



Город в формате 3D

стр. 2



Stand up от Руслана Белого

стр. 31



За кулисами съемок клипа

стр. 22

Галерея

городской еженедельник
полезной информации

ЧИЖОВА

№ 37 (344)
14 – 20 СЕНТЯБРЯ
2011 ГОДА

Распространяется
бесплатно



Красота по-воронежски
Кто или что, по мнению горожан, является олицетворением привлекательности?

Продолжение ▶

стр. 21

Расцвет любимого города



Откуда миллион роз – на главной площади Воронежа?

Продолжение ▶

стр. 3

СЛУЖБА ДОСТАВКИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

СЕТИ СУПЕРМАРКЕТОВ
ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА

МИР ВКУСА

- Часы работы службы доставки: с 9:00 до 23:00;
- Доставка по городу осуществляется в течение часа;
- При заказе от 500р. доставка по городу **БЕСПЛАТНО**.

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ:

- По телефону: +7 (473) 239-08-08
- Через интернет: www.mir-vkusa.ru

Оплата принимается наличными и по картам

Действуют скидки по дисконтным картам "Галерея Чижова"

Спортивные триумфы и разочарования недели



стр. 5

«Воронеж – культурный центр Черноземья». Праздники, объединенные такой тематикой, состоялись 12 сентября. В этот день горожане смогли посмотреть концерты лучших творческих коллективов Воронежа, а также стать участниками встреч с писателями, поэтами, композиторами и художниками, которые состоялись в библиотеках и выставочных залах. Яркое событие дня – открытие культурно-досугового центра «Левобережье» по адресу: улица Менделеева, 38.

День музеев. 13 сентября – «Воронеж исторический». Для посетителей были открыты двери во всех выставочных залах города, в том числе в музеях учебных заведений, промышленных предприятий и организаций.

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

Мастера игрушечных дел съедутся на воронежскую землю в рамках V межрегионального фестиваля «Игрушка-говорушка». Форум торжественно откроется 16 сентября в Рамони. На следующий день с 11 до 15 часов его участники покажут свое мастерство в Воронеже на площадке у памятника Пятишницкому. Затем на базе отдыха «Лесная сказка» и в лагере «Бобренок» пройдут «Фестивальные вечерки» – мастер-классы по изготовлению народной, авторской игрушки и творческие лаборатории для руководителей фольклорных коллективов. Фестиваль завершится 18 сентября.

Веломарафон с участием политиков, представителей культуры и искусства, СМИ прошел в Воронеже 11 сентября – в День велосипедиста. Мероприятие открыли показательные выступления юных спортсменок – учеников школы олимпийского резерва № 8 и 12-й школы лыжного спорта. Цель пробега – пропаганда здорового образа жизни и велоспорта. По словам мэра города Сергея Колиуха, велосипедные марафоны станут для столицы Черноземья доброй традицией.

В Воронеж прибыла слониха-киноактриса Рада, которую неоднократно снимали в советских художественных фильмах. С 17 сентября в нашем городе будет гастролировать знаменитый аттракцион династии Филатовых «Слоны и медвежье шоу». Номер с участием 38-летней Рады – гвоздь программы. Пятитонную приму привезли на 11-метровой слоновозке, которую устроители шоу специально приобрели у Мстислава Запашного. Путешествие слониха переносила хорошо – благо, сейчас не холодно. Впрочем, для перевездов в зимних условиях у дрессировщиков есть рецепт особого профилактического коктейля для животных – на ведро сока три бутылки водки. Он позволяет уберечь слониху от воспаления легких.

В столице Черноземья живут самые рьяные автолюбители. К такому выводу пришли специалисты аналитической группы департамента маркетинга компании «Яндекс», проводившие исследование на тему потребительского спроса. Ежедневно пользователи из Воронежа задают более 16 000 запросов со словами, явно выражающими намерение купить или продать что-либо. Судя по 100 самым популярным из них, наши земляки больше всего интересуются автомобилями, опережая в этом жителей других исследованных городов.

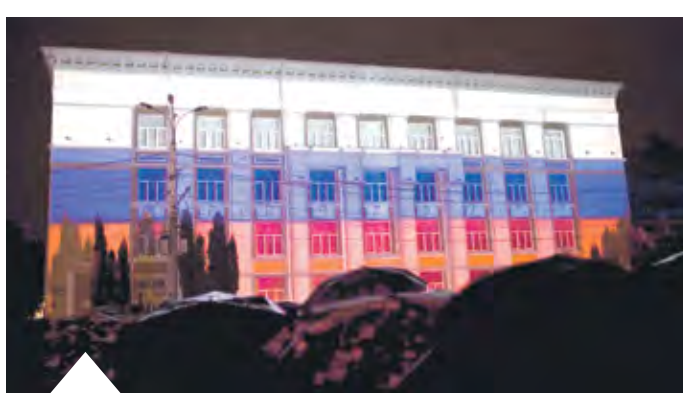
Хотите быть в курсе важных событий? Добро пожаловать на infovoronezh.ru Лента новостей infovoronezh.ru обновляется в режиме реального времени. Приглашаем стать соавтором, постоянным гостем и участником дискуссий!

Юбилей: день первый

Артисты порадовали горожан новинками и «старыми» любимыми хитами. Несмотря на непогоду, связок не щадил: пели вживую, а народ с удовольствием подпевал



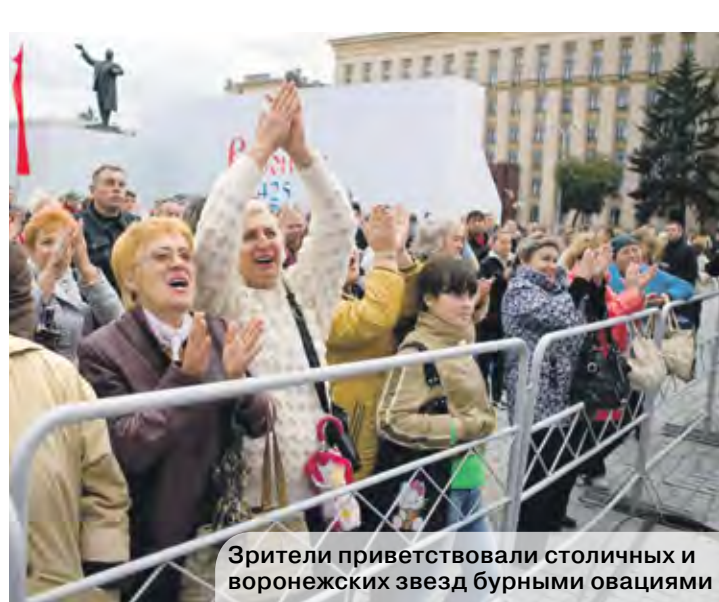
Праздничную программу открыло зрелищное выступление роты специального караула Президентского полка, роты почетного караула ВАИУ и ансамбля барабанщиц Воронежского института ФСИН



10 сентября в Воронеже стартовали торжества в честь 425-летия города. Первый праздничный день выдался ненастным, но дождь не испортил настроения ни горожанам, ни приглашенным stellarным артистам. Так, звездные гости Агутин и Варум, чье выступление состоялось вечером на площади Ленина, призвали всех собравшихся раскачивать зонтами в такт музыке, а Леонид даже в шутку заметил: «Гитары не выдерживают, а воронежцам все нипочем!»



На специально возведенной сцене выступили с яркими номерами солисты московских театров и симфонического оркестра Воронежского театра оперы и балета



Зрители приветствовали столичных и воронежских звезд бурными овациями

3D шоу в Воронеже повторяли на бис

«Под занавес» воронежцы смогли оценить невиданное прежде в городе проекционное 3D шоу. Роль гигантского экрана выполнял фасад Никитинской библиотеки, с которым, благодаря сверхмощным цифровым проекторам, происходили удивительные метаморфозы. С помощью эффектов «собира-ния», «разрушения», «раскрашивания» Никитинка трансформировалась в строящуюся крепость, кораблестроительную

верфь; здание «взрывалось» и «воскресало». На нем возникали портреты наших знаменитых земляков. За полчаса перед глазами горожан промелькнули самые значимые сюжеты из воронежской истории. А завершилось действие видеопроекциями детей. Зрелище так понравилось присутствующим, что многие никак не желали расстаться. В итоге по просьбам общественности организаторы повторили шоу еще раз.

Елена ЧЕРНЫХ

«Воронеж молодежный». Под таким девизом пройдут праздничные мероприятия 14 сентября. В этот день запланированы творческий фестиваль «Воронеж – территория молодых» среди студентов средних и высших учебных заведений, акция «Я горжусь своим городом!», а также программа «Говорит и показывает молодежь!» в парке «Танаис». Завершением дня станет рок-концерт группы «Токай» в парке «Авиастроителей».

В прошедшее воскресенье на центральной площади Воронежа развернулась необыкновенная выставка. У горожан и гостей города была уникальная возможность прикоснуться к прекрасному в буквальном смысле слова, сделать необычные фотографии, увидеть животных из овощей и фруктов, вдохнуть аромат эксклюзивных цветов.

Площадь Ленина в этот день превратилась в благоухоающий зеленый оазис. Управы города, архитекторы, художники, флористы, ландшафтные дизайнеры, ботанические сады, лесничества, питомники, производители и дистрибьюторы цветов – более шестидесяти участников выставки «Город – сад», проведенной в рамках празднования 425-летия Воронежа, представили свое видение благоустройства городских дворов. Не было ни одного одинакового «уголка», каждый садовод-цветочник проде-

монстрировал высокое мастерство и богатую фантазию: сказочные фигуры, цветочные пирамиды, резные качели, поющие фонтаны, необычные деревья, речки и деревянные мостики в благоухоающем обрамлении разнообразных цветов и растений.

Губернатор Алексей Гордеев, знакомясь с работой выставки, отметил ее масштабность: «Мы видим, что у нас очень талантливые дизайнеры. И можем сделать из Воронежа не просто современный город, но настоящий город-сад. Красота спасет мир – и подтверждение тому мы видим здесь!»

День второй: цветочная феерия в центре города

Желтая красавица

На цветочно-садовой ярмарке можно было не только полюбоваться на зеленые шедевры, но и приобрести отборные фрукты и овощи ведущих сельхозпроизводителей и плодородов области. А самым долгожданным событием стала презентация нового сорта розы «Воронежский», специально выведенного к юбилею города. Лимонно-желтая красавица со множеством бутонов на одном кусте, по словам французского селекционера Филиппа Манги, особая, морозостойкая, не подверженная заболеваниям. Эти розы будут цвести с июня по конец октября. Первые кусты уже высажены в парке «Алые паруса».

Особого внимания заслужили презентации городских управ на лучшую дворовую и придомовую территории, ведь все представленные ими композиции выполнены руками



Площадь Ленина в этот день превратилась в благоухоающий зеленый оазис

непрофессионалов. «К этому дню мы готовились долго: разрабатывали эскиз, подбирали и закупили цветочный материал, а сегодня ночью монтировали. Для нас очень важно это мероприятие, потому что благоустройство города – это одна из приоритетных задач всех управ, каждый должен стремиться создать среду, которая была бы комфортной, безопасной и красивой», – рассказывает начальник отдела архитектуры градостроительства и земельных отношений Управы Советского района Владимир Пешков. – Мы стремимся привить воронежцам семейные ценности, создав вот такой уютный уголок. Мне кажется, что нам это удалось, потому что очень многие посетители подходят с детьми, любят, фотографируются».

Сказочный праздник

Несмотря на сильный ветер в этот день, посетителей на праздник цветов пришло огромное количество. Любуясь на цветочное искусство, никто не мог сдержать улыбки – эмоции от такого изобилия зелени рождает только светлые и счастливые. Своими впечатлениями поделилась Анна Руднева: «Сегодня ко мне в гости приехали родители с Минеральных вод, и я решила показать им город. И неожиданно для себя попали на этот праздник, чему очень рады. Выставка просто замечательная, мы сказочно удивлены и в полном восторге!»

Дарья ГРОМОВА

Все фото в репортаже на infovoronezh.ru

Лиски – город позитивных перемен

Пока в Воронеже шли последние приготовления к началу праздничной недели, посвященной 425-летию его основания, Лиски уже отметили День города и района. Во дворце культуры состоялись чествование и награждение Почетных граждан. Прошло и множество других торжественных мероприятий, в которых приняли участие руководитель департамента культуры Воронежской области Иван Образцов, депутат Государственной Думы Сергей Чижов, региональные парламентарии, главы соседних районов.

Решением Совета народных депутатов звание «Почетный гражданин города и района» присвоено Евгению Гусарчуку, ветерану войны и труда, много лет возглавлявшему станцию Лиски, Сергею Калининченку, руководителю управления государственного технического надзора Воронежской области, и Александру Рыбенко, исполнителю директору сельхозпредприятия «ЭкоНиваАгро».

В своем поздравлении с Днем города и района депутат Государственной

Думы, председатель подкомитета по закрытым статьям федерального бюджета, член Президиума регионального политического совета ВРО партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Сергей Чижов отметил: «В последние годы в Воронежской области происходят позитивные перемены, и такие города, как Лиски, становятся по-настоящему комфортными для жителей. Люди имеют здесь доступ ко всем достижениям цивилизации. Многие сделано, но еще предстоит работать и дальше в этом направлении:

это, прежде всего, строительство Центральной районной больницы – возведение в кратчайшие сроки детского отделения и завершение второй очереди, строительство нового детского сада и работа над жилищно-коммунальной инфраструктурой. И моя задача как депутата поддерживать лискинцев во всех делах и в будни, и в праздники».

На стадионе состоялся концерт популярного артиста Виктора Королева, а завершился этот вечер красочный фейерверк. На следующий день празд-

нование продолжилось. В субботу на площади у Дома администрации открылась ярмарка. В загре состоялось юбилейное супружеские пары, вечером по традиции прошли массовые гуляния на улице Коммунистической. Здесь работали концертные площадки, подворья сельских поселений, детские аттракционы, выставки декоративно-прикладного искусства и кафе на открытом воздухе.

Ирина РАЗМУСТОВА

Проявлять активный интерес к политике стали «звезды». Актер и священник Иван Охлобыстин решил баллотироваться в президенты России, поставив при этом цели: увеличить срок президентских полномочий до четырнадцати лет, а также – «возродить армию». Шутка это или серьезное намерение, покажет время.

По предварительным подсчетам ЦИК, по данным на 1 июля, всего принять участие в выборах в Государственную Думу в декабре смогут 109 миллионов 452 тысячи избирателей. Количество бюллетеней будет на 1,5 % больше числа избирателей и составит 111 миллионов 72 тысячи.

До выборов в Государственную Думу осталось меньше трех месяцев

Дата проведения выборов в Государственную Думу 6-го созыва уже назначена Указом Президента Дмитрия Медведева. Они состоятся 4 декабря.

Принять участие в этой избирательной кампании смогут 7 партий: парламентские: «Единая Россия», «Справедливая Россия», ЛДПР и КПРФ – и не имеющие своих представителей в Думе: «Яблоко», «Патриоты России» и «Правое дело». До конца сентября им предстоит провести партийные съезды и определить список кандидатов. В течение недели после съезда ЦИК необходимо будет заверить эти списки и за три дня получить разрешения для открытия избирательного счета. Из этих средств партии будут оплачивать все расходы, включая изготовление агитационной продукции и работу сборщиков подписей.

«Яблоку», «Патриотам России» и «Правому делу» для принятия участия в выборах до 19 октября необходимо также собрать не менее 150 тысяч подписей сторонников.

Период предвыборной агитации в СМИ официально продлится с 5 ноября по 3 декабря

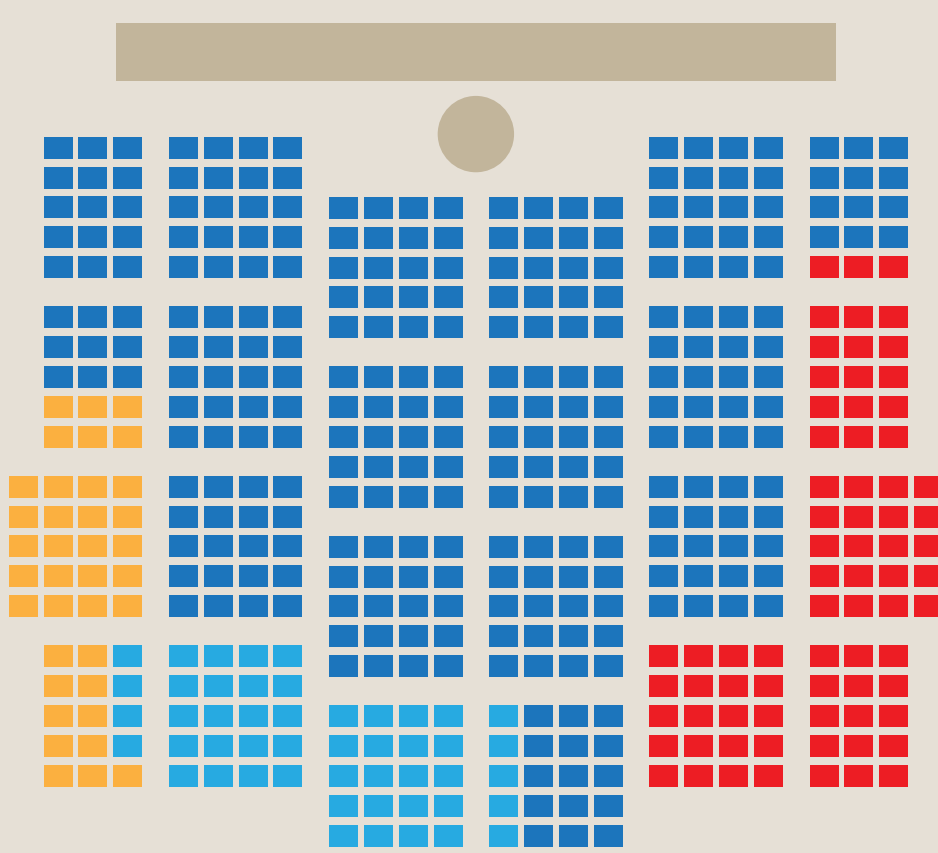
Каждой партии будет предоставлено по часу времени на каждом из государственных телеканалов, и еще два часа – на платную агитацию.

Всероссийский центр изучения общественного мнения составил прогноз результатов парламентских выборов. Прогнозируемое соотношение мест в нижней палате парламента, согласно опросу, показано на рисунке

■ «ЕДИНАЯ РОССИЯ» – 291, ■ КПРФ – 73, ■ ЛДПР – 49, ■ «Справедливая Россия» – 37

*Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ проведен 18–19 июня 2011 г. Опросено 1600 человек в 138 населенных пунктах в 46 областях, краях и республиках России. Статистическая погрешность не превышает 3,4%. Экспертный опрос проведен 1–10 июля 2011 г. Опросено 13 экспертов-политологов и социологов.

ПРОГНОЗ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ МЕСТ В ГОСДУМЕ – 2011*



Финальный аккорд праймериз

Знаковым событием политической жизни нашего региона стала конференция ВРО «ЕДИНОЙ РОССИИ», состоявшаяся в областном драмтеатре. Таким образом, завершился напряженный марафон последних недель, именуемый «праймериз». В финале был утвержден список делегатов, которые представят Воронежскую область на съезде партии.

По мнению Владимира Нетесова, такая здоровая конкуренция, как внутрипартийное народное голосование, безусловно, пойдет на пользу делу. Появились новые лидеры общественного мнения, желающие принять активное участие в реализации стратегических планов развития России, нашей области. Именно они составят кадровый резерв партии.

Свыше 20 тысяч предложений, включающих реальные механизмы преодоления существующих у нас в стране трудностей, поступило от воронежцев при обсуждении Народной программы и Народного бюджета. Доступность жилья, поддержка малого и среднего бизнеса, неразвитость инфраструктуры, хронические проблемы ЖКХ – вот далеко не полный перечень задач, над решением которых предстоит потрудиться и депутатам

корпусу Госдумы нового созыва. Кто войдет в партийный список кандидатов, станет известно 23–24 сентября.

На съезде «единороссов» наш регион будут представлять: губернатор Алексей Гордеев, действующие депутаты Госдумы Галина Карелова, Юрий Исаев, Сергей Чижов; секретарь политсовета ВРО партии, вице-спикер областного парламента Владимир Нетесов; его первый заместитель, председатель облдумы Владимир Ключников; глава Аннинского муниципального района Василий Авдеев; глава администрации Рамонского муниципального района – новое лицо праймериз – Виктор Логвинов; депутат областного парламента, секретарь Хохольского местного отделения «ЕДИНОЙ РОССИИ» Александр Князев.

Ирина РАЗМУСТОВА

Владимир Путин предложил обязать все партии проводить праймериз по определению кандидатов в партспики на выборах разного уровня. Соответствующий законопроект должен быть внесен в Госдуму в ближайшие дни. По словам первого вице-спикера Госдумы Олега Морозова, депутаты прописут в законе механизм контроля над проведением праймериз, при этом процедура проведения предварительного голосования по отбору кандидатов в депутаты партии смогут определять самостоятельно.

В преддверии думской избирательной кампании состоялись уже вторые предварительные выборы, проведенные правящей партией. По сравнению с 2007 годом число кандидатов, участвовавших в праймериз, возросло в 3 раза – с 1700 до 4700, а число выборщиков перевалило за 220 тысяч.

■ НОВЫЕ ЛИЦА ПРАЙМЕРИЗ

Логвинов: «Праймериз – грамотный политический ход»

На площадках праймериз в Воронежской области представили свои кандидатуры 73 человека. Среди них – глава администрации Рамонского муниципального района Виктор Логвинов. По предварительным итогам, ему удалось попасть в первую десятку списка кандидатов на выборы в Государственную Думу шестого созыва. В своем интервью он рассказал о том, какие проблемы волнуют жителей области.

– Виктор Иванович, какое общее впечатление сложилось у вас по итогам народного голосования в регионе?

– Организация всей процедуры была на должном уровне. Для всех кандидатов были созданы равные условия, что очень важно. Благодаря праймериз кандидаты отстаивали свои взгляды, представляли свои программы. Площадки праймериз стали дискуссионным полем, что позволило выявить самые острые, волнующие жителей региона вопросы, сформулировать конкретные деловые предложения по их решению.

– Что, на ваш взгляд, на сегодняшний день больше всего волнует жителей Воронежской области?

– Было очень много вопросов различного плана. Самые актуальные проблемы – это развитие агропромышленного комплекса, сельского здравоохранения, увеличение количества мест в детских садах, сдерживание роста тарифов ЖКХ. Многие выборщики говорили, что необходимо продлить программу модернизации здравоохранения. Она рассчитана только до 2012 года, но за это время невозможно решить все накопившиеся проблемы.

– В своей программе вы акцентировали внимание на вышеперечисленных вопросах?

– Да, я рассказывал о том, чего уже удалось достичь на уровне нашего района. Благодаря губернатору Воронежской области за последние 2 года нам удалось довести уровень газификации населенных пунктов Рамонского района до 85%, привести дороги в нормальное состояние, в 2010 году построить 6 фельдшерско-акушерских пунктов в селах района, в текущем году приступить к строительству районной детской больницы и еще 4 ФАПов. В настоящее время на территории района активно реализуется проект по организации производства мяса «мраморной» говядины, который включает в себя строительство комплекса, рассчитанного на 20 тысяч голов КРС.

– Виктор Иванович, по предварительным результатам, вы занимаете десятое место в списке кандидатов в регионе. Результат вас устраивает? Какие дальнейшие перспективы для себя вы видите?

– Учитывая, что для меня это первый опыт участия в праймериз, я доволен своим результатом. Намерен и дальше продолжать свою работу, решать проблемы жителей нашего района. Остается еще много нерешенных вопросов, таких как ремонт дорог, улучшение водоснабжения, строительство объектов социального обеспечения и многое другое. Окончательные результаты праймериз будут определены на съезде «Единой России» 23 сентября в Москве, решение которого мы будем исполнять.



– Что, на ваш взгляд, стало основным итогом праймериз?

– Самое главное, что у людей появилась надежда, что все проблемы, которые были озвучены на площадках, начнут планомерно решаться и найдут свое отражение в программе и бюджете Общероссийского Народного фронта. Так что идея Владимира Путина включить представителей как от партии, так и от общественных организаций в ОНФ и провести среди них процедуру партийного праймериз – это очень грамотный политический ход.

СОВКОМБАНК
Вклады
до **9,5%** годовых
СУПЕРУСЛОВИЯ
ПРИ ДОСРОЧНОМ ВОСТРЕБОВАНИИ!
(473) 2 611 511
Звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6
www.sovcombank.ru

Вклады застрахованы
Система Страхования Вкладов

*Рублевый вклад «Максимальный доход» для физлиц. Минимальная сумма 15 000 руб. Срок 3 года. Минимальная сумма пополнения 1 000 руб. Расходование не предусмотрено. Выплата процентов происходит в дату окончания срока вклада. При досрочном востребовании вклада: за полный годовой срок проценты выплачиваются в полном объеме, за неполный годовой срок – из расчета ставки «до востребования». ООО ИКБ «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

Жилой Комплекс «ВЕГА». г. Воронеж, ул. Вл. Невского, 38

Идет строительство 2-го Дома
Монтаж 1-го Дома закончен
Строительство 3-го Дома

ВЕГА

С 1-го сентября 2011 г. ОТКРЫТИЕ ПРОДАЖ квартир в доме третьей очереди Жилого Комплекса «ВЕГА».

Стоимость от 31 000 до 37 000 руб. / кв.м

ООО «Эльтаро»
РЕАЛИЗАЦИЯ КВАРТИР В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ВЕГА»
ТААИ
Застройщик – ООО «Талай»
Свидетельство СРО 07.09.2010 0253.01-2010-36640002280-С-136
Строительство ведется при финансовой поддержке Центрально-Черноземного Банка Сбербанка РФ. Действуют специальные ипотечные программы. ОАО «Сбербанк России». Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 30.08.2010 г.

www.eltaro-vrn.ru
(473) 2616-009 (473) 2407-462

Проектная декларация по первому и второму домам опубликована в газете «Комсомольская правда» от 16.11.2010 г. и от 17.11.2010 г. 13 июля 2011 г. в газете «Комсомольская правда». Воронеж № 101 (25718) опубликована проектная декларация по дому третьей очереди Жилого Комплекса «Вега» (позиция 3).

Сколько праздников в году? Согласно статье 112 Трудового кодекса РФ, нерабочими праздничными днями являются новогодние каникулы – с 1 по 5 января, Рождество Христово – 7 января, День защитника Отечества – 23 февраля, Международный женский день – 8 марта, Праздник Весны и Труда – 1 мая, День Победы – 9 мая, День России – 12 июня, День народного единства – 4 ноября.

36,5 % россиян, по данным интернет-опроса Минздравсоцразвития России, несмотря на регулярные переработки, пытаются успеть сделать всю работу любой ценой. 9,6 % ответили, что незаметно переключают часть обязанностей на коллег, 7,2 % стараются договориться с начальством о снижении количества работы, а 15,3 % требуют прибавки или дополнительных выходных. 17,4 % опрошенных сообщили, что стараются интенсивнее отдыхать, 7,9 % саботируют работу, 16,9 % организуют возможность трудиться дома, а 22,7 % думают об увольнении.

Трудооголики поневоле

«Работаю круглыми сутками... Ничего не успеваю! Скоро из дома выгонят за непосещаемость», – жалуются одни воронежцы. «Частенько приходится трудиться в праздники, а зарплата все не прибавляется», – вторят им другие. Тема сверхурочной работы близка многим горожанам. Так, если вы честно отработали стандартную «пятдневку» и вынуждены оставаться в офисе сверх нормы, весь остальной труд будет считаться сверхурочным. Есть ли возможность отказаться от дополнительной нагрузки и как оплачивается такая работа?

Можно ли привлекать сотрудников к работе в праздники и выходные?



Любой труд должен оплачиваться, а в выходные – вдвойне!

Это форс-мажор!

Прежде всего, важно знать, что работа в выходные дни запрещена. Перечень оснований, позволяющих привлекать людей к труду в моменты их законного отдыха, установленный статьей 113 Трудового кодекса РФ, свидетельствует, что такие случаи – исключение из правил. Причем это возможно только по письменному распоряжению работодателя – никакой «самодеятельности!» В случае выполнения заранее не предвиденных работ, от срочности которых в дальнейшем будет зависеть нормальное функционирование организации или ее отдельных подразделений, потребуется и согласие самих сотрудников. Если в компании есть профсоюз, то, согласно части 5 статьи 113 Трудового кодекса РФ, необходимо будет получить и его одобрение.

По желанию сотрудника, работавшего в выходной или праздник, ему может быть предоставлен день отдыха – без сохранения двойной оплаты

Привлечение сотрудников к работе в выходные и праздники без их согласия допускается только в случаях предотвращения или ликвидации последствий катастрофы, производственной аварии, стихийного бедствия, несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества: государственного, муниципального или принадлежащего работодателю. К таким форс-мажорным ситуациям относятся и работы, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения.

В праздничные дни допускается производство работ, если их приостановка невозможна по техническим условиям или же это обусловлено необходимостью обслуживания населения. Это правило распространяется и на неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы.

Работа сверх нормы

С юридической точки зрения выделяется еще один вид «дополнительной» работы – сверхурочная. Привлечь сотрудника к труду за пределами рабочего времени также возможно лишь с письменного согласия и только в случаях, которые перечислены в статье 99 Трудового кодекса РФ. Так, первая причина – это необходимость закончить работу, незавершение которой может повлечь за собой порчу имущества или создать угрозу жизни и здоровью людей или которая вследствие непредвиденных обстоятельств по техническим условиям производства не могла быть осуществлена в течение рабочего времени. Второй случай – проведение ремонта механизмов или сооружений, если их неисправность может стать причиной прекращения труда значительного числа людей. Наконец, третья причина – неявка сменяющего сотрудника, если деятельность не допускает перерыва.

Как определить, является ли труд сверхурочным? В статье 91 Трудового кодекса РФ сказано, что нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в

неделю. Данный порядок утвержден Минздравсоцразвития России.

Однако у этого правила есть исключения. Так, работа свыше установленного времени не считается сверхурочной для сотрудников, имеющих ненормированный день, или же если они трудятся вахтовым методом.

Работодатель не имеет права привлекать вас к сверхурочному труду свыше четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год

Минимальный размер оплаты за «дополнительную» работу, который гарантирован всем без исключения, установлен в статье 152 Трудового кодекса РФ. Первые два часа оплачиваются не менее чем в полуторном размере, последующие – не менее чем в двойном. Коллективным соглашением, локальным актом или трудовым договором могут быть предусмотрены более высокие показатели.

Необходимо знать, что сверхурочная работа – не значит, круглосуточная. Так, по закону работодатель

не может привлекать сотрудника к такому труду более четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

Для кого труд в праздники – под запретом?

Ни при каких обстоятельствах нельзя беспокоить по рабочим вопросам в выходные дни беременных женщин (их право на отдых защищает статья 259 Трудового кодекса РФ), сотрудников в возрасте до 18 лет – кроме творческих работников и профессиональных спортсменов (об этом говорится в статьях 268 и 348.1 Трудового кодекса РФ).

Привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, а также сотрудников, ухаживающих за больными членами семьи, допускается только при условии, если это не запрещено им по состоянию здоровья, что должно быть подтверждено медицинским заключением. При этом они должны быть под роспись ознакомлены со своим правом отказаться от работы в выходной или нерабочий праздничный день.



У каждого человека возникают вопросы, на которые порой он сам не может найти ответа. В поисках правды мы обращаемся за помощью к родственникам и друзьям, но на вопросы, которые касаются недвижимости, прав ребенка и вашей семьи, ответить могут только профессиональные юристы. Обратиться к ним многим либо не под силу, либо они не знают, как это сделать. Но не стоит расстраиваться: вы всегда можете обратиться в Региональные общественные приемные председателя партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Владимира Путина к депутату Государственной Думы Сергею Чижову.

По «двойному тарифу»

Житель Воронежа Павел Кривоносов работает охранником, и по долгу службы ему часто приходится задерживаться в компании. «На зарплате это никак не отражается», – говорит молодой человек.

Чтобы решить проблему, Павел пришел на прием к депутату Государственной Думы РФ от Воронежской области Сергею Чижову. Ознакомившись с ситуацией, Сергей Викторович посоветовал Павлу обратиться в общественную приемную председателя партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Владимира Путина.

Привлечение сотрудников к работе в выходные без их согласия возможно в случаях предотвращения или ликвидации последствий катастрофы, производственной аварии, стихийного бедствия

– Специалисты дали мне исчерпывающую информацию о моих трудовых правах. Уже будучи юридически подкованным, я обратился с вопросом о поднятии зарплаты к работодателю. Сейчас моя работа в выходные дни оплачивается по-новому, – говорит Павел.

Комментирует юрист общественной приемной:

– Согласно статье 153 Трудового кодекса РФ, оплата работы в выходной или нерабочий праздничный день производится не менее чем в двойном размере – это касается и тех, чей труд оценивается по часам, и получающих оклад, и работающих по сделке. В отдельных организациях в каждом конкретном случае размеры оплаты могут быть повышены с соответствии с трудовым договором, коллективным соглашением или же локальным нормативным актом, принятым с учетом мнения представительного органа работников.

Что касается артистов, журналистов, профессиональных спортсменов и тренеров, то их можно привлекать к работе в дни отдыха, однако, в соответствии с частью 4 статьи 113 Трудового кодекса РФ, такое условие должно быть прописано в договоре.



Даже в самый разгар веселья всегда есть те, кому на праздник, как на работу

Оплата труда этих работников в выходные и нерабочие праздничные дни производится в соответствии с перечнями работ, профессий и должностей. Эти списки утверждаются Правительством РФ с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Сотрудники, заключившие срочный трудовой договор, также с письменного согласия могут быть привлечены к работе в праздники и выходные. Однако они не могут рассчитывать на отгул: согласно статье 290 Трудового кодекса РФ, им положена только дополнительная оплата не менее чем в двойном размере. Это правило распространяется и на сезонных работников.

Не прогул, а законный выходной!

По желанию сотрудника, работавшего в выходной или праздник, ему может быть предоставлен день отдыха. В этом случае труд в «дополнительное время» оплачивается в одинарном размере.

Стоит отметить, что сотрудник имеет право на полный день отдыха вне зависимости от количества отработанных часов в выходной. Об этом говорится в письме Федеральной службы по труду и занятости от 3 июля 2009 года № 1936-6-1.

Основанием предоставления выходного должно являться желание работника использовать данный вид компенсации за «дополнительную» работу, а не стремление работодателя сэкономить на повышенной оплате труда

Сроки и порядок предоставления отгула в Трудовом кодексе РФ не определены. Закон не устанавливает право брать выходной в удобное для работника время, хотя и не запрещает этого. Поэтому во избежание разногласий между сотрудником и работодателем целесообразно договориться об этом заранее. В соответствии со статьями 189 и 190 Трудового кодекса

РФ, оптимальный вариант – установить единый порядок использования отгулов в локальном нормативном акте, например, в Правилах внутреннего трудового распорядка. Так, если в документе предусмотрено, что отгул за труд в выходной предоставляется в следующий за ним рабочий день, то данное правило становится обязательным для обеих сторон.

Если для компании дата использования работником отгула не принципиальна, то он может быть предоставлен в любое время на основании заявления работника. Однако это должно быть согласовано с непосредственным руководителем сотрудника. Такая необходимость обусловлена тем, что согласно подпункту «д» пункта 39 Постановления Пленума ВС РФ от 17 марта 2004 года № 2 «О применении судами Российской Федерации Трудового кодекса Российской Федерации», нарушение данного условия может являться основанием для увольнения за прогул.

Елена ТИЩЕНКО

ОНЛАЙН-ПРИЕМНАЯ

Уважаемые читатели!

Теперь получить ответы на интересующие вас вопросы можно не выходя из дома и не покидая своего рабочего места. Достаточно зайти на сайт infovonezh.ru и в рубрике «Онлайн-приемная» отправить свой запрос на имя депутата Государственной Думы Сергея Чижова. Специалист, юрист или эксперт по ЖКХ общественной приемной обязательно ответит на ваш вопрос в течение двух рабочих дней по электронной почте или в другой удобной для вас форме.

Получить ответы на интересующие вас вопросы вы можете во вторник и четверг с 10 до 13 часов по телефону 261-99-99, «горячая линия» ЖКХ. Вы также можете обратиться в Региональные общественные приемные председателя партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» В. В. Путина и задать вопрос депутату Государственной Думы Сергею Чижову.

Приемные располагаются по следующим адресам:

Железнодорожный район	Ленинский пр-т, д. 157 (управа района)	Тел. 220-41-01
Левобережный район	Ленинский пр-т, д. 93 (управа района), каб. 216	Тел. 257-11-01
Ленинский район	ул. Грамши, д. 70; ул. 20-летия Октября, д. 115 (управа района), каб. 5	Тел. 236-26-43 Тел. 278-21-09
Коминтерновский район	Московский проспект, 19 а, каб. 102 (управа района)	Тел. 261-10-65
Советский район	ул. Домостроителей, д. 30 (управа района), каб. 119 а	Тел. 278-69-36
Центральный район	ул. Никитинская, д. 8 (управа района), каб. 101	Тел. 252-45-17
с. Новая Усмани	ул. Юбилейная, д. 6 (прием юриста – пн., ср.)	Тел. (47341) 5-31-81
г. Семилуки	пл. Ленина, д. 11, каб. 19 (прием юриста – вт., чт.)	Тел. (47372) 2-70-06

В Россоши выявлены нарушения законодательства, регулирующего отношения в сфере ЖКХ. Жильцы здания № 33 по улице Свердлова обратились в правоохранительные органы с жалобой, что им приходят квитанции за содержание и ремонт дома от компании, с которой они расторгли договор еще в феврале. Соответствующее решение было принято на общем собрании собственников. Тогда же жильцы выбрали новый способ управления многоквартирным домом УК ООО ЖХХ «Локомотив», о чем направили соответствующее уведомление в отвергнутое ими «ДУ № 3 «Городское ЖКХ».

Однако ООО «ДУ № 3 «Городское ЖКХ» продолжило без каких-либо договорных отношений производить текущие начисления по услуге «Содержание и ремонт жилья» с февраля по май 2011 года включительно. Законные основания для этого у компании отсутствовали. В этой связи межрайпрокурором в адрес гендиректора ООО «ДУ № 3 «Городское ЖКХ» внесено представление об устранении выявленных нарушений, и по результатам виновное лицо привлечено к дисциплинарной ответственности.

Консенсус без посредников

Сфера ЖКХ, которая сейчас вызывает у горожан множество нареканий, вскоре должна измениться к лучшему: новые Правила предоставления коммунальных услуг гражданам, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 6 мая 2011 года № 354, начнут действовать уже с ноября. С вопросами по поводу этих нововведений воронежцы обращаются в региональные общественные приемные председателя партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Владимира Путина к депутату Сергею Чижову. И аналитик по вопросам ЖКХ готов прояснить суть грядущих перемен.



Вскоре с ресурсоснабжающими организациями можно будет договориться напрямую.

Новые Правила призваны наладить отношения между исполнителями коммунальных услуг и потребителями, которым будет предоставлено больше возможностей для реализации их прав собственников жилья. Поскольку до сих пор владельцы квартир легко становились жертвами произвола недобросовестных управляющих компаний, злоупотреблявших их доверием и умело пользовавшихся недочетами в жилищном законодательстве.

Договоримся!

В числе наиболее существенных нововведений, закрепленных на законодательном уровне, – предоставление жильцам право переходить на непосредственные расчеты с ресурсоснабжающими организациями. Заключать с ними договоры напрямую граждане смогут теперь при любых формах управления многоквартирным домом. Ранее это было доступно только собственникам, выбравшим способ непосредственного управления. Хотя и в прежние времена случались исключения из правил, противоречащие жилищному законодательству: газовики, электроснабжающие предприятия, некоторые теплоснабжающие организации самовольно переходили на прямые договоры с обитателями многоквартирных домов. И теперь в новых Правилах такие непосредственные отношения узаконяют.

- сведения о потребителе (фамилия, имя, отчество, дата рождения, реквизиты документа, удостоверяющего личность, контактный телефон);
- адрес квартиры, по которому будут предоставляться коммунальные услуги, с указанием размера отапливаемых помещений и количества лиц, постоянно проживающих там;
- если в собственности находится нежилое помещение, указывается вид деятельности организации, занимающей эти квадратные метры;
- наименование предоставляемой потребителю коммунальной услуги;

Собственникам необходимо провести общее собрание и в протоколе закрепить свое решение о заключении договоров напрямую с ресурсоснабжающими организациями

- данные о наличии и типе действующих индивидуальных, общих (квартирных) комнатных счетчиков, место и дату их установки (введение в эксплуатацию), опломбирования прибора учета заводом-изготовителем или организацией, осуществляющей его последнюю поверку, а также установленный срок проведения очередной аналогичной операции;
- сведения о мерах социальной поддержки по оплате коммунальных услуг в соответствии с законодательством Российской Федерации (с подтверждающими документами);

- копию документа, подтверждающего право собственности или пользования жилым помещением в многоквартирном доме.

Отказ не принимается

В соответствии с п. 29 новых Правил, представление заявителем неполного пакета документов или неправильное их оформление не является основанием для отказа в заключении договора, содержащего положения о предоставлении коммунальных услуг. Ресурсоснабжающая организация (РСО) в срок, не превышающий пяти рабочих дней с момента получения бумаг, обязана в письменной форме сообщить заявителю о допущенных несоответствиях и порядке их устранения. А если гражданин представ-

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Может ли управляющая компания самостоятельно повысить тариф на содержание жилья?

Надежда Павловна, 47 лет – В соответствии со статьей 156 Жилищного кодекса РФ размер платы за содержание и ремонт жилого помещения в многоквартирном доме, в котором не созданы ТСЖ, ЖСК или иной специализированный кооператив, определяется на общем собрании собственников, которое проводится в порядке, установленном статьями 45–48 ЖК РФ. Эта сумма определяется с учетом предложений управляющей организации сроком не менее чем на

вил не все необходимые документы, сотрудники этой структуры должны пояснить, где их можно получить.

Внимание! Отсутствие у собственника помещения в многоквартирном доме индивидуального прибора учета энергии не препятствует заключению с ним отдельного договора энергоснабжения, поскольку жилищное законодательство позволяет определить энергопотребление расчетным путем (по нормативам)

После этого РСО приостанавливает рассмотрение бумаг, не возвращая их заявителю до получения от него недостающих сведений в письменной форме. Вышеназванная организация может ждать нужные документы не более шести месяцев. Если по окончании этого срока потребитель их не предъявит, РСО возвращает потребителю весь комплект бумаг. В этом случае для заключения договора на предоставление коммунальной услуги заявитель подает заявление повторно.

Встретимся в суде!

Если при заключении договора между ресурсоснабжающей организацией и потребителем услуги возникли разногласия, то гражданин обязан в течение 30 дней передать в РСО любым способом (по почте или иначе) протокол разногласий к проекту договора.

Получив такую бумагу, вышеуказанное ведомство обязано в течение 30 дней с этого момента известить собственника (наимателя) о принятии договора в его редакции либо об отклонении протокола разногласий с указанием причин отказа.

Если РСО уклоняется от заключения договора о предоставлении коммунальных услуг, потребитель вправе обратиться в суд с требованием принудить «отказника» сделать это.

Елена ТИМОФЕЕВА

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Кто устанавливает нормативы потребления воды в нашем городе?

Владимир Петрович, 52 года – Нормативы на холодную и горячую воду были установлены Постановлением главы города от 16 декабря 2008 года № 1612 в соответствии с полномочиями, утвержденными Жилищным кодексом РФ. В 2010 году в ЖК внесли изменения, в соответствии с которыми права на утверждение нормативов потребления коммунальных услуг переданы региону.

год. Действующее законодательство не предусматривает изменение тарифов УК в одностороннем порядке.

– Кто устанавливает нормативы потребления воды в нашем городе?

Владимир Петрович, 52 года – Нормативы на холодную и горячую воду были установлены Постановлением главы города от 16 декабря 2008 года № 1612 в соответствии с полномочиями, утвержденными Жилищным кодексом РФ. В 2010 году в ЖК внесли изменения, в соответствии с которыми права на утверждение нормативов потребления коммунальных услуг переданы региону.

Еще одна причина заплатить налоги. Индивидуальная трудовая деятельность с 1 января 1991 года подтверждается справкой об уплате страховых взносов в Пенсионный фонд РФ, до этой даты – документами финансовых органов об уплате налогов. Если какое-то время вы получали пособия по безработице, необходимо взять соответствующие бумаги в органе государственной службы занятости.

Какие бумаги понадобятся будущим пенсионерам для подтверждения трудового стажа? Об этом «ГЧ» рассказали специалисты Пенсионного Фонда РФ по Воронежу.

С законодательной точки зрения трудовой стаж делится на периоды работы или иной деятельности до регистрации гражданина в качестве застрахованного лица и после совершения этой процедуры. Если в первом случае стаж устанавливается на основании документов, выдаваемых работодателями или соответствующими госорганами (при отсутствии необходимых бумаг доказательством могут послужить свидетельские показания), то во втором – в соответствии со сведениями индивидуального (персонифицированного) учета.*

Потеряли трудовую книжку?

Основной документ, подтверждающий стаж вашей работы, – трудовая книжка. Если она была утеряна, в ней содержатся неправильные и неточные записи, или же не указаны сведения об отдельных периодах работы, доказательством могут служить справки, выписки из приказов, лицевые счета и ведомости на выдачу зарплаты, удостоверения, характеристики, трудовые договоры и соглашения с отметками об их исполнении, послужные и формулярные списки, книжки членов кооперативных промысловых артелей и иные подобные документы. При их

«Трудовые паспорта»: собираем документы для пенсии

отсутствии в качестве доказательства трудового стажа принимаются расчетные книжки с отметками о выплате зарплаты, учетные карточки и членские билеты профсоюзов, которые должны содержать указания об уплате членских взносов с трудовых доходов или стипендии.

«Пенсионный» пакет

В подтверждение службы в Вооруженных Силах нужно представить военные билеты, красноармейские книжки, справки военкоматов, воинских частей, архивных учреждений, а также соответствующие записи в трудовой книжке.

Если ваш рабочий стаж «не помещается» в книжке, готовьте дополнительные документы

Период проживания жен офицеров, прапорщиков, мичманов и военнослужащих сверхсрочной службы с мужьями в местностях, где отсутствовала возможность их трудоустройства по специальности, удостоверяется справками военкоматов.

Деятельность, связанную с искусством, можно подтвердить документами



о периоде уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд РФ, а до образования ПФР – справками творческих организаций.

Время ухода за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом до 16 лет, престарелым, если он нуждается в помощи по заключению лечебного учреждения, устанавливается территориальными органами Пенсионного фонда РФ. Если неработающая мама какое-то время ухаживала за малолетним ребенком, это можно доказать, представив свидетельство о рождении ребенка, а также документы, удостоверяющие достижение им 3-летнего возраста (выписка из паспорта, свидетельство о браке,

справки жилищных органов и другие). Необходимо, чтобы бумаги, подтверждающие трудовой стаж, были подписаны руководителями предприятий или кадровых служб организаций и заверены печатью. Записи в трудовой должны быть оформлены в соответствии с требованиями Инструкции о порядке ведения трудовых книжек на предприятиях, в учреждениях и организациях, действовавшей на момент заполнения книжки. Справки о периодах работы должны содержать основания их выдачи.

* Согласно Закону «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе государственного пенсионного страхования»

ВОПРОС-ОТВЕТ

СДЕЛКИ

– Я заключила договор участия в долевом строительстве. Срок передачи объекта нарушен на два месяца. Сейчас застройщик готов передать квартиру, но требует подписать акт приема задним числом. Законно ли это?

Татьяна Юрьевна, 28 лет – Нет. Согласно статье 6 Федерального закона от 30 декабря 2004 года № 214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации», застройщик обязан передать участнику долевого строительства объект не позднее срока, который предусмотрен договором. В случае нарушения срока застройщик уплачивает неустойку в размере одной трехсотой ставки рефинансирования

Центрального банка РФ, действующей на день исполнения обязательства, от цены договора за каждый день просрочки. Если участником долевого строительства является гражданин, пеня уплачивается в двойном размере. Таким образом, заставляя вас подписывать акт приема-передачи квартиры задним числом, застройщик просто не хочет выплачивать неустойку.

– Имеет ли юридическую силу предварительное соглашение?

Светлана Васильевна, 45 лет – В соответствии со статьей 429 Гражданского кодекса РФ, по предварительному договору стороны обязуются заключить в будущем соглашение о передаче имущества, выполненной работ или оказании услуг на определенных условиях. Такой договор обязательно заключается в

письменной форме. В нем указывается срок, в который стороны обязуются подписать основное соглашение. Если такой период не определен, основной договор подлежит заключению в течение года. Обязательства, предусмотренные предварительным соглашением, прекращаются, если до окончания срока не будет подписан главный документ.

ДОКУМЕНТЫ

– В каких случаях требуется нотариальное согласие супруги?

Давид Михайлович, 28 лет – Если несовершеннолетний гражданин России покидает пределы страны без сопровождения родителей, усыновителей, опекунов или попечителей, он должен иметь при себе, помимо паспорта, нотариально оформленное согласие этих лиц с указанием срока выезда и государств,

которые он намерен посетить. Заверенное согласие супруга необходимо и при совершении сделок, требующих нотариального подтверждения или государственной регистрации. Их перечень определен в Гражданском кодексе РФ: это договор ренты, ипотеки, соглашение о залоге движимого имущества или прав на него. Согласие супруга также потребуется при заключении договора купли-продажи автомобиля или займа. В соответствии с положениями Семейного кодекса РФ, к таким случаям необходимо отнести также приобретение недвижимости в собственность. Супруг, чье нотариальное удостоверение согласие не было получено, вправе требовать признания соглашения недействительным в судебном порядке в течение года со дня, когда он должен был узнать о совершении данной сделки.

Начать собственный бизнес – дело непростое, особенно если ты молод и неопытен. Начинающего предпринимателя поджидают сотни трудностей: большие расходы, конкуренция, необходимость принимать ответственные решения. Однако каждый, кто уже попробовал себя в роли хозяина своего дела, скажет, что больше никогда не захочет работать на «чужого дядю».

Любой стартап – будь то ресторан, небольшое кафе, магазинчик или фермерское хозяйство – всегда требует тщательного и взвешенного подхода. А для этого нужен бизнес-план – перспективный документ, который разрабатывается на период от 3 до 5 лет. Он поможет определить финансовые и экономические стратегии, а также те товары и услуги, которые будут предложены потребителю.

Как придумать уникальную идею для бизнеса и превратить ее в прибыльный проект? Где взять стартовый капитал и как избежать ошибок при организации собственной фирмы, чтобы не обанкротиться? Эти и другие темы мы затрагивали в нашей постоянной рубрике «Бизнес». Сегодня эксперты отвечают на самые популярные вопросы читателей – как открыть «дело на двоих» и обязательно ли писать бизнес-план?

«Бизнес нельзя вести наобум!»

«Я бы хотела открыть фирму – правда, еще не знаю, какую. В Интернете часто пишут, что обязательно нужен бизнес-план. Об этом мне говорят и мои знакомые, которые не имеют никакого отношения к предпринимательству. Обязательно ли нужно его писать или можно обойтись расчетами «в голове»?»

Екатерина, 24 года.

– Главное правило, которое должны усвоить начинающие: бизнес нельзя вести наобум. Даже умудренные опытом предприниматели всегда пишут бизнес-план: для них он – настольная книга. И главный вопрос, на который можно получить ответ, такой: есть ли смысл вообще вкладывать деньги и раскручивать компанию, какие будут доходы и расходы, когда ожидается прибыль? – комментирует бизнес-консультант Аркадий Слуднов.

Такой документ составляется либо для внутреннего пользования, либо для внешнего. Последний вариант – обычно для инвесторов, кредиторов, партнеров.



Не мучайтесь! Пусть делом займутся профессионалы

Кстати, наличие бизнес-плана у молодого бизнесмена – это одно из оснований, по которым выдаются гранты или льготные займы, и гарантируется поддержка от государства. Поэтому он должен

быть более детальный – с целями и задачами, маркетинговой стратегией, с детальными расчетами прибыли, окупаемостью, с возможными рисками. Когда потенциальные партнеры увидят,

насколько просчитан каждый шаг, поймут, ваш проект – не для «галочки», и захотят с вами сотрудничать.

Бизнес-план – это одно из оснований, по которым выдаются гранты или льготные займы, и гарантируется поддержка от государства

Тем людям, которые только начинают организовывать собственную компанию, сложно написать бизнес-план. Многие скачивают подобные документы из Интернета, «вбивают» свои цифры – этим и довольствуются. Но в данном случае все финансовые показатели могут «выйти» с погрешностью, ведь учитываться должны даже такие факторы, как, например, город, его численность и месторасположение будущего объекта. Поэтому составление бизнес-плана лучше доверить профессионалам, которые выполнят эту работу грамотно.

Частная фирма на двоих – утопия?

«У меня есть торговый павильон, который установлен в райцентре, в 100 километрах от Воронежа. Пока он выглядит как железная конструкция. Чтобы «довести его до ума» и «запустить», мне не хватает 150–200 тысяч рублей. Но сейчас таких денег нет. Взять кредит не получится: у меня нет постоянного дохода, ведь я нигде не работаю. Какие еще есть варианты? Может быть, мне найти бизнес-партнера, который бы инвестировал в мой проект, а я бы отдал эти деньги чуть позже, с продаж? Скажу сразу: продавать свой павильон я не хочу!»

Алексей.

Два «сценария»

– Один из вариантов – занять деньги у близких людей. И здесь возможны два «сценария» развития событий, – рассказывает бизнес-консультант Аркадий Слуднов. – Первый такой: представьте, что ваш родственник или друг все-таки одолжил вам сумму, которая требуется, и ушел «в тень». Вы – сам себе начальник, успешно ведете бизнес, развиваете его, чтобы отдать долг.

Второй сценарий менее оптимистичный: ваш кредитор – назовем его так – так же, как и вы, захочет поучаствовать в бизнесе. С одной стороны, вместо частной фирмы может полу-

читься что-то похожее на совместное предприятие. С другой – он может потребовать часть прибыли, расставаться с которой бывает очень сложно. Большие деньги – это всегда «яблоко раздора», даже между родственниками. Каждому хочется склонить весы на свою сторону. Часто случается, что после таких конфликтов близкие отношения портятся окончательно.

Избежать дележа

Найти нового компаньона в данной ситуации – самый, казалось бы, простой вариант. Но самое сложное при этом – разыскать такого человека. Сегодня мало кто инвестирует в чужой бизнес без своей выгоды, – объясняет эксперт рубрики. – Да, кто-то легко сможет занять вам денег – и 100 тысяч, и 200, но с условием – вернуть их с процентами. Или будет настаивать, чтобы компания развивалась по его правилам.

Но проблема решаема: нужно официально разделить полномочия. В документе, который заверяется у нотариуса, определите, кто за что отвечает и кто сколько прибыли получает. Или же пропишите, когда, с каким процентом и каким образом вы вернете кредитору долг. Только так можно обезопасить свой, пусть и небольшой, бизнес от дележа и полного развала.

Татьяна КИРЬЯНОВА



Бизнес может стать «яблоком раздора»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Вы открыли собственное дело или только собираетесь это сделать? У вас есть вопросы, связанные со стартапом, развитием бизнеса или проблемами при его становлении? Вы хотите больше узнать о программах поддержки предпринимательства? Задавайте вопросы нам. Вы получите квалифицированный ответ от наших экспертов. Ждем ваших отзывов и комментариев по телефону 261-99-99.

С таким аксессуаром – и в школу, и на прогулку! Сумочка от Центра Галереи Чижова имеет вместительное основное отделение, куда помимо сменной обуви можно положить, к примеру, бутылочку воды. А еще рюкзачок подойдет для прогулок: в него легко поместятся любимые игрушки и книжки, а также необходимые детские вещи.

Забота о здоровье малышей. Сумочка имеет длинную ручку – 87 сантиметров, которая легко регулируется. Это дает возможность носить ее так, как удобно ребенку – в руках или через плечо. Благодаря этому минимизируется нагрузка на позвоночник.

Отличная сумочка для отличной учебы!

В школе, где учится ваш ребенок, наверняка есть правило посещать занятия только со сменкой. Уже 1200 воронежских первоклассников получили сумочку для сменной обуви от Центра Галереи Чижова. Их родители, узнав о ежегодной акции, решили принять в ней участие. И не разочаровались, взяв стильный и практичный аксессуар! Основное достоинство сумочки в том, что она сделана из высококачественного экологически чистого материала – нейлона, имеющего сертификат Ростеста. Благодаря этой особенности, рюкзаки не только имеют высокую износостойкость, они также водонепроницаемы и легко моются.



Елена КРУТКИХ, мама первоклассницы Лизы:

– Такую же сумочку мы увидели в школе у других учеников и решили принять участие в акции Центра Галереи Чижова. Она очень удобна для первоклассника, ведь ее можно носить и в руке, и на плече. Хорошо, что внутри рюкзака есть памятка с Правилами дорожного движения, а также специальный вкладыш, где можно написать имя и фамилию ребенка. Если сумочка потеряется, ее легко найти. Нам, родителям, не надо ничего придумывать: создавая сумочку, бережно относиться к вещам.



Ольга СТРЕКАЛОВА, мама первоклассника Ярослава:

– Сумочку от Центра Галереи Чижова мы получили в прошлом году для старшего ребенка и остались очень довольны. Прочный рюкзачок и сейчас в отличном состоянии, не потерял форму и цвет. Не секрет, что, как правило, дети поступают так: схватил и пошел. Пластиковые пакеты в этом смысле ненадежны, а прочная сумочка сохранит свой вид надолго. Кроме того, такие красивые рюкзаки учат детей быть внимательными, бережно относиться к вещам.



Маргарита СИДОРОВА, мама первоклассника Димы:

– О возможности принять участие в акции Центра Галереи Чижова и получить сумочку для сменной обуви нам рассказала учительница. Сначала я думала, что это будет мешочек, сшитый из простой ткани. Даже не ожидала, что это настоящий рюкзачок – яркий и практичный. Думаю, что моему сыну будет удобно носить сменку в такой сумочке. К тому же на ней можно написать имя ребенка, чтобы вернуть в случае утери.



Получить сумочку можно до 1 октября

Чтобы стать обладателем уникальной сумочки, вам нужно прийти с 12:00 до 20:00 на 1-й этаж Центра Галереи Чижова, расположенного по адресу: улица Кольцовская, 35, обратиться к администратору и написать заявку.

Подробности по телефону 261-99-99.

На правах рекламы

Подарок из Подгорного

Юбилейным концертом открыли в Доме культуры «Подгорное» празднование 425-летия Воронежа. На сцене – необычное по зрелищности представление: звучат песни – народные и эстрадные, играют рок, танцуют, а мастера тхэквондо демонстрируют силу, мастерство и грациозность движений.

Детский ансамбль русской песни «Околица» и хор русской песни «Золотая околица», кружок эстрадного сольного пения «Фаворит» и хореографический ансамбль «Подгоренские самцветы», рок-группа «Про рок» и спортивная секция тхэквондо – в субботний день, 10 сентября практически все творческие коллективы Дома культуры поздравили воронежцев с праздником. Насыщенная концертная программа, которая

длилась более двух часов, не оставила зрителей равнодушными: зал аплодировал стоя. 17 сентября артисты из Подгорного – победители городских и всероссийских конкурсов, лауреаты престижных международных фестивалей – снова порадовали жителей и гостей Воронежа своими выступлениями на больших концертных площадках. На улицах города также организуют выставки и литературные композиции.

Татьяна КНЯЖЕВА, директор ДК «Подгорное»:

– Наш творческий коллектив покажет все самое лучшее. Концертные номера и праздничное выступление – это подарок к юбилею городу всем, кто здесь живет, и признание в любви родному Воронежу.

Юлия НОВИКОВА

Банк со 100% государственным капиталом

РоссельхозБанк

12% годовых в рублях РФ

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ до 1 000 000 руб.

☎ 8-800-200-02-90
www.rshb.ru

С 01.08.2011г. по 31.10.2011г. потребительский кредит на срок 6 месяцев предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при условии, что срок возврата кредита наступает до достижения ими возраста 65 лет. Обеспечение по кредиту: поручительство физических либо юридических лиц или залог имущества, в т.ч. ценные бумаги.

ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 Реклама

г. Воронеж, Московский пр-кт, д. 19Б, тел.: (473) 269-71-65, 269-71-51
пл. Ленина, д. 12, тел.: (473) 259-81-38

Хороших дорог станет больше. В прошлом году за счет средств консолидированного бюджета были профинансированы разработка проектной документации на ремонт автодорог в Масловке – около 3 миллионов рублей, а также строительство новых трасс – более 63 миллионов рублей.

Новые горизонты Масловки

Микрорайон глазами его жителей

Ровно два года назад Масловка вошла в городскую черту. Казалось бы, прошло совсем немного времени, но в микрорайоне произошли значительные перемены, которые видны невооруженным глазом. В этом убедились корреспонденты «ГЧ», побывав на масловском празднике в честь юбилея Воронежа.

Жизнь после огненной стихии

Тихая Масловка на первый взгляд кажется небольшим уютным микрорайоном, где все друг друга знают. Окунаясь в спокойную атмосферу размеренной жизни бывшего поселка, даже не верится, какими трагичными событиями «отметился» для него 2010 год. Тогда в результате пожаров было уничтожено 80 жилых домов и более 100 хозяйственных построек. Жители переживали эту беду вместе, кто чем мог помогая погорельцам. Вовремя подоспела и государственная поддержка: в кратчайшие сроки было возведено комфортабельное жилье и оказана материальная помощь. На средства из федерального и областного бюджетов были куплены квартиры для пострадавших семей и проведены работы по строительству 2-й очереди центрального водоснабжения. Кроме того, благодаря поддержке депутатов Госдумы от Воронежской области был организован летний отдых для детей погорельцев.



– За годы наш Дом культуры потерял весь вид, и был совершенно не похож на учреждение искусства. Сейчас его отреставрировали и здание стало красивым и ухоженным. Хорошо еще, что в Масловке есть и школа, и детский садик – родителям не надо возить ребят в город, – рассказала пенсионерка Нина Леонтьевна Уразова

Завершение ремонтных работ в Доме культуры – радостное событие для всего микрорайона!



Городская жизнь – с сельским размахом!

Восстановление после пожара не единственные перемены, которые произошли здесь в последние годы. Как только поселок получил статус микрорайона, возникла необходимость разработки новых программ, цель которых – дать небольшой Масловке городскую инфраструктуру. Специально для таких населенных пунктов была создана программа «Развитие инфраструктуры отдельных территорий городского округа город Воронеж на 2010–2014 годы». Ее главная задача – повышение качества жизни в микрорайонах, для чего только Масловскому было выделено 3,4 миллиона рублей. Программа уже показала себя в действии: заменен асфальт на Солнечной, установлены три остановки общественного транспорта на улице 206-й Стрелковой дивизии. Кроме того, в Масловке появились четыре новые детские площадки.

Еще одна целевая программа – «Чистая вода городского округа город Воронеж на 2011–2017 годы» – даст

Петропавловский храм – настоящее рукотворное чудо, созданное по инициативе верующих жителей Масловки



бывшему поселку возможность обзавестись новыми объектами водоснабжения, создать и реконструировать канализационные сети. На эти цели в ближайшие три года Масловский получит более 40 миллионов рублей из городского бюджета.

Работы хватит на всех!

Помимо этого, в Масловском активно развивается инфраструктура, способная обеспечить микрорайону экономический рост, привлечение инвестиций и создание новых рабочих мест. Речь идет о создании индустриального парка общей площадью около 600 гектаров, в котором разместятся более 100 предприятий, объем инвестиций составит 10 миллиардов рублей. Также на территории Масловской промзоны будет построен комплекс по переработке зерна. Всего к 2020 году правительство области планирует создать в ИП «Масловский» до 10 тысяч рабочих мест. Все это окажет положительное влияние на жизнь микрорайона.

Вячеслав БАЛАБАЕВ, руководитель территориального отдела городского микрорайона Масловский:

– В последние несколько лет в нашем микрорайоне произошли значительные перемены. Пожар, конечно, сильно нам навредил, но, как правило, после таких бедствий населенные пункты отстраиваются и становятся еще краше. Наша улица Горняков значительно пострадала, часть домов сгорела. Сейчас все это восстановлено, и она даже заняла первое место в общегородском конкурсе. Что интересно, изменилось и само отношение жителей к благоустройству. Если раньше улицы были похожи на стройплощадки, то сейчас это практически настоящие зеленые зоны: каждый старается убрать и украсить территорию своего двора.



Благодаря эффективной слаженной работе губернатора области Алексея Гордеева, мэрии и депутатского корпуса, Масловка стала просто неузнаваемой: открылся филиал детской поликлиники, строятся дороги, практически завершена газификация, проведено освещение. Наша Масловка буквально возрождается! Когда впервые пришел сюда работать, в первый класс пошло всего два ребенка, а в этом году у нас уже 11 таких учеников. Для небольшого населенного пункта это очень хороший показатель. Намечается строительство еще одного детского сада: сейчас идет его проектирование. Со дня на день откроется филиал Центра дополнительного образования «Реальная школа», где будут заниматься до 500 детей. Здание уже укомплектовано, и первые занятия здесь начнутся уже в конце месяца.

Александр КРИВЕНКО, руководитель исполкома политсовета Левобережного местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»:

– В микрорайоне сейчас асфальтируются улицы, строятся игровые и спортивные площадки, открыто детское отделение в поликлинике № 22. В этом нам помогают депутаты всех уровней. В частности, постоянную поддержку оказывает Сергей Викторович Чижов. Мы давно сотрудничаем с ним и неоднократно обращались к нему за помощью. Сергей Викторович нам ни разу не отказал.



Елена ТИЩЕНКО

Как возродить добрые традиции? Люди старшего поколения часто вспоминают дворы своего детства с дружными соседями, душевными праздниками, которые отмечали всем миром. К сожалению, не всем улицам удалось сохранить такую теплую семейную атмосферу. Председатель уличкома Людмила Тычинина считает, что изменить ситуацию не так сложно. Главное, не замыкаться в своем мире, знакомиться с соседями, быть активными, сообща участвовать в полезных социальных проектах. Тогда и со многими проблемами удастся разобраться.

Как преобразить Воронеж? В результате проекта «Город – сад», инициированного воронежским отделением «ЕДИНОЙ РОССИИ», в Воронеже приводятся в порядок городские парки и скверы, газоны, ремонтируются центральные улицы, происходит замена бордюров, тротуаров, дорожного полотна, устанавливаются и ремонтируются детские площадки, благоустраиваются памятники архитектуры, воинские захоронения.

Чудеса на улице Чехова



Особенную радость новый облик дворов доставляет детям

Людмила ТЫЧИННИНА, председатель уличного комитета:

– Улица у нас очень дружная. Все радости и горести делим вместе. Дворы обустроили тоже сообща. Решили сделать «сказку» для детей и сделали! Но на этом не остановимся, будем развиваться дальше. Мы держим постоянную связь с районной Управой, с представителями администрации, с депутатским корпусом депутата Государственной Думы Сергея Чижова. Такая поддержка имеет для нас огромное значение. В частности, благодаря активной позиции наших депутатов, район активно участвует в городских программах по благоустройству. Это позволяет успешно решать массу проблем, волнующих наших жителей.



Программа праздника с разнообразными конкурсами, викторинами и артистическими номерами пришлась по душе и взрослым, и ребятам. Старожилы, ветераны, самые активные участники благоустройства дворов были награждены почетными грамотами. Расхотелись люди по домам, оживленно обсуждая, как сделать свою улицу еще краше. Мероприятия были организованы управой Ленинского района и Центром Галереи Чижова.

На минувшей неделе в рамках торжеств к 425-летию Воронежа в Ленинском районе были организованы праздничные мероприятия для жителей, принимающих активное участие в благоустройстве своих дворов. К юбилею воронежцы готовились основательно, ведь красивые, ухоженные улицы – лучший подарок родному городу. Особенно, если к данному вопросу подойти творчески...

Именно так поступили жители улицы Чехова, которые придумали и осуществили для каждого двора оригинальное дизайнерское решение. В итоге по результатам ежегодного городского конкурса улица была признана лучшей в частном секторе Воронежа! По словам представителей районной управы, когда сюда приехали члены комиссии, они почти час не расставались с фотоаппаратами: никак не могли налюбоваться на замечательные подделки, которыми обитатели улицы украсили свои палисадники. Мы тоже познакомились с «чудесами на Чехова», побывав здесь на празднике.



По словам главной здешней рукодельницы Натальи Дроновой, благодаря которой улица получила свое необычное оформление, в последние годы в Воронеже заметно выросло внимание к вопросам благоустройства: «Город стал более чистым, современным. Появилось немало полезных проектов, которые помогают его сделать более ухоженным, зеленым. Например, «Город-сад».



Галина Васильевна НИКОЛЬСКАЯ, ветеран войны, на улице Чехова живет 60 лет:

– Когда я здесь поселилась, не было ни водопровода, ни телефона. Грязь стояла по колено. Теперь улицу не узнать. Спасибо депутатам, работающим в нашем районе. У нас на Грамши уже несколько лет как действует Общественная приемная депутата Госдумы Сергея Чижова и партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Туда можно с любым вопросом обратиться. Всегда помогу!



Елена БЕЛЯЕВА

Для помощи голодающим Поволжья в 1922 году был объявлен сбор «марочных» пожертвований. Советские граждане и организации сдавали использованные почтовые марки, которые высоко ценились зарубежными филателистами и могли быть обменяны на деньги или продукты питания. Всего было собрано 58 068 марок и выручено 1,5 миллиарда рублей, которые пошли на покупку продовольствия для голодающих детей.

Бытует ошибочное мнение, что традиции благотворительности пришли к нам с Запада. Однако наша история доказывает: во все времена на российской земле благотворительность, меценатство, волонтерство являлись неотъемлемой частью жизни нашего народа, нравственным ориентиром для каждого человека, требованием совести. Какие люди были движущей силой благотворительности? Кто принял эту «эстафету добра» в настоящем?

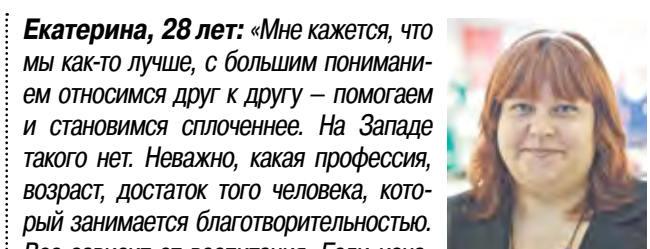
Зачастую пальма первенства в делах благотворительности принадлежала правителям государства, членам княжеских и царских семей от Владимира Крестителя до последних из рода Романовых. Широко известны и имена русских благотворителей и меценатов Бахрушиных, Демидовых, Мамонтовых, Морозовых, Третьяковых. Перечислять можно долго. Они, потомственные предприниматели или выходцы из крестьянства, прославились как строители школ и больниц для малоимущих, покровители бедных деятелей искусства, содержатели приютов для сирот и инвалидов. Несомненно, аристократия и купечество обладали достаточными материальными средствами. Однако и простой человек, чей достаток мог быть весьма скромным, находил способы и средства помочь попавшему в беду. Чего стоит только то, что на строительстве нового дома для крестьян-поговорельцев выходили все их односельчане. И каждый отдавал что-то из одежды, пищи, вещей первой необходимости оставшимся без крова землякам.

Какую роль играет благотворительность в нашей жизни? Кто такой благотворитель XXI века? Что это за человек? С такими вопросами мы обратились к воронежцам.

Испокон веков и по сей день



Анастасия, 23 года: «Благотворительность – дело нужное и полезное. Сегодня есть люди, которые могут и готовы оказать реальную помощь детям, нуждающимся. В каких-то широкомасштабных благотворительных акциях лично я участия не принимала, но всегда в аптеке, в магазинах оставляю сдачу в специальных ящиках, где собирают деньги на помощь детям. У меня у самой есть ребенок, и пусть мой вклад невелик, но, может, это поможет кому-то. Каким я вижу человека, который активно занимается благотворительностью? Это уверенный в себе, активный, обладающий твердыми моральными принципами человек в возрасте от 25 до 45 лет. Уровень его благосостояния, мне кажется, не принципиален».



Екатерина, 28 лет: «Мне кажется, что мы как-то лучше, с большим пониманием относимся друг к другу – помогаем и становимся сплоченнее. На Западе такого нет. Неважно, какая профессия, возраст, достаток того человека, который занимается благотворительностью. Все зависит от воспитания. Если изначально в семье было заложено понятие, что людям надо помогать, то все остальное не имеет значения».



Ярослав, 36 лет: «В жизни общества благотворительность играет важную, положительную роль. Но пока мы слишком заняты собой, своими проблемами, а эту душевную черствость нужно «топить». Если мы не научимся помогать друг другу, то просто не сможем существовать. Да и незачем будет. Необходимо развивать культуру благотворительности. Вести просветительскую работу, больше задействовать СМИ. Ведь тем, кто сомневается, достаточно увидеть, в каком положении оказываются инвалиды, посмотреть на детей в раковом боксе больницы. И все сразу станет ясно. Благотворительность приносит великую пользу. Не важно, сколько ты отдал – 100 рублей или миллион. Важен сам факт. Если есть стремление, позыв души, то ты это делаешь даже не для других, а для себя. Чтобы в себе и в людях сохранить веру в добро, чтобы ощутить, что ты нужен кому-то, пусть даже незнакомому человеку».

Подробная информация на сайте Благотворительного фонда: fondchizhova.ru или фондчижова.рф, а также по тел. 261-99-99

Имя и возраст: Софья Потуданская, 7 лет
Диагноз: Саркома Юинга, рецидив
Лечение: Когда Соне было 5 лет, у нее обнаружили опухоль позвоночника. Девочка перенесла операцию, несколько курсов химиотерапии... Но выяснилось, что первоначальный диагноз был неверен, а значит, лечение – бесполезно. Опухоль стала расти и распространяться. Соню согласились принять только в одной из лондонских клиник, где она к сегодняшнему дню прошла агрессивную химиотерапию и радиотерапию. Доктора говорят, что шанс на выздоровление есть, но только при условии дальнейшего интенсивного лечения.
Положение семьи: Соню воспитывают любящие родители, но сумма в 150 тысяч фунтов стерлингов – а это почти 7 миллионов рублей, – требующаяся для спасения жизни девочки, для них непосильна.
Уже собрано 61 995 рублей

Многих друзей Софии, с которыми она знакомилась в больницах, уже не стало. Но она жива! Она борется изо всех сил! Вместе мы сможем помочь малышке, не дадим угаснуть этой жизни, в которой пока боли и страха было больше, чем светлых и радостных дней.

Имя и возраст: Даниил Сидоров, 3 года
Диагноз: Лимфобластный лейкоз
Лечение: Даниил проходит лечение в Краснодарской больнице. Оно предполагает прием гормональных препаратов, химиотерапию, которые вызывают опасные осложнения. Успокаивающие средства, прописанные психиатром, не могут решить проблему. Прекращать прием медикаментов, убивающих раковые клетки, конечно, нельзя. Выход один – покупать дорогостоящие, но более щадящие препараты иностранного производства.
Положение семьи: Ежедневно только на медикаменты уходит 4 тысячи рублей, и это не считая питания и проезда. А впереди еще долгий путь лечения, стоимостью 3,5 миллиона, от которого зависят физическое и психическое здоровье малыша, его жизнь!
Уже собрано 140 309 рублей

Данечка уже не помнит, где его настоящий дом. Но очень хочет туда, где папа. Вновь воссоединиться эта семья сможет не скоро. Но это обязательно случится, если мы поможем малышу побороть рак, вырвем его из лап страшной болезни.

Уважаемые воронежцы! Помогите Софье и Даниилу справиться с тяжелыми недугами, примите участие в сборе средств на их лечение.
Реквизиты фонда: ИНН 3666108482, р/сч 40703810325000001350, к/с 30101810100000000835. Филиал ОАО Банк ВТБ в г. Воронеж. БИК 042007835, КПП 366401001
В назначении платежа обязательно укажите: «на лечение Софии Потуданской» либо «на лечение Даниила Сидорова».
Более подробная информация на сайте Благотворительного фонда fondchizhova.ru или фондчижова.рф, а также по телефону 261-99-99.

«Мне здесь очень понравилось», даже не могу определиться, что больше. Я уже и на горке каталась, и на батуте прыгала, и в этом бассейне с мячиками. Если бы у меня был дом, я бы такой поставила у себя для друзей. Вообще здесь очень красиво, столько магазинов, а еще – «ездящая» лестница! – делится впечатлениями от путешествия в «Тридевятое царство» ученица 6-го класса Яна Кузнецова.



Добро пожаловать в сказку!



Ирина ХОРЕВА, заместитель руководителя ВРО ВОО «Молодая гвардия ЕДИНОЙ РОССИИ»:

– Программа «Подари детям праздник» стартовала в марте 2011 года, и в наших мероприятиях приняли участие уже более 500 детей. Суть в том, что воспитанники детских домов, отличившиеся успехами в учебе и творчестве, в поведении, получают возможность побывать в развлекательных, развивающих центрах. Для одних ребят – это отличное поощрение, для других – стимул. Сегодня уже не первый раз мы пришли в Центр Галереи Чижова. Для нас важно, что депутат Госдумы Сергей Чижов помогает в этой работе. Еще ни разу за долгое время сотрудничества он не отказал нам в поддержке.



Приручить обитателей сказочных джунглей ребятам помогли «молодогвардейцы»



Виктория ВИКТОРОВА, воспитатель:

Ребята в восторге! Они редко куда выезжают, а ведь они так нуждаются в смене обстановки, в поддержке. И им ее оказывают учителя в школе, мастера в училище. К нам они чаще даже не по имени и отчеству обращаются, а называют нас «мамами» и «папами». Существенна и помощь государства».

Ирина ПОЛОВИНКО

От детского рисунка до нового парка рукой подать!

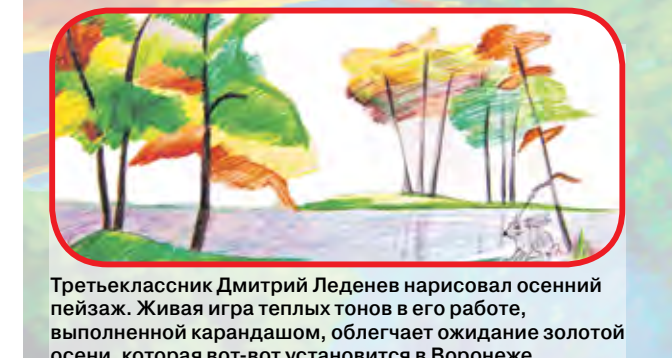
Многие дети – участники конкурса «Управление страной – наше семейное дело», инициированного депутатом Государственной Думы Сергеем Чижовым, заботясь о будущем и сохранении природы, выбрали для своих работ-наказов экологическую тематику. В преддверии Дня работников леса (18 сентября) мы публикуем подборку таких рисунков.



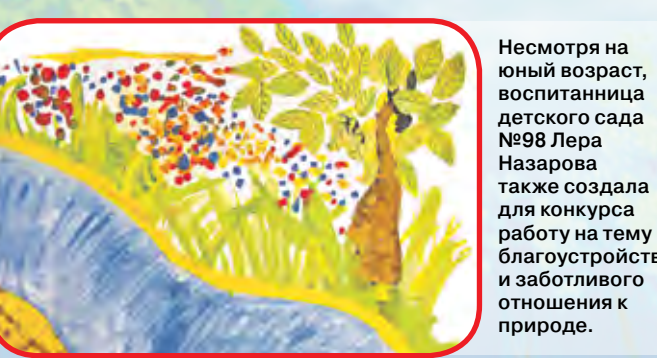
Пятиклассница Марина Зайцева вместе со своей семьей выступает за благоустройство зеленых уголков в Воронеже и бережное отношение к лесу. На ее рисунке человек живет в согласии с природой и бережно относится и к флоре, и к фауне.



Вслед за пожеланиями родителей первоклассницы Дарьи Удалых, впрочем, как и многих других горожан в преддверии юбилея, в Воронеже воцарилось торжество ярких клумб и красок российского триколора над угрюмыми серыми тонами уставшего мегаполиса.



Третьеклассник Дмитрий Леденев нарисовал осенний пейзаж. Живая игра теплых тонов в его работе, выполненной карандашом, облегчает ожидание золотой осени, которая вот-вот установится в Воронеже.



Несмотря на юный возраст, воспитанница детского сада №98 Лера Назарова также создала для конкурса работу на тему благоустройства и заботливого отношения к природе.



Рисунок пятиклассницы Ирины Назарьевой посвящен благоустройству парков. Вместе со своей мамой Ира хочет, чтобы наш город был чище, зеленее и красивее. Наверняка ей по душе придется реконструкция городского парка «Алые паруса». Последние приготовления к его открытию должны завершиться 14 сентября



Некоторые наказания, сопровождающие рисунок Екатерины Косаревой, ученицы 4-го класса – строительство бассейна, озеленение города, благоустройство дворов и детских площадок – уже воплощаются в жизнь.



Подготовила Александра ОБУХОВА

Президент утвердил Государственную программу вооружения на 2011-2020 годы. На ее реализацию предусмотрено более 19 триллионов рублей. Это позволит уже в нынешнем году закупить 36 баллистических ракет, 2 ракетные подводные лодки, 20 стратегических крылатых ракет воздушного базирования, 5 космических аппаратов, 35 самолетов, 109 вертолетов, 3 многоцелевые атомные подводные лодки, 1 боевой надводный корабль и 21 зенитно-ракетный комплекс. К 2016 году обеспеченность Вооруженных Сил вооружением и военной техникой достигнет 100 %.

Связисты нового времени

Этот день для первокурсников стал началом военной биографии. 10 сентября 100 курсантов Воронежского института правительственной связи приняли присягу на верность Родине.



Через несколько лет курсанты станут специалистами высокого уровня

Под звуки военного марша курсанты впервые в своей жизни печатали шаг в парадных расчетах и волнением зачитывали текст присяги. Уже на следующий день для них начался новый отсчет времени – учеба и военная служба курсанта и сотрудника Федеральной службы охраны России.

Сегодня Воронежский институт правительственной связи – это одно из самых современных учебных заведений не только в регионе, но и в России. Здесь готовят специалистов в области телекоммуникационных систем, в том числе и по информационной безопасности, для структур, обеспечивающих безопасность государства. По

таким специальностям как «сети связи и системы коммутации», «многоканальные телекоммуникационные системы», «радиосвязь, радиовещание и телевидение» курсанты получают среднее профессиональное образование и звание «прапорщик», а по специальности «информатика и вычислительная техника» – высшее образование и офицерское звание. В этом и заключается уникальность образовательного учреждения. «Мы – единственные в своем роде», – заявляют в институте.

Впереди у курсантов ВИПС – годы учебы. После окончания института выпускники продолжат службу в силовых структурах «нового образца».



Александр БАГАЕВ, генерал-майор, начальник Воронежского института правительственной связи (филиала) Академии ФСО России:

– В настоящее время формируется новый облик Вооруженных сил России. Они должны стать высокотехнологичными, высокопрофессиональными и должны быть оснащены современным вооружением и техникой. Военная реформа затрагивает и вузы. За последние годы качество нашей жизни и работы улучшилось. И, что самое главное, решается жилищная проблема. В настоящее время сдается 162-квартирный дом для военнослужащих и уже в этом месяце, хочу подчеркнуть особенно, он будет заселяться! Также уже построен новый учебный корпус и общежитие для контрактников. Уверен, что в нашем институте военнослужащих, не обеспеченных жильем, не будет. Такую социальную защищенность «люди в погонах» и их семьи получают по законам, которые принимают российские парламентарии. Важно, что все интересующие вопросы по новым законопроектам и поправкам мы можем задать напрямую и понять, как изменится наша жизнь, если они будут одобрены. Давно и плодотворно мы сотрудничаем с депутатом Государственной Думы Сергеем Чижовым. То, что в Госдуме работает человек, представляющий Воронежскую область, для нас, жителей, очень значимо. Мы знаем и уверены, что ни одна наша просьба не останется без внимания и поддержки.

Горожане с нетерпением ждут 17 сентября. Чем же порадует праздничная программа, посвященная 425-летию Воронежа?

Такое нельзя пропустить!

День города начнется благодарственным молебном и колокольным звоном во всех храмах.

Старт праздничным мероприятиям будет дан в 12.30 на площади Ленина: в частности, здесь состоится театрализованное действо «Воронеж. Родина. Любовь» и церемония присвоения звания «Почетный гражданин города Воронежа». Далее горожан ждет концерт ансамбля песни и пляски Северного флота.

С 11.00 до 14.00 на площади Ленина пройдет ставшая уже традиционной выставка ретро-автомобилей.

У кинотеатра «Спартак» (11.00-17.00) ожидается



«Город 312» порадует воронежцев своим творчеством на Адмиралтейской площади

спортивный праздник «Воронеж – олимпийская надежда страны», включающий в себя турниры по мини-футболу и стрит-болу, конкурсы и эстафеты «Веселые старты», показательные заезды на скоростных велосипедах и лыже-роллерах, а также соревнования по скалолазанию.

На проспекте Революции с 10.00 до 16.00 пройдет областной фестиваль фольклора и ремесел «Воронежский край»: горожане, трепетно относящиеся к истории региона, смогут побывать на выставке-ярмарке сувенирной продукции мастеров декоративно-прикладного творчества, народных промыслов, костюма и экспонатов быта нашей области.

Обширная творческая программа намечена и у магазина «Утюжок». Межрегиональный фестиваль «Играй гармонь, звени частушка!», выступления ансамблей песни и пляски вузов Воронежа, «Студенческий меридиан», театрализованный концерт «Кольцовский академический», а также «Музыка 80-х» для поклонников ретро – мероприятия будут сменять друг друга с 11.00 до 22.00.

С 11.00 у театра кукол для маленьких воронежцев будет организован гала-концерт фестиваля «Куклы в радость» и развлекательно-познавательная программа «Тридцать девятое царство», а в 15.00 ребята смогут попасть на детский праздник с участием композитора, автора «Пластилиновой вороны» Григория Гладкова.



Завершит День города красочный фейерверк

Самые зрелищные мероприятия пройдут на набережной водохранилища: в 14.00 свое мастерство воронежцам продемонстрирует группа высшего пилотажа «Соколы России», в 15.00 в небе над Адмиралтейской состоятся показательные прыжки парашютистов, а в 19.30 – водное шоу «Петровская регата».

Вечером на Адмиралтейской площади выступят герои «Реальных пацанов» и группа «Город 312». Завершится День города праздничным салютом.

Галина ЖУРАВЛЕВА

Всемирный день красоты ежегодно отмечается 9 сентября с 1995 года. Инициатором учреждения праздника выступил Международный комитет эстетики и косметологии СИДЕСКО (главная транснациональная ассоциация терапии красоты). В этот день приветствуется все прекрасное, доставляющее эстетическое и нравственное наслаждение.

Необычные конкурсы для красавиц: «Пожилая мисс округ Колумбия» (США), демонстрирующий, что привлекательной можно быть в любом возрасте; «Мисс беременная» (Китай), наглядно доказывающий, что «интересное положение» – это прекрасно; «Мисс тюрьма» (Бразилия) для заключенных женщин с целью улучшения их социальной адаптации; «Мисс Пластика» (Венгрия), призы за победу в котором получают дамы, прибегавшие к пластическим операциям, и их хирурги.

Красота по-воронежски

Наши земляки назвали в числе самых красивых известных людей итальянскую звезду Моника Беллуччи, голливудского «крепкого орешка» Брюса Уиллиса и российского министра здравоохранения и соцразвития Татьяну Голикову.

Молва гласит, что в Воронеже живут самые красивые девушки. С этим трудно поспорить. Стоит только разок пройтись по городским улицам – что ни девушка, то красавица...



Федор Достоевский говорил: «Красота спасет мир». Оскар Уайльд утверждал, что она только «в глазах смотрящего», а Чак Паланик сравнил ее возможности с силой заряженного пистолета. О ней всегда спорили, ей всегда восхищались. В минувшую пятницу мир отметил Международный день красоты. Какой смысл вкладывают в это загадочное понятие воронежцы?

Вы считаете себя красивым человеком?*

55 %

Да, мне часто об этом говорят

32,5 %

Скорее да, каждый человек красив по-своему

10 %

Скорее нет, но я весьма обаятельный (ая)

2,5 %

Нет, мне многое в себе не нравится

* Опрос проведен на сайте infovonezh.ru

МЕЖДУ ПРОЧИМ

● **«Синдромом Квазимодо»** страдает каждый 12-й житель планеты. Так иначе называют дисморфофобию, или ложное ощущение собственной некрасивости. Особенно подвержены этой напасти подростки. Одним из факторов, подпитывающих комплексы, психологи называют прессинг индустрии красоты, через рекламу навязывающей определенные представления об идеале.

● **«Особые приметы»** женской привлекательности попытались выявить ученые Южного федерального университета, предложив 464 респондентам описать гипотетическую красавицу. В итоге получился портрет женщины среднего роста (не выше 175 сантиметров), с весом от 48 до 64 килограммов, с пропорциональной фигурой. Чаще всего идеальной красоте приписывали зеленые или карие глаза. Также многие отмечали, что их завораживают пушистые ресницы, густые здоровые волосы, чувственные губы, ухоженные руки и гладкая чистая кожа.

● **Красота – новое оружие мужчин** в борьбе за карьеру, к такому выводу пришли американские социологи. Согласно их данным, нередко за одну и ту же работу симпатичные сотрудники получают более высокую зарплату, чем невзрачные коллеги. А поскольку мужские профессии активно осваивает прекрасная половина человечества, сильная – все больше внимания уделяет своему внешнему виду, стремясь выдержать растущую конкуренцию.

● **Тенденцию подтверждают опросы**, проведенные в 18 странах по заказу фирмы Gillette. К примеру, каждый пятый немец в день тратит больше времени на уход за собой, чем среднестатистическая женщина в Германии. Также выяснилось, что 12 % немецких мужчин пользуются тональным кремом и пудрой.

Елена ЧЕРНЫХ

Для предотвращения развития межпозвоночной грыжи необходимо оптимальное сочетание в организме кальция, фосфора, магния и калия (его можно найти в фундуке, свекле, рисе, сельдерее, горохе, жирном твороге, капусте, грецких орехах и моркови).

Тема выбрана по
просьбе читателя

Уважаемые читатели! Если вы хотите более подробно узнать о каком-то заболевании, уточнить методы лечения, получить развернутую консультацию по тому или иному медицинскому вопросу, звоните по телефону 239-09-68 или 261-99-99. Мы переадресуем эту информацию специалистам и предоставим вам развернутые ответы на страницах «ГЧ».

Ведливая, мешающая, зудящая боль в пояснице. Как правило, мы отмахиваемся от нее, как от чего-то обыденного. Заглушаем неприятные ощущения раскрученными гелями и мазями, чувствуем облегчение и забываем. Однако поясничная боль – это не всегда результат усталости или поднятой тяжести. Зачастую это очень тревожный сигнал, «крик» спины об угрожающей опасности – межпозвоночной грыже.

Это одно из самых сложных заболеваний позвоночника, при котором происходят смещение деформированного межпозвоночного диска и выход его поврежденной части за пределы своих границ. Главная опасность данного заболевания – в длительном и сильном сдавливании нервных корешков и оболочки спинного мозга. В такой ситуации человек испытывает невыносимую боль при каждом движении, а ходить становится практически невозможно.

О чем предупреждает боль в пояснице?



Межпозвоночная грыжа требует длительного лечения и постоянного наблюдения у врача



Развитие болезни

Начальная стадия формирования грыжи – протрузия. В этот период происходит выпячивание тканей диска за задний контур тела позвонка в спинномозговой канал. При этом истончается ткань фиброзного кольца. Пока человек не испытывает никаких неприятных ощущений, но уже во время следующего этапа (частичного пролапса) пациент начинает обращать внимание на тупую боль, интенсивность которой можно рассматривать как среднюю, потому что пока выпячивание

пульпозного ядра происходит не более чем на сантиметр.

Если в этот момент не обратиться к доктору за лечением, грыжа вступает в новую контур тела позвонка в спинномозговой канал. При этом истончается ткань фиброзного кольца. Пока человек не испытывает никаких неприятных ощущений, но уже во время следующего этапа (частичного пролапса) пациент начинает обращать внимание на тупую боль, интенсивность которой можно рассматривать как среднюю, потому что пока выпячивание

В завершающей фазе развития (секвестрации, или отделении) содержимое ядра свободно передвигается по позвоночному каналу. Пациент испытывает мучительные боли.

На что стоит обратить внимание?

Самый главный симптом развития грыжи – это интенсивная боль, приковывающая человека к постели. Она возникает после физических нагрузок, неудобного положения при сне или на рабочем месте, при наклоне туловища с поворотом в сторону, нередко в сочетании с поднятием тяжести. Это может быть боль или слабость в ноге, ощущение мурашек или потеря чувствительности. Однако в зависимости от локализации межпозвоночной грыжи симптомы различаются. Когда очаг заболевания в шейном отделе, могут неметь пальцы рук, кружиться голова, «скакать» давление. Для грыжи в поясничном отделе характерна боль в голени или стопе, онемение в паховой области.

Напомним еще раз, что грыжа межпозвоночного диска возникает не в один момент. Это результат многолетних, дегенеративных изменений, происходящих по различным причинам. Во-первых, из-за недостаточного питьевого режима: при нехватке

воды в организме страдают соединительная ткань и, в частности, межпозвоночные диски. Во-вторых, из-за отсутствия умеренной физической нагрузки: она необходима для поддержания мышц и связок позвоночника, получения питательных элементов. Третья причина – несбалансированное питание.

По статистике грыжа чаще встречается у женщин

К факторам риска также относятся: возрастные изменения, травмы и оперативные вмешательства на позвоночнике, избыточный вес, курение (ухудшение питания диска усугубляется интоксикацией никотином). Кстати, по статистике грыжа чаще встречается у женщин.

Лечится ли грыжа?

Диагностика межпозвоночных грыж начинается с осмотра невропатологом (знакомое всем простукивание молоточком). Усиление боли при приведении подбородка к груди или при поднятии выпрямленной ноги у лежащего на спине пациента косвенно подтверждают диагноз.

Для уточнения используют различные методы инструментальной диагностики. Наиболее достоверные дан-

ные дает МРТ, позволяя не только диагностировать наличие межпозвоночной грыжи, но и определить ее размер и сопутствующую патологию.

При лечении данного недуга используют два метода: оперативный (хирургическое вмешательство) и консервативный (без операции). Первый дает быстрый результат, но опасен возникновением послеоперационных осложнений и требует длительного реабилитационного периода. Второй включает в себя несколько направлений: развитие мышечного тора, мануальную терапию (иглоукалывание) и физиотерапию (рефлексотерапию, массаж, ультразвук, физкультуру). Каждый из способов имеет свои плюсы и минусы, но наибольший эффект дает комплексная методика, которая включает растяжение позвоночника, специальный массаж и лечебную гимнастику.

Как предупредить болезнь?

Межпозвоночная грыжа требует длительного лечения и постоянного наблюдения у врача. Естественно, лучше предупредить болезнь, чем тратить большие средства и силы на избавление от нее. Для этого, прежде всего, следует соблюдать правила при серьезной физической нагрузке: нельзя поднимать, переносить или держать тяжелые предметы на вытянутых руках. Желательно равномерно нагружать обе руки (то есть носить две небольшие сумки – по одной в каждой), а лучше пользоваться сумками на колесиках или рюкзаками с жесткой спинкой.

Людам, страдающим остеохондрозом, нельзя поднимать больше 10 килограммов. При регулярной работе, требующей физической нагрузки, рекомендуется время от времени отдыхать, лежа, в течение 10–15 минут или расслаблять позвоночник, вися на перекладине. Женщинам не следует постоянно ходить в обуви на высоком неустойчивом каблуке. Приступайте к своим ощущениям: если боли в пояснице продолжают в течение двух и более недель, необходима консультация специалиста!

Наталья ШОЛОМОВА

Средства по уходу за детской кожей разделяют на три группы. «Для кожи нормальной влажности, конечно, предпочтительнее использовать крем, для сухой – масло (это также актуально и в мороз), а вот масло-гель лучше впитывается и более удобно в применении», – говорит врач-дерматолог Юлия Колчанова.

Совершать «детские» покупки – ни с чем несравнимое удовольствие для любой мамы! Однако изобилие средств по уходу за кожей зачастую может привести родителей в замешательство. Как из всего многообразия выбрать то самое, что подойдет именно вашему ребенку?

Использовать – строго по назначению!

– По закону в продажу попадают только сертифицированные средства. Таким образом, все компоненты, входящие в их состав, соответствуют принятым нормам. Если вам не нравится химическое название какого-либо вещества – это не значит, что оно является вредным.

В составе есть глицерин? Можно быть уверенным, что такая косметика обладает увлажняющим действием

Главное – использовать продукцию по назначению, – рассказывает врач-дерматолог БУЗ «Воронежская областная детская клиническая больница № 1» Юлия Колчанова. – Все средства по уходу за детской кожей делятся на гигиенические (их можно легко купить в магазине) и лечебно-профилактические (они помогут, если у ребенка возникли, например, опрелости или раздражение; лучше если с их выбором поможет врач или медсестра, но мама сама может приобрести нужное средство, ознакомившись с его составом) и лечебные, которые назначаются строго по рецепту врача и продаются исключительно в аптеках.

Нежный уход

Кожа ребенка восприимчива к внешним воздействиям и содержит большое количество влаги.



Мамина косметика – самый легкий, но далеко не лучший способ для маленькой модницы «украсить» себя

Не панацея, а помощь! При использовании гипоаллергенных средств вероятность аллергических реакций снижается. Однако никто не может гарантировать их полное отсутствие.

Что в «косметичке» малыша?



Чем суше кожа ребенка – тем жирнее должны быть средства по ее уходу

– Еще лет 20–30 назад за ней ухаживали, используя обычное растительное масло. Единственный его недостаток в быту – масло невозможно отстирать от пеленок. Современное же понятие об уходе – это компромисс пользы и удобства. Если у малыша здоровая кожа, фирма-производитель не важна. Кстати, отечественные косметические средства ничуть не хуже зарубежных, – отмечает Юлия Валерьевна.

Как же подобрать правильную косметику, если у малыша возникли проблемы?

– Нежная детская кожа легко травмируется – к примеру, это могут быть механические раздражения от памперсов или швов на одежде. В этом случае поможет пантенол, который обладает деликатным восстанавливающим действием. После заживления можно как вернуться к привычному крему, так и продолжать использовать лечебно-профилактическое средство с этим веществом.

Если кожа ребенка повреждена, можно воспользоваться детскими кремами, содержащими экстракты ромашки и календулы

В этом плане будут полезны и растительные компоненты: противовоспалительное действие ромашки и бактерицидный эффект календулы никто не отменял. Поэтому если кожа ребенка повреждена, можно воспользоваться детскими кремами, содержащими экстракты этих растений. Аккуратнее следует быть с чередой: она обладает выраженным дубящим действием, а потому чаще всего такие средства не используются для постоянного ухода, – советует врач-дерматолог.

– Есть такой парадокс: контакт с водой сушит кожу. Конечно, влага ей нужна, но только под защитной липидной пленкой. Пробыться через нее и протачкать на себе воду могут не многие вещества. Одни из самых известных и проверенных

практикой – глицерин и мочевины (она чаще используется в лечебных средствах). Когда в составе есть глицерин, можно быть уверенным, что такая косметика обладает увлажняющим действием. Если кожа ребенка склонна к шелушению и ее нужно смягчить, вам поможет средство, содержащее витамины А и Е, – советует Юлия Колчанова.

Можно ли вернуть косметику?

Нередки случаи, когда обнаружив, что купили «совсем не то, что нужно», родители приносят детскую косметику обратно в магазин. Насколько их действия оправданы с юридической точки зрения?

– Согласно Постановлению Правительства РФ № 55 от 19 января 1998 года, парфюмерно-косметические средства обмену не подлежат. Если товар некачественный – а это может определить только экспертиза, – то покупатель вправе потребовать по своему выбору возврата денежной суммы, обмена на аналогичный или соразмерного уменьшения покупной цены. Потребитель должен быть предоставлена информация о сертификации парфюмерно-косметической продукции, а также сведения о ее правильном применении. Кроме того, до него обязательно должны быть доведены соответствующие предостережения, – отвечает начальник консалтингового центра ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии Воронежской области» Людмила Авиллова.

Елена ЖУКОВА

Причина зависимости от еды кроется в раннем детстве: часто родители стремятся удовлетворить потребности ребенка в любви, ласке, внимании с помощью пищи, а не в разговоре и игре. Еда начинает заменять общение с близкими. Во взрослой жизни таким людям комфортно контактировать с окружающими только при наличии ощущения наполненности желудка, они не могут отличить подлинный аппетит от чревоугодия и превращаются в рабов еды.

Уважаемые читатели! Если у вас есть темы или вопросы, ответы на которые вы бы хотели увидеть в нашей постоянной рубрике «Психология», мы будем рады услышать их по телефону: 239-09-68 или 261-99-99, а также прочитать на pressa@gallery-shizhov.ru Корреспонденты переадресуют их экспертам и предоставят вам развернутые ответы в последующих выпусках.

Почему не помогают диеты?

С первого взгляда может показаться, что проблема лишнего веса – это тема нашего здоровья, генетических особенностей строения организма и так далее. На самом деле объемы талии, бедер «сидят», как утверждают психологи, в нашей голове. Давайте разберемся, что же такое «лишний вес» и почему от него так трудно избавиться с помощью диет.

Общепринятые «стандарты» красоты ощутимо изменились за последние столетия. Если в XIX веке идеалом считались упитанные люди, а худой человек ловил на себе жалостливые взгляды, в наше время быть стройным престижно и модно. В погоне за худобой женский пол любого возраста пробует различные диеты, часто в ущерб своему здоровью. Более того, радоваться долгожданному уменьшению килограммов приходится недолго: вес возвращается, «прихватив» с собой дополнительное количество жировой ткани. Есть ли выход?

«Сидячая» жизнь

Для начала необходимо знать, что страсть к переяданию запрограммирована в человеке на генетическом уровне с тех времен, когда еще не было холодильников, гипермаркетов и доставки пиццы на дом. Нашим предкам пришлось изрядно потрудиться, чтобы добыть пропитание. Вот природа и заложила в генотип человека два инстинкта – обжорство, чтобы создавать запасы на случай вынужденного голода, и лень, чтобы человек не тратил энергию на «лишние» дела.

Сегодня еда стала доступной, а вот физическая активность уменьшилась. Благодаря автомобилям и компьютерам жизнь все больше приобретает сидячий характер, а поступление калорий существенно превышает их затраты. В результате лишний жир накапливается в области живота, бедер, поясницы, нарушая наш изначально эстетичный вид, причиняя вред здоровью. Сахар-



Воздержание от пищи не очень помогает снизить вес, зато зверски разжигает аппетит

ный диабет, гипертония, инсульты и инфаркты – вот далеко не полный перечень последствий ожирения.

Бесполезные попытки

Спасаясь от «лишнего веса», люди чаще всего прибегают к двум методам. Первый и, кажется, самый простой – это голодание. Кратковременное и периодическое воздержание от пищи не может принести вред здоровью, но, к сожалению, и снизить вес не очень помогает, зато зверски разжигает аппетит. И это объяснимо: чем больше мы не разрешаем себе что-то, тем сильнее этого хотим. Поэтому у многих людей, самостоятельно снижающих вес, периоды голодания заканчиваются одинаково: у холодильника, в кафе, пиццерии с закономерным возвращением килограммов.

Второй способ похудения – это диета. Тайская, буддийская, кремлевская, голливудская – выбор огромен. Однако этот вариант также малоэффективен. Многие стремящиеся похудеть забывают

очень важный момент: питание человека должно быть сбалансированным по жирам, белкам, витаминам, минеральным солям и воде. Например, полный отказ от углеводов, как это рекомендует «белковая» диета, угрожает серьезным нарушением азотистого баланса организма, что приводит к сбою работы почек.

Есть можно все!

Существует ли полезный и одновременно эффективный способ сбросить килограммы? Отвечая на этот вопрос, самое время вспомнить о нашей голове и психологии. Правильно снизить вес можно с помощью достижения оптимального психического баланса и повышения устойчивости человека к стрессовым ситуациям. Дело в том, что именно душевные потрясения провоцируют формирование условно-рефлекторный отрицательные эмоции, человек стремится заменить их на положительные. И делает это самым доступным способом – вкусной и обильной едой. Поэтому первое, чему необходимо научиться, – это умение игнорировать внешние провокации, не принимать «близко к сердцу» текущие проблемы, радоваться жизни и находить в ней множество удовольствий помимо еды.

Страсть к переяданию запрограммирована в человеке на генетическом уровне

В самых передовых технологиях по снижению веса уже нет диет, там ничего не запрещают: есть можно все, но... в определенных энергетических пределах. Человек постепенно учится выбирать нужные ему продукты и получать от них удовольствие, причем в существенно меньших объемах. Помимо традицион-

ных методов в программах применяют новейшие разработки: аудиовизуальную стимуляцию, биологическую обратную связь и так далее, позволяющие сделать процесс нормализации веса более эффективным и комфортным.

Еда как наркотик

Конечно, с пищевой зависимостью можно бороться самому, не прибегая к помощи специалиста, но шансы на победу будут невелики. Ведь болезненное пристрастие к пище имеет такие же корни, как и химические – к алкоголю или сигаретам. Особенно тяжело, когда еда становится средством успокоения, снятия стресса, избавления от скуки, одиночества, злости, тревоги и так далее.

Также коварна биологическая зависимость, заложником которой человек становится благодаря ухищрениям пищевой промышленности. Благодаря назойливой рекламе у потребителя формируется условно-рефлекторный механизм, заставляющий передать высококалорийные «наркотики». При этом в мозге вырабатываются дофамин и опиоиды, стимулирующие желание есть данные продукты и приносящее невероятное удовольствие.

Следует помнить, что «лечение» обжорства нужно начинать не с принудительного уменьшения пищевого рациона, а с психологического настроя, иначе борьба с этим пороком будет мучением и приведет к внутреннему конфликту. Необходимо учиться преодолевать стрессы и находить в жизни иные радости, помимо обильного питания. Нужно не думать о том, как тяжело переносить воздержание от пищи, а сосредоточиться на своей цели стать стройным, здоровым, активным и счастливым. Тогда успех неминуем!

Наталья ШОЛОМОВА

Самыми первыми народными артистами СССР стали основатели и ведущие актеры МХАТ Константин Станиславский, Владимир Немирович-Данченко, Иван Москвин, Василий Качалов, а также певица Большого театра Антонина Нежданова.

Всего 1010 человек были удостоены звания за все время его существования. Последними «всесоюзных народных» в 1991 году получили «ленкомовец» Олег Янковский, артистка МХАТа Софья Пилявская и эстрадная звезда Алла Пугачева.

Народные из Воронежа

75 лет назад Всероссийский центральный исполнительный комитет учредил звание «Народный артист СССР» для наиболее выдающихся деятелей искусства. Среди удостоенных этого почетного титула были и наши земляки.

На все голоса

Далеко за пределами страны прославились Государственный академический Воронежский русский народный хор и ансамбль «Воронежские девчата», которые основал выдающийся хоровой дирижер и композитор, народный артист СССР Константин Массалитинов (1905–1979).

Константин Ираклиевич родился в Воронеже. Окончил музыкальный техникум. В довоенное время руководил любительскими хорами, записал более 500 песен в селах нашей области. В 1939-м – он уже председатель местного отделения Союза композиторов РСФСР.

Хор, ставший одной из визитных карточек столицы Черноземья, был создан зимой 1942-го в прифронтовом селе Анна. Он стал достойным продолжателем традиций знаменитого хора Пятницкого, тоже рожденного в нашем крае. Выступления воронежских артистов восторженно встречали во многих странах мира. Ныне коллектив носит имя Массалитинова.



«Быть тебе, Жорик, артистом!»



Уроженец Воронежа Георгий Менглет (1912–2011), получивший звание народного артиста СССР в 1974 году, прославился прежде всего как театральный актер. От недостатка внимания кинорежиссеров он не страдал, предложения сниматься поступали регулярно, но ему было важно видеть непосредственную реакцию зала.

Зрители его просто обожали! В Театре Сатиры, где Георгий Павлович проработал больше 50 лет, на спектаклях с его участием всегда были аншлаги. Актеру с одинаковым успехом удавались сложные, реалистичные и «водевильные» роли; трагикомические образы и сатирический гротеск. А началось все с ученического спектакля по Грибоедову в воронежской школе №12, в котором будущий пятикратный лауреат Сталинской премии сыграл роль Чацкого. Тогда учительница, руководившая постановкой, изрекла: «Быть тебе, Жорик, артистом!» Слова оказались пророческими.

Сильный духом

Много лет работал в Воронежском театре драмы уроженец Ивановской области народный артист СССР Сергей Папов (1904–1970). Обладатель героической внешности и мощного темперамента, он был просто идеален в драматических образах волевых, мужественных людей. Его лучшие образы: разведчик Кузнецов в спектакле «Сильные духом», подпольщик Шульга из «Молодой гвардии», городничий из «Ревизора». В кино он запомнился зрителям в роли знаменитого путешественника Пржевальского в одноименном фильме. Говорят, он и в жизни был очень целеустремленным и сильным человеком.



«Слушали Вас перед штурмом Берлина...»

Наша землячка «королева частушек» Мария Мордасова (1915–1997) стала подлинно народной артисткой задолго до 1981 года, когда она получила это звание официально. Ей слали письма со всей страны, называли «родной», «любимой». Вот только несколько строк из послания бойцов с фронта: «Слушали Вас по радио перед штурмом Берлина... Спасибо, дорогая Мария Николаевна! Вы были с нами в атакующем строю!»



Выросла Мордасова на Тамбовщине, но еще в юности переехала в Воронеж, который превратился для нее во вторую родину. Певческая карьера Марии Николаевны началась в самодеятельном коллективе на швейной фабрике. В 1943 году она стала ведущей солисткой массово-литвиновского хора и работала с ним многие годы. Знатки искусства пишут: «В творчестве Мордасовой выразилась сама народная душа».

Самая важная встреча



Еще одна наша землячка – народная артистка СССР нежная, хрупкая Ия Саввина (1936–2011) – вошла в большое кино, элегантно ведя на поводке белого шпика. Это был фильм Хейфеца по Чехову «Дама с собачкой», где она блестяще сыграла в паре с Баталовым. Роль принесла дебютантке специальный приз Каннского фестиваля. Потом было много еще прекрасных работ. Нора в одноименном спектакле по Ибсену, после премьеры которого Любовь Орлова, несколько лет игравшая в этой постановке, приласала Ию Сергеевну корзину роз; Сонечка Мармеладова, Ася Клячина, бюрократка из рязановской комедии «Гараж» – все не перечислишь. Во всех ролях она была потрясающе достоверна. Между тем Саввина быть артисткой вовсе не собиралась. В детстве хотела стать учителем литературы. Поступила на журфак в МГУ. Здесь девушку «сосватали» в студенческий театр, на одной из постановок которого побывал Баталов. Он-то и рассказал Хейфецу о талантливой студентке. Выражая скорбь по поводу недавней кончины Ии Сергеевны, артист назвал этот эпизод «самой важной встречей в своей жизни».

Елена ЧЕРНЫХ

СНИЖЕНИЕ ВЕСА БЕЗ ДИЕТЫ И СТРЕССА!



РЕГИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Эффективные решения»

Мы научим вас снижать вес комфортно, легко справляться со стрессами и получать удовольствие не только от еды!

ул. Бакунина, 45, оф. 309. (площадь Заставы), тел.: 260-70-43, 260-70-19 e-mail: rnpz@yandex.ru, сайт: www.no-stress.ru

Шарль Ле Корбюзье изложил в своей книге оригинальную концепцию «четырёх стен»: «Жилище – это возможность свободно двигаться, стоять, лежать; наслаждаться прохладой или теплом; отдыхать, погружаться в раздумье; возможность испытывать или вызывать присутствие среды: солнце – хозяин всего живого, движение воздушных струй, чарующее глаз и несущее душевное равновесие, зрелище трав, цветов, деревьев, неба, пространства».

В современных домах, возведенных по законам функционализма, не важна симметрия. Различные пристройки допускаются в любых количествах, исключительно по необходимости. Планировка квартир также может существенно отличаться от традиционной. В частности, сторонники этого стиля (после экспериментов с общими коридорами) решили присоединить ванную комнату к спальне, посчитав это не роскошью, а необходимым удобством.

Для делового человека зачастую и в домашней обстановке главное – не эффектность, а эффективность всех ее составляющих. Идеальным стилем интерьера в таком случае служит функционализм. Он максимально удобен и эргономичен. Приверженцы этого направления не культивируют у себя дома декоративные излишества, предпочитая им разумную простоту и логичность каждой детали.

Оформляя свое жилище в функциональном стиле, следует начать, естественно, с реалистичной оценки размеров комнат и определения их предназначения. Сложившиеся архитектурные традиции предлагают учитывать естественное освещение (спальня должна «смотреть» окнами – на восток, гостиная – на юг, кабинет – на север); удобство приема пищи (одному хозяину квартиры важно иметь масштабную кухню, объединенную со столовой, другому – достаточно небольшой ниши для приготовления еды); климатические условия и прочие объективные факторы.

Делите, как хотите

Функционализм просто создан для того, чтобы обеспечить человеку достаточное жизненное пространство, изобилие воздуха и света за счет удобной, рациональной планировки. Дизайнеры предлагают деление помещения на зоны мобильными перегородками – передвижными ширмами и стеллажами на колесах.

Поскольку этот стиль предполагает полное отрицание излишней декоративности, в интерьере преобладают чистые и лаконичные формы, значительная роль отводится фактурам и текстурам отделочных материалов. В цветовой гамме функционализма особой популярностью пользуются белый, черный, серый матовый оттенок и металлик.



Функционально – значит, удобно!

Уют для трудоголика



Такое сочетание цветов обеспечит солнечную погоду на вашей кухне в любое время года

Больше света и простора!

Определившись с предназначением каждого помещения, необходимо предельно четко спланировать систему хранения своих вещей. Поскольку функционализм стремится свести предметы корпусной мебели к минимуму, заменив их встроенными шкафами и стеллажами. Причем освободившиеся таким образом стены не надо загромождать картинами, панно, фотографиями. Обои светлых оттенков (либо белые) с неброским рисунком или тиснением помогут создать ощущение простора и сберечь солнечный свет – главную ценность, провозглашенную стилем Ле Корбюзье.

Очень важно, следуя этому направлению, грамотно оформить окна. Хорошо будут смотреться рамы из белого пластика в сочетании с вертикальными или горизонтальными жалюзи, но возможны и легкие, аккуратные шторы благородных тонов без всяких излишеств, драпировок. Карниз лучше выбрать тонкий металлический либо струнный.

Расположение источников искусственного света также должно быть продумано до мелочей: бра возле кровати,

у зеркала, настольная лампа, торшер рядом с каждым креслом, диваном. Светильники встраиваются за карнизы, в потолок, стены, пол, предметы мебели. Также устраняются системы крошечных.

Чтобы визуально увеличить размер комнаты и создать перспективу, можно добавить в нее несколько крупных зеркал: они могут использоваться в оформлении стен, потолка.

Для пола хорошо подойдут ламинат или плитка – материалы, которые удобно мыть. Его может украсить ковер овальной формы с пестрым узором или однотонное покрытие под плитку.

2 в 1

Еще одна характерная черта этого практичного стиля – многофункциональность мебели и других предметов: кресло-кровать, угловой диван, постели, словно выезжающие из шкафов или стен, откидной стол и прочие трансформеры. Вся мебель должна быть эргономична и лаконично оформлена: иметь прямоугольные формы или обтекаемые пропорции, когда кресло, к примеру, в точности повторяет линии спины, рук сидящего,

может откидываться, крутиться. В число удобств входит и мобильность мебели: чтобы при желании ее можно было быстро переставить, поменять обстановку в зависимости от ситуации. На колесиках перемещаются не только столики, но и стулья, кресла, диваны. Чтобы прочность и надежность всех этих предметов не вызвала сомнений, лучше приобретать образцы из дерева и металла. Обивочные материалы должны идеально облежать наполнитель, обладая мягкостью и упругостью. При этом важно, чтобы они не пачкались, не требовали трудоемкого ухода. Следует отметить, такая функциональная мебель бывает весьма оригинальной и привлекательной – без всяких драпировок и рюшечек.

Философия этого стиля: «Форма определяется функцией»

В современном функциональном интерьере используются новейшие достижения техники, жилищу фактически присваивается искусственный интеллект. И стоит это может весьма недорого. Владелец такого дома может не «защипываться», какого цвета и фасона его занавески, но качественные механизмы для откидывающейся, колесящей по дому мебели просто необходимы. Правда, в воплощении принципов функционализма в жизнь цель оправдывает средства.

Ирина РАЗМУСТОВА

БЕСШОВНЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
многоуровневые потолки ПВХ
CLIPAD НЕДОРОГО DESCOR
Германия, Швейцария, Россия
229-53-56, 8 (903) 6-523-523

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ
ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА

МИР ВКУСА

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

15 – 29 СЕНТЯБРЯ

72⁹⁰

58⁹⁰



Икорная самба твист в ассортименте

224⁹⁰

177⁹⁰



Bolero лукум 350 г в ассортименте

247³⁷

214³⁷



Herkkumaan огурцы 670 г ст/б в ассортименте

111²⁰

89⁰⁰



Palmolive серия гель д/душа 250 мл в ассортименте

106⁵⁰

91⁵⁰



Promilker сливки 11% 1 л

749⁹⁰

649⁹⁰



Confetti Crispo crid or конф. ассорти 700 г

399⁶⁰

329⁶⁰



Русский стандарт водка 0.5 л

106⁵⁰

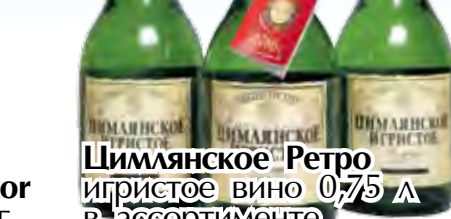
93⁴⁰



Camembert Friendship сыр 50% 125 г

269⁰⁰

209⁰⁰



Шимлянское Петро ирисное вино 0,75 л

827⁰⁰

65⁹⁰



набор Bernedo окорок с/в н/к + хамонера + нож

827⁰⁰

65⁹⁰



Tomasello мак. изд. 500 г в ассортименте

1078⁰⁰

890⁰⁰



Venchi Signorini конфеты 135 г

4835⁰⁰

3999⁰⁰



Le Petit Marseille серия гель д/душа 250 мл в ассортименте

99⁰⁰

79⁰⁰



Le Petit Marseille серия гель д/душа 250 мл в ассортименте

За время проекта «Центр Галереи Чижова зажигает звезды!» несколько участников нашли продюсера и стали сотрудничать с профессиональными студиями звукозаписи. Более 40 конкурсантов были отобраны управлением культуры Воронежа для выступлений на городских площадках, для 20 исполнителей хобби переросло в любимую работу и теперь приносит доход. Кроме того, образовалось 10 новых коллективов. Каждый участник получил колоссальный сценический опыт, нашел на проекте друзей, единомышленников и своего зрителя!

Соревнование воронежских исполнителей завершилось, и уже определены его победители. В качестве главного приза они получили свой собственный клип. Так, главной героиней первого из них стала Юлия АЛЕХИНА с песней «Воронеж». Речь идет не просто о ролике с видами города, а о полномочном музыкальном видеосюжете. Сегодня у наших читателей есть возможность побывать «за кулисами» клипа и день за днем проследить хронологию съемочного процесса.

Стоп, снято! Или Один день из жизни звезды

По итогам конкурса «Центр Галереи Чижова зажигает звезды!» снят первый клип

Центр Галереи Чижова приглашает всех воронежцев посмотреть клип на песню «Воронеж». Премьера состоится 17 сентября в 21.30 на площадке у Центрального телеграфа

СЦЕНАРИЙ КЛИПА

Юлия АЛЕХИНА – известная певица, которую окружают толпы восторженных поклонников. Впрочем, такой она была не всегда: начинающая певица очень волновалась перед своим первым выступлением на сцене Центра Галереи Чижова. Однако талант и упорство сыграли свою роль, и девушка стала победителем конкурса, который дал ей путевку в новую творческую жизнь. Юля скучает по тем временам, вспоминая друзей, берет в руки фотографию с их изображением и погружается в атмосферу родного города. Вот она гуляет с ребятами, учится кататься на роликах... Устав от звездной жизни, Юля садится в машину и мчит в Воронеж, где встречает закат, любясь городом.

многих участников конкурса «Центр Галереи Чижова зажигает звезды!» стал традицией. Примета действует и сейчас: так, одно заветное желание Юли уже сбылось – она победила в соревновании вокалистов. Снимать на оживленном проспекте – нелегкая задача, ведь это место очень популярно у горожан. Впрочем, наконец, удается заснять, как Юля гладит Бима, целует его в нос и загадывает желание стать звездой.

2 августа. Первая импровизированная съемочная площадка клипа – диско-бар «Завод». Актеры должны были вжиться в роль фанатов девушки, однако Юля поет вживую и так зажигает зал, что эмоции молодых людей неподдельны.

8 августа. Воронеж – город спортивный, поэтому неудивительно, что одна из сцен снималась в спорт-комплексе «Олимпик». По сценарию друзья Юли учат ее кататься на роликах (в жизни девушка знакома с этим видом отдыха и в посторонней помощи не нуждается). А вот некоторые из актеров ради съемок в клине впервые надели ролики и изо всех сил старались сохранять равновесие.

12 августа. Первые шаги Юли на сцене решили снять там, где девушка смогла не только продемонстрировать свой талант сотням воронежцев, завоевать сердца поклонников, но и получила уникальную возможность принять участие в съемках собственного клипа – конечно же, на несколько

часов съемочной площадкой стал Центр Галереи Чижова! Волнение, непередаваемые эмоции от встречи со зрителями и ощущение того, что спустя всего немного времени ты, возможно, станешь настоящей звездой – в этой съемке было все!

15 августа. Следующую сцену снимают на тихой и очень узкой улочке, куда с трудом помещаются операторы и их помощники: приходится переснимать несколько раз, поскольку кто-то постоянно попадает в объектив. Вместе с Юлей в кадре находится и саксофонист Артем – не актер, а настоящий музыкант.

20 августа. Работа подходит к концу, осталось только снять сцену, когда девушка встречает закат на смотровой площадке первого небоскреба в Черноземье – Бизнес Центра Галереи Чижова. По сценарию съемка сперва начиналась в лифте. Основная трудность – сделать так, чтобы при съемках в лифте команда не попала в кадр, отражаясь в зеркалах. Когда же эта часть работы подходит к концу, и Юля поднимается на смотровую площадку, через некоторое время получают потрясающие кадры, ставшие украшением всего клипа.



Юлия АЛЕХИНА, победительница конкурса «Центр Галереи Чижова зажигает звезды!»:
– Поначалу я не ставила цель победить в конкурсе. Хотела познакомиться с творческими людьми, повысить уровень своего мастерства, выслушать компетентное мнение членов жюри. Тем не менее, победа в этом конкурсе стала важным этапом в моей творческой карьере: благодаря Центру Галереи Чижова, я получила не только возможность раскрыть свой потенциал перед большой аудиторией, но и уникальный шанс сняться в собственном видеоклипе. Несмотря на то, что съемки длились три недели, для меня они прошли буквально на одном дыхании! Особенно запомнилась наша работа на высоте, на смотровой площадке Бизнес Центра Галереи Чижова, где снимали закат – потрясающе красиво! Конечно, плотный график вынести непросто, но это было настолько интересно, что усталости как таковой я не ощущала. Только под конец осознала, какую масштабную работу мы проделали.



Виктор ЕМЕЛЬЯНОВ, руководитель компании «Мастер Видеовизиток»:
– Насколько я знаю, для Воронежа подобные съемки в новинку, поэтому и сам процесс был очень интересным. Вообще снимать видеосюжет про город в некоторой степени сложно. Подобная тема диктует социальный характер клипа. Мы показали, что в Воронеже интересно жить и сюда хочется возвращаться. Впрочем, это было несложно: в нашем городе с каждым годом происходят положительные изменения, а в связи с юбилеем его достопримечательности еще больше преобразились. Конечно, далеко не все моменты нашей работы будут отражены в музыкальном клипе, но и про них мы постараемся не забыть. Это могут быть смешные ситуации или просто картинки из жизни съемочного процесса. Возможно, даже неудачные дубли. Мы соберем видеосюжет, так называемый backstage, куда войдет то, что осталось за кадром. Этот ролик можно будет увидеть на сайте проекта «Центр Галереи Чижова зажигает звезды!» (www.stars.gallery-chizhov.ru/), в группе в социальной сети (<http://vkontakte.ru/club18758538/>) и на официальном сайте нашей компании (www.MasterVideoVizitok.ru/).

На правах рекламы

Подготовила Елена ТИЩЕНКО

Центр Галереи Чижова выражает благодарность за помощь в проведении съемок Воронежскому академическому театру драмы имени А. В. Кольцова в лице директора Игоря Чижмакова и заместителя директора по организации зрителей Аллы Кузнецовой, ректору Воронежского государственного университета Дмитрию Ендовицкому, компании «Мастер Видеовизиток», администрации диско-бара «Завод», модельному агентству In Beauty Force, «Бюро Стилистов».

ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ, ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ ИЛИ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ЭТОЙ РУБРИКЕ? ЗВОНИТЕ: 239-09-68, 261-99-99.

Фонтаны забьют по-новому. В связи с празднованием Дня города до 18 сентября фонтан в Кольцовском сквере будет работать ежедневно с 9.00 до 22.00, причем с 20.30 – в светозвуковом режиме. Напомним, что в этом году специалисты МУП «Водоканал Воронежа» полностью восстановили фонтаны в сквере на улице Минской и в парке «Шинник», прочистили чаши и промыли оборудование в парке «Орленок», на площади Победы и в Кольцовском сквере.

Спецпредложение для заводчиков животных! Чтобы разместить свое частное объявление о продаже кошек или собак в рубрике «Ищу хозяина», звоните по телефону 239-09-68.

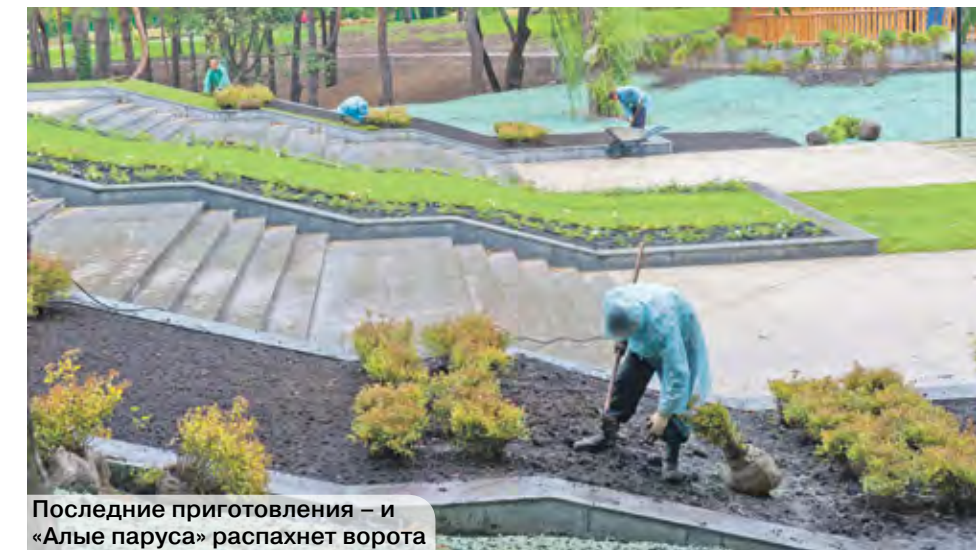
15 сентября состоится открытие обновленного парка «Алые паруса» – это подарок воронежцам к 425-летию города.

Единственный и неповторимый

Над проектом работали французские архитекторы и лучшие воронежские специалисты. Для реализации идеи, предложенной губернатором Алексеем Гордеевым, удалось сплотить усилия большого количества людей и различных организаций. По поручению главы Воронежа Сергея Колюхи из городского бюджета на реконструкцию было выделено более 50 миллионов рублей, но привлеченных средств вложено в разы больше.

Сохранив свою природную уникальность и красоту, парк предлагает максимально комфортные условия для отдыха и активного досуга всех категорий горожан, в том числе и для людей

Добро пожаловать в сказку!



Последние приготовления – и «Алые паруса» распахнет ворота

с ограниченными возможностями. По оценкам лучших российских и французских ландшафтников, «Алые паруса» – единственный в нашей стране парк с оригинальной концепцией, пронизанной трогательной историей любви, воспетой Александром Грином.

Отдых – на любой вкус

С 9 утра и в течение всего дня 15 сентября там будут работать различные тематические площадки. Волонтеры расскажут посетителям об особенностях и истории парка, познакомят с картой территории и проводимых мероприятий, чтобы каждый из них смог найти себе занятие по душе.

На спортивных площадках пройдут

показательные выступления тренеров, состоится вводный инструктаж и консультации для всех желающих заниматься спортом. Так, на футбольном поле с 9 до 10 утра вы сможете принять участие в массовой утренней гимнастике. После этого здесь начнется турнир для организованных команд. Чемпионат по волейболу состоится в зоне отдыха, выходящей на пляж. Здесь же пройдут показательные выступления судомоделистов.

В северной части парка на танцплощадке будут организованы мастер-классы по изучению основ разных направлений, а для старшего поколения – танцы под звуки аккордеона.

Любители более спокойного отдыха

смогут отправиться в шахматный домик и принять участие в сеансе одновременной игры с представителями воронежского клуба, а также сразиться в нарды и шашки.

Разнообразная программа приготовлена здесь и для самых маленьких. В Зеленом театре в течение всего дня будут показывать отечественные мультфильмы, а вечером здесь пройдут концерты детских творческих коллективов.

На центральной аллее расположится выставка прикладного творчества, где можно попробовать себя в различных народных промыслах и даже изготовить сувенир на память своими руками.

Не парк, а настоящий цветник!

Здесь же горожане смогут увидеть прекрасный розарий – более трех тысяч цветов были привезены из Франции к юбилею Воронежа.

На площадке «Огород» под чутким руководством главного дизайнера «Алых парусов» Оливье Даме пройдет посадка растений, во время которой вы сможете услышать интереснейший рассказ о флоре парка и огородных культурах. В южной части, на аллее птиц, пройдут лекции о пернатых центральной полосы России. Здесь можно будет научиться различать птичьи голоса и следы лап.

В 20.30 в парке начнется сказочное представление с участием персонажей книги Александра Грина «Алые паруса», которое подарит ощущение сказки не только детям, но и взрослым.

■ ИЩУ ХОЗЯИНА

За время существования этой рубрики новый дом обрели животные, многие из которых даже не надеялись когда-то ощутить искреннюю заботу, почувствовать прикосновение теплых рук хозяина... Все это стало возможным благодаря вам, уважаемые читатели!



Котенок-милашка

Спокойная и ласковая кошечка очень хочет в любящую семью. Ей полтора месяца, приучена к лотку.

Настоящая королева

Молодая домашняя кошка окраса калико – черепашковая с белыми пятнами – хочет обрести новый дом. Пушистая красавица с голубыми глазами похожа на кошку, изображенную на фото. Она ласковая и умная, приучена к лотку.



Малыши мечтают о доме

Очаровательные Масюша (два месяца, здорова) и Ника (полтора месяца, пострадала от укусов собаки) ищут заботливых владельцев. Они будут небольшого размера и подойдут для содержания в квартире.



Красивый щенок – в дар

В хорошие руки отдается ласковый беспородный щенок-девочка белоснежного окраса. Малышке полтора месяца, кушает самостоятельно. Когда вырастет, будет среднего размера.

Внимание: найдена кошка!

Заблудившаяся британская кошка светло-дымчатого цвета с голубыми глазами была в ошейнике оранжевого цвета с камешками. Питомец с нетерпением ждет своего хозяина!

Если вы хотите взять животное и окружить его заботой и любовью, звоните нам по телефонам: 239-09-68 или 261-99-99, и мы обязательно устроим вам встречу с домашним любимцем!

ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ, ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ ИЛИ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ЭТОЙ РУБРИКЕ? ЗВОНИТЕ: 239-09-68, 261-99-99.

8 октября в 18.00 Воронежский академический театр драмы имени А. В. Кольцова откроет сезон постановкой «Арест» по пьесе Жана Ануя. Кстати, в сентябре труппа театра пополнилась новыми актерами – это заслуженный артист России Алексей Магдалинин, ранее работавший в Орловском академическом театре драмы имени И. С. Тургенева, актер из Риги Юрий Шаршов и пятеро молодых специалистов, которые в этом году окончили Ярославский государственный театральный институт.

Музей Крамского выставил архивные сокровища

Музей имени Крамского всегда радует воронежцев своими экспозициями, но ко Дню города он превзошел себя, подготовив поистине уникальную по масштабам и значимости коллекцию.

Одной из самых ярких страниц в многовековой истории Воронежа стал период, связанный с пребыванием в нашем городе Петра I и строительством Азовской флотилии. Приоткрывая тайные завесы того времени, музей имени Крамского демонстрирует коллекцию гравюр первой половины XVIII века, насчитывающую 127 листов с тысячами оттисков.

«Эти гравюры – старейшая часть нашего собрания, они пережили и революцию, и Гражданскую войну, и Великую Отечественную, – рассказывает директор музея Владимир Добромиров. – Коллекция была передана Воронежу примерно в 1834 году по личному распоряжению Николая I. И сегодня эта выставка экспонируется впервые. Каждый лист уникален, но все вместе они создают свидетельство славы русского оружия. Здесь не только виды дворцов, портреты соратников Петра I,

но и батальи, в частности, несколько листов посвящены поворотным для истории сражениям Северной войны».

Исторические сюжеты

В двух залах выставлены тридцать изображений. Среди сюжетов сухопутные сражения, морские батальи, дворцы, новые формы быта, этапы развития науки и культуры, корабли и так далее. Живописные произведения с изображением Петра I и его сподвижников, выполненные русскими и европейскими живописцами, произведения скульптуры и декоративно-прикладного искусства, а также уникальная карта Воронежского наместничества 1792 года.

Сюжетами для гравированных листов стали также различные празднества и торжественные события. Среди них – гравюра с изображением фейерверка, посвященного коронации импе-



Петровские гравюры – старейшая и очень ценная часть собрания музея

ратрицы Екатерины I, многочисленные аллегорические транспаранты для фейерверков и триумфальных ворот.

Высокий уровень восприятия

Среди изображений Петербурга и его окрестностей середины XVIII века особое место занимают две серии гравюр, выполненных по рисункам видописца Махаева. Наряду с художественной ценностью они представляют также большой документальный интерес, дают возможность детально представить облик столицы русского государства и ее пригородов в первые десятилетия существования.

Наталья ШОЛОМОВА

Выставка, которую нельзя пропустить! Фотографии, рассказывающие о работе Платоновского фестиваля, расположены на первом этаже Центра Галереи Чижова. Режим работы с 10:00 до 22:00. Вход свободный.

Платоновский фестиваль стал по-настоящему ярким культурным событием для нашего города. Воронежцы наслаждались истинными шедеврами балета, театра, музыки. Так и хотелось крикнуть: «Остановись, мгновенье! Ты прекрасно!» Но недели высокого искусства пролетели, оставив незабываемые воспоминания. И не только: каждый, кто желает прикоснуться к прекрасным моментам фестиваля или, может быть, впервые познакомиться с грандиозными событиями прошедшего лета, сможет это сделать с помощью новой выставки, открывшейся в Центре Галереи Чижова.

«Мы хотим сохранить интерес, который возник к фестивалю, поддержать полученные глубочайшие художественные впечатления, – сказал на открытии экспозиции директор Платоновского фестиваля, основатель и художественный руководитель Камерного театра Михаил Бычков. – Один из способов остановить эти мгновения – искусство фотохудожника и фотокорреспондента. Мы отобрали 30 работ, на наш взгляд, наиболее интересных и отражающих все стороны многогранного фестивального процесса. И форму экспозиции выбрали удобную и широко распространенную во всем мире – выставка в большом торговом центре. Ассоциация Галереи Чижова

Выставка в новом формате



Каждая работа новой выставки – это фотокартинка, сочетающая в себе высоту искусства и правду жизни

была партнером Платоновского фестиваля, и сегодня я хочу сказать огромное спасибо члену попечительского совета фестиваля, депутату Государственной Думы Сергею Чижову за постоянное и продуктивное сотрудничество». Также дирекция фестиваля выразила благодарность выставочному центру «Вета», без которого оформление экспозиции не состоялось бы.

Увидеть, чтобы вернуться

Открывшаяся экспозиция – это еще и конкурс. Через две недели компетентное жюри выберет несколько фотографий,

достоинные: «Фотографии очень высокого уровня, они лаконичные, в меру гламурные и достаточно многоплановые. Есть работы, которые заставляют остановиться и задуматься и, может быть, вернуться сюда еще раз».

Пойманный момент

30 маленьких историй о Платоновском фестивале. Эмоциональные сцены из спектаклей, «пойманный» полет балерины, экспрессивные портреты дирижеров, черно-белые и цветные, крупные и общие планы – открывшаяся выставка позволяет не только получить широкое представление о культурном событии прошедшего лета, но и насладиться мастерством фотографов. Они сумели подметить и запечатлеть самые интересные и запоминающиеся моменты. Каждая работа – это фотокартинка, сочетающая в себе высоту искусства и правду жизни, реально отражая события, которые происходили в нашем городе.

«Надеюсь, в течение работы выставки посетители Центра Галереи Чижова смогут насладиться представленными фотографиями и вспомнить о ярких событиях, – дополнил Михаил Владимирович. – Кстати, работа по созданию программы второго Платоновского фестиваля уже началась!»

Наталья ШОЛОМОВА

Красивый юмор. Среди своих сегоднешних авторитетов в юморе Руслан Белый называет Эдди Мерфи (его ранние выступления), а также известного американского комика шотландского происхождения Крега Фергюсона.

General Motors оштрафован на 23 миллиона рублей. Такое «наказание» концерн получил от ФАС – за незаконное использование олимпийской символики. Поводом для разбирательства послужили машины, окрашенные краской, которую производитель назвал «Olympic White» – «Олимпийский белый». Обозначение «Olympic» является «охраняемым словесным элементом принадлежащего Международному олимпийскому комитету товарного знака». А использовать такую символику для продвижения авто в России может только Volkswagen – по соглашению с оргкомитетом «Сочи-2014».

Руслан Белый представит Воронежу юмор в формате stand up

Харизматичный и остроумный, он сразу нравится девушкам, а мужчины видят в нем «своего парня», тонко понимающего проблемы сильной половины человечества. Наверное, главное его умение – смеяться, не становясь при этом смешным. И на сцене, и в жизни Руслан – это современный, адекватный, чертовски обаятельный молодой человек, который внушает уважение цельностью своей натуры.

БЛИЦ-ОПРОС

Любимое начало дня:

«Проснуться рано утром, часов в девять, для меня это локальная победа».

Любимое блюдо: «Кофе».

«Любимое место для отдыха: «Свой дом, еще в последнее время люблю горные лыжи».

Любимая комедия:

«Любовь и голуби».

Своя любимая шутка:

«Видимо, она еще впереди».

Любимый зритель:

«Тот, который принимает мой юмор».

Начинал с первой большой юмористической победы – в шоу «Смех без правил» – Руслан Белый, на тот момент еще военнослужащий Вооруженных Сил России, стал известен и узнаваем далеко за пределами Воронежа



Старт юмористического пути Руслана пришелся на время обучения в ныне Воронежском Авиационном Инженерном Университете. Первой заявкой на победу стало успешное выступление команды КВН ВАИУ «Седьмое небо» – сначала на фестивале «Студенческая весна» и в воронежской лиге-старт КВН. Первые телеэфирные выступления в составе «Седьмого неба», уже в премьер-лиге и на фестивале «Голосающий кивин» в Юрмале. Белый был капитаном и идейным лидером команды. Сейчас этот период своей биографии он называет «учебно-романтическим».

В процессе этой «романтики» Руслан успел получить два высших образования (военное метеорологическое и гражданское экономическое) и закрепиться в тусовке воронежского Comedy Club (с поганами на плечах и первое, и второе стоило немалых усилий). Руслан говорит, что так сложно и в итоге оно просто искал самый «легкий», подходящий путь для себя.

Что ждет зрителей на концерте Руслана Белого?

20 сентября состоится первый персональный концерт Белого. Для Руслана его главная задача – узнать своего зрителя. Для горожан это долгожданное интересное культурное событие. «Сам формат stand up, ставший одним из современных юмористических трендов, с точки зрения позиции артиста к зрителю сродни формату моноспектаклей Евгения Гришковца. Только там рефлексия обращена в сторону жизненной философии, а здесь заточена на шутки. Это не импровизационный формат, выступление подготовлено. Хотя, по законам жанра, каждая импровизация – это хорошая заготовка», – отмечает Руслан.

Ольга ЛАМОК

■ АВТОНОВОСТИ

Mercedes «с крыльями»

В немецком концерне решились на экстравагантные перемены, и создали концепт-кар Mercedes F125. Это цифра для компании знаковая: столько лет прошло с тех пор, как основатель Карл Бенц запатентовал «транспортное средство с бензиновым двигателем».

Стильно и футуристично

Новое авто больше напоминает знаменитое купе Mercedes-Benz SL Gullwing, которое появилось в 1954 году и стало одним из самых легендарных ретрокаров в мире. У F125 такие же подъемные двери «крыло чайки» и почти так же, как и в раритете, сделана и задняя часть. А вот спереди новая модель выглядит футуристично: узкие каплевидные фары и огромная радиаторная решетка.

Стильно и в салоне: причудливый руль и многофункциональный монитор, который заменяет приборную панель. Необычное решение и у крышки багажника, которая разделена на две части. Например, можно выдвинуть «полку», будто из комода, и убрать в грузовой отсек чемодан, а можно открыть небольшую верхнюю крышку.

Разгон за 5 секунд

Вообще F125 – это электромобиль на топливных элементах. Прямо на борту он производит из водорода электричество, им «подпитываются» четыре мотора – по одному на каждое колесо. Если такие разработки пойдут в серию, то динамические характеристики машины покупателей не разочаруют. Хотя мощность не назовешь запредельной – 231 лошадиная сила, но благодаря облегченному кузову – он выполнен из алюминия, углеволокна и даже пластика – машина обладает спортивным нравом. Всего за 4,9 секунды разгоняется до 100 километров в час. А одной заправки водородом хватает на 1000 километров.

Бензиновые «сюрпризы»

Как и прогнозировалось, топливо дорожает с каждой минутой. В Москве литр Аи-98 уже перешагнул 30-рублевую отметку, а в Воронеже пока «застопорился», и за последнюю неделю цена не выросла ни на копейку. ГСМ в нашем регионе стоит в среднем около 28 рублей.

В этой ситуации активизировалась Федеральная антимонопольная служба. Специалисты считают: в высоких ценах виноваты исключительно нефтяники. Они сознательно продают в России нефтепродукты за баснословные суммы, не сравнимые с общепрымыми ценами. За это, считают в ФАС, сырьевые гиганты должны быть наказаны. И на сей раз речь идет о миллиардных штрафах.

Кстати, Воронежская область по-прежнему находится в лидерах по уровню цен (статистические значения) в ЦФО. Выше стоимость бензина только в Курсе, а самый дешевый продается в Брянске и Костроме. Если взять для примера марку Аи-95, то в нашем регионе литр такого бензина можно купить по 28 рублей 60 копеек. Во Владивостоке – за 28,86 рублей, и в Москве – почти за 29. Дешевле – только в Ярославле: 26 рублей, 87 копеек.

Татьяна КИРЬЯНОВА

Стивен Спилберг около года назад взялся за дорогостоящий проект «Робопалипис». Бюджет закладывался настолько невероятным, что ни одна студия не решалась вложиться в ленту. Но сегодня Fox и DreamWorks объединили свои усилия и договорились о шедевре над фантастическим зликом. Выбор Спилберга пал на роман Уилсона о грандиозной войне человечества с роботами. От режиссера ждут масштабного зрелища. Уже выбрана дата премьеры: 4 июля 2013 года.

Энтони Хопкинс, заработавший «Оскара» за отменное исполнение роли одного из самых жутких маньяков в истории кино, попробует себя по другую сторону закона: актер ведет переговоры о съемках в картине «Утешение». Ему предстоит сыграть Джона Клензи, бывшего психиатра, чьи знания и способности помогают ФБР поймать опасного серийного убийцу. У нового триллера пока нет режиссера, но черновик сценария уже набросали Шон Бейли («Трон: Наследие», «Великолепная афера») и Тед Гриффин («11 друзей Оушена»).

КАКИЕ ФИЛЬМЫ ПОСМОТРЕТЬ

«Охотник», драма (Россия)	«Жизнь за один день», документальный фильм (США – Великобритания)	«Конан-варвар» 3D, фэнтези, боевик, приключения (США)	«Пина: танец страсти», мюзикл (Германия – Франция – Великобритания)
«Спящая красавица», драма (Австралия)	«Агент Джонни Инглиш-2: Перегрузка», боевик (Франция – Япония – Великобритания – Израиль)	«Дети шлюзов-4: Армагеддон» 3D, семейная комедия, приключения, боевик, фантастика (США)	«Коломбина», боевик, триллер, драма, приключения (США – Франция)
«Хочу, как ты», комедия (США)	«Беременный», комедия (Россия)	«Пункт назначения-5», ужасы, триллер (США)	«Челюсти», триллер, ужасы (США)
«Я видела дьявола», драма, криминал (Южная Корея)			



«Я не знаю, как она делает это»
комедия (США)

Кейт – фондовый менеджер и мать двоих детей. В отличие от мужчин, которые не могут делать два дела одновременно, Кейт сразу может делать сто: менять пеленки, продавать и покупать акции, выяснять отношения с мужем, отбиваться от тугого босса и много чего еще. Ее жизнь – это череда смешных, неловких и нелепых ситуаций.



«Ариэтти из страны лилипутов»

История маленьких людей, которые живут рядом с нами, одалживая вещи по чуть-чуть. Их существование хранится в секрете. Но юная Ариэтти нарушает запрет. Ее обнаруживает двенадцатилетний Шо, и они становятся лучшими друзьями.



«Земля вампиров»

Когда города и села большой страны начали разрушаться и ветшать, на них обрушилась новая напасть – эпидемия вампиризма. Там, где есть вампиры, есть и охотники на них. Некто Мистер, самый крутой крушитель кровососов, поможет главному герою перебраться на север, в так называемый Новый Эдем.

МУЗЕИ, ВЫСТАВКИ

КАМЕРНЫЙ ТЕАТР
ул. Никитинская, 1,
тел. 240-40-48

- 14 сентября** «Электра и Орест», трагедия. Еврипид.
- 15 сентября** «Альбом», семь способов соблазнения. А. Аверченко.
- 17 сентября** «Гедда Габлер», драма в четырех действиях. Г. Ибсен.
- 18 сентября** «Калека с острова Инишмаан», драма. М. Макдонах.

ФИЛАРМОНИЯ
пл. Ленина, 11а,
тел. 255-48-77

16 сентября «Люблю тебя, мой град Воронеж», праздничный концерт.

ДОМ-МУЗЕЙ А. Л. ДУРОВА
ул. Дурова, 2, тел. 253-03-87

В мемориальном доме-музее представлены вещи, связанные с жизнью и цирковой деятельностью Дурова.

«Х.Л.А.М.»
ул. Депутатская, 1, тел. 276-38-55

V сезон: живопись, графика, скульптура, видео.

ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ им. И. Н. КРАМСКОГО
пр. Революции, 18, тел. 255-38-67

Выставка гравюры Петровского времени из собственного музейного собрания. Представлено более 30 подлинных гравюр, живописные произведения с изображением Петра I и его сподвижников, выполненные русскими и европейскими живописцами, произведения скульптуры и декоративно-прикладного искусства, а также уникальная карта Воронежского Наместничества 1792 года.

ДОМ-МУЗЕЙ И. С. НИКИТИНА
ул. Никитинская, 19 а, тел. 252-24-59

Экспозиции, посвященные жизни и творчеству И. Никитина, И. Бунина, А. Платонова, А. Эртеля, Н. Задонского, А. Кольцова.

«Строки, имена, судьбы», выставка к юбилеям воронежских изданий: первого прижизненного сборника стихотворений И. С. Никитина, Воронежского литературного сборника, «Воронежской беседы на 1861 год», книги Г. М. Веселовского «Воронеж в историческом и современно-статистическом отношении». С подробным планом города и его окрестностей, «Воронежских епархиальных ведомостей», «Воронежского историко-архивного вестника».

ГАЛЕРЕЯ «НЕФТА»
ул. Кольцовская, 23а, тел. 258-34-77

Выставка современного искусства.

ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ
ул. Плехановская, 29,
тел. 252-16-47

Основные экспозиции: «История Воронежского края с глубокой древности до конца XX века», «Воронежская область в годы Великой Отечественной войны», «Жизнь и творчество А. Л. Дурова», «Деньги России» (нумизматическая коллекция Воронежского областного краеведческого музея), «Народный костюм Воронежской губернии», «Коллекция фарфора и стекла Воронежского областного краеведческого музея».

«Царство животных», выставка чучел.

«Оружия восьми веков», история развития огнестрельного и холодного оружия на протяжении восьми столетий – с XIII до первой половины XX века, а также обмундирование и награды русской армии.

«Крылатое чудо», более 3,5 тысячи наиболее интересных представителей мира насекомых – бабочек, жуков, стрекоз, пауков-птицеедов и скорпионов.

«Запечатленная память», выставка из коллекций Эртильского краеведческого музея.

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА им. И. С. НИКИТИНА
пл. Ленина, 2, тел. 255-08-30

До 21 сентября «Этот волшебный мир кино», ко Дню российского кино. Отдел читальных залов (пл. Ленина, 2, к. 201).

До 28 сентября «Колокола памяти», ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Отдел читальных залов (пл. Ленина, 2, к. 201).

До 29 сентября «Звезды зарубежной эстрады», сектор кинофотодокументов (ул. Орджоникидзе, 36, 3-й этаж)



SHOPPING GALLERY

ГИД ПО ФЭШН-ЦЕНТРУ ЧЕРНОЗЕМЬЯ

НОВОСТИ • СОБЫТИЯ • ТРЕНДЫ • СВЕТСКАЯ ХРОНИКА



День Красоты
9 сентября прошел Международный день красоты. Как отметил этот праздник наш город? Молодежная Женская организация «В Красоте Сила» стала главным виновником торжества. Ее члены уверены, что именно красота призвана творить чудеса. Девушки «ВКС» – это прекрасные картины, наполненные глубоким содержанием. Красота является залогом успешной карьеры, личной жизни и счастливого будущего. Необходимо ценить этот дар, направлять в правильное русло, потому что великая сила красоты способна править миром. «ВКС» призвана научить девушек правильно пользоваться секретами своей красоты на благо обществу. Именно поэтому юные дарования постоянно участвуют в социальных, политических и экономических мероприятиях.

В этот день Центр Галереи Чижова стал главным местом сбора самых красивых людей. Титулованные финалистки конкурса «Краса Воронежского края» подарили всем виновником праздника приглашение на Шоу красоты, косметики от «Рив Гош» и отличное настроение! Подробности шоу-программы в рубрике Fashion-показ.

Красивые покупательницы Центра Галереи Чижова



ДЖИНСОВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Джинсы – залог успеха любого модного образа! Марка Colin's проводит грандиозную акцию для поклонников известного бренда. Только с 22 августа по 12 сентября у вас есть шанс получить джинсовый сюрприз. При покупке любых джинсов – в подарок карта со скидкой до 50 % на следующую покупку или бесплатные джинсы. Желаем удачных покупок!



Colin's, 3 этаж



ГЛАНЦЕВАЯ КЛЕТКА

Любишь мир глянца и fashion? Тогда ты должен быть в курсе последнего must have этого сезона. Дизайнеры со всего мира провозглашают клетку самым модным трендом осени. Выигрышно она смотрится на пиджаках, юбках, брюках и даже рубашках. Последняя, кстати, сочетается с любым низом, начиная от джинс и заканчивая ультрамодными в этом сезоне брюками-бананами. Примерить стильные образы можно в магазинах «Мужской вкус» и Benetton. Следуй нашему совету и отправляйся за модными покупками!

«Мужской вкус», 1 этаж
Benetton, 2 этаж



МОДНАЯ БРУТАЛЬНОСТЬ

Хочешь почувствовать настоящую мужскую силу, сохранив женское очарование? Дерзай! Мужественная женственность – по-прежнему в тренде. В магазинах Mango и Sisley заядливые модницы могут побаловать себя вещами с плеча бойфренда: двубортными пиджаками, деловыми костюмами в полоску, рубашками, тонкими галстуками, жилетками и ботинками в мужском стиле. Делай стильные покупки и порази всех своей креативностью!

Mango, Sisley, 2 этаж

FASHION-ПОКАЗ:

День Красоты

На прошлой неделе в Центре Галереи Чижова прошло крупное fashion-событие города – Международный День Красоты! Зал был переполнен ценителями моды. На сцене выступили лучшие девушки Черноземья: финалистки «Красы Воронежского края» и модели агентства In Beauty Force.



Шоу-программу открыло выступление финалисток «Красы Воронежского края» с танцем, посвященным памяти Майкла Джексона.



Для ценителей мини модели продемонстрировали модные новинки от брендов: +IT, Mango, Oasis, Fashion Week, Sisley, Marc O'Polo, Paolo Conte, Reserved



Драйва добавил зажигательный номер лучшего конкурса красоты Черноземья. Девушки поразили всех своей спортивной подготовкой.



Дорогим удовольствием для гостей стала демонстрация шуб от «Снежной королевы»! Каждый смог оценить их уникальность и подобрать вариант для себя



Грация и изящность девушек в купальниках очаровали всех присутствующих.



Одна из моделей нашего агентства сорвала шквал аплодисментов своим выступлением в балльно-акробатическом шоу-дуэте «Гуарана»



В конце мероприятия на сцене выстроились титулованные красавицы Черноземья в модных вечерних платьях и коронах Swarovski

реклама Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ, ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ ИЛИ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ЭТОЙ РУБРИКЕ? ЗВОНИТЕ: 239-09-68, 261-99-99.

Платье, Oasis, 3 этаж, 3 250 руб.
Колье и серьги, Diva, 2 этаж, 550 руб.
Клатч, «Важный аксессуар», 1 этаж, 1 800 руб.

Платье, Oasis, 3 этаж, 3 250 руб.
Клатч, «Важный аксессуар», 1 этаж, 2 500 руб.
Серьги, Diva, 2 этаж, 350 руб.

Гости шоу-показа встречали девушек громкими аплодисментами

Все, кто совершил покупку в Центре Галереи Чижова на сумму свыше 2000 рублей, смог насладиться шоу-программой в VIP-зоне и полакомиться сладким десертом от секций «Шоколадия» и «Баскин Роббинс»

Наши уважаемые леди! Модельное агентство In Beauty Force обладает самой обширной базой, т.к. не имеет возрастных ограничений

Шуба, «Снежная королева», 2 этаж, 109 950 руб.

Платье, Moonsoop, 1 этаж, 3 600 руб.
Диадема, Moonsoop, 1 этаж, 250 руб.

Туника, «Аистенок», 4 этаж, 2800 руб.
Подвеска, Diva, 2 этаж, 350 руб.

Свитер, «Снежная королева», 2 этаж, 3 200 руб.
Брюки, «Снежная королева», 2 этаж, 3 600 руб.
Сумка, «Важный аксессуар», 1 этаж, 10 190 руб.
Туфли, Paolo Conte, 3 этаж, 4 200 руб.

Шуба, «Снежная королева», 2 этаж, 150 490 руб.

Шуба, «Снежная королева», 2 этаж, 174 900 руб.

Костюм, Tivoo, 2 этаж, 9 550 руб.
Сорочка, Tivoo, 2 этаж, 1 250 руб.
Туфли, Paolo Conte, 3 этаж, 4 700 руб.

Платье, Fashion Week, 3 этаж, 6 199 руб.

Свитер, «Снежная королева», 2 этаж, 3 200 руб.
Брюки, «Снежная королева», 2 этаж, 3 600 руб.
Сумка, «Важный аксессуар», 1 этаж, 10 190 руб.
Туфли, Paolo Conte, 3 этаж, 4 200 руб.

Шуба, «Снежная королева», 2 этаж, 150 490 руб.

Шуба, «Снежная королева», 2 этаж, 174 900 руб.

Костюм, Tivoo, 2 этаж, 9 550 руб.
Сорочка, Tivoo, 2 этаж, 1 250 руб.
Туфли, Paolo Conte, 3 этаж, 4 700 руб.

Платье, Fashion Week, 3 этаж, 6 199 руб.

Теперь у Вас есть уникальная возможность стать частью модного события! Совершив покупку свыше 2000 рублей, вы получаете скидку на билет в VIP-зону на fashion-показ известных брендов и пакет специальных предложений. Делай покупки и будь в тренде!

Конкурс красоты «Краса Воронежского края»
 Модельное агентство In Beauty Force www.krasavn.ru
 группа «ВКонтакте» <http://vkontakte.ru/krasavn>
 8 (962) 330 44 33

CONCOURS DE BEAUTE
КОНКУРС КРАСОТЫ
КРАСА ВОРОНЕЖСКОГО КРАЯ

FASHION-ПОКАЗ «ОСЕННИЕ ТЕНДЕНЦИИ»

15 МУЖСКОЙ ПОКАЗ 19:00

16 ЖЕНСКИЙ ПОКАЗ 19:00

Плоский вечер

ТОЛЬКО ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ ЦЕНТРА ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА СЕРТИФИКАТЫ НА УСЛУГИ СТУДИИ МАНИКЮРА И ПЕЛЬЕ ПЕДИКЮРА ШИКОРАШЕВА ПО ТЕЛЕФОНУ: 261 99 99

С УЧАСТИЕМ МОДЕЛЕЙ АГЕНТСТВА «IN BEAUTY FORCE» И БЮРО СТИЛИСТОВ ЦЕНТРА ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА

+IT • ecco
oasis Jennifer CALLIOPE Marc O'Polo Paolo Conte

MANGO terranova LIMITED COLORS OF BENETTON

FASHION WEEK
COLIN'S
ROKAI

реклама Информация действительна на момент публикации. Цены и внешний вид товара могут отличаться от указанных. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ, ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ ИЛИ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ЭТОЙ РУБРИКЕ? ЗВОНИТЕ: 239-09-68, 261-99-99.

Гардероб на неделю:

Осень... Совсем скоро наступят настоящие «серые» будни... Но пока что нас радуют последние теплые дни и антарные, золотые краски! Отголоски лета можно увидеть не только в поведении природы, но и в выборе гардероба! Актуальные и ультрамодные вещи можно с легкостью подобрать в новых коллекциях, представленных в Центре Галереи Чижова



Шарф, Jennyfer, 599 руб.



Браслет, Marmalatto, 190 руб.



Браслет, УГАДАЙ БРЕНД!!!**



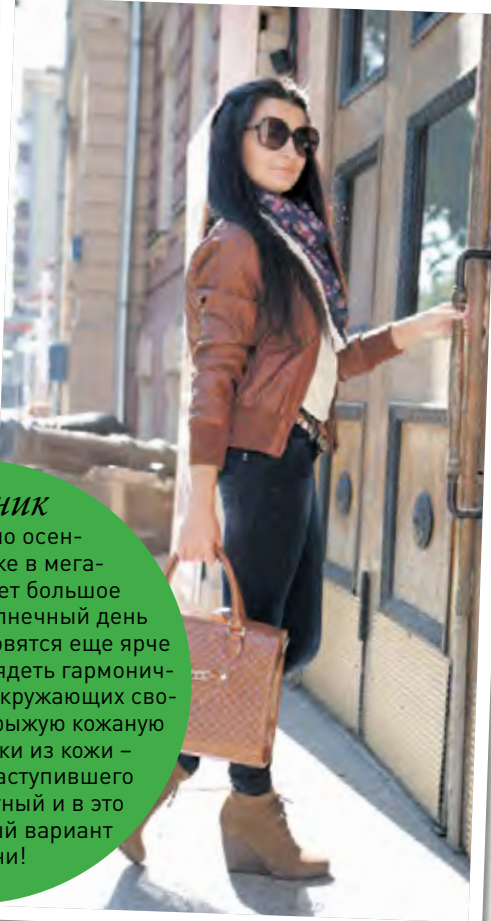
Браслет, Marmalatto, 190 руб.



Джинсы, Mango, 1 499 руб.

Понедельник
Понедельник – первый рабочий/учебный день недели! Обычно – самый тяжелый для внутреннего состояния! Сердце тоскует по пролетевшим выходным. Самое лучшее средство от будничной хандры – прекрасный внешний вид! Хотите поразить коллег или однокурсников? Абстрагируйтесь от банального брючного костюма и добавьте шарма своему гардеробу этой осенью! Используйте ультрамодный костюм с шортами!

Вторник
Прогулка по осенним улицам даже в мегаполисе доставляет большое удовольствие! В солнечный день осенние краски становятся еще ярче и теплее! Чтобы выглядеть гармонично и радовать себя и окружающих своим видом, выберите рыжую кожаную куртку! Яркие куртки из кожи – еще один тренд наступившего сезона! Комфортный и в это же время модный вариант для осени!



Советы стилистов:

Чтобы выглядеть стильно – просто необходимо следить за последними тенденциями ее величества Моды! Мы облегчили эту задачу и представляем совет стилиста. В наступившем модном сезоне одним из главных трендов становится такое явление, как «микс фактур». В моде сейчас нет никаких ограничений, популярно сочетание несочетаемых материалов в одежде, обуви, а также аксессуарах. И не нужно этого бояться! Главное, все подбирать грамотно, чтобы внешняя оболочка гармонировала с вашим внутренним миром. Например, маленькое кружевное или шифоновое платье стоит обыграть кожаной курткой или даже... «косяхой»! Не останавливайте внимание в этом случае на красивых туфлях (хотя ими просто невозможно испортить этот образ), а выберите массивные ботинки из грубой кожи!

Ниже представлены вещи из магазинов Центра Галереи Чижова. Из них стилисты составили 5 базовых комплектов, но могут предложить еще **БОЛЕЕ 20 СОЧЕТАНИЙ!** А какие комплекты составили бы вы?



Шорты, Mango, 1 499 руб.

Куртка, Jennyfer, 2 399 руб.

Пиджак, Mango, 3 699 руб.

Бусы, Marmalatto, 390 руб.

Блуза, Mango, 1 299 руб.

Туфли, Paolo Conte, 4 900 руб.

Сумка, Mango, 1 999 руб.

Ремень, Jennyfer, 390 руб.

Сумка, Mango, 2 499 руб.

Часы, Marmalatto, 690 руб.

Настроение медовой осени



Четверг
Лучшее лекарство от плохого настроения – конечно же шопинг! Тем более сейчас, самое время подобрать одежду для осенне-зимнего сезона и обновить свой гардероб! Новые коллекции широко представлены во всех магазинах ТЦ «Галерея Чижова». Чтобы погрузиться и насладиться покупками, просто необходимо выбрать комфортную одежду! А что может быть удобнее джинсы? Целостный образ можно создать с помощью рубашки с модным цветочным принтом!

Среда
Свидание – ответственное и волнительное событие в жизни любой девушки! Хочется выглядеть романтично и женственно. При этом не стоит забывать и о главных тенденциях наступившего модного сезона. Ведь сейчас молодые люди не меньше следят за новостями моды! Тандем кружевное платье нежного молочного оттенка и яркой кожаной куртки – символ главного тренда этой осени – «микс фактур»!

Пятница
Вечеринка или поход в клуб – то место, где просто необходим стильный образ! Ведь иногда можно пройти фейс-контроль, но не стать звездой вечера! Выберите кружевное платье, добавьте пиджак и аксессуары! Не стоит перегружать комплект ими, ведь это может свести все ваши усилия на нет! Чтобы образ заиграл по-новому – сделайте яркий акцент! Например ярко-красные туфли!



Платье, Mango, 2 599 руб.

Бусы, Marmalatto, 390 руб.

Топ, Mango, 599 руб.

Сумка, Jennyfer, 890 руб.

Шарф, Benetton, 800 руб.

Очки, Mango, 999 руб.

Ботинки, Mango, 3 699 руб.

Браслет, Marmalatto, 190 руб.

Туфли, Mango, 3 499 руб.

* Вещи с красными ценниками составляют необходимый минимум – гардероб на неделю. Его стоимость – **всего 11 496 руб.**, то есть всего **около 2 999 руб. за комплект!**

Костюм с шортами – тренд сезона! Всеми любимым летний предмет женского гардероба, благодаря законодателям моды, стал актуальным и для осенне-зимнего сезона! На многих показах коллекций мировых дизайнеров в выборе костюма шорты стали наравне с брюками. Еще более интересный факт заключается в том, что цветовая гамма не ограничивается серыми и черными оттенками! Хочешь быть в тренде? Выгляди ярко!

** Конкурс Угадай бренд!

На одной из фотографий на этой странице представлен предмет гардероба «без происхождения»: у него не указан магазин и цена. Первый угадавший, из какого магазина эта вещь – **получит ее в подарок!** Подробности акции по телефону **261-99-99**

Модная фотосессия:

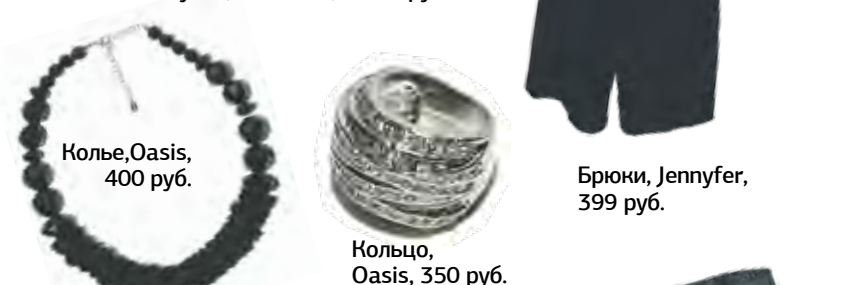
Тонкость линий



ВАРИАЦИИ НА ТЕМУ
Воплощение нестареющей классики – блуза в сочетании с брюками...



Блуза, Benetton, 1 699 руб.



Колье, Oasis, 400 руб. Брюки, Jennyfer, 399 руб.



Ботильоны, Paolo Conte, 5 400 руб. Сумка, Benetton, 2 499 руб.

НАТАЛЬЯ, 23 ГОДА
Студентка ВГУ, очень милая и обаятельная. По такой хрупкой девушке сразу не скажешь, что она еще и любящая мама...

- Пиджак, Mango, 3 699 руб.
Блузка, Mango, 1 299 руб.
Джинсы, Mango, 1 699 руб.
Ботильоны, Mango, 3 499 руб.
Колье, Oasis, 340 руб.
Браслет, Oasis, 350 руб.
Сумка, Mango, 3 799 руб.

Миниатюрной фигуре Натальи наверняка завидуют многие девушки, но в этом тоже есть свои недостатки...

Если вы обладательница таких же форм, как Наталья, то брюки-скинни и каблуки – ваш девиз!

Для девушек с хрупкой фигурой желательно использовать светлую одежду теплых тонов...

МАСТЕР-КЛАСС ПО МАКИЯЖУ: МАКЕ-UP ДЛЯ КАРИХ ГЛАЗ

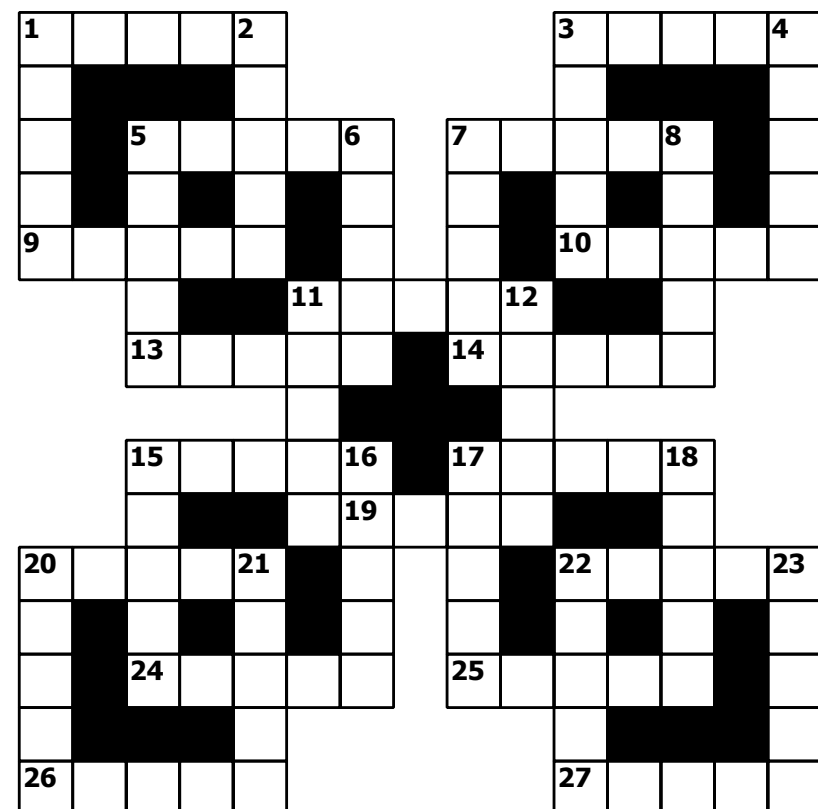


Варианты макияжа для обладательниц карих глаз очень разнообразны, так как подходит практически любой оттенок теней...

Косметика представлена РИВ ГОШ

В ходе проекта «Модная фотосессия»:
- вы получите консультацию профессиональных стилистов
- вам помогут создать цельный и продуманный образ на любой случай жизни
- вы станете участником увлекательной модной фотосессии
Для девушек – экспресс-макияж от Центра Галереи Чижова!
И все это – бесплатно!
Запись на участие в фотосессии по телефону: 261-99-99

КРОССВОРД



Горизонталь:

1. Комнаты монаха в монастыре. 3. Передвижение войск с какой-либо целью. 5. Духовый медный музыкальный инструмент. 7. Младший офицер царской армии. 9. Предмет восхищения, поклонения. 10. Стихотворение Пушкина. 11. Жена сына. 13. Загадка рисунком. 14. Одноклеточное животное. 15. Спутник Бахуса в греческой мифологии. 17. Гостиница на Диком Западе. 19. Музыкант, играющий на танцевальном вечере. 20. Крышка моторного отсека автомобиля. 22. Утренний напиток. 24. Нанаец (устаревшее). 25. Объединение предприятий с одним управлением. 26. Короткий чулок. 27. Идол, предмет поклонения в язычестве.

Вертикаль:

1. Деревянное украшение на крыше избы. 2. Барс. 3. Задняя часть ступни. 4. Специалист по купле-продаже ценных бумаг, валюты. 5. Тамерлан. 6. Предварительное объявление. 7. Удовольствие, забава. 8. Постоянный водный поток по руслу. 11. Сторонник одного из направлений в исламе. 12. Место хранения зерна. 15. Обувь с голенищем. 16. Скоростная киносъемка. 17. Высший орган управления в Древнем Риме. 18. Крышка землянки. 20. Дикий осел. 21. Белый порошок, минерал, применяется в медицине. 22. Символ христианского культа. 23. Архитектурная продольная деталь различного сечения.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 35:

Table with 6 columns and 10 rows of numbers corresponding to crossword puzzle answers.

Уважаемые читатели!

Вы хотите предложить тему для публикации или готовы высказать свое мнение об уже изданных материалах? Мы ждем ваших звонков по телефонам: 261-99-99, 239-09-68.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Продаются куры и цыплята породы «Брама», перепела японские и эстонские (клетка, пособие). Цесарки, цесарята, цыплята охотничьего фазана. Яйцо инкубационное лечебное, мясо диетическое.

Обращаться по адресу: с. Ямное, пер. Ольховский, 17. Тел. 8 (903) 651-49-91

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 14 ПО 20 СЕНТЯБРЯ

Table showing weather forecasts for days from Wednesday to Tuesday, including temperature and weather icons.

Галерея Чижова
Учредитель и издатель: ООО «Галерея Чижова»
И. О. главного редактора: Мария ЧИЖОВА

Адрес издателя и учредителя: 394030, Воронеж, ул. Кольцовская, д. 35а.
Адрес редакции: 394030, Воронеж, ул. Кольцовская, д. 35а.
Телефон редакции и коммерческого отдела: 239-09-68.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство о регистрации СМИ № 77-18543 от 17.10.2004. Подписано в печать: 13.09.2011 По графику – 15:00, Фактически – 15:00. Заказ № 2597. Тираж 60000 экз.

Отпечатано в ЗАО «Принт Воронеж» г. Воронеж, пр. Труда, 48а.
За качество рекламируемых товаров и услуг, достоверность рекламы ответственность несет рекламодатель.

17 сентября ДЕНЬ ГОРОДА В ЦЕНТРЕ ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА

09:00-23:00  ОКЕЙ
10:00-22:00  ЦЕНТР ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА
10:00-02:00  СИНЕМА ПАРК
12:00-03:00  Balagan City



В ЦЕНТРЕ ИНТЕРЕСНЫХ СОБЫТИЙ

ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА В ЮБИЛЕЙ ВОРОНЕЖА:

13:00

ЮНЫЙ ВОРОНЕЖ детский праздник и яркие творческие номера, игры с веселыми клоунами и сказочными персонажами, фокусы и аквагрим

Ресторанный дворик, 4 этаж

15:00

ТВОРЧЕСКИЙ ВОРОНЕЖ лучшие номера от лауреатов всероссийских соревнований, авторские песни о любимом городе и самые популярные композиции

Ресторанный дворик, 4 этаж

17:00

СЛАВНЫЙ ВОРОНЕЖ историческая реконструкция боевых сражений в уникальных доспехах минувших эпох

Ресторанный дворик, 4 этаж

17:30

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ВОРОНЕЖ
зажигательный танцевальный pop-stop марафон

Ресторанный дворик, 4 этаж

18:30

ЯРКИЙ ВОРОНЕЖ
эффектное бармен-шоу и go-go dance

Ресторанный дворик, 4 этаж

19:00

BALAGAN-SHOW
сказочное представление от арт-шоу ресторана Balagan City

Balagan City
(4 этаж)

В ЦЕНТРЕ МИРОВОЙ МОДЫ

- Сотни выгодных предложений от 200 магазинов
- Более 500 всемирно известных брендов
- Шопинг-сопровождение от Бюро стилистов

В ЦЕНТРЕ ЗАБОТЫ О ЧЕЛОВЕКЕ

- Автопарковочный комплекс на 1100 автомобилей
- Оборудованная комната матери и ребенка
- Медицинский пункт

В ЦЕНТРЕ ВКУСНОЙ ЕДЫ

- Более 2000 ресторанных блюд со всего мира
- Специальное детское меню
- Живое пиво «Композиторское» от ресторана Balagan City.

В ЦЕНТРЕ ЗРЕЛИЩ И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

- Самый большой экран в Европе
- Самые популярные премьеры в 10-зальном кинотеатре
- 2 зала повышенной комфортности, последний сеанс в 0:40.

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:



СИНЕМА ПАРК

Баскин **VR** Роббинс

Подробности по телефону 261-99-99 и на сайте www.shoppingcenter-gallery-chizhov.ru