



**Объёты  
пламенем**

стр. 3



**«Олимпийские  
приоритеты»**

стр. 9



**А вы знаете  
свои права?**

стр. 10

# Галерея

городской еженедельник  
полезной информации

# ЧИЖОВА

№ 9 (316)  
2 – 8 МАРТА  
2011 ГОДА

Распространяется  
бесплатно



**АВТО-  
ловушка  
для  
«чайников»**

Продолжение ▶

стр. 19

# Тайное оружие казаков



**Как встретили весну хранители  
старинных традиций?**

Продолжение ▶

стр. 5

СЛУЖБА ДОСТАВКИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

СЕТИ СУПЕРМАРКЕТОВ  
ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА  
**МИР ВКУСА**

- Часы работы службы доставки: с 9:00 до 23:00;
- Доставка по городу осуществляется в течение часа;
- При заказе от 500р. доставка по городу **БЕСПЛАТНО.**

**ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ:**

- По телефону: +7 (473) 239-08-08
- Через интернет: [www.mir-vkusa.ru](http://www.mir-vkusa.ru)

Оплата принимается наличными и по картам

Действуют скидки по дисконтным картам "Галерея Чижова"

**Театральная  
«кухня»:  
рождение  
настоящего  
искусства**



стр. 16

124 869 семей области (14 % от их общего количества) получили субсидии в 2010 году. Средний размер выплаты составил 1033 рубля в месяц. Как сообщили нам в Воронежстате, наряду с субсидиями население пользуется социальной поддержкой по оплате жилья и коммунальных услуг. В 2010 году такое право имели 589,8 тысячи человек. Объем средств, предусмотренных на предоставление соцподдержки по оплате жилищно-коммунальных услуг, достиг 2,353 миллиарда рублей.

Священников обучат в МЧС. В ходе занятий они рассмотрят чрезвычайные ситуации, характерные для нашей области, научатся оповещать людей и прогнозировать обстановку в случае опасности для населения. Кроме того, служители церкви изучат приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также узнают, как спасти население при эвакуации и оказать первую медпомощь.

С 3 марта в Воронеже изменятся пути следования автобусов на двух маршрутах.

# Весенние перемены



Некоторые «Газельки» стали ездить по-новому

**Обновленный 41-й**  
Движение маршрута № 41 «Институт – улица Владимира Невского (универсам «Молодежный»)» будет направлено по улицам Иркутской, Писарева, Циолковского, Волгоградской, Димитрова, Ленинскому проспекту, Чернавскому мосту, улице Степана Разина, проспекту Революции, площади имени Ленина, улице Плехановской, Московскому проспекту, улицам Хользунова, Жукова, бульвару Победы. В обратном направлении автобусы будут следовать по улице Владимира Невского, бульвару Победы, улицам

Жукова, Хользунова, Московскому проспекту, улице Плехановской, площади Ленина, улицам Кардашова, Карла Маркса, проспекту Революции, улице Степана Разина, Чернавскому мосту, Ленинскому проспекту, улицам Димитрова, Волгоградской, Циолковского, Писарева, Иркутской.

**От юго-западного – до Студгородка**  
По маршруту № 50а «улица Комарова – Студгородок ВПИ» движение автобусов будет направлено по Московскому проспекту, улице Плехановской,

площади Ленина, улицам Кирова, Моисеева, Колесниченко, Ворошилова, Матросова, Героев Сибириков, проспекту Патриотов, улице Комарова. Обратные автобусы поедут по улицам Комарова, Олеко Дундича, Героев Сибириков, проспекту Патриотов, улицам Героев Сибириков, Матросова, Ворошилова, Колесниченко, Моисеева, Кирова, Платонова, площади Ленина, улице Плехановской, Московскому проспекту.

**С новым маршрутом!**  
С целью изучения пассажиропотока с 10 марта возобновится работа

автобуса № 43 по маршруту «Институт – Центр реабилитации». Движение будет направлено от остановки «Институт» по улицам Иркутской, Писарева, Циолковского, Волгоградской, Димитрова, Ленинскому проспекту, улицам Богдана Хмельницкого, Панфилова, Лермонтова, Боровской, Электровозной – до остановки «Центр реабилитации». В обратном направлении – по улицам Электровозной, Калининградской, Куйбышева, Панфилова, Богдана Хмельницкого, Ленинскому проспекту, улицам Димитрова, Волгоградской, Циолковского, Писарева, Иркутской.



Будьте внимательны! Привычный маршрут может преподнести сюрприз

**СОВКОМБАНК**

**МЫ СОШЛИ СУМА!**  
Условия действительны с 5 марта по 30 июня 2011 года

**0+0+0=12%**  
ЗАЛОГОВ ПОРУЧИТЕЛЕЙ КОМИССИЙ ГОДОВЫХ ПО КРЕДИТУ

8 800 100 000 6  
(473) 261 15 11

www.sovcombank.ru

## Грипп пошел на спад?

Количество воронежцев, обратившихся за медицинской помощью, за неделю уменьшилось на 25%. 24 % меньше, чем за прошлую неделю. 58,3 % заболевших – взрослые.

За период с 21 по 27 февраля к врачам с гриппоподобными заболеваниями обратился 11 491 житель области, что на

В Воронеже количество больных гриппом и ОРВИ составило 7165 человек. По сравнению с предыдущей неделей, их число уменьшилось на 25,1%. В эпидпроцесс вовлечено 62,2% взрослого населения.

## Сергей Колиух принял участие в церемонии возложения венков

23 февраля в Воронеже по традиции состоялось торжественное возложение венков и цветов к памятникам воинской славы.

В 11:00 у Вечного огня и Могилы неизвестного солдата на площади Победы память всех тех, кто погиб, сражаясь за Родину, почтили заместитель губернатора – первый заместитель председателя правительства Воронежской области Александр Гусев, глава Воронежа Сергей Колиух, представители правительства области, администрации города, депутаты

областной и городской Дум, представители общественных организаций, ветераны и просто благодарная молодежь – студенты и школьники. Также в мероприятии приняли участие представители воинских частей города, офицеры и курсанты военного авиационного инженерного университета и сотрудники различных подразделений ГУВД области. Церемония возложения венков на могилу неизвестного солдата проводится ежегодно с целью увековечения памяти погибших воинов, формирования у граждан высокого патриотического сознания и чувства верности Отечеству.

Материалы подготовила Галина ЖУРАВЛЕВА

201 воронежец, пострадавший от несчастных случаев на производстве и от профессиональных заболеваний, получил путевки в санаторно-курортные учреждения. 91 человек из них уже прошел или продолжает лечение в центрах Фонда социального страхования. В 2011-м туда планируется направить около 700 жителей области, пострадавших от производственных травм или работающих во вредных и опасных условиях.

В отношении 22 теплоснабжающих предприятий Воронежской области, не рассчитавшихся за газ, потребленный в январе 2011 года, введено ограничение газоснабжения. Как стало известно из сообщения ООО «Газпром межрегионгаз Воронеж», их совокупная задолженность составляет 37,4 миллиона рублей.

23 февраля Воронеж потрясло сообщение: около 13.00 прогремел взрыв в гаражном кооперативе «Салют». В результате ЧП пострадали девять человек.

# Объяты пламенем

## Пожар в гаражном кооперативе унес две жизни



Разрушенные гаражи и сгоревшие автомобили – ничто, по сравнению с человеческими жертвами

**Схватка с огненной стихией**  
Информация о пожаре дежурному МЧС поступила в 14.25, и уже через минуту на место выехали две пожарные машины. К 15.15 возгорание удалось потушить. Как сообщили в Главном управлении МЧС России по Воронежской области, в результате взрыва разрушена кровля в нескольких гаражах, в одном из них пострадала стена. Кроме того, обгорели два легковых автомобиля – ВАЗ-2110 и ВАЗ-2114. В результате взрыва девять человек получили ожоги 1–3-й степени. Двое из них отказались от госпитализации, остальных отвезли в областную клиническую больницу (ОКБ) № 1. Сейчас по факту взрыва проводится доследственная проверка. По предварительным данным, причиной происшествия явилось неосторожное обращение с газовым баллоном в одном из гаражей.

**Трагическое утро**  
По прибытии в больницу от госпитализации отказался еще один мужчина. Таким образом, в ОКБ № 1 остались шесть пациентов, двое из которых – в тяжелом состоянии. По словам медиков, неблагоприятный исход был практически очевиден, хотя врачи до последнего момента боролись за жизнь пострадавших в огне. 28 февраля стало известно, что Юрий Бахтин 1958 года рождения и Артем Дорохин 1987 года рождения скончались от травм, несомнимых с жизнью. – Несмотря на то, что пострадавшим оказывалась весь объем медицинской помощи, два человека умерли утром с разницей в несколько часов в реанимации. У них были серьезные ожоги 70–95 % тела и необратимая утрата кожи. Сейчас в нашей больнице находятся еще четверо пострадавших. Их жизни ничто не угрожает, – сообщил заведующий ожоговым центром ОКБ № 1 Константин Лакатос.



Сейчас по факту взрыва проводится доследственная проверка

## 17 автобусов сгорели дотла

Пожар в Новой Усмани был ликвидирован в течение двух часов



25 февраля в селе Новая Усмань загорелся металлический бокс. Через несколько минут после сообщения о пожаре на место происшествия выехало первое пожарное подразделение. В этот момент бокс горел открытым пламенем.

Как стало известно из сообщения Главного управления МЧС России по Воронежской области, в течение двух часов пожар был ликвидирован. В результате сгорело 15 автобусов ПАЗ, одна «Газель», а также микроавтобус «Форд». К счастью, никто из людей, в том числе находившихся в момент пожара в боксе водители маршруток и охранник, не пострадал. Предположительной причиной пожара стало неосторожное обращение с огнем.

Материалы подготовила Елена ЖУКОВА, фото пресс-службы МЧС

**РАЗДАЕМ НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ**

**ЗОЛОТОЙ ВЕК ЛОМБАРД**

**НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ** под залог ювелирных изделий

Кредит предоставляет ООО «Ломбард Золотой рай»

<b>Центральный район</b> • ул. Плехановская, 9, т. 235-57-80 (гостиница «БРНО») • пр. Революции, 58, т. 255-08-36 (магазин «Утожок», 2 этаж, вход со стороны ул. Пушкинская)	<b>Ленинский район</b> • ул. Моисеева, 45 А, т. 271-85-51 (магазин «Петерочка») • пр. Революции, 111 А, т. 242-88-14 (ост. «Димитрова», напротив рынка «Придача») • Ленинский пр., 117 А, т. 242-86-43 2 ломбард (ост. «Димитрова», напротив рынка «Придача») • Ленинский пр., 189, т. 227-96-44 (ост. «Заводская», магазин «Центротр») • Ленинский пр., 32, т. 261-46-64 (ост. «Нижняя», магазин «Петерочка») • Ленинский пр., 174П, т. 233-30-08 (ТЦ «Максмир») • Ленинский пр., 104, т. 292-73-81 (ост. «Ильича», магазин «Петерочка») • ПГТ Анна, ул. Ленина, 27, т. (47346) 2-12-02 (кинотеатр «Мир») • Советский район • ул. Олеко Дундича, 17 т. 261-76-37 (магазин «Будапешт», напротив детского парка «Таняса») • ул. Плехановская, 9, т. 235-57-80 (гостиница «БРНО») • пр. Революции, 58, т. 255-08-36 (магазин «Утожок», 2 этаж, вход со стороны ул. Пушкинская)
--	--

**Образовательная сфера Воронежской области** получит солидную бюджетную поддержку в рамках региональной целевой программы на 2011–2015 годы. Объем финансирования составит 137 миллиардов рублей: из них 53 миллиарда сформированы из средств федерального бюджета. В ходе реализации программы 10,5 миллиарда рублей будут направлены на финансирование средней школы. Стоит отметить, что на реализацию проекта выделено в 2,25 раз больше по сравнению с проектом на 2006–2010 годы.

**Поддержка талантливой молодежи** направлена на привлечение ее потенциала к решению актуальных задач научно-технического прогресса, создание кадрового ресурса в различных сферах деятельности. В 2011–2013 годах предусматривается награждение денежными премиями в размере 60 тысяч рублей – 1250 человек, 30 тысяч рублей – 4100 человек. Общий объем финансирования из федерального бюджета составляет 200 миллионов рублей в год.

## «Школа здорового образа жизни» не испытывает трудностей переходного возраста

25 февраля школа № 55, расположенная в Придонском, отметила свое 14-летие. И, что немаловажно, торжество прошло как искренний, веселый семейный праздник. В этот день чествовали победителей олимпиад, призеров, отличников, педагогов, участвовавших в различных конкурсах. Директор школы открыла «Фабрику звезд», в которой было представлено множество номинаций, в том числе и столь почетные, как, например, «Талант и интеллект». В награждении юных дарований дипломами участвовали старшеклассники – «магистры всех наук». А концертную программу украшал «калейдоскоп» ярких выступлений школьников, которые пели и танцевали с таким задором, что небольшой актовый зал просто «взрывался» аплодисментами.



Директор школы, завуч и магистры выступили в одной команде

### Символическое сочетание «двух пятерок»

Четырнадцать лет назад в школьную историю поступили более тысячи учеников, и из года в год их количество только пополняется. Предстоящей осенью планируется принять 5 первых классов. Следует отметить, что дети попадают в надежные руки: среди преподавателей есть отличники просвещения, многие имеют повышенную категорию, а заслуженный учитель РФ Людмила Удодова славится подготовкой целой «армии» учеников-призеров олимпиад по химии.

– У меня 41 год учительского стажа, и 14 из них я проработала в школе № 55. Среди моих бывших учеников есть кандидаты химических, медицинских наук. Это моя гордость и радость.

За последние годы школа стала ярче и красивее, чем раньше. Теперь здесь больше творчества и инициативных, талантливых детей. Поэтому что сейчас одно из направлений – поисковая, исследовательская работа. Это явное отличие от старой школы, где надо было только учить. Теперь и дети, и преподаватели – творцы. Во многом, развитие творческого потенциала в школе стало возможным, благодаря государственной поддержке талантливой молодежи. Немаловажную роль в этом играет законодательная деятельность, в которой интересы нашего региона представляет депутат Государственной Думы Сергей Чижов. Мы все стремимся к тому,

чтобы у нас была школа радости и для учеников, и для учителей, – уверенно говорит Людмила Андреевна.

### Надежды школы

Кстати, одна из учениц Людмилы Удодовой, **Ольга Пичугина**, «идет» сейчас на золотую медаль и отдает предпочтение естественным наукам – химии и биологии: «Я собираюсь поступать в мединститут, а сейчас учусь в математическом классе. Обучение в наше время дается легче, потому что используются новые технологии. И учителя у нас замечательные.

Школа сейчас преобразуется – на всех этажах делается ремонт, очень красиво. В кабинетах стало приятнее учиться».

Ученица 10-го «а» класса **Юлия Киселева** с детства мечтает поступить на романо-германский факультет ВГУ: «Как мне рассказывали мама, бабушка, крестная, в советское время было сильное образование, и я рада, что сейчас наше обучение тоже проходит на должном уровне. Учителя многого от нас требуют и сами преподают, как нужно, занимаясь нашим всесторонним развитием.

Техническое оснащение школы изменилось в лучшую сторону. Когда я

училась в первом-четвертом классах, у нас не было интерактивных досок, проекторов. Только старые компьютеры стояли в кабинетах информатики. А теперь наша школьная команда выиграла проектор. И экраны у нас – по последнему слову техники. Ведь для школы очень важен визуальный материал».

Хорошая репутация школы № 55 складывается в Придонском из мнений учеников и их родителей. Дочь **Ирины Гуменюк** учится во втором классе: «Я лично довольна качеством образования. Маша с удовольствием



День рождения школы стал для детей настоящим праздником

посещает школу, учится без проблем. Она у нас отличница. Учительница Анжелика Анатольевна прекрасно проводит уроки в начальных классах. Школа № 55 у нас рядом с домом. И когда подрастает младший сын, мы приведем его именно сюда».

### Традиции и инновации

11 ноября прошлого года правительство одобрило федеральную целевую программу развития образования на 2011–2015 годы. Государственные стандарты нового поколения нацелены на повышение качества образования, и, по словам **Татьяны Татаринской**, директора школы № 55, в основу программы ее развития положен проект партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» «Наша новая школа»: «Прежде всего, поддержка талантливых детей. Также в числе приоритетов: укрепление материально-технической базы и ее совершенствование, развитие методик преподавания. Информационно-коммуникационные технологии мы сделали главным направлением обучения, и наши учителя прошли курсы специальной подготовки. Ведь модернизация образовательного процесса – неотъемлемая часть программы развития школы, и в ее реализации активно участвует депутат Государственной Думы от Воронежской области Сергей Чижов. В нашей школе уделяется большое внимание использованию инновационных технологий.

Кроме того, у нас реализуется программа «Здоровье», в прошлом году мы стали призерами областного конкурса «Школа здорового образа жизни». Сейчас физическому развитию детей необходимо уделять больше внимания. И мы стремимся найти новые методы во всем, в том числе и в организации питания. Помимо этого, вместе с учителями, родителями и детьми стараемся сделать школу уютной, красивой, комфортной. Потому что мы ее любим».

Ирина РАЗМУСТОВА

**В Древней Руси** часто проводились кулачные бои. Существовал они, начиная с глубокой древности до начала XX века. Помимо развлечения, кулачный бой был своеобразной школой войны, развивающей у народа навыки, необходимые для защиты Родины.

Среди унылых серых будней у нас часто появляется желание вырваться из городской круговерти и почувствовать единение с природой. Именно такая возможность представилась воронежцам в преддверии Масленицы 26 февраля в парке культуры и отдыха «Динамо». Там прошел праздник, который давно стал традиционным и любимым для горожан – Казачий Спас.

Фестиваль стал семнадцатым по счету и объединил не только местных казаков, но и гостей из соседних регионов. Такие «сборы» проводятся дважды в год под знаком сохранения уклада и традиций казачества, которые формировались веками.

### Мороз потехе не помеха

Несмотря на 20-градусный мороз, для собравшихся не было преград. Принять участие в соревнованиях любой желавший. В тот день взрослые увидели выступления ансамблей казачьей песни в ярких национальных костюмах. Детей же развлекали группы профессиональных аниматоров: Дед Мороз, скomorox и другие персонажи русских сказок. Под их чутким присмотром малыши резвились на сцене и участвовали в конкурсах.

### Для гостей праздника выступили творческие коллективы города



### Праздник души

Украшением праздника стала старинная русская забава – кулачный бой «стенка на стенку». Казаки, надев боксерские перчатки и шлемы, вышли на «поле» показать свою удал. Бой длился не более 3 минут, в три подхода. Командам нужно было оттеснить противника как можно дальше от своих ворот и занести специальный мешок за черту ворот соперника. Чтобы не было увечий, разрешалось бить только по корпусу, удары по лицу запрещались.

Зрители с азартом наблюдали за ходом мероприятия, болели за своих знакомых. Но ни одна команда не уступала, ребята боролись до последнего. Впоследствии победители говорили, что выиграли состязание благодаря коллективной работе и непререкаемой установке – идти до конца.

## Стенка на стенку



Секрет победы в целеустремленности и боевом настрое

### Стоит! Кто идет?

Любители современных сражений выбрали новый вид активного отдыха – лазертаг. Ребята разбили на команды по 5 и более человек.

В маскировочной форме белого цвета они прятались в сугробы и играли в «войнушку». Для победы в состязании нужно было «выбить» всех «солдат» противника.

Самую интересную часть Казачьего Спаса – соревнования наездников – отменили. Помешал гололед – в такую погоду возрастает количество травм. Но зрители увидели показательные выступления всадников.



Воронежцы смогли отведать горячей гречневой каши, полакомиться блинами и согреться горячим чаем

Наверное, казаком нужно родиться, чтобы так чувствовать раздолье. Чтобы манило все вокруг: простор, встречный ветер, красота и опасность одновременно.

На празднике казаки выполняли сложные элементы и трюки – перепрыгивали через лошадь, вносили вниз головой на стременах. На несколько минут всадник и конь становились одним целым. И это действо завораживало зрителей. Кстати, особо смелые воронежцы также могли попробовать себя в роли наездников.

Сухоручкину Ивану (на фото справа) сегодня не было равных, он поднял гирию в 24 килограмма 60 раз

Антон АГАФОНОВ





Устраиваемся поудобнее. Современные исследования в области деторожде-

Родители имеют право самостоятельно распорядиться плацентой своего ребенка и требовать ее сохранности.

Малышей – не обижать! Какими правами обладают будущая мама и ее ребенок?

Сколько чувств испытывают супруги, когда узнают, что в скором времени в их семье ожидается прибавление!



Быть мамой – настоящее чудо! Важно помнить, что материнство не только большое счастье, но и огромная ответственность

«Хочу избежать прошлых ошибок» Девять лет назад Ксения Пенкина родила ребенка и сейчас находится в ожидании второго малыша.

В то время я практически ничего не знала о своих правах, сейчас хотелось бы избежать многих ошибок. Я слышала, что могу составить индивидуальный план родов...

это должно быть абсолютно бесплатно. Но так ли обстоят дела в воронежских роддомах?

Сразу же после родов вы имеете право приложить малыша к груди, чтобы он смог получить ценное молозиво

Отвечает юрист общественной приемной: – Знание своих прав даст будущей маме дополнительную уверенность в том, что в роддоме ей и ее малышу будет максимально комфортно.

помощью и ее получении пациент имеет право на допуск законного представителя для защиты своих прав. Для этого будущей маме стоит запастись образцом доверенности на человека, который будет представлять ее интересы в роддоме – это могут быть муж, мама или подруга.

Согласно пункту 3.10 Приказа Министерства здравоохранения РФ от 26 ноября 1997 года № 345 «О совершенствовании мероприятий по профилактике внутрибольничных инфекций в акушерских стационарах»...

определенные условия: наличие индивидуальных родильных залов, отсутствие у посещаемого инфекционного заболевания.

Лечение – только по согласию В соответствии со статьей 32 «Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан»...

Предполагается, что родственники будут не только следить за соблюдением прав будущей мамы, но и заряжать ее положительными эмоциями

Эта практика не соответствует правовым требованиям: каждому пациенту должны быть объяснены причины назначения таких процедур, а также их последствия.

Первые права малыша Молодой маме стоит помнить, что она имеет право сразу же после родов приложить малыша к груди, чтобы он смог получить ценное молозиво.

ВОПРОС-ОТВЕТ

РАБОТА – Включаются ли периоды простоя по вине работодателя в периоды работы, дающей право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости? Как оплачивается время простоя? Лидия Митрофановна, 49 лет – Согласно Постановлению Правительства РФ от 11 июля 2002 года № 516 «Об утверждении Правил исчисления периодов работы, дающей право на досрочное назначение трудовой пенсии

по старости в соответствии со статьями 27 и 28 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации»...

ДЕТИ – Я в разводе, хочу изменить фамилию ребенка. Как это можно сделать? Наталья Владимировна, 27 лет – В соответствии со статьей 59 Семейного кодекса РФ...

Если мама и папа проживают раздельно, и родитель, с которым находится ребенок, желает присвоить ему свою фамилию, орган опеки и попечительства разрешает этот вопрос в зависимости от интересов ребенка и с учетом мнения другого родителя.

Если ребенок рожден от лиц, состоящих в браке, и отцовство в законном порядке не установлено, орган опеки и попечительства, исходя из интересов ребенка, вправе разрешить изменить его фамилию на фамилию матери, которую она носит в момент обращения с такой просьбой.



У каждого человека возникают вопросы, на которые порой он сам не может найти ответа. В поисках правды мы обращаемся за помощью к родственникам и друзьям, но на вопросы, которые касаются недвижимости, прав ребенка и вашей семьи, ответить могут только профессиональные юристы.



Согласно статье 31 Семейного кодекса РФ, все вопросы жизни семьи решаются супругами совместно, исходя из принципа равенства

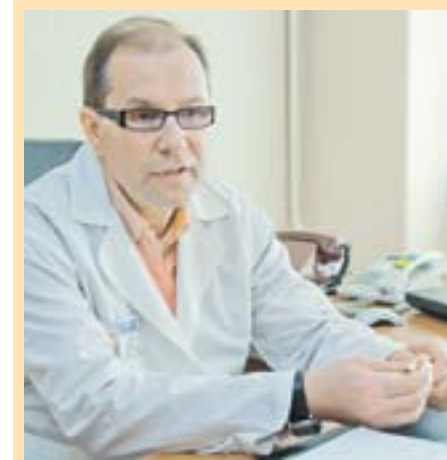
также имеет право отказаться от докорма, кормить грудью по желанию малыша, а не по установленному графику.

Уже в роддоме новорожденному предлагают сделать ряд прививок – как минимум, от туберкулеза и гепатита. Поскольку многие родители считают это необоснованным стрессом для малыша, то согласно статье 5 и статье 11 Федерального закона от 17 сентября 1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»...

молодая мама может отказаться как от любых прививок, так и от других уколов и анализов. «Специалисты общественной приемной подробно ответили на все мои вопросы, и теперь я знаю свои права, что значительно помогает мне в рождении малыша», – резюмировала Ксения Пенкина после консультации с юристом.

Елена ЖУКОВА

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ



Валерий Бычков, заместитель главного врача больницы «Электроника» по акушерству и гинекологии, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии ВГМА, доктор медицинских наук:

– Права роженицы сегодня защищены рядом федеральных законов, которые подразумевают очень важные позиции – это получение материнского капитала, право на бесплатное медицинское обслуживание и многое другое. Так, согласно Приказу Министерства здравоохранения, близкие родственники, в том числе и супруг будущей мамы, могут присутствовать на родах. Однако, в отличие от ряда зарубежных стран, у нас эта практика повсеместно не прижилась.

заболеваний. Кроме того, женщина должна находиться в индивидуальной родовой, поскольку посторонние люди будут вызывать отрицательные эмоции у других рожениц. Если родильный дом не может обеспечить такие условия, ни о каком присутствии родственников не может идти речи.

В 2010 году наши специалисты приняли роды у 3410 женщин

По закону не все состояния женщины могут подразумевать присутствие мужа. За 10-летний опыт такой практики нашим врачам во время родов нередко приходилось оказывать медицинскую помощь самому супругу, который терял сознание в родовой. В нашем родильном доме есть курсы для будущих мам. Я считаю, что государство должно контролировать эту нишу, ведь сейчас такой подготовкой занимается и множество коммерческих организаций. Не нужно забывать, что среди них высок процент шарлатанов, и зачастую, к примеру, популярные роды в воде под наблюдением неквалифицированных специалистов могут оказаться очень опасными. Важно помнить, что роды и последующий уход за ребенком – процесс индивидуальный, и не стоит полагаться на опыт родственников и друзей. Степень риска во многом зависит от поведения роженицы и выполнения рекомендаций врачей. Несмотря на то, что наши советы носят рекомендательный характер и последнее слово остается за женщиной, стоит внимательно относиться к тому, что говорят медики. Процент осложнений при этом существенно снижается.

ОНЛАЙН-ПРИЕМНАЯ Уважаемые читатели!

Теперь получить ответы на интересующие вас вопросы можно не выходя из дома и не покидая своего рабочего места. Достаточно зайти на сайт infovoronezh.ru и в рубрике «Онлайн-приемная» отправить свой запрос на имя депутата Государственной Думы Сергея Чижова. Специалист, юрист или эксперт по ЖКХ общественной приемной обязательно ответит на ваш вопрос в течение двух рабочих дней по электронной почте или в другой удобной для вас форме.

Получить ответы на интересующие вас вопросы вы можете во вторник и четверг с 10 до 13 часов по телефону 261-99-99, «горячая линия» ЖКХ. Вы также можете обратиться в Региональные общественные приемные Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» В. В. Путина и задать вопрос депутату Государственной Думы Сергею Чижову.

Table with 3 columns: Район, Адрес, Тел. containing contact information for various districts.

ЖИЛЬЕ – На какой срок может заключаться договор управления многоквартирным домом? Елена Александровна, 62 года – Согласно части 5 статьи 162 Жилищного кодекса РФ, договор управления многоквартирным домом заключается на срок не менее одного года и не более пяти лет, а в случае, указанном в части 5 статьи 161 Кодекса (договор с управляющей организацией, выбранной

по результатам открытого конкурса, проведенного органами местного самоуправления) – на срок не менее года и не более трех лет.

ПРОПИСКА – Мой сын прописан в моей квартире. В браке у него родился ребенок. Можно ли прописать ко мне еще и внука? Обязана ли я в таком случае прописать сноху? Любовь Дмитриевна, 60 лет

– Вы имеете право прописать в свою квартиру любого человека, в том числе и внука. Регистрация по месту жительства мальчика не обязывает вас прописывать его маму. Ребенок будет зарегистрирован совместно с одним из своих родителей, в данном случае – с папой.

Подготовлено по материалам общественных приемных







**Продолжаются работы** по усовершенствованию проекта нового федерального закона «О культуре в РФ». Напомним, что в настоящее время отрасль регулируется «основами законодательства РФ о культуре», которые были приняты еще в 1992 году, то есть до принятия действующей Конституции РФ. На сегодняшний день эти основы, как считают в Комитете Государственной Думы по культуре, устарели.

**Александр Зыков** в 1976 году окончил Государственную академию театрального искусства имени Луначарского (ГИТИС), факультет музыкальной режиссуры. Работал режиссером-постановщиком в театре оперы и балета Нижнего Новгорода, преподавал в оперной студии Горьковской консерватории. В 1985 году Александр Николаевич был приглашен на должность главного режиссера Воронежского театра оперы и балета. За годы работы поставил более 60 как музыкальных, так и драматических спектаклей.

# Театральная «кухня» – как рождается настоящее искусство?

25 февраля в Воронежском театре оперы и балета собрались истинные поклонники искусства. Несмотря на то, что празднование юбилея приурочили ко Дню города и перенесли на сентябрь, руководство не стало нарушать многолетнюю традицию, и в этот вечер, ровно как и 50 лет назад, на сцене зазвучала чарующая музыка Чайковского и полились прекрасные голоса, исполняющие «Евгения Онегина».

«Если спросить, за что любят эту нежную, совсем «бессюжетную», «бездрамную», лирическую музыку, ответ ясен: за простоту, за искренность, за теплоту чувств...» – именно так писал академик Афанасьев о неповторимой прелести «Евгения Онегина».

Несмотря на то, что сюжет этого по-настоящему национального произведения, знает каждый, опера подарила «Евгению Онегину» новую жизнь. Рамки сцены не позволили Чайковскому охватить всю ширину тематики пушкинского романа, поэтому на первый план он выставил переживания героев, отобразив всю глубину и искренность образов, сохранив национальный колорит произведения. Его опера, построенная на интонациях русской народной песни, так же глубоко народна и национальна, как и сам роман Пушкина. Музыка оперы тепла, искренна, лирична.

## «Итак, она звалась Татьяной...»

Начинается представление с усадьбы Лариных. Разговор между Татьяной и Ольгой, матерью и няней происходит одновременно. Перед зрителями предстают две молодости и две старости, которые соединяются



Театр – это кроссворд, считает Александр Зыков

Боль разбитого сердца, отчаяние одиночества, верность долгу, сила характера и глубина чувств – все это соединяется в опере «Евгений Онегин»



в один стройный голос – голос жизни.

В тишине звучит мужской хор, к нему присоединяется женский, и все это рождает грандиозное впечатление мощи, напора и колорита русского крестьянина. Накал музыки – и перед нами Онегин и Ленский, абсолютно разные и по внешности, и по тембру голоса. Взгляд, улыбка, легкий румянец – и вот чуткое, искреннее сердце Татьяны поглощено любовью к Онегину. Ее признание в тишине и темноте комнаты: «Я влюблена!» трогает зрителей до мурашек по коже. А знаменитая сцена, когда она пишет письмо любимому, заставляет, задерживая дыхание, внимать каждому ее слову.

Боль разбитого сердца, отчаяние одиночества, верность долгу, сила характера и глубина чувств – все это соединяется в опере «Евгений Онегин», не отпуская внимания зрителя ни на секунду. Убийство Ленского, признание мужа Татьяны в искренней любви к ней, страдания Онегина, метания главной героини – это не представление, это больше чем искусство – это настоящая жизнь!

## Читая знаки судьбы

Вечером театр превращается в воплощение праздника, ярких огней, музыки. Зритель получает готовый продукт: спектакль с яркими декорациями, прекрасным звучанием оркестра и блестящей игрой актеров. Но днем театр живет совершенно другой жизнью – бесконечные репетиции, работа до пота и крови, решение проблем. Каждый винтик этой системы очень важен. Убери один – и все, что-то случится, сломается, и праздника не получится, искусство не родится. А ведь каждый спектакль – это «ребенок» театра, выношенный и выстраданный в течение долгого времени.

«Театр – это кроссворд, который надо уметь разгадывать», – утверждает художественный руководитель театра, заслуженный деятель искусств РФ Александр Зыков. Этот человек знает о театре все и немного больше: он участвует в подборе репертуара, репетициях, создании декораций, регулирует денежные вопросы. – Нельзя сказать однозначно, сколько времени и как рождается спектакль. Каждый раз это особенное событие,

результат симбиоза всего коллектива».

Александр Николаевич сетует, что приходится сталкиваться с множеством проблем, в том числе и денежных. Но от этого никогда не уйти, уверен режиссер, это материя, которая помогает воплощать в жизнь творческие идеи. Просто надо уметь их решать. Воронежский театр оперы и балета это умеет. А еще Зыков знает, как читать знаки:

– Понимаете, если судьба говорит «да», то все складывается так, как надо. Если «нет», то события разворачиваются таким образом, что спектакль, который долго готовился, приходится откладывать. Даже погода влияет, – говорит Александр Николаевич. – Например, в прошлом году случились страшные пожары. Из-за этого большинство средств из городского и областного бюджетов пошли на строительство домов погорельцам».

## Важный момент

«Рождается спектакль сложно и долго. Все начинается с идеи, которая связана с потребностями театра, возможностями труппы, перспективами

**Юрий Анисичкин** окончил Молдавскую государственную консерваторию и аспирантуру Московского института имени Гнесиных. Творческую деятельность начал в Молдавском театре оперы и балета, работал главным дирижером театров оперы и балета Самарканда и Уфы. С 1989 года – главный дирижер Воронежского театра оперы и балета. Юрий Петрович осуществил более 60 постановок опер и балетов.



Нас спасает любовь к профессии, уверен Юрий Анисичкин

будущего спектакля, ведь необходимо постоянно поднимать планку актеров, ставить перед ними все более высокие задачи, – рассуждает главный дирижер Воронежского театра оперы и балета, заслуженный деятель искусств РФ, профессор Юрий Анисичкин. – Но самый важный момент – формирование и поиск постановочной группы, чтобы в результате получился конгломерат единомышленников. Без этого никакой спектакль не получится! Это сложная работа, но когда она удаётся, этот «союз» становится источником вдохновения и реализации самых невероятных задач.

Ярким примером такого конгломерата можно считать сотрудничество с хореографом и постановщиком Владимиром Васильевым. Его спектакли «Золушка», «Анюта» и «Макбет» стали для Воронежа яркими культурными событиями.

## Проблемы

За красотой ярких афиш и беззаботных улыбок артистов кроется множество проблем: старое здание, течь крыши, холод в помещениях и многое-многое другое. И все это вваливается на плечи дирекции театра. В такой обстановке надо уметь создавать праздник, чтобы зрители ничего не заподозрили.

«Оперу «Волшебная флейта» мы ставим вот уже четвертый год! – негодует Юрий Петрович. – И неизвестно, когда поставим! Нет денег – аргумент, против которого нет оружия. Ведь театральное искусство, а особенно опера и балет, – это очень дорогое удовольствие. Декорации, костюмы, гонорары...»

## СПРАВКА «ГЧ»

Театр музыкальной комедии – именно так назывался театр оперы и балета в далеком 1931 году. Он был организован на базе коллектива содружества профессиональных артистов, под руководством талантливого режиссера и актера Лазаря Аркадьевича Лазарева. Через несколько десятилетий во время гастролей в Москве, получивших высокую оценку зрителей и музыкальной общественности, председатель Союза композиторов СССР Тихон Хренников предложил реорганизовать Театр музыкальной комедии в Музыкальный театр. Эта инициатива была поддержана Министерством культуры и руководством Воронежской области. 25 февраля 1961 года состоялась премьера спектакля «Евгений Онегин» Петра Чайковского, ознаменовавшая рождение нового театра.

**Воронежский театр оперы и балета** – единственный в Центральном Черноземье – видит свою задачу в пропаганде оперного и балетного искусства не только во всех уголках региона, но и в мире, проводя выездные спектакли, постоянно расширяя географию гастролей: Голландия, Германия, Бельгия, США, Канада, Польша.

должно быть сведения счетов, обид. «Хорошая» интрига – это когда актер хочет быть лучше, быть в первом составе на премьере. Тогда он начинает много работать. А наша задача – помочь ему в этом, поднять на более высокий уровень. Быть руководителем творческих людей непросто».

## Каверзы

Каждый спектакль, сколько бы его раз не играли на сцене, показывается, как в первый раз, уверяет Юрий Анисичкин. Ведь искусство делается здесь и сейчас, через секунду музыка перестанет звучать, но навсегда останется в памяти публики. Однако, не смотря на долгие репетиции, по ходу спектакля нередко случаются смешные каверзы, которые может и не так видны зрителю, но всегда замечаются режиссером и дирижером. Юрий Петрович вспоминает: «Как-то артист забыл текст, и я начал петь за него, ведь иначе постановка просто сорвалась бы! Актер быстро сориентировался и продолжил партию. Зрители так ничего и не заметили, а оркестр не мог сдержать смех».

## Тонкая материя

Тяжелые репетиционные моменты, эмоциональная отдача, психологические затраты – все это с лихвой компенсируется овациями переполненных залов на каждом спектакле театра оперы и балета.

Александр Зыков с любовью говорит: – Наш театр – самый молодой в Воронеже. И мы стараемся постоянно развиваться, искать новые творческие решения, «идем в ногу со временем». Я уверен, что любовь зрителей к опере и балету никогда не иссякнет, потому что ничто не сравнится с тем таинством, которое происходит во время спектакля, когда артисты получают отдачу от зрителей, а последние, в свою очередь, наслаждаются игрой

актеров. Происходит некое очищение, спектакль помогает человеку обрести душевное равновесие, успокоиться и сосредоточиться на действительно важном. Можно прийти в театр три раза, но эти моменты человек запомнит на всю жизнь. Воссоединение публики и артистов – в этом симбиозе рождается настоящее искусство!

«Необходимо осознать, что одна из важных задач, которая сейчас стоит перед нами – поддержание духа нации. Ведь человек не зверь и не дикий, его надо постоянно развивать, учить, но делать это не навязчиво. Сейчас одна кнопка от телевизора – и все в руках, но кнопка-то умная, а ты остаешься дураком – чему можно научиться, смотря ТВ?! Любовь к культуре надо воспитывать, закладывать фундамент для понимания великого. Все это очень тонкая материя», – утверждает Юрий Анисичкин.

## Любовь...

В век новых технологий, 3D эффектов, компьютеров и роботов, истинное искусство уходит на второй план. На предложение: «Пойдем вечером в театр!», молодежь, смеясь, отмахивается и выбирает кафе, клубы, кино. Искусство для них представляется чем-то непонятным, синтетическим, неинтересным. Но те, кто попадает в волшебный театральный мир, влюбляются в него навсегда. Особенно это касается оперы и балета. Когда дирижер взмахивает рукой и оркестр громко гласно и ярко начинает играть, занавес открывается и перед зрителями предстают впечатляющие декорации, когда под музыку на сцену «впархивают» словно бабочки балерины или бархатный мужской баритон поет арию о несчастной любви, сердце сжимается в неистовой истоме восхищения. Эти впечатления невозможно сравнить ни с чем! Театр – это любовь на всю жизнь.

Наталья ШОЛОМОВА

Театр оперы и балета – самый молодой в Воронеже





**Поражение почек** неизбежно сопровождается нарушением их кровообращения, а создающиеся при этом условия составляют основу механизма артериальной гипертензии. Почки начинают вырабатывать ренин, который, соединяясь с белками крови, образует активное сосудосуживающее вещество – ангиотензин. С помощью современных диагностических средств можно выявить причину артериальной гипертензии. В зависимости от ее происхождения лечение может быть медикаментозным или хирургическим.

**Уважаемые читатели!** Если вы хотите более подробно узнать о каком-то заболевании, уточнить методы лечения, получить развернутую консультацию по тому или иному медицинскому вопросу, звоните по телефону 239-09-68 или 261-99-99. Мы переадресуем эту информацию специалистам и предоставим вам развернутые ответы на страницах «ГЧ».

# А вы знаете природу своей усталости?

В редакцию нашей газеты поступает множество звонков с просьбами рассказать подробнее о том или ином заболевании, способах лечения и диагностики. Чаще всего поводом для таких обращений служит отчаянное положение людей, которым не помогают ни таблетки, ни назначения врачей, или они не до конца понимают все особенности болезни и ее последствия.

*«Моей жене поставили диагноз – миастения. Мы с супругой не совсем понимаем, что это значит, каковы последствия данного заболевания и как его лечить. К тому же врачи сказали, что у жены еще и гипертензия, объясните, пожалуйста, более подробно, что это такое?»*  
Яна Соколов

**Миастения**

Это хроническое нервно-мышечное заболевание, основным проявлением которого служит патологическая утомляемость поперечно-полосатых мышц. Данный недуг имеет аутоиммунную природу, существенная роль принадлежит патологии зобной железы. Болеют им чаще всего именно женщины, причем в любом возрасте.

**Что происходит в организме?**

Движения осуществляются при помощи мышц: в конечностях работают поперечно-полосатые мышцы (скелетная мускулатура), во внутренних органах и сосудах – гладкая мускулатура. Сигнал для пер-



Высокое артериальное давление постепенно начинает восприниматься организмом как норма, и на поддержание этой «нормы» идут немалые силы

вых подается через двигательные нервы, в месте присоединения нерва к мышце (концевая пластинка). Электрический импульс передается при помощи природы, существенная роль принадлежит патологии зобной железы. Болеют им чаще всего именно женщины, причем в любом возрасте. Далее ацетилхолин расщепляется специальным ферментом (холинэстеразой) на две части, они обратно всасываются в нерв, там соединяются и могут быть использованы вновь. При миастении сложная

система синтеза, накопления, выброса ацетилхолина и его разрушения нарушается, и тогда следующему импульсу все сложнее пройти к мышце, а значит, каждое последующее движение дается с трудом и, наконец, совсем прекращается. Чаще всего заболевание начинается с опускания век и двоения в глазах, затем возникает изменение голоса вечером или последлительной речевой нагрузки. Состояние постепенно прогрессирует: больные утром чувствуют себя хорошо, а вот встав и выполнив утренний туалет, уже устают так, как будто целый день работали. Это и есть главный признак миастении – наличие синдрома патологической мышечной утомляемости. Обычно все симптомы усиливаются на фоне физической активности и уменьшаются после отдыха.

**Как лечить?**  
С помощью систематического приема индивидуально подобранных доз антихолинэстеразных препаратов (прозерина, калимина). Но будьте осторожны: передозировка этих средств может привести к разви-

Согласно статистике, из общего числа выявляемых артериальных гипертензий примерно 80–85 % являются первичными (гипертоническая болезнь или эссенциальная артериальная гипертензия), остальные 15–20 % относятся ко вторичным или симптоматическим. В этих случаях артериальная гипертензия представляется лишь одним из симптомов какого-либо заболевания. В настоящее время таких клинических вариантов насчитывается свыше 70. Наиболее распространенным считается деление вторичных артериальных гипертензий на четыре основных типа: почечные, эндокринные, нейрогенные (или мозговые) и гемодинамические (или кардиоваскулярные).

**Хроническая форма гипертензии**

Высокое артериальное давление постепенно начинает восприниматься организмом как норма, и на поддержание этой «нормы» идут немалые силы. В работу включаются гуморальные механизмы, которые влияют на организм посредством гормонов (в том числе известного всем гормона стресса – адреналина) и некоторых других активных веществ, поступающих в кровь из органов и тканей. При такой регуляции гипертензия становится все более устойчивым состоянием, и, в конце концов, болезнь переходит в хроническую форму. Появляются головокружение, онемение в пальцах рук и ног, приливы крови к голове, «мушки» перед глазами, плохой сон, быстрая утомляемость.

**Лечение**

Лечение гипертонической болезни (или первичной артериальной, эссенциальной гипертензии, гипертензии) зависит от стадии гипертензии и тяжести состояния пациента и осуществляется врачом-кардиологом.

Для лечения гипертензии назначается не один препарат, а два или три, то есть применяется комбинированная терапия. Преимущество такого лечения состоит в том, что у кардиолога появляется возможность одновременно воздействовать на различные механизмы развития артериальной гипертензии у больного. Однако кроме медикаментозного лечения, существует ряд правил, которые необходимо соблюдать больному гипертонией: снижение нервно-психического напряжения, правильный режим работы и отдыха, бессолевая диета.

Наталья ШОЛОМОВА

**Для того чтобы ваше желание исполнилось**, надо знать ответ на вопрос: чего я действительно хочу. Причем мечта должна касаться только вас. Абстрактные цели «мир во всем мире» или «хочу, чтобы сын поступил в институт» не подходят, потому что их реализация от вас не зависит и к вам лично никакого отношения не имеет.

**Уважаемые читатели!** Если у вас есть темы или вопросы, ответы на которые вы бы хотели увидеть в нашей постоянной рубрике «Психология», мы будем рады услышать их по телефону 239-09-68 или 261-99-99, а также прочитать на [pressa@gallery-chizhov.ru](mailto:pressa@gallery-chizhov.ru). Корреспонденты переадресуют их экспертам и предоставят вам развернутые ответы в следующих выпусках «ГЧ».

# Все люди маги, только не все об этом догадываются...

«Кто я такой? На что способен? Могу ли сам что-то изменить, или все predetermined?» – эти вопросы рано или поздно задаст себе каждый из нас. Потому что очень хочется разорвать цепь неудач и стать счастливым. Но если придерживаться той версии, что мы рождаемся с уже начерченной линией жизни, получается, что все события predetermined и от нас ничего не зависит: мы всего лишь листики, которые несет течение. А что, если все совершенно наоборот, если стоит только захотеть, и мы сможем реализовать все свои самые грандиозные планы?

Нашу жизнь можно сравнить с управлением самолетом: в каких-то определенных пределах машина легко управляема, но если возникает неисправность, то воздушное судно кренится, штурвал выбивается из рук, и если мы вовремя не исправим положение, может произойти катастрофа. То есть мы – и никто другой – управляем собственной жизнью и судьбой, но это происходит в определенных рамках и по правилам.

**Как «проиграть» жизнь?**

Дэвид Бом, известный своими работами по квантовой физике, философии и нейропсихологии, много времени уделял работе над голографической моделью Вселенной. Что это значит? По его мнению, мир – это голограмма, включающая в себя прошлое, настоящее и будущее, причем они существуют статично здесь и сейчас. Если разрезать эту голограмму, то каждый отдельный сегмент будет содержать полную информацию о структуре целого мира. По Бому, все, включая мысли и поступки, произрастает из единой основы, приводя к тому, что любое изменение в одной части мира немедленно сопровождается или отражается во всех остальных частях. Получается, что наша жизнь – это трек на диске. Если мы просто смотрим на него, то ничего не видим, но это не значит, что он пустой – это называется



Жизнь – это игровая площадка, чем бы мы ни занимались

имплицитный (невяный, невыраженный) порядок вещей. Проигрывая диск, мы начинаем видеть то, что раньше было скрыто – эксплицитный порядок. Когда мы хотим изменить свою жизнь, реализовать мечты и цели, мы должны перевести их из скрытого порядка в явный. «Все, что происходит с нами, – это результат воплощения, материализации наших желаний, – объясняет Олег Воротилин, специалист по аналитической психологии, трансперсональной и телесно-ориентированной психотерапии, мастер-практик НЛП. – Ведь реализация всех целей уже есть на диске нашей жизни! Стоит только научиться его проигрывать».

**Программа судьбы**

Олег Вячеславович уверен: – Судьба – это некая программа, в которой написано что, как, когда с нами произойдет, с кем мы встретимся и с кем расстанемся, когда и отчего умрем. Человек может перезаписать этот трек жизни, то есть изменить. Но чтобы сделать это, надо осознать, что все в наших руках, что мы можем воплотить любую мечту. Все люди маги, только не все об этом знают!

Но есть здесь подводный камень: в силу своих особенностей человек всегда «надеется на лучшее, но готовится к худшему».

Вячеславович. В подтверждение этого высказывания, он вспоминает случай из практики: мужчина страдал от неизлечимой болезни. Психолог «проиграл» с большим успехом, переносась в тот отрезок времени, когда человек уже здоров. Мужчина вошел в это состояние, почувствовал, что с ним может быть, когда он поправится. Тем самым пациент пересек границы игры в болезнь. Через некоторое время анализы показали, что он полностью здоров.

**Как добиться успеха?**

Олег Воротилин предлагает простое, но, по его мнению, очень эффективное упражнение. Вспомните момент в своей жизни, когда у вас все получалось, вы чувствовали себя по-настоящему счастливым и спокойным. Закройте глаза, вернитесь в тот момент и обязательно последите за своим дыханием. Чувствуете, как вы стали дышать: глубоко, ровно, спокойно. Запомните это ощущение, и каждый раз, когда вы будете страдать, переживать, нервничать, переключитесь в другую обстановку, подышите, как счастливый человек, и вы сразу увидите, что ситуация меняется в вашу пользу. «Тем самым вы выйдете из игры, которая вам приносит страдания, и начнете другую игру, в которой вы счастливы».

Также Олег Вячеславович советует все свои цели, мечты, желания писать на листе бумаги. Не бойтесь их количества и нереальности. Их должно быть много: от желания попробовать какой-то эксклюзивный сорт кофе до цели стать президентом. Вы увидите, как ваши желания начнут постепенно реализовываться. Препятствием для этого может стать только наша серьезность: «Завышенная значимость события отталкивает от нас исполнение желаний, – резюмирует психолог. – Как только мы начнем относиться к этому, как к игре, когда будем получать удовольствие и радость от жизни, думать о приятном процессе, а не только о получении результата, мы почувствуем, что наша жизнь в наших руках и мы в силах сделать ее по-настоящему счастливой!»

Наталья ШОЛОМОВА

**НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР В БСМП № 1**  
**ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ**  
Лицензия №36-01-000245 ФС по надзору в сфере здравоохранения и соцразвития  
**(473) 2631 – 671**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

*Похудение без запретов*  
**Комплексная программа снижения веса**  
**Встречайте весну стройной!!**  
**скидка на курс снижения веса 10%**  
доктор **Борменталь**  
Адрес: ул. Революции 1905 г, 31а, запись по телефонам 232-03-44, 8-910-343-01-17  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





## КАКИЕ ФИЛЬМЫ ПОСМОТРЕТЬ

«Я – четвертый», фантастика, боевик, триллер (США)  
«Боец», биографическая драма (США)  
«Неизвестный», триллер, драма, детектив (США–Германия–Канада–Франция–Япония–Великобритания).

«Гномео и Джульетта 3D», семейный мультфильм (США–Великобритания).  
«Бьютифул», драма (Испания–Мексика)  
«Ты встретишь таинственного незнакомца», мелодрама, комедия (США–Испания).

«Большие мамочки: сын как отец», молодежная комедия (США).  
«Орел Девятого легиона», историческая драма (США).  
«Вторжение: битва за рай», боевик, мелодрама, приключения (США–Австралия).

«Прямо в сердце», боевик, триллер, мелодрама (США–Россия–Германия).  
«Санктум 3D», боевик, триллер, драма, приключения (США–Австралия).  
«Черный лебедь», триллер, криминал, мелодрама (США).



## «Любовь-морковь-3»

комедия (Россия)

В семье Голубевых – снова стихийное бедствие. Без предупреждения к ним нагрянула теща – уточненная любительница музыки и поэзии. А за ней – свекор, бравый полковник, простой, как Устав Вооруженных сил. Хотя со времени свадьбы прошло почти пятнадцать лет, мама Марины по-прежнему недолюбливает Андрея, а отец Андрея даже не скрывает, что ментал о другой невестке...



## «Выкрутасы»

мелодрама, комедия, спорт (Россия)

Слава Колотилов, простой школьный учитель из сонного приморского городка с небанальным названием «Пальчики», приехал покорять Москву с рукописью романа в руках, а покорил... красавицу Надю. Уже близится свадьба, ресторан заказан и гости приглашены, но цепкие Пальчики не дают Славе вырваться к суженой, подставляя череду непреодолимых обстоятельств. Вот и приходится выкручиваться...



## «Сумасшедшая езда»

фэнтези, триллер, боевик, комедия (США)

В центре событий персонаж, идущий по следу негодяев, убивших его дочь. Главный герой «слетает с катушек», прыгает за руль своего автомобиля и начинает мстить, оставая по обочинам дороги трупы похитителей.

## ТЕАТРЫ, МУЗЕИ

**ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА**  
пл. Ленина, 7,  
тел. 255–39–27

**2 марта** «Макбет», балет в двух действиях. К. Молчанов.  
**3 марта** «Ради женщин», праздничное шоу в двух отделениях.  
**4 марта** «Тодес».  
**6 марта** «Шесть кадров».  
**8 марта** «Женщина над нами».

**Ответьте на вопрос и получите билет в театр оперы и балета!** 28 ноября в Воронежском театре оперы и балета состоялась премьера сценической кантаты «Кармина Бурана». Кто композитор и когда произведение было написано? Первый дозвонившийся в пятницу с 13:30 до 14:00 по телефону 261–99–99 и правильно ответивший на вопрос, получит билет в Театр оперы и балета.

**ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ**  
им. И. Н. КРАМСКОГО  
пр. Революции, 18, тел. 255–38–67

**Временные выставки:** «Народный. Нарядный. Обрядовый». Выставка, посвященная традиционному крестьянскому костюму Воронежской губернии.

**Фотовыставка** «Берега», посвященная истории нашего города и приуроченная к юбилею Воронежа.

**13 марта, ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА**



**НАЧАЛО В 18:00**  
ЖИВОЙ ЗВУК!  
**ДМИТРИЙ МАЛИКОВ**  
Телефон для справок: 255–39–27, 253–16–13, 240–44–45

**ТЕАТР ДРАМЫ им. А. КОЛЬЦОВА**  
ул. Театральная, 17,  
тел. 255–54–72

**2 марта** «Беда от нежного сердца», водевиль в одном действии без антракта. В. Соколов.  
**3, 4 марта** «Женитьба Фигаро», комедия в двух действиях. П. Бомарше.  
**6 марта** «Банкрот», оригинальная комедия в двух действиях. А. Островский.  
**7 марта** «Невероятный сеанс», мистическая комедия в двух действиях. Н. Кауард.

**Ответьте на вопрос и получите билет в театр драмы им. Кольцова!** Назовите исполнителя роли генерала Чарноты в спектакле «Бег» по А. М. Булгакову, поставленном в театре в 1995 году. Назовите режиссера-постановщика. Первый дозвонившийся в пятницу с 13:00 до 13:30 по телефону 261–99–99 и правильно ответивший на вопрос получит билет в театр драмы им. Кольцова.

**ФИЛАРМОНИЯ**  
пл. Ленина, 11а,  
тел. 255–48–77

**4 марта** «Калинов мост», премьера альбома «Эсхато».  
**5 марта** Вечера симфонической музыки.  
**6 марта** Симфоническая музыка для всей семьи.



**Поздравляем наших читательниц Ларису Дорошенко и Светлану Чернышеву.** Они правильно ответили на вопрос редакции, в названии какого спектакля используется жгучее растение. Правильный ответ – «Матушка крапива».

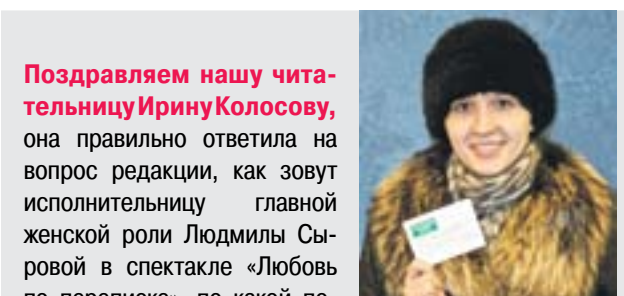
**ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ**  
ул. Дзержинского, 10а,  
тел. 255–73–33

**2 марта** «Я буду жить», по пьесе «Пять-двадцать пять» Даниила Привалова.  
**3 марта** «Плутни Скапена», комедия, Ж.-Б. Мольер.  
**4 марта** «Зимы не будет», современная сказка, В. Ольшанский.  
**6 марта** «Пеппи Длинный чулок», детский мюзикл. А. Линдгрэн.

**Ответьте на вопрос и получите билет в ТЮЗ!** В названии каких спектаклей используются числительные? Первый дозвонившийся в пятницу с 14:00 до 14:30 по телефону 261–99–99 и правильно ответивший на вопрос получит билет в ТЮЗ.

**КАМЕРНЫЙ ТЕАТР**  
ул. Никитинская, 1,  
тел. 240–40–48

**2 марта** «Гедда Габлер», драма в четырех действиях. Г. Ибсен.  
**3 марта** «Калека с острова Инишмаан», драма в двух действиях. М. Макдонах.  
**4 марта** «Журавль», дачный роман. А. Чехов.  
**5 марта** «Альбом», семь способов соблазнений. А. Аверченко.  
**6 марта** «Циники», версия романа. А. Мариенгоф.  
**7, 8 марта** «Разбитый кувшин», комедия. Г. фон Крейст.



**Поздравляем нашу читательницу Ирину Колосову,** она правильно ответила на вопрос редакции, как зовут исполнительницу главной женской роли Людмилы Сыровой в спектакле «Любовь по переписке», по какой повести и какого автора поставлен этот спектакль. Правильный ответ – Заслуженная артистка России Елена Гладышева, по повести Владимира Войновича «Путем взаимной переписки».

СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ  
ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА  
**МИР ВКУСА**

## СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

### 3 – 17 МАРТА

Сеть супермаркетов «Мир вкуса» поздравляет всех женщин с 8 Марта!

Пусть нежный аромат приближающейся весны обострит ваши чувства, позволяя еще ярче вкушать радости жизни, и каждое мгновение будет наполнено душевной гармонией, торжеством красоты и подлинного наслаждения!

<p>16<sup>00</sup> <b>13<sup>00</sup></b> </p> <p>«Винегрет», салат, цена за 100 г</p>	<p>33<sup>00</sup> <b>28<sup>00</sup></b> </p> <p>Грибы шиитаки, салат, цена за 100 г</p>	<p>47<sup>00</sup> <b>42<sup>00</sup></b> </p> <p>Опята маринованные по-корейски, салат, цена за 100 г</p>	<p>28<sup>00</sup> <b>23<sup>00</sup></b> </p> <p>Корейский, салат, цена за 100 г</p>
<p>28<sup>00</sup> <b>23<sup>00</sup></b> </p> <p>Паста с ветчиной и сыром, цена за 100 г</p>	<p>40<sup>00</sup> <b>34<sup>00</sup></b> </p> <p>«Греческий» салат, цена за 100 г</p>	<p>30<sup>00</sup> <b>26<sup>00</sup></b> </p> <p>Печень куриная с овощами, цена за 100 г</p>	<p>42<sup>00</sup> <b>37<sup>00</sup></b> </p> <p>Закуска грибная из шампиньонов, цена за 100 г</p>
<p>86<sup>00</sup> <b>60<sup>00</sup></b> </p> <p>Яблочная шарлотка, пирог, 1 шт</p>	<p>124<sup>00</sup> <b>99<sup>00</sup></b> </p> <p>«Пчела Маня», мед, отборный, 350 г</p>		

### ПОЗДРАВЬТЕ ЖЕНЩИН С ПРАЗДНИКОМ!

При покупке вина «Мондоро Асти» (0,75 л) конфеты «Раффэлло» (150 г) В ПОДАРОК!  
Предложение действительно с 3.03 по 17.03 2011 г. Количество товара ограничено

831 <sup>10</sup> <b>691<sup>10</sup></b> "Балантайс Файнест", виски, 0,5 л ЭКОНОМИЯ 140 руб.	3988 <sup>50</sup> <b>3188<sup>50</sup></b> "Вдова Клико" Понсардин Брют, шампанское, белое, 0,75 л ЭКОНОМИЯ 800 руб.	3690 <sup>00</sup> <b>2990<sup>00</sup></b> "Камю Жозефина", коньяк, п/у, 0,35 л ЭКОНОМИЯ 700 руб.	132 <sup>80</sup> <b>119<sup>60</sup></b> "Российское", шампанское, п/сл, 0,75 л ЭКОНОМИЯ -10%
---	---	---	---

266 <sup>50</sup> <b>216<sup>50</sup></b> "Деласи", вермут, б/псл, 1 л ЭКОНОМИЯ 50 руб.	25 <sup>00</sup> <b>19<sup>90</sup></b> "Балтика 3", пиво, в ассортименте, 0,5 л ЭКОНОМИЯ -20%	587 <sup>00</sup> <b>499<sup>00</sup></b> "Бачи", конфеты, сердце, ж/б, 129 г ЭКОНОМИЯ 88 руб.	210 <sup>00</sup> <b>189<sup>00</sup></b> "С 8 Марта!", чайный набор, в ассортименте ЭКОНОМИЯ -10%
--	--	---	---

229 <sup>00</sup> <b>199<sup>00</sup></b> "Топ продукт", шоколадный набор, шкатулка-сердце ЭКОНОМИЯ 30 руб.	189 <sup>00</sup> <b>169<sup>00</sup></b> "Топ продукт", шоколадный набор, роза в шаре ЭКОНОМИЯ 20 руб.	215 <sup>00</sup> <b>189<sup>00</sup></b> "Топ продукт", шоколадный набор, букет с конфетами ЭКОНОМИЯ -12%	405 <sup>00</sup> <b>349<sup>00</sup></b> "Дюкдо", конфеты, трюфели, 250 г ЭКОНОМИЯ 56 руб.
--	--	---	--

620 <sup>90</sup> <b>537<sup>90</sup></b> "Виндел", подарочный набор, Винни-Пух, 80 г ЭКОНОМИЯ -13%	621 <sup>00</sup> <b>499<sup>00</sup></b> "Виндел", подарочный набор, Барби в керамической кружке, 900 г ЭКОНОМИЯ 122 руб.	309 <sup>00</sup> <b>269<sup>00</sup></b> Taft, подарочный набор, нежность кашемира, 1 шт. ЭКОНОМИЯ 40 руб.	181 <sup>00</sup> <b>159<sup>00</sup></b> Fa, подарочный набор, 1 шт. ЭКОНОМИЯ 22 руб.
---	--	---	---

**Адреса сети супермаркетов  
Галереи Чижова «Мир Вкуса»:**

- ул. Кольцовская, 46
- Московский пр-т, 96а
- Ленинский пр-т, 43а
- ул. Грамши, 70
- ул. Плехановская, 49
- ТЦ «Аксиома», ул. Лизюкова, 60

Время работы: с 8:00 до 02:00    Время работы: с 8:00 до 24:00

**Служба доставки продуктов:  
+7 (473) 239-08-08**

250 <sup>00</sup> <b>220<sup>00</sup></b> Набор для сока, 7 предметов ЭКОНОМИЯ 30 руб.	159 <sup>00</sup> <b>139<sup>00</sup></b> Тортница, круглая, с лопаткой ЭКОНОМИЯ 20 руб.
--	--

# МОДНЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

## СОБЫТИЯ, О КОТОРЫХ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

### Церемония «Оскар» расставляет приоритеты в модных цветах

«Оскар» – главная кинопремия США и одна из самых престижных кинонаград мира. Но для многих «Оскар» является не только значимым событием в киноискусстве, но и ориентиром в мире моды: то, в чем звезды появляются на церемонии, немедленно подхватывается модницами по всему миру как стильный must-have. Трендом «Оскара-2011» был признан фиолетовый оттенок – именно в платье этого цвета появилась на награждении лучшая актриса Натали Портман. Также в разных вариациях фиолетового были замечены Кейт Бланшетт, Мила Нунис и Скарлетт Йоханссон. И это неудивительно, ведь яркие, насыщенные цвета – хит сезона «весна-лето 2011».



Чтобы быть в курсе всех тенденций, следите за развитием модных событий вместе с Центром Галереи Чижова и посещайте магазины известных брендов – уверены, в Mango, Oasis, Zara и других вы сможете найти свой аналог потрясающим звездным платьям церемонии «Оскар».

Легендарная статуэтка вручается ежегодно самым успешным режиссерам и актерам мировой киноиндустрии Американской академией киноискусства. 25 января 2011 года состоялась оглашение списка номинантов на премию «Оскар-2011».



### Звезды заводят домашних животных

Любовь к братьям нашим меньшим нынче в моде. Поэтому многие звезды заводят всевозможных домашних питомцев: редкие породы кошек, птиц и других представителей флоры и фауны. Так, Пэрис Хилтон постоянно появляется в обществе в компании симпатичных миниатюрных собачек, актрису Марию Арнонову всегда дома ждут кот Боня, английский бульдог Ульяна, чау-чау Майра, морская свинка Томас, попузай Кеша и его подруга Ксюша. Николай Дроздов держит на руках скорионов, ну а больше всех отличилась Наталья Штурм: у нее живут крокодил Федя и змея Саломея.

Поклонники известных личностей, конечно, вряд ли станут заводить крокодилов, а вот купить морскую свинку или хомячка и окружить его заботой и вниманием может каждый. Тем более, что в магазине Zoo Terra в Центре Галереи Чижова есть для этого все необходимое: и хомячки, и подстилки, и клетки, и корм для пушистых любимчиков.

**Zoo Terra**  
-2 этаж

**Румяна с 3D-эффектом**

Мода на 3D добралась до всего: мы уже привыкли к 3D-эффектам на футболках, а теперь в продаже появились еще и «объемные» румяна! Румяна для лица Bella Bamba от VeneFit – это розовый оттенок с эффектом рельефа. Сияние, рельефность, четкость! Для получения волнующего эффекта обильного цвета нанесите 3D-румяна на сухую кожу лица. Для получения 3D-румян на влажной коже нанесите на лицо крем для увлажнения.

**«Лэтуаль»**  
1 этаж



### Смартфон Vertu – долгожданная премьера в Центре Галереи Чижова

Английская компания Vertu, специализирующаяся на телефонах класса люкс, выпустила первый смартфон с QWERTY-клавиатурой. Корпус Constellation Quest выполнен из нержавеющей стали (полированной или матовой) и 18-каратного золота, клавиши украшены сапфиром, а кожаные вставки сделаны из натурального материала. Перри Устинг, президент Vertu, отметил, что компания создала телефон, который не только функционален, но и красив. Вы можете купить новинку в салоне «Ле Локль», который является официальным представителем Vertu в Черноземье.

**«Ле Локль»**  
1 этаж



### Известные модели снялись в рекламной кампании итальянского бренда Calliope

В рекламной кампании модного итальянского бренда Calliope «весна-2011» приняли участие известные модели Маша Новоселова и Тобиас Соренсен. Теплые песни, солнечная дорога, мотоцикл, путешествие, спонтанность и романтика в повседневной одежде от Calliope – вот главная идея рекламной кампании. Все, кто любит фотографию, красивые образы, и хорошую одежду, обязательно не останутся равнодушными к новому предложению Calliope.

Calliope – популярная итальянская одежда для мужчин и женщин. Стильные и модные коллекции, большой выбор одежды, белья и аксессуаров.

**CALLIOPE**  
ИТАЛИЯ  
Скоро открытие  
2 этаж



### Началась масленичная неделя

В этом году в последний день зимнего месяца христиане начинают отмечать веселый праздник Масленицы. В 2011 году масленичная неделя продлится с 28 февраля по 6 марта. Считается, что на масленичную неделю нужно обязательно есть блины: круглые, румяные, горячие, они являют собой символ солнца, которое все ярче разгорается, удлиняя дни. Даже если вам некогда готовить, в Центре Галереи Чижова вы можете отведать вкусных блинчиков с различными начинками.

Добро пожаловать в ресторанную зону на 4-й этаж!





# ШОПИНГ *Модный эксперимент* СО СТИЛИСТОМ



## ВАРИАЦИИ НА ТЕМУ

Одним из предложенных стилистами комплектов стал образ в стиле «сафари»: бежево-оливковая гамма в цветочных вариациях от хаки до бежевого.



1. Аксессуары Oasis, 850 руб.
2. Шарф Terranova, 599 руб.
3. Кардиган Armand Basi, 3 100 руб.
4. Футболка Terranova, 549 руб.
5. Брюки Sisley, 2 399 руб.
6. Сумка «Важный аксессуар», 17 290 руб.
7. Босоножки Sisley, 4 499 руб.



## МОРСКАЯ ТЕМАТИКА

С первыми теплыми днями все начинают мечтать о море, плящем солнце, горячем золотом песке и манящих волнах. Чтобы проникнуться духом и настроением портового города, дизайнеры предлагают морскую тематику в одежде.

Основной тренд этого сезона – красно-бело-синие цвета. Поэтому выбираем мягкий хлопковый шарф в полоску. Поддержит морскую тему и акцент на талии – пояс из двух ремней белого цвета.

Современные модники так страстно почитают морской стиль еще и за полуприлегающий или свободный силуэт, который не стесняет движений.

Самыми модными куртками весны 2011 года стали кожаные куртки ярких цветов: красные, ярко-зеленые, бирюзовые, синие, голубые. Особенно стильно смотрятся цветные куртки-косухи.

Не бойтесь разрушать стереотипы и сочетать противоречивые фактуры: например, легкое шифоновое платье с кожаной курткой.

### НА ИННЕ:

- Платье VeroModa, 1 199 руб.
- Куртка Terranova, 2 499 руб.
- Ремень «Важный аксессуар», 2 156 руб.
- Туфли Benetton, 1 432 руб.
- Сумка Sisley, 2 499 руб.

## МАСТЕР-КЛАСС ПО МАКИЯЖУ

Для того чтобы научиться всем основам идеального макияжа, мало знать правила, нужно быть в курсе цветовых табу. Зеленоглазым девушкам не следует использовать в макияже синий или голубой цвета. Попробуйте разные вариации коричневого (особенно это касается шоколадных тонов), темно-зеленый с золотистым или медным оттенком.

В качестве основы под макияж глаз можно использовать серо-коричневые или персиковые тени, которые очень эффектно смотрятся в тандеме с темными, более насыщенными оттенками теней.



## ИННА, 26 ЛЕТ

Инна работает техническим переводчиком в НИИ Связи. И ее работа, и окружение не предполагают постоянных экспериментов со стилем. Поэтому она старается одеваться довольно сдержанно и комфортно. Но при этом наша героиня следит за модными трендами и хочет выглядеть актуально.



## ТРЕНДЫ В ПРИЧЕСКАХ

Сейчас стало популярным плетение тонких французских косичек. Их «выкладывают» по голове различными узорами и в разных направлениях. Безусловно, это очень красиво и элегантно. Однако заплетать французские косы без каких-либо навыков не каждому под силу, хотя нет ничего невозможного.

Информация действительна на момент публикации. Цены и наличие товара уточняйте у продавцов-консультантов магазинов. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. реклама

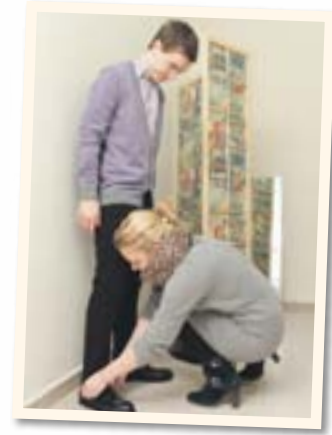
ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ, ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ ИЛИ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ЭТОЙ РУБРИКЕ? ЗВОНИТЕ: 239-09-68, 261-99-99.

## ВАРИАЦИИ НА ТЕМУ

Наким бы эпатазирующим ни был ваш стиль, в нем должны присутствовать и более сдержанные комплекты. Именно такую вариацию предложили стилисты нашему герою.



1. Рубашка FashionWeek, 4 361 руб.
2. Сумка Paolo Conte, 3 800 руб.
3. Кардиган Sisley, 2 799 руб.
4. Ремень Colin's, 295 руб.
5. Брюки Sisley, 3 199 руб.
6. Туфли Paolo Conte, 3 100 руб.



## ГОРОДСКОЙ СТИЛЬ

Именно нарочито небрежный городской стиль подчеркивает индивидуальность обладателя. В городском стиле соединяются свободные пиджаки или жилеты из фактурных тканей, футболки с яркими принтами, и конечно, джинсы.

Цветовая гамма мужской одежды сезона весна-лето 2011 года ориентирована на пастельные оттенки. В качестве базовой основы многие бренды, например Versace, Givenchy, Christian Dior, использовали белый и черный цвета.

Аксессуары играют большое значение в любом образе. В весенне-летнем сезоне 2011 года дизайнеры предлагают уже ставшие традиционными тонкие кожаные ремни, а также разнообразные медальоны и браслеты.

Нанесены декоративных элементов в коллекциях последнего сезона практически не присутствует, и весь акцент смещается на фактуру ткани и яркие принты.

### НА ЯКОВЕ:

- Футболка Sisley, 1 299 руб.
- Жилет Sisley, 1 600 руб.
- Брюки Benetton, 3 599 руб.
- Кеды Jack&Jones, 2 899 руб.
- Ремень Sisley, 1 899 руб.
- Браслет «Джинсовая страна», 1 650 руб.
- Браслет «Джинсовая страна», 2 450 руб.
- Медальон «Джинсовая страна», 2 250 руб.



ДО

## ЯКОВ, 16 ЛЕТ

Звездный стиль является ориентиром для нашего героя. Яков – творческая натура, поет, танцует и участвует в молодежном творческом конкурсе «Центр Галереи Чижова зажигает звезды». Кумиры Якова – Дима Билан, Сергей Лазарев, и стилисты постарались подобрать ему яркие, эпатажные образы в стиле поп-звезд.



## ВИДЫ ШНУРОВКИ

В последнее время стало очень популярно экспериментировать с различными видами шнурков. В настоящее время насчитывается около 20 методов шнуровки. Один из простых вариантов – решетчатая шнуровка. Этот способ позволяет быстро зашнуровать достаточно короткие шнурки.

## ШОПИНГ СО СТИЛИСТОМ

Хочешь окунуться в мир моды и стиля, разнообразить свой гардероб или создать неповторимый образ на любой случай жизни?

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
261-99-99

Информация действительна на момент публикации. Цены и наличие товара уточняйте у продавцов-консультантов магазинов. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. реклама

ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ, ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ ИЛИ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ЭТОЙ РУБРИКЕ? ЗВОНИТЕ: 239-09-68, 261-99-99.

# ПОДАРКИ ДЛЯ ПРЕКРАСНЫХ ДАМ

Любовь, красота и женственность – вот главные символы 8 Марта, и этот праздник по праву можно считать гимном прекрасной половине человечества. В этот день все стремятся порадовать окружающих дам оригинальными подарками и проявить свое отношение и внимание. Центр Галереи Чижова подготовил самые лучшие идеи презентовать на 8 Марта, которые не оставят равнодушной ни одну представительницу прекрасного пола.

**Смартфон**  
Samsung GT-S7230 Red  
Стильный корпус красного цвета является отличительной особенностью этой модели коммуникатора, которая, несомненно, понравится прекрасной половине человечества.

4 этаж  
**М.видео**  
11 790 руб.

**Радионяня**  
Philips SCD470/00  
Женщина с маленьким ребенком не знает покоя. Но радионяня облегчит ситуацию – компактное устройство сообщит, если с ребенком что-то не в порядке; вы сможете смело заниматься своими делами, пока малыш спит или играет в другой комнате.

4 этаж  
**М.видео**  
1890 руб.

**Массажная ванночка для ног**  
Polaris PMB1103RC White/Blue  
Погрузить уставшие работающие ножки в ванночку – это счастье. Если же ванночка эта будет с массажем и другими оздоравливающими функциями – это уже люкс-обслуживание, которое, кстати, доступно абсолютно каждому, кто заботится о здоровье своих ног.

4 этаж  
**М.видео**  
2 390 руб.

**Розы из карамели**  
Букеты из карамели очень красивы; оригинальны и замечательно вписываются в любой интерьер. А главное – их можно съесть!

4 этаж  
**Сладкий Дом**  
59 руб. за 1 шт.

**Книга**  
«Украшение блюд праздничного стола. Авторские рецепты от знаменитых шеф-поваров». Книга посвящена вопросам украшения блюд, и каждый из авторов – знаменитых шеф-поваров – дает на них собственные ответы.

4 этаж  
**Буква**  
481 руб.



**Шоколадная композиция**  
Этот сладкий подарок изготовлен вручную из натуральных компонентов.  
Кондитерский бутик «Татьяна», 4 этаж  
350 руб.

**Аромат Pure Custo Barcelona Woman, спрей 50 мл**  
Женский аромат Pure Custo Barcelona Woman – яркий, смелый и опьяняющий. Начальные ноты – свежие и свободные, какими были модные коллекции Custo Barcelona в начале пути. Ноты «сердца» полны индивидуальности: контрастные сочетания интригующей фиалки и экзотических фруктов, розового перца и актуального гедиона.  
1 этаж  
2149 руб.

**Подарочный набор «Сладкое мгновение»**  
В подарок входят: шоколадный сахарный скраб, бурлящий шар для ванн «Метелица», бурлящий шар для ванн «Кофе со сливками». Подарок красиво упакован в подарочную коробку, романтично украшенную в стиле Stenders.  
-2 этаж  
1000 руб.

**Сумка**  
Аксессуары в милитари-стиле сейчас в моде. Такая сумка будет отличным подарком для любительниц эпатажа!  
3 этаж  
4700 руб.

**Пояс**  
Стильный ремень с крупной яркой пряжкой подойдет моднице, предпочитающей выразительную одежду.  
3 этаж  
299 руб.

**Перчатки**  
Кожаные перчатки станут отличным дополнением любого образа.  
3 этаж  
599 руб.

**Браслеты**  
Оригинальные и стильные аксессуары, которые внесут в ваш образ пикантность и очаруют окружающих.  
3 этаж  
**Oasis**  
350 руб.

**Гарнитур «Кольцо и серьги»**  
Серьги и кольца подходят большинству женщин. И какой бы фасон вы ни выбрали, можете быть уверены, что любая модница будет рада такому подарку.  
3 этаж  
**Oasis**  
375 руб.

**Клатч Renato Angi**  
Вечерние модели сумочек итальянского бренда Renato Angi все сверкают великолепием стразов и манят оригинальностью дизайна. Сумка Renato Angi на женском плече – это признак хорошего вкуса.  
1 этаж  
САЛОН СУМОК ВАЖНЫЙ АКСЕССУАР  
5 090 руб.

**Шейный платок Guess**  
Марка Guess начала свою историю тридцать лет назад с производства джинсов. Сейчас в магазинах распространеннейшей на весь мир сети можно найти не только джинсы, но и потрясающе красивые шейные платки.  
1 этаж  
САЛОН СУМОК ВАЖНЫЙ АКСЕССУАР  
1 090 руб.

**Портмоне со стразами Svarovski**  
Изделия от Svarovski можно без преувеличения отнести к элитной бижутерии.  
1 этаж  
САЛОН СУМОК ВАЖНЫЙ АКСЕССУАР  
5 690 руб.

**Шкатулка для ювелирных украшений**  
Ювелирные украшения имеют особую ценность, поэтому место их хранения должно быть особым. Например, специальная шкатулка с множеством отделений и, конечно, зеркалом.  
1 этаж  
САЛОН СУВЕНИРОВ ЛИКОВИНА  
2 098 руб.

**Ваза**  
Если вы хотите сделать нейтральный подарок, предлагаем выбрать дизайнерскую стеклянную вазу.  
1 этаж  
САЛОН СУВЕНИРОВ ЛИКОВИНА  
2 990 руб.

**Набор для салата**  
Оригинальные салатные приборы и емкость для приготовления салата оживят любой стол!  
1 этаж  
САЛОН СУВЕНИРОВ ЛИКОВИНА  
777 руб.



**Кукла**  
Многие женщины в душе мечтают стать маленькими девочками. А какая же девочка не мечтает о кукле? Милый нарядный пупс обязательно порадует вашего взрослого ребенка.  
1 этаж  
САЛОН СУВЕНИРОВ ЛИКОВИНА  
925 руб.

**Набор для фондю**  
В переводе с французского fondre означает «растоплять», что отлично описывает фондю во всех вариациях: шоколадное, сырное и даже фондю с мороженым. Предлагаемый сет для приготовления фондю содержит горшочек, подставку и специальные вилки. Приятного вам фондю!  
1 этаж  
САЛОН СУВЕНИРОВ ЛИКОВИНА  
1 350 руб.

**Рамка для 8 фотографий**  
Для в привычную рамку для фотографий можно вставить сразу восемь снимков, тривиальный подарок приобретает символический смысл, и, кроме того, становится более практичным – ведь такая рамка может содержать целый фотосет.  
1 этаж  
САЛОН СУВЕНИРОВ ЛИКОВИНА  
1 790 руб.

**Саше**  
Специальные мешочки из ткани, где смешивают различные травяные сборы, называют «саше». Они обладают восхитительным запахом и ярким весенним дизайном.  
1 этаж  
САЛОН СУВЕНИРОВ ЛИКОВИНА  
350 руб.

**Чайный набор**  
Подарок-комплимент на все случаи жизни! В подарочной упаковке емкость (25 грамм), 1 унция чая в пакетике, 6 унций настоящего золотого шоколада «Унция», 1 унция орехов в шоколаде.  
1 этаж  
САЛОН СУВЕНИРОВ ЛИКОВИНА  
488 руб.

**Комплект нижнего белья**  
Получить от любимого мужчины в подарок роскошное нижнее белье, это ли не мечта каждой женщины? Дизайн комплекта способен передать не только ваше особое отношение, но и прекрасный вкус.  
1 этаж  
Triumph  
1970 руб.

**P.S. Мы охотно принимаем все, что преподносят из чувства любви, ведь это все равно, что получить подарок от самого себя; но мы отвергаем подарок того, кто считает себя вправе быть благодетелем.**  
Pauf Уолдо Эмерсо

Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов.

Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов магазинов.

## ФЕСТИВАЛЬ «ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»



Историю своей страны нужно знать с самого детства, а подвиги своего народа нести в сердце через всю жизнь. Так считают и организаторы гала-концерта районного тура городского фестиваля «Защитник Отечества», и многочисленные гости, и участники мероприятия: учащиеся школ, военных училищ, творческие коллективы и жители Ленинского района. 22 февраля на сцене Центра Галереи Чижова звучали песни о мужестве и стойкости российских солдат, радости побед и печали расставаний, о любви к отчизне, и конечно, к родному городу – ведь в этом году концерт был приурочен к 425-летию Воронежа.



**Руководитель ансамбля факультета пожарной безопасности ВИГПС МЧС Подъяков Юрий Евгеньевич:**

«Я участвую в этом фестивале уже не первый год. Для меня это и самореализация, и своего рода выражение моего патриотизма. Ведь подвиги наших солдат постепенно забываются, и кому, как не нам, нужно пронести историю героизма через поколения? Я считаю, такие концерты очень нужны для молодого поколения, чтобы приучить, приобщить молодежь к нашей истории, нашим поражениям и победам».



**Руководитель отдела культуры Управы Ленинского района Ковалев Сергей Васильевич:**

«Я уже не первый год наблюдаю за развитием конкурса, вижу, что в него постоянно привносится что-то новое, появляются новые номинации. И со временем в конкурсе принимает участие все больше жителей, представителей различных учреждений, организаций. Радует также и то, что это мероприятие проходит на такой замечательной концертной площадке – в Центре Галереи Чижова. Я вижу, что и выступающим, и гостям Центра здесь нравится».

## НОВЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ



О тематике концерта свидетельствовали не только содержание песен, но и сценические образы: кто-то был в военной форме, кто-то – в строгих черно-белых костюмах.

### ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

РЕПОРТАЖ О ВСТРЕЧЕ ВЕТЕРАНОВ ОБРАЗОВАНИЯ, ПОСВЯЩЕННОЙ МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ, В ЦЕНТРЕ ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА

День Защитники Отечества – важная дата не только для военнослужащих и тех, кто защищает родину по профессии, но и для современной молодежи. И не случайно очередной гала-концерт молодежного творческого конкурса «Центр Галереи Чижова зажигает звезды» был посвящен именно 23 февраля. Несмотря на юный возраст большинства участников, по их артистизму, душевным песням и горящим глазам было ясно: понятие патриотизм для них – священное.

**Надежда Анатольевна, бабушка участника Дмитрия Воронцова.**

«Диме очень нравится тема патриотизма: он с удовольствием посещает военные музеи, рассматривает пушки, знает, как выглядит настоящая солдатская форма. Поэтому можно сказать, к этому выступлению он подошел очень осознанно. И, что удивительно, после концертов в Центре Галереи Чижова к нам посыпались предложения. Диме неоднократно предлагали выступать в других торговых центрах. Но мой внук говорит, что будет выступать только здесь!»



**Евгения Авдеева, зрительница:**

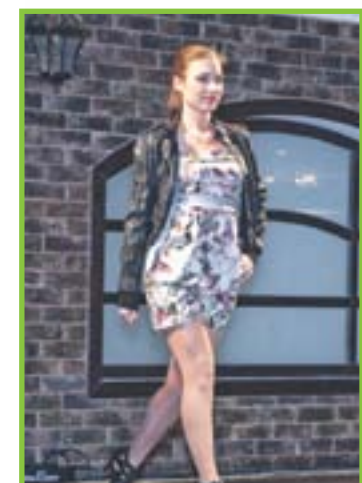
«Я часто бываю на концертах в Центре Галереи Чижова. Знаете, здесь какая-то особая атмосфера – веселье, драйв, чувствуется, что жизнь бурлит. И это мероприятие не исключение. Хотя тема концерта достаточно серьезная, я вижу, что участники поют совершенно искренне и выражают неподдельные эмоции».

## Открытие весеннего Fashion-сезона в Центре Галереи Чижова



25 февраля в Центре Галереи Чижова состоялось долгожданное открытие весеннего Fashion-сезона. Посетители могли узнать о модных тенденциях сезона «весна-лето 2011» и познакомиться с новыми коллекциями.

В ходе грандиозного фэшн-дефиле профессиональные стилисты рассказывали о тенденциях сезона и изюминке каждого комплекта. Тем же, кто обожает распродажи, тоже было, где развернуться, – последний день «сейлов» подарил горожанам возможность купить одежду, обувь и аксессуары от известных брендов со скидками до 90%!



### 7 МАРТА ЦЕНТР ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА FASHION-ПОКАЗ

16:00 – 16:30 – женская одежда 20:00 – 20:30 – мужская одежда  
Вход по билетам. Количество билетов ограничено.

Подробности по тел. 261-99-99



ЦЕНТР ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА — КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ЧЕРНОЗЕМЬЯ

**6 МАРТА**

**15:00**

4 ЭТАЖ, ФУДКОРТ

# Русская Агата Кристи в Центре Галереи Чижова

*Не упустите возможность получить автограф писателя!\**



Эксклюзивная  
встреча с писателем  
**ПОЛИНОЙ  
ДАШКОВОЙ**

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ  
НОВОЙ КНИГИ  
«Точка невозврата»\*\***

\* Совершайте покупки с 26 февраля по 6 марта и получайте **ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРАВО** на автограф от Полины Дашковой.

\*\* Специально для покупателей Центра с 26 февраля по 6 марта сеть книжных магазинов «Буква» предоставляет **СКИДКУ 15% НА ВЕСЬ КНИЖНЫЙ АССОРТИМЕНТ.**

Купон на автограф и скидку можно получить в Центре на специализированной стойке на 1 этаже, предъявив чеки от покупок в любых магазинах Центра с 26 февраля по 6 марта на сумму от 2000 руб.

**Тел.: 261-99-99**

Партнер мероприятия:

**Буква**  
АКСИОННЫЕ МАГАЗИНЫ