

Галерея

городской еженедельник
полезной информации

ЧИЖОВА

№11 (213)

13 – 19 МАРТА
2009 ГОДА



089

Заказ такси

Телефон:

512-513



▶ ВЛАДИМИР КУЛАКОВ СТАНЕТ СЕНАТОРОМ

Бывший губернатор будет представлять наш регион в Совете Федерации.

СТР. 2

▶ ДЕТЯМ ДО 16 РАЗРЕШАЕТСЯ?

Уже в 18 регионах России детям до 16 лет разрешили жениться. Станет ли закон федеральным?

СТР. 14

▶ ГОЛОСА ВОРОНЕЖА

Объявления о прибытии-убытии поездов, информация о киносеансах, точное время и автоинформатор, так часто лишают нас надежды своим вечным: «Абонент временно недоступен»... Все это – неотъемлемая часть нашей повседневности, за которой прячутся таинственные голоса незнакомок. Чьими голосами разговаривает Воронеж?

СТР. 15

Кто накажет «подъездных» вандалов?



В России создан уникальный прецедент: настенные художества двух девочек обойдутся их родителям в 50 тысяч рублей. Именно столько стоит покраска изуродованного подъезда. А кто оплатит ремонт вашего дома?

СТР. 13

ЭКОТЕКС
группа компаний

РОЗНИЦА
СКИДКА 5%
ОПТ

САНТЕХНИКА
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
ОТОПЛЕНИЕ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

727-722

г. Воронеж, ул. Машиностроителей, 36

**СРОЧНО
НУЖНЫ
ДЕНЬГИ ?**

Золотой Век
ЛОМБАРД

NEW

НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ ПОД ЗАЛОГ

Кредит предоставляется ООО "Ломбард Золотой Век"

Центральный район ул. Плехановская, 9, т. 35-57-80 (гостиница "БРНО") пр. Революции, 58, т. 55-08-36 (маг. "Утюжок", 2 этаж, вход со стороны ул. Пушкинская)	Ленинский район ул. 20-летия Октября, 61, т. 71-78-69 (ост. "Некрасова", магазин "Некрасовский") ул. Моисеева, 45А т. 71-85-51 (магазин "Пятерочка")
Коминтерновский район ул. Невского, 13 Г, т. 51-25-90 (ТЦ "Пятерочка", напротив универсама "Молодежный") Московский проспект, 20, т. 39-22-64 (ост. Политехнический институт, маг. "Гастроном")	Левобережный район Ленинский проспект, 111а, т. 42-88-14 (ост. Димитрова, напротив рынка "Придача") Ленинский проспект, 189, т. 27-96-44 (ост. "Заводская", маг. "Центрторг") Ленинский проспект, 117, т. 42-86-43 (ост. "Димитрова", напротив рынка "Придача")
Советский район ул. Олеко Дундича, 17, т. 61-76-37 (напротив детского парка "Танаис", магазин "Будапешт")	



Таможня дает разъяснения

Состоялось очередное заседание Консультативного совета по работе с участниками внешнеэкономической деятельности при Воронежской таможне. В нем участвовали гендиректор Торгово-промышленной палаты и уполномоченный Министерства экономического развития и торговли. На этот раз речь шла об особенностях определения таможенной стоимости при перемещении товаров ж/д транспортом.



Уникальный студент

Учащийся 4-го курса геологического факультета ВГУ Артем Козлов – уникальный студент, он единственный в вузе имеет сразу два спортивных звания – мастер спорта по дзю-до и мастер спорта по джиу-джитсу. Молодой человек – трехкратный победитель Первенства России по джиу-джитсу в весовой категории до 69 кг. Артем занимается единоборствами под руководством заслуженного тренера РФ Ивана Долбилина уже 11 лет.

165 воронежских милиционеров вернулись из Чечни

На плацу оперативного полка милиции состоялась торжественная встреча. 165 воронежцев (из них 30 – бойцы отряда милиции особого назначения и 135 – сотрудники оперативной группы) проходили службу в Ачхой-Мартановском районе Чеченской Республики в составе временной оперативной группировки органов и подразделений МВД России. В их обязанности входило оказание практической помощи местному ОВД и охрана общественного порядка.

За период командировки воронежскими милиционерами, среди которых было 3 женщины, изъято из незаконного оборота 30 единиц огнестрельного оружия, задержано 13 пособников бандформирований, раскрыто 54 преступления. По итогам проделанной работы 12 сотрудников представлены к государственным наградам, 11 человек, в том числе командир временной оперативной группы Сергей Терновых (начальник Северного отдела милиции УВД по Коминтерновскому району), поощрены ценными подарками. Двум сотрудникам вручены ключи от автомобилей ВАЗ-21074.

Антикоррупция в сети

В Воронеже состоялась презентация инновационного проекта по противодействию коррупции и защите гражданских прав «Антикоррупционный сетевой кабинет» (АСК).

Проект представил Иван Ниненко – создатель концепции и координатор проекта по ее воплощению, известный правозащитник, живущий в Москве.

Ресурс АСК – www.askjournal.ru – создан для граждан, которые предпочитают быть готовыми к административным процедурам в органах власти. На сайте выложены полезные инструкции к действию в различных ситуациях, бланки документов, которые требуются для прохождения той или иной процедуры; важные законы, регулирующие деятельность государственных органов в разных случаях; столь трудно добываемые адреса, телефоны и часы приема различных инстанций.

Завершена проверка по факту смерти школьника на уроке

Следственным отделом по Коминтерновскому району Воронежского управления Следственного комитета при прокуратуре РФ завершена процессуальная проверка по факту смерти на уроке физкультуры 14-летнего Евгения Никулина.

Напомним, что трагедия произошла 10 ноября 2008 года в средней школе №1. Восьмиклассник на уроке физкультуры, выполняя упражнение на канате, залез на него, спустился, после чего прошел несколько шагов, упал и скончался.

В ходе проверки установлено, что в связи с диагнозом: «вегето-сосудистая дистония» школьник отнесен к подготовительной группе для занятий по физкультуре. Учитель данной дисциплины проводила урок в соответствии с установленными требованиями и инструкциями. Согласно судебно-медицинскому исследованию у мальчика наступила «внезапная сердечная смерть», которая не связана его хроническим заболеванием. Данных, свидетельствующих о халатности сотрудников школы, не установлено. Следователями Воронежского управления Следственного комитета при прокуратуре РФ в Коминтерновском районе отказано в возбуждении уголовного дела.

Владимир Кулаков станет сенатором

Бывший губернатор будет представителем нашего региона в Совете Федерации, сообщает правительство области.

12 марта вместе с окончанием губернаторских полномочий Владимира Кулакова закончился срок полномочий члена Совета Федерации от региона – футболиста Константина Еременко. Надо отметить, что господин Еременко за свой срок представителя региона в верхней палате побывал в Воронеже 2-3 раза и практически не проявил себя.

Представителем в Совете Федерации от нового губернатора Алексея Гордеева будет выдвинут Владимир Кулаков.

Полномочия второго сенатора от Воронежской области Глеба Фетисова завершаться в 2010 году вместе с полномочиями депутатов областной Думы.



Владимир Кулаков родился 23 апреля 1944 года в Комсомольске-на-Амуре. С 1969 года работает в органах госбезопасности. В 2000 году избран главой Администрации Воронежской области. Переизбран в 2004. Женат, два сына.

Вице-губернатор покидает пост

В начале этой недели об уходе с поста вице-губернатора Воронежской области объявил Андрей Колядин, курировавший вопросы внутренней политики, ход административной реформы, информационный блок и выборы. Он поблагодарил своих подчиненных за совместную работу и тепло попрощался.

Известно, что Андрей Колядин отправится на работу в Москву в Администрацию президента РФ.

Ломая стереотипы



Авангардная мастерская в очередной раз доказала свою художественную неповторимость. 5 марта состоялось открытие новой выставки в галерее «Х.Л.А.М.». Ее название «Ледяная гуща».

На этот раз свои работы представил молодой воронежский художник Иван Горшков. Публике он известен своим участием в крупных художественных фестивалях всероссийского масштаба. Также юное дарование было замечено в издательстве книг, создании мультфильмов и проведении культурных акций.

«Выставка очень цельная. Это как «раскадровка» фильма, – считает арт-директор галереи Сергей Горшков – Когда вырываются самые яркие динамичные сцены. Художник сотворил свой мир. Здесь есть все – и животные, и луна, и солнце. Все это находится во взаимодействии».

«Ледяная гуща» – первая самостоятельная выставка Ивана Горшкова. Выпускник воронежской педа-

гогической академии художественно-артистического отделения довольно долго вынашивал замысел этой выставки, ключевой «фишкой» которой стало создание цикла образов не «литературными средствами», то есть не общепринятыми нормами. Где дерево – это дерево, человек – человек, а машина – машина. Иван использует условности языка символов. Представленные на его картинах объекты лишь отдаленно напоминают реальные персонажи. Основную ставку автор делает на ассоциативное мышление.

Зрителю предоставляется уникальное право самостоятельного выбора суждения о том, что он видит на том или ином холсте.

Олег ПАНОВ, фото автора

Угонщик, столкнувшийся с крыши милиционера, обжаловал приговор

27-летний Николай Рыженин, обвиняемый в том, что столкнул с крыши сотрудника милиции, находившегося при исполнении служебных обязанностей, признан виновным.

Как мы уже писали ранее, данное уголовное дело было возбуждено 19 июня 2008 года и расследовалось следственным отделом по Левобережному району Воронежского управления Следственного комитета при прокуратуре РФ.

В тот злополучный день около 6 часов 30 минут старший оперуполномоченный Южного отделения милиции 29-летний Анатолий Евлахов с напарником прибыли к одной из

квартир дома №12 по улице Путилина. Они должны были задержать Николая Рыженина, находившегося в розыске по подозрению в совершении угона автомобиля. Но по указанному адресу дверь милиционерам не открыли.

Оперуполномоченные вышли на улицу и спустя некоторое время услышали шум в подъезде, где через люк, ведущий на чердак, Рыженин вышел на крышу. Анатолий Евлахов побежал за ним и попытался его задержать. Рыженин толкнул милиционера в грудь, и Евлахов упал с крыши 3-этажного дома на асфальтовую дорожку.

С переломом позвоночника, черепно-мозговой травмой и ушибом

сердца милиционера госпитализировали в областную клиническую больницу. Врачи оценили его состояние как «благоприятное для жизни». Но он проходит курс лечения до сих пор.

Преступника же задержали на следующий день. Суд признал Рыженина виновным как в угоне, так и в применении насилия в отношении представителя власти. По совокупности преступлений осужденный приговорен к 1 году 6 месяцам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии-поселении. Приговор не вступил в законную силу, так как обжалован и осужденным и государственным обвинителем.



Учредитель и издатель: ООО «Галерея Чижова».

Руководитель проекта: Сергей Ковешников. Главный редактор:

Елена Некрестова. Редактор отдела новостей: Ольга Ласкина. Ответственный секретарь: Мария Тихонова. Адрес редакции: 394030, Воронеж, ул. Кольцовская, д. 35, 4 этаж. Тел. редакции: 59-77-21, отдел рекламы: 39-71-07 (Марина Серажим), отдел распространения и подписки: 52-64-19 (Мария Дегтярь).

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-18543 от 18.10.2004. Подписано в печать: 15.03.2009. Заказ номер 446. Тираж 60 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Полиграфсервис», г.Брянск, Московский пр., 15б.

За качество рекламируемых товаров и услуг, достоверность рекламы ответственность несет рекламодатель

ПОГОДА В ВОРОНЕЖЕ 13 – 19 марта 2009

13 (пт)	14 (сб)	15 (вс)	16 (пн)	17 (вт)	18 (ср)	19 (чт)



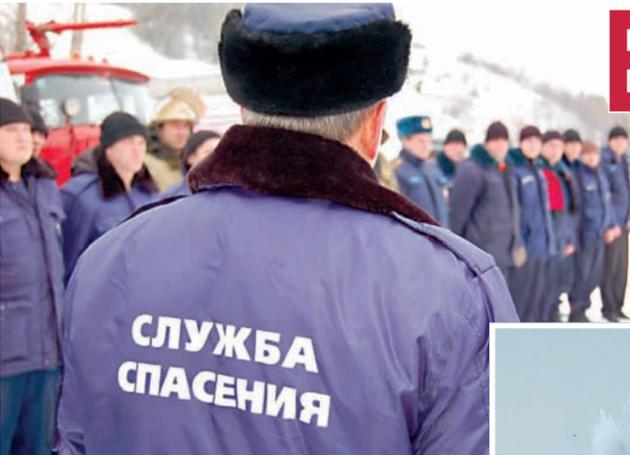
Сгорели заживо

При пожаре в Воронежской области погибла целая семья. Как сообщили нам в МЧС, возгорание произошло в частном жилом доме в ночь на субботу. Когда пожарные прибыли на место, дом был полностью объят пламенем. Людей – мужчину, женщину и ребенка, спасти не удалось. Правоохранительные органы и специалисты МЧС начали расследование причин пожара.



Утечка аммиака остановлена

По информации управления по делам ГОЧС Воронежа, 7 марта в 20:35 на пульт дежурного поступил сигнал об утечке аммиака на ООО «Воронежские дрожжи». На место происшествия выехали оперативная группа и заместитель прокурора города. Утечка устранена силами специалистов завода. Пострадавших нет. За последнее время это уже второй случай, когда возникает опасность распространения аммиака. 19 февраля ЧП случилось в ЗАО «Янтарь».



В ожидании паводка

Помимо солнца, тепла и подснежников весна каждый год приносит нам немало неприятностей. Одна из них – паводок. Другие – неосторожные рыбаки, гуляющие по тонкому льду и резвящиеся у побережья дети – все они рискуют своим здоровьем, а порой и жизнями.



Этой весной для борьбы с паводком оборудованы сразу три пункта: в Борисоглебске, Павловске и резерв в Воронеже. Подобная тактика уже проверена временем. Так, например, в прошлом году в Карачане прежде чем затопление окончательно остановилось, лед на Дону взрывали 12 раз.

Все надо делать по науке. Учения – отличный способ отработать действия до автоматизма. Сначала несколько небольших отпугивающих рыб взрывов. Затем – основной – более 2 килограммов в тротиловом эквиваленте.

Директор службы спасения Воронежской области Александр БРУДАНИН:

– Средств самоспасения не так уж много. Могу посоветовать любителям тихой охоты надевать спасательные жилеты и брать с собой гвозди-двухсотки, связанные веревкой, ими можно зацепиться, упереться и выбраться на кромку льда в случае ЧП.



Ежегодно на водоемах в области в межсезонье гибнет от 5 до 10 человек. Пик несчастных случаев приходится на март.

Основные проблемы, по словам спасателей, – это паника, холод и мокрая одежда. Все это не дает человеку выбраться из полыньи, и порой люди, попавшие в беду, даже больше мешают, чем помогают тем, кто пришел им на выручку.

Но сегодня пострадавший попался спокойный. Весивший около 70 килограммов Петрович не издал ни звука, за все то время пока его то извлекали из воды, то снова опускали в ледяные пучины. А все потому, что он к этому делу привычный, не первый год спасатели отработывают навыки на этом деревянном манекене.

Сначала его вытаскивали из воды с помощью лестницы, затем с помощью резиновой лодки, а потом с помощью ковшовых носилок. В финале разбухшего Петровича, который уже умудрился потерять шапку, эвакуировали с помощью катера на воздушной подушке.

Когда помочь человеку уже нельзя, в работу вступают водолазы и спецтехника.

Снаряжение водолаза практически неподъемно. Боты весят – 21 килограмм, груз – 16, баллон – 21. Погружение на 4 метра, обследование дна... Поиск прошел успешно, не прошло и 5 минут, как на поверхности появился манекен, а затем и водолаз, его обнаруживший.

Но есть такие места, куда водолазам не пробраться – под коряги, через провода или колючую проволоку, оставшуюся со времен войны. Тогда на дно опускается видеочасть-рыбка. Она действует на глубине от 3-х до 20 метров.

Ольга ЛАСКИНА,
фото автора

SIMPLY CLEVER



Новая Škoda Octavia ЭВОЛЮЦИЯ ЛУЧШЕГО



НЕЛЕГКО БЫЛО



СДЕЛАТЬ ОКТАВИЮ

ЕЩЕ ЛУЧШЕ



Но мы это сделали. Представляем новую Škoda Octavia – автомобиль, который унаследовал столь характерное для каждого поколения этой модели стремление к совершенству. Современный облик и интерьер дополняют множество технологических новшеств, гарантирующих комфорт во время вождения, надежность и безопасность. Адаптивные ксенонные фары с динамической регулировкой угла освещения корректируют зону видимости в поворотах. Семиступенчатая автоматическая коробка передач DSG обеспечивает быстрое и более мягкое переключение. Новые экономичные бензиновые двигатели TSI дарят превосходную динамику. Откройте для себя эти и другие преимущества новой Škoda Octavia на тест-драйве.

Новая Škoda Octavia. Эволюция лучшего.

 **КронаМоторс**
car life company Официальный дилер Škoda

www.kronamotors.ru

г. Воронеж, ул. Изыскателей 29
(4732) 604-555

Реклама: Игорь Горфиняшин



Связь для избранных

Цены на сотовую связь к концу года могут подскочить на 40%. Такого мнения придерживаются аналитики. Таким образом, мобильная связь в России может превратиться в нишевую услугу, доступную ограниченному числу людей.



Российских женщин отправят в космос

В ближайшее время экипаж МКС увеличится до 6 человек. Мужской коллектив отряда российских космонавтов разбавят девушки – это пообещал глава Роскосмоса Анатолий Перминов. Борцы за равноправие полов указывают на американский опыт. Каждый пятый астронавт НАСА – это женщина. А от нашей страны за полвека на орбите побывало всего три дамы: Терешкова, Савицкая и Кондакова.

На Кубу – без ограничений



Сенат США проголосовал за отмену принятых администрацией Джорджа Буша ограничений в отношении посещения гражданами родственников на Кубе.

В 2004 году Джордж Буш подписал ограничения, согласно которым приехать к родственникам на Кубе можно было один раз каждые три года.

Время пребывания на острове свободы также ограничивалось до 14 дней, потратить на Кубе позволялось 50 долларов день.

После подписания проекта президентом Бараком Обамой гражданам будет позволено ездить на Кубу для посещения родственников один раз в год. Временное ограничение пребывания на Кубе отменяется, а потратить теперь можно до 170 долларов за день.

По данным агентства Ассошиэйтед Пресс, в законе также будет расширено определение членов семьи, в которое, помимо родителей, детей и прародителей, будут включены двоюродные братья и сестры, дяди и тети.

Закон также предусматривает смягчение введенных Бушем в 2005 году правил, ужесточивших продажу продовольствия и медикаментов на Кубу.

Экономическая блокада Кубы со стороны США продолжается почти 50 лет, и за этот время более 70% населения страны родились в условиях американских санкций.

Суд Ирака вынес приговор Тарику Азизу

Высший суд Ирака приговорил к 15 годам тюрьмы экс-заместителя премьер-министра в правительстве Саддама Хусейна Тарика Азиза, который проходил по делу о расправах над десятками торговцев, нарушивших государственную ценовую политику.



Азиза обвиняют в убийстве 42 иракских торговцев в 1992 году. Строго говоря, те торговцы были казнены по приговору властей за завышение цен на товары первой необходимости в условиях, когда Ирак страдал от мировой экономической блокады.

Однако бывшему вице-премьеру инкриминируют преступления против человечества, и, если вину докажут, ему грозит смертная казнь.

Воронежцы поедут в Голливуд



Детскую группу «Волшебники двора» пригласили на вручении «Детского Оскара» в Голливуд.



29 марта 2009 года в Globe Theater в Universal Studios (Лос-Анжелес, США) состоится 30-е юбилейное вручение награды «Young Artist Awards».

«Приз юным артистам», который в Штатах называют «Детским Оскаром», вручают за яркие юношеские работы на телевидении и кинематографе США. За последние годы была расширена сфера деятельности до международного уровня. С этой премии в разные годы начиналась карьера и всемирное признание таких артистов, как Скарлетт Йоханссон, Натали Портман, Элайджа Вуд (Фродо во Властелине колец), Даниел Рэдклифф (Гарри Поттер), Джулия Робертс, Майкл Джексон...

Специально приглашенной звездой шоу станет российская детская группа «Волшебники двора», которая в 2007 году стала обладателем этой престижной Голливудской награды как луч-

ший зарубежный детский музыкальный проект на телевидении. Солисты «Волшебников» – Влад Крутских (первый представитель России на Детском Евровидении), Маша Пестунова (ведущая программы «Субботний вечер» на телеканале «Россия») и Миша Пунтов (представитель России на Детском Евровидении в 2008 году) объявят победителей в номинации «Лучший детский зарубежный фильм» и исполнят несколько песен.

Справка «ГЧ»

Юные «Волшебники» не раз удивляли российскую публику победами на престижных конкурсах во всем мире, становились участниками крупнейших европейских телешоу: «Утренняя звезда» ОРТ, «Евровидение-джуниор» в Бельгии и Кипре, «Всемирная Олимпиада Талантов» в Голливуде.

Кроме «Волшебников двора» в 2007 году россиянин Дмитрий Мартынов – исполнитель роли сына Антона Городецкого в фильме «Ночной дозор» – претендовал на приз «Лучший детский артист зарубежного фильма». В 2004 году детского «Оскара» получил 15-летний Вася Лыкшин, сыгравший главную роль в фильме «Ангел на обочине».

Делегация ОБСЕ посетит столицу Черноземья

Воронеж принимает делегацию Организации по безопасности и сотрудничеству в Европе (ОБСЕ). Цель ее визита – проведение сравнительного исследования положения с образованием на украинском языке в России и на русском языке на Украине.

В состав делегации входят Верховный комиссар ОБСЕ по делам национальных меньшинств Кнут Воллебек, старший советник ОБСЕ г-н Махль, советник ОБСЕ по политическим вопросам Дмитрий Алешкевич, эк-

сперты ОБСЕ по вопросам образования Билл Боуринг и З.Мачнюкова.

Визит делегации продлится 13 и 14 марта. Участники делегации посетят правительство области, где состоятся встречи с руководством области, с представителями украинских общественных организаций и преподавателями и студентами Воронежского госуниверситета. Кроме того, представители ОБСЕ посетят воронежскую среднюю школу №91, где ведется преподавание на украинском языке, а также места проживания этнических украинцев в Кантемировском районе.

СЕТЬ
ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ
«ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА»

Хочешь? купи!

г. Москва, ул. Старый Арбат, 19 т. (495) 203-30-03
г. Воронеж, ТЦ «Россия», 1 эт., т. (4732) 52-26-36
г. Воронеж, ТРЦ «Аксиома», 1 эт., т. (4732) 64-56-57
г. Воронеж, ул. Плехановская 19, т. (4732) 52-34-56
г. Ст. Оскол, ТЦ «Боше», 1 эт., т. (4725) 40-94-24

реклама

В Южной Осетии будут военные базы

Правительство Южной Осетии приняло решение о выделении земли для дислокации российских пограничников на 99 лет. Это стало возможным на основании подписанных договоров о дружбе, сотрудничестве и взаимной помощи, заключенные Москвой с Цхинвали и Сухуми, независимость которых признана на настоящий момент только Россией и Никарагуа.



Концерт Мадонны станет экстремально дешевым

За свой концерт в Петербурге, который пройдет 2 августа на Дворцовой площади, всемирно известная поп-звезда Мадонна получит минимальный гонорар. Билеты в количестве 50 тысяч поступят в продажу 16 марта по цене от 2 до 10 тысяч рублей, а также ограниченное число билетов в VIP-зону стоимостью по 30 тысяч рублей. Для заказа они доступны уже сейчас.

Теракты, которые не произошли

Российские спецслужбы предотвратили в минувшем году более ста терактов, в том числе в Сочи и Анапе. Об этом говорится в сообщении Центра общественных связей ФСБ России о подведении Национальным антитеррористическим комитетом (НАК) итогов деятельности за год.

«Всего в 2008 году на территории Российской Федерации выявлено и пресечено 104 преступления террористического характера, половину из которых бандглавари планировали совершить в местах массового пребывания людей. В частности, в июле-августе пресечена попытка главаря террористов Доку Умарова и эмиссара «Аль-Каэды» Моганнеда организовать теракты на курортах городов Сочи и Анапа с применением мощных самодельных взрывных устройств», — сказано в заявлении ФСБ.

По данным ведомства, в Башкирии и Татарстане, Челябинской и Курганской областях за год осужден 31 представитель международной террористической организации «Хизб ут-Тахрир». Кроме того, «в Республике Марий Эл, Красноярском и Пермском краях, Тюменской области задержаны и экстрадированы в Республику Узбекистан пять представителей международной террористической организации «Исламское движение Узбекистана».

ЦОС ФСБ напоминает, что в прошлом году Верховный суд признал террористической международной организацию «Аль-Каэда в странах исламского Магриба». Всего на территории России запрещена деятельность 25 организаций, 18 из которых признаны террористическими, семь — экстремистскими.

НАК также отмечает обеспечение антитеррористической безопасности при подготовке и проведении Олимпийских игр в Сочи, а также повышение уровня антитеррористической защищенности критически важных и потенциально опасных объектов промышленности, энергетики, объектов железнодорожного транспорта.

По данным комитета, антитеррористические комиссии (АТК) и оперативные штабы в субъектах Российской Федерации превратились в основные структурные звенья общегосударственной системы борьбы с терроризмом. Было проведено более 300 антитеррористических учений.



Америка сняла запрет на изучение стволовых клеток



Президент США пообещал разработать правила проведения исследований стволовых клеток. «Сегодня произойдет то, чего ждали многие ученые и исследователи. Ученые верят, что эти крошечные клетки могут помочь нам в понимании и, возможно, в лечении страшных болезней», — сказал Обама.

уку не будет оказываться никакого политического давления.

По оценкам экспертов, теперь у научных институтов будет достаточно времени, чтобы уложиться в сроки, специально отведенные для предоставления различных программ на одобрение американского правительства.

Стволовые клетки представляют собой раннюю стадию развития клеток. Их можно превратить в клетки любых тканей организма. По мнению ученых, стволовые клетки помогут в разработке перспективных методов лечения многих болезней, особенно связанных с постепенным отмиранием тканей — например, рассеянного склероза и болезни Паркинсона.

Для получения стволовых клеток необходимо использовать ткани человеческих эмбрионов. Однако в январе 2007 года ученые в Соединенных Штатах заявили, что обнаружили новый способ.

Решение Барака Обамы было воспринято среди ученых с энтузиазмом. По словам аналитиков, Барак Обама приступил к выполнению своих предвыборных обещаний, что еще больше увеличит его популярность.

Он отметил, что вопрос об исследовании стволовых клеток остается противоречивым, и пообещал, что научная работа в этой области будет проводиться с максимальной ответственностью.

Запрет на использование федеральных денег в области исследований стволовых клеток был введен предыдущей администрацией республиканцев во главе с Джорджем Бушем в августе 2001 года. А в июне 2007 года Буш наложил вето на закон, который бы позволил снять эти ограничения.

Ученые уверены, что методика использования стволовых клеток вызовет переворот в мировой медицине. Однако церковь и различные религиозные и общественные организации выступают против этого, называя применение стволовых клеток неэтичным.

Отмена запрета на финансирование исследований является подтверждением предвыборного обещания Барака Обамы о том, что при его администрации на на-

Уважаемые читатели!

Теперь подписаться на еженедельник полезной информации "Галерея Чижова" Вы можете:

1. Оплатив квитанцию в банке и прислав ее копию по адресу: 394030, г.Воронеж, ул. Кольцовская, 35, газета "Галерея Чижова", отдел подписки;
2. Подписавшись на газету "Галерея Чижова" в любом отделении почтовой связи.

Подписной индекс: 31157

справки по тел.: 52-64-19, 59-77-21

на полгода: 330 р.

на год: 660 р.

Извещение

ИНН 36640052587, КПП 366401001

ООО «Галерея Чижова»

в Центральном-Черноземном банке СБ РФ г. Воронеж

Расчетный счет 40702810713000114644

Корреспондентский счет 30101810600000000681

БИК 042007681, ОКПО 14354374

Платательщик

Адрес (с индексом)

Кассир

назначение платежа

сумма

Подписка на газету

на _____ месяцев

подпись платателя

Квитанция

ИНН 36640052587, КПП 366401001

ООО «Галерея Чижова»

в Центральном-Черноземном банке СБ РФ г. Воронеж

Расчетный счет 40702810713000114644

Корреспондентский счет 30101810600000000681

БИК 042007681, ОКПО 14354374

Платательщик

Адрес (с индексом)

Кассир

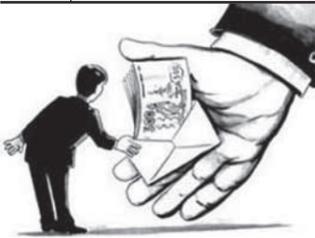
назначение платежа

сумма

Подписка на газету

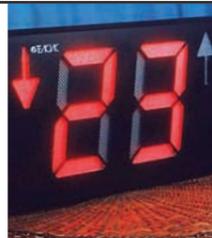
на _____ месяцев

подпись платателя



Борьба с коррупцией — по трем направлениям

Дмитрий Медведев в мае 2008 обозначил три направления борьбы со взяточничеством. Первое – пересмотр антикоррупционного законодательства. Второе – «противодействие и профилактика коррупции в экономической и социальной сферах». И третье направление – создание антикоррупционного стандарта поведения.



С широким размахом

Дмитрий Медведев первым в российской истории пошел на серьезные перемены в губернаторском корпусе. В феврале он сменил сразу четырех глав регионов – новые руководители появились в Ненецком автономном округе, Псковской, Орловской и Воронежской областях. Подобных масштабных перемен в эшелонах власти еще не было.

Начало марта – время подведения итогов. Минул год с момента избрания Дмитрия Медведева на пост президента страны. О том, что удалось и не удалось сделать главе государства за это время, рассуждает «ГЧ».

Конец коррупции?

Год – достаточно большой срок для того, чтобы рассуждать, что смог или не смог сделать третий президент для России. Не хватит и всей газеты. Мы решили остановиться на самых важных направлениях деятельности Дмитрия Медведева и рассмотреть их более подробно.

Практически сразу после своего избрания Дмитрий Анатольевич приоритетным направлением своей деятельности обозначил борьбу с коррупцией – самой закоренелой и, казалось бы, неизлечимой российской проблемой. Так сложилось, что у нас без взятки не решается ни один вопрос. Медведев сразу взял быка за рога, издав Указ «О мерах по противодействию коррупции», и поручил подчиненным создать специальный Совет при президенте РФ по противодействию коррупции. Его Медведев возглавил лично.

– Надо что-то делать. Хватит ждать. Коррупция превратилась в системную проблему, и этой системной проблеме мы обязаны противопоставить системный ответ, – подчеркнул президент.

Как отмечают эксперты, выбор президента не случаен. Гендиректор столичного Центра антикоррупционных исследований и инициатив «Трансперенси Интернешнл–Р» Елена Панфилова считает, что помимо основной задачи – искоренения взяточничества, Медведев укрепил свой положительный имидж президента. Ведь неслучайно из всего набора проблем России он выбрал именно коррупцию – самую труднорешаемую.

Удалось ли президенту улучшить ситуацию с взяточничеством или нет – вопрос открытый. Первые итоги борьбы наверняка будут подведены в мае, когда стукнет год инициативе Медведева. Но позитивное начало положено. По стране прокатилась волна задержаний и арестов госслужащих, попавшихся на взятках. А по данным следственного комитета прокуратуры, за 10 первых месяцев с начала его работы было возбуждено около 2 тысяч уголовных дел в отношении чиновников.

Быстрее, выше, сильнее!

Начало правления Медведева, случайно или нет, совпало с позитивными событиями в жизни страны. Пускай они не носят слишком серьезного характера, но, тем не менее, вызвали, как отметили социологи, большой рост гордости россиян за свою страну. В мае 2008-го нам покорилась вершина престижного музыкального конкурса «Евровидение», и теперь этот конкурс пройдет у нас. Очень важно, что в кризисный период именно наша страна покажет (а в этом нет сомнений), что может проводить подобные мероприятия на достойном уровне.

Год за два



В том же мае началась длинная вереница спортивных побед России: золото чемпионата Европы взяли баскетболисты, после долгих лет звание лучшей хоккейной сборной вернулось к русским, футболисты взяли бронзу европейского первенства... Мы снова поверили, что в спорте и искусстве наша страна едва ли не сильнейшая на планете.

Впрочем, некоторые наблюдатели все же критикуют Медведева за то, что по сути ничего не успев сделать для отечественного спорта, президент пользуется его успехами для укрепления своего имиджа.

Жесткость как залог победы...

Но хорошее прекращается рано или поздно. Вот и у Дмитрия Медведева закончилась белая полоса. Случилось это в августе прошлого года. Как понимаете, речь идет о войне с Грузией за Южную Осетию.

Вторжение агрессоров на территорию Цхинвали не могло не вызвать протеста с нашей стороны. Да, отдавать приказы о начале боевых действий – дело нелегкое, но президент проявил жесткость, и в короткие сроки грузинские войска отступили. Эксперты часто сравнивают Дмитрия Медведева с Владимиром Путиным. Понятно, что такие сравнения неизбежны, но вооруженным глазом видно, что волевое решение третьего президента России – точная копия поведения на международной арене премьер-министра Путина. Жестко и серьезно. Так решил поступить Медведев в ситуации с Грузией. Так будет поступать и в подобных случаях. Многие политические эксперты, критикуя президента за проявленную жесткость, все же сходятся во мнении, что другого выхода у него не было. Правда, при этом Россия «привезла» себе из Цхинвали и кучу проблем – отношения с иностранными партнерами ухудшились, а мы рисковали стать изолированными от других стран.

...и кризис как возможный фактор успеха

Недолгая война началась и закончилась в августе, а уже в сентябре Медведеву был брошен новый вызов. По имени Мировой экономической кризис. Именно это событие при всей неоднозначности может... сыграть на руку нынешнему президенту. Да-да, именно кризис может помочь Дмитрию Медведеву обрести политическую самостоятельность, за отсутствие которой его постоянно критикуют. Сам президент, приходя на пост, подчеркивал, что является преемником курса Путина и собирается его продолжить. При этом продолжение курса оппозиционеры называли копированием поведения Путина и упрекали Медведева в том, что делает он это из-за отсутствия политического опыта. Теперь у Дмитрия Анатольевича появился реальный шанс стать той фигурой, о которой будут рассуждать, не вспоминая каждый раз Путина. Но произойдет это только в том случае, если страна выйдет из кризисной ситуации с достоинством. Ряд антикризисных мер на федеральном и региональных уровнях Медведевым и командой уже принят и исполняется. Подробнее об этом мы писали в прошлом номере в статье «Против лома найдем приемы». Сработает ли план первых лиц государства, пока не ясно, но то, что руководители страны стараются оперативно реагировать на все изменения, уже вселяет надежду на победу над кризисом.

Украина, не газуй!

Еще одна беда, свалившаяся на голову Медведева, называется Украина вместе с ее первыми лицами Ющенко и Тимошенко, развязавшими «газовую войну» в самом начале этого года. Конечно, нашему президенту следовало ожидать базарного поведения украинских лидеров в решении вопроса о поставках газа и первым нанести упреждающий политический удар. Ведь ситуация повторяется из года в год одна и та же – Украина объявляет о том, что не в состоянии заплатить за энергоресурс, а страдает от этого Россия. И снова портятся наши отношения со странами-потребителями российского газа. При всем уважении к Дмитрию Медведеву стоит отметить, что проблема была решена по большому счету Владимиром Путиным. Он подписал с Юлией Тимошенко новый договор о поставках газа через Украину. Впрочем, абсурдная ситуация продолжается: недавно разгорелись ожесточенные бои за «Нафтогаз», и неизвестно, чем вся эта история закончится для нас. Возможно, именно Дмитрию Медведеву и предстоит разорубить gordiev узел наших с Украиной отношений.

P.S.

Год правления нынешнего президента, безусловно, выдался для него очень сложным – вопросов, требующих скорейшего ответа, наберется на целых два года. Какой будет жизнь страны в медведевском 2009-м, покажет время. Нам же остается надеяться, что все у президента получится. Ведь от этого зависит благополучие целой страны и каждого ее гражданина в отдельности.

Артем СОКОЛЬНИКОВ



«Дешевые» образовательные кредиты

Владимир Путин озвучил планы по поддержке студентов, взявших образовательные кредиты – правительство планирует субсидировать заем на учебу на 2/3 от ставки рефинансирования ЦБ. В программе примут участие Сбербанк, ВТБ, Газпромбанк и Внешэкономбанк.



На чужой планете предстоит учиться мне в университете

В мире насчитывается 10 миллионов студентов, которые уехали из родных стран и «кочуют» по зарубежным университетам. В России обучается лишь 3% из них, в Германии и Франции – по 9%, а на долю американских и великобританских вузов приходится, соответственно, 22% и 12% от общего числа иностранных студентов.

Два в одном, или Национальные исследовательские университеты

В этом году государство направит три миллиарда рублей на создание сети национальных исследовательских университетов. Уже к июлю планируется провести конкурс на присвоение этого статуса 10-15 вузам – лидерам отечественной высшей школы. В их число может войти и Воронежский государственный технический университет, который в настоящее время рассматривает возможность участия в отборе.

Два равноценных вектора пути

В январе этого года депутаты Госдумы дополнили законодательство в сфере образования новой категорией – национальные исследовательские университеты (НИУ), а в первых числах марта на заседании коллегии Минобрнауки обсуждалась концепция их создания. В основу положены принципы интеграции науки и образования. То есть высшие учебные заведения, удостоившиеся статуса НИУ, будут одинаково эффективно реализовывать как образовательную, так и научную деятельность. Их отличительными особенностями станут: способность генерировать знания и обеспечивать трансферт технологий в экономику; широкий спектр фундаментальных и прикладных исследований; наличие качественной системы подготовки магистров и кадров высшей квалификации. Стратегической миссией НИУ заявлено содействие динамичному развитию научно-технологического комплекса страны и его кадровое обеспечение, а также вывод российских образовательных учреждений на мировой уровень. В этом году на развитие одного НИУ будет выделено 200 млн. рублей, а, начиная со следующего года, госинвестиции удвоятся. Деньги пойдут на приобретение оборудования и технологий, переподготовку персонала, грантовые программы, др. Необходимо отметить, что НИУ будет предоставлено право реализовывать образова-

тельные программы на основе собственных стандартов и требований.

При разработке концепции НИУ учитывался и зарубежный опыт, в частности, американский. В США существует Ассоциация исследовательских университетов, объединяющая порядка 7% всех вузов и колледжей страны. Заокеанские исследовательские университеты отличаются высокой долей зарубежных преподавателей и иностранных студентов, развитой инновационной инфраструктурой и большими вложениями (около 50% бюджета) в научную деятельность.

Деньги и статус в обмен на обязательства

Статус НИУ будет присваиваться вузам на 10 лет по результатам конкурсного отбора. В апреле – мае Правительство должно разработать соответствующее положение и всю сопутствующую документацию, в июне планируется начать прием заявок и уже к июлю огласить список счастливых победителей. Конкурсные процедуры пройдут в два этапа. Во-первых, будет оцениваться современное состояние вузов. Речь идет о кадровом потенциале, эффективности научно-инновационной и образовательной деятельности, международном и национальном признании. Вторая ступень – проведение экспертизы программ развития, подготовленных претендентами. При этом во главе угла



будет принцип «деньги и статус в обмен на обязательства». Иными словами, победители получают не только звание и финансовую поддержку, но также обязательства по успешному выполнению своих программ. Ежегодно НИУ должны будут публиковать финансовые отчеты, а также сообщать о достигнутых результатах. Если что-то пойдет не так – вуз запросто лишат всех привилегий.

Анна ОКЛАНСКАЯ

В скором времени в России появятся университеты мирового уровня, осуществляющие в равной степени как образовательную, так и научно-исследовательскую деятельность

Квадратные метры для ветерана

Государство планирует увеличить с 22 до 36 квадратных метров норму жилой площади для ветеранов ВОВ. Напомним, что до 1 мая следующего года жилищный вопрос самых заслуженных людей, добывших Великую Победу, должен быть полностью решен за счет средств федерального бюджета.



Не отходя от парты

В России в соответствии с недавно принятым законом при образовательных учреждениях смогут создаваться малые предприятия. По прогнозам Минобрнауки, в перспективе это даст дополнительно 25-30 тысяч рабочих мест, на которые смогут претендовать, в частности, вчерашние выпускники.

Общественные организации и партии

Госдума приняла во втором чтении законопроект, предоставляющий возможность кандидатам от общественных объединений участвовать в муниципальных выборах в составе партийных списков.

Алкоголь и табак для несовершеннолетних

В Государственную Думу внесен законопроект, предлагающий ввести уголовную ответственность за продажу алкогольных напитков и табака несовершеннолетним. Первое «преступление» предлагается карать годом тюрьмы, второе – шестью месяцами заточения. Также в качестве наказания предусмотрены немалые штрафы (30-40 тыс. рублей) и исправительные работы. Кроме того, депутатам предстоит рассмотреть закон, разрешающий наказывать родителей рублем, в случае, когда их чадо появляется подшофе в общественном месте или курит у всех на виду. В данном случае речь идет об одной – двух тысячах рублей.



Принципы государственной поддержки НИУ:

- на конкурсной основе
- в рамках специально разработанной среднесрочной программы развития и только в первые 5 лет ее реализации
- не менее 20% софинансирования мероприятий программы из внебюджетных средств



6 млрд. рублей на борьбу с раком

Нацпроект «Здоровье» пополнится программой по совершенствованию организации онкологической помощи населению. Об этом в ходе заседания президиума Правительства заявил премьер-министр Владимир Путин. На эту программу выделено 6 млрд. рублей.



Молока и мяса стало больше на 15%

В январе – феврале 2009 года сельхозпредприятиями Воронежской области произведено на 37% мяса и скота птицы больше, чем за первые два месяца 2008 года. А производство молока в сельхозпредприятиях области за указанный период возросло на 15% в сравнении с прошлогодними показателями.

Зарплата для домохозяйки

В Госдуме разрабатывается законопроект, предусматривающий выплату ежемесячной заработной платы с начислением стажа домохозяйкам, воспитывающим трех и более детей.



Планируется, что на зарплаты многодетным домохозяйкам будут использоваться те средства, которые выделяются органам соцзащиты на открытие рабочих мест для проведения общественных работ по уборке территорий, коммунальным услугам, посадке деревьев и т.д.

Начисление стажа (с января 2010 года) будет дополнительным стимулом рождения детей.

Помощь для малого и среднего бизнеса

Уже в апреле регионы получат бюджетные деньги на программы поддержки малого и среднего бизнеса. Об этом сообщила глава Минэкономразвития Эльвира Набиуллина.

В настоящее время работает комиссия по рассмотрению программ. В нее входят представители «ОПОРЫ России», «Деловой России», РСПП, ТПП, Минздравсоцразвития, Минфина, и в ближайшее время первые решения по поддержке таких программ будут приняты. Предполагается, что в 2009 году удастся поддержать 15 тысяч начинающих предпринимателей при помощи субсидий в размере до 300 тысяч рублей.

С учетом инфляции

Все социальные выплаты, запланированные на этот год, будут проиндексированы с учетом инфляции. Об этом сообщил заместитель Председателя Правительства России Александр Жуков на совещании у Президента.



В частности, на 13% будет произведен перерасчет по пособиям, связанным с беременностью, уходом за ребенком, выплатам беременным женам военнослужащих, по выплатам чернобыльцам, инвалидам боевых действий.

Кроме того, в 2009 году будет дважды проведена индексация базовой части пенсий: уже состоявшаяся 1 марта на 8,7% и 1 декабря – на 26,5%. «Учитывая инфляцию, мы предполагаем, что второе повышение может составить 31,4%», – пояснил Александр Жуков.

Воронежские женщины ищут работу

В нашем городе прошла ярмарка вакансий, приуроченная к Международному женскому дню. По мнению организаторов, специализация ярмарки обоснована: по статистике, среди граждан, обращающихся в службу занятости, около 60% составляют женщины.

В ярмарке вакансий приняли участие 50 работодателей города Воронежа. Они предлагали посетительницам рабочие места в торговле, бытовом обслуживании, промышленности, образовании, здравоохранении и т.п. – всего более 700 вакансий с заработной платой от пяти тысяч рублей. Дополнительно на ярмарке были представлены 3,5 тысячи вакансий на предприятиях Воронежской области и других регионов России. По приблизительным подсчетам, посетили это мероприятие около трех тысяч человек. Число тех, кто сумел подобрать себе подходящий вариант работы, пока назвать трудно, но обычно на таких ярмарках вакансий успешно проводят переговоры с работодателями примерно 10-20% посетителей.

С началом Великого поста подорожала рыба



В Воронеже отмечено резкое подорожание рыбы. С начала марта цена практически всех видов рыбы увеличилась на 20-50 рублей.

Так, на Центральном рынке Воронежа отмечены следующие цены на популярные виды рыбы: навага подорожала с 67 рублей за килограмм в феврале до 87 рублей, филе сайды – со 105 рублей до 150 рублей, стоимость килограмма сельди выросла с 46 до 58 рублей, минтай подорожал до 90 рублей. Традиционно дешевая килька теперь стоит в районе 50 рублей за килограмм, мойва – 60-65. Стоимость популярного у воронежцев филе морского окуна выросла со 150 рублей за килограмм в феврале до 200 рублей.

Необходимо отметить, что подорожание произошло непосредственно в начале Великого поста, когда спрос населения на рыбу традиционно повышается.



Справка «ГЧ»

Более двух миллионов россиян уже официально зарегистрированы безработными

По данным Министерства здравоохранения и соцразвития, с октября уволены были более 200 тысяч человек. Трудоустроены 64 тысячи. В вынужденных отпусках (или переведены на укороченное рабочее время) сейчас находятся 996 тысяч человек – это на 3 процента меньше, чем в середине февраля. И это пока единственная положительная тенденция

последнего времени на рынке труда.

На этом фоне продолжается утверждение региональных антикризисных программ занятости не только безработных, но и тех, кто находится под угрозой сокращения. Всего 44 уже утвержденных программы охватят чуть больше миллиона человек. В них предусмотрено опережающее обучение 173 тысяч человек, 847 тысяч привлекут на временные работы, 20 тысяч отправят на стажировки.

Жесткая посадка экономики России

В 2009 году с проблемой финансирования текущих расходов столкнутся 25 российских регионов. Об этом говорится в докладе о социально-экономическом развитии субъектов России, подготовленном Министерством регионального развития РФ. В документе констатируется необходимость пересмотра параметров региональных бюджетов и сокращения их расходной части до конца первого квартала 2009 года. Отмечается, что в приоритетном порядке под сокращение подпадут инвестиционные проекты.

В ряду наиболее проблемных регионов в докладе указаны Красноярский край, Московская, Нижегородская, Вологодская, Рязанская, Тверская, Орловская, Новосибирская и Воронежская области. Еще 33 региона могут финансировать капитальные вложения частично. Проблемы с выполнением расходных обязательств отсутствуют лишь 14 субъектов.

Главная причина возникновения проблем – резкое снижение налоговых поступлений. Как отмечают авторы доклада, налоговые доходы сократились в 76 регионах РФ, причем более чем на 30% в каждом шестом из них.





Надежда на кадры...

Одна из мер по преодолению кризиса в АПК – реализация кадровой политики. В госпрограмме развития сельского хозяйства на 2008-2012 годы есть специальный раздел, в котором говорится о расширении доступа аграриев к консультационным услугам и о повышении качества переподготовки и квалификации специалистов.



... и иностранные инвестиции

Чтобы быстрее ввести пустующие земли в оборот, можно привлечь иностранные инвестиции. Например, приглашать в Сибирь, на Урал китайские предприятия и их рабочих, выделять им землю и зерно для посадки. Взамен инвесторы могут отдавать стране половину урожая.

Ситуация стабильно тяжелая...

Исторически сложилось, что сельское хозяйство у нас было одной из тех отраслей, которые кормили всю страну. Но мировой финансовый кризис больно ударил по всем игрокам АПК страны. Ведь законы бизнеса одинаковы для всех.

Кризис в банковской сфере отразился на финансовых показателях сельхозпредприятий. А это грозит стагнацией в АПК, замораживанием или полной отменой модернизации предприятий, которая в сфере сельского хозяйства особенно важна. Все это стимулирует инфляцию и снижает покупательскую способность населения по продуктам питания. Согласитесь, картина плачевная.

В тяжелом положении оказались ведущие производители мяса, молока и зерна, которые активно участвуют в реализации госпрограммы развития сельского хозяйства. Они еще до кризиса инвестировали значительные, в том числе и кредитные суммы для создания современных агрокомплексов. А уже сейчас попросту вынуждены приостановить реализацию намеченных программ. Например, группа компаний «Агрохолдинг» из-за кризиса замораживает реализацию инвестиционных проектов на общую сумму 5 млрд. рублей, а вложено в них было уже 1,7 млрд. Большое количество предприятий не в состоянии расплатиться за электроэнергию. Или исполнить свои обязательства по облигационным займам.

А долговую нагрузку ряда предприятий агросектора эксперты оценивают как рискованную. Ведь основную часть работы по кредитованию АПК по-прежнему выполняет лишь Россельхозбанк. Многие коммерческие и государственные банки в условиях острой нехватки ликвидности сворачивают кредитование прежде всего сельскохозяйственных предприятий. Потому для многих игроков доступ к кредитованию затруднен или вовсе закрыт. Нет кредита – нет бизнеса. При этом резко возросли процентные ставки и залог. Банки сокращают лимиты и сроки кредитования. Требуют досрочного погашения ранее выданных кредитов. Ставки в рублях повышены в среднем с 10-12% до 18-22%... Интересно, что банки не делали исключений для успешных и высокодоходных сельхозпредприятий, которые работают в свиноводстве и птицеводстве. В этих отраслях все-таки сохраняется достаточно высокая рентабельность, это связано со снижением цен на корм и высоким

Заморозки для российского АПК



Еще в начале 2008-го, по словам участников рынка сельского хозяйства, бизнес на нем был очень выгоден из-за высоких цен на урожай. Но уже к концу года ситуация поменялась – ведь кризис не обошел стороной и село. О том, что как сложная экономическая ситуация отразилась на АПК и какие его ждут перспективы, рассуждает «ГЧ».

спросом на их продукцию.

Кажется, что все в кризис все обернулось против участников рынка сельского хозяйства. Получив удары со стороны кредитных организаций, предприятия АПК были «атакованы» и с другого фланга. При сбыте своей продукции предприятия столкнулись с неплатежами розничных сетей или существенным увеличением отсрочки платежей до 60-90 дней. Такие сроки для агробизнеса губительны.

Все перечисленные проблемы коснулись в разной степени и нашей области, где сельское хозяйство традиционно считается одной из развитых сфер. В конце прошлого года основатель группы компаний «Агрохолдинг» Александр Четвериков предположил, что аграрии Черноземья будут вынуждены резко сократить посевные площади: в начале сезона им понадобятся деньги на обработку озимых и подготовку полей для яровых. А банки им этих денег не дадут или дадут под огромные проценты. Все это приведет к обвалу по конечным показателям урожайности. Если ситуация не изменится, ряд компаний просто разорится из-за отсут-

ствия денег на новую посевную кампанию.

Кроме того, как сообщил воронежскому Агентству Бизнес Информации гендиректор финансово-промышленной корпорации «Сан» Николай Алексин, уже на сегодняшний день около половины хозяйств Воронежской области не могут провести посевную из-за поднявшихся примерно на 35% цен на минеральные удобрения. В выигрыше могут оказаться лишь те, кто закупили их еще в 2008-м.

– Себестоимость фуражной пшеницы в прошедшем году составляла 2,8 тыс. рублей за тонну. А продается она сейчас по 2,3 тыс. Если учесть рост цен на удобрения, горюче-смазочные материалы, процентные

ставки банков, то в 2009 году себестоимость производства может достигнуть 4 тыс. рублей за тонну, – считает господин Алексин.

... но выходы есть

Какой бы тяжелой ситуация ни казалась на первый взгляд, выходы есть. Необходимо принять ряд мер по различным направлениям, и АПК удастся не только выжить, но и выйти на неплохие показатели. К тому же, у нашей области есть теперь и свой козырь – новый губернатор. Его десятилетний опыт на посту главы Министерства сельского хозяйства – лучший подарок воронежским аграриям. Как будет действовать новый глава ре-



гиона, станет понятно совсем скоро, а теперь посмотрим на то, какие меры по выводу АПК из кризиса уже предлагаются.

В ноябре прошлого года в своей аналитической справке рабочая группа Экспертного института и Комиссии Российского союза промышленников и предпринимателей по АПК предложила ряд полезных мер.

Во-первых, помочь могут банки. Необходимо обязать их принимать активное участие в реализации инвестиционных проектов в сфере АПК, активно кредитовать компании на длительный срок. Также нужно зафиксировать саму процентную ставку и не допускать ее колебаний по уже взятым кредитам. Рефинансирование через госбанки зарубежных займов АПК поможет расплатиться по обязательствам и сосредоточиться на бизнесе, а не возвращении долга.

Во-вторых, нужно отрегулировать импорт и экспорт сельскохозяйственной продукции. Есть опасения, что кризис подстегнет импорт продовольствия, ведь отечественные производители сворачивают свои проекты по развитию производства. Поэтому необходимо уменьшить квоты на ввоз иностранной продукции. А что касается экспорта, то здесь у нас в некоторых подотраслях неплохие перспективы. Например, в производстве мяса птицы при условии дальнейшего развития и помощи этой сфере со стороны государства в обозримом будущем Россия может стать не экспортером, а импортером.

В-третьих, нельзя забывать и о населении – активном потребителе продукции АПК. Нужно рекомендовать местным властям и крупным предприятиям поощрять открытие магазинов по продаже социально значимых товаров (мясо, молоко, зерно, сахар) с минимальными торговыми надбавками. Выделять для этих целей помещения с низкой арендной платой и льготными условиями оплаты услуг ЖКХ.

Новая отправная точка?

По сообщениям издания Financial Times, британские компании активно скупают земли в черноземном поясе. При значительных инвестициях и применении нанотехнологий бизнес на них может стать фантастически прибыльным. И судя по всему, процесс этот будет развиваться не в нашу пользу. Но у России есть все возможности – и политическая воля, и нужные кадры, и опыт – для того, чтобы преодолеть кризис в АПК. Более того, нестабильная экономическая ситуация может закалить сельское хозяйство и стать отправной точкой будущего благоприятного развития отрасли.

Артем СОКОЛЬНИКОВ

**Спросите юриста**

Вы можете получить консультацию юриста в общественных приемных депутата Государственной Думы Сергея Чижова, расположенных в вашем районе. Адреса приемных – на стр. 11.

**Надо приватизировать имущество?**

МУП «Горнедвижимость»: 52-52-04
Теперь – в каждом номере «ГЧ» список полезных телефонов!

На вопрос читателя отвечает Елена Бондаренко, юрист общественной приемной депутата Государственной Думы Сергея Чижова в Коминтерновском районе.

Пишем претензию

В первую очередь необходимо составить претензию, где четко сформулированы Ваши требования и указан срок их исполнения. Претензию необходимо направить по адресу индивидуального предпринимателя, указанному в договоре (реквизиты сторон). Но если в договоре отсутствуют сведения об адресе, по которому можно направлять претензии, или по этому адресу офис предпринимателя не существует, то в этом случае нужно обратиться в налоговую инспекцию.

Согласно п. 2 ст. 6 Федерального закона от 08.08.2001 №129-ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» содержащиеся в государственных реестрах сведения и документы о конкретном юридическом лице или индивидуальном предпринимателе предоставляются в виде:

- выписки из соответствующего государственного реестра;
- копии документа (документов), содержащегося в соответствующем государственном реестре;
- справки об отсутствии запрашиваемой информации.

Исходя из вышеизложенного, Вы имеете право заказать в межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы по Воронежской области выписку из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей. В выписке будут указаны сведения о месте жительства индивидуального предпринимателя. Именно по этому адресу и направляйте претензию. Если Ваша претензия не будет удовлетворена либо останется не замеченной, Вы имеете право обратиться в суд. В заявленных исковых требованиях возможно опираться как на Закон «О защите прав потребителей», так и на Правила бытового обслуживания населения в Российской Федерации (в ред. Постановлений Правительства РФ от 02.10.1999 №1104, от 30.09.2000 №742, от 01.02.2005 №49).

Выбор потребителя

Статья 28 Закона «О защите прав потребителей» указывает, что, если исполнитель нарушил сроки выполнения работы (оказания услуги) – сроки начала и (или) окончания выполнения работы (оказания услуги) и (или) промежуточные сроки выполнения работы (оказания услуги) или во время выполнения работы (оказания услуги) стало очевидным, что она не будет выполнена в срок, потребитель по своему выбору вправе:

- назначить исполнителю новый срок,
- поручить выполнение работы (оказание услуги) третьим

лицам за разумную цену или выполнить ее своими силами и потребовать от исполнителя возмещения понесенных расходов,

- потребовать уменьшения цены за выполнение работы (оказание услуги),
- отказаться от исполнения договора о выполнении работы (оказании услуги).

Как Вы уже поняли, данный выбор придется делать именно Вам. Потребитель также вправе потребовать полного возмещения убытков, причиненных ему в связи с нарушением сроков выполнения работы (оказания услуги).

Требуйте неустойку!

Стоит отметить, что в случае нарушения установленных сроков выполнения работы (оказания услуги) или назначенных потребителем новых сроков исполнитель уплачивает потре-

Головную боль заказывали?

? – 12 декабря 2008 года я заказал изготовление детской кровати, заключил договор на срок 40 рабочих дней. После того как прошло 40 дней, я позвонил в фирму по изготовлению мебели, и они стали тянуть время, а потом и вовсе переехали в другое место и сменили телефон. Как рассказали мастера, которые ремонтируют офис этой фирмы, не один я нажил такую головную боль. Многие люди с ноября ждут свою мебель. Как мне лучше поступить, чтобы не быть обманутым? С уважением, Виктор Владимирович

бителю за каждый день (час, если срок определен в часах) просрочки неустойку (пени) в размере 3% цены выполнения работы (оказания услуги), а если цена выполнения работы (оказания услуги) договором о выполнении работ (оказании услуг) не определена – общей цены заказа. Договором о выполнении работ (оказании услуг) между потребителем и исполнителем может быть установлен более высокий размер неустойки (пени).

Нужно учесть, что сумма взысканной потребителем неустойки (пени) не может превышать цену отдельного вида выполнения работы (оказания услуги) или общую цену заказа если цена выполнения отдельного вида работы (оказания услуги) не определена договором о выполнении работы (оказании услуги).

Убытки возмещаются в сроки, установленные для удовлетворения соответствующих требований потребителя.

Заметьте, что если в дальнейшем Вам надоест ждать исполнения

заказа и Вы решитесь отказаться от исполнения договора о выполнении работ по изготовлению мебели, то при отказе исполнитель не вправе

требовать с Вас возмещения своих затрат, произведенных в процессе выполнения работы (оказания услуги), а также платы за выпол-

ненную работу (оказанную услугу), за исключением случая, если потребитель принял выполненную работу (оказанную услугу).

ПРАВО НА ВНИМАНИЕ

Если права потребителя нарушены, он может обратиться в следующие государственные и общественные организации.

Территориальное Управление Роспотребнадзора по Воронежской области

Нужно написать заявление на имя начальника управления Михаила Ивановича Чубирко и выслать его по почте или принести лично. Адрес: 394038, г. Воронеж, ул. Космонавтов, д. 21, тел.63–68–38 (консультации для потребителей). Обязательно сохраните вещь или продукт, к которому вы предъявляете претензии.

Городская общественная организация «Защита потребителей»

ул. Цурюпы, д. 34, каб. 205, тел. 53–32–14.

Учреждение по защите прав потребителей ул. Кольцовская, 23, тел. 39–71–77;

Областное общество защиты прав потребителей пл. Ленина, 5, каб. 6, тел. 77–19–58.

Отделы по борьбе с правонарушениями в сфере потребительского рынка:

Ленинский РОВД: ул. Краснознаменная, 16, тел. 78–09–07;

Центральный РОВД: ул. Чайковского, 3, тел. 59–75–82;

Советский РОВД: ул. Маршака – 6«а», тел. 72–43–55;

Коминтерновское РУВД: Московский пр., 13, тел. 51–16–79;

Левобережное РУВД: ул. Ленинградская, 31 «б», тел. 45–73–80;

Железнодорожный РОВД: ул. Богдана Хмельницкого, 60 «а», тел. 22–81–94.



Задай вопрос!

Получить ответы на интересующие вас вопросы по теме ЖКХ вы можете во вторник и четверг с 10 до 13 часов по телефону «горячей линии» 61-99-99 или ежедневно по телефону 71-52-59. Вы можете также отправить письмо по e-mail: expert@gallery-chizhov.ru



К сведению активных пользователей Интернет!

На сайте <http://www.gallery-chizhov.ru>, в рубрике «Мы и общество» открыта страничка ЖКХ, где вы также можете найти ответы на интересующие вас вопросы в этой сфере. Страница ЖКХ открыта совсем недавно, и вы можете направить нам свои предложения по дальнейшему формированию этой страницы необходимой информацией.

Содержание многоквартирных домов

Одним из наиболее часто задаваемых вопросов на мастер-классах ЖКХ является вопрос о составе работ по текущему содержанию и обслуживанию мест общего пользования, которые должна обеспечивать управляющая организация.

Многие жильцы многоквартирных домов задают себе и управляющим организациям этот справедливый вопрос, а так же вопрос – в чем состоит функция управления многоквартирным домом. Для ответа на эти вопросы собственникам необходимо досконально изучить договор на управление, заключенный с управляющей организацией. Если в договоре конкретно не указан перечень работ и периодичность их выполнения, то следует обратиться к нормативным документам, регламентирующим порядок содержания общего имущества многоквартирных домов:

– Постановление Госстроя России от 27 сентября 2003 года № 170 «Об утверждении правил и норм технической эксплуата-

ции жилищного фонда».

– Приказ Госкомархитектуры РФ при Госстрое СССР об утверждении ведомственных строительных норм ВСН 58-88 (р) «Положение об организации и проведении реконструкции, ремонта и технического обслуживания здания, объектов коммунального и социально-культурного назначения».

– ГОСТ Р 51617-2000 «Жилищно-коммунальные услуги». В соответствии с указанными документами техническая эксплуатация жилищного фонда включает в себя:

1) Управление жилищным фондом:

- а) организацию эксплуатации;
- б) взаимоотношения со

смежными организациями и поставщиками;

в) все виды работ с нанимателями, арендаторами, собственниками;

2) Техническое обслуживание и ремонт строительных конструкций и инженерных систем зданий:

а) техническое обслуживание (содержание), включая диспетчерское и аварийное;

- б) осмотры;
- в) подготовка к сезонной эксплуатации;
- г) текущий ремонт;
- д) капитальный ремонт (по отдельному договору с собственниками);

3) Санитарное содержание:

- а) уборка мест общего пользования;
- б) уборка мест придомовой территории;
- в) уход за зелеными насаждениями.

Два раза в год управляющая организация должна проводить осмотр многоквартирного дома для выявления возможных дефектов и последующего их устранения. Результаты осмотров записываются в соответствующие журналы, и составляются планы работ. Составленный план

текущего ремонта должен согласовываться с собственниками.

Подходит к концу отопительный сезон, а это значит, что управляющие организации обязаны выполнить ряд мероприятий для эксплуатации домов в весенне-летний период и подготовки их к следующей зиме. Должны быть проведены следующие работы по системам отопления, горячего и холодного водоснабжения:

- ревизия кранов и другой запорной арматуры расширитель и воздухоотборников;
- восстановление разрушенной или замена недостаточной тепловой изоляции труб в лестничных клетках, подвалах, чердаках и в нишах санитарных узлов;
- при наличии непрогрева отопительных приборов следует провести их гидропневматическую промывку.

По окончании ремонтных работ весь комплекс устройств по теплоснабжению подлежит эксплуатации в наладке во время пробной топки. Очень важно восстановить отопление лестничных клеток для предупреждения промерзания стен, появления плесневелых пятен, слизи, конденсата на внутренних поверхностях ограждающих конструкций.

От того, насколько качественно проведена подготовка дома к эксплуатации в зимний период, зависят условия комфортного проживания жильцов этого дома. Для обеспечения такого проживания, собственники помещений в многоквартирных домах имеют право знать перечень работ, запланированных управляющей организацией, для подготовки дома к зиме, а также проверять объемы и качество выполнения этих работ.

Елена РУДЬ, аналитик по вопросам ЖКХ общественных приемных депутата Государственной Думы Сергея Чижова

Задать вопрос автору статьи и предложить тему для обсуждения вы можете по e-mail: expert@gallery-chizhov.ru

Оставить свой вопрос по теме ЖКХ вы можете в общественных приемных депутата Государственной Думы ФС РФ, члена фракции «Единая Россия» Сергея Чижова, расположенных в вашем районе:

Ленинский район: ул. Грамши, 70, тел.: 36-26-43

Центральный район: ул. 25 Октября, 45, к. 608, тел.: 39-70-56

Управа Железнодорожного района: Ленинский пр-т, 157, тел.: 20-41-01

Новая Усмь: ул. Юбилейная, 6, тел.: 8(47341)3-24-90 (вторник, четверг).

Коминтерновский район: ул. Вл. Невского, 73, тел.: 74-01-12

Управа Центрального района: ул. Никитинская, 8, тел.: 52-45-17

Управа Советского района: ул. Домостроителей, 30 (1 этаж), тел.: 78-69-36

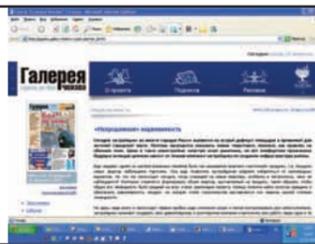
Управа Ленинского района: ул. 20-летия Октября, 115 (1 этаж), тел.: 78-21-09

Управа Левобережного района: пр. Ленинский, 93, каб. 216, тел.: 57-11-01



Есть ли выход?

Игорь Якушев получил разрешение на расширение жилплощади за несколько дней до того, как общежитие было признано жилым домом. Если бы он решил улучшить свои жилищные условия после принятия домом статуса жилого, ему бы пришлось считаться с мнением своих соседей. А пока соседям приходится отстаивать свое право пользоваться привычным выходом, а не запасным, обивая пороги различных инстанций.



Диалог с читателями

Высказать свои пожелания по поводу формирования нашей газеты и мнение о статьях «ГЧ» вы можете, позвонив в редакцию, через сайт www.gallery-chizhov.ru или по электронному адресу: olamok@gallery-chizhov.ru.

Что мне стоит дом построить?



В один из зимних морозных дней, возвратившись домой из школы, дети не смогли попасть к себе домой. Дверь подъезда оказалась забита...

Единственный подъезд в многоэтажном доме №21 по улице Любы Шевцовой оказался заблокирован из-за того, что один из жильцов этого же дома начал строить себе жилье прямо в вестибюле основного входа.

О том, что в их доме станет на одну квартиру больше, жильцы узнали случайно. В один прекрасный день они увидели, как холл заполняется строительными материалами – песком, цементом, кирпичом.

Дальше – больше. Застройщик, Игорь Якушев, с уличной стороны заварил дверь подъезда металлом, а с внутренней – начал возводить кирпичную стену. Для выхода он заботливо открыл запасной выход. Возмущенные соседи общими усилиями остановили стройку и разобрали кладку.

Елена Федосова, жилая дома №2 по улице Любы Шевцовой:

– Ходить через пожарный выход очень неудобно. У многих грудные дети, и коляски

едва проходят. Тем более, это выход на улицу. Тротуар очень узкий, сразу начинается проезжая часть. Парковочные места отсутствуют. Машины ставить некуда не только жильцам, но и «скорой помощи». Перед дверью стоят мусорные контейнеры, а асфальт отсутствует. Мы не против этого строительства. Но пусть господин Якушев обустроит нормальные выходы во двор для обеих секций нашего дома, чтобы мы не боялись, что наши дети окажутся под колесами автомобиля сразу, как только выйдут на улицу.

Сам Игорь Якушев недоумевает по поводу протестов соседей:

– Наша семья стояла в очереди на улучшение жилищных условий, и власти выделили мне под застройку квадратные метры в холле. Условия было одно – все строительство я веду собственными силами и средствами.

Если верить ксерокопиям документов, представленных заст-

ройщиком, у жильцов остается один вариант добраться до своих квартир – через запасной выход, правда сделать это, как оказалось, достаточно проблематично.

В случае, если задумка Игоря Якушева воплотится в реальность, остается неясным, что будет с коммуникациями, подведенными к многоэтажке, ведь через вестибюль проходит общая электропроводка, телефонные и телевизионные линии. Здесь же расположен и единственный на этаже пожарный кран.

По строительству в вестибюле было выдано экспертное заключение федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Согласно этому заключению перепланировка соответствует санитарным нормам и правилам. Однако в связи с возникшей ситуацией, хочется надеяться, что Управление жилищного фонда и жилищной политики все-таки проведет дополнительную проверку и приложит все усилия, чтобы не допустить ухудшения качества жизни всех жильцов дома, а их насчитывается почти тысяча человек.

В настоящее время строительные работы приостановлены. Жильцы дома намерены не допустить их возобновления любыми средствами.



Слово читателям

Читатели нашей газеты реагируют на опубликованные материалы и присылают письма в редакцию. Чтобы сделать наш диалог более открытым и эффективным, с этого номера «ГЧ» мы начинаем новую рубрику.

Знакомые все лица

Здравствуйте! В прошлом номере «ГЧ» была опубликована статья «Молодость знает». В ней было размещено интервью Романа Савенкова, члена Общественной молодежной палаты от Воронежской области. Я учусь на филологическом факультете ВГУ, и Роман Васильевич преподавал у меня политологию. И даже несмотря на то, что лекции начинались в 8 утра, посещаемость была удивительно высокая. Безусловно, в этом заслуга – Романа Васильевича, который сумел заинтересовать наш курс. Хотелось бы поблагодарить вашу газету за то, что благодаря вам студенты узнали в своем преподавателе не только хорошего лектора, но и активного и авторитетного политического деятеля.

Анна Г.



Актуальное дополнение

Добрый день! В последнее время в вашей газете стали появляться статьи о супермаркетах «Галерея Чижова». Честно говоря, раньше я с подозрением относилась к готовым блюдам, которые продают в магазинах. Но, прочитав одну из статей, я купила несколько салатов в супермаркете. Оказалось, очень даже вкусно! Но я соблюдаю пост. Приятно, что в магазинах сейчас представлен широкий ассортимент постных блюд. Может ли повар «Галереи Чижова» поделиться одним из постных рецептов?

Ирина Л.

Ирина, мы рады тому, что степень Вашего доверия к магазинам «Галерея Чижова» увеличилась, и с удовольствием сообщаем, что уже в этом номере газеты Вы сможете прочитать о постной кухне вообще и о соответствующих предложениях наших магазинов.



Женская серия

В прошлом номере «ГЧ» вы объявили о начале цикла «женских» статей с учетом пожеланий читателей. Мне было бы интересно больше узнать о женщинах, занимающих видное место в политике Воронежской области.

Ольга Ш.

Ольга, мы постараемся встретиться с известными представительницами воронежской политики и опубликовать материал о них в одном из ближайших номеров. Следите за нашими выпусками. Сделаем все возможное, чтобы оправдать ваши ожидания.

Высказать свои пожелания по поводу формирования нашей газеты и мнение о статьях «ГЧ» вы можете, позвонив в редакцию, через сайт www.gallery-chizhov.ru или по электронному адресу: olamok@gallery-chizhov.ru.





Истоки наскальной живописи

Первые наскальные «шедевры» представляли собой «макароны» – отпечатки ладоней в пещерах, которыми первобытные утверждали свое право на территорию. Прошли тысячелетия. Появилось государство, развитая правовая система, пещеры заменили многоэтажные дома... А человек продолжает «следить» на стенах.



Искусство вечно

Причиной любви к надписям на стенах и т.п. считают стремление к самовыражению, свойственное юным, в сочетании с низким уровнем культуры. Но у нас «пишут» и образованные студенты. Из прочитанного на одной парте: «Если ты не голубой, нарисуй вагон любой» и затем – штук сорок разных вагонов, далее – огромная черная «Кнопка уничтожения университета», а рядом на латыни – «Жизнь коротка, искусство вечно»...



Здесь был Вася?

«Любовь есть!», «Любви нет!», «Любви – НЕТ!»... Так начинается почти шекспировская дискуссия, которую развернули чьи-то мятущиеся души в подъезде нашего дома, прямо у входа в лифт. Не буду уточнять все комментарии, коих удостоилось это лирическое вступление. Всем известно, что обычно пишут на стенах в подъездах, ведь «многоквартирки», где подобных надписей нет, в пору заносить в книгу рекордов Гиннеса... При этом мало кто задумывается о том, что за подобную «наскальную живопись» предусмотрена соответствующая ответственность.

процессуального кодекса РФ, на основе которой выносится законное, обоснованное решение. Одновременно, в ходе проверки принимаются меры к привлечению к административной ответственности за совершение правонарушения, предусмотренной статьей 7.17 КоАП РФ. Заявители в обязательном порядке уведомляются о результатах проверки.

И вся любовь

То, как могут работать на практике вышеперечисленные меры, доказал недавний опыт борьбы с любителями подъездных граффити жильцов одной из многоэтажек Вологды. Стены в подъезде их нового дома испортила группа подростков в начале ноября прошлого года. Надписи маркером содержали признания в любви некоему Артему, нецензурные выражения и рисунки. Жильцы подъезда обратились в Управляющую компанию дома, которая направила соответствующую жалобу в милицию. Органы следствия провели проверку и выявили виновных в порче имущества. Несовершеннолетие «художников» послужило причиной отказа в возбуждении уголовного дела, но Управляющая компания обратилась с иском в суд и выиграла дело. Суд обязал родителей юных правонарушителей выплатить более 52000 рублей. Именно столько стоит покраска испорченных лестничных маршей с 1-го по 10-й этаж согласно монтажно-сметному расчету. И вся любовь...

Конечно, наказание может показаться слишком суровым (родители, кстати, уже подали кассационную жалобу). Но у жильцов обезображенного подъезда, которые будут вынуждены «покрывать» стоимость ремонта в случае, если суд все-таки изменит решение, – свои всем понятные аргументы...

Однако «вологодский прецедент» – едва ли не единственный на всю страну. Во всяком случае, у нас в Воронеже, по словам Юрия Ушакова, заявления по поводу «подъездных художеств» точно не фиксировались. Жильцы в абсолютном большинстве своем предпочитают мириться со сложившейся ситуацией... Почему? Пото-

му что мы давно привыкли к бытовому хамству...

Вообще-то мы часто пеняем на это самое хамство и очень хорошо знаем, кто такой хам. Грубый, бесцеремонный человек, который лезет впереди нас в очереди, ругается матом, распивает спиртные напитки в общественных местах и не уступает место старикам в маршрутке... Самое интересное, что во всех этих случаях мы, как правило, хамству спуска не даем. И только его проявления в собственном подъезде оставляем безнаказанными. Почему же подъездный вандализм представляется нам таким непобедимым? Может, потому что его виновники, несмотря на многочисленные автографы, умудряются сохранять инкогнито?

Кто ты, Вася?

Наш дом сдали в эксплуатацию лет десять назад. Не знаю как в других подъездах, а у нас по первости все было заведено вполне по-европейски. График дежурств по этажам, цветы на подоконниках, чистые стены, но... Не прошло и полгода, как лифт и «прилегающие окрестности» украсили первые откровения в духе бессмертного «здесь был Вася», а сами лестничные площадки уже никого не удивляли своей чистотой. Да что там говорить, я сама все чаще начала успокаивать совесть, напоминая, что давно уже пора выйти с веничком в подъезд, тем, что ухожу рано утром, прихожу поздним вечером, и вроде мусора от меня никакого... Однако вернемся к «Васе». Нашим ответом ему стали регулярные собрания ответственных квартироросемейщиков. Мы все были очень возмущены. Дом новый, а подъезд на глазах приобретает неупотребленный вид. Как положить этому конец? На одном из собраний мы приняли решение установить домофон, чтобы затруднить «Васе» доступ в подъезд. И установили. Только вот «Васе» и его «зондер-команде» – все не почем. Так и продолжают потихоньку «орудовать» в подъезде. Видно наш «Вася» – опытный партизан... Знакомая ситуация, неправда ли?

Елена ЧЕРНЫХ

То есть, не то чтобы эти «художества» не доставляли нам дискомфорта. Какому нормальному человеку понравится каждый день, покидая пределы своей квартиры, оказываться в «гетто», расписанном от пола до потолка «заборными афоризмами»? Особенно, если картину дополняют вырванные счетчики, разбитые лампочки и прочие прелести «цивилизованного сосуществования»? Но, видимо, мы давно уже смирились с тем, что бытовое хамство – неотъемлемая часть нашей жизни. И готовы нести за его проявления коллективную ответственность, ежемесячно оплачивая из своего кошелька ремонт мест общего пользования. Однако...

Как найти управу на подъездных вандалов?

С этим вопросом мы обратились к специалистам.

Аналитик по вопросам ЖКХ общественных приемных депутата Государственной Думы Сергея Чижова Елена Рудь:

– В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 13 августа 2006 года №491 подъезды относятся к общему имуществу многоквартирных домов. Порядок проведения и перечень необходимых работ, относящихся к их техническому обслуживанию, описан в Постановлении Госстроя РФ от 27 сентября 2003 года №170. В соответствии с п. 2.3.4. данного документа текущий ремонт предусмотрен в пределах трех-пяти лет с учетом группы капитальности зданий, физического износа и местных условий. Окраску конструкций лестниц в соответствии с п. 4.8.9. следует проводить через каждые пять лет.

Если же подъезд дома пострадал в результате хулиганских действий или приобрел «разбитый» вид после многолетнего бездействия обслуживающей организа-

ции, то жители такого подъезда могут написать требование о ремонте в Управляющую организацию. Если Управляющая компания не выполнит ремонт подъезда, следует обращаться в жилищную инспекцию. Сотрудники жилищной инспекции уполномочены составлять протоколы об административных правонарушениях на руководителей Управляющих организаций при нарушении ими правил содержания и ремонта жилых домов.

Начальник отделения отдела по организации деятельности участковых уполномоченных милиции и подразделений по делам несовершеннолетних МОП ГУВД Юрий Ушаков:

– Согласно действующему законодательству, движимое и недвижимое имущество государственной, частной, муниципальной и иных форм собственности подлежит административно-правовой охране. За уничтожение или повреждение чужого имущества в случае, если эти действия не повлекли причинения значительного ущерба, предусмотрена административная ответственность статьей 7.17 Кодекса об административных правонарушениях РФ, которая влечет за собой штраф в размере от трехсот до пятисот рублей. Уничтожение или повреждение чужого имущества в крупном размере как умышленное, так и по неосторожности квалифицируются в соответствии с ч. 1 ст. 167 и ч. 1 ст. 168 Уголовного кодекса РФ как преступление. Порча побелки потолков в подъездах, почтовых ящиков и т.п. попадает под действие статьи 7.17 КоАП РФ.

Гражданам, которые столкнулись с подобными правонарушениями, следует обращаться с письменными заявлениями в дежурные части УОВД, либо непосредственно к участковым уполномоченным милиции или иным сотрудникам ОВД. После регистрации обращений будет проведена процессуальная проверка в соответствии со статьями 144 и 145 Уголовно-про-

По следам КСМ

Подъезды Юго-Западного района расписал загадочный «КСМ». Кто бы это мог быть? Корпорацию семейной медицины и Комитет солдатских матерей мы отметили сразу. Трудно представить почтенных женщин и людей в белых халатах, мараящими стены. Другие варианты: Комитет спасения молодежи от тоталитарных сект, Коммунистический союз молодежи, комбинат строительных материалов... Или, может быть, это диверсия группы компаний «Княгининское сухое молоко» из Нижегородской области?



Ромео + Джульетта = ?

У самой юной мамы России – москвички Вали Исаевой, родившей в 11 лет, до сих пор в судьбе не все гладко, об этом много писали СМИ. История выглядела очень романтично: ей – 11, ему, гастарбайтеру Бахтияру из Астрахани – 14. Но счастья так и не получилось...



Нажми на кнопку, получишь результат

В Центральном и Левобережном отделениях загса установлены специальные сенсорные терминалы. В них любой желающий сможет найти нужную информацию о порядке заполнения документов на смену имени или фамилии, заключении брака, рождении детей, установлении отцовства, узнать, какие документы необходимо собрать в той или иной жизненной ситуации, требующей обращения в загс, и получить ответы на самые часто задаваемые вопросы.

Уже в 18 регионах России детям до 16 лет разрешили жениться. Станет ли закон федеральным?

Замуж с пеленок?

В конце 2007 года законодатели американского штата Арканзас обнаружили, что закон, в котором они намеревались установить минимальный возраст для вступления в брак, в действительности снимал все возрастные ограничения. Согласно закону «человек младше 18 лет имеет право заключить брак с согласия родителей», то есть при согласии родителей могли пожениться даже грудные дети.

Законодатели были вынуждены как можно скорее созвать специальную сессию для пересмотра этого закона, поскольку в таком виде он мог бы сыграть на руку педофилам, которые могли воспользоваться халатностью чиновников. В итоге в документ были внесены поправки, разрешающие вступать в брак мужчинам не младше 17 лет и женщинам не младше 16.

К счастью за время действия «неправильного» закона случаев заключения брака между детьми младше 18 лет не зафиксировано.

Женитесь, дети, на здоровье

Не спешите смеяться над американскими законодателями. Недавно в республике Татарстан тоже узаконили поговорку «Не хочу учиться, а хочу жениться». Депутаты местного парламента одобрили поправки в Семейный кодекс республики: изменили только предлог «с» на «до». Если раньше зарегистрировать брак в республике можно было только с 16 лет, теперь распишут и до достижения этого возраста. Конечно, если есть особые обстоятельства – беременность или рождение ребенка.

О «нижней границе» – со скольких можно узаконить свои отношения – в новом законе не сказано. Но, судя по всему, «Совет да любовь!» можно услышать не раньше 14 лет: без паспорта не распишут.

Детям до 16 разрешается?

Схожие поправки приняты уже в 17 регионах России – Нижегородской, Новгородской, Орловской, Ростовской, Рязанской, Самарской, Тамбовской, Тверской, Белгородской, Вологодской, Владимирской, Калужской,

в половую связь с лицами, не достигшими 16-летнего возраста) никто не отменял.

Депутаты областной Думы практику соседних регионов не поддерживают, так что в Воронеже пожениться раньше 16 лет не получится ни при каких обстоятельствах. Даже если «невеста» беременна. В этом случае в наших загсах предлагают установить отцовство, и только по достижении брачного возраста – зарегистрировать супружеские отношения.

По словам сотрудников воронежских загсов, для нашего региона проблема браков среди несовершеннолетних не столь актуальна. Видимо, не спешат воронежцы регистрировать раннюю любовь.

Марина СЕВЕРГИНА, руководитель управления ЗАГС Воронежской области:

– По статистике, 70% воронежских женщин впервые выходят замуж в возрасте от 18 до 24 лет, а 67% мужчин регистрируют первичный брак в возрасте от 21 до 27 лет.

Всего в 2008 году на территории Воронежской области было зарегистрировано 17194 брака, из них 354, в которых один из супругов не достиг совершеннолетия, и 9, в которых оба супруга не достигли возраста 18 лет. Ни одного брака между лицами моложе 16 лет зарегистрировано не было.

Даст ли ГосДума добро?

В 2002 году в ГосДуме пытались провести закон, снижающий брачный возраст до 14 лет – не получилось. Совет Федерации наложил на закон вето. Нынешний состав ГосДумы менять Семейный кодекс не торопится. Так что закон, разрешающий браки детям до 16, федеральным в ближайшее время не станет.

Елена НЕКРЕСТОВА



«Не хочу учиться, хочу жениться!» – восклицал герой Фонвизина. Сегодня в некоторых регионах России дети идут в загс прямо со школьной скамьи.

В 2008 году на территории Воронежской области было зарегистрировано 17194 брака, из них 354, в которых один из супругов не достиг совершеннолетия, и 9, в которых оба супруга не достигли возраста 18 лет. Ни одного брака между лицами моложе 16 лет зарегистрировано не было.

Губернатор разрешил

В Семейном кодексе РФ четко указан брачный возраст 18 лет и разрешение вступать в брак лицам, достигшим 16 лет, при наличии особых обстоятельств. А вот как быть детям «до 16», в Федеральном законе не прописали, разрешив субъектам РФ самим определять порядок и условия подобных браков. Так, например, Нижегородские Ромео и Джульетты перед свадьбой должны получить разрешение губернатора.

Московской, Мурманской, Тюменской, Челябинской областях и Кабардино-Балкарии.

Вето на Джульетту

Как говорят сотрудники воронежских загсов, отношения как у Ромео и Джульетты остались в прошлом. Сегодня самая распространенная ситуация – беременная девушка до 16 и совершеннолетний отец, пытающийся с помощью брака избежать уголовной ответственности, ведь статьи 135 и 134 Уголовного кодекса РФ (вступление

Замуж в 8, развод в 9



6 марта этого года в Вене, накануне Международного женского дня, была вручена премия «Женщина мира», которая учреждена первым президентом СССР Михаилом Горбачевым. Эта премия вручается женщинам, которые совершили в своей жизни поступки, заслуживающие огромного уважения жителей мира или оказавшиеся примером для других людей. Именно поэтому главной героиней нынешней церемонии стала 10-летняя уроженка Йемена Нуджуд Али.

Ее история никого не оставила равнодушной. Девочку в восемь лет выдали замуж за 30-летнего мужчину, но в свои 9 лет Нуджуд Али смогла добиться развода. Такой вызов морали и обычаям мусульманских стран дорого обошелся смелой девочке. Теперь ей запрещен выезд из страны, она даже не смогла приехать на церемонию награждения в Вену. Другой лауреат премии «Женщина мира», актриса Моника Беллуччи, так прокомментировала происходящее: «То, что власти воюют с маленькой девочкой, – разве это не ужасно? Мы, взрослые женщины, за нее весь мир поднимем!»

Даже королева Иордании Нур, которой хорошо известны местные нравы и обычаи, посчитала необходимым заявить: «Я пока не знаю, почему ее не пустили на вручение наград. Как мать, могу сказать: я возмущена. В 8 лет надо в школу ходить, а не замуж. Те, кто нарушил ее права, из той части арабского мира, которую я, как королева и прогрессивный человек, пытаюсь образумить».



Легендарный голос страны Советов

Принадлежал диктору Ю. Левитану. Его лично грозился повесить Геббельс, после того как войска рейха займут Москву. Говорят, что для поимки диктора даже снаряжали спецотряд эсесовцев-диверсантов. И неспроста, ведь во время сообщений Левитана у динамиков замирала вся страна, а его голос вдохновлял бойцов на победу. Ему писали с фронта: «Идем вперед. Берегите голос»...



Я бы в дикторы пошел...

90% дикторов СССР имели актерское образование, а на ТВ работала специальная школа дикторов, куда набирали молодых актеров. Возглавлял ее известный диктор И. Кириллов. Сейчас программы ТВ ведут в основном сами журналисты. Но голоса постоянно требуются для технических текстов и роликов. Их подбором занимаются продакшн-студии.

Объявления о прибытии-убытии поездов, информация о киносеансах, точное время, добрый ангел – «путеводитель» из службы поддержки сотовой связи и безмятежный автоинформатор, так часто лишающий нас надежды своим вечным: «Абонент временно недоступен»... Все это – неотъемлемая часть нашей повседневности, за которой прячутся таинственные голоса незнакомок. Кому принадлежат «голоса-анонимы», попытались выяснить корреспонденты «ГЧ»...



...И узнали, что за каждым голосом стоит своя история, а кое-где – целая судьба. Судите сами.

Продолжаем посадку...

Рабочий день Любови Елиференко продолжается 11 часов. Первые сутки – с восьми утра до восьми вечера. Вторые – уже в ночь, с 20.00 часов до самого утра. Все время – в замкнутом помещении, рядом с верным помощником – микрофоном. Потом – два дня дома. Чтобы восстановиться и дать отдохнуть голосовым связкам. И так уже 29 лет. Самый напряженный период – летом, когда начинается горячая пора отпусков и через железнодорожный вокзал идет почти непрерывный поток пассажиров. Голос Любови Дмитриевны для них как маяк, указывающий верное направление. Она – самый опытный из четырех дикторов на вокзале «Воронеж-1».

Любовь ЕЛИФЕРЕНКО, «голос» вокзала «Воронеж-1»:

– Я пришла работать на вокзал после железнодорожного техникума. В справочную. Но меня как-то сразу перевели в дикторскую, – видимо, сыграл свою роль приятный тембр голоса, и мне понравилось. Дело в том, что я не люблю «бригадный подряд». Мне больше по душе – самостоятельно выполнять работу на определенном участке и самой нести за нее ответственность. А работа у нас действительно ответственная.

Диктор вокзала работает непосредственно с дежурным по станции, который дает ему информацию обо всех передви-

жениях пассажиропотока. Малейшая ошибка – и пассажиры могут не попасть на свой поезд... В случае опоздания поезда мы обращаемся к пассажирскому диспетчеру из единого центра управления перевозками. Если он не может помочь, связываемся с диспетчером участка, по которому проходит данный поезд. Все это нужно проделать максимально быстро, чтобы ввести в курс дела и успокоить пассажиров, которые уже стоят «на изготовке» с чемоданами.

Тексты строятся по определенному шаблону (даже есть переговорный регламент с дежурным по станции), но предусмотреть все ситуации невозможно, и порой, приходится вносить коррективы. В целом же однообразие или, лучше сказать, единообразие текстов обосновано. Это специфика работы, которая облегчает восприятие информации пассажирами. Есть предсказуемый алгоритм – объявление о прибытии поезда, посадка, предупреждения о том, сколько времени осталось до ее окончания... В результате люди могут рассчитывать свое время. Не могу сказать, что это однообразие как-то меня угнетает. С одной стороны, мы не произносим тексты механически, ведь нельзя допустить ошибки. С другой, за годы работы я «срослась» со своими текстами, научилась чувствовать «нутром»,

когда осталось пять минут до отправления поезда, две минуты... Могу не смотреть на часы. К тому же в последнее время, определенное разнообразие в работу вносят рекламные объявления... Гораздо сложнее то, что большую часть времени приходится проводить в замкнутом пространстве. Может быть, поэтому я с энтузиазмом разделила увлечение

мужа фотографией. Оно помогает восполнить нехватку впечатлений...

Кстати, муж Любови Дмитриевны – машинист электропоезда с 42-летним стажем. С железной дорогой связал свою судьбу и сын – он ревизор стрелочной службы. Надо ли говорить, что в этой железнодорожной семье царит полное согласие? «Мне нравится, как сложилась моя судьба, – говорит Любовь Дмитриевна, – несмотря на то, что я не работаю непосредственно с людьми, все же ощущаю конкретную пользу, которую приносит им мое дело. Да и от пассажиров не раз получала благодарности. Говорят, что им приятно слышать мой голос...»

Специальный рецепт для восстановления голоса от коллектива дикторов ЮВЖД: заварить кипятком семена аниса, добавить мед до образования густой консистенции и принимать по чайной ложке несколько раз в день.

Здравствуйте, вас приветствует кинотеатр «Спартак»...

Так начинается «голосовая афиша», записанная на автоответчик, которую наверняка слышали много раз любители кино нашего города. Тот же голос у всех объявлений перед киносеансами в «Спартаке». И мало кто знает, что этот голос, ярко выраженную экспрессию которого не смогла «съесть» до конца даже компьютерная программа, принадлежит экс-ведущей новостей на известных российских радиостанциях Елене Плехановой.

Елена ПЛЕХАНОВА, «голос» кинотеатра «Спартак»:

– Стать диктором у меня получилось случайно. Я закончила филфак воронежского пединститута и занялась преподаванием. Но в середине 90-х в



Воронеже начали появляться филиалы

ведущих музыкальных радиостанций, и мой бывший сокурсник, который к тому времени начал работать на радио, предложил поучаствовать в конкурсном отборе. Мне доводилось вести студенческие «весны», так что идея понравилась. Отбор я прошла, и в течение шести лет работала диктором на известных российских радиостанциях. Голос мне никто не ставил, все пришло с опытом. Но внимание к произношению, ударениям, артикуляции, привитое на филфаке, здорово пригодились на радио. Конечно, работа диктора особой импровизации не предусматривает, но это был интересный опыт. К тому же голос у меня как раз подходящий для новостей. Что называется: «Пионерия, вперед!» Бывали и курьезы. Помню, мне как-то все «не давалась» фраза: «Бунин похоронен на кладбище Сен-Женевьев-де-Буа». Смысл фразы к веселью вообще-то не располагает, но, после того, как я несколько раз «споткнулась» о французское название, стало смешно, и последнее свое «Буа» я произносила уже навзрыд. А дело было в прямом эфире...

После работы на радио я занялась созданием рекламы. Запись на автоответчике стала своего рода «побочным продуктом» этой работы. Хотя голос в записи узнать, конечно, сложно. Во-первых, его искажает телефон. Во-вторых, время сеансов и информация о кино надиктовываются отдельно. Затем специальная программа их синхронизирует. Поэтому чувствуются неестественные интонации. Но повышение голоса в определенных местах необходимо, чтобы исключить ошибку...

«Голоса-фантомы»

По такому же принципу формируются сообщения точного времени и информация об услугах операторов сотовой связи. Кому конкретно принадлежит голоса, которые мы так часто слышим по телефону? Как нам пояснили в пресс-службе компании «Центр Телеком», голосовые данные часто приходят на АТС уже вместе с аппаратурой. При этом голос могли записать много лет назад и другом регионе. Поэтому разыскать его обладателя непросто.

По словам специалистов одной из сотовых компаний, информация о тарифах, данные службы поддержки абонентов операторов сотовой связи и т.п. требуют постоянного обновления. Поэтому «пишутся» они едва не еженедельно. Роль «голоса» компании могут выполнять ее сотрудники. Чем солиднее и богаче оператор, тем больше у него возможностей прибегнуть к помощи опытных дикторов или актеров. Операторы сотовых связей нередко обращаются в студии звукозаписи радиостанций, где имеется целая подборка голосов. Сакрентальную фразу: «Абонент временно недоступен», «по природе своей» вызывающую недовольство абонентов, в свое время надиктовала известная ведущая крупной радиостанции, очень открытый и жизнерадостный человек. Немало в масштабе страны и частных студий. Имеются они и в нашем городе.

Записанный в студии, видоизмененный компьютерной программой, человеческий голос обретает свою вторую жизнь, теперь уже отдельную от хозяина, и несет нам полезную информацию...

Елена ЧЕРНЫХ



Голос Любови Елиференко слышал каждый житель и гость столицы Черноземья: вот уже 29 лет она сообщает нам расписание движения поездов.

**Проблема...**

Только 23% наших соотечественников уверены, что учитель – престижная профессия, а 35% склонны думать, что эта профессия однозначно непрестижна. Чаще всего «вполне престижным» учительский труд называют респонденты в возрасте старше 60 лет.

**...и ее решение**

10 марта Дмитрий Медведев подписал указ «О проведении в Российской Федерации Года учителя», призванный повысить престиж профессии учителя и поспособствовать развитию творческого и профессионального потенциала российских педагогов.

Ненаказуемая инициатива

3 марта в преддверии Международного женского дня сотрудники Управы Ленинского района пришли на традиционное заседание к начальнику. Однако по завершении собрания глава управы В.Д. Артемов попросил присутствующих женщин задержаться.

И каково же было удивление сотрудниц Управы, когда их поздравил председатель Совета ветеранов Ленинского района, генерал в отставке В.Я. Ермолаев, а каждой из них курсанты Военного авиационного инженерного университета преподнесли бокал шампанского и цветы.

Как показала практика этого совещания, инициатива в армии наказуема далеко не всегда. С благодарностью Совету ветеранов Ленинского района за творческую и галантную идею, женщины, получившие столь неожиданный подарок, сразу ощутили, что праздник совсем близко.

«Русские узоры»

Ассоциация «Галерея Чижова» в честь главного весеннего праздника традиционно поздравляет не только известных представительниц Воронежской области, но и отличившиеся женские коллективы. Комплексному центру социального обслуживания населения Ленинского района «Ваш дом» компания решила подарить магнитно-маркерную доску, которая должна пригодиться сотрудникам ОГУ КЦСОН. Дело в том, что в комплексном центре существует хор сотрудников «Русские узоры», который, по словам директора центра Н.В. Димиденко, позволяет не только проявить творческие способности – принимая участие в фестивалях, но и сплотить сотрудников центра. Новое приспособление сотрудники центра намерены использовать в первую очередь для записи нот на репетициях.

Работа в социальной сфере требует больших энергетических затрат. Помогая своим согражданам, невольно впитываешь в себя боль людей, которые нуждаются в поддержке. Исполняя русские народные песни, а также песни воронежских авторов, участники «Русских узоров» получают эмоциональную разрядку, а выступая со своим репертуаром – радуют жителей нашего города.

Александра ОБУХОВА

Помни о своих учителях

И единственным, хоть и несерьезным оправданием нашей забывчивости может стать тот факт, что кто-то все же успел поздравить учителей, которые когда-то не скупались на сердечное тепло и почти каждый день старались помочь нам стать умнее и хоть немного счастливее.

В канун 8 Марта Советы ветеранов педагогического труда

Центрального и Ленинского районов организовали праздники для учителей-пенсионеров. Концерты с участием школьников и встречи давних друзей – традиционная схема, одухотворенная искренним желанием порадовать, позволила создать атмосферу праздника и воодушевить учителей, чьи заслуги достойны уважения и восхищения.

Они быстро находят общий язык и легко понимают друг друга, ведь их объединяют воспоминания, призвание и любовь к своему делу. По словам самих педагогов, они встречаются не так часто, поэтому каждый такой праздник проходит особенно душевно.

...У каждого – свои школьные воспоминания, свои учителя. И, пожалуй, стоит задуматься, как

Перед праздниками мы часто напоминаем себе поздравить своих учителей. Часто даже составляем специальные списки, по которым нужно позвонить в назначенный день. Но наступает праздничная пора, в суете которой руки так и не доходят до телефонной трубки...

много их труд значит в нашей жизни. Помните о своих учителях. Вполне возможно, что им не хватает вашего внимания и тепла.

Это ведь так просто: набрать несложный телефонный номер и передать свое душевное тепло своему Учителю.

По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения, большинство россиян – 78% – с теплотой вспоминают своих школьных учителей, однако лишь пятая часть населения поддерживает контакт со своими педагогами на протяжении долгих лет.

Александра ОБУХОВА

Сильная поддержка слабого плеча

По словам заместителя командира части по воспитательной работе, майора Николая Грудина, главной задачей батальона является обеспечение бесперебойного управления соединения, и невнимательность одной сотрудницы может стоить срыва важной задачи. Женщины батальона наравне с мужчинами относятся к службе очень дисциплинированно.

Бесспорно, женское присутствие во многом обязывает опрятно выглядеть, соблюдать правила этикета. Каждый чувствует необходимость быть внимательным к женщинам, и во многом благодаря этому атмосфера здесь удивительно спокойная и гармоничная.



Валентина ВАСИЛЬЕВА, начальник строевой части батальона, сержант:
– Почему Вы решили стать военнослужащей?

В тихом центре нашего города расквартирован батальон связи. Каждое утро сюда, как и в каждую российскую воинскую часть, спешат люди в форме. В основном, мужчины: строгие, подтянутые. Но в этом потоке выделяются и грациозные фигуры женщин, которые наравне с мужчинами-военнослужащими несут службу на благо нашей страны.

– Этому во многом поспособствовали обстоятельства середины 90-х годов, когда ситуация в нашей стране была очень шаткой и нестабильной. Но, попав сюда сначала в качестве гражданского служащего, я освоилась, вникла в дело, с которым мне предстояло работать, а главное, полюбила теплую и душевную обстановку, которая царила в нашем коллективе.

– Как служба влияет на характер женщины и какие природные женские качества помогают Вам?

– Спустя десять лет можно сделать вывод, что служба в Вооруженных Силах во многом повлияла на мой характер. В чем-то я стала более строгой и дисциплинированной. В то же время среди офицеров привыкаешь

к тому, чтобы ощущать себя женщиной, и это очень приятно. Изначально свойственные женщине целеустремленность, умение работать и общаться с людьми, умение выслушать и понять помогают женщинам-военнослужащим качественно выполнять свои обязанности.



Татьяна ШЕЛУДЬКО, телефонистка батальона:

– В чем особенности работы женщины среди мужчин-военнослужащих?

– Мужское окружение для меня как жены военного является привычным. Мне сложно от-

ветить на ваш вопрос.

– Поделитесь в таком случае женским секретом долголетия офицерской семьи.

– Готовых рецептов семейного долголетия не существует. Но мой опыт показывает, что женщина должна быть тонким политиком. Несмотря на суету и сложности военной жизни, нужно стараться оставаться яркой личностью, интересной своему спутнику. Кроме того, стоит помнить, что даже самому сильному мужчине нужна уютная семейная гавань, где его поймут и выслушают.

...Работа таких женщин и их преданность своей стране часто остается незаметной и неизвестной. У них схожие проблемы и заботы, но каждая из них – со своим характером и интересной судьбой. Каждый день они вносят свой вклад в боеспособность российских Вооруженных Сил, и каждый год в качестве своего праздника могут отмечать не только 8 Марта, но и 23 Февраля.

Ольга ЛАМОК, фото Бориса БЕРЛИЗОВА

Женская серия

Уважаемые читатели, не забывайте, что ваших вопросов и пожеланий о женской серии публикаций «ГЧ» мы ждем по адресу olamok@gallery-chizhov.ru



Карьера для нее

По мнению экспертов, женщина остается востребованной на административных и финансовых позициях, в качестве сотрудника и руководителя в издательском деле, журналистике, рекламе и практически незаменима в сфере корпоративной политики: мужчины не могут так тонко улавливать оттенки настроения и замыслы своих партнеров и конкурентов.

Строгий силуэт, туфли на шпильках, командный голос. Принципиальность, холодная строгость, высокая самооценка и, как правило, одиночество. Образ бизнес-леди окружен многочисленными предрассудками и часто подвергается критике. Что на самом деле кроется под имиджем бизнес-леди и в чем ее секрет?

Дамам приходится получать дополнительное образование и буквально отстаивать свое право на успех. Бразды правления нечасто переходят в изящные женские ручки, но ведь прорываемся! Видимо, секрет в том, чтобы суметь превратить свои «слабости» в особые достоинства.

Женщина имеет все шансы на успех и оставаясь собой. По словам HR-специалиста IT-компании Luxoft Зои Богданкиной, «современная успешная деловая женщина – энергичная, волевая, стрессоустойчивая. Она хорошо образована, четко ставит перед собой цели и последовательно добивается их реализации. Ее главное оружие – постоянный самоанализ, самоконтроль и, конечно, женское обаяние, которое выручает в ситуациях, когда, казалось бы, уже ничто не поможет». Среди бесспорных женских деловых качеств – высокая работоспособность, лояльность к компании, умение планировать свое рабочее время, стремление к развитию и достижению высоких результатов.

Женщины, которым удается достичь успеха в бизнесе, все чаще появляются и в Воронежской области. Чтобы узнать, в чем секрет триумфа, мы обратились к женщинам, которых по праву можно назвать успешными бизнес-леди.

Как Вы относитесь к стереотипу о том, что бизнес и карьера не женское дело?

Светлана ВОЛКОВА, директор розничной торговли ГК «Протэк»: В 80-х годах в США появилась теория, согласно которой в развитии женской карьеры существует синдром «стеклянного потолка»:



до определенного рубежа женщина развивается беспрепятственно, но, достигнув конкретного уровня власти, она упирается в «потолок» и не может пойти дальше по управленческой иерархии. Грань настолько невидима и неофициальна, что получила название «стеклянный потолок». Мы постоянно слышим, что место женщины дома, на кухне, с детьми. Но столь распространенные «не женское это дело» или «куда ты лезешь, девочка!» должны иметь ограничения. Бесспорно, гендерное распределение профессий по загруженности, тяжести и опасности необходимо, но я совершенно не согласна с утверждением, что женщина не может руководить.

Бизнес-леди – настоящая Женщина?

Жесткая среда бизнеса требует силы духа, самостоятельности и умения защищать свои интересы. В первую очередь этот мир приспособлен для более независимых и эмоционально устойчивых представителей сильного пола. Но все чаще мы узнаем, что женщины входят в состав руководства крупных компаний или возглавляют свой собственный бизнес...

Любовь РОЩЕВКИНА, директор АНО «Ассоциация развития малого и среднего бизнеса», директор галереи «Лики Воронежа»: Недоверие к женщине в отношении карьеры присутствует в нашем обществе. И это имеет определенные основания. У мужчин больше перспектив в бизнесе, они бесценны как стратеги, умеют видеть на шаг вперед. Их стезя – это крупный бизнес. Но женщина может занять свою нишу в сфере среднего и малого бизнеса – там, где масштабы недостаточны для



инициативного мужского начала. Кстати, даже в крупном бизнесе оптимально тандем мужчины и женщины. Не случайно особенно успешны компании, в которых должность директора занимает мужчина (связанный с активным даже разрушительным началом), а его заместителем является женщина – миротворица и созидательница.

Екатерина РОЖДЕСТВЕНСКАЯ, генеральный директор Студии иностранных языков «Зеленая улица»: Мне не приходилось сталкиваться с дискриминацией по половому признаку. Но, когда в 23 года я стала директором образовательного центра, испытывала страх, что в меня не поверят. Потом я поняла, что дело не в возрасте и даже будучи очень хрупкой можно говорить и убеждать так, будто за плечами годы опыта. Стоит отметить, что женщины более склонны ценить в труде не столько прибыль, сколько возможность участвовать в благородном деле воспитания и обучения. Свое дело я считаю не бизнесом. Это в первую очередь особая и очень ответственная миссия.



Личная жизнь и карьера. Можно ли их совмещать или все же приходится выбирать что-то одно?

Ольга ЛАСКИНА, фото Бориса БЕРЛИЗОВА

С.В.: Смотря какого уровня карьеры вы хотите достичь. В случае достижения высокого уровня власти вы будете вынуждены тратить на работу много времени. Этого же требует и семья. С мужем можно достигнуть консенсуса, а ребенку не объяснишь, что нужно встретиться с поставщиком. Приходится выбирать. Но в любом случае, чтобы оставаться самодостаточной, женщина должна работать. У каждого «партнера» в семье должна быть какая-то своя «личная» жизнь – рабочий коллектив, карьерные цели и достижения. Только тогда люди будут оставаться по-настоящему интересными друг другу.

Л.Р.: Когда у дерева есть мощные корни, его крона поражает нас своей красотой. Крепкая семья – надежный корень для женщины, без которого невозможно достичь полноценного цветения. Когда женщина защищена, у нее расширяются перспективы, она начинает думать о своем развитии.

Е.Р.: Личную жизнь и карьеру можно и нужно совмещать. Но важно, образно говоря, в спутники жизни выбирать не «генерала» или «солдата», а «партнера», способного разделить ваши убеждения. Важно помнить, что каждая женщина – личность, которая заслуживает своих устремлений. Мы способны уделять внимание и работе, и отдыху, и материнству. Баланс достигается нелегко, но это возможно.

Резюме

Недавно я прочитала в одной книге, что особо упорных дам сегодня называют «бизнесвумен» или «бизнес-леди» и поэтому «от женского естества, не спрятавшись, не скрываются даже в бизнесе». И подумала: а зачем скрываться от этого естества? Может, в том и кроется загадка женщины, что она способна совмещать роль хранительницы домашнего очага и бизнес-леди.

Опыт общения с воронежскими бизнес-леди подтвердил: красивая и ухоженная женщина может быть успешной и уважаемой. В наших героинях меня поразила удивительная гармония ума и обаяния. У каждой леди свой арсенал приемов. Свой секрет успеха. И свой путь к счастью. Надо только очень захотеть его найти...

Ольга ЛАМОК



Когда вместо штрафа ... цветы

Это не сон и не галлюцинация. Это акция, организованная Управлением ГИБДД по Воронежской области в преддверии 8 Марта.

ны, за рулем которых находились исключительно девушки.

Вместе с сотрудниками ГИБДД в тот день работали представители четвертой власти – корреспонденты, операторы, фотографы. От такого внимания девушки поначалу бледнели, пугались и пытались мучительно сообщить, какое из многочисленных правил дорожного движения они на этот раз нарушили.

Но вместо грозного «Предъявите документики» их ждало неожиданное «С наступающим! Желаем вам счастья, здоровья и удачи на дорогах». Произнеся поздравительную речь, инспектор вручал ошеломленной девушке цветы, желал счастливого пути и отправлялся «ловить» очередную автоледи.

Инспектор по пропаганде ОГИБДД ОВД Центрального района Андрей СУДАКОВ:

– Мы дарим цветы прекрасным дамам накануне Международного женского дня уже четвертый год подряд. Сегодня планируется поздравить около 200 девушек. Для них букет от инспектора ГИБДД – практически всегда приятная неожиданность. 9 женщин из 10 вначале пугаются, опасаясь штрафа. А при виде цветов как-то теряются, смущаются, краснеют... Затем удивление сменяется улыбкой, которая, я надеюсь, сопровождает их на протяжении всего дня.

Ольга ЛАСКИНА, фото Бориса БЕРЛИЗОВА

Татьяна, 12 лет за рулем:

«Дискриминация на дорогах»

– Неожиданно все как-то. За рулем давно, а в такой акции участвую впервые. По привычке стала доставать документы, а тут, оказывается, цветы вручают. Отличная идея. Кстати, было бы неплохо, если бы у нас среди инспекторов ГИБДД женщины были. А то какая-то дискриминация получается...



Светлана, водительский стаж 2 года:

«Редко, да метко»

– Я из Старого Оскола, но 8 Марта традиционно праздную в Воронеже. Учусь здесь. Сотрудники ГИБДД меня не часто останавливают. Но, как говорится, редко, да метко. Вот и сейчас я вас увидела, и стала думать, что за правило я нарушила сегодня. Но вроде все в порядке, и штраф мне не грозит. Спасибо за цветы и поздравления!



Приоритетные направления

Таковыми в нацпроекте «Образование» являются государственное финансирование общеобразовательных учреждений, внедряющих инновационные образовательные программы, поддержка талантливой молодежи, оказание государственной поддержки лучшим учителям, оснащение учебным оборудованием и т.д.



Подарите надежду ребенку!

Некоммерческий благотворительный фонд «Имени Чижова» продолжает сбор средств для Холошина Богдана.
Телефон Фонда: 61-99-99
Реквизиты Фонда: ИНН 3666108482
р/сч 40703810325000001350 К/с 30101810100000000835
Филиал ОАО Банк ВТБ в г. Воронеже БИК 042007835 КПП 366401001

Финал районного конкурса «Учитель года -2009»

На плечах учителей во все времена лежала сложная и ответственная задача – передавать новым поколениям знания и умения, показывать дорогу в мир истинных духовных ценностей, формировать у детей высокую нравственную позицию.

В современный век стремительных скоростей, высоких технологий и значительных изменений во всех сферах жизни учителю необходимо не только обладать знаниями в рамках своего предмета, важно идти в ногу со временем, искать новые, оригинальные пути решения поставленных задач.

С целью выявить талантливых педагогов, стремящихся привнести в процесс обучения нестандартные подходы, интересные авторские разработки в России с 1995 года проводится конкурс «Учитель года», участники которого соревнуются в профессиональном мастерстве на местном, региональном и федеральном уровне.

В этом году в финал конкурса «Учитель года -2009», прошедшего в г. Семилуки, вышли 10 учителей из 7 общеобразовательных школ. Столь значимое мероприятие стало ярким событием в жизни общеобразовательных учреждений Семилукского муниципального района. За славную историю проведения конкурса в состязании лучших учителей района приняли участие более 140 педагогов, 42 из которых получили звание лауреата, 14 учителей стали победителями и заслуженно занесены в «Золотую летопись образования Семилукского района».

Несмотря на праздничную суматоху, царившую в Доме детского творчества, где проходила церемония награждения талантливых педагогов, коррес-



пондентам «ГЧ» удалось пообщаться с одним из победителей конкурса Овчинниковой Оксаны Митрофановны, учителем биологии МОУ СОШ №2 с УИОП им. Н. Д. Рязанцева.

– Оксана Митрофановна, расскажите, пожалуйста, почему Вы решили стать учителем?

– С детства мечтала! Моя первая учительница Красавцева Валентина Павловна всегда была для меня примером, и сомнений в том, куда пойти учиться, у меня не было. Я хотела стать именно учителем начальных классов.

– Сегодня решить актуальные задачи современной системы образования на государственном уровне призван национальный проект «Образование». Коснулись ли проводимые в стране реформы школы, в которой Вы работаете?

– Да, проект принес много изменений, необходимых как учителям, так и ученикам. Например, у нас появились мультимедийные комплексы, интерактивные доски. В классах прибавилось наглядных пособий. Считаю, что поддержка государства необходима образованию, ведь, в конечном счете, от этого во многом зависит по-

вышение качества обучения детей в школе.

Век нынешний и век минувший

Торжественная церемония награждения конкурса «Учитель года -2009» в Семилукском районе совпала с празднованием в Воронеже юбилея Василия Павловича Сотникова – ветерана войны и заслуженного педагога. В актовом зале школы №28 собрались ученики и соратники Василия Павловича, чтобы поздравить его с 90-летием.

Василий Павлович Сотников – ветеран Великой Отечественной Войны, дошел до Дрездена, вернувшись с фронта, стал педагогом. Сейчас Василий Павлович член президиума городского Совета ветеранов педагогического труда. Стаж его педагогической деятельности – 50 лет.

– Василий Павлович, как Вы оцениваете развитие национального проекта «Образование»?

– Я слышал и много читал об этом проекте, реформа образования нужна, главное, чтобы она не обесценивала ученика, а также труд учителей. А сейчас что получается, если учитель ставит три, то виноват он, а не ученик –

лодырь. Нет никакой ответственности родителей. Еще один волнующий меня вопрос: зачем ввели анализ деятельности учителей, я не понимаю, по каким критериям все это расценивается. Я преподавал в те времена, когда образование в Советском Союзе считалось лучшим в мире. Но, как говорится в одной китайской мудрости: «Учиться – все равно что плыть против течения: остановился на минуту – и тебя отнесло назад». Поэтому постоянное обновление необходимо для оздоровления российского образования, повышения его качества. Идеальных реформ не бывает, любая реформа имеет и достоинства и недостатки – это всегда нужно учитывать.

– Как вы считаете, что изменилось в школе сейчас?

– Может быть, уровень образования стал выше, но я периодически наблюдаю за учащимися и не вижу дисциплины и вижу низкую культуру поведения. Нельзя упускать учеников из рук родителей и учителей. Этот вопрос сегодня стоит достаточно



остро, на него стоит обратить внимание. И главное, хотелось бы, чтобы не деньги, выделенные на реализацию проекта, воспитывали учеников, а дисциплина: нужно требовать от учащихся и их родителей умного, трудолюбивого отношения к учебе.

Национальный проект «Образование»

На сегодняшний день очевидна связь между качественным образованием и перспективой построения гражданского общества. Национальный проект «Образование» призван дать стимул к движению вперед современному российскому образованию. При разработке направлений этого проекта государство опирается на опыт поколений и учитывает мнение профессионалов. Так, приоритетными направлениями нацпроекта «Образование» являются государственное финансирование общеобразовательных учреждений, внедряющих инновационные образовательные программы, поддержка талантливой молодежи, введение дополнительного денежного вознаграждения за выполнение функций классного руководителя, оказание государственной поддержки 10 000 лучшим учителям ежегодно, программа по подключению российских учебных заведений к всемирной паутине, приобретение школьных автобусов, оснащение учебным оборудованием, комплексные проекты модернизации образования, нацеленные на повышение доступности качественного и современного образования, эффективное расходование бюджетных средств и обеспечение роста доходов учителей. Подводя итоги реализации нацпроекта «Образование», президент России Дмитрий Анатольевич Медведев отметил, что проект помог улучшить условия обучения более чем в 15 тыс. российских школ, повысить качество образования для 6 млн. детей. Дмитрий Анатольевич подчеркнул: «Нацпроекты играют существенную роль в социальном развитии страны и доказали свою эффективность».

Светлана НОСОВА



Подарите надежду маленькому сердцу!

Уже более шести лет в Воронеже работает благотворительный фонд. Количество обращений о помощи из месяца в месяц увеличивается: старики, одинокие, инвалиды. Сильнее всех трогают просьбы родителей больных детей.

Холошину Богдану исполнилось только два года, но все это время врачи и родители борются за его такую хрупкую и такую маленькую жизнь. Мальчик родился с атрезией пищевода. Его пищевод оказался короче, чем нужно. В 8 дней прошла первая операция. Пищевод был выведен в шейку для отделения слюны, питание вводилось шприцом через желудок. В 5 месяцев проведена вторая операция по наращиванию пищевода и соединения его с желудком.

С рождения мальчик был признан инвалидом.

После двух операций налаженное пищеварение и рост мальчика были прерваны новыми сложностями. Каждый день более двадцати раз он теряет сознание. Богдана нельзя оставить одного ни на одну минуту. Тщательное обследование головного мозга показало, у мальчика был микроинсульт – последние длительные операции и регулярных провектор состояния пищевода под наркозом.

Богдану Холошину срочно нужна операция по откачке жидкости из головного мозга, которая стоит 70 000 евро. Семья Холошиных самостоятельно не может собрать такую сумму.

Некоммерческий благотворительный фонд «Имени Чижова» продолжает сбор средств для Холошина Богдана. Реквизиты расчетного счета Фонда:

ИНН 3666108482

р/сч 40703810325000001350

К/с 30101810100000000835

Филиал ОАО Банк ВТБ

в г. Воронеже

БИК 042007835 КПП 366401001

Телефон Фонда: 61-99-99



Диагноз – депрессия

В России каждый третий взрослый человек страдает депрессией. Депрессия ухудшает качество жизни человека, негативно влияет на взаимоотношения с близкими, коллегами, снижает эффективность человека на работе.



Солнце-лекарь

Основным внешним и естественным регулятором сератонина в нашем организме является солнце. Солнечные лучи и свет сильно влияют на процесс производства сератонина. Длительный недостаток солнечного света вызывает апатию, которая может стать причиной депрессивного состояния.

Трудно вставать по утрам, из-за мелочи вас легко вывести из себя, ваша работа кажется бесполезной и однообразной... Депрессия входит в нашу жизнь незаметно: окружающий мир становится серым, отношения с близкими не радуют, постепенно теряется вкус к жизни.

Сначала кажется, что это просто переутомление, что завтра плохое настроение как рукой снимет. Но время идет, и трясина безнадеги затягивает все глубже. Плюс к этому нередко добавляются общая слабость, головные боли, боли в сердце и других органах, и все чаще возникает желание разом покончить с этим опостылевшим существованием.

Действительно, депрессия стала, пожалуй, самой распространенной болезнью человечества. Причины тому и напряженный ритм современной жизни, и постоянный информационный прессинг, и нехватка личного пространства. Неслучайно жертвами депрессии, как правило, становятся жители больших городов, причем женщины чаще мужчин, а работники умственного труда чаще, чем физического.

Симптомы депрессии

Один из первых признаков депрессии имеет отношение к изменениям настроения – печальное подавленное настроение длится больше двух недель. Депрессии проявляются индивидуально, но все-таки можно выделить основные симптомы.

Постепенно снижается способность к сосредоточению, появляется рассеянность и ослабевает внимание. Притупляются ощущения жизни, особенно это касается позитивных эмоций. Психологическое состояние можно оценить как подавленное, низкая самооценка подвергает все действия и результаты сомнению.

Иногда человек может не осознавать своего печального настроения, но ощущать так называемые телесные проявления депрессии. Можно почувствовать сильный жар в области груди, «тяжелый давящий камень на сердце». Реже депрессия проявляется как хроническое ощущение боли в каком-либо участке тела, в то время врачи других специальностей не находят органических причин для боли. На физиологическом уровне также снижается аппетит, нарушается сон.

Как «не заразиться» депрессией?

- 1. Сон – лучший лекарь.** Ложасть спать, хорошо проветривайте спальню, вы будете спать дольше и просыпаться бодрим.
- 2. Занимайтесь спортом.** Даже обычная утренняя зарядка способна творить чудеса.
- 3. Помните о друзьях.** С ними всегда можно поговорить по душам и поделиться своими переживаниями.
- 4. Живите сегодняшним днем.** Не занимайтесь самокопанием, не вспоминайте обиды, не бередите раны, оставьте прошлое в прошлом и не бойтесь будущего.
- 5. Меняйте обстановку.** Выезжайте в лес, гуляйте по городу, загляните в те места, где вы еще не бывали.
- 6. Пересмотрите свои привычки в питании.** Шоколад и бананы содержат эндорфины, способные поднимать настроение. А семечки, орехи, хлеб из муки грубого помола, гречка, овсянка, бобовые, – кладезь витамина В1 (тиамина), дефицит которого вызывает серьезные нарушения в работе нервной системы.



Депрессия – состояние или болезнь?

Депрессия включает также в себя усталость, чувствительность к изменениям погоды. Раздражение вызывают громкие звуки, яркий свет и внезапные прикосновения незнакомых людей. Иногда после вспышки внутреннего раздражения появляются слезы.

Это только часть симптоматики. Медицинских показателей, как и видов депрессии, насчитывается огромное количество.

Методы лечения депрессии

Депрессия имеет свои законы развития. Есть признаки, которые свидетельствуют о тяжести депрессии. Признаком значительного усиления являются размышления о бессмысленности жизни и даже о суициде.

В зависимости от оттенка подавленного настроения врач-психотерапевт назначает разные антидепрессанты. Эффект обусловлен влиянием лекарства на систему сератонина (гормона счастья и удовольствия), норадреналина и др. На фоне стабильного настроения гораздо проще решить психологические проблемы и разрешить конфликтные ситуации. При правильно подобранной дозировке лекарств через три-четыре недели депрессия зати-

хает – исчезают суицидальные мысли, тревога, появляется желание активно действовать, стабилизируется настроение. Многие люди боятся принимать антидепрессанты, т.к. считают, что якобы к этим препаратам развивается привыкание. Зависимость же вызывают сильные успокоительные и снотворные из группы транквилизаторов

К депрессии в психотерапии относятся серьезно, она сигнализирует, что на душе у человека плохо и ему нужна психотерапевтическая помощь. Врач-психотерапевт подходит к заболеванию комплексно и помогает человеку разобраться с той проблемой, которая явилась причиной депрессии и снять психические и физические расстройства.

Авторское замечание: И все-таки депрессия относится к тем недугам, которые проще предупредить, чем лечить. Чтобы не попасть в круговорот «дня сурка», неизбежно ведущему к депрессии, каждому необходимо время от времени приподнимать над обыденностью. Слушайте ту музыку, которую принимает ваше сердце, читайте хорошие книги, попробуйте найти себе творческое занятие по душе. И не забывайте ставить перед собой цели, и сме-ло идти к ним, навстречу Жизни.

Экспертное мнение

Павел КОРЧАГИН – заведующий психосоматическим дневным стационаром Воронежского областного психоневрологического диспансера: «Человек не может самостоятельно выйти из депрессии, ему нужна профессиональная помощь врача-психотерапевта».

В нашей стране до 40% взрослого населения страдают депрессией, и только один из десяти человек обращается за помощью к врачам. Стрессовая ситуация, которая является часто причиной депрессии, ведет к истощению обмена сератонина и психическому расстройству. При основных признаках депрессии, которые продолжаются более двух недель, необходимо обратиться к врачу. Депрессия часто носит индивидуальный характер, и специалист после постановки диагноза подберет эффективные методы лечения. Сейчас для лечения депрессии используется бригадная организационная медицинская помощь, когда психолог, психо-

терапевт и психиатр вместе решают и выбирают путь лечения, которой длится шесть и более месяцев. В него может входить лечение лекарствами и травами, физиотерапия, рефлексотерапия, диета, психотерапия. Если вы заметили симптомы депрессии у себя или своих близких, не игнорируйте их. К нам часто обращаются пациенты с «запущенной» депрессией, которой может быть и десять, и тридцать лет. Если депрессию не лечить, резко ухудшается качество жизни человека, лишая его радости, и навязчивые мысли о суициде могут стать реальностью.



Новости нацпроекта «Здоровье»

С 1 января 2006 года стартовал проект «Здоровье», названный президентом «приоритетным». Основная задача была определена, как улучшение ситуации в здравоохранении и создание условий для его последующей модернизации. Мы публикуем краткий обзор последних новостей этого нацпроекта.

В 2009 году подписаны Постановления по реализации программ по совершенствованию медицинской помощи онкологическим больным, больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями и пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Онкология: Смертность от онкологических заболеваний занимает третье место в структуре общей смертности в нашей стране. Для выявления онкологического заболевания на ранней стадии решено создать радионуклидные лаборатории.

Сердечно-сосудистые заболевания: В рамках реализации программы в 12 субъектах РФ уже созданы региональные сосудистые центры и 36 первичных сосудистых центров.

Медпомощь при ДТП: В 14 регионах оснащены лечебно-профилактические учреждения, расположенные вдоль федеральных автомобильных дорог диагностическим оборудованием и поставлено 142 реанимобиля. На программу «Дорожная травма» в этом году будет выделено 2,4 млрд руб.

Новости региона

Роды – наш ответ кризису

В 2008 году рождаемость в нашем городе выросла на 9% по сравнению с предыдущим годом, при этом средний показатель по стране – 6,7%. И впервые за двадцать лет в Воронеже количество родов превысило число аборт на 1,2 процента. В то время как по России наблюдается по-прежнему обратная закономерность. Однако эксперты предсказывают, что в кризисный год нужно ждать очередного спада рождаемости.

«Скорую помощь» оборудовали спутниковой связью

В 175 машинах «скорой помощи» Воронежа и 8 районов области были установлены системы GPRS-навигации. Благодаря этим устройствам диспетчер будет видеть на карте, где находится машина «скорой помощи» в любой момент времени.

Хронические профзаболевания на воронежских заводах

За два месяца 2009 года в Воронежской области зарегистрировано 11 случаев хронических профессиональных заболеваний, сообщает Управление Роспотребнадзора по Воронежской области.

Средняя продолжительность жизни воронежцев – 68,4 года

Продолжительность жизни воронежцев выросла с 66,2 лет в 2005 году до 68,4 в 2007, сообщили на итоговом совещании главных врачей муниципальных учреждений городского округа Воронеж. Чаще всего воронежцы страдают от болезни органов дыхания заболеваний органов кровообращения и нервной системы.

Материалы подготовили
Александра ЛЬВОВА,
Мария МУХИНА



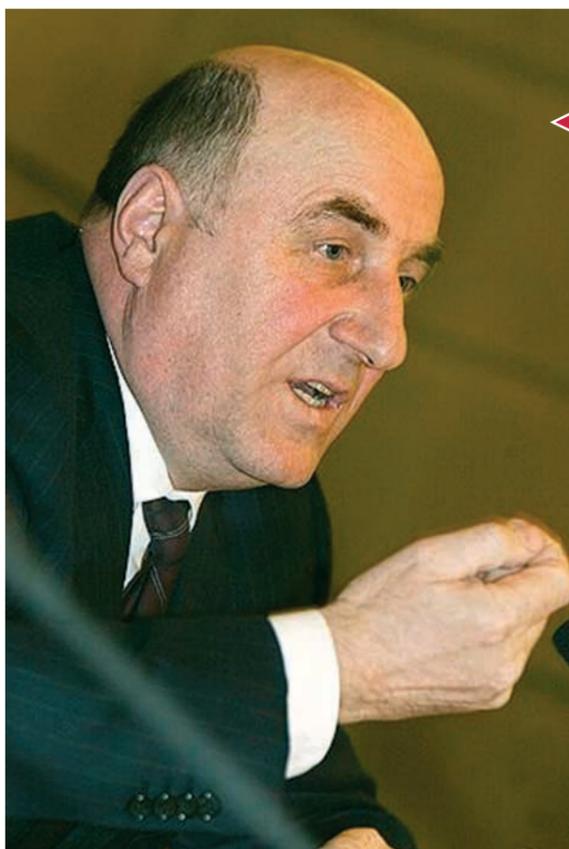
**Владимир Путин,
председатель правительства,
экс-президент РФ:**

«Газ – он либо есть, либо его нет»



**Борис Грызлов, спикер
Госдумы РФ:**

«Мировой экономический кризис пытается дотянуться до России... Думаю, что мы обрубим шупальца этого кризиса»



**Владимир Пронин, начальник
ГУВД Москвы:**

«Разрешать гей-парады нельзя. Никто не дерзнет это сделать, такого «смельчака» порвут просто как Тузик шапку»



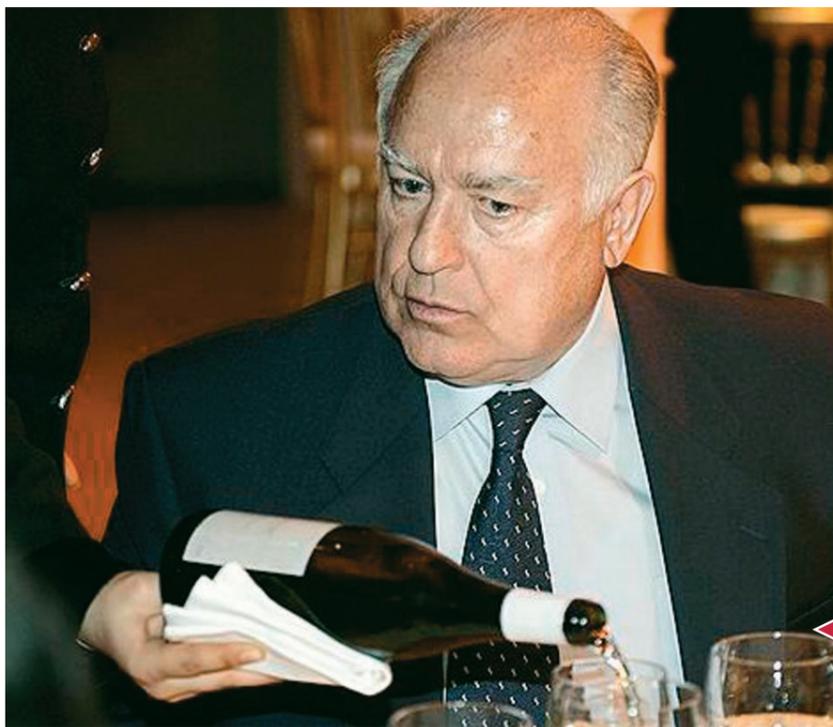
**Алла Пугачева,
певица:**

«Мои концерты – пир во время чумы? Да мои концерты – это чума во время пира»



Дмитрий Медведев, президент РФ:

«Плохо, что, пока президент не скажет, ряд наших коллег чесаться не начинают. Им надо собраться и принять решения, а не болтаться по границам в отпусках коллективных»



**Виктор
Черномырдин,
посол России
на Украине:**

«Сначала пусть они думают, а потом говорят, а не болтают языком»

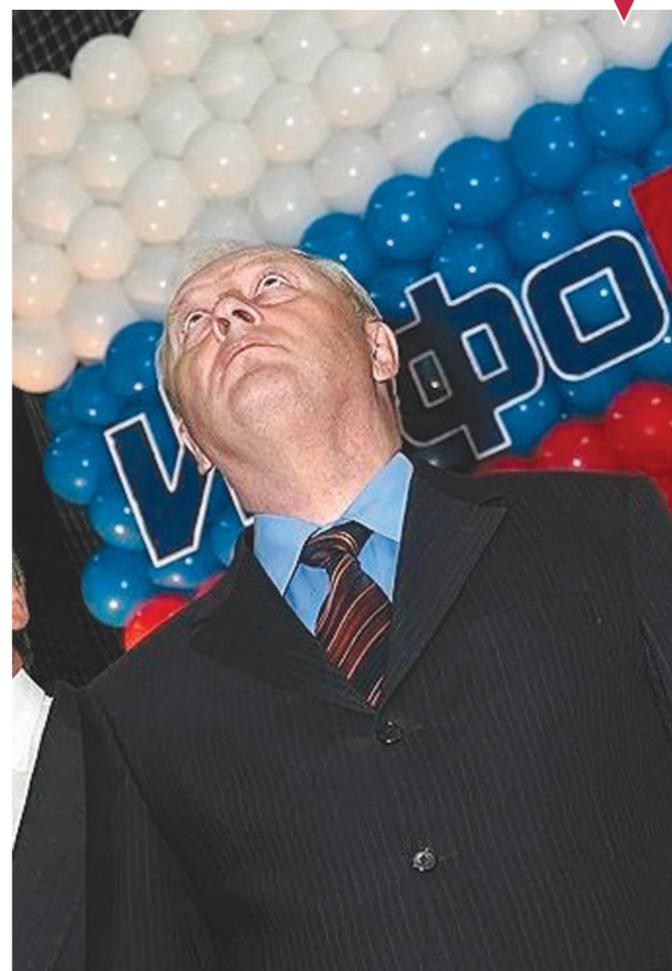
**Эдуард Россель, губернатор
Свердловской области:**

«Рузвельт во время Великой депрессии платил минимум, остальное – зарабатывайте. У нас (должно быть – прим.) то же самое»



**Андрей Фурсенко,
министр образования
и науки:**

«Моя беда, что, когда меня за что-то начинают хвалить, я вынужден опровергнуть эту похвалу и сказать, что на самом деле не так я хорош»





Вся правда о великом и могучем

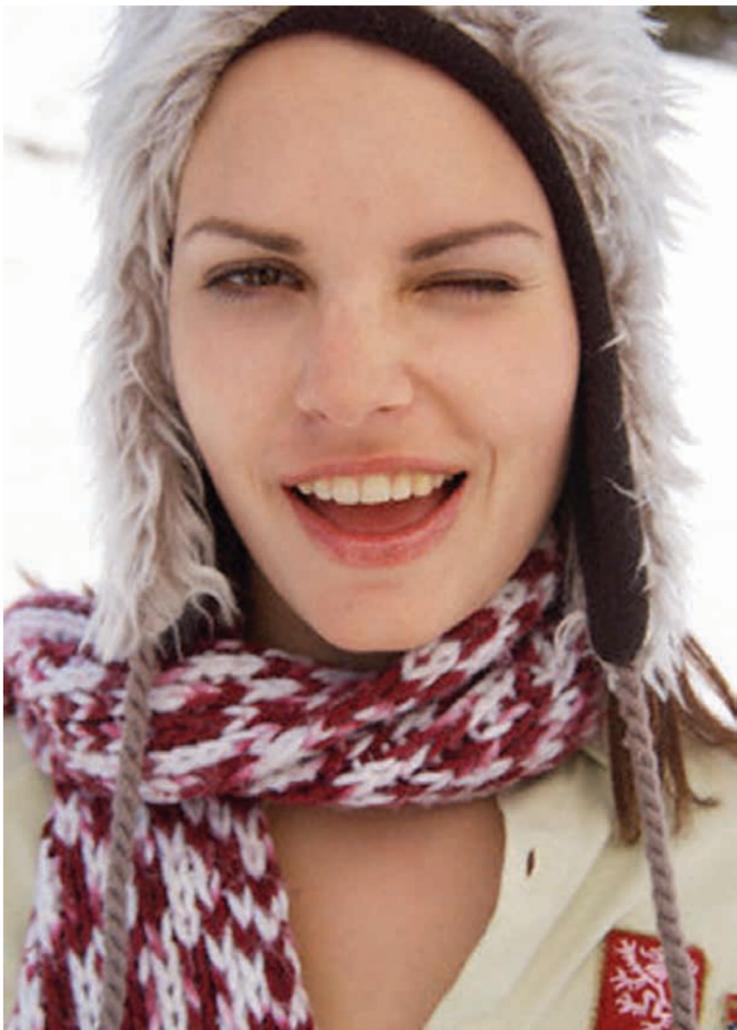
Если вы хотите узнать:
– как правильно писать и употреблять какое-либо слово;
– как не ошибиться в постановке ударения,
звоните по телефону «Горячей линии» 61-99-99 и оставляйте вопросы для рубрики
«Литературная правда» или присылайте свои вопросы по e-mail: expert@gallery-chizhov.ru.
Ответы на самые интересные вопросы будут опубликованы на страницах «ГЧ».



Тариф

Тариф – это остров в Средиземном море, где впервые стали брать плату за стоянку в порту.

Мгновение ока



И глазом не успел моргнуть – говорим мы о каком-то невероятно быстро произошедшем событии. Почему же мы используем подобные сравнения?

Для нас, привыкших мерить время на свою человеческую мерку, тысячная доля секунды равнозначна нулю. Такие промежутки времени лишь недавно стали встречаться в нашей практике. Когда время определяли по высоте Солнца или длине тени, то не могло быть речи о точности даже до минуты, люди считали минуту слишком ничтожной величиной, чтобы стоило ее измерять. Древний человек жил неторопливой жизнью, и на его часах – солнечных, водяных, песочных – не было особых делений для минут. Только с начала XVIII века стала появляться на циферблате минутная стрелка. А с начала XIX века появилась и секундная стрелка.

Что же может совершиться в тысячную долю секунды? Очень многое! Звук преодолеет 33 см, земной шар пройдет в своем движении вокруг Солнца в такую долю секунды 30 м, а свет – 300 км.

Для мелких существ, например насекомых, тысячная доля секунды величина вполне ощутима. Комар в течение одной секунды делает 500 – 600 полных взмахов крыльшками; значит, в тысячную долю секунды он успевает поднять их или опустить.

Человек же неспособен перемещать свои члены так быстро, как насекомое. Ведь самое быстрое наше движение – мигание глаз, «мгновение ока» или «миг», в первоначальном смысле этих слов. Именно поэтому, когда мы хотим сказать, что какое-то событие произошло очень быстро, то говорим «в мгновение ока» или же «глазом не успел моргнуть».

Мы моргаем так быстро, что мы не замечаем даже временного затмения поля нашего зрения. Немногие, однако, знают, что это движение – синоним невообразимой быстроты – протекает в сущности довольно медленно, если измерять его тысячными долями секунды. Ученые даже посчитали, сколько длится полное «мгновение ока». Как обнаружили точные измерения, в среднем 2/5 секунды, т.е. 400 тысячных долей ее. Опускание века занимает 75 – 90 тысячных секунды, в состоянии оно пребывает 130 – 170 тысячных, а поднятие его занимает около 170 тысячных.

Как видим, один «миг» в буквальном смысле этого слова – промежуток довольно значительный.

Слово-ошибка

Всем известно слово «миниатюрный»: мы понимаем его как «маленький и изящный», но на самом деле «миниатюра» (маленький рисунок) по-итальянски означает «сделанный красной краской»: в итальянском языке «минио» – красная окись свинца, а заставочные рисунки в старых книгах чаще всего исполнялись именно этой краской. Однако в романских языках, к которым относится и итальянский, очень распространен совсем другой корень – «мин». Он встречается в таких словах, как «минор», «остров Минорка» (рядом с островом Майоркой), «минимум», «минус». По-латыни «минор» действительно значило «малый», «меньший». Со временем произошло смешение двух корней, и маленький рисунок – «миниатюра» как бы влился в семью слов, сходных с «минимумом».

А от «миниатюры» произошло уже в русском языке прилагательное «миниатюрный» – маленький. Об окиси свинца совершенно забыли. Слово «миниатюра» живет и во Франции (miniature), и в других странах, а вот «миниатюрный» по-французски будет уже «minuscule», «microscopique».

Откуда что пошло?

Эскимо

В 1919 г. американец Христиан Нельсон разработал рецепты мороженого, глазированного шоколадом. Его назвали «пирожок эскимоса» (эскимо-пай). Нельсон возил свою продукцию по городам и продавал, одновременно показывая фильм про эскимосов. В конце концов, слово «пай» выпало, и мороженое на деревянной палочке стали называть просто эскимо.

Момент

Первоначально слово «момент» было старой английской единицей времени в одну минуту и тридцать секунд.



Газета

В XVI веке Венецианская республика чеканила мелкую медную монету, которая называлась «газета». Когда в 1556 году в Венеции появилось первое печатное издание «Notizie scritte» («Письменные известия»), его стоимость была определена в одну газету. К этому так привыкли, что название монеты перешло на название издания. А из итальянского слово «газета» перешло в другие языки.

Запрет

Слова гарем, вето и эмбарго дословно означают «запрет».

Шофер

Франция была первой страной, где более чем за сто лет до появления автомобиля с двигателем внутреннего сгорания начали строить самодвижущиеся экипажи с паровым двигателем. Водителя такой машины стали называть «шоффер» (chauffeur), что значит «истопник», «кочегар» – топить паровой котел было его прямой обязанностью. Со временем название «шоффер» (в русском – с одним «ф») закрепилось за водителем автомобиля вообще, независимо от устройства машины.

Слово «шоффер» (chauffeur), что значит «истопник», «кочегар» – топить паровой котел было его прямой обязанностью. Со временем название «шоффер» (в русском – с одним «ф») закрепилось за водителем автомобиля вообще, независимо от устройства машины.

Банк

Слово «банк» появилось в средневековой Италии и происходит от «banco» – скамья, лавка. В торговых рядах итальянские менялы сидели на деревянных лавках и ссужали деньги под проценты.

Пропаганда

Термин «пропаганда» впервые был введен католической церковью в эпоху контрреформации. В 1622 году папой Григорием XV была учреждена римская конгрегация пропаганды.

Вакцина

Слово «вакцинация» происходит от латинского «вакка» – корова. Основоположником научного оспопрививания был английский врач Эдуард Дженнер, нашедший способ гарантированной профилактики оспы, догадавшись прививать людям оспу крупного рогатого скота.



Ура!

Клич «Ура!» происходит от монгольского «хуррагчи» – «вперед». Видимо, он появился на Руси с первыми татарскими батырами, служившими в Москве (вроде Семена Мелика, участника Куликовской битвы). Вероятно, при Василии Темном и Иване III, когда в русской армии появились части из служивых татар, клич «ура» стал общерусским, потом – общерусским.

Развесистая клюква

Это известное выражение обычно ошибочно приписывается французскому писателю Александру Дюма-отцу, который в своих записках о путешествии по России якобы написал, что однажды он отдыхал после утомительного пути «в тени развесистой клюквы».

Но на самом деле А. Дюма не имеет никакого отношения к этому выражению, и в его рассказах о путешествиях по России, равно как и в романе из русской жизни «Maitre d'armes», нет ни этих слов, ни каких-либо других грубых искажений реалий русской жизни вообще.

Оказывается, эта фраза родилась в самой России как пародия на вздорные представления иностранцев о России.

Впервые эти слова прозвучали в 1910 г. со сцены известного в начале XX в. петербургского театра пародии и сатиры «Кривое зеркало». В репертуар театра была включена пародийная пьеса под названием «Любовь русского казака». Сенсационная французская драма с убийством и экспроприацией из жизни настоящих русских фермеров в одном действии с вступлением. Переделка из знаменитого русского романа Б. Гейера». Разумеется, это

была не «французская пьеса», а пародия на нее, исполненная Борисом Федоровичем Гейером.

В пьесе были изображены некие «французские драматурги Ромен и Лату», предлагающие директору французского театра драму, действие которой происходит «в центральном департаменте России, около Санкт-Москови на берегу Волги». Сюжет прост: героиню пьесы девушку Аксенку хотят насильно выдать замуж за казака, и девушка заранее сожалеет о разлуке с любимым ею Иваном, вспоминает ни этих слов, ни каких-либо других грубых искажений реалий русской жизни вообще.



Оказавшись, эта фраза родилась в самой России как пародия на вздорные представления иностранцев о России. Впервые эти слова прозвучали в 1910 г. со сцены известного в начале XX в. петербургского театра пародии и сатиры «Кривое зеркало».

В репертуар театра была включена пародийная пьеса под названием «Любовь русского казака». Сенсационная французская драма с убийством и экспроприацией из жизни настоящих русских фермеров в одном действии с вступлением. Переделка из знаменитого русского романа Б. Гейера». Разумеется, это

была не «французская пьеса», а пародия на нее, исполненная Борисом Федоровичем Гейером. В пьесе были изображены некие «французские драматурги Ромен и Лату», предлагающие директору французского театра драму, действие которой происходит «в центральном департаменте России, около Санкт-Москови на берегу Волги». Сюжет прост: героиню пьесы девушку Аксенку хотят насильно выдать замуж за казака, и девушка заранее сожалеет о разлуке с любимым ею Иваном, вспоминает ни этих слов, ни каких-либо других грубых искажений реалий русской жизни вообще.



«Бристолю» – 100 лет!

В 1909 году началось строительство гостиницы «Бристоль». Ее здание в стиле модерн было возведено на основе новых методов железобетонного строительства в течение года и стало одной из визитных карточек главного проспекта Воронежа.



«Свободный стиль»

Архитектурный стиль модерн (от фр. «современный») или «стиль либерти» – «свободный стиль», как его называли в Италии, характеризуется отказом от прямых линий и углов в пользу более естественных, «природных» линий, интересом к новым технологиям и материалам (металл, стекло) и художественной обработке всех элементов конструкции (лестницы, двери, балконы).

Легенда проспекта Революции

Сто лет назад в Воронеже началось возведение здания, которое стало одним из главных украшений центральной улицы города и вошло в список исторических объектов архитектуры всероссийского значения. Это не удивительно, ведь бурная история XX века связала этот дом с такими событиями и людьми, что теперь его иначе как зданием-легендой и не назовешь.



Четырехэтажное сооружение в стиле модерн, в котором когда-то располагалась гостиница, даже выглядит несколько вызывающе. Вычурные формы оконных и дверных переплетов, балконных решеток балансируют на грани безвкусицы и в то же время придают зданию праздничный вид, такой непохожий на облик унылых образцов современной архитектуры.



В здании бывшего отеля находился штаб 10-й стрелковой дивизии, в котором неоднократно бывал Аркадий Голиков (Гайдар).

И название эта гостиница носила звучное, заграничное, от которого так и веет морским бризом и портовой суетой – «Бристоль».

Порт в центре города

В 1909–1910 годах, когда здание строилось, в Воронеже, как и во многих других российских городах, появилась модная тенденция давать гостиницам названия иностранных городов. Отель в центре Воронежа получил имя крупного порта на юго-западе Великобритании.

Построили «Бристоль» купец – владелец склада сельхозмашин, глава фирмы по производству красок А.Г. Просвиркин и техник, строитель-подрядчик, глава компании по выпуску огнеупорных изделий М.Н. Литвинов. Впрочем, о последнем

следует сказать немного больше. Уроженец Костромы, Михаил Литвинов занимался в свое время перестройкой корпусов университета в Казани, был смотрителем Храма Христа Спасителя в Москве, членом комитета по постройке музея Отечества

ответственной войны, а также автором музея-часовни в память М.И. Кутузова. Кроме того, он известен как издатель. В 1910 году в Воронеже им была издана работа «Новейшие методы расчета железобетонных сооружений, принятых в Америке» Тернера и Маурера. Эти методы впервые в Воронеже опробовал при создании «Бристоля» автор проекта гостиницы, заведующий конторы «Литвинов и К» инженер М.Е. Фурманов. Кроме того, в новом здании заработал первый в Воронеже грузовой лифт.

«Бристоль» стал одним из самых популярных отелей города. Этому способствовало и престижное расположение на главной городской улице, и качество услуг, и наличие ресторана с отличной кухней, где любили отмечать праздники и просто обедать состоятельные воронежцы.

Штаб революции и контрреволюции

Когда Воронеж закутило в вихре Гражданской войны, «Бристоль» оказался в гуще событий. На смену мирным постояльцам гостиницы пришли совсем иные «квартиранты». Летом и в сентябре 1919 года в его здании находился большевистский штаб Военного совета Воронежского укрепленного района, который руководил обороной города от «беляков». После того, как те все-таки взяли Воронеж в октябре, здесь разместились комендатура и штаб 3-го Кубанского конного корпуса генерала А.Г. Шкуро. Отбила Воронеж знаменитая конница С.М. Буденного, и вновь «Бристоль» стал местом дислокации для командования большевиков. В здании обустроился штаб 10-й стрелковой дивизии, в котором в 1921 году неоднократно бывал семнадцатилетний командир Аркадий Голиков, впоследствии посвятивший себя литературному творчеству под псевдонимом Гайдар. Он командовал полком, который был расквартирован в Чижовских казармах Воронежа на весеннее время. В том же двадцать первом



В гостинице «Бристоль» заработал первый в городе грузовой лифт.

будущему детскому писателю пришлось участвовать в подавлении восстаний крестьян на территории Воронежской и Тамбовской губерний.

будущему детскому писателю пришлось участвовать в подавлении восстаний крестьян на территории Воронежской и Тамбовской губерний.

«Парад принимать буду я»

В восьмом номере газете «Воронежская коммуна» от 1 ноября 1919 года в статье «Красный Дундич» описан интересный случай, косвенно связанный с историей «Бристоля» в годы Гражданской войны. Корреспондент на основе рассказа самого

«Бристоль» «отметился» в романе А.Толстого «Хождение по мукам».

Буденного сообщает, что в Воронеже, захваченный «белыми», смог проваться Олеко Дундич – лихой буденовец, известный в Первой конной армии своей безрассудной храбростью. С ним было всего четверо товарищей, но они «наделали такую панику, как будто в город ворвался целый полк». Дундич передал в штаб Шкуро письмо от Буденного, где было сказано: «Завтра мною будет взят Воронеж... Парад принимать буду я. Командовать парадом приказываю тебе, белогвардейский ублюдок», и ... забросал здание штаба гранатами. В биографии Красного Дундича много противоречивых фактов. Вызывает сомнения у историков и достоверность этого эпизода, учитывая, что его подробности были позаимствованы из романа Алексея Толстого

«Хождение по мукам». Но как бы там ни было, выходит, что здание «Бристоля» «отметилось» в знаменитой трилогии!

Второе рождение

После разрушительной Великой Отечественной войны второе рождение здание обрело благодаря воронежскому архитектору Герману Здебчинскому. Этому человеку и его единомышленникам удалось восстановить более трехсот памятников историко-культурного наследия Воронежа, и здание «Бристоля» в том числе. Кстати, реконструкцию фасада бывшей гостиницы в подлинном виде Герману Владимировичу пришлось отстаивать. Дело в том, что академик из самой Москвы Л.В. Руднев расценил его как «антихудожественное» проявление «разнузданного характера упаднической эпохи». И если бы не принципиальность воронежского архитектора и не удачное стечение обстоятельств (на глобальную переделку не хватило средств), мы бы судили о том, как выглядело легендарное здание до революции, только по старым фотографиям...

В 1952 году вместо «старорежимного» названия «Бристоль» восстановленная гостиница получила новое, без изысков – «Центральная». Прежнее имя она вернула в 1994 году, а спустя два года началась вторая реставрация памятника архитектуры.

В наши дни в «Бристоле» размещаются офисы различных коммерческих фирм.

Елена ЧЕРНЫХ, фото автора



Пластинка за 40 рублей

У гостиницы рокера поджидал поклонник: «Мистер Норман, автограф, плиз!» Когда музыкант увидел, на чем его просят оставить росчерк, он удивился. Раритетная пластинка группы «Smokie» 1977 года выпуска. Как выяснилось, Андрей Носков приобрел эту пластинку в далекой молодости за баснословные по тем временам деньги – 40 рублей. И это при том, что средняя зарплата по стране была чуть больше 100 рублей.



«Челси» и Абрамович

На вопрос о том, как англичане отнеслись к тому, что Абрамович купил «Челси», Норман ответил следующее: «В мире много богатых людей, которые скупают футбольные команды. Абрамович не одинок в своем начинании. Что касается меня, мне это не нравится. Хотя, если люди могут себе позволить, почему бы и нет?»

Крис Норман:

«Я не умею разговаривать с женщинами»

В интервью «ГЧ» 58-летний рокер, основатель группы «Smokie» рассказал о своих детских мечтах, семье и отношении к Диме Билану.

Легендарный сюрприз

«Появление в Воронеже легендарного музыканта – подарок прекрасным дамам к 8 Марта», – заверили нас организаторы.

Крис приехал на поезде. Отказавшись от обзорных экскурсий, мировая знаменитость погрузилась в вишневый «рэндж ровер» и направилась напрямик в гостиницу – отдыхать. Все дело в том, что по дороге из Краснодара в Воронеж Норман не спал – очень мешал шум колес.

Пусть не новые, но постиранные

В отличие от группы «Deer Purple», Норман довольно скромный. Он не стремился пустить пыль в глаза, заказав личный самолет. В списке требований певца значились два атлетически сложенных телохранителя, переводчик, номер «люкс» и чистые гримерки.

Именно чистоте певец, как выяснилось, уделяет огромное внимание. Он говорит о ней практически в каждом пункте райдера. Чистым должно быть абсолютно все – салон автомобиля, гостиничный номер, гримерка, туалет, махровые полотенца. Последние, если уж не новые, то хотя бы постиранные.

А что в гримерке?

Что касается питания заморских гастролеров, то тут тоже обошлось без закидочек. Криса и его музыкантов ждал завтрак «евростандарт», а обед и ужин они заказывали в гостинице по своему усмотрению, исходя из меню. На каждого участника коллектива пришлось по 2 тысячи рублей суточных (это вам не Патрисия Каас, которая пьет вино по 5 тысяч рублей за бутылку).

В гримерку артист попросил поставить бутылку шотландского виски, два пакета яблочного сока, 12 банок «Coca-cola» light, 10 сэндвичей с ветчиной, сыром, колбасой, индейкой, мясом и рыбой, корзину со свежими нарезанными фруктами, шоколадные батончики и тарелку с орехами. Примерно такой же стол накрыли для его музыкантов, только вместо виски там стояло 30 банок пива, бутылка хорошего шампанского и две бутылки французского вина.

Баллады для дам

В цирк отославшаяся звезда прибыла в боевом настроении, который с началом концерта приобрел легкий романтический налет. Все свои баллады музыкант посвящал милым дамам. И хотя в зале преимущественно были

мужчины, девушки в тот день оказались в меньшинстве, на настроении артиста это никоим образом не сказалось. Он исполнил свои лучшие творения, написанные как в составе «Smokie», так и отдельно.

«Хочу рок-н-ролла, детка!»

«Здесь кто-нибудь говорит по-английски? А то у меня с русским проблемы», – признался музыкант зрителям. «Я говорю! – на ломаном английском закричал какой-то подвыпивший парень. И зачем-то добавил: – Хочу рок-н-ролла, детка!» Крис ухмыльнулся, но пожелание выполнил.

На протяжении всего действия охрана не подпускала поклонников к звезде. Даже цветы вручить было проблематично. Но в завершении вечера одна расторопная девушка умудрилась пробиться на сцену, подарить Норману цветы и поцеловать его в щеку. «Спасибо! Доброй ночи!» – заулыбался певец и скрылся за кулисами.

Но отпускать Криса зал не хотел. «What Can I Do!» – скандировали зрители. Выждав несколько минут, музыкант вернулся на сцену и сыграл на бис не только хиты «Smokie», но и композиции других заморских рок-идолов.

Билан поет хорошо, но я его не слушаю

После концерта Норман поехал в гостиницу. Здесь-то его и отловили журналисты.

– Вам понравилось в нашем городе?

– Я его не видел, но концерт меня впечатлил. Надеюсь, публике тоже понравилось. Это ничего, что не все воронежцы знают английский. Ведь музыка – международный язык, который понимает каждый из нас.

– Кого из российских исполнителей вы знаете?

– Практически никого, в Англии не транслируются записи русских артистов. Но я несколько раз видел мальчика, который победил в конкурсе «Евровидение». Как вы говорите? Билан? Да, наверное, это он. Мне кажется, у него хороший голос, но такой вид музыки мне не нравится, я такое не слушаю.



С женой мы друзья

– В Советском Союзе под романтические баллады «Smokie» мужчины признавались в любви. А вы своей супруге под какую музыку предложение делали?

– Я не помню. Мы проводили много времени вместе, хотели быть рядом всю жизнь. Я даже как-то не готовился к этому ответственному мероприятию. Просто сделал предложение, и все.

– Вы посвящаете своей жене песни?

– Сейчас, когда я бываю дома и атмосфера располагает к этому, я беру гитару и играю для нее мелодии, которые приходят на ум. Они очень теплые и родные. Я бы не стал исполнять их для широкой публики. А вообще это стереотип – раз я написал столько хороших песен, значит, умею находить нужные слова в любой ситуации. На самом деле это не так. В реальной жизни я совсем не умею разговаривать с женщинами о любви.

– 16 марта вы с Линдой отметили 39-ю годовщину свадьбы. Неужели за все это время вы ни разу не ссорились?

– Мы очень хорошие друзья и прекрасно понимаем друг друга. Тем более, что моя жена полностью отдает себя нам, своей семье. В первую очередь, она заботливая мама. Ведь у нас 5 детей. Помимо их воспитания Линда занимается домом, бытом, недвижимостью.

Большие умнички

– Расскажите более подробно о своих детях.

– Старшие сын и дочка уже взрослые, состоявшиеся люди: у них свой бизнес. Младшие Сьюзен (17 лет), Стив (22 года) и Майкл (24 года) – помогают мне в записи музыки. Мы вместе работаем на студии и планируем в ближайшее время представить общественности наши совместные труды. Так что все мои дети – большие умнички.

– Не планируете устроить гастроль по России, но уже в сопровождении детей?

– Я думаю, что они приедут, но уже без меня. Они молодые, о результатах судить еще рано. Возможно, дети добьются успеха, и я тоже приму участие в их раскрутке, но уже как продюсер.

– Они хотят создать рок-банду?

– Может быть. Мои дети играют в таком же стиле, как молодые исполнители Британии Парамор, Джимми Уолд. Сьюзи очень хорошо поет, это похоже на американскую рок-музыку, как у Аврил Лавин, но в более тяжелом варианте.

Хотел быть Пресли, а потом Ленноном

– Говорят, в детстве вы мечтали стать летчиком. Удалось осуществить мечту?

– Пилотом? А откуда вы узнали? Я об этом, если честно, не думал. Хотел стать футболистом, потом Элвисом Пресли, а потом Джоном Ленноном.

– А за какую футбольную команду вы болеете?

– Сейчас времени нет. Когда был ребенком, болел за «Манчестер Юнайтед» и «Ньюкасл».

– Скажите, а есть ли прообраз у Эллис, героини вашей популярной песни? Это реальная девушка?

– Я не знаю, кто такая Эллис. Никакой конкретики. Правда, в 1975 году ко мне в дверь постучалась женщина 83-х лет. Она представилась Эллис. Но песня не о ней. Это точно.

– Вы собирались бросить курить. Получилось?

– Я курю много-много лет, начинаю и бросаю, начинаю и снова бросаю. На данный момент я не курил уже целый день. Но после концерта рука сама тянется к сигарете. Я не могу назвать себя заядлым курильщиком, так, покуриваю немного.

Кира АНДРЕЕВА,
фото автора



Неподражаемый голос Криса Нормана долгое время был визитной карточкой группы «Smokie». В середине 80-х Крис покинул коллектив, чтобы посвятить себя сольной карьере. С тех пор Норман регулярно выпускает альбомы – в его коллекции уже более двух десятков пластинок.



Марли и я

Джон и Джен решают завести настоящую семью: дом и, конечно, дети – в перспективе. Но дети – это такая ответственность! Зачем усложнять собственную жизнь, когда можно сначала попробовать на собаке, ведь она почти как ребенок... только покрыта шерстью...



Все на «Изнаку»

На фестиваль «Изнакка» для зимней программы FutureShorts со всего мира были собраны формы и жанры. И лишь для того, чтобы вывернуть их на «Изнакку». В этой фестивальной программе начало смешивается с концом, а выступающий и есть зритель. Амнезия становится нормой, а полет на Луну находит свою метафору в Техасе. «Изнакка» стартовала 28 ноября в московских кинотеатрах и к ней присоединились еще 15 городов по всей России.

В кинотеатрах города с 12 марта



Тайна Чингизхана

Это история человека, имя которого знает весь мир. Воина, который взял в руки оружие, чтобы обеспечить мир и покой своей семье, своего народа, своей страны. Великого хана, собравшего разные племена и народы под знаменем единой империи, под властью единого Закона. Властителя, чья империя простиралась от Желтого моря до Средиземного. Правителя, который провозгласил терпимость – национальную и религиозную. Основателя новой – евразийской цивилизации. История о том, как Тэмучин стал Чингизханом. История рождения империи. Это история любви, которая не подвластна времени. Любви Есугэй-батура к чужой жене – красавице Ожулун, любви их сына Темучина к юной Бортэ, ставшей первой и главной женой великого хана. История дружбы и предательства названного брата Темучина – Джамухи.

КИНОТЕАТРЫ

«Марли и я», семейная комедия, мелодрама, драма, (США), 2008 год.
«Спартак», «Пролетарий».

«Тайна Чингизхана», историческая драма, (Россия–США–Монголия), 2009 год.

«Хранители», комикс, фантастический боевик, триллер, (США–Канада–Великобритания), 2009 год.

«Пролетарий», «Спартак», «Юность».

«Первая любовь», романтическая драма, мюзикл, (Россия), 2009 год.

«Пролетарий», «Спартак», «Юность».

«Любовь в большом городе», комедия, (Россия), 2009 год.

«Спартак», «Юность».

С 12 по 18 марта в кинотеатре «Спартак» состоится показ 10 фильмов и анимаций длительностью от 2 до 15 минут в рамках фестиваля «Изнакка».

Внимание! В расписании возможны изменения. Начало сеансов, а также ночные сеансы уточняйте по указанным телефонным кинотеатров.

Адреса и телефоны для справок:

«Пролетарий»: пр-т Революции, 56. Тел. 53–19–01 (автоответчик), 55–15–51.

«Спартак», пл. Ленина, 13. Тел. 53–11–33 (автоответчик), 39–93–85.

«Юность», ул. Комиссаржевской, 7. Тел. 64–41–64 (автоответчик), 53–10–02.

ФИЛАРМОНИЯ

пл. Ленина, 11а. Тел. 52–63–45

14 марта концерт академического симфонического оркестра Воронежской филармонии.

15 марта концерт детской школы искусств № 11.

КАМЕРНЫЙ ТЕАТР

ул. Никитинская, 1. Тел.: 40–40–48

14 марта «Калека с острова Инишман», драма в двух действиях М. Макдонаха.

15 марта «Шесть персонажей в поисках автора», драма Л. Пиранделло.

18 марта «Облом off», история болезни в двух частях М. Угарова.

19 марта «Журавль», дачный роман А. Чехова.

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА

пл. Ленина, 7. Тел.: 55–39–27

13 марта концерт Владимира Винокура.

14 марта «Золушка», балет в двух действиях С. Прокофьева.

«Севильский цирюльник», комическая опера в трех действиях.

15 марта «Нарцисс и Незабудка», музыкальная сказка в одном действии А. Луцкого.

«Летучая мышь», оперетта в трех действиях И. Штрауса.

18 марта «Юнона и Авось», рок-балет в двух действиях А. Рыбникова.

ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. А. КОЛЬЦОВА

ул. Театральная, 17. Тел.: 55–54–72, 55–54–98

13 марта «Собачье сердце», комедия в двух действиях М. Булгакова.

14 марта «Вишневый сад», комедия в двух действиях А. Чехова.

15 марта «Ревизор», комедия в двух действиях Н. Гоголя.

«Приключения Петрушки», музыкальная сказка А. Сычева.

16 марта «Ненормальная», комедия в двух действиях Н. Птушкиной.

18 марта «Приходи и увиди», комедия в двух действиях Н. Птушкиной.

19 марта «Собачье сердце», комедия в двух действиях М. Булгакова.

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

ул. Дзержинского, 10а. Тел.: 55–73–33

13 марта «Песнь о Бумбараше», трагифарс Ю. Кима.

14 марта «Анчутка», сказка Б. Метальникова.

15 марта «Серебряное копытце», сказка Е. Пермяка.

«Раба своего возлюбленного», комедия Л. де Вера.

ДОМ АКТЕРА

ул. Дзержинского, 5. Тел.: 55–63–28

16 марта «Мадам, вы миллионерша», М. Беркье, Маринье. Спектакль творческого центра «Антреприза».

17 марта «Стихийное бедствие», В. Константинов, Б. Рацер. Спектакль творческого центра «Антреприза».

«Мгновения судьбы», Актеры академического театра драмы им. Кольцова.

18 марта Видеоклуб. «У каждого свое кино», Франция.

ТЕАТР КУКОЛ «ШУТ»

пр-т Революции, 50. Тел.: 55–66–28

15 марта «Волшебная лампа Алладина», Н. Гернет.

17 марта «Каштанка», А. Чехов.

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

ул. Плехановская, 29. Тел. 55–16–57, 52–03–95

Выставки основной экспозиции: «Археология Воронежского края», «Древний Воронеж», «Воронеж – колыбель российского флота», «Воронежский край в XIX–XX веках».

В рамках стационарной экспозиции «История Воронежского края» представлены выставки: «Воронеж православный» – книги, предметы культа, документы, фотографии, пасхальные яйца; «Мир детства» – жизнь детей Воронежской губернии с конца XIX до конца XX века; «Воронеж космический».

Работают выставки: «Царство животных» (чучела), «Оружие восьми веков: XII – начало XX века», «Рупор эпохи: плакаты 20–40-х годов XX века».

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ им. И. Н. КРАМСКОГО

пр-т Революции, 18. Тел.: 55–38–67

Постоянная экспозиция: «Русская и западноевропейская графика XVIII–XX

веков», «Советское искусство», «Античное искусство», «Западноевропейское искусство», «Древний Египет и Древний Рим».

«Мир стоит на мастерах», выставка произведений мастеров народного творчества и художественных ремесел.

«НЕФТА»

ул. Кольцовская, 23а. Тел.: 39–02–15

До 7 марта «Февральская оттепель», персональная выставка художника из Курска Владимира Дайбова.

С 10 по 31 марта Персональная выставка члена Союза художников России из Воронежа Дмитрия Савинкова. Живопись.

ДОМ АРХИТЕКТОРА

ул. Плехановская, 22. Тел.: 52–39–33

Выставка памяти художника Асета Саяпина. Живопись.

«АРТ-КОЛЛЕКЦИЯ»

пр-т Революции, 18. Офис 3. Тел. 65–35–33

«Ностальгия. Аромат прошлого». Выставка художников из Центрального Черноземья второй половины прошлого века.

МУЗЕЙ-КВАРТИРА МАРИИ МОРДАСОВОЙ

пл. Ленина, 9, кв. 32. Тел.: 55–67–32

«Мария Мордасова. Жизнь и творчество». Костюмы, письма, фотографии, афиши, личные вещи артистки.

ДОМ-МУЗЕЙ А. Л. ДУРОВА

ул. Дурова, 2. Тел.: 53–03–87

Постоянная экспозиция. Личные вещи великого циркового артиста и дрессировщика, макет бывшей усадьбы, письма и фотографии.

ДОМ-МУЗЕЙ ДМИТРИЯ ВЕНЕВИТИНОВА

Рамонский р-н, с. Новоживотинное. Тел.: (47340) 3–14–90

Экспозиция, посвященная жизни и творчеству поэта.

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «КОСТЕНКИ»

Хохольский район, с. Костенки, ул. Солнечная, 2. Тел.: 30–07–55, 20–55–26.

Стоянки каменного века (палеолита).

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА им. И. С. НИКИТИНА

пл. Ленина, 2. Тел. 55–05–91

До 7 марта «Уникальное певческое дарование», 70-летию российского певца Владимира Андреевича Атлантова (отдел музыкально-нотной литературы).

До 10 марта «Наследие Федора Андреевича Щербины», к 160-летию со дня рождения историка-статистика (отдел краеведения).

До 16 марта «Характер творчества – жизнеутверждающий», к 95-летию композитора Аркадия Островского (сектор кинофонофото документов).

До 25 марта «С честью и мужеством», к 20-летию вывода советских войск из Афганистана (отдел читальных залов).

До 31 марта «145 лет на службе воронежской науке и образованию», к юбилею ВОУНБ им. И. С. Никитина (отдел краеведения).





Бутылкой в лицо

Однажды, когда группа «Ногу свело» была на гастролях в Усть-Илимске, во время исполнения песни «Хару-Мамбуру» в Покровского полетела полная бутылка. «Я попросил вместо пустых пивных банок кидать на сцену хотя бы трусики и лифчики, – вспоминает Макс. – А получил по лицу бутылкой. Она, правда, прошла рикошетом, и я остался цел и невредим, как-то обошлось. Зато эта история облетела полстраны, и я воспринял ее как некий, прости меня Господи, пиар-ход».



«Романс» для «Евровидения»

«Жаль, что в 1996 «Романс» (песня о московских нищих) не взяли на «Евровидение», – до сих пор негодует Макс Покровский. – Жюри заявило, что мы этой композицией оскорбим Европу. Мы бы такого шороха там навели!»



Максим Покровский: «Шопинг – это почти как секс»

«Шурф» представляет, MAXIMUM рекомендует: концерт эпатажной группы «Ногу свело» прошел в Воронеже 5 марта. Сегодня в «ГЧ» – эксклюзивное интервью Макса Покровского.

От завтрака до обеда

Макс и его музыканты приехали в Воронеж рано утром. Позавтракав, коллектив дружно отошел ко сну – сказывалась усталость от непрерывающихся гастролей. Ребята работают на износ и, по словам Макса Покровского, давно забыли, что такое полноценный отдых.

Выспавшись и отобедав (помимо мясных кушаний, в меню были включены вегетарианские блюда для фронтмена и барабанщика), «Нога» покинула гостиницу и отправилась на саунд-чек.

«Очень интеллигентные и адекватные ребята, – делится впечатлениями организатор концерта Дмитрий МАЛАХОВ. – Как говорится «без звезды». Многие артисты грешат сейчас тем, что заказывают лимузины и королевский стол в гримерку. Макс Покровский ограничился обычным автобусом и бутылками с минеральной водой».

Подготовка к выступлению заняла 2,5 часа, что довольно долго, по меркам специалистов. Зато технари постарались на славу: в Воронеже давно не было концертов с таким качественным звуком.

100 рублей и роза

А ценителей собралось не мало. Причем разновозрастная публика знала слова практически всех композиций и получала огромное удовольствие, подпевая музыкантам то под «Лилипутскую любовь», то под «В темноте», то под «Бензин».

Правда, потратившиеся на би-

лет зрители не спешили осыпать команду деньгами. Раньше поклонники кидали на сцену монеты, а иногда и банкноты, которые пополняли «общак» группы. Самая большая сумма, собранная музыкантами таким способом, составила 500 долларов.

«Одно дело аплодисменты, свист, одобрительные крики – это, конечно, приятно, – делится Макс Покровский. – Но серебряный дождь – еще приятнее. Проблема в том, что, если зрители кидают от души и находят не далеко от сцены, они попадают в лицо, а это больно».

Воронежцы избавили Макса от травм, вручив ему всего 100 рублей, причем не монетками а одной купюрой. Также одна из поклонниц преподнесла ему огромную желтую розу. Певец был растроган и даже попросил выделить под цветок отдельную вазу.

Электрошок

После концерта, уставший, но довольный теплым приемом Покровский ответил на несколько вопросов «ГЧ».

– Макс, на днях вы презентовали новый проект под названием «Шопинг». Что он из себя представляет?

– Это моя сольная работа, которая ничего общего не имеет с роком. Сейчас я увлекаюсь электронной музыкой, создаю ее, правда, пока довольно неумело. Мои эксперименты можно найти в интернете, один из них называется «Электрошок». Я сделал эту песню лично и горжусь, тем что ее взяли в радиоэфир.

– Долго готовились к премьере?

– Да, это был кошмарный период моей жизни. Но в «12 злобных зрителях» клип произвел фурор. Посмотрим, что будет дальше...

– Новый проект потребовал огромных затрат. Как удалось уладить финансовый вопрос в период практически всемирного кризиса?

– Я не знаю, как я это сделал. Обломаться можно было раз 50. Я собирал деньги, искал людей... Знаете, когда начиналась группа «Ногу свело» в 1988 году, я одевал кирзовые сапожки, телогреечку и в институтские каникулы ходил по организациям, пытался найти репетиционную базу. Такой молодой придурок, который добился все-таки своего. Сейчас все по-другому. Второй раз я бы сольный проект не осилил. Мне просто помогли: один питерский друг дал денег, второй питерский друг дал денег, сам себе я дал денег, так и собрали. Зато сейчас у меня вся отечественная музыка находится где-то на кончике среднего пальца. «Шопинг» – хороший, несколько ироничный проект.

Любовь вне стандарта

– А вы любите ходить по магазинам?

– Для меня это поход с любимой по примерочным. Там она оголяется, а я бегую, а вот это...». По эмоциям шопинг как секс. Кстати, я бы не прочь попробовать заняться любовью в такой

нестандартной ситуации. Это моя мечта. С одной стороны, никто не может зайти без стука, отдернуть занавесочку, а с другой – все происходит практически на людях.

– Получается, главный герой вашей песни вы сами?

– Когда писал песню, я представлял отвлеченную пару, которая в свой уикенд решила пошляться по супергипермолам. Там все – и сосиски, и кинотеатр, и каток, и пещера с неожиданностями. Это, конечно, тупо, но в то же время по-человечески мило...

Филигранная ерунда

– У большинства обывателей образ рок-музыканта как-то не ассоциируется с подобными песнями и мыслями...

– В рамках ансамбля «Ногу свело» я считаю себя рокером приблизительно. В нашей многострадальной в музыкальном смысле стране есть либо рок, либо поп. Я к року отношусь своеобразно. В свое время я невзлюбил выражение «говно-рок», за то, что прежде всего это неуважение к музыкантам, хотя они сами это словосочетание и придумали. Впоследствии я сменил гнев на милость и сейчас просто упиваюсь этим термином. Он отлично подходит к тому, что происходит в нашем так называемом русском роке. Это бесподобное, филигранное, отточенное как алмаз, идеальное говно. И я всеми силами пытаюсь от этого откеститься.

– Хотите переметнуться в стан поп-звезд?

– А я не плохо к ним отношусь. По качеству поп-артисты делают примерно тоже самое что и рокеры – ерунду, но они по крайней мере не протестуют и не кричат на каждом углу о своей честности. У нас же и тут и там: «Я честный! Я честный!» Честный это тот, кто молчит о том, что он честный. И то не факт.

На пути к идеалу

– Раньше вы вытывали, а сейчас вроде как покончили с этой вредной привычкой. Это правда?

– В Москве я не пью, времени нет, зато бросаюсь на людей и ору, что меня не десять, что я не могу все успеть. А вот на гастролях нажирался и буду нажираться. Я говорю с юмором, но в этой фразе есть доля правды. Лучше выпить, чем сорвать злость на ком-то, тем более, что я сам устроил себе такую развеселую жизнь.

– Значит, расслабляетесь только на гастролях. Сегодня принимали на грудь?

– Сегодня никто из музыкантов не пил – беда просто какают. Отсутствие алкоголя в крови восполнила публика. Активные, разгульные ребята, склонные к сантиментам – это идеал, и Воронеж к нему очень близок. Я считаю, что концерт в вашем городе удался.

Ольга ЛАСКИНА,
фото автора

Аудиохроника «Сведенной ноги»

«КАПРИЗЫ МАНЕКЕНЩИЦ» (1992)

Дебютный альбом «Ногу свело» выходил только на виниле. Если честно, на заре своей карьеры Покровский и Ко не сильно отличались от прочих шумливых приколистов из Московской рок-лаборатории.

«1:0 В ПОЛЬЗУ ДЕВОЧЕК» (1993)

«Ноге» захотелось хулиганства. «Лысая девочка», «Подросток Семенов», «Фанта» и «Тазепам» благодаря смелым по тем временам поэтическим образам стали почти культовыми произведениями.

«ХАРУМАМБУРУ» (1993)

Декламаторское Покровским странного текста с вкраплением английских слов было встречено на ура.

«СИБИРСКАЯ ЛЮБОВЬ» (1995)

«Нога» матерек на глазах. В аранжировке добавляется звучание духовой секции.

«СЧАСТЛИВА, ПОТОМУ ЧТО БЕРЕМЕННА. СИНИЙ АЛЬБОМ» (1997)

Внезапная вспышка интереса группы к родовспомогательной тематике запомнилась гораздо больше, чем собственно содержание альбома. Название диска вошло в анекдоты.

«СЧАСТЛИВА, ПОТОМУ ЧТО БЕРЕМЕННА. ЗЕЛЕНый АЛЬБОМ» (1999)

Планировалось выпустить «Зеленый» через 280 дней после «Синего», обыграв таким образом обычный срок беременности. Однако «интересное положение» группы продлилось до неприличия долго и увенчалось рождением вялого младенца, запомнившегося лишь матерным «Днем рождения».

«КАЛЛЫ» (2000)

Каллы – это такие цветы. На объяснении названия группа сделала нехилый пиар.

«БОКС» (2000)

Поддавшись моде, команда зачем-то поехала записывать альбом в Германию. Отличная песня «Клязьма» и апокалиптический клип на нее прошли почти незамеченными.

МАТНАЯ ПЕСНЯ (сингл 1992)

На этот раз «Ноге» захотелось эпатажа. Слово из трех букв (собственно, настоящее название сингла) Максим Покровский выкрикивает с тинейджерским задором 51 раз.

«В ТЕМНОТЕ» (2002)

В этой пластинке появляется целый ряд мелодичных и реально «вставляющих» песен, таких, как «В темноте», «Из Алма-Аты», «Наши юные смешные голоса».

«ОТКРОВЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ» (2004)

Выпущенный к 15-летию коллектива сборник включил в себя наиболее достойнейшие песни коллектива.

«ИДЕМ НА ВОСТОК!» (2005)

Свое имя альбом получил по заглавной песне. «Нога» призывает двигаться! Неважно: вперед или назад, левее или правее, западнее или восточнее – главное осуществлять движение!



«Кубок Третьяка» пройдет в Воронеже

С 6 по 11 апреля во Дворце спорта «Юбилейный» пройдет международный турнир по хоккею с шайбой «Кубок Третьяка». Восемь клубных юношеских команд борются за кубок легендарного хоккеиста. Хозяев соревнований будет представлять хоккейный клуб «Воронеж». По словам организаторов турнира, основными задачами проведения подобных турниров, проходящих не только в России, но и за границей, являются развитие детского хоккея, укрепление престижа и авторитета нашей страны на мировой спортивной арене.



Воронежская гимнастка завоевала 7 наград в США

13-летняя Кристина Кругликова привезла в Россию 7 наград: с Кубка Люкина (2-е место в вольных упражнениях, 3-е место в упражнениях на бревне и 3-е место в многоборье) и Кубка Нади Команечи (опорный прыжок и бревно) и два «серебра» (многоборье и брус).

В «Факеле» – прибавление

12 марта ФК «Факел-Воронеж» открыл свой третий сочинский этап подготовки к новому сезону. На черноморском побережье подопечные Валерия Шмарова будут тренироваться в двухразовом режиме и проводить контрольные встречи до 23 марта, при этом занятия воронежцев будут проходить на тех же полях, что и на двух предыдущих сборах.

Не исключено появление в рядах ФК «Факел-Воронеж» лучшего бомбардира команды «Динамо-Воронеж» прошлого сезона Дениса Жуковского. Неудовлетворенный предложенными ему в воронежском клубе финансовыми условиями, форвард до последнего момента не изъявлял особого желания играть за «Факел-Воронеж». Однако, судя по всему, обстоятельства изменились.

Тем временем еще один воронежский футбольный клуб «ФСА» на прошлой неделе завершил свой очередной предсезонный подготовительный сбор, который проходил в Италии. В своем заключительном контрольном матче в рамках этого этапа подготовки к дебюту во втором футбольном дивизионе России подопечные Юрия Магдиева 5 марта встречались с итальянской командой третьей по рангу местной лиги «Sral-1907» и уступили со счетом 1:3, гол престижа в ворота соперника во втором тайме забил Алексей Кретинин. Запланированный спарринг с местным ФК «Чезена» так и не состоялся, и 7 марта ФСА покинул Италию, взяв курс на Воронеж. Впереди у дебютанта второго футбольного дивизиона страны – еще два подготовительных сбора. С 15 по 21 марта – в Лисках, предстоящий заключительному игровому. В Лисках планируется провести два товарищеских матча.

Двойная воронежская сенсация на всероссийском турнире по борьбе на поясах

Первой сенсацией прошедшего в липецком Дворце спорта «Спартак» Всероссийского турнира по борьбе на поясах среди женщин стало поражение самой титулованной участницы. Чемпионка мира 2007 года Лейсан Гацайниева из Башкирии уступила в непростой схватке воронежской спортсменке, кандидату в мастера спорта Марине Гайсановой.

Чемпионка мира Лейсан Гацайниева завоевала свой титул два года назад на глазах тогдашнего президента России Владимира Путина.

Во второй раз Марина всех удивила в финальной схватке (в весовой категории до 66 килограммов). С травмированной ногой, после «заморозки» колена, прихрамывающая Гайсанова сошлась с обладательницей кубка России по борьбе на поясах Анастасией Репиной из Саратова. Отважная воронежская спортсменка сумела провести два результативных приема и нейтрализовала все ответные действия. Марина получила два предупреждения, но схватку выиграла, став в итоге первой чемпионкой I Всероссийского турнира. За первое место в этой весовой категории на турнире присваивается звание мастера спорта России.

Воронежские шахматисты приняли участие в IV Всероссийских зимних сельских спортивных играх

В начале марта в Ханты-Мансийске прошел шахматный турнир в рамках IV Всероссийских зимних сельских спортивных игр. Соревнования проводились по швейцарской системе. За каждую команду играли двое мужчин и одна женщина. По словам представителя областной федерации, команда Воронежской области набрала 13,5 очков из 27 и заняла 17-е место из 25 участвовавших команд субъектов федерации. Надо заметить, что результаты были очень плотными – от третьего места нашу команду отделили только три очка, а от последнего – три с половиной. На «первой доске» успешно выступил Александр Шишкин из Таловой (Воронежская область), который набрал 6,5 очков из 9.

Славим наших чемпионов



Подаренные мячи для нового футбольного клуба позволят ребятам играть в любимую игру весь предстоящий летний сезон

Воспитанники спортивного отделения Центра развития творчества детей и юношества в эти иллюзии не верят – они точно знают, – чтобы стать чемпионом, надо каждый день трудиться и преодолевать себя.

4 марта в управе Ленинского района прошло чествование юных чемпионов из спортивного отделения Центра развития творчества детей и юношества. Ребят пришли поздравить легендарные наставники: Николай Свиридов – пятикратный чемпион СССР по легкой атлетике, Владимир Филиппенко – заслуженный тренер СССР, мастер спорта международного класса по батуту, руководитель областного совета ветеранов спорта.

В спортивных секциях детско-юношеского центра по девяти видам спорта занимаются более семисот юных атлетов. Каждый здесь нашел свое любимое дело. О спортивных заслугах ребят и их преданности спорту свидетельствовали величавые победные кубки, золотые медали и дипломы, выставленные в фойе актового зала. **За последние четыре года ребятами были завоеваны 2 титула Чемпионов мира, 3 титула призеров международных соревнований, 104 воспитанника стали призерами российских соревнований, 96 – Чемпионами Воронежской области.**

Ребята из секций спортивного отделения продемонстрировали гостям свое мастерство и приобретенные навыки на торжественном концерте. Зрители увидели настоящее боевое ушу от студии «Парящий орел», уроки самообороны без оружия от «Самбо-79», волейболистки показали несколько красивых передач. Игроки юношеской футбольной команды на сцене показали несколько удачных пасов с мячом.

Кстати, совсем недавно в центре развития творчества детей и юношества был открыт новый футбольный клуб, уже второй. Это стало возможным, благодаря появлению спортивной площадки в Комсомольском сквере Ленинского района. Теперь юные «мародонны», «пеле» и «аршавины» под руководством тренера клуба Владимира Губарева играют там в футбол, а зимой – заливают каток для

хоккея. Мальчишки из близлежащих школ стремятся попасть в этот клуб и не пропускают ни одной тренировки. А тренер и руководители центра только рады этому и принимают всех, вне зависимости от физических данных. Ведь не придумано еще ничего лучшего для укрепления здоровья, умения адаптироваться в коллективе, воспитании качеств победителя, чем занятия командным спортом.

Максим Прохоров уже давно хотел не просто бегать по двору со сверстниками, забивая голы ради веселья, а выступать с настоящей командой на городских соревнованиях. Его мечты сбылись, в новом футбольном клубе у него появились верные друзья, теперь он вместе с ними защищает честь команды на городских турнирах.

«Я хочу связать свою жизнь с футболом. Понимаю, что добиться высоких результатов в таком виде спорта будет не просто, но я знаю, что без труда ничего в жизни не получится. Значит, буду трудиться».

«Чтобы воспитать в своей семье чемпиона, нужно огромное терпение, мудрость и любовь к своему ребенку, – поделился с нами представитель семейной спортивной династии Андрей Бузов, спортсмен по самбо, сейчас тренирует своего сына, – когда он получает заслуженные награды на соревнованиях, нельзя описать, как приятно видеть его счастливые глаза».

На чествовании родителей и тренеров юных чемпионов ждала особая

награда – почетные грамоты Государственной Думы РФ.
«Мы принимаем всех ребят без каких-либо ограничений в физических данных, – рассказала директор Центра развития творчества детей и юношества Ленинского района Татьяна Фалькович, – хочешь танцевать – танцуй, хочешь играть в баскетбол – играй, каждый здесь находит занятие по душе, поэтому и нет у наших воспитанников потребности заниматься еще чем-либо, вышивать, например или сидеть в подъездах. И, самое главное, мы находим понимание и большую поддержку у наших давних друзей, «Единой России» и лично депутата Госдумы Сергея Чижова. Его активное участие в разработке и формировании финансовой части федеральных программ вселяет мне большую уверенность в дальнейшем развитии детско-юношеского спорта. Наши начинания находят поддержку и на региональном уровне. Переданный спортивный инвентарь для нового футбольного клуба центра позволит ребятам играть в любимую игру весь предстоящий летний сезон. Я всегда призывала – поднимитесь до детей, поднимитесь до их проблем, наша улыбка, протянутая рука, – это то, что нужно больше всего маленькому человеку в окружающем огромном мире. Если государство будет внимательно к детям, тогда мы построим здоровое, нормальное общество».

Мария ЕЛФИМОВА

В России подготовлен проект «Концепции развития детско-юношеского спорта на 2009 – 2015 годы». Сегодня документ готовится для внесения в правительство РФ. Среди приоритетных направлений значатся совершенствование материально-технической базы в образовательных учреждениях, создание условий для развития детско-юношеского спорта по месту жительства, развитие детско-юношеского спорта в физкультурно-спортивных организациях.

В рамках реализуемой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы» с объемом финансирования свыше 100 млрд. рублей было построено 200 объектов за счет средств федерального бюджета, более 400 объектов – по региональным программам. Для дальнейшего развития массового спорта в нашей стране до 2015 года будет введено в строй 4 тысячи спортивных объектов. В прошлом году программа была дополнена направлением по развитию футбола.



В отпуск – без проблем!

Хотите отдохнуть в Доминикане? Нет проблем! Мы с удовольствием подберем подходящий для вас тур, и через 12 часов (кстати, в Пунта-Кану летает прямой чартер) вы окажетесь в стране вечного праздника и вечного лета.



Тропикана Гарден

Красочное, эмоциональное музыкальное шоу с роскошными костюмами поможет окунуться в настоящую экзотику. Бразильские мулатки танцуют под зажигательные ритмы барабанов и демонстрируют удивительные возможности акробатического мастерства. Вы увидите музыкальное лазерное шоу необыкновенной красоты.



ВИКТОРИЯ МАМОНТОВА

менеджер
агентства
путешествий

Доминикана

Из всех курортов Доминиканской Республики самым обжитым считается Пунта-Кана: прекрасные отели, широкие песчаные пляжи, все условия для любителей виндсерфинга и парусного спорта. Интересно, что курорт защищен законом от любого строительства, способного нанести хотя бы малейший вред его природной красоте. Кстати, Доминикана будто создана для влюбленных: здесь любят проводить свой медовый месяц молодожены. Для тех, кто только собирается скрепить свои отношения брачными узами, организация и проведение незабываемой романтической свадебной церемонии.

Климат Доминиканы – влажный, субтропический, легко переносить жару помогают мягкие морские бризы и пассаты. Самый жаркий месяц года – август.

В Доминиканской Республике отлично развита туристическая инфраструктура – это самое насыщенное гостиничными местами на Карибах. Работают отели в Доминиканской Республике преимущественно по системе all inclusive, в которую включается огромное количество услуг. Сервис достаточно высок, большинство отелей имеет собственные пляжи и небольшие парки. Так, даже в скромном четырехзвездочнике вам предложат 12 коктейлей на основе рома и толстые ароматные сигары. Отели, как правило, состоят из двух-трехэтажных бунгалов, стоящих под пальмами.

Для въезда в страну необходим действующий загранпаспорт, на границе нужно приобрести туристическую карточку стоимостью \$10, которая дает право на пребывание на территории Доминиканской Республики в течение 60 дней.

Обзорная экскурсия по столице

Современная часть города предлагает свои достопримечательности: Площадь Культуры с архитектурным ансамблем, включающим здания Национального театра, Галереи современного искусства, Национальной библиотеки; Проспект Малекон – самая оживленная зона горо-



*Правильно подобрать
отдых в Доминикане
вам поможет
Агентство путешествий
«Галерея Чижова».
Наш телефон:
(4732) 69-58-08*

Собираетесь в путешествие? Поезжайте в Доминикану – национальный колорит страны, зажигательные ритмы меренге, хороший сервис, увлекательные экскурсии сделают ваш отдых поистине незабываемым.

да, протянувшаяся вдоль побережья Карибского моря и являющаяся излюбленным местом гуляний местных жителей. Во время посещения большого торгового центра можно приобрести разнообразные сувениры, а также попробовать настоящий доминиканский кофе.

Полуостров Самана

В зимнее время в заливе Самана можно наблюдать великолепное зрелище – горбчатых китов, весом в шестьдесят тонн, полностью выскакивающих из воды или проплывающих перед кораблем. Цель прибытия этих огромных животных состоит в выведении потомства в теплых водах залива.

Вы посетите Кайо-Левантадо – мини-атюрный остров, где вас ждет встреча с белым песком, морской водой, переливающейся тысячами бликов, и с жарким солнцем, причудливо освещающим тропические заросли. Здесь можно заняться снорклингом или другими водными видами спорта, а после отдохнуть в гамаке под приятные ритмы меренге. Также вы увидите водопад Лимон, окруженный буйной тропической зеленью.

Вечернее шоу

Красочное, эмоциональное музыкальное шоу с роскошными костюмами поможет окунуться в настоящую экзотику. Бразильские мулатки танцуют под жи-

гательные ритмы барабанов и демонстрируют удивительные возможности акробатического мастерства. Вы увидите музыкальное лазерное шоу необыкновенной красоты. Тропикана Гарден – шоу, которое поможет зарядиться колоссальным зарядом энергии!

Путешествие на вертолете

Во время полета вдоль береговой линии от мыса Кабеса де Торо, который символически отделяет воды Атлантики от Карибского моря, вдоль пляжа Баваро, у вас будет возможность насладиться панорамным видом побережья с различной высоты.

Вы увидите комплексы известных мировых отелей, удивительные пейзажи Доминиканы, запечатленные в голливудских фильмах, затонувший 30 лет назад корабль, который используют для тренировки водолазов, а если повезет, то сможете сфотографировать акул и китов, заплывающих в бухту Баваро по пути к заливу Самана.

Манати парк

Роскошные сады с цветущими орхидеями и тропическими растениями, экзотическая деревня, воссозданная в парке, привлекают в Манати парк большое количество туристов. Это поистине уникальное место, где суждено сбыться не одной детской мечте!

Оригинальная концепция парка заключается в непосредственном общении человека и диких животных: игуан, фламинго, птиц, змей, крабов, морских львов. Одно из самых запоминающихся и волнующих развлечений в парке – купание с дельфинами.



РЕКЛАМА

ФЕНКО Комп

в магазине действует
ФИРМЕННАЯ
гибкая
система
скидок

Ул. Кольцовская, 56,
т. 611-211

ВЫБЕРИ СВОЙ КОМПЬЮТЕР!

Телефон рекламной
службы «ГЧ»
397-107

Сеть магазинов «МАГНИТ»
приглашает на работу:

- директор (опыт руководящей работы, знание ПК), з/п 18 000–25 000 руб.
- товаровед (опыт аналогичной работы, знание ПК), з/п 11 500–13 000 руб.
- главный инженер (опыт работы от 5 лет), з/п от 20 000 руб.

ул. 9-е Января д.180 тел. 47-95-95
ост. Торпедо Отдел персонала



Российский сверхдорогой мобильник

Российская компания Gresso разработала женский телефон стоимостью 188 тыс. руб. Всего выпустят восемь таких мобильных. Корпус аппарата выполнен из титана и покрыт высокотехнологичной керамикой. Кнопки телефона сделаны из золота. Четыре навигационные клавиши украшены бриллиантом. Задняя стенка мобильного прозрачная. Она выполнена из сапфирового стекла.



Машина за \$2500

Представители концерна Tata сообщили, что серийное производство самого дешевого автомобиля стартует в первой половине апреля. Автомобиль оснащен 33-сильным 2-цилиндровым мотором объемом 0,6 л. Максимальная скорость машины – 105 км/ч. Салон выполнен из дешевого пластика, в нем нет ничего кроме руля, педалей и сидений.

В Гонконге появилась «скорая помощь» для нетрезвых водителей

Автомобилистов, выпивших лишнего в барах или ресторанах Гонконга, теперь будут бесплатно доставлять до дома. Перебравшему автоводителю надо всего лишь позвонить по телефону «горячей линии», после чего за ним приедет человек, который и поведет машину звонившего. Также добраться до дома можно на микроавтобусе новой службы, предварительно указав адрес, куда работники «скорой водительской помощи» отгонят автомобиль «клиента». На подобные меры власти Гонконга пошли после трагедии, происшедшей в городе накануне Нового года по лунному календарю: пьяный водитель грузовика врезался в такси, в котором ехали шесть человек. Все люди погибли на месте происшествия. Тогда вопрос о безопасности движения и вождении в нетрезвом виде был поставлен перед Законодательным советом Гонконга. Кроме того, проблемой озадачились и производители алкоголя. Бутылки с горячительными напитками, продающиеся на территории мегаполиса, теперь будут снабжаться специальными надписями, предупреждающими от вождения в пьяном виде.



На скоростном лимузине может прокатиться любой желающий



Канадский инженер Майкл Петтипас совместно с компанией GP Limo построил скоростной болид, способный вместить семь человек. Из-за количества посадочных мест этот необычный автомобиль уже окрестили гоночным лимузином. Машина развивает максимальную скорость до 482 км/ч, превосходя по данному показателю такие известные суперкары, как Bugatti Veyron («максималка» – 407 км/ч) и SSC Ultimate Aero (411 км/ч). По словам Майка Петтипаса, в первую очередь им руководила неудовлетворенность текущим положением вещей. Досконально разбираясь в вопросах автомобилестроения, он был недоволен тем, что предлагают производители. По мнению инженера, конструктивно машины практически не прогрессировали в последние 50 лет. Поэтому он решил самостоятельно придумать и построить что-то из ряда вон выходящее. Созданию GP Limo предшествовало 11 лет исследований и разработок, после чего еще четыре года ушло на сертификацию, пока гигантская Формула-1 не была официально признана соответствующей всем нормам и стандартам безопасности, принятым для легковых автомобилей. Сейчас сверхскоростной лимузин потихоньку начинает отработывать деньги, затраченные на проектирование и производство. Любой желающий может прокатиться на оригинальном болиде, заплатив 5000 канадских долларов.

Власти Сан-Франциско решили дистанционно бороться с проблемой катастрофической нехватки парковочных мест. С недавнего времени найти свободный «уголок» для своего автомобиля в американском мегаполисе можно через интернет. Устройства, вмонтированные в асфальт, определяют, стоит ли рядом машина или нет, и каждые 30 секунд передают информацию о свободных местах в глобальную сеть, откуда ее получают автоводители. На дисплее телефона или мониторе компьютера улицы выделяются тремя цветами: зеленый означает, что свободных мест более 30%, синий – от 30 до 10%, красный – лучше искать другое место для стоянки. По словам одного из разработчиков системы, каждое конкретное освободившееся место не показывается специально, иначе на него может понадеялся сразу несколько человек.

Найти парковочное место в Сан-Франциско можно через интернет



Власти Сан-Франциско решили дистанционно бороться с проблемой катастрофической нехватки парковочных мест. С недавнего времени найти свободный «уголок» для своего автомобиля

в американском мегаполисе можно через интернет. Устройства, вмонтированные в асфальт, определяют, стоит ли рядом машина или нет, и каждые 30 секунд передают информацию о свободных местах в глобальную сеть, откуда ее получают автоводители. На дисплее телефона или мониторе компьютера улицы выделяются тремя цветами: зеленый означает, что свободных мест более 30%, синий – от 30 до 10%, красный – лучше искать другое место для стоянки. По словам одного из разработчиков системы, каждое конкретное освободившееся место не показывается специально, иначе на него может понадеялся сразу несколько человек.

Авария погубила самые длинные ногти в мире

Американка, которая значится в Книге рекордов Гиннеса как обладательница самых длинных ногтей, лишилась своего «сокровища» в автокатастрофе. Ли Редмонд из Солт-Лейк-Сити не стригла ногти с 1979 года. В итоге их суммарная длина достигла 8,5 м. Длина самого длинного ногтя – на большом пальце правой руки – составляла 89 см. Но случилось так, что внедорожник, на котором ехала рекордсменка, попал в аварию. По данным полиции, пассажирку с необычайно длинными ногтями отправили в больницу. Позднее врачи объявили, что угрозы для жизни пострадавшей нет. Однако знаменитые ногти получили повреждения, которые было невозможно поправить. Представители Книги рекордов Гиннеса выступили со специальным заявлением, в котором говорится, что госпожа Редмонд была «фантастическим представителем» их собрания рекордов, а ее ногти были «частью ее жизни и уникального характера».

Российский авторынок занял четвертое место в Европе

Россия переместилась на четвертое место по продажам новых автомобилей в Европе. За первый месяц текущего года в нашей стране было реализовано 116 тысяч машин. На первую строчку рейтинга вышла Германия с показателем 189 тысяч 385 автомобилей. Второе место досталось Италии (157 тысяч 418 автомобилей), а третье – Франции (149 тысяч 372 автомобиля). При этом, по итогам января, именно в России был зафиксирован самый крупный спад продаж – сразу на 33%. Напомним, что в прошлом году наша страна едва не стала крупнейшим автомобильным рынком Европы. Однако из-за падения спроса в ноябре и декабре, по итогам 12 месяцев в России было реализовано 2,08 миллиона машин. Для сравнения, в Германии за тот же период спрос на автомобили достиг 2,162 миллиона единиц.

Автосалон в Сеуле находится под угрозой отмены

Еще над одним крупным автомобильным событием нависла угроза отмены. Вслед за Токийским автосалоном мировые производители начали покидать и Сеульский, который должен пройти в апреле этого года. На настоящий момент свои заявки на выставочные площади аннулировали 12 из 22 представленных в Южной Корее иностранных фирм. Это BMW, Chrysler, Ferrari, General Motors, Infiniti, Jaguar, Land Rover, Mitsubishi, Nissan, Porsche, Subaru и Volvo. Концерн Ford и ряд других компаний еще не определились. Всего в Сеульском автосалоне, который проводится раз в два года, участвуют около 190 различных брендов, однако именно автопроизводители занимают самую большую площадь и привлекают больше всего посетителей. Организаторы мотор-шоу заявляют, что обдумывают новые способы повысить посещаемость мероприятия – например, устроить выставку классических автомобилей или провести несколько конкурсов.

В Китае останется 10 автопроизводителей

Власти Китая намерены консолидировать автомобильную отрасль, сократив количество крупных производителей в стране до 10 с нынешних 14. По предварительным данным, правительство КНР планирует оставить две-три компании с объемом производства более 2 миллионов автомобилей в год и четыре-пять компаний с объемом производства свыше 1 миллиона автомобилей в год. План консолидации также включает в себя выделение субсидий на покупку машин в сельской местности, а также стимулирование продаж более экологичных моделей, замену подержанных автомобилей на новые и увеличение количества отечественных автомобилей в госучреждениях. Сроки претворения столь грандиозных планов в жизнь пока неясны, также неизвестно, какие именно компании могут подвергнуться слиянию. Стоит отметить, что в настоящее время 14 крупнейших производителей автомобилей в Китае контролируют около 90% рынка.

Британскую автомобилистку оштрафовали за поедание бутерброда

Сотрудницу Манчестерского университета оштрафовали за то, что она ела бутерброд во время движения. Как сообщается, полисмен остановил 36-летнюю Эдири Цекири сразу после того, как она взяла из пластиковой коробки, стоявшей на соседнем сиденье, сэндвич. «Офицер спросил меня – что бы я делала, если бы в этот момент на дорогу выбежал ребенок? Я ответила, что нажала бы на тормоз, как и в любой другой похожей ситуации», – говорит Цекири. Однако инспектора это объяснение не удовлетворило. По его мнению, в подобном случае водитель отвлекается сильнее, чем, например, при звонке мобильного телефона, и не может как следует сконцентрировать внимание на дороге. В итоге, страж порядка обвинил автомобилистку в том, что она не могла обеспечить полный контроль над машиной, и выписал женщине штраф в размере 60 фунтов. Напомним, что с инициативой наказывать водителей за опасную езду британские власти выступили еще в конце прошлого года. Они предложили штрафовать автомобилистов за то, что они едят или пьют напитки за рулем, или, к примеру, изучают дорожный атлас во время движения.



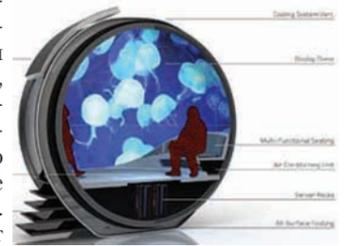
Как с гуся вода



Британская компания Sun Dry Technologies разработала уникальную модель женского купальника, который сохнет в считанные секунды. Для пошива этого изделия используется специальный материал с применением нанотехнологий. Новинка не впитывает воду, как обычное бикини, а сбрасывает ее подобно коже. К другим достоинствам купальника относятся: эластичность в четырех направлениях и высокая устойчивость к хлорсодержащим веществам, что актуально в бассейнах. Кроме того, новая ткань совершенно безвредна для кожи и не деформируется под палящими лучами солнца. Как подчеркивается в официальном пресс-релизе, «в быстросохнущем купальнике Вы не успеете замерзнуть, выйдя из воды». Интерес к новинке проявили многие производители, поэтому в массовую продажу «нано-купальники» могут поступить уже в самое ближайшее время. Сколько они могут стоить, пока не сообщается.

Виртуальная реальность станет слишком «реальной»

Европейские исследователи анонсировали устройство под названием «Виртуальный кокон», которое позволит создавать виртуальную реальность, воздействующую на все органы чувств, а не только на зрение и слух. Разработка представляет собой шар с «многофункциональным» креслом для пользователя. Размер кокона примерно соответствует средней кухне. Его внутренняя поверхность является дисплеем. Сервера, управляющие виртуальной реальностью, расположены под полом. Запах будет генерироваться при помощи новейшей технологии, разработанной британскими учеными. Осознательные ощущения будут имитироваться при помощи специальных «тактильных устройств». Вместо вкуса будет воссоздаваться текстура того, что должно находиться во рту пользователя. Ученые утверждают, что при использовании их устройства, пользователь не сможет отличить действительность от виртуальной реальности. На реализацию проекта потребуются несколько миллионов долларов. Пока же разработчики представили только муляж своего изобретения.



Записываем рецепт и...**Картофельный рулет с грибами: рецепт от повара кулинарного цеха «Галерея Чижова».**700 г картофеля, 1 ст. ложка панировочных сухарей, 1 ст. ложка молотого арахиса, 20 г масла, соль.
Для фарша: 500 г свежих шампиньонов, 2 луковицы, 50 г масла, молотый перец, соль.**...и готовим с удовольствием**

Очищенный вареный картофель хорошо размять. В пюре добавить несколько столовых ложек картофельного отвара. Приготовленное «тесто» раскатать толстым слоем на пергаментной бумаге, положить на него фарш из жареных грибов с луком. Затем аккуратно свернуть тесто в рулет и хорошо защипнуть края. Положить на смазанный растительным маслом лист, поверхность рулета обсыпать сухарями и размельченным жареным арахисом, проколоть в 2-3 местах, полить маслом и выпекать в духовке, пока он не зарумянится. При подаче на стол рулет разрезать на ломтики толщиной 2 см и посыпать свежей зеленью.
Приятного аппетита!

Как разнообразить постное меню?

Великий пост считается самым значимым постом в христианской религии, а потому он самый строгий и длинный. Набор продуктов, разрешенных в течение главного христианского поста, невелик. Но это вовсе не значит, что постное меню должно быть скудным и не разнообразным.

Постные продукты

Великий пост делится на несколько периодов, в каждый из которых разрешенные продукты меняются или слегка корректируются. Но основной набор продуктов неизменен в течение всего поста. Итак, основы постного меню многим известны. В Великий пост можно кушать только продукты растительного происхождения. Это любые овощи и фрукты, ягоды и грибы, все виды круп, мед, орехи и многое другое. И категорически запрещается употреблять в пищу продукты животного происхождения. Это не только все виды мяса, но и яйца, молоко, сливочное масло, сыр и другие молочные продукты. В общем, все, что нам дает животный мир. Однако нельзя есть не только все эти продукты в чистом виде, но и все, что содержит их в ингредиентах. Так, например, под запрет попадают обычный непостный шоколад, большая часть выпечки, мармелад.

Исключения из правил

Рыба и спиртное тоже находится под запретом. И только в два больших праздника этот запрет снимается – на Благовещение Пресвятой Богородицы и в праздник Входа Господня в Иерусалим (Вербное Воскресенье). В эти

дни можно без ограничений полакомиться любыми рыбными блюдами из постного меню, например, рыбными котлетами и салатами, сельдью и печеной рыбой, а также и спиртными напитками. На то они и есть праздники. Виноградное же вино можно пить каждые субботу и воскресенье. Накануне Вербного Воскресения, на Лазареву субботу можно есть даже икру. А вот растительное масло, несмотря на свое безобидное происхождение, можно употреблять в пищу только по субботам и воскресеньям в течение всего поста.

Вкусно и разнообразно

Всего пост длится семь недель. Первая и последняя Страстная недели поста являются самыми строгими. Во время них стоит себя ограничивать не только в еде, но и в питье. А вот в первые два дня поста рекомендуется и вовсе отказаться от еды. Но даже в эти недели постное меню может быть вкусным и питательным. Главное применить свою изобретательность. И это не только свежие фрукты, овощи, маринады, соленья и каши. Рацион можно разнообразить блюдами из картофеля, чечевичной кашей с морковью, яблочным пюре или фасолевым супом. Подключайте фантазию в приготовлении са-

латов, ведь выбор фруктов и овощей не ограничен.

Постные блюда из грибов по своему вкусу практически не отличаются от обычных, поэтому они станут отличным дополнением к ужину. Подойдут как свежие грибы, так и замороженные. На десерт выпивайте чай из пряных трав с медом, вареньем, орехами или с постной булочкой с изюмом или маком. Добавляйте в блюда разнообразные травы и пряности, так постная пища будет намного вкуснее. Пейте фруктовые и овощные соки.

С третьей по шестую неделю включительно постное меню немного расширяется. Во время них разрешается включать в рацион различные продукты моря, кроме рыбы. Из кальмаров, креветок или мидий можно приготовить много отличных блюд.

Не перебивайтесь в пост только сухояткой, горячая еда должна присутствовать в рационе, поэтому полноценно пользуйтесь отведенными для этого днями. Питание должно быть сбалансированным, так как во время поста отсутствуют молоко и мясо – важные источники витаминов.

Пост – не диета

Ошибочно считать пост своеобразной диетой и надеяться скинуть во время него



лишний вес. Постное меню, несмотря на все ограничения, вовсе не направлено на похудение. Поэтому не стоит придерживаться поста только из желания сбросить вес. Ведь Великий пост имеет куда более глубокий смысл и значение для религиозного человека. Приступая к посту, человек должен очистить не только свой организм, но и мысли.

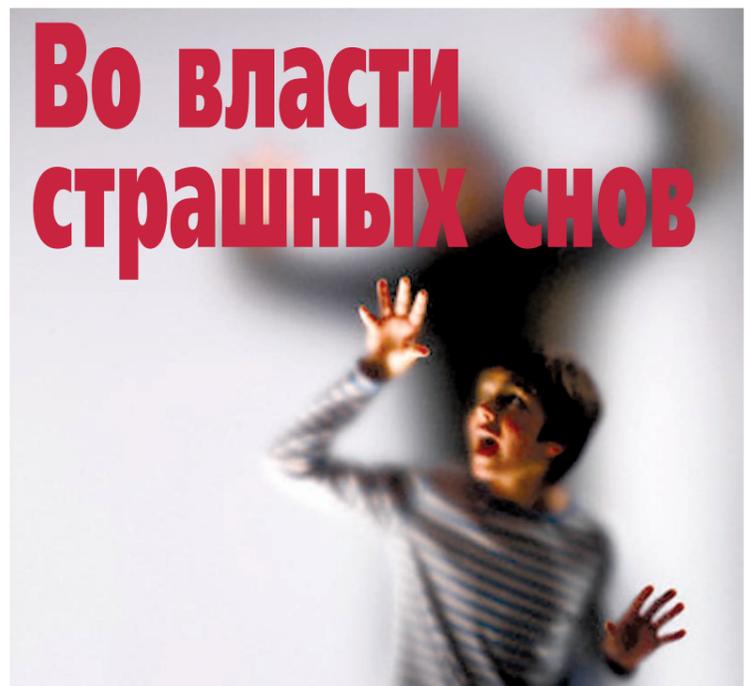
Супермаркеты «Галерея Чижова» в дни поста предлагают широкий выбор овощей и фруктов, свежевыжатые соки, разные виды круп, богатых микроэлементами и витаминами, а также разнообразный ассортимент морепродуктов.

Здесь можно купить или заказать также готовые блюда постной кухни, которые сочетают в себе свежесть продуктов, оригинальные рецепты и мастерство повара.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Ложась спать, мы думаем, что проснемся утром отдохнувшими и полными сил. Но зачастую бывает, что засыпаем тревожным сном. Нам сняться беспокойные, кошмарные сновидения, а утром просыпаемся раздраженными, «разбитыми». Сегодня поговорим о таких снах – пугающих и страшных.

Многие специалисты – врачи, психологи – считают, что при помощи образов наш организм дает нам некую информацию. Так, страшные сны говорят о болезни, о том, что нервная система напряжена, испытывает



стресс. Сон отражает наши самые важные мысли, желания, переживания последних дней в виде красочного повествования. Итак, если вам приснились кошмары можно сделать следующее:

Первое. Проснувшись, возьмите лист бумаги и постарайтесь записать то, что вам приснилось. Затем сами проанализируйте написанное или посоветуйтесь со специалистом. Когда вы прочтете ваши запи-

си, то приснившееся уже не покажется таким страшным.

Второе. Не стоит воспринимать сон буквально. Допустим, вам приснилась смерть своя или близкого человека. Это отнюдь не предполагает трагедии, а вполне может означать кардинальную перемену в судьбе. То есть человек, смерть которого вы увидели, не умрет в реальной жизни, но видеть вы его будете редко или он сменит род деятельности, куда-то уедет.

Третье. Если во сне на вас нападают и вы убегаете, то это может означать переживания, связанные, например, с работой. Претензии к вам и нападки со стороны начальства, которые вы остро переживаете, во сне приняли поистине кошмарный характер. Вам может сниться, что вы убегаете, но бежите медленно, и вас вот-вот настигнут. Значит, в реальной жизни трудности отнимают у вас силы и порой вам трудно с ними справиться.

Четвертое. Причиной страшного сна может служить и очень радостное событие. Мы не верим в обретенное счастье и где-то внутри боимся его потерять. Отсюда может возникнуть и ночной кошмар, и тревожное пробуждение утром.

Пятое. Если кошмары снятся регулярно или повторяется один и тот же страшный сон, то не стесняйтесь обращаться к специалисту и пройти обследование у врача. Быть может, так организм реагирует на имеющееся заболевание.

И последнее. Чтобы не снились кошмары, приходя домой и закрывая за собой дверь, старайтесь оставлять мысли о работе или неприятности снаружи. Помните, что теперь вы дома и пришло время заниматься семьей и собой. Старайтесь не ложиться спать сразу после прихода, как бы вам ни хотелось. Да, вы уснете мгновенно, но не исключено, что сон не принесет вам ожидаемого отдыха. Будет полезен душ, который расслабит тело и смоет негативную энергетику дня. Можете заварить чай из ароматных трав. Также поможет отвлечься от повседневной суеты расслабляющий массаж.

Подведем итог. Страшный и пугающий сон – это еще не повод для паники, но повод задуматься о том, что мы должны сделать для себя, своей нервной системы, чтобы достичь равновесия.

Психолог Михаил ОСТАНКОВ



Пасхальные украшения

Поскольку существовал обычай хранить яйца целый год до следующей пасхи, со временем яйца стали делать из дерева и расписывать их орнаментами, узорами. Позже появились яйца из фарфора, серебра с драгоценными камнями.

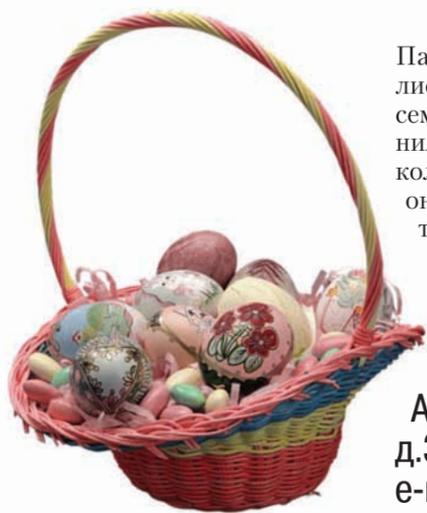


Зелень спасет от авитаминоза

Медики и диетологи советуют отдавать весной предпочтение зелени. Особенно той, что характерна для наших широт – укропу, петрушке, листовому салату, луку. Поскольку именно она привычна для нашего организма, именно эта зелень способна подарить ему больше жизненно необходимых веществ, чем экзотические плоды из далеких стран.

Конкурс «ПАСХАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ»

Уже совсем скоро 19 апреля все христиане будут отмечать Светлый праздник Пасхи. На протяжении многих столетий этот праздник приносит в нашу жизнь согласие и добро, милосердие и взаимное уважение. Возобновление традиции празднования Пасхи наполнило нашу жизнь яркими, радостными минутами и добрыми надеждами, стало зримым символом духовного возрождения и обновления России.



К сожалению, многие из Пасхальных традиций остались в прошлом. Но есть еще семьи, где обряды празднования Пасхи передаются из поколения в поколение. И пока они есть, можно надеяться на то, что этот светлый праздник обретет традиции в каждом доме и станет одним из любимых семейных праздников.

Поэтому мы обращаемся ко всем читателям «ГЧ» с предложением поделиться своими семейными традициями празднования Пасхи. Самые интересные будут опубликованы в предпасхальных номерах «ГЧ», а их авторы получат к празднику Пасхи призы. Просьба присылать свои сообщения с пометкой: конкурс «Пасхальные традиции».

Адрес: 394030, г. Воронеж, ул. Кольцовская, д.35, 4 этаж, редакция «ГЧ». Телефон: 35-70-11
e-mail: tdmtrieva@gallery-chizhov.ru



Пора строить скворечники



Материал: любые доски толщиной не менее 20 мм. Внутренняя поверхность должна быть неровной, желательно с заусенцами и задирами. Не трудитесь заделывать щели, птицы законопатят их сами гораздо надежнее.

Размеры: дно квадратное, 10x10 см или 12x12 см, высота

Конiec зимы или ранняя весна – отличное время для подготовки птичьего жилья. Давайте поможем птицам, построив для них уютный домик. Если птицы поселятся рядом с вами, за ними будет интересно наблюдать, а самые осторожные наблюдатели смогут увидеть первый вылет птенцов из гнезда. Предлагаем всем читателям «ГЧ» прислать в редакцию фото своих скворечников, мастера самого оригинального птичьего домика получат весенний приз от «ГЧ»! Итак, приступим.

боковых стенок – 30-40 см, диаметр летка – 5 см.

Покрyтие: желательно обойтись без морилки, нитролаков, лаков, пинотексов и других пропиток. Если очень хочется, можно покрасить серой или красной водоэмульсионной краской без сильного запаха. Эти два цвета – у птиц любимые, зеленые скворечники они не очень жалуют.

Куда вешать: на любое ли-

ственное дерево, на высоту от 3 м, в вертикальном положении. Если на участке нет высоких деревьев, то можно укрепить скворечник на достаточно крепком трехметровом шесте.



ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Александра Семеновна Рогожина поведала нам об очень древней и красивой пасхальной традиции:

– Моя мама всегда на Пасху делала зеленую горку и рассказывала, что это украшение пасхального стола еще сто лет назад встречалось практически в каждой семье. Я тоже соблюдаю этот прекрасный обычай и хочу рассказать, как делать это украшение, всем читателям «ГЧ». Зеленая горка располагается на небольшом блюде и представляет собой зазеленевшую травку в форме горки – символа Голгофы. Вокруг нее выкладывается 12 крашеных яиц – для апостолов, на вершине устанавливается самое красивое и большое яйцо – для Спасителя. Горка создается из

земли, а чтобы она не рассыпалась, ее укрепляют марлей или полотном. Не хотите возиться с землей, возьмите за основу каркас из лозы, пластмассовую сферу, любую удобную и легкую посуду. Уложите ткань или трикотаж зеленого цвета, а сверху высейте семена кресс-салата, пшеницы, овса. Прорастая, корешки будут цепляться за нити полотна, так что горка не обвалится. Поливать горку надо ежедневно. Кресс-салат до необходимой высоты прорастает примерно за 6 недель поста. Пшеница и овес – несколько быстрее, а новинка последних лет – «трава для кошек» – прорастает буквально за несколько дней. Есть и другой вариант – уложить на каркас обычный дерн с первой травкой.

ВСЕ НА БОРЬБУ С ВЕСЕННИМ АВИТАМИНОЗОМ!

Весной из-за недостатка витаминов в организме может развиваться авитаминоз, признаками которого являются слабость, быстрая утомляемость, сонливость, вялость, апатия. В результате у взрослых отмечается снижение работоспособности, а у детей – ухудшение успеваемости. Кроме употребления витаминных препаратов выйти из этого состояния можно с помощью простых народных средств, предложенных читателями «ГЧ».

❖ 2 раза в день пить по стакану клюквенного сока или морса.

❖ Растворить 2 ст. л. меда в стакане кипяченой воды, отжать сок из 1 моркови и из 1 лимона, все смешать и выпить в течение дня в 3-4 приема.

❖ Свежую еловую или сосно-

вую хвою срезать ножом, обмыть холодной водой, мелко нарезать. 4 стакана измельченной хвои залить 2 стаканами холодной воды, подкислить, добавив 2 ч. л. лимонного сока и 1 ст. л. уксуса, поставить в темное место на 3 дня, перио-

дически помешивая. Процедить и пить по 1 стакану в день.

❖ Один желток разбавить соком лимона или апельсина, добавить 1 ч. л. меда. Съесть на завтрак.

❖ Составить смесь из равных частей: пшеница, овсянка, ячмень. Размолоть зерна в кофемолке, залить теплой водой из расчета 1 ст. л. муки на 1 стакан воды. Настаивать 2 часа, процедить и пить с медом. Употреблять при упадке сил.

❖ Один лимон опустить в кипящую воду на 1-2 мин, пропустить его через мясорубку или натереть на терке с кожурой и семенами. Добавить несоленое сливочное масло, 1-2 ст. л. меда, хорошо пе-

ремешать. Подавать к чаю.

❖ 150 г тертых яблок перемешать с соком половины апельсина, добавить 10 очищенных грецких (или других) орехов. Вместо орехов можно взять несколько ложек взбитых сливок, а вместо апельсина – 2 ч. л. лимонного сока и столько же меда. Порция для одного человека в день. Хорошее питание для головного мозга.





Засыпаем вместе с игрушкой

Все дети очень любят засыпать с мягкими игрушками. Это очень хорошая и полезная привычка, потому что любимый плюшевый мишка или зайчик придаст ребенку чувство защищенности и уверенности.



Чтобы видеть сладкие сны

Стремитесь к тому, чтобы ребенок всегда засыпал в хорошем настроении, чтобы сон был спокойным. Плохо, если его наказали или отругали за какой-то проступок перед сном, и он переживает и не может уснуть. Совсем плохо, если ребенок засыпает в слезах. Ребенок может видеть кошмарные сны, вздрагивать и вскрикивать. Такой сон совсем не приносит отдыха.

Почему ребенок не хочет вставать?

Чаще всего это связано с режимом дня. Одним из важных факторов является продолжительность сна. В первые годы жизни ребенка дневной сон так же важен, как и сон в течение ночи. Потребность спать днем должна обязательно удовлетворяться. Но ребенок растет, зреет его нервная система, и потребность во сне меняется. Ежедневный режим должен постоянно приспосабливаться к этим изменениям. Нельзя не учитывать и индивидуальные особенности, которые не должны идти в противоречие с жестким графиком – сколько ребенок должен спать ночью, зависит от продолжительности дневного сна. Если малыш по каким-либо причинам не спал днем, то и ложиться вечером ему надо на час-полтора раньше. А есть и такие дети, которые уже в 3 года вообще отказываются спать днем.

Потребность в определенном количестве сна меняется также с изменением психоэмоционального состояния человека и временем года. Зимой люди спят в среднем на час больше, чем летом и вообще в светлое время года. Больше всего здоровый сон нарушает летняя и зимняя смена времени.

Во сколько ребенок ложится спать и в какое время ему приходится вставать, зависит от распорядка дня в семье. В правильный режим дня надо вводить малыша постепенно, день за днем. Надо постараться выяснить, сколько часов для сна нужно именно вашему ребенку, после которого он бодрый и в хорошем настроении. Постарайтесь выработать индивидуальное расписание, которое устраивает всех, и придерживаться его, в особых же случаях проявляйте гибкость. Затем нужно ежедневно стараться «подтянуть» его ночной сон к этому расписанию. Если родители хотят, чтобы ребенок вечером раньше ложился спать, днем его лучше укладывать пораньше, сразу после обеда.

Если ребенок привыкнет постоянно ложиться спать в одно и то же время, его биологические часы уже будут настроены на этот распорядок дня. Четкий разумный режим – это важнейшее условие формирования условных рефлексов на время, привычек, способствующих правильному развитию. Правильный режим обеспечивает уравновешенное состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления и создает благоприятные условия для физического и психического развития малыша.

Не хочу просыпаться!

Казалось бы, такая маленькая проблема – нежелание вставать, но она подчас доставляет немало хлопот, ведь родители вынуждены тратить драгоценное утреннее время на уговоры, успокоение и одевание малыша. Как избежать подобных проблем?



Если ребенку некомфортно спать, он будет просыпаться, вертеться на постели, его сон станет прерывистым, беспокойным, и, как следствие, отдых – неполноценным.

Как укладывать ребенка спать?

Необходима предварительная подготовка ко сну – она поможет ребенку выработать привычку ложиться в одно и то же время. Без такой подготовки организм ребенка очень легко сбивается с ритма. Процедура укладывания не будет сложной и утомительной, если следовать нескольким основным правилам:

- время укладывать в кровать должно быть всегда одно и то же и соответствовать его возрасту. При-

чем это не значит, что укладывать надо минута в минуту – надо учитывать, как прошел день ребенка, как он спал днем, его настроение, играет ли он в данный момент и т.п.;

- создать приятную и спокойную атмосферу в доме, напоминающую о том, что пришло время спать (приглушить свет, выключить телевизор и компьютер, занавесить окна). Дети лучше засыпают и крепче спят в темноте. Ребяшки, вынужденные спать при ярком свете, нередко становятся нервными и беспокойными. Спальня ребенка может быть освещена лишь слегка, приглушенным светом;
- за час-полтора до сна

избегать возбуждающих, подвижных, шумных игр, чтобы малыш не перевозбуждался. Иначе ему будет трудно заснуть или сон его будет беспокойный и не произойдет полноценного восстановления сил за ночь. Лучше всего понаблюдать за ребенком и при первых признаках переутомления переключить внимание ребенка на какую-нибудь спокойную игру;

- укладывать спать, когда ребенок действительно устал. Нужно позаботиться о том, чтобы ребенок имел в течение дня достаточную физическую нагрузку (занятия спортом, прогулки), тогда сложности с засыпанием не возникнут;

- процедура укладывания должна состоять из своеобразных ритуалов, повторяющихся изо дня в день, например, убрать игрушки, посмотреть «Спокойной ночи, малыши», почистить зубы, почитать книгу. Последовательность всех этих действий успокаивает ребенка. Среди взрослых людей, страдающих расстройствами сна, у большинства с детства не сформировались подобные ритуалы;

- не затягивать слишком надолго церемонию укладывания спать;

- сказка на ночь, прочитанная или рассказанная тихим и мягким голосом, приятно убаюкивает ребенка. Он не должна быть слишком длинной и наполненной неприятными эпизодами;

- если ребенок плохо засыпает, попробуйте укладывать его сразу после купания. Теплые ванны, особенно с травами, действуют успокаивающе;

Пора вставать!

Между сном и бодрствованием есть еще и промежуточное, так называемое «просоночное» состояние. Специалисты объясняют это эффектом инерции сна, т.е. после сна человеческому мозгу требуется время для полного пробуждения и включения в работу. В этом состоянии человек уже может слышать некоторые негромкие звуки, однако снижен объем кратковременной памяти и человек еще не может активно действовать.

Поэтому пробуждение должно быть медленным и спокойным, все действия

родителей и звуки – мягкими и ласковыми. Можно включить негромкую любимую музыку, неяркий свет, погладить малыша и тихонько позвать его по имени. Будет еще лучше, если создать определенный ритуал пробуждения, обнять и поцеловать малыша, спросить как ему спалось и что снилось. Благодаря этому у ребенка выработается рефлекс приятного пробуждения.

Чтобы день прошел удачно и ребенок чувствовал себя бодро, полезно научить его сделать еще в постели несколько упражнений и потягиваний. Для активизации сердечно-сосудистой и дыхательной системы надо лежа на спине сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, при этом, напрягая живот и выпячивая его при вдохе, а при выдохе – втягивая его в себя. Для растягивания позвоночника, лежа на боку, левую руку вытянуть вперед и одновременно левую ногу назад. То же самое повторить с правыми конечностями. Потом обеими руками потянуться вверх, а пятками – вниз. После этого не надо сразу же вскакивать с постели, а немножко спокойно посидеть.

Важно также, чтобы утренний распорядок был полноценным. Не надо жалеть ребенка, чтобы он еще немного поспал и оттягивать подъем. Лучше встать на час раньше, и без волнений и суеты спокойно собраться.

Полезные советы

Для детей в возрасте до 1 года:

- * Не будите спящего младенца, даже если настало время кормления. У ребенка должен установиться собственный ритм сна и бодрствования. Если вы будете постоянно нарушать ход его биологических часов, то малыш будет хуже привыкать к регулярному суточному ритму.

- * Во время сна ребенка не стоит ходить на цыпочках, бояться включать радио и телевизор или разговаривать только шепотом. Чем раньше ваш малыш научится засыпать под обычные домашние звуки, тем будет лучше и для вас, и для него.

- * Ночью кормите ребенка тихо и спокойно. Освещение должно быть тусклым, а общение минимальным.

Для детей в возрасте старше 1 года:

- * Постельное белье должно быть мягким и не накрахмаленным, чтобы не раздражать кожу малыша.

- * Одежда малыша должна быть просторной и позволять коже дышать. Если ваш ребенок часто раскрывается, позаботьтесь о том, чтобы пижама была из теплой ткани с длинными рукавами и штанишками.

- * Оптимальная температура для спальни – 18°C. Комнату перед сном желательно проветривать.

- * Если ребенок боится темноты, то он должен спать с неярким светом ночника.

- * Всегда укладывайте ребенка в определенное время. Отход ко сну должен сопровождаться последовательностью действий, которые напоминали бы о том, что пора спать. При этом их порядок должен быть всегда один и тот же, например: умывание, одевание ночной пижамы, сказка и т.д.

- * В детской комнате не должно быть полной темноты. Лучше всего подходит тусклое освещение от ночника, при котором ребенок, проснувшись, мог бы увидеть окружающие предметы или найти в кровати предметный посредник.

- * Не бросайтесь к ребенку при первых всхлипываниях. Если немного потерпеть, то многие дети прекращают плакать и спокойно засыпают. В этой ситуации вмешательство взрослых может только расстроить сон.



**BMX**

Этот велосипедный вид спорта зародился в Калифорнии в 70-х, где подростки подражали на велосипедах своим кумирам мотокросса. В программе летних Олимпийских игр с 2008 года. На велосипедах BMX катаются как на грунтовых трассах и треках, так и на асфальтированных площадках, показывая различные трюки — флэт, трассах для велотриала и просто по улице — на гранях перил и скамеек.

**Роллерблэйддинг**

Так называется экстремальное катание на роликах. В основном это различные скольжения по перилам и парапетах и прыжки (через ступеньки, например). Зародился роллерблэйддинг, как и большинство экстремальных видов спорта, в Америке, а вскоре добрался и до России.

Все героини рубрики «Умная&Красивая» являются членами женской молодежной общественной организации «В красоте — сила!». От простых девушек они отличаются не только красотой, но и активной жизненной позицией, целеустремленностью, талантами. Члены «В красоте — сила!» участвуют в самом главном конкурсе красоты Воронежского региона — «Краса Воронежского края». Его победительница получает чек на 1 000 000 рублей и представляет Воронеж на общероссийском конкурсе «Краса России» среди красавиц из 65 регионов России. Ежегодно призами для участниц «Красы Воронежского края» становятся денежные гранты на обучение, ювелирные украшения, путевки в лучшие уголки мира на модные показы, отдых и шопинг. Вся информация о работе организации «В красоте — сила!» по телефонам: 35-59-73, а на сайте www.krasavrn.ru можно заполнить анкету участницы и принять участие в кастинге на конкурс красоты.

Делаю только то, что мне нравится



В этом номере «Умной и красивой» становится студентка пятого курса ФиСи ВГУ Екатерина КАРТАШОВА.

Зажигательные ритмы латины, яркий макияж, вечерние прически, элегантные бальные платья, стройные, грациозные парни и девушки, которые легко и непринужденно кружатся в танце. А за всем этим стоит ежедневные тренировки в танцзале, нервы и переживания родителей, выстраивание взаимоотношений двух людей, которые делают одно дело. Вот уже 12 лет наша героиня занимается спортивными бальными танцами.

Танец маленьких лебедей

— С самого детства, как только я научилась ходить, я стала танцевать. Танцевала везде, где слышала музыку... Даже школа, в которой я должна была учиться, выбиралась по принципу — там, где больше танцевальных кружков. Кстати, с поступлением в гимназию связана забавная история. В гимназии был предварительный просмотр детей: нужно было спеть, станцевать, что-то прочитать. Я долго готовила с мамой стихотворение и танец «маленьких лебедей». При этом упрямо говорила ей, что не хочу идти в гимназию, так как хочу

танцевать, а не быть гимнасткой! Почему что мне казалось, что раз это гимназия, значит, там делают гимнасток. Просмотр проходил хорошо до того момента, как нам предложили что-нибудь станцевать сольно. Я вышла, и на вопрос, что же я буду танцевать для комиссии, гордо заявила — станцую танец «маленьких ЛЕБЕДЯТ»! Надо сказать, что танец прошел на ура.

В танцах есть все: и травмы, и звездная болезнь, и закулисная борьба, и настоящая любовь. У меня был партнер, влюбленный в меня. Однажды, чтобы не пропустить тренировку и станцевать со мной лишней раз, он сбежал из больницы, в которой находился на тот момент. Правда, потанцевать нам так и не удалось, так как он доехать до зала доехал, но вот станцевать уже не смог — он просто уснул, так как был под воздействием лекарств. Были и не столь смешные истории: на соревнованиях мне травмировали достаточно сильно подъем ступни в полуфинале, а тут выясняется, что мы прошли в финал и нужно танцевать как-то дальше! Не смотря на это, мы взяли третье призовое место.

Прирожденный психолог

Помимо танцев Кате искренне нравится общаться с людьми, она учится на психолога:

— Психологическое образование очень разностороннее. Здесь есть все: от философии и логики, до чисто психологических дисциплин — психология семейных отношений. Ну, кто еще может похвастаться тем, что они на парах играют в кукол-марионеток или медитируют и рисуют?

Знаете, мне очень повезло. Я учусь там, где мне нравится. Я занимаюсь тем, чем мне нравится. Да даже деньги зарабатываю так, как мне нравится — ведь я не только танцую сама, но и учу этому других! Мне один авторитетный психолог и специалист, известный не только у нас в Воронеже, но и в ряде других городов сказал, что я свечусь и излучаю нежно-позитивную ауру.

Подготовила Алёна ЕВТЯКОВА

Экстрим на грани разумного

Дорога

Хорошо, что сейчас темнеет в районе шести часов, думала я, пробираясь между строящимися многоэтажками. На дворе 15.45 — у меня есть все шансы найти этот парк засветло. Проспект Патриотов, танк, перейти дорогу и идти вглубь нежилого сектора... Если судить по схеме, то я двигаюсь в правильном направлении. Правда, пока ни одной живой души не видно.

Стройка осталась позади. Гаражный комплекс. Развилка. Интуиция не подвела, и передо мной табличка «Проспект Патриотов, 25». Еще два номера — и я у цели. Мимо проехала иномарка, значит, цивилизация близко. Снова перекресток. Киоск. «Сверните налево и идите еще минут 5, а там спросите у кого-нибудь», — дала мне наставления продавщица.

Мысли вслух

Погода не радует. На смену дождю снова пришел снег. Колючие снежинки бьют в лицо, а промокшая куртка и сумка покрылись тонким слоем льда. Сразу видно, весна... Видимо, на экстремальные фестивали добираться нужно экстремально, подбадривая себя. И желательно, чтобы журналист, решившийся на такое, был мужчиной, ему и не страшно, наверное, и не мокро, и не холодно, и 23 февраля уже прошло... а 8 марта только завтра. С такими радостными мыслями я подхожу к воротам с заветной табличкой 27.

Апокалипсис

С улыбкой, правда не совсем счастливой, я открыла дверь и сразу поняла, что не ошиблась. Слева на меня несся парень на скейте, справа стояли роллеры, а прямо передо мной размещалась какая-то непонятная конструкция из дерева. Увернувшись от столкновения, я отправилась на поиски организаторов.

Меж тем, меня не покидала мысль, что прогулка по пустынным лабиринтам гаражей — это цветочки. Вокруг все было в движении: люди, техника, громкая музыка, скрежет металла, зрители, фотографы, спортсмены... Я остановилась, уступая место велосипедисту, который на огромной скорости взлетел на горку (правильно она называется фанбокс) и вместе со своим байком в воздухе сделал поворот на 360 градусов, счастливо приземлился и съехал вниз. От такого, хочешь — не хочешь, голова кругом пойдет.

Экскурс в неизведанное

Спас меня от мыслей об апокалипсисе, цирке и юных самоубийцах Семен БОРИСЕНКО. Как оказалось специалист по BMX, а на сегодняшний день еще и судья соревнований. Именно ему пришлось отвечать на все мои как, зачем и почему.

— Это же опасно!

— Очень. Практически все, что здесь присутствует, переломаны. Травмы просто неизбежны. Но опасно, я думаю, заниматься абсолютно всем. Журналистом тоже опасно, вдруг ваш собеседник окажется психом и кинется на вас с ножом. От несчастных случаев никто не застрахован.

Дождь, плавно перетекающий в мокрый снег, грязное месиво под ногами, окраина Воронежа... Вторая половина дня 7 марта. Накануне международного праздника я отправилась на открытие первого в нашем городе скейтпарка, сопряженное с соревнованиями по экстремальным видам спорта.



— Точно. Но все же большинство ребят совсем юные. Неужели их родители поддерживают подобные увлечения?

— Нет. Они в основном не в курсе. Спорт, да спорт — на тренировки мамы и папы не ходят. Узнают уже по факту, по травмам. Но запрещать смысла нет. Этим ничего не добьешься.

— И как долго нужно учиться, чтобы выдвигать подобные культы?

— Долго. Как минимум года три. Я, например, уже 5 лет занимаюсь. Увидел по телевизору несколько трюков, заинтересовался. Уговорил папу купить велосипед и стал тренироваться, пытаться повторить то, что показывают мастера.

— А какой трюк наиболее сложный?

— Двойное сальто назад без рук.

Ориентирование на местности

Получив разрешение на съемку и заверения, что никто на меня не наедет, не собьет и сверху не свалится (а некоторые экстремалы ездил практически по стенам и летали под потолком) я двинулась вглубь ангара фотографировать. Действительно, минут 10 попржимавшись к стенке, я освоилась и уло-



вила некоторую последовательность в этом, на первый взгляд, хаотичном движении.

Дальнейшие подробности об этом нестандартном мероприятии мне рассказал один из организаторов фестиваля Павел ТАРАНОВ:

— Сегодня у нас двойной праздник. Во-первых, открытие первого в Воронеже скейтпарка. Работает он уже где-то около месяца, но официальную церемонию решили провести сегодня. Строительство длилось около полуго-

да — мы потратили много денег и сил. Все делали своими руками, используя чертежи и советы специалистов. Ведь все большие города уже обзавелись подобными парками, и лишь Воронеж запаздывал. Во-вторых, старт соревнований по экстремальным видам спорта — скейтбордингу, BMX и роллерблэйддингу. В мероприятии участвуют не только воронежцы, но и гости города. Так в показательных выступлениях задействован испанец Рамон. Свое мастерство покажут около 40 человек в возрасте от 15 до 25 лет. Сейчас будут состязаться роллеры и скейтбордисты. Самое зрелищное действо — BMX — мы оставили напоследок.

Что по чем

Экстрим — удовольствие не из дешевых. Ребята рискуют и собой, и своей техникой. В ходе соревнований скейтеры ломались на раз-два, ролики периодически подводили своих владельцев, и они оказывались на жестком бетонном полу, а велосипеды, с размаху падающие в яму (хоть и с поролоновыми обрезками), выдерживали, но, видимо, и их срок эксплуатации весьма ограничен. А цены зашкаливают...

По словам Семена, можно приобрести этот так называемый «детский велосипед» и за 10 тысяч, но для BMX — лучше купить байк как минимум тысяч за 30. Хороший скейт стоит 5 тысяч, а ролики тысяч 8-10.

На пути к мечте

Подобный фестиваль для Воронежа не в новинку, а вот собственный скейтпарк в городе действительно первый. Летом экстремалам есть где разгуляться — драмтеатр, площадь Ленина, Макдоналдс, Олимпик, парки «Динамо» и «Алые паруса». А вот зимой и в межсезонье пойти некуда.

Теперь у ребят есть место сбора. День «покатушек» в ангаре стоит в районе 200 рублей. А заниматься нужно ежедневно. Желательно часа по 2 по 3. Спрашивается, когда все успеть? Учеба, спорт, отдых, сон в конце концов...

«Когда у тебя есть мечта, — объяснили мне эти отчаянные ребята, — ты сделаешь все для ее осуществления. Найдешь время, деньги, место. Преодолеешь боль, лень, апатию, страх. Это как наркотик. Попробовав один раз, соскочить невозможно. Но у каждого свой путь. Главное, делать все с умом и тогда твоё увлечение пойдет не во вред, а на пользу. Мечта должна осуществиться... иначе жизнь потеряет смысл».

Ольга ЛАСКИНА, фото автора

**Вас выдаст подбородок**

Психологи обнаружили, что женщины, обладающие выступающим подбородком, более активны в сексуальном плане. А все из-за того, что у них высок уровень мужского гормона тестостерона. Поэтому, считают специалисты, выбирая спутницу жизни, мужчины стараются избегать девушек с ярко выраженными мужскими чертами, так как боятся стать рогносцами.

**Примеры из жизни**

Теория «подбородков» имеет множество примеров из мира знаменитостей. Так, актриса Мег Райан (на фото), обладательница волевого подбородка, известна своей громкой изменой своему мужу Денису Куэйдю с партнером по фильму Расселом Кроу. В то же время актриса Джоан Вудвард, которую Бог наградила изящной линией подбородка, прожила в счастливом браке со своим мужем Полом Ньюманом 50 лет до самой его смерти.

Почему мужчин нужно хвалить?

Быть собой

Мы знаем, что наши мечты несбыточны, но когда реальность дает нам возможность выбрать идеал, мы теряем голову, а потом после неизбежного облома долго не можем прийти в себя от горечи.

Не верьте сказкам, реалистов не существует! Есть только те, кто идет на компромисс, принимая правила игры, и те, кто старается мир заставить играть по их правилам. Первый путь легче, второй безнадежнее, но совместить их, пройти по какому-то компромиссному третьему – большая заслуга. Увы, мы не такие, какими «хотим» быть, перед нами не открыты все пути, и поэтому все, что нам остается, – это быть собой.

Любовь на вырост

Резонный вопрос: а собой – это как? Это минимум усилий, направленных на изменение себя и того, что вокруг, пассивное отношение к действительности? Или наоборот – постоянное стремление открыть в себе что-то новое?

Второй вариант котируется женщинами как более привлекательный. Вообще, есть гипотеза, что мужчина любит ту, которая, как ему кажется, не будет меняться со временем, а женщина выберет того, кто, по ее мнению, со временем изменится, станет сильнее, решительнее, лучше. Одним словом, другим.

При этом женщины понимают, что рискуют, но они, как самые настоящие реалисты, верят сказкам и надеются, что этот, новый, который стал еще лучше, по-прежнему будет с ней. И тут мы подходим к неразрешимому и трагичному конфликту: получается, что мужчина способен любить женщину как она есть, тогда как женщина в лучшем случае на вырост любит мужчину.

Ниагарский водопад восхищения

Не знаю, что там девушки думают себе, а мне как мужчине кажется, что наша, мужская, любовь больше похожа на истинную любовь. И я от лица большинства мужчин могу согласиться, что ваша, девушки, любовь похожа на настоящую только тогда, когда вы принимаете нас, мужчин, как есть. Причем не смиряетесь и терпите, а искренне нами восхищаетесь. Знаю, трудно восхищаться искренне,

Рассуждения, откровения, оправдания и обещания одного индивидуума.

но могу подсказать способ: понемножку старайтесь, выдавливайте из себя любовь

по капле, и, уверяю вас, в какой-то момент может открыться немаленький поток. Ниагарского водопада нам не нужно. Тут я следую вашей логике: это же вы убеждены, что любую трудность можно преодолеть силой желания. Ну и

пользуйтесь, пожалуйста, своей теорией на практике.

Стимул для подвига

Хвалить мужчин необходимо. Мы должны чувствовать вашу любовь и желание примириться с нашими недостатками. Должны видеть, что вы стараетесь, что вы заинтересованы в союзе с нами, что вы дорожите нашей любовью. Мы, мужчины, находимся в куда как более невыгодном положении, чем женщины –

именно потому, что нам постоянно следует заслуживать женское расположение, покупать любовь.

Многие, возможно, возмутятся – мол, с какой стати мы должны стараться любить этих ленивых чревоугодников, которых интересует только сегодняшний день, а о том, что будет завтра, они не заботятся, ходят себе на работу и довольствуются малым. Все просто, нам нужен стимул – мы готовы стараться, когда не чувствуем, что наши силы уходят впустую и что вы не платите нам своей любовью. Все ведь, блин, из-за вас и ради вас, женщины!

Живой, настоящий, лучший

Мужчина, как и женщина, не уверен, что вы с ним не только по привычке или потому, что некуда уйти. Мужчина хочет слышать, что он самый лучший, потому что он живой, настоящий и любящий, чего не скажешь о живущих в ваших головах идеалах. И деньги иногда приносит, старается, а попробуй-ка срубить баблешку на шопинг с белозубого красавчика из девичьего сна или с фотографии в глянцево-м журнале.

Недостижимый идеал мужчины – как можно большее число женщин. Недостижимый идеал женщины – самый лучший мужчина.





Домашнее задание

– Сегодня получил сразу две двойки за домашние задания!
– А что же тебе родители не помогли его сделать?
– Папа сказал, что сделает геометрию, и пошел в гараж.
А мама говорит – буду делать химию и ушла почему-то в парикмахерскую.



Половина

Учительница в школе говорит:
– Я уже который раз объясняю, что половина не может быть большей или меньшей! А большая половина класса этого не понимает...

НАЙДИ 6 ОТЛИЧИЙ



СУДОКУ

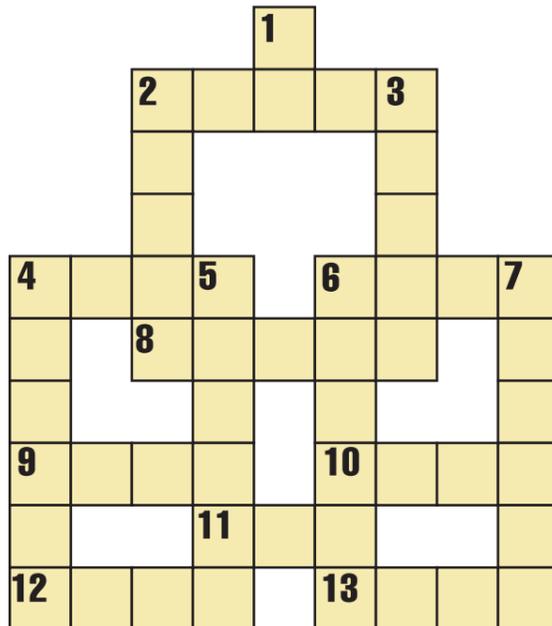
В клетках разместить цифры от 1 до 6 так, чтобы в каждой горизонтальной и вертикальной строках и в каждом выделенном прямоугольнике цифры не повторялись.

	5				6
3		2			5
4			2		
	6	1			
6					1
				3	

			1		
5				6	
1	2				
			5		
3			4		
	6			2	

					4
3	5				
2					1
			5		
4	2			6	
					3

КРОССВОРД



По горизонтали:

2. Большая рюмка.
4. «Пуля – дура, ... – молодец» А.В.Суворов.
6. Самое упрямое животное.
8. Имя папы Буратино.
9. Торжественная речь во время трапезы.
10. Ею покрыта большая часть поверхности Земли.
11. Придуманый Х.К.Андерсоном сказочный персонаж: ...-Лукойе.
12. Ползучее вьющееся растение.
13. Цветок Маленького Принца из сказки Сент-Экзюпери и волшебный цветок в комнате Чудовища из диснеевского мультфильма.

По вертикали:

1. Азиатский бык с длинной шерстью.
2. Рыбный деликатес.
3. Аркан американских ковбоев.
4. Подставка для каких-либо приборов.
5. Толстая, очень твердая бумага.
6. Маленький котенок, герой из диснеевского мультфильма, названного в его честь.
7. Инструмент огородника и землекопа.

ЛАБИРИНТ Помоги котенку Васке добраться до дракона Пыха (в этом тебе поможет имя котенка).

Переведи на английский язык эти слова:

МОЛОКО, МАСЛО (РАСТИТЕЛЬНОЕ), ХЛЕБ, СЫР, МЯСО, ТВОРОГ, КОЛБАСА

Найди их в сетке и вычеркни, как показано на примере. Слова не пересекаются.

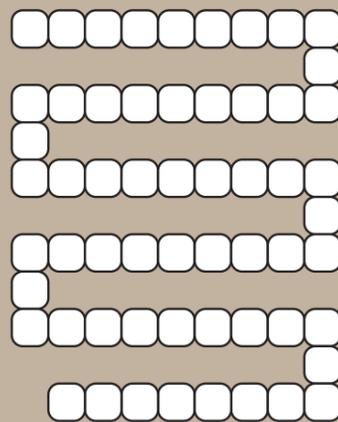


Расставь слова в этой цепочке, помня о том, что каждое новое слово начинается с двух последних букв предыдущего



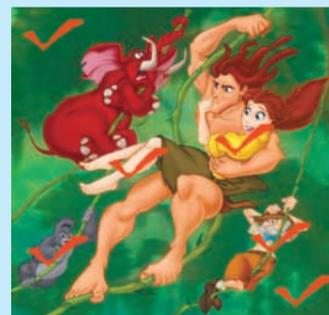
КАСТРЮЛЯ, ВЕСНА, НАБЕГ, ЛОЖКА, РЫЛО, ЕГЕРЬ, НАША, РЬЯНО, КАРМАН, АРКА, ШАПКА, АНТИКВАР, КАПИТАЛ, АЛАДДИН, ИНЖЕНЕР

Загадки из Японии



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ №11(212)

КРОССВОРД: КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. ПИТОН. 4. РЕПКА. 5. ХУРМА. 6. ШИЛО. 7. РЕНО. 9. ДРАКА. 12. ФАЗАН. 13. НЕВОД. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. ПАРОХОД. 2. ТОПОР. 3. НИАГАРА. 6. ШАРФ. 8. ОВОД. 10. РОН. 11. КАН.
ИЗ ЯПОНИИ: ФОНТАН, АНТОН, ОНИ, НИСКОЛЬКО, КОБУРА, РАКУШКА, КАЗАРМА, МАТЕМАТИКА, КАЗАК, АКРОБАТ, АТАМАН, АНГИНА, НАТИСК
ШИФРОВКА: ЧИП И ДЕЙЛ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ
СУДОКУ: №1: 3,5,1,4,2,6; 6,4,2,3,1,5; 2,3,5,6,4,1; 1,6,4,5,3,2; 4,2,6,1,5,3; 5,1,3,2,6,4; №2: 6,3,4,5,2,1; 2,1,5,6,4,3; 1,5,2,3,6,4; 3,4,6,1,5,2; 5,2,1,4,3,6; 4,6,3,2,1,5; №3: 3,4,2,6,5,1; 1,6,5,2,3,4; 5,1,4,3,6,2; 6,2,3,4,1,5; 2,3,1,5,4,6; 4,5,6,1,2,3.



3675630
3267924

С помощью клавиш на нашем телефоне разгадай зашифрованный мультфильм.



*Радио Дача согреет в мороз
И будет зима веселее
И чтоб оптимизм многократно возрос
Настройся на Дачу скорее!*

РАДИО
ДАЧА
107.6 fm

