внимания, наконец. Это не значит, что ему сразу нужно давать грудь. Научитесь узнавать «голодный» плач малыша и кормите его по требованию, а не беспорядочным

и хаотичным образом. Иначе малыш может вырасти человеком, который не очень понимает, чего он хочет. Кстати, именно такие люди зачастую «заедают» свои проблемы».

Хотите повысить аппетит малыша? Больше гуляйте с ним на свежем воздухе. Он набегается – и организм потребует потраченных калорий

Если все-таки беспокоитесь, сходите на контрольное взвешивание (его делают до и сразу после кормления) и проконсультируйтесь с педиатром, чтобы раз и навсегда развеять все сомнения.

«Ложечку за маму, ложечку за папу...»

Введение прикорма – еще один трудный период. Многие дети консервативны и предпочитают питаться маминым молоком, упорно игнорируя другую пищу. Тут на выручку маме может прийти маленькая хитрость: просто нужно новую еду смешивать с той, что ребенок уже ел до этого. Например, к «таким противным» овощам добавить немного грудного молока – вот увидите, дело пойдет намного быстрее. При этом не стоит давать малышу новое блюдо сразу в полном объеме. Педиатры советуют начинать с небольших порций, увеличивая их постепенно – день за днем.

Дети после года, а уж тем более дошколята уже умеют четко выражать свои желания. И, кажется, родители наконец-то могут вздохнуть спокойно... Но не тут было! Некоторые карапузы и тут продолжают «привередничать»: отказываются от завтрака, бегают целый день «на трех ложках каши» или заносят некоторые продукты в «черный список».

На самом деле повода для беспокойства здесь нет. Каждый малыш индивидуален, и его аппетит зависит от многих факторов: особенностей физического развития, темперамента, предпочтений, привычек, настроения и даже времени года.

Ирина КРАСОВСКАЯ

Клякса
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ
Улица Платонова, 19.
Телефоны для связи:
239-63-95, 222-63-14

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
000 Центр развития и лечения детей «Клякса» Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-36-01001923

Пять самых важных «не»...

Зачастую во время кормления малышкой некоторые взрослые совершают ошибки, которые в будущем могут привести к негативным последствиям. Совместно со специалистами «ГЧ» составила список наиболее распространенных из них.

● Не заставляйте малыша есть и никогда не наказывайте за то, что он не доел, – пищевое насилие недопустимо: оно ведет к расстройству желудка и нарушению обмена веществ. Кроме того, наносит серьезную психологическую травму – у ребенка может закрепиться негативное отношение к еде. «Если кроха не хочет есть, лучший выход – подождать, пока он проголодается, – советует Оксана Суржина. – И до следующего приема пищи ничего ему не давать. Никаких сухариков, чипсов, орешков – того, чем можно перебить аппетит».

● Не уговаривайте и не шантажируйте: типа «доешь обед – куплю мороженое» или «съешь кашу – разрешу погулять подольше». Этим вы только избалуете ребенка, и он даже завтракать будет в обмен на что-то.

● Не делайте из своего отпрыска капризулю, не потакайте всем его требованиям, – не разрешайте есть только конфеты или всякий фаст-фуд. Иначе ребенок четко запомнит формулу: заплакал – получил желаемое, и в дальнейшем вам будет все труднее с ним справиться.

● Не показывайте малышке во время еды мультики, не отвлекайте игрушками или картинками – ребенок должен быть сконцентрирован на процессе потребления пищи. «Многие мамы начинают «плясать» вокруг малышки, лишь бы они только рот открывали, – говорит Оксана Федоровна. – Но, во-первых, так хуже вырабатываются пищеварительные соки, и еда плохо переваривается. А во-вторых, это ведет к тому, что в будущем человек может просто не различать свои потребности».

● И последнее – не переживайте. Не держите малыша постоянными распросами: «Ты хочешь кушать? Когда ты ел? Сколько?» Это его потребность, и как только он проголодается, поверьте, он вам обязательно об этом сообщит.

Клякса
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ
Улица Платонова, 19.
Телефоны для связи:
239-63-95, 222-63-14

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
000 Центр развития и лечения детей «Клякса» Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-36-01001923

Музей замечательных наук Эйнштейнум
СКИДКА 30%
Скидка на 1 посещение для 1–10 человек
Воронежская обл. ул. Парковая, 3
тел. (473) 240-99-47

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ И НА ДРУГИХ РЕСУРСАХ МЕДИАОХЛОДИНГА «ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА» СВЯЖИТЕСЬ С РЕКЛАМНЫМ АГЕНТОМ ПО ТЕЛЕФОНУ 239-09-68

Спортивный приоритет. Самбо – синтетическое единоборство, вобравшее в себя лучшие практики борьбы, которые с древности развивались в разных уголках нашей страны. С 2003 года оно признано приоритетным национальным видом спорта.

«Самбо в школу». Глава Минобрнауки Дмитрий Ливанов сообщил, что школы смогут включать элементы самбо в уроки физкультуры. По его словам, проект проходит успешную апробацию в Москве, Краснодарском крае, Приморье и Карелии. Для тренировок разработаны специальные учебно-методические материалы. При этом обязывать школы вводить в свои программы самбо никто не будет. «Мы предлагаем целый набор видов спорта, чтобы у ребят была возможность попробовать себя в каждом из них», – заверил министр.

«Самбо воспитывает характер»

В столице Черноземья состоялся 8-й турнир, посвященный памяти воина-интернационалиста Владимира Панкова. В поединках приняли участие более 80 юных самбистов из Воронежа и области.

По традиции турнир состоялся на базе детско-юношеской спортивной школы № 19. По словам организаторов соревнования, мастерство его участников постоянно растет. В этом году поединки были более захватывающими и зрелищными.

Ребята участвуют в состязании с большим интересом. «Самбо – не только вид единоборства, а целая система воспитания, – отмечает директор ДЮСШ № 19, Почетный работник

общего образования РФ Александр Буткевич. – Это наука обороны, не нападения. Она учит защищать, формирует сильный, устойчивый характер, развивает выносливость, быстроту реакции. Кстати, приемы самбо используются при подготовке сотрудников силовых структур».

Соревнование имеет особое значение для формирования активной гражданской позиции. «На мероприятие приходят ветераны-афганцы, – рассказывает Александр Иванович. – Они общаются



Все спортсмены проявили себя достойно, при этом лучшие результаты показали хозяева турнира

с ребятами, рассказывают о службе, о боевых товарищах. Большое внимание уделяется личности Владимира Панкова, память которого призван увековечить турнир. Одна из наших главных задач – патриотическое воспитание подрастающего поколения, и для нас очень важно, что это мероприятие из года в год находит активную поддержку депутата Государственной Думы Сергея Чижова. Мы очень признательны Сергею Викторовичу за деятельное сотрудничество».

Елена БЕЛЯЕВА

■ ПЕРСОНА

У Игоря Акинфеева уникальная спортивная карьера. В 17 лет он стал основным вратарем ЦСКА. В 18 – провел свой первый матч за национальную сборную. В 19 – в составе родного клуба выиграл Кубок УЕФА. 8 апреля голкипер отпразднует свое 30-летие.

Правильное решение

Спортом будущий вратарь и звезда российского футбола начал заниматься еще в раннем детстве. Уже в 4 года Игорь пошел в детскую спортивную школу ЦСКА. После первого занятия тренер сказал родителям: «Я вижу, что у парня есть задатки футболиста. Если хотите, то оставьте». Уже тогда стала известна роль Акинфеева на игровом поле: наставник команды решил поставить мальчика на ворота и не прогадал.

Взлеты и падения

В 2002 году Игорь стал чемпионом России в составе юношеской команды ЦСКА, а в мае 2003-го футболист появился в Премьер-лиге, где произвел настоящий фурор. Вратарь сумел отразить пенальти и сохранить ворота своей команды неприкосновенными.

Также удачно Акинфеев выступил и на Кубке России год спустя. Казалось, вратарь, обладающий молниеносной

Идеальный вратарь



Игорь Акинфеев прочно занял место в основном составе ЦСКА – эта команда стала родной для футболиста

реакцией и отличной техникой, непобедим. Однако затем последовала череда досадных неудач. Сначала голкипер пропустил несколько мячей на Еврокубке, а затем в составе сборной ирландцам.

Тем не менее, он прочно занял место в основном составе команды, которая стала родной для футболиста. Долгое

время оставаясь первым номером ЦСКА, Игорь продолжал демонстрировать профессиональный рост. Акинфеев зафиксировал свой личный рекорд: голкиперу удалось более 360 минут сохранять ворота от мяча противника. Не удивительно, что игроком заинтересовались в лондонском «Арсенале», однако футболист покинуть ЦСКА не собирался.

Абсолютный рекорд

В 2002 году футболиста пригласили защищать ворота молодежной сборной России, и уже в августе Акинфеев дебютировал в матче против Швеции. Как отмечали в то время спортивные журналисты, игрок удачно зарекомендовал себя и уверенно занял свое место в команде.

Практически безошибочно действовал голкипер в матчах Евро-2008 от первой и до последней минуты. Во многом благодаря ему сборная России смогла дойти до полуфинала, завоевав бронзовые медали.

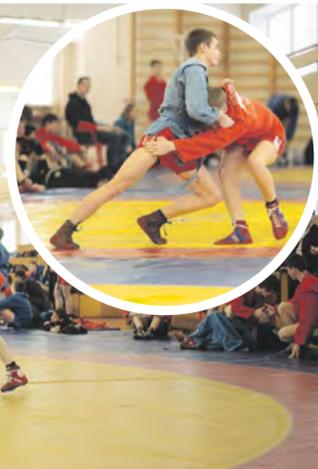
Добавим, что футболист поставил абсолютный рекорд: он удерживал атаки и сохранял ворота без голов более 760 минут.

На сегодняшний день Игорь Акинфеев пятикратный чемпион страны, шестикратный обладатель кубка России, обладатель кубка УЕФА. Также у вратаря огромное количество личных достижений: так, он стал лучшим молодым футболистом РФПЛ, восемь раз получал приз «Вратарь года» имени Льва Яшина.

Светлана ПОДКОПАЕВА

СПРАВКА «ГЧ»

Владимир Панков, имя которого носит турнир, родился в 1962 году. Учился в воронежской школе № 17, затем с отличием окончил электромеханический техникум и поступил в Ленинградский технологический институт. В 1983 году был призван в Вооруженные Силы, проходил службу в Афганистане. В 1984-м рота, в составе которой он действовал, попала в засаду душманов. Защищая товарищей, Владимир получил смертельное ранение.



Дашь экстрим. Воронежские спортсмены собирают подписи за строительство крытого спортивного комплекса для занятий экстремальными видами спорта. Согласно проекту, в этом здании будет размещено все необходимое оборудование для тренировок роллеров, скейтеров, трейсеров и представителей других дисциплин. На данный момент петицию подписали более 400 человек.

Взлеты и падения. Эксперты Футбольной национальной лиги признали гол полузащитника воронежской команды «Факел» Ильнура Алышина лучшим за прошедший месяц. В то же время, на днях наша дружина не смогла одержать победу над «Соколом» из Саратова.

Докатиться до победы

Недавно во Владимире завершился первый этап Кубка России по фристайл слалому*. В рамках этих соревнований воронежские роллеры громко заявили о себе: Дмитрий Дубов в прыжках в высоту выиграл «золото», Ксения Стародубцева в скоростном слаломе** завоевала «серебро», а Максим Рудик отличился сразу в нескольких дисциплинах: взял «бронзу» в «классике»***, занял 5-е место в слайдах и 6-е – в баттле.



Катание на роликовых коньках – весьма молодое направление: этот вид спорта официально признали в нашей стране в 2011 году

«Катаюсь я уже около 3 лет, рассказывает «ГЧ» Максим. – В свое время увлекся слаломом, вдохновившись примером друзей, и не пожалел – эта дисциплина дает спортсмену почувствовать настоящую свободу!»

Стоит отметить, что катание на роликовых коньках – весьма молодое направление: этот вид спорта официально признали в нашей стране в 2011 году. При этом федерация роллер спорта официально стала структурным подразделением общероссийской спортивной федерации только в 2016-м.

Между тем, по словам участника команды RTV Андрея Булавина, в столице Черноземья есть необходимые условия для популяризации данной дисциплины. «У нас одна из лучших тренировочных роллер-баз в России – она расположена на территории спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпик», – отмечает он. – Кроме того, в нашем городе ежегодно проходит один из основных этапов Кубка России по роллер-дисциплинам «Инлайн-



В рамках соревнований наши земляки завоевали сразу несколько наград

Весна». Результаты этих соревнований традиционно попадают в рейтинг World Slalom Series Association. Мы долго были в «спячке», но за последние пару лет у нас появились региональная федерация, роллер-школа, сильная команда. Определенный скачок совершен, хотя впереди по-прежнему много работы».

Анна ПИВОВАР

■ ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЕТА



Кирилл Терещенко занял 3-е место на Всероссийском турнире по грэпплингу «Кровью и Потом»



Алишаб Амаев в весовой категории 71 килограмм завоевал «бронзу» на чемпионате России по грэпплингу

«ГЧ» продолжает следить за достижениями воронежских спортсменов. Приводим дайджест их лучших результатов за последнее время.



34 медали, из которых 11 золотых, 7 серебряных и 16 бронзовых наград, завоевали воронежские спортсмены на Первенстве Центрального федерального округа России и Межрегиональном турнире по каратэ.



На Чемпионате и Первенстве области по тайскому боксу общекомандное 3-е место оказалось за воронежскими спортсменами Александром Жирновым, Алексеем Бондаревским, Дмитрием Сидоровым, Андреем Нецаевым, Евгением Гончаровым, Вагифом Магомедовым и Дарьей Мастокевич.

Любовь с первого круга

Если вы воодушевились победами воронежцев и решили сами «катнуть» к подобным результатам, то придержите ролик! Плавное скольжение на коньках по асфальту – это результат тренировок. И у каждого спортсмена есть история падений, травм. Участник роллер-команды RTV Андрей Булавин поделился с «ГЧ» секретами успеха.

– Самое главное – это влюбиться в ролик. Читайте статьи по данной тематике, смотрите видео, фото, общайтесь со спортсменами, следите за новинками в экипировке, результатами чемпионатов. Живите этим! Необходимо также свободное время и терпение. Постоянно катайтесь, набирайтесь опыта, тренируйте чувство баланса. Чем чаще и дольше катаешься, тем лучше будет получаться!

Следует помнить о дисциплине и не тратить время впустую: планируйте тренировки, надевайте ролик с мыслью «сегодня я разучу трюк». Конечно, не обходится и без неудач. Мы любим шутить – роллеры самые сильные люди, потому что столько раз упасть и подняться не сможет больше никто. Если говорить серьезно, бывают моменты, когда ничего не получается и руки опускаются. Силы придает искренняя любовь к спорту: можно сто раз упасть, расстроиться, забросить экипировку в угол, но уже на следующий день пронуться с мыслями о следующей тренировке.

СПОРТИВНАЯ АФИША

пт 8–10 апреля, 12:00, Кубок России по тхэквондо в спортивном комплексе «Центральный» (улица Студенческая, 17).

сб 9 апреля, 11:00, турнир по грэпплингу «Открытый ковер» в бойцовском клубе Fight (улица Урицкого, 47).

9 апреля, 12:00, Велоярмарка. Мероприятие будет проходить в двух залах. В первом – мастер-классы, презентации, лекции, выставка, показательные выступления, показ коллекции дизайнерской велоодежды. Во втором – круглый стол с освещением проблематики существующего положения дел в сфере городского пространства, обсуждение концепций развития городской среды. Место проведения – улица Пушкинская, 13.

вс 10 апреля, 11:00, финальные матчи турнира «Живи Яркое» по уличному футболу в парке «Ожунь» (улица Менделеева, 56).

Юбилейный год. В 2016-м исполнилось 140 лет со дня рождения выдающегося конструктора Владимира Рдудтовского. К этому событию была приурочена особая выставка в Петербурге. Она открылась в Военно-историческом музее артиллерии и была посвящена вкладу ученого в мировую военную науку.

Как «отец русского тротила» обезоружил сотрудников ЧК

В одном из номеров «ГЧ» вышел материал, посвященный основоположнику отечественной науки боеприпасов, создателю «русского тротила» Владимиру Рдудтовскому. С именем этого выдающегося конструктора связан целый ряд достижений в артиллерии, включая возведение новаторского военного предприятия близ Сергиева Посада. Для нашего города знаменитый оружейник тоже не чужой – он учился в Воронежском кадетском корпусе. Недавно мы получили возможность пополнить свои сведения об ученом. На публикацию откликнулся его внук Александр Рдудтовский, благодаря которому мы узнали множество интересных фактов не только из биографии изобретателя, но и из истории старинного дворянского рода.



Сотрудники Троицкого завода после сдачи первой продукции, 1916 год. Рдудтовский – во втором ряду, второй слева, в «шоферской» куртке и папахе

«Что в имени тебе моем?»

История Рдудтовских уходит вглубь Средневековья. Тогда знатному роду принадлежали владения в Восточной Польше. Позже одна из его ветвей обосновалась на землях Западной Белоруссии. Ее представители занимали крупные посты и добивались успехов в самых разных жизненных сферах.

Один из них – Константин Рдудтовский – в числе первых исследовал легендарное творение Руставели и перевел на английский «Крымские сонеты» Мицкевича. Кстати, знаменитый польский поэт был хорошо знаком с Рдудтовским и, по одной из версий, вывел его образ в «Пане Тадеуше».

Был дружен Константин и с гением русской словесности. С Пушкиным его познакомил двоюродная сестра – роковая красавица Каролина Собаньская, в которую Александр Сергеевич был отчаянно влюблен. Это ей посвящена пронзительная элегия поэта «Что в имени тебе моем?»

Военная династия

Рдудтовские долгое время жили на широкую ногу, но к середине XIX века от их прежнего богатства остались только воспоминания. Представители разорившегося рода влились в ряды разночинной интеллигенции и «рассеялись» по разным уголкам Российской империи.

Один из них, Юзеф, служил в 153-м бакинском полку, храбро воевал с турками, был отмечен боевыми

орденами, но выше скромного звания штабс-капитана не поднялся. В ту пору военная карьера у выходцев из западных губерний складывалась непросто – после шляхетских мятежей 1830 и 1863 годов в отношении дворян из польско-литовской католической среды действовал ряд ограничений.

В 1876-м у Юзефа родился наследник, которого нарекли Владимиром. Мальчик появился на свет в армянском городе Александрополь (ныне – Гюмри),* где тогда стоял 153-й полк. Спустя шесть лет, штабс-капитан ушел из жизни, однако сын боевого офицера без поддержки не остался.

Юный гений из кадетского корпуса

Владимир получил возможность учиться за казенный счет в кадетском корпусе. Вдова отправила мальчика в Воронеж, где находилось одно из лучших учебных заведений такого типа. Свою роль сыграли и другие соображения. Дело в том, что в нашем городе в железнодорожном ведомстве служил дальний родственник семьи – Владимир Рдудтовский. В случае «форс-мажора» он мог оказать мальчику помощь.

Сохранился снимок Володи, относящийся к воронежскому периоду. С него смотрит юноша, серьезный не по годам. Рдудтовский уже тогда делал большие успехи в военной науке и мечтал связать судьбу с оружейным делом. Позже он окончил с отличием Михайловскую академию и был принят



Юный Володя – учащийся Воронежского кадетского корпуса

в Главное артиллерийское управление. Вскоре после этого в армию поступила разработанная им граната с дистанционным взрывателем. Крупную партию нового оружия сразу же доставили в Маньчжурию, где наша армия вела тяжелые бои с японцами. А через некоторое время молодой специалист был командирован с особым заданием в Европу.

Секретная миссия Михаила Костевича

В это время в нескольких странах предпринимались попытки получить новое мощное взрывчатое вещество,



Рдудтовский после окончания Михайловской академии

Витязь артиллерии. Рдудтовский был очень разносторонним человеком. Он владел несколькими иностранными языками, играл на флейте и прекрасно разбирался в поэзии. Особенно он ценил творчество Руставели, за что получил от коллег прозвище «Витязь». Дело в том, что знаменитый оружейник знал поэму «Витязь в тигровой шкуре» наизусть.

ныне известное как тротил. Судя по данным, добытым Рдудтовским, на этом поприще существовало продвинулась Германия. Кстати, в Европе Владимир действовал под конспиративным именем Михаил Костевич, но даже осторожный интерес к секретной теме насторожил немецкие власти. Любопытный русский попал под арест, но после вмешательства нашего атташе его отпустили.

Нужные сведения Рдудтовский нашел во Франции, где пристально следили за разработками немецких конкурентов. Эту почти детективную историю описал дипломат Александр Игнатьев в своих мемуарах «Пятьдесят

В Европе Рдудтовский действовал под конспиративной фамилией

лет в строю». В то время он работал в Париже и помог Костевичу выяснить необходимую информацию.

Кстати, знакомство Игнатьева с ученым-шпионом произошло при весьма эффектных обстоятельствах. Вот как сам он рассказал об этом: «Подхожу я как-то утром к своему рабочему столу и вижу большой лист <...>, сплошь исписанный тут же лежащим синим карандашом. Мне необходимо получить завтра же разрешение на осмотр военного арсенала в Бурже, а на понедельник – снаряжательной мастерской в Венсене. Кроме того, организовать осмотр частных заводов. Собрать все инструкции по снарядам, трубкам и т. д.» И, наконец, где-то в углу неразборчивая подпись: «Костевич».

Как гость проник в кабинет к бывалому агенту, тот умолчал, но нетрудно догадаться, что для Рдудтовского, имевшего дело со взрывными механизмами, вскрыть замок было элементарной задачей.**

В условиях «снарядного голода»

После этой экспедиции специалист приступил к исследованию технологии промышленного изготовления тротила, и уже к 1909 году процесс был освоен на столичном предприятии.

Им же была предложена особая формула определения глубины проникновения снаряда, разработана «тротиловая начинка» для пушек разного калибра, создана граната, стоявшая на вооружении армии до конца Второй мировой. Позже Рдудтовский стал автором одного из первых отечественных минометов, первых авиабомб и еще целого ряда важнейших нововведений военного назначения. Более того, он был блестящим технологом, способным провести свое изобретение от эскиза до массового производства.

Ярко этот талант проявился в 1915 году, когда Владимир Юзефович в кратчайшие сроки наладил работу нового оборонного предприятия – Троицкого снаряжательного завода близ Сергиева Посада. Конструктор основал его в тяжелейший период Первой мировой, когда русская армия отступала в условиях «снарядного голода». Вскоре здесь уже выпускали тысячи гранат, созданных по проекту все того же Рдудтовского.

Пушки и ракеты. Владимир Рдудтовский нередко опережал свое время и вел исследования в отраслях, которые только спустя годы стали приоритетами отечественной оборонки. К примеру, у него были интересные разработки в области ракетных технологий, которые он передал Сергею Королеву.

«Я могу быть не согласен»

Революционные события Рдудтовский воспринял без энтузиазма, но страну не покинул. Тогда чекисты требовали от военспецов бывшей царской армии расписку о лояльности. Владимир Юзефович такой документ предоставил, однако его содержание обескуражило комитетчиков. «Я могу быть не согласен с тем, что произошло



Ученый с дочерью Галиной, которая в дальнейшем стала конструктором приборов гражданского назначения



Внук конструктора – историк, журналист, писатель Александр Рдудтовский – живет в Сергиевом Посаде, заведует краеведческим отделом районной библиотеки имени В. В. Розанова

в стране. Я могу быть не согласен с тем, что делают люди, ставшие во главе ее. Но я не могу изменить делу, которому посвятил 25 лет жизни», – говорилось в нем. Представители новой власти расчитывали на более мягкое заявление, но возражать не посмели.

Позже, в 1929-м, Рдудтовского пытались обвинить по сфабрикованному делу о «вредительстве» военспецов. Его даже взяли под стражу, но обошлось. Сверху поступило распоряжение отпустить заслуженного конструктора.

*В энциклопедиях местом рождения Владимира Рдудтовского называют Владикавказ. Это неверно. В этом городе он был крещен.

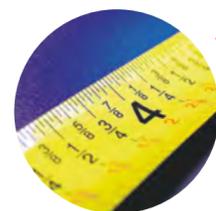
**Вновь судьба свела этих людей в годы Первой мировой. Рдудтовский тогда пытался решить проблему нехватки снарядов в войсках. Вспоминая о том, Игнатьев писал: «Он был глубоко честным человеком, страдавшим за участь русской армии».

■ НЕДЕЛЯ В ИСТОРИИ



6 АПРЕЛЯ 1896 ГОДА ▲

120 лет назад греческий стадион «Панатинаикос», возведенный в V веке до нашей эры, стал ареной первых Олимпийских игр современности. В этих знаковых для мирового спорта соревнованиях принял участие 241 атлет из 14 стран.



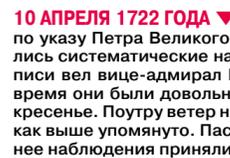
▲7 АПРЕЛЯ 1795 ГОДА

Национальным Конвентом Франции был принят Закон о введении Метрической системы мер. Ее разработали ученые Французской академии наук – они предложили принять в качестве единицы длины одну десятиллионную долю четверти парижского географического меридиана.



8 АПРЕЛЯ 1782 ГОДА

Екатерина II издала указ о создании «народных школ» во всех городах России – первых публичных бесплатных учебных учреждений вне столицы.



▼10 АПРЕЛЯ 1722 ГОДА

по указу Петра Великого в Санкт-Петербурге начались систематические наблюдения за погодой. Записи вел вице-адмирал Корнелиус Крюйс. Первое время они были довольно скупы: «Апрель, 22, воскресенье. Поутру ветер нордвест; вода також стоит, как выше упомянуто. Пасмурно и студено...». Позднее наблюдения приняли более научный характер.



▶12 АПРЕЛЯ 1961 ГОДА

состоялся первый полет человека в космос. Юрий Гагарин на космическом корабле «Восток» стартовал с «Байконура», вышел в космическое пространство и совершил полет по орбите искусственного спутника Земли.



ЗАГАДКА ЗНАМИТОГО СТИХОТВОРЕНИЯ ЦВЕТАЕВОЙ

Речь о лирической исповеди поэтессы «Мне нравится, что вы больны не мной...» Эти строки посвящены гражданскому мужу ее сестры, известному химику Маврикию Минцу. Как выяснилось, его судьба удивительным образом переплелась с историей семьи Рдудтовских. В 1914-м ученый сопровождал Владимира Юзефовича в зарубежной командировке. Позже он работал под началом конструктора на Троицком снаряжательном заводе. Но самое любопытное, что отец Маврикия Александровича – варшавский барон Минц – в свое время разорил помещиков Рдудтовских...

К тому времени Владимир Юзефович уже несколько лет возглавлял основанное им КБ по проектированию взрывателей – первое в мире. Кроме того, он преподавал в нескольких учебных заведениях и внес огромный вклад в подготовку военных инженеров.

Свою многогранную деятельность Рдудтовский продолжал буквально до последнего дня своей жизни. Конструктор скончался 13 мая 1939 года на рабочем месте – во время испытаний экспериментального образца. Дело в том, что он предпочитал лично проводить самые опасные опыты, не позволяя рисковать подчиненным...

Фотографии из личного архива Александра Рдудтовского.

Елена ЧЕРНЫХ



ШОПИНГ ГИД

Узнавайте первыми об акциях, распродажах и новых поступлениях!



Весна в Центре Галереи Чижова новые коллекции от мировых брендов!

Московская Неделя моды - 2016 **Мировые новости**

В столице завершился 35-й сезон Недели моды в Москве. Этот международный российский проект концептуально связан с мировыми fashion показами и ориентирован на модели прет-а-порте. Особое место в рамках мероприятия заняли коллекции молодых российских дизайнеров.



КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ФОРМУ КАБЛУКА?

Босоножки и туфли на прямоугольном или округлом «столбике» — универсальный выбор на каждый день. Тип фигуры не имеет значения!

Сандали United colors of Benetton 3 399 руб.

Обувь на танкетке невероятно удобна. Ее форма должна соотноситься с Вашими параметрами: так, худеньким девушкам не подойдут массивные танкетки, а пышкам стоит отказаться от моделей с тонкой каблушной частью.

Туфли Tommy Hilfiger 8 990 руб.



Каблук-конус отличается хорошей устойчивостью и делает полные ноги более изящными.

Ботильоны открытые Paolo Conte 12 990 руб.



Если ноги unbezuprechny, а на «лабутенах» ходить хочется, решение есть: это каблук, напоминающий по форме шпильку, но более массивный.

Ботинки Paolo Conte 12 430 руб.



до -40%
межсезонная РАСПРОДАЖА
3-й этаж
2-й этаж

okaïdi
Одежда из Франции, которую выбирают дети!

terranova
Туфли Paolo Conte 10 100 руб.

Туфли на шпильках или гвоздиках делают свою хозяйку грациозной и стройной. Однако следует помнить, что дефекты фигуры (лишний вес, некрасивые колени и т.д.) при ношении шпильки становятся заметнее.

Скоро открытие

ORIGINAL MARINES
be original

Культовый американский бренд одежды из натуральных тканей для детей, подростков и будущей мам

ВЕНСКАЯ КОФЕЙНЯ
1-й этаж, фонтан «Река»

Банановый белый моккачино
Изысканный коктейль из свежесваренного кофе с молоком и шоколадом и натурального банана под нежной шапкой взбитых сливок

Balagan City
арт-шоу-ресторан

- Видеотрансляции мировых цирковых шоу
- Зажигательная музыкальная программа от DJ
- Трансляции мультфильмов по выходным дням
- Детские кулинарные мастер-классы
- Услуга «Час с аниматором». Увлекательное путешествие в город игр и развлечений
- Видеоконцерты звезд мировой эстрады

Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов. **реклама**

ПОДПИШИТЕСЬ НА НОВОСТИ ЦЕНТРА ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА ПО ТЕЛЕФОНУ 261-99-99

«Гармошка» экономит пространство. В любую планировку впишется дверь, выполненная в виде складной перегородки. Такая «гармошка» занимает совсем немного места и не имеет радиуса открывания. Дизайн может быть разным: глухое полотно или с вертикальными декоративными вставками.

Главное – компактность. Совсем необязательно устанавливать стандартную газовую плиту. Ее вполне может заменить компактная варочная панель, «вписанная» в площадь рабочей столешницы, и отдельный духовой шкаф.

Когда каждый сантиметр на счету

ВО ВСЮ СТЕНУ
Шкафы до потолка – популярный тренд 2016 года. Такие конструкции словно «расширяют» помещение. Между тем здесь есть несколько важных аспектов. Отдавайте предпочтение максимально простым фасадам без декора, дополнительной фленки и молдингов. Также обратите внимание на ручки – их не должно быть слишком много. Лучше всего и вовсе выбрать варианты с «пуш-полками», которые открываются от нажатия на поверхность и не требуют дополнительной фурнитуры. Лаконичность, отсутствие ненужных деталей, «крадущих» у помещения дополнительное пространство, – вот тот ориентир, к которому нужно стремиться.

Кухню зачастую называют душой дома, ведь здесь мы не только готовим пищу, но и собираемся с друзьями, отмечаем знаковые события в семейном кругу, строим планы на будущее. Между тем у многих эта комната имеет весьма скромные размеры. «ГЧ» предлагает несколько способов оптимального планирования пространства, которые позволяют сделать самую тесную кухню максимально комфортной и уютной.



МЕНЬШЕ МЕСТА – БОЛЬШЕ ВМЕСТИМОСТИ
От чего точно нельзя отказываться на кухне – так это от холодильника. Впрочем, можно выбрать встраиваемую модель. Один из плюсов этого решения – устройство находится внутри шкафа из ЛДСП, что позволяет установить его рядом с плитой или батареей. Кроме того, такой холодильник легко помещается под столешницу и обладает функцией гашения вибрации и подавления шума. Также вас порадует тот факт, что встраиваемый агрегат занимает гораздо меньше места, но при этом зачастую имеет большую вместимость по сравнению с обычными холодильниками.



ЧУДО-ТЕХНИКА
В малогабаритки отлично впишется круглая «кухня». Она занимает всего лишь порядка 2 квадратных метров, но при этом включает в себя все, что может понадобиться для приготовления блюд и напитков, в том числе холодильник, посудомоечную машину, раковину, микроволновую печь, кофеварку и плиту. Еще одно достоинство – конструкция поворачивается на 180 градусов, а верхние отделы – на 360. Таким образом, владелец необычной мебели стоит на месте, а все необходимые устройства и приспособления сами к нему «приезжают».



ТРИ В ОДНОМ
На небольшой кухне будет уместна функциональная мебель, которую можно не только быстро сложить и убрать с прохода, но и легко трансформировать. При ее изготовлении используются специальные механизмы, надежно встроенные в общую конструкцию, которые позволяют полностью видоизменить предмет. Кстати, они рассчитаны на ежедневное использование – а значит, можно не беспокоиться, что соединительная фурнитура выйдет из строя в короткие сроки.

Ольга БЕЛЕНОВА

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЗАМЕНА

«Выиграть» на кухне немного места можно, пожертвовав подоконником, – вместо него устанавливается столешница. Причем использовать ее можно в качестве как обеденного стола, так и разделочной зоны. Самый функциональный вариант – складная конструкция.



ТЕПЛО ВАШЕГО ДОМА

ABC ЭЛЕКТРО

- Рadiator масляный Polaris 2270р
- Термовентилятор спиральный Extra 390р
- Термовентилятор спиральный Extra 490р
- Рadiator масляный Electroflux 2390р

МАГАЗИНЫ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ГОРОДА т. 246-00-00 www.avselectro.ru

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ И НА ДРУГИХ РЕСУРСАХ МЕДИАХОЛДИНГА «ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА» СВЯЖИТЕСЬ С РЕКЛАМНЫМ АГЕНТОМ ПО ТЕЛЕФОНУ 239-09-68

Первый раз за границей. Алиса училась в специализированной языковой школе и вместе с одноклассниками ездила в Германию по обмену. Когда дети вернулись, родители встречали на вокзале. Ребята хвастались обновками и подарками – куртками, штанами, кроссовками. А Алиса бежала по перрону и кричала: «Мама, я видела Кельнский собор!» Эта вершина готической архитектуры с юных лет нравилась будущей актрисе. И она была счастлива увидеть строение «живую».

Желтые кеды и телефон с наклейками. Алиса так хорошо вжилась в роль строгой деловой женщины, что окружающие долго не могли поверить, что в обычной жизни она ходит в джинсах и без каблучков. А как удивились коллеги по съемочной группе, увидев желтые кеды и телефон с лисичками (это такие объемные наклейки)... Кто бы мог подумать, что Гребенщикова – человек простой и веселый! На съемочной площадке со мной ничего смешного обычно не происходит, – говорит актриса. – Судьба, видимо, смешит меня по-другому».

Алиса Гребенщикова: «В Воронеже живут мои «почти родственники»

11 апреля на ТНТ стартует новый комедийный сериал «Бедные люди» – история о писателе-неудачнике, танцовщице ночного клуба, суррогатной матери и драгдилере, волею судьбы живущих в одной коммунальной квартире. Действие разворачивается в Питере, антураж соответствующий – небо пасмурное, одежда серая, юмор черный... Но во всей этой безнадеге есть довольно яркий «элемент» – бывшая жена писателя Вениамина Субботина, второй брак которой оказался на редкость удачным. Ксения в исполнении Алисы Гребенщико-вой – строго, цинична и остроумна. Ее дом – полная чаша, новый муж – близок к идеалу. Она воспитывает их с Веней дочь и вытаскивает экс-супруга из жизненных передряг, в которые тот регулярно попадает.



Фото ТНТ

Алиса надеется, что «Бедные люди» понравятся зрителям и канал запустит второй сезон

Петербург научил не зависеть от внешних факторов

– Алиса, вы как истинная петербурженка можете оценить достоверность изложенных в сериале фактов. Так ли все на самом деле?

– В «Бедных людях» не так много персонажей из Санкт-Петербурга, в основном это приезжие. Но те, которые есть, – несомненно похожи. Многие, как и Вениамин, ходят в черных пальто и старых джинсах, которые надо было постирать еще 1,5 года назад. Художники по костюмам хорошо сработали. Да и квартира, фигурирующая в сериале, напоминает мне детство – я тоже жила в коммуналке. Бардак, сумбур, много старой мебели и неожиданных современных деталей. И юмор петербургский, своеобразный – мрачноватый, сухой, немножко английский. Когда я читала сценарий, мне было очень смешно. Все как в жизни. Наши художники специально ходили по коммуналкам, фотографировали, записывали и даже покупали у местных некоторые вещи.

Какие качества, приобретенные в родном городе, помогают вам выжить в Москве?

– Я родилась и выросла в Петербурге, но уже лет 17 живу в столице. Мне нравится ее ритм, равнодушные люди, которые хотят и делают мир лучше. Таких очень много. А качества, которые помогают... Я закаленная, потому что у нас вечный холод, ветер и дождь в лицо. В моем родном городе, который я бесконечно люблю, всегда так. И это выручает, чтобы с тобой ни происходило. Зимой, к примеру, в Москве все жалуются на плохую погоду, серость и нежелание выходить из дома. Для меня это вообще не проблема – у нас никогда нет солнца. Что ж, не работать теперь, не жить? Петербург научил меня не зависеть от внешних факторов. Вообще ни от чего не зависеть. Холодно, темно, мрачно – ну и что? Когда выходит солнце, работать еще сложнее – хочется радоваться и гулять по улицам.

История похищенного холодильника

– Вы сказали, что жили в коммуналке. Среди ваших соседей были те, кого вы до сих пор вспоминаете с содроганием?

– Я родилась и выросла там. В коммунальных квартирах жили мои родители и друзья. Я провела в них первые 24 года своей жизни. Истории случались разные. У меня был сосед, который, как и один из наших героев, «дружил» с наркотиками, вел ночной образ жизни. Его звали Эдик. Была женщина, укрывшая у меня холодильник, – Валентина. Сначала она продала его мне за 175 рублей, а потом решила «аннулировать» сделку. Сказала, нужен на даче. Я в тот момент переезжала в Москву и не стала бороться. Хотя холодильник был без предупреждения.

– А позитивные истории случались? – Конечно! Были прекрасные пожи-

лые соседи, которые меня подкармливали. Иногда мы объединялись несколькими молодыми людьми и «заводили» общий холодильник. Это так здорово, когда ты приходишь домой, а ребята уже пожарили картошечку! Или угощают тебя чаем с бутербродами, в твои самые голодные дни.

На гастроли беру пижамы и тапочки

– Ваша героиня Ксения – красивая, строгая, циничная и остроумная. Насколько близок вам данный образ?

– Строгость во мне есть. Цинизм и остроумие тоже. Про красоту опустим. Это дело вкуса. Я не такая ухоженная, как Ксюша, не посвящаю внешнему виду много времени. А в остальном похожа. Самоиронией, сарказмом...

– Вас часто узнают на улице? – Да. У меня адекватные, добрые и позитивные поклонники. Они хорошо



Фото ТНТ

Вначале Ольга была участницей «Дома-2», а сейчас она ведущая теле-проекта, актриса, пианистка и бизнесмен

В проекте участвовала Ольга Бuzова. Вы взаимодействовали на съемочной площадке?

– Пересекались. Оля – мое личное человеческое открытие. Мне бы никогда в голову не пришло из того, что я краем уха о ней слышала, что это настолько открытый, сосредоточенный и трудолюбивый человек. По ее фотографиям в Инстаграме или проекту, который она ведет, сложно сделать подобный вывод. Но если ты много работаешь и добиваешься результатов, пробуешь что-то новое и не боишься, ты вызываешь уважение.

– Она сильно выделяется на фоне остальных героев... – Мир многообразен, у всех нас различные характеры. В «Бедных людях» сталкиваются противоположные вселенные: талантливый писатель Вениамин Субботин и яркий представитель шоу-бизнеса Ольга Бuzова. Мне очень нравится сцена, когда они сидят в машине, и он говорит: «Мы по разные стороны дороги. На вашей – дороге бутики и рестораны, и вы фотографируете еду вместо того, чтобы ее есть». Это ключевая сцена первых серий, и она многое объясняет.

– Мир многообразен, у всех нас различные характеры. В «Бедных людях» сталкиваются противоположные вселенные: талантливый писатель Вениамин Субботин и яркий представитель шоу-бизнеса Ольга Бuzова. Мне очень нравится сцена, когда они сидят в машине, и он говорит: «Мы по разные стороны дороги. На вашей – дороге бутики и рестораны, и вы фотографируете еду вместо того, чтобы ее есть». Это ключевая сцена первых серий, и она многое объясняет.

Музей Дурова нужно восстановить!

– С сыном вы часто устраиваете «туры выходного дня» – садитесь в машину или на поезд и едете, куда глаза глядят. Какие города собираетесь посетить в ближайшее время?

– Я подумываю о Рязани. Знаете, это так просто – сесть и куда-то поехать. Посмотреть что-то новое, познакомиться с интересными людьми! Не понимаю, почему многие боятся провести несколько часов за рулем или в поезде? В декабре, к примеру, мы с Алешей таким образом побывали в Воронеже. У меня здесь «почти род-

Ольга ЛАСКИНА

Как в кино! Те, кто отправляется на поиски своей первой любви, признаются, что их влечет ощущение незавершенности отношений, возникшее из-за влияния внешних обстоятельств: давления родителей, переизбыток общественного мнения... Бессознательно возникает сопоставление себя со сказочно-мифологическими парами, литературными героями: Ромео и Джульеттой, Тристаном и Изольдой. Ранние романтические отношения идеализируются и в культуре: фильм «Вам и не снилось», «Дождь по понедельникам», книга Рувима Фраермана «Дикая собака Динго, или Повесть о первой любви».

Зов о помощи. Когда мы переживаем успех, когда меняется качество нашей жизни или мы проходим через личный кризис, нам необходимо ощущать что-то неизменное, постоянное, чтобы сохранить свою индивидуальность. И тогда мы инстинктивно ищем опору в своем прошлом, возвращаемся «на знакомую территорию» прежних отношений, которые всегда менее рискованные, чем встреча с новым человеком. В каком-то смысле поиск первой любви – это просьба о поддержке, зов о помощи к тому, кто был нам когда-то дорог.

Призрак прошлого, или Снова о встрече с первой любовью

Из всего многообразия тем, которые мы освещали в рубрике «Психология», именно статья о первой любви получила такую мощную обратную связь. Несмотря на то, что опубликована она была 6 лет назад, читатели на нашем сайте infovoronezh.ru до сих пор оставляют комментарии к ней, в которых делятся мнением по данному вопросу или рассказывают свою историю встречи с любимым человеком из прошлого. И, стоит отметить, большинство этих сообщений полны горьких сожалений и болезненных воспоминаний. Кто-то спрашивает совета, другие просто хотят выговориться, третьи надеются, что их рассказ поможет не совершить ошибку другим... Конечно, универсального ответа всем мы дать не сможем – в психологии его просто не существует, – но попытаемся разобраться, почему же тема встречи с первой любовью вызывает так много вопросов и сомнений.

КИРА:

– Я поняла, что выражения «в одну реку не войдешь дважды» или «не судьба» – это всего лишь слова, которые придумали люди, чтобы оправдать свои страхи. Я увидела свою первую любовь спустя 10 лет после расставания: решила проверить, остались ли чувства. Оказалось, что не просто остались, но вспыхнули с новой силой. Теперь не знаю, как быть, ведь у него семья. Но все мои мысли только о нем...

ВЕРА:

– У меня хорошая семья, заботливый и любящий муж, двое детей и комфортная во всех смыслах жизнь. Все устраивало на 100%. И вот неожиданная встреча с первой любовью через 32 года после расставания. Понимаю разумом: мы повзрослели, невозможно вернуть те наивные чувства, прошлым жить нельзя, а иллюзиями – тем более. Но постоянно думаю о нем, и это мешает ценить то, что есть у меня сейчас.

КАТЯ:

– Встретились 20 лет спустя, когда он был на пороге развода. Итог: 1,5 года страсти, моя разбитая семья, тяжелейшая депрессия, а он ушел к другой...

ВЕРОНИКА:

– Потянуло к своей первой любви через 14 лет с невероятной силой. После старалась избежать его, все надеялась, что эта тяга пройдет. А потом он разбился в аварии... Теперь общаюсь с его мамой и понимаю, как много потеряла, расставшись с ним тогда. Любите друг друга, пока живы!

Частица вечности

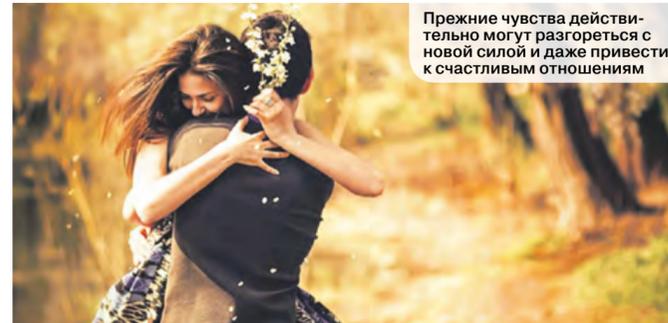
Все комментарии – от представительниц прекрасной половины. И это закономерно, ведь зачастую именно для женщин чувственные переживания являются смыслом жизни, а вот мужчины больше волнуют собственные амбиции, вопросы статуса и власти, их мысли практически не затрагивают область любви. В мир грез и воспоминаний они погружаются, лишь когда в их сегодняшних отношениях возникают трудности. И если они не решаются обсудить это с партнершей, то начинают фантазировать, как было бы замечательно, будь рядом с ними их большая любовь, которая, увы, осталась в прошлом. Так мужчина словно уходит от реальной женщины к идеальной.

Если мы надолго замыкаемся в мыслях об упущенных возможностях, то теряем перспективу и оказываемся в тупике

У женщин все иначе: для них естественно хранить в сердце воспоминания о юношеской любви. Эти мысли будоражат память и воображение, позволяя дистанцироваться от напряжения ежедневных будничных забот, где изо дня в день нужно исполнять роли хорошей жены, заботливой матери, понимающей коллеги... Прекрасной половине особенно важно чувствовать, что есть в жизни нечто, не меняющееся с возрастом, и это можно вернуть, вновь пережить и прочувствовать.

Оттенки переживаний

Почему же, осознавая всю безрезультатность и тщетность наших желаний и грез о первой любви, мы продолжаем



Прежние чувства действительно могут разгореться с новой силой и даже привести к счастливым отношениям

пытаться войти дважды в одну реку? Во-первых, даже если разум и признает факт, что у той истории не было будущего, наше бессознательное убедит в этом гораздо сложнее. А ведь именно оно управляет фантазиями, мечтами, снами...

Во-вторых, мысли о юношеской страсти помогают нам создавать свою легенду: пережитые эмоции и чувства дают нам веру, что наша жизнь чего-то стоит, потому что в ней была великая любовь. Вникая в оттенки своих переживаний, выстраивая в мечтах отношения со своим партнером из прошлого, мы лучше узнаем и понимаем себя. Главное – чувствовать грань между фантазией и самообманом, чтобы мечты обогащали реальность, а не заслоняли ее.

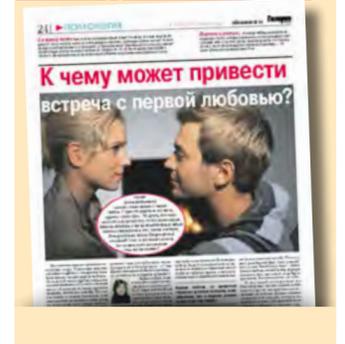
Честные ответы

Прежние чувства действительно могут разгореться с новой силой и даже привести к счастливым отношениям, но прежде чем «входить в эту реку», стоит задать себе несколько вопросов и ответить на них честно. Что для вас эта оставшаяся в прошлом «большая



Пережитые эмоции и чувства дают нам веру, что наша жизнь чего-то стоит, ведь в ней была великая любовь

ПО СЛЕДАМ ПУБЛИКАЦИЙ



любовь»: иллюзия, мечта, эталонный пример отношений? Или эти воспоминания помогают вам терпеть рутинные отношения? Тогда бегство от действительности может помешать отдавать свое время и энергию на развитие отношений с реальным партнером.

Вы думаете о той страсти в периоды конфликтов, сомнений по поводу сделанного в жизни выбора или когда вам не хватает поддержки и понимания со стороны любимого человека? Тогда вы сравниваете созданный вами в мечтах эталон с реальным партнером, и последний всегда будет проигрывать этому идеалу.

Прокручивая в голове прошлые отношения, причины и следствия случившегося, мы лучше узнаем и понимаем себя

Чем вы нравились себе в том романе? Своей отвагой, чувственностью, незащищенностью, раскованностью... Что из своего «Я» вы утратили со временем? Никогда не поздно заново открыть свою индивидуальность.

Упущенное не значит потерянное

И все же главная причина, почему нас мучают воспоминания о «большой любви», это одолевшее сожаление и сомнения: все ли тогда мы сделали правильно, не совершили ли ошибку? Эти горестные мысли могут сильно отравить жизнь, поэтому их нужно перевести в конструктивное русло. Обернуться назад – полезно, но не для того, чтобы заниматься самобичеванием, а чтобы установить контакт с самим собой, отследить мотивы принятия решений, понять, почему вы поступаете или не поступаете так, как вам хочется. Если же мы надолго замыкаемся в мыслях об упущенных возможностях, то теряем перспективу и оказываемся в тупике.

И всегда нужно помнить: тот выбор, который вы сделали тогда, был правильным. Сегодня, может быть, вы поступили бы иначе, но в тех условиях, в том окружении и будучи тем человеком, вы приняли единственно верное решение. Такой взгляд на ваши воспоминания о прошлом, в том числе, о первой любви, позволит более зрело и трезво взглянуть на свою жизнь и, наконец, отделить иллюзии от реальности.

Наталья ШОЛОМОВА

The Balagan City Times

2016 год. «Новости города Женоров» – периодическое издание. www.dalagan-city.ru

Культурно-развлекательная программа

НЕ ПРОПУСТИТЕ
7, 9 апреля
Возвращение классической истории Шекспира
«Ромео и Джульетта»,
перенесенной в Чикаго XX в.

С 4 по 10 апреля

в программе мероприятий:

- ✓ Живая музыка на рояле во время обеденной трапезы
- ✓ Ирландские танцы
- ✓ Конкурс «Рекорды Балаган Сити», зазывала-ведущий
- ✓ Эстрадная музыка на саксофоне, гитаре, аккордеоне

Театральные постановки:

6 апреля

«Пер Гюнт» - фееричная история любви по мотивам пьесы Генрика Ибсена

8 апреля

Halloween story - история Золушки в новой мистической трактовке

10 апреля

«Кабарэ Палацъ» - вокально-танцевальный мюзикл по мотивам фильма «Неуловимые мстители».

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ

Шоу, музыка, блюда и напитки собственного производства –
насладитесь всем одновременно! Заказ столов по тел. 233-22-33

ЦЕНТР ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА, АРТ-ШОУ-РЕСТОРАН BALAGAN CITY, 4-Й ЭТАЖ

В мире каждую минуту происходит множество событий. Их мониторинг требует определенных технических возможностей и временных затрат. Чтобы вы без особых усилий были в курсе происходящего вокруг, «ГЧ» подготовила подборку интересных информационных поводов недели.

ИНОСМИ.РУ

Русская служба RFI, Франция

В Париже появилась улица имени великой русской женщины

Улицу в 15-м округе Парижа назвали именем Марии Скобцовой – великой русской женщины, прошедшей путь от поэта и революционера до монахини, спасавшей людей от нацистов в Париже. Ее жизнь оборвалась в концлагере Равенсбрюк 31 марта 1945 года.

31 марта 2016-го Париж отдал должное участнице французского Сопротивления и назвал в ее честь улицу, расположенную рядом с местом, где она жила. В доме, который Мария Скобцова арендовала незадолго до войны, она открыла благотворительный пансион для престарелых эмигрантов. 15-й округ Парижа выбрали для проживания многие русские после вынужденного бегства из родной страны.

Решение о том, чтобы назвать улицу именем Марии Скобцовой, городской совет Парижа единогласно принял еще два года назад. Катрин Вье-Шарье, заместитель мэра столицы по вопросам увековечения памяти, так объясняет решение властей:

– Люди не исчезают, пока не исчезают следы и смысл их действий... Идеи, которые они несли в мир... Примеры, которые они подавали. В этом еще один смысл сегодняшней церемонии. Мы торжественно открываем улицу имени матери Марии Скобцовой ради того, чтобы не исчезли следы смысла всего, что она делала, и света, который она дарила. Напомним, что Мария Скобцова слета 1941 года, когда нацисты начали



в Париже массовые аресты представителей русской эмиграции, стала человеком, приносящим арестованным весточки и передачи с воли. Уже позже к ее миссионерской миссии добавилась борьба.

Мэр 15-го округа Парижа Филипп Гужон рассказывает:

– Во время кошмарной облавы «Вель д'Ив», когда тысячи евреев свозили на парижский велодром, чтобы затем отправить в концлагерь, она смогла спасти от смерти нескольких детей, спрятав их в баках для мусора. Говорят: «Спаси одну жизнь – значит спаси все человечество». Мать Мария исполняла этот долг, не жалея своей собственной жизни. В феврале

1943 года ее – вместе с ее сыном Юрием и священником, отцом Дмитрием, – арестовало Гестапо. Все трое погибли в лагерях. Как гласит одна из легенд, Мария Скобцова в Равенсбрюке заняла место советской женщины, матери троих детей, приговоренной к газовой камере. Мария поменялась с ней одеждой и отправилась на смерть под ее номером.

Шестьдесят лет спустя, в 2004-м, наша героиня будет канонизирована православной церковью Константинопольского патриархата. Мать Мария станет святой Марией Парижской. Семьдесят с лишним лет спустя ее именем наконец назвали улицу города, для которого она столько сделала.

LENTA.RU

БРИТАНСКИЙ ВРАЧ СНАБЖАЛ ДОПИНГОМ 150 СПОРТСМЕНОВ



Медик поставил запрещенные препараты 150 элитным спортсменам, в том числе и футболистам Премьер-лиги, сообщает издание со ссылкой на The Sunday Times.

В ходе журналистского расследования было установлено, что 38-летний Марк Бонар, работающий в частной клинике, прописывал незаконные препараты, способствующие достижению максимальной эффективности в спорте. Сам врач утверждает, что действовал по правилам. Выставленные спортсменам счета исчислялись тысячами фунтов стерлингов.

Немного ранее немецкий журналист Хайо Зеппель, автор ленты об употреблении запрещенных препаратов в российской легкой атлетике, сообщил, что немецкий телеканал ARD анонсировал показ фильма о допинговом скандале в британском спорте.

Напомним, в ночь на 7 марта ARD показал третий фильм, в котором рассказывается о продолжении допинговых нарушений со стороны России. Две аналогичные картины были продемонстрированы 3 и 7 декабря 2014 года.

13 ноября 2015 года было приостановлено членство Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) на неопределенный срок из-за применения допинга. До сих пор неизвестно, смогут ли российские легкоатлеты принять участие в Олимпиаде-2016.

ИНОСМИ.РУ

Boulevard Voltaire, Франция

«Этот российский солдат – настоящий герой»



Отвага – это не пережиток Средневековья, утверждает в своей статье французский журналист Шарль Рувье. Ярким доказательством этого, по его мнению, служит поступок офицера российского спецназа Александра Прохоренко, который оказался в окружении террористов в Пальмире и отдал авиации приказ нанести удар по его позиции, забрав жизни боевиков.

«Это настоящий герой, настоящая храбрость. Молодой парень показал нам, что значит вести войну с терроризмом, – пишет Рувье. – У террористов появился настоящий враг, чьи солдаты готовы бороться даже ценой собственной жизни».

Россия, по словам журналиста, сейчас представляет собой контраст с Францией, где героическая смерть солдат упоминается лишь краткого упоминания в газетах.

«Сейчас у этой ведущей войны есть два лица. Мухаммед Мера* и Александр Прохоренко, на чьих фотографиях мы видим сильного и гордого молодого человека. Напротив того, кто считал высшей славой убийство невинных, сейчас встает силуэт 25-летнего парня, который принес себя в жертву ради чести своего флага», заключает француз.

* Французско-алжирский террорист, совершивший в период с 11 по 19 марта 2012 года два нападения на французских военных и одно – на еврейскую школу в Тулузе и Монтбане.

ФИЛЬМЫ НЕДЕЛИ

ХАРДКОР
Фантастический боевик



В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

Первый в мире экшн-фильм, события которого показаны глазами главного героя. Для съемок картины использовалась камера GoPro и специально разработанная уникальная технология ее стабилизации. Все трюки, погони и перестрелки выполнены вживую, без использования компьютерной графики. Основные роли в боевике о киборге исполняют Шарло Копли и Данила Козловский, который впервые сыграл настоящего злодея. Также вы увидите Тима Рота, Сергея Шнурова, Равшану Куркову, Александра Паля и Кирилла Серебренникова. В саундтрек «Хардкора» вошли песни группы Queen, The Temptations, The Sonics, The Stranglers и Biting Elbows.



«КИНОМА ПАРК»

Громче, чем бомбы

Драма

Изабель Рид каждый день рисковала собой, но погибла в обычном ДТП. Спустя три года ее близкие находят информацию об истинных причинах смерти военного фотографа...



В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

Книга Джунглей

Приключения

Фильм основан на нестареющих историях Редьярда Киплинга. Это новая экранизация грандиозных приключений индийского мальчика Маугли, воспитанного в семье волков.



В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

Эдди Орел

Драма

История первого в Британии прыгуна с трамплина Майкла Эдвардса, более известного как Эдди «Орел». Он прославился благодаря своим неудачам, так как на всех соревнованиях занимал последние места.



В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

МУЛЬТ в кино. Выпуск № 28

Анимация

2 апреля киножурнал отметил свой первый день рождения выходом нового выпуска. В нем – свежие эпизоды сериалов «Лунтик и его друзья», «Белка и Стрелка», «Волшебный фонарь» и «Ангел Баби».

MUST VISIT

ШЕДЕВРЫ ПРОКОФЬЕВА НА ВОРОНЕЖСКОЙ СЦЕНЕ

В репертуар Театра оперы и балета включены три спектакля из музыкального наследия мастера.

В честь 125-летия со дня рождения Сергея Прокофьева в столице Черноземья стартует фестиваль, посвященный великому композитору. Стоимость билетов – от 100 до 800 рублей.

«КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK»

7 апреля после официальной церемонии открытия зрители увидят балет «Каменный цветок» воронежского хореографа Юрия Мартыновича. Дирижер-постановщик – Юрий Анисичкин, художник-постановщик – Юрий Лактионов. Партию Катерины исполнит прима-балерина театра Светлана Носкова, Данилы – Михаил Ветров, Северьяна – Олег Рудометкин.

«Каменный цветок» – последнее произведение Прокофьева. Он ушел из жизни, работая над оркестровкой отдельных сцен. В данной постановке композитор стремился воплотить красоту Урала, его предания, известные нам по сборнику Бажова «Малахитовая шкатулка». Для этого он обратился к фольклору с его мелодичностью и живыми интонациями.



ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ (УЛИЦА ДЗЕРЖИНСКОГО, 10А)

- 9 апреля – «Кощей бессмертный» (волшебная сказка для детей и взрослых, Юрий Дунаев)
- 10 апреля – «Театр Братьев Гримм» (сказочная фантазия, Вадим Кривошеев)
- 14 апреля – «Похождения Чичикова» (мистический трагифарс, Николай Гоголь)

КАМЕРНЫЙ ТЕАТР (УЛИЦА КАРЛА МАРКСА, 55А)

- 10 апреля – «Борис Годунов» (комедия о настоящей беде Московскому государству, Александр Пушкин)
- 13 апреля – «Сокрытое в листве» (версии, Акутагава Рюноске)
- 16 апреля – «День города» (монологи воронежцев)

ДОМ АКТЕРА (УЛИЦА ДЗЕРЖИНСКОГО, 5)

- 11 апреля – «Маленькие супружеские преступления» (психологическая интрига, Эрик-Эммануэль Шмитт)
- 12 апреля – «Делец» (комедия, Алексей Толстой)
- 13 апреля – «Все, кроме любви» (исповедь, Екатерина Ткачева и Вадим Леванов)

Воронежское отделение СГД РФ
Дом Актёра им. Л.Щеглова

НЕФОРМАТ

реклама

17 апреля 18.00

Ф. Пуленк
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ГОЛОС

МОНОЛОГ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДРАМА

Бюро: Юлия Паршина
Литерг. оформление: Михаил Кизев
Режиссер: Рената Черкова

22 АПРЕЛЯ ЛЕГЕНДА
(ЕХ-СТО РУЧЬЕВ)

реклама

ГЛЕБ САМОЙЛОВ
EX-СТО РУЧЬЕВ

ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР. ЛУЧШЕЕ ИЗ АГАТА КРИСТИ. ТРИ МАЙКА И ТАКЖЕ ПЕСНИ ИЗ РЕПЕРТУАРА АЛЕКСАНДРА ВЕРТЕШЕВИЧА

«ЗОЛУШКА»

9 апреля на сцене Театра оперы и балета будут давать «Золушку» в постановке Владимира Васильева. Прокофьев сочинял ее в классических традициях романтического спектакля-сказки, с обилием вариаций, дивертисментом и апофеозами, построенными на вальсах.

Дирижер-постановщик – Юрий Анисичкин. Художник сценического оформления и художник по костюмам – москвичи Виктор и Рафаил Вольские.

В этом сезоне театр не раз радовал зрителей успешными вводами молодых солистов. В «Золушке» главные партии исполнят Яна Черкашина и Александр Михирев. В роли Мачехи – Денис Каганер.



«РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»

Фестиваль шедевров Прокофьева завершится 10 апреля. Музыка «Ромео и Джульетта» критики оценивают как реформаторскую, пронизанную симфонизмом. Она идет в полном соответствии с шекспировской трагедией, объемно раскрывая характеры и образы действующих лиц. При этом отдельные, наиболее яркие фрагменты произведения часто звучат на концертных площадках в исполнении симфонических оркестров или в фортепианном переложении.

Хореографию Леонида Лавровского в редакции Михаила Лавровского на воронежской сцене воплотил столичный балетмейстер Сергей Антонов. Дирижер-постановщик – Юрий Анисичкин, художник-постановщик – Валерий Кочияшвили. Главные партии исполняют ведущие солисты Театра оперы и балета Светлана Носкова и Денис Каганер.

В рамках фестиваля в фойе театра будет работать выставка фотографий, декораций и костюмов.

ГРУППА ДЛЯ ДУМАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

Артистичные и невероятно энергичные Mgzavrebi являются музыкальным достоянием Грузии и активно покоряют мировые просторы.

Коллектив успешно выступает как с солидными концертами, так и на крупных фестивалях. А необычный творческий тандем с писателем Евгением Гришковцом подчеркивает яркую индивидуальность группы и дает понять: эта музыка – для людей думающих и стремящихся.



«Mgzavrebi – это семь молодых, ярких и при этом очень разных грузин. Как только они начнут играть и петь, вы сразу поймете, что по ним скучали», – говорит Евгений Гришковец.

24/04/16 ВОСКРЕСЕНЬЕ / 19:00

реклама

ОБЕ РЕК

ПРЕЗЕНТАЦИЯ СИНГЛА И КЛИПА «КОЛЬЦА»

МАШИНА В ПУСТЫНЕ. ТЕ АЗЫНКА ЧАЙКА. ДОЛГОЕ МОРЕ И НЕ МОЖЕШЬ ПОЙТИ. ТАКЖЕ ПЕСНИ ИЗ РЕПЕРТУАРА АЛЕКСАНДРА ВЕРТЕШЕВИЧА

25 АПРЕЛЯ 2016 В 19:00

реклама

ON-THE-GO

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОГО АЛЬБОМА

Roland

27 апреля 19:00

реклама

Геннадий ХАЗАНОВ

народный артист России

в проекте «Сказки с оркестром»

К. Чапек «Почтарская сказка»
Витасок, Сивитонка, Давридан

26 мая 19:00 концертный зал

реклама

СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ

Неслучайная встреча со зрителем

КРОССВОРД

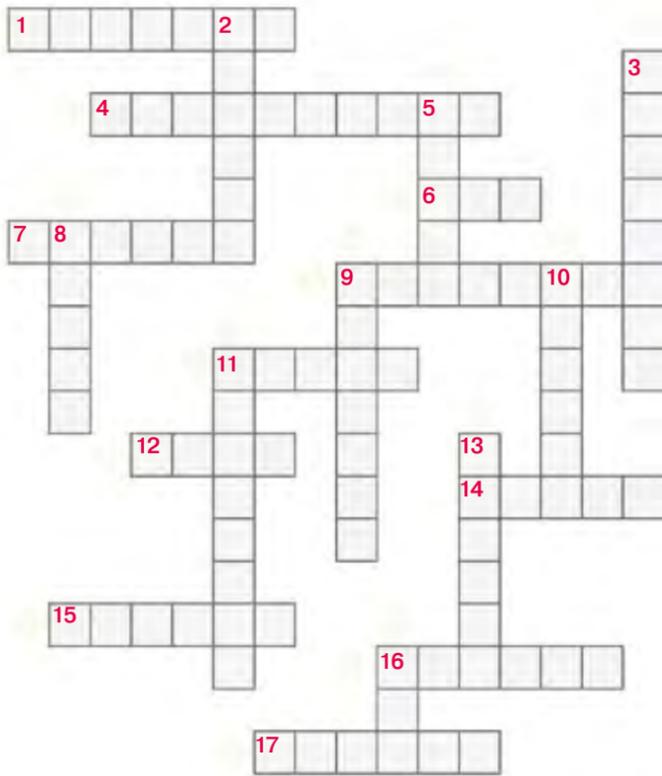
Чтобы дать правильные ответы на вопросы кроссворда «ГЧ», читателям по-прежнему нужно быть в курсе главных новостей недели. Желаем удачи!

Горизонталь:

1. Девушка на пороге брака. 4. Собрание книг. 6. «Вечный город». 7. Техническое приспособление. 9. Кино, составленное из слайдов. 11. Храбрец, совершивший подвиг. 12. Место работы клоунов и акробатов. 14. Выяснение народного мнения. 15. Официальное поощрение в награду за что-нибудь. 16. Постановление верховной власти и «материнский отпуск» в одном флаконе. 17. Руководитель управления культуры Воронежа.

Вертикаль:

2. Высокая степень одаренности. 3. Название некоторых вузов. 5. «Жетон» для банкомата. 8. Спортсмен-силовик. 9. Изогнутая полукругом живописная картина с объемным передним планом. 10. Многоместный пассажирский самолет. 11. Особая форма поручительства. 13. Автор знака доллара (подсказка в прошлом номере «ГЧ»). 16. «Тихая» река.



ПОГОДА

Долгожданное потепление

Несмотря на прохладное начало апреля, климатическая весна постепенно вступает в свои права. Неожиданный снегопад сменился ясной теплой погодой.

Согласно данным Воронежского Гидрометцентра, температура воздуха в столице Черноземья будет расти с каждым днем. «Виноваты» в этом юго-западные ветра, которые несут в регион субтропическое тепло. В четверг столбики термометров поднимутся до отметки +17 градусов, а в пятницу и вовсе +19. Синоптики прогнозируют, что в предстоящие выходные в нашем регионе станет совсем жарко: +20 градусов. Кроме того, весеннее солнце будет радовать нас своим присутствием довольно часто.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЕ В № 12

Горизонталь:	11. Театр	Вертикаль:	13. Соткилава
2. Матч	12. Успех	1. Парковка	15. Усадьба
5. Дуров	14. Шуклин	3. Форум	17. Триумф
6. Климат	16. Плесецк	4. Штаб	18. Артек
7. Дудл	19. Традиция	8. Летчик	
9. Брюссель	20. Кастро	10. Премьера	

НАШ ГОРОСКОП ПОСВЯЩЕН МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ КОСМОНАВТИКИ



Андрей БОРИСЕНКО
космонавт-испытатель отряда Роскосмоса

ОВЕН

Привычный ход жизни существенно замедлится, и это может отразиться не только на вашем настроении, но и на самочувствии. Не принимайте происходящее близко к сердцу. Осуществите то, на что у вас никогда не хватало времени. К примеру, погуляйте по городу, пригласите на ужин родственника-Близнеца, смените имидж. В выходные дни ожидайте приятный сюрприз издалека.



Алексей ЛЕОНОВ
первый человек, вышедший в открытый космос

БЛИЗНЕЦЫ

Финансовый гороскоп благоволит обдуманному тратам и запланированным приобретениям. От шопинга «за компанию», покупкам от скуки, а также от инвестиционного предложения женщины-Весы лучше отказаться. Пересмотрите круг общения. Вокруг вас есть люди, которым не стоит доверять. Семейная атмосфера доверительная и теплая.



Роман РОМАНЕНКО
заместитель командира отряда космонавтов Роскосмоса

ЛЕВ

Из-за стремления получить все и сразу, вам будет непросто контролировать эмоции. Постарайтесь разумно оценивать ситуацию, иначе не избежать разногласий с вышестоящим коллегой-Козерогом. Звезды утверждают, что сейчас подходящий момент задуматься о продолжении рода. Чувство удовлетворения способны принести покупки, связанные с домашней бытовой техникой.



Джон ГЛЕНН
самый пожилой космонавт, совершившим космический полет

ВЕСЫ

Чтобы добиться карьерных изменений, придется много и усердно трудиться. Однако даже маленький шаг на пути к цели вдохновляет и стимулирует вас на новые свершения. В случае необходимости, поддержку ищите у коллеги-Рака. В отличие от рабочей стези в любви вы инфантильны. Вашему партнеру придется приложить немало усилий, чтобы завладеть вашим вниманием.



Юрий МАЛЕНЧЕНКО
инструктор-космонавт-испытатель 1-го класса

СТРЕЛЕЦ

На этой неделе вы услышите массу комплиментов в свой адрес, что значительно повысит вашу самооценку. Возможны приятные новости, касающиеся карьерного развития. Ждите перспективного предложения от компаньона-Овна. Романтические приключения окажутся мимолетными, и дело тут исключительно в вашей ветренности. Мечтающим о настоящих чувствах, придется запастись терпением.



Юрий ОНУФРИЕНКО
летчик-космонавт, кавалер ордена Почетного легиона

ВОДОЛЕЙ

Чтобы добиться лучших деловых результатов, придется скорректировать рабочий процесс, добавить новые идеи и схемы. Почерпнуть что-то полезное вы сможете у коллеги-Рыбы. Кроме того, со всей ответственностью подойдите к организации свободного времени. Затворничеству досугу предпочтите выход в свет. Смена обстановки поспособствует судьбоносной встрече.



Елена СЕРОВА
вторая россиянка, совершившая космический полет

ТЕЛЕЦ

Ваша общительность и оптимизм сделают начало апреля максимально насыщенным и информативным. Будьте особенно внимательны к словам некоего Скорпиона. Вы реализуете некоторые из давних деловых задач. Однако лучше пока не расслабляться – впереди немало перемен, требующих вашего непосредственного участия. Одиноким Тельцов ожидает судьбоносная встреча.



Деннис ТИТО
первый космический турист, американский предприниматель и мультимиллионер

РАК

Задача наступившего месяца – минимизировать старые долги, выполнить повинные в воздухе обязательства. Это необходимо, потому что бизнес-гороскоп приготовил для Раков новый масштабный проект. В отношениях с друзьями, особенно если среди них есть представитель знака зодиака Лев, проявите твердость. В противном случае, вам могут сесть на шею.



Павел ВИНОГРАДОВ
инструктор-космонавт-испытатель 1-го класса

ДЕВА

Астрологический прогноз рекомендует смаковать каждый день этой недели. Все происходящее сейчас будет иметь позитивные последствия. Единственное, что может разрушить идиллическую картину – это ваше упрямство, желание пойти наперекор. Хороший период для начала серьезных отношений и знакомства с родителями второй половинки. Уделите время представителю знака Водолей.



Олег КОТОВ
инструктор-космонавт-испытатель 1-го класса

СКОРПИОН

Ваши профессиональные идеи получат одобрение, а вот с их реализацией могут возникнуть трудности. Если препятствия имеют финансовый характер, ищите в компаньоны мужчину-Деву. Любовный гороскоп приготовил некое искушение, а вот поддаться ему или нет – исключительно ваш выбор. Звезды советуют уже сейчас распланировать майские праздники.



Эдвин ОЛДРИН
пилот корабля «Аполлон-11», совершившего первую пилотируемую посадку на Луну

КОЗЕРОГ

В ближайшее время вы должны приспосабливаться к стремительно меняющимся событиям. И если сегодня это будет даваться с трудом, то довольно скоро вы приносите и станете хозяином практически любой ситуации. Благоприятное время для романтических поступков и свиданий под лунной. В конце недели, возможно, придется просить прощение у друга-Тельца.



Валентина ТЕРЕШКОВА
первая женщина-космонавт, единственная женщина, совершившая одиночный полет

РЫБЫ

Будьте реалистами и беритесь только за те дела, которые вам по силам. В работе пригодятся творческий подход и умение располагать к себе людей. Возможно, появится стремление к авантюрам. Рискуйте только в том случае, если дело не связано с финансами: материальная сторона – ваше уязвимое место. Кстати, скоро появится шанс заслужить уважение небезразличного вам Стрельца.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

СРЕДА 6 АПРЕЛЯ:	ЧЕТВЕРГ 7 АПРЕЛЯ:	ПЯТНИЦА 8 АПРЕЛЯ:	СУББОТА 9 АПРЕЛЯ:	ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 АПРЕЛЯ:	ПОНЕДЕЛЬНИК 11 АПРЕЛЯ:	ВТОРНИК 12 АПРЕЛЯ:
+11	+17	+15	+19	+17	+18	+18
-2	+3	+8	+8	+7	+8	+8