



Воронежцы смогли бесплатно проверить зрение

стр. 4



Новые звезды театральных подмостков

стр. 11



Как сезонные ритмы влияют на психику?

стр. 21

Галерея

городской еженедельник полезной информации

ЧИЖОВА

№ 14 (629)
12 – 18 АПРЕЛЯ
2017 ГОДА

16+

Распространяется бесплатно

Главный тренер «Бурана» - о своем спортивном и жизненном пути



Продолжение ▶

стр. 6

Время укрепления веры

Традиционный пасхальный проект «ГЧ»

Продолжение ▶

стр. 13



БИК БИЗНЕС ЦЕНТР

Все для вашего бизнеса:

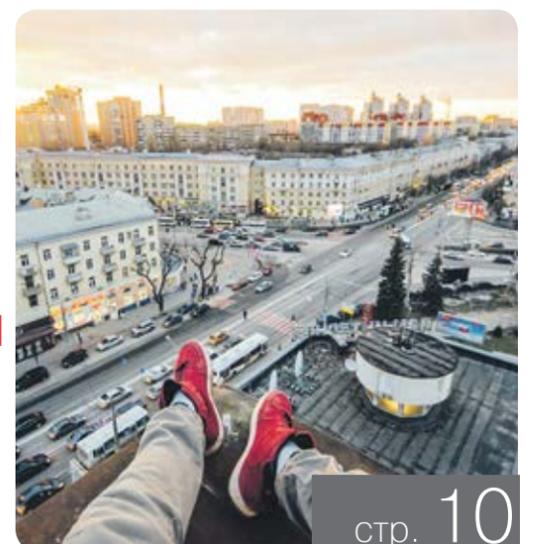
- удобная локация в центре города
- комплексная безопасность
- профессиональная служба эксплуатации зданий
- оптоволоконные каналы связи
- клининговые услуги
- автоматизированные системы вентиляции и кондиционирования

БиК 1 – Никитинская, 42 } Т.: 250-25-99,
БиК 3 – Фр. Энгельса, 256 } Т.: 257-08-08
БиК 2 – Свободы, 14 } Т.: 290-66-00
БиК 4 – Кольцовская, 9 } Т.: 250-25-57



реклама

Руферы: охотники за адреналином или поклонники городских пейзажей?



стр. 10

Подать заявки на участие в ежегодной премии имени Вильгельма Столля теперь можно онлайн. Оргкомитет принял такое решение для удобства претендентов. Напомним, в 2017 году премия будет вручена в четырех номинациях: «Лучший бизнес-старт», «Успешный молодежный бизнес», «За активное продвижение товаров и услуг за пределы Воронежской области» и «За реализацию значимого для региона проекта в сфере предпринимательства». Заявки принимаются до 26 апреля.

Проект «Говорящая книга: читает молодежь» стартует в Воронеже 22 апреля в главном корпусе Воронежской областной универсальной научной библиотеки имени Никитина. Акции проекта продлятся до сентября 2017 года. Среди них – публичные громкие чтения рассказов Михаила Зощенко, Аркадия Аверченко, стихов Александра Вертинского и обсуждение прочитанного. Кроме того, в сентябре пройдет конкурс «Лучший книголюб города».

В Воронеже состоялся антитеррористический митинг



8 апреля на Советской площади прошел митинг «Вместе против террора», собравший более 3000 воронежцев. Горожане пришли выразить солидарность в борьбе против террора и отдать дань памяти погибшим в петербургском метро.

Среди участников акции были люди разных возрастов и профессий: школьники, студенты, пенсионеры, семьи с детьми, а также представители различных организаций. Воронежцы почтили память жертв теракта в Санкт-Петербурге минутой молчания. После этого настоятель покровского кафедрального собора протоиерей Сергей Моздор выразил соболезнования семьям погибших.

Представители образовательных учреждений подчеркнули, что сегодня главная задача – воспитывать детей так, чтобы они не воспринимали идеи терроризма. «Дети – наше будущее, и мы должны передать им страну, свободную от человеконенавистнических учений», – отметил директор школы № 1, заслуженный учитель России Вячеслав Минаков. Председатель правления региональной организации Российского союза ветеранов Афганистана Вла-

димир Михайленко напомнил собравшимся народную притчу о том, что земля может накормить человека своим хлебом, напоить чистой водой, но она не может защитить себя. Ее должны защищать те, кто ест ее хлеб, пьет воду и любит ее красотой – а это все мы. «У нас есть дети, внуки и правнуки – так пусть они растут счастливыми, а наша задача – обеспечить их будущее», – заключил он.

Напомним, что взрыв в метро Санкт-Петербурга прогремел в вагоне поезда, который следовал от станции «Сенная площадь» к «Технологическому институту». В результате погибли 14 человек, более 50 пассажиров были ранены.

Представители образовательных учреждений подчеркнули, что сегодня главная задача – воспитывать детей так, чтобы они не воспринимали идеи терроризма. «Дети – наше будущее, и мы должны передать им страну, свободную от человеконенавистнических учений», – отметил директор школы № 1, заслуженный учитель России Вячеслав Минаков.

Председатель правления региональной организации Российского союза ветеранов Афганистана Вла-

В митинге принял участие депутат Воронежской областной думы Андрей Климентов (справа)



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Любовь Невзорова, инженер:

– Я не могу сидеть дома, когда рядом со мной происходят такие вещи. В Санкт-Петербурге случилась настоящая трагедия, к которой невозможно оставаться равнодушным. Я даже прослезилась, пока стояла на площади вместе со всеми. Именно здесь, в толпе, мне удалось почувствовать, что огромное количество людей (а заполнена была вся площадь) сопереживают и искренне скорбят.



Олег Конский, начальник отдела снабжения «Центрально-Черноземной плодово-ягодной компании»:

– Я просто не мог не прийти на эту площадь в такой день. Отродно, что неравнодушных – тех, кто пришел отдать дань памяти погибшим – так много. Я сам бывший военнослужащий и считаю себя патриотом. Уверен, что терроризм возникает в результате отсутствия нормального воспитания в семье и в школе. Террористам внушают, что они борются за правое дело, а ведь любую теорию и любую религию можно вывернуть наизнанку. Для нас самое главное сейчас – научить подрастающее поколение четко различать добро и зло.



Как получить СНИЛС?

СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счета) должен иметь каждый гражданин РФ. Он необходим при трудоустройстве, формировании пенсии, оформлении различных видов социальных льгот и идентификации физических лиц на Госуслугах.

Чтобы получить СНИЛС, нужно обратиться в клиентские службы города, предъявив документ, удостоверяющий личность, – свидетельство будет готово в течение 5 минут. С помощью клиентских служб Управления Пенсионного Фонда можно также зарегистрироваться в системе обязательного медицинского страхования, заменить свидетельство в случае изменения анкетных данных, а также получить его дубликат в online-режиме. С начала года данной услугой воспользовались более 7 тысяч жителей Воронежской области.

Адреса Клиентских служб в Воронеже:

- 1) Железнодорожный район – Ленинский проспект, дом 174/21;
- 2) Коминтерновский район – улица Дружинников, дом 5б;
- 3) Левобережный район – Ленинский проспект, дом 21;
- 4) Ленинский район – улица Пушкинская, дом 5а;
- 5) Советский район – улица Красновозвездная, дом 10;
- 6) Центральный район – улица Студенческая, дом 36б.

Напомним, что СНИЛС также можно получить по месту работы (для работающих граждан) либо через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг.

Около 161 тысячи жителей области приняли участие в субботнике. На территории Воронежа на 22 объектах трудились 2278 чиновников – сотрудники исполнительных органов государственной власти нашего региона, структурных подразделений облправительства и представители подведомственных учреждений.

Молоды душой. Совет ветеранов Ленинского района отметил 30-летний юбилей. Совершенствование форм и методов работы с пенсионерами было отмечено на посвященном торжественному событию пленуме, который состоялся 6 апреля. Из года в год главными в работе организации остаются два направления – защита интересов пожилых граждан и патриотическое воспитание молодежи.

Алексей Гордеев: «Сажать деревья – наш долг»

8 апреля жители нашего региона приняли участие в масштабном субботнике. Только в Воронеже приводить в порядок парки, скверы, мемориальные комплексы, прибрежную зону и дворы вышли свыше 40 тысяч человек. Губернатор Алексей Гордеев вместе с членами Молодежного правительства высаживал клены в сквере рядом с Марининской гимназией.

Дом, о котором нужно заботиться

«В Воронежской области есть хорошая традиция – проводить месячник благоустройства в апреле. Причем люди работают не только по субботам. Находятся 2–3 часа для общего дела, когда есть время и возможность, – прокомментировал глава региона. – Хорошо, что люди не только убирают территорию, но и сажают деревья, кустарники и цветы. Воронеж – это наш родной дом, наша малая Родина, о которой мы должны заботиться. Кстати, в это благо дело вовлечены и села нашего региона. Я хотел бы всех искренне поблагодарить за то, что мы вместе улучшаем жизнь и экологию своего края. Сажать деревья – наш долг перед природой и матерью-землей».

Столицу Черноземья очистили от 3,5 тысячи кубометров мусора

Когда инициатива не наказуема

В тот же день Алексей Гордеев провел встречу с членами Молодежного правительства Воронежской области и студенческой молодежи. Перед беседой губернатор осмотрел Марининскую гимназию, на базе которой теперь располагается Дом молодежи. В распоряжении ребят 53 помещения, зал для конференций, кинозал и коворкинг-центр. Здесь воронежцы смогут бесплатно обучаться, проходить стажировки и налаживать



свой собственный бизнес. В планах Молодежного правительства создать региональный студенческий медиацентр с теле- и видеостудией, радио- и фотозоной.

«Нужна общая концепция Дома молодежи, который крайне актуален со всех точек зрения – социальной, политической, экономической, – считает глава региона. – Важно, чтобы

он существовал не для проформы, а чтобы вы могли реализовывать здесь полезные для Воронежской области инициативы, строить систему управления и черпать для себя много нового. Ведь знания и информация сейчас – наш главный капитал».



Коворкинг-центр, или, как его еще называют, «коллективный офис», разделен на 4 зоны

Члены Молодежного правительства рассказали губернатору о своих проектах, один из которых касается поддержки детей, воспитывающихся в интернатах. По мнению Алексея Гордеева, именно они в первую очередь нуждаются в помощи и социализации. И Молодежный центр здесь как нельзя кстати. На его базе можно консультировать юных воронежцев, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

«Есть главная задача для каждого – это общественная миссия: умение отвечать за страну, регион, город, семью», – подчеркнул губернатор, обращаясь к инициативным студентам.

Ольга ЛАСКИНА

Казенное учреждение Воронежской области «Управление социальной защиты населения Ленинского района города Воронежа» предлагает жителям района, частично утратившим способность к самообслуживанию (самостоятельно передвигаться по квартире, открывать дверь, обеспечивать основные жизненные потребности) и не являющимся получателями ежемесячной компенсационной выплаты по уходу (1200 рублей), получать в отделе социального обслуживания на дому следующие виды услуг:

51 рубль

Покупка за счет средств получателя социальных услуг и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров первой необходимости, средств санитарии и гигиены, средств ухода, книг, газет, журналов

27 рублей

Оплата за счет средств получателя социальных услуг жилищно-коммунальных услуг и услуг связи

10 рублей

Отправка за счет средств получателя социальных услуг почтовой корреспонденции

31 рубль

Госпитализация нуждающихся в медицинские организации, содействие в направлении по заключению врачей на санаторно-курортное лечение (в том числе на льготных условиях)

24 рубль

Содействие в обеспечении по заключению врачей лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения

61 рубль

Уборка жилых помещений

14 рубль

Оказание помощи по вопросам пенсионного обеспечения и другие виды услуг

В нашем регионе бесплатно социальные услуги предоставляются несовершеннолетним детям; лицам, пострадавшим в чрезвычайных ситуациях и вооруженных межнациональных конфликтах; участникам и инвалидам ВОВ; гражданам, если их среднедушевой доход не превышает полуторную величину прожиточного минимума.

Если вы нуждаетесь в социальных услугах на дому, обращайтесь по адресу: улица 20-летия Октября, д. 44; телефон 277-58-43. Также приглашаем неработающих пенсионеров Ленинского района на бесплатные курсы обучения компьютерной грамотности.

Организатор фестиваля. «МЕДИНВЕСТ» – единственная в Воронеже офтальмологическая клиника, тесно работающая с ВГМУ имени Бурденко и Российской медицинской академией последипломного образования в Москве. В 2017 году на ежегодной «Премии Люкс» клинику в очередной раз признали «Экспертом в офтальмологии».

Добрая традиция. Первый фестиваль «Кругозорчик» прошел в Центре Галереи Чижова в 2015 году. Тогда мероприятие было приурочено к празднованию Нового года и было организовано специально для детей. Маленьким гостям наглядно показали, что обследование у врачей может быть в удовольствие.

«Кругозорчик»: с заботой о зрении

В рамках фестиваля, который проводится в Центре Галереи Чижова уже второй раз, специалисты-офтальмологи проверили всем желающим зрение и познакомили с современными методами диагностики. Для гостей любых возрастов была организована насыщенная развлекательная программа – веселые спектакли, занимательные мастер-классы, шоу мыльных пузырей, а также сладкий сюрприз – шоколадный фонтан.



Ростовые куклы сопровождали гостей на протяжении всего мероприятия, приглашая к участию в играх и мастер-классах

Ранняя диагностика – залог хорошего зрения

«Основной целью фестиваля «Кругозорчик» является привлечение внимания граждан к важности проведения регулярных обследований, – говорит заместитель генерального директора Центра клинической офтальмологии «МЕДИНВЕСТ» **Екатерина Дорошук.** – Мероприятие рассчитано на гостей разных возрастных категорий. Так, у пожилых граждан существует риск возникновения катаракты – заболевания, с которым намного легче справиться на начальном этапе развития. Маленьким гостям «Кругозорчик» предлагает проверить зрение в игровой форме, чтобы общение с доктором не ассоциировалось у них со страхом.

Скрининговые обследования, которые мы проводим в рамках мероприятия, позволяют выявить нарушения и дать людям направление на более детальную диагностику. Центр Галереи Чижова, с которым мы сотрудничаем уже не первый год, был выбран площадкой для реализации социального проекта не случайно. Мы доверяем нашим партнерам, знаем, что организация будет на высшем уровне. Кроме того, это место, куда граждане приходят отдохнуть всей семьей, сделать покупки – есть возможность привлечь как можно больше людей».



В ходе «Шоу сумасшедшего профессора Николая» ребята не только увидели настоящие чудеса, но и сами стали участниками захватывающих физических опытов

Одним из самых популярных мастер-классов стало рисование на песке. Дети творчески подошли к делу, изображая своих любимых животных, цветы и многое другое

Движущиеся механизмы и необычные конструкторы продемонстрировала экспериментальная техническая школа. Кроме того, гости могли надеть специальные очки и увидеть мир глазами робота

Уникальные технологии

В рамках фестиваля воронежцы получили возможность совершенно бесплатно пройти скрининговое обследование глаз на новейшем оборудовании, аналогов которого нет во всем Черноземье. Для гостей были доступны авторефрактометрия, тонометрия, осмотр на современной щелевой лампе, проверка остроты зрения, а также консультации по поводу лазерной коррекции.

Для детей с трех месяцев проводилась аппаратная диагностика на оборудовании последнего поколения. Все, что нужно было сделать ребенку, – посмотреть на веселый «смайлик», который автоматически делает «фото» глаз малыша, оценивая состояние зрения.



СПРАВКА «ГЧ»

По данным Всемирной организации здравоохранения, число больных катарактой в России достигает 17 миллионов человек, из которых только 0,5 % эффективно борются с заболеванием. Кроме того, согласно мировой статистике, 13 миллионов детей в возрасте от 5 до 15 лет страдают нарушением зрения, а около 40 % российских школьников близоруки.



В 2015 году Центр Галереи Чижова стал площадкой для проведения Дня здоровья, посвященного борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями



Уже традиционным стал День зрения, в ходе которого провели прием специалисты ВГМУ имени Н. Н. Бурденко



В феврале 2017 года прошла профилактическая акция «Стоп, рак!»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Елена ЗЮЗИНА, гостья мероприятия: – Мы приехали провести время с ребенком, а попали на такой интересный фестиваль. Сын сразу активно включился во все игры и мастер-классы: рисовал, танцевал, но больше всего понравилось делать сэндвичи. Очень удобно, что в выходной день можно пройти скрининговое обследование и получить направление. Ведь у меня с детства зрение не очень хорошее, боюсь, что это проявится у сына Вани. Формат мероприятия подходит для работающих граждан, у которых на счету каждая минута. Ведь, чтобы попасть в поликлинику на простой осмотр, нужно потратить немало времени. А здесь мы отдохнули с пользой.

Ольга ЕВДОКИМОВА

Лодочная регата. В День ВМФ (30 июля) и на День города (16 сентября) в столице Черноземья пройдут соревнования на «Драконах» – 20-местных каноэ с головой и хвостом мифического огненного животного. Ритм гребцам будут задавать барабанщики, сидящие на каждом плавсредстве.

Чистота – залог красивого отдыха. 8 апреля в Воронежской области состоялась акция «Чистый берег». Сотрудники регионального управления МЧС, активисты и жители города очистили пляж у реки Усманка в микрорайоне Боровое. Участники субботника собрали более 50 пакетов с отходами. В пресс-службе областного управления МЧС жители напомнили о необходимости собирать и вывозить мусор после отдыха на природе.

Первая встреча этих спортсменов была запланирована в 2015 году, но при весьма загадочных обстоятельствах ее отменили. По словам организаторов турнира, Игорь просто не смог доехать до Воронежа, хотя уже находился в пути. Второй раз тоже вышла «неувязочка». И вот наконец-то 6 апреля Пилипенко добрался до столицы Черноземья.

«Наш бой с Князевым действительно дважды отменялся, – подтвердил боксер из Незалежной. – В первом случае это была какая-то «дурная история», связанная с моей работой. Затем вместе с предложением из Воронежа поступило



Игорь Пилипенко выше нашего земляка на 15 сантиметров

Русский богатырь оказался сильнее боксера из Украины

Долгожданный бой Андрея Князева и Игоря Пилипенко все-таки состоялся

предложение о бое в Польше, которое я и выбрал. Во-первых, соперник был не такой серьезный, во-вторых финансовое предложение поляков было выгоднее. Что касается Князева, мы знакомы давно. Были вместе на сборах после его боя с Усиком, пересекались на турнире в Питере. Андрей достаточно серьезный соперник, крепкий, предпочитает напористой и подавляющей стиль».

Действительно, Русский богатырь буквально «задавлял» своего оппонента. Пилипенко сопротивлялся, атаковал, но так и не смог переломить ход встречи. Удары Князева были четкие и эффективные. Игорь несколько раз просил остановить бой и то и дело терял капу. Хотя, надо отдать

Андрей Князев, более известный как Русский богатырь, является чемпионом России по боксу, а также чемпионом по версии PABA и WBO Oriental



ему должно, он вышел на ринг со спортсменом значительно моложе себя. Князеву – 31, Пилипенко – 43. Конечно, украинец выше на 15 сантиметров, но это отнюдь не решающий фактор.

После нескольких раундов победу присудили нашему земляку, так как его соперник уже не мог продолжать бой.

Ольга ЛАСКИНА

Совету ветеранов ВГАУ – 30 лет

В конце первого весеннего месяца в Воронежском государственном аграрном университете имени Петра I состоялось торжественное празднование 30-летия вузовского Совета ветеранов. Члены организации – не только пенсионеры, но и участники Великой Отечественной войны, ветераны труда. Все они – преподаватели и сотрудники вуза, которые долгие годы трудились на благо родного университета и растили грамотные кадры в сфере сельского хозяйства.

На страже прав и свобод пенсионеров

Открыл чествование участников ветеранской организации ректор ВГАУ имени Петра I Николай Бухтояров. Он поздравил руководство и членов Совета с юбилейной датой, а также вручил им благодарственные письма, грамоты и памятные подарки за многолетний и плодотворный труд. «В течение 30 лет вузовский Совет ветеранов объединяет заслуженных людей, чей трудовой и боевой путь вызывает уважение и восхищение. Я хочу поблагодарить всех за активную жизненную позицию и внимание к проблемам наших пенсионеров», – отметил Николай Иванович.

За 30 лет работы Совета ветеранов помощь в отстаивании своих прав на социально-экономические блага получили более тысячи пенсионеров. Члены президиума организации ежемесячно работают над улучшением материального благосостояния, жилищных



условий и другого социального обеспечения для пожилых людей.

«Успехи в аграрном секторе закономерны»

Еще одно ключевое направление работы организации – патриотическое воспитание молодежи. «Наши ветераны регулярно встречаются со школьниками, участвуют во многих тематических мероприятиях, посвященных, например, 9 Мая или Дню космонавтики, – говорит Александр Попов, руководитель Совета ветеранов. – И такая работа ведется без перерыва, потому что мы очень четко ощущаем ответственность за будущее поколение России». Значителен и вклад организации в



воспитание будущих сельскохозяйственных работников – технологов, ветеринаров, животноводов и представителей других востребованных специальностей. По словам Александра Федоровича, после многолетнего опыта работы в вузе можно сказать, что выпускники ВГАУ всегда были и остаются востребован-

ными на рынке труда. «Мы выпускаем замечательных девушек и молодых людей, которые через несколько лет становятся сильными специалистами в своей сфере деятельности, – говорит председатель Совета ветеранов ВГАУ. – Именно благодаря грамотным кадрам сельское хозяйство взяло курс на уверенный рост, несмотря на сложившиеся из-за санкций сложности. Кроме того, позволило шагнуть вперед и наличие хорошей техники, качественных удобрений, средств защиты растений... Есть и другие успехи: мы уверенно освобождаемся от импортных сортов

сельскохозяйственных культур, многие из которых не подходят для наших погодных условий. На смену им приходят отечественные – они отлично приживаются и всходят. Конечно, эти успехи были бы невозможны без государственной поддержки аграрного сектора. В этой связи хочется отметить работу депутата Государственной Думы Сергея Чижова как соавтора многих

актуальных законодательных инициатив. Наиболее значительное решение, на мой взгляд, касается субсидирования процентной ставки по кредитам для фермерских хозяйств. Это позволяет работать свободнее и выращивать качественный урожай каждый сезон».

Ольга ЛУКЪЯНОВА

Центр Галереи Чижова – партнер



«Служу Его Величеству хоккею»

17 апреля свой юбилей отметит заслуженный тренер России, наставник хоккейного клуба «Буран» Сергей Карый. Накануне 60-летия «рулевой» воронежской ледовой дружины дал корреспондентам «ГЧ» интервью о своем спортивном и жизненном пути.



Впервые на коньки Сергей Карый встал семилетним мальчишкой: хоккейная коробка отделения спортшколы стояла прямо во дворе дома, где жил будущий тренер.

– Тогда не было таких условий, как сейчас. Лед только на улице три месяца в году. Сами его заливали, сами чистили. Коньки тоже точили сами, клюшки перделывали – строгали, оксидной заливали. Помню, готовишься к игре, весь дом уделаешь смолой, а потом от мамы получаешь, – вспоминает Сергей Валерьевич. – Форма была одна на 2-3 человека: играли по очереди – сначала дети, потом передавались и юношам отдавали.

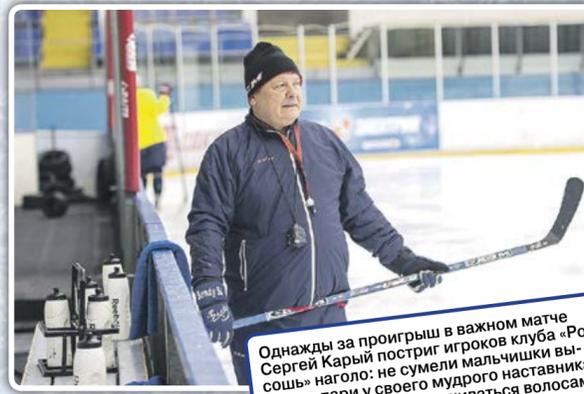
Под руководством детского тренера Виктора Петровича Иванова юный талантливый защитник быстро делал успехи, и довольно скоро Карого из районного отделения спортшколы забрали в основной состав, базировавшийся на воронежском стадионе «Труд». Тогда и случились первые спортивные победы – городские и областные первенства.

– Всегда играл на позиции защитника. Не могу сказать, что слыл великим обороняющимся, но между мной и бортом редко кто мог пройти, – рассказал наставник «Бурана».



Сергей Карый, участв в высшей тренерской школе, делал большие успехи в науке. Один из профессоров долго уговаривал его писать кандидатскую по психологии и прочил ему большое будущее в этой сфере, но для Карого на первом месте всегда оставался хоккей.

5 мая стартует Чемпионат мира по хоккею с шайбой, который в этом году примут сразу две страны – Германия и Франция. В числе болельщиков поддержать национальную сборную поедет и тренер воронежского «Бурана» Сергей Карый: – Был почти на всех Чемпионатах мира. Люблю и игры посмотреть, и послушать зарубежных тренеров, чтобы потом какие-то эффективные наработки на родину привезти. И мальчишкам своим говорю: смотрите хоккей! Как Дацюк играет, Ковальчук, Овечкин, учитесь думать, как они. Верю, что в 2017 году победу непременно одержит наша сборная.



Однажды за проигрыш в важном матче Сергей Карый постриг игроков клуба «Рос-Сошь» наголо: не сумели мальчишки выиграть пари у своего мудрого наставника, вот и пришлось расплачиваться волосами.

Как воспитать чемпиона

Тренерскую работу Сергей Валерьевич начал после службы в армии. Первой его командой стали мальчишки, старше которых «рулевой» Карый был всего на несколько лет. За несколько десятилетий в чине наставника он сменил немало команд: ездил на север страны, работал в национальной студенческой сборной, преподавал в школе олимпийского резерва имени Владислава Третьяка. Карый точно знает, как из подающего надежды мальчишки сделать первоклассного игрока.

– Выход на лед – это только верхушка айсберга, результат работы, которая включает в себя тысячи поднятых в зале килограммов и сотни отбеганных километров, – говорит наставник «ураганных». – Жесткий режим, занятия по тактике – все это тоже хоккей.

По наблюдениям заслуженного тренера России, из 50–60 человек, пришедших в секцию, только 1–2 становятся первоклассными игроками. И зачастую это не те, кто обладает талантом, а те, кто много трудится, преодолевая все сложности и невзгоды. Огромную роль играет и самоподготовка – когда без указок тренера лишней раз выходят на разминку, не позволяют себе отойти от режима даже в выходные и праздники.

– Хоккей – это стальной характер и воля. Здесь не выживают те, кто плачет от первого удара, кто не готов «пахать» от заката до рассвета, – делится опытом Карый. – Лучшими становятся только настоящие сорвиголовы, а те, кому бабушки коньки завязывают, и мамы перед тренировками бутерброды суют, вряд ли добьются успеха...

Сергей Карый, участв в высшей тренерской школе, делал большие успехи в науке. Один из профессоров долго уговаривал его писать кандидатскую по психологии и прочил ему большое будущее в этой сфере, но для Карого на первом месте всегда оставался хоккей.

Тренер и друг в одном лице

Среди наставников самого Карого мэтры отечественного хоккея: создатель «красной машины» Анатолий Тарасов, старший тренер сборной РФ Игорь Захаркин, двукратный чемпион мира и Европы Владимир Юрзинов, олимпийский чемпион Зинэтула Билялетдинов.

– Эти люди, несмотря на все регалии и высокий спортивный статус, всегда были открыты к общению, – отметил Сергей Валерьевич. – Вместе с нами, молодыми специалистами, жили сутками на сборах, к ним можно было подойти с любым вопросом.

Для своей команды Сергей Карый и весь тренерский штаб больше, чем просто наставники. Они живут вместе с ребятами на спортивной базе и готовы помочь игрокам 24 часа в сутки.

– Мальчишки знают, что на тренировке мы – строгие наставники, а за пределами льда – старшие товарищи, – поделился «рулевой» «Бурана». – Ребята приезжают в Воронеж из других городов, здесь у них ни родителей, ни друзей. Как можем, стараемся хоть в чем-то заменить им самых близких людей.

Сын Сергея Карого также мог сделать головокружительную спортивную карьеру. Вдохновившись примером отца, он 15 лет отдал хоккею и даже был членом студенческой сборной страны.

Вне игры

Тренер – профессия, которая часто не подразумевает ни выходных, ни праздников. Сергей Валерьевич сетует на то, что мало времени проводит с семьей, любимой внучкой, но на вопрос, о том, изменил ли бы он свою судьбу, решительно отвечает отказом:

– Я люблю этот вид спорта и полностью отдаюсь работе. Всю жизнь служу его величеству хоккею и ни о чем не жалею. Оглядываясь назад, понимаю, что кое-что бы поменял – не поехал на север за большим рублем, а лучше остался в Воронеже и сделал больше для местного спорта. Но без матчей, без ребят, я бы не смог.

Даже свободное время Сергей Карый проводит на льду: зимой выезжает на загородные катки, где участвует в импровизированных любительских играх.

– Нравится приходить на площадку в качестве рядового посетителя, когда меня никто не знает как тренера. Массовое катание не люблю – по кругу ездить скучно, а вот в хоккей с мужиками могу сыграть. Забавно, когда меня начинают учить, возмущаются: «Что ты делаешь? Ты в хоккее вообще понимаешь что-нибудь?» Отмалчиваюсь или отвечаю, что так, чуть-чуть видел, как играют...

Маргарита МОРДОВИНА

ЦЕНТР ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА

БОЛЕЕ ЗА НАШИХ – БОЛЕЕ ЗА БУРАН!
расписание игр на сайте: www.shoppingcenter-gallery-chizhov.ru

Новости Государственной Думы

Власть профсоюзам? В первом чтении одобрена инициатива, расширяющая возможности трудовых коллективов в части участия в заседаниях коллегиальных органов управления предприятий и организаций. По мысли авторов законопроекта, реализация данной инициативы будет способствовать выстраиванию социального партнерства и восстановлению социальной справедливости.

Простор для маневров

Госдума ищет возможности повысить эффективности налоговой системы

В Госдуме продолжается подготовка реформы системы налогообложения, по графику развитие в новой реальности наша экономика и социальная сфера начнут с начала 2019 года. Между тем в условиях острой борьбы за мировые рынки и технологическое лидерство бездействие – непозволительная роскошь. Поэтому параллельно парламентарии продолжают искать возможности повышения эффективности действующей сейчас системы налогообложения. Так, на прошлой неделе было рассмотрено сразу несколько законопроектов, призванных решить эту задачу. Подробнее о них – в обзоре «ГЧ».

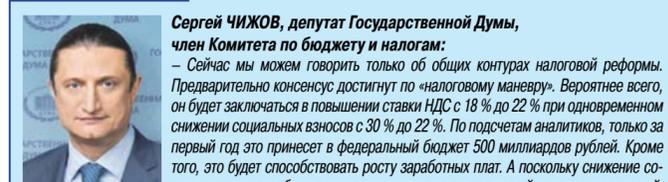


Для экспортеров

В первом чтении принят законопроект, оптимизирующий порядок применения нулевой ставки налога на добавленную стоимость. Поправки разработаны по итогам анализа практики применения данного режима налогообложения, который показал, что в отдельных случаях налоговые льготы тоже могут быть бременем. Реальность такова, что для представителей малого бизнеса и организаций, в деятельности которых экспорт носит скорее эпизодический характер, возмещение уплаченного налога, ввиду сложности процедуры, не столько мера поддержки, сколько излишняя административная нагрузка. Учитывая это, одним из блоков поправок законодателя открываются представителям этой категории налогоплательщиков путь к отступлению – право отказаться от нулевой ставки. Второй блок предлагаемых к внесению корректировок, напротив, направлен на расширение действия преференций на интернет-магазины, реализующие товары за рубежом. По замыслу законодателей, за счет экономии на НДС будет снижена себестоимость отечественной продукции, а значит – повысится ее конкурентоспособность на зарубежных рынках.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей ЧИЖОВ, депутат Государственной Думы, член Комитета по бюджету и налогам:

– Сейчас мы можем говорить только об общих контурах налоговой реформы. Предварительно консенсус достигнут по «налоговому маневру». Вероятнее всего, он будет заключаться в повышении ставки НДС с 18% до 22% при одновременном снижении социальных взносов с 30% до 22%. По подсчетам аналитиков, только за первый год это принесет в федеральный бюджет 500 миллиардов рублей. Кроме того, это будет способствовать росту заработных плат. А поскольку снижение социальных взносов будет распространяться только на российских производителей, налоговый маневр укрепит их положение на рынке. Что касается якобы планируемого сокращения налоговых льгот, которое сегодня активно обсуждается в СМИ, в действительности нам предстоит проанализировать эффективность существующих преференций и отказаться только от неэффективных решений. При этом для приоритетных отраслей – к ним относятся IT-технологии, сельское хозяйство, машиностроение и так далее – мы будем добиваться гибкости налогообложения. Ряд соответствующих решений принят Госдумой еще в прошлом году. В частности, расширен доступ аграриев к Единому сельскохозяйственному налогу. Продлено действие «нулевой ставки» НДС на перевозки пассажиров в пригородном сообщении. Предоставлены двухлетние налоговые каникулы для самозанятых граждан. Совершенствуется налоговое администрирование. Растет популярность такого инструмента, как личный кабинет налогоплательщика. Продолжается внедрение контрольно-кассовой техники нового поколения. Взаимодействие между бизнесом и налоговой службой становится все более автоматизированным и прозрачным.



Для аграриев

Порядок применения Единого сельскохозяйственного налога могут сделать более индивидуальным. Это предусмотрено законопроектом, также принятым Государственной Думой в первом чтении. Ключевая новация заключается в предоставлении региональным властям права самостоятельно определять ставку ЕСХН. Она может варьироваться в пределах от 0% до 6% и быть как общей для всех категорий налогоплательщиков, так и индивидуальной – с учетом типа производимой сельхозпродукции, численности работников и других параметров. Хотя реализация данной инициативы может привести к некоторым потерям в доходах областных бюджетов, которые, по мнению ее авторов, будут компенсированы за счет повышения инвестиционной привлекательности АПК и роста отрасли.

Для IT-компаний

Первое чтение в Госдуме успешно прошел законопроект, предусматривающий пролонгацию до 1 января 2023 года срока действия 8%-го, пониженного тарифа страхового взноса в ПФР для организаций, представляющих сферу информационных технологий. С утверждением этих изменений завершится работа над одним из поручений, озвученных главой государства в Послании Федеральному Собранию. В НК РФ соответствующие поправки внесены еще в декабре. Теперь новые нормы необходимо учесть в ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации». Стоит отметить, что данная мера поддержки уже подтвердила свою эффективность: объем экспорта компаний соответствующего профиля за год вырос вдвое, выручка и налоговые поступления от их деятельности тоже показывают положительную динамику.

«Для девиц духовного звания». В середине XIX века в России были основаны особые учебные заведения, задачей которых было дать достойное образование дочерям священников. В Воронеже такое учреждение «для девиц духовного звания» (то есть для девочек из семей церковнослужителей) появилось в 1865 году. Через несколько лет оно было переименовано в женское епархиальное училище. Его воспитанницы изучали Закон Божий, церковное пение, историю, географию, арифметику и другие предметы.

Детище русской буржуазии. В 1907 году в Воронеже было открыто коммерческое училище, где, помимо общеобразовательной подготовки, давали знания, необходимые в сфере экономики и финансов. Подобные учебные заведения в Российской империи создавались по инициативе предпринимателей, поэтому их нередко называют детищем русской буржуазии.

За что дореволюционную молодежь прозвали поколением «Лови момент»?

В краеведческом музее работает выставка, посвященная учебным заведениям губернского Воронежа. Ее посетители узнают, как сдавали экзамены и проводили досуг гимназисты, о чем писали в своих заметках юные барышни, какими видами спорта увлекались преподаватели и еще массу интересного.

Созвездие имен

Выставка охватывает самые известные средние образовательные учреждения дореволюционного Воронежа. В их числе – кадетский корпус, 1-я и 2-я губернская гимназия, Мариинка, реальное училище. С ними связаны имена многих деятелей просвещения, науки, культуры, армии. Среди знаменитых воспитанников учебных заведений – фольклорист Александр Афанасьев, журналист и издатель Алексей Суворин, литературовед Борис Эйхенбаум, создатель трехлинейной винтовки Сергей Мосин, архитектор Николай Троицкий. В губерном центре трудились такие блестящие профессионалы, как филолог Алексей Хованский и математик Андрей Киселев.

Каждому образовательному учреждению отведено свое место в экспозиции. Здесь можно увидеть старинные учебники, альбомы выпускников, похвальные листы и другие экспонаты, иллюстрирующие учебные будни давнего прошлого.

Кузница воинских кадров

Один из стендов посвящен гимну Российской империи «Боже, царя храни». С него начинался учебный день практически во всех образовательных учреждениях. На выставке представлены текст, ноты гимна и фотография домового церкви кадетского корпуса, где молились будущие офицеры. Самому корпусу на выставке уделено особое внимание, ведь

Выставка охватывает самые известные средние учебные заведения дореволюционного Воронежа



он обладал славой настоящей кузницы воинских кадров. Его воспитанники участвовали во всех войнах, которые вела Россия во второй половине XIX – начале XX веков. 300 выпускников-кадетов стали генералами.

Учебное заведение, которое курировали будущие святые

Отдельный раздел отражает историю духовной семинарии, которая ведет свою историю с XVIII века. В ее богатой летописи оставили свой яркий след многие выдающиеся личности, в том числе святители Тихон Задонский и Антоний (Смирницкий), которые в разное время курировали учебное заведение. А вот в начале XX столетия оно переживало сложный период. Оказывается, революционные веяния затронули и семинаристов: среди учащихся начали распространяться крамольные идеи. Ситуация изменилась, когда руководство приняло решение привлечь к руководству будущего архимандрита, будущий архиепископ

Богучарский Серафим (Соболев). Он проводил беседы с каждым «неблагонадеж-



Доход учителей в «царский период»

На открытии выставки присутствовали известные исследователи края, принявшие участие в подготовке экспозиции. Они поделились с посетителями некоторыми фактами из дореволюционного прошлого города. Директор музея развития образования Воронежской области Юрий Пыльнев рассказал о материальном положении учителей. По его словам, работники статусных государственных средних учебных заведений на заработок не жаловались. К примеру, преподаватель гимназии получал около 2 тысяч рублей в год – по тем временам весьма солидные средства. Но в то же время учителя начальных школ жили в нищете.

Краевед Владимир Елецких обратил внимание на частные учебные заведения, которых в губернском Воронеже было немало. Весомую роль в этом «секторе» просвещения играла гимназия, основанная в 1912 году генеральшей Морозовой. История данного учреждения продолжилась в новом качестве и после революции. В первые годы советской власти здесь обучали рабочих профессиям безпризорников. Затем была образована средняя школа. Она связана с именами летчицы-героини Екатерины Зеленко, писателя Юрия Гончарова и других наших известных земляков.

В память об императрице

Не менее интересна история женского образования. Школы для девочек в России открылись на волне реформ Александра II, которые затронули все сферы жизни, включая систему просвещения. В начале 1860-х в нашем городе было основано женское училище, затем преобразованное в Мариинскую гимназию. Название связано с супругой Павла I Марией Федоровной: она опекала ряд организаций, которые уже после ее кончины были объединены в особое ведомство. Под его крылом находились и учебные заведения, получившие имя почившей императрицы.

В воронежской Мариинке гимназисткам давали основательную подготовку. Среди ее выпускниц – художница, ученица Репина Елена Киселева, писательница и краевед Ольга Кретова.

Что волновало гимназисток больше века назад?

Выставка дает представление о том, что интересовало гимназисток в дореволюционную эпоху. Весьма любопытны

с этой точки зрения заметки, которые они писали для ученического журнала. В них девушки рассуждают о различных социальных проблемах и в том числе о «падении нравов». Одна из барышень не жалеет черных красок, повествуя о своих сверстниках-юношах. «Уже с младших классов они привыкают пить, курить и даже не стесняются этим, наоборот, бравадой, возводят чуть ли не в доблесть», – сокрушается она.

Молодых людей тогда нередко критиковали и в «большой прессе». Особенно им доставалось за разгульную жизнь и симпатию к бунтарским идеям. По словам старшего научного сотрудника музея Иванны Титовой, из-за таких буянов молодежь прозвали поколением «Лови момент». Но, конечно же, ребят, которые стремились к лучшему, было куда больше. По воспоминаниям уже упоминавшегося филолога Бориса Эйхенбаума, мальчишки зачитывались великими произведениями, увлекались творчеством и мечтали двигать прогресс.

Американская бомбардировка – тревожный сигнал для России

Вашингтон репетирует в Сирии «иракский сценарий»?

В ночь на 7 апреля США нанесли удар по аэродрому правительственных сил САР. Оружие было применено без санкции Совбеза ООН, по прямому указанию американского президента Дональда Трампа, который еще совсем недавно критиковал своего предшественника Барака Обаму за военное вмешательство в дела других стран. О том, почему Белый дом решился на такой рискованный резкий шаг и как это отразится на международной ситуации, – в материале «ГЧ».



В ходе предвыборной кампании Трамп не раз называл провальной политику Обамы на Ближнем Востоке, но теперь, похоже, он наступая на те же грабли

комплекс мероприятий по разведке, планированию, подготовке полетных заданий и так далее.

Урон российско-американским отношениям

В Кремле расценили удар США как агрессию против суверенного государства в нарушение международного права. Кроме того, по словам пресс-секретаря президента РФ Дмитрия Пескова, Владимир Путин считает, что этот шаг наносит существенный урон российско-американским отношениям и создает серьезное препятствие для формирования широкой антитеррористической коалиции.

Добавим, что на момент выхода номера в Москву прибыл госсекретарь США Рекс Тиллерсон для переговоров с главой МИД РФ Сергеем Лавровым. Визит был запланирован до событий 7 апреля. Предполагалось, что он послужит налаживанию конструктивного межгосударственного диалога, но сложившаяся ситуация заставляет усомниться в том, что американская сторона к этому готова.

Ночная атака на «Аш-Шайрат»

Огонь открыли боевые корабли США, которые, по сообщениям американской стороны, выпустили по аэродрому «Аш-Шайрат» в провинции Хомс более 50 ракет «Томагавк». По сведениям сирийского агентства SANA, жертвами атаки стали 10 военнослужащих и 9 мирных граждан, в том числе четверо детей. Также, по оценке Минобороны РФ, основанной на данных объективного контроля, было уничтожено несколько объектов инфраструктуры, 6 самолетов и радиолокационная станция. При этом в российском военном ведомстве отметили, что до авиабазы долетели только 23 ракеты.

В чем США обвиняют САР?

Аэродром подвергся обстрелу после того, как сирийская оппозиция сообщила о том, что Дамаск якобы применил химическое оружие в провинции Идлиб, в результате чего погибли десятки человек. По заявлению США, атаку совершили самолеты с аэродрома «Аш-Шайрат». При этом вина на власти САР была возложена до того, как началось всестороннее международное расследование. Факты, подтверждающие ответственность правительственных войск за применение отравляющих веществ, приведены не были.

Вместе с тем известно, что в 2013 – 2016 годах сирийское правительство выполнило комплекс мероприятий по ликвидации химоружия. Уничтожение запасов производилось на предприятиях США, Финляндии, Великобритании и Германии.

«Напоминает ситуацию 2003 года»

В МИД России считают, что для обстрела был использован надуманный предлог. «Напоминает ситуацию 2003 года, когда США и Великобритания с некоторыми своими союзниками вторглись в Ирак без согласия СБ ООН», – подчеркнул глава дипведомства Сергей Лавров, комментируя СМИ американскую военную акцию. Напомним: тогда Вашингтон заявил, что Ирак обладает целым арсеналом боевых отравляющих веществ, и использовал это как повод для вторжения в страну. Позже американцы признали – химоружия они в действительности не нашли.

Отметим также, что в Минобороны РФ убеждены: решение об обстреле сирийских позиций в США было принято еще до трагического инцидента в провинции Идлиб. В ведомстве заявили: для подготовки такого удара необходимо провести большой

«Удар по аэродрому в Сирии – демонстрация слабости руководства США»



Сергей ЧИЖОВ, депутат Государственной Думы 7-го созыва:

– Удар по Сирии, хотя и позиционируется США как демонстрация силы, в действительности, говорит о слабости Дональда Трампа. К сожалению, новоизбранный лидер, следуя девизу «Имидж – все», предпочел поступиться человеческими жизнями, суверенитетом другой страны, достижениями международного сообщества в борьбе с террористической угрозой. Это не только попытка самоутвердиться и набрать дополнительные политические очки, но и напоминание о том, что в Штатах, какие бы перемены ни сулили лозунги предвыборной гонки и харизма ее победителя, последнее слово остается за истеблишментом. За системой, которая «заточена» под обогащение на войнах и идею американского господства. Дональд Трамп не переломил эту тенденцию, что понятно и по провалу его иммиграционного указа в ряде штатов, и по блокировке законопроекта по медицине, разработанного в противовес так называемому «Obamacare», и по расследованию на предмет связи Трампа с Российской Федерацией. Якобы решительные и самостоятельные действия Трампа в Сирии – очередное подтверждение декоративности фигуры президента в американской политической системе.

Предвидя такое развитие событий, Россия относилась к результатам президентских выборов со сдержанным оптимизмом. У Трампа был реальный шанс, наконец, вывести внешнеполитический курс своей страны из парадигмы обогащения и хронического пренебрежения нормами международного права, которые мы наблюдали ранее в Югославии, Ираке, Ливии, Иране. Но конъюнктурные интересы, по крайней мере, пока, оказываются сильнее. Основной вопрос для России в этой ситуации – перспективы объединения усилий мирового сообщества по борьбе с терроризмом, в том числе на территории САР, и дальнейшее развитие российско-американских отношений. Тональность межгосударственного диалога, конечно, во многом будет зависеть от дальнейших действий Вашингтона, но, как и прежде, наша страна будет вырабатывать взвешенные и симметричные ответы на все вызовы извне.

«Акция США может стать стимулом для вооруженной сирийской оппозиции»



Максим КИРЧАНОВ, руководитель Центра восточных исследований ВГУ, доцент кафедры факультета международных отношений:

– Недавний удар США вписывается в логику курса Вашингтона в отношении Сирии. Американские элиты несколько лет назад сделали здесь ставку на дестабилизацию ситуации и последовательное проведение соответствующую политику. Не исключено, что эта атака станет еще одним негативным фактором. Она может стать стимулом для различных вооруженных групп оппозиции, которые воюют против сирийской армии. Но в целом эффект для САР, скорее всего, будет ограничен.

Пока это только единственный удар, который, вероятно, преследует внутренние американские цели. Это попытка показать, что новый президент США следит за сирийской ситуацией. Однако данная акция не станет тем фактором, который поможет вооруженной оппозиции в САР победить существующий политический режим. Таким образом, это еще один шаг на пути дальнейшего затягивания сирийского конфликта.

Материал подготовила Елена ЧЕРНЫХ

Из истории одной семьи

Выставку посетил воронежец в пятом поколении, краевед Олег Казаневский. В экспозиции нашла отражение история его семьи. Дедушка Олега Николаевича был известным человеком в губерном центре, причем в трех ипостасях: как священник, деятель городского самоуправления и преподаватель математики. А бабушка краеведа была талантливой пианисткой. Ей принадлежал уникальный инструмент – рояль из красного дерева спецвыпуска фирмы «Беккер». В Российской империи роялей этой серии было всего 11.



Экскурс в историю. Определить точную дату и место возникновения рупинга как течения невозможно, вариантов – масса. Согласно одному из них, наиболее распространенному, родоначальниками движения стали четверо молодых людей из Сизтла, которые в 1983 году, во время проведения фестиваля молодежных и студенческих организаций, минув различные системы охраны, поднялись на крышу офисной многоэтажки в центре города.

Что в имени тебе моем? Название «руферы» произошло от английского слова roof, то есть «крыша». Также приверженцы движения именуют себя крышелазами, крышерами и даже крышнаитами.

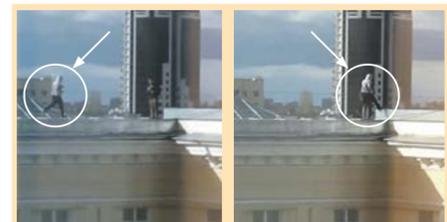


Взять высоту

СПРАВКА «ГЧ»

На YouTube – огромное количество блогеров, называющих себя руперами, диггерами, трейсерами** и так далее. Ради просмотров они выплывают на краю небоскребов, висят над пропастью, катаются на крышах вагонов метро... У некоторых из них более миллиона подписчиков! И где гарантия, что среди них нет вашего ребенка?

В конце марта корреспонденты «ГЧ» стали свидетелями экстремальных трюков, которые выполнял подросток на крыше соседнего дома. Вскоре юноша ретировался, но произошедшее заставило нас задуматься: а почему, собственно, не закрыт доступ к чердакам? Насколько законны подобные увлечения? Что вообще представляет собой рупинг и почему он так популярен среди подростков?



Экстремальные трюки, которые выполнял подросток на крыше жилого дома, заставили поволноваться очевидцев

Трюк на грани фола, или Да не может быть!

В умении делать сальто подросток упражнялся 29 марта на крыше дома № 52 по улице Кольцовская. В какой-то момент рупер поскользнулся и одной ногой соскочил с карниза. Парень чудом удержался. Очевидцы пришли в ужас и вызвали полицию. Однако к приезду правоохранителей молодой человек уже скрылся, спустившись по пожарной лестнице. Мы решили заняться поиском ответственных лиц.

СПРАВКА «ГЧ»

По мнению психологов, молодые люди, которым не хватает адреналина, имеют высокий уровень стресса. Почему? Причины нужно искать во взаимоотношениях с родственниками. Как правило, неважный микроклимат в семье и у подростков, склонных к суициду.

Итак, согласно постановлению № 170 от 27 сентября 2003 года «Об утверждении правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда» Государственного Комитета РФ по строительству и жилищно-коммунальному комплексу, входные двери или люки выхода на кровлю «должны быть утеплены, оборудованы уплотняющими прокладками и закрыты (!) на замок». За этим должна следить организация по обслуживанию жилищного фонда, куда мы и позвонили, чтобы уточнить, почему данные правила не соблюдаются.

В домоуправлении «Гарант-сервис», ответственном за вышеуказанное здание, нас уверили: «Подростков на крыше быть не могло! Там везде висят замки. Да и жильцы очень бдительные. Никому ключи не дают. Бояться, что кто-то может повредить крышу – и будет течь. Чуть что – сразу оповещают».

На наши возражения, что юноша мы видели своими собственными глазами, нам пояснили, что как раз в эти дни на крыше работали кровельщики: «Счищали снег, ремонтировали ограждения». Вряд ли пируэты выделывал один из них...

Согласно букве закона

Конечно, любой замок можно сломать – было бы желание. Кто знает, может, именно так тинейджер и попал на крышу. «И что в этом случае ему грозит, кроме перелома позвончика?» – спросите вы. По закону данное деяние, согласно Статье 20.17 Кодекса об административных правонарушениях, карается штрафом. Причем до недавнего времени руперу могли выписать лишь смешотворную сумму – в размере от 300 до 500 рублей.

В декабре 2015 года Государственная Дума рассмотрела вопрос об ужесточении ответственности. Поводом для этого стали многочисленные трагические случаи. В итоге в законодательство были внесены изменения – теперь штраф составляет от 3000 до 5000 рублей. Правда, это касается только проникновения на режимные объекты: административные и промышленные здания и сооружения.

Немного философии

И вот мы подошли к более экзистенциальным вопросам. Что такое рупинг, почему он столь

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«На крыши мы попадаем не с целью повисеть на карнизе»



Андрей ГРЕБЕНИКОВ, воронежский рупер, 19 лет:

– На крыши мы, руперы, попадаем не с целью повисеть на карнизе, как многие думают, а для получения максимально уникальных кадров города, которых нет ни у кого. Делается это чаще всего нелегально, за что снимки ценятся еще больше. Безусловно, мы можем сесть на край или что-то в этом роде, но, как правило, это делается с учетом всех факторов, которые обеспечивают нашу безопасность. Так что не нужно путать культуру высотных фотографов и отвязных юнош-блогеров. У последних количество активности на YouTube-канале напрямую зависит от экстремальных действий, которые они выполняют. Вот они и выписывают кренделя. У каждого своя шкала «крутости» – забраться выше, повисеть дольше, пафосно от полиции убежать. Это впитывают школьники и начинают искать в Интернете паблики руперов, где сами публикуют подобные глупости. За что, к слову, осуждаются. Мне очень часто пишут дети: «А ты зацепы делаешь?» И сильно удивляются, почему нет. Разъяснительных бесед я не провожу, для этого есть родители, я просто говорю, что это не рупинг и что я делаю фото. Просто для себя и для портфолио. Уникальность кадров обычно цепляют работодателей, кроме того, позволяет оценивать свою деятельность дороже. Так я вышел на съемки крупных воронежских заводов – например, говорил фоторепортаж для «Молвеста» (для нас даже вертолетную экскурсию организовали). Сотрудничал с отелем Ramada Plaza – делал им фотографии апартаментов и виды с крыши. Участвовал в съемках рекламы для одной парикмахерской – они делали стрижку на крыше! Так что постепенно мое хобби превращается в профессию.

Индустриальный туризм – исследование индустриальных объектов, как действующих (обычно запретных), так и заброшенных. Это явление обладает многими чертами молодежной субкультуры и на английском языке носит название Urban exploration, обычно сокращаемое до urbex или UE.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Я всегда все делаю осторожно, без риска для жизни»



Даниил, рупер из Санкт-Петербурга, 19 лет: – Мне нравится сидеть на крыше и смотреть на суету внизу. Все куда-то спешит, торопятся, там пробка, там авария. А ты... сверху над всем этим, словно птица. Кроме того, есть время подумать. Например, представляю свое будущее. Я мечтаю открыть в Питере бар с живой музыкой. Таких мест здесь по пальцам пересчитать можно, а бродячих музыкантов много. Тем самым я помогу им с работой, и посетителям будет приятно. Также думаю создать свой лофт-проект.*** В общем, много мыслей приходит и идей. Ну и адреналин, конечно, никто не отменял. Особенно на режимных объектах, где главная задача – не попасться. Или когда карабкаешься по карнизам, внешкам, водосточкам. Но на самом деле это не так опасно, как звучит. Я всегда все делаю осторожно, не рискую. Вообще рупингом занимаюсь уже четыре года. Меня вдохновил лучший друг. Он на тот момент уже давно лазал и знал все правила безопасности. С такими ребятами, на мой взгляд, и нужно начинать. Самому, без «проводника» – опасно. Побывали с ним на крышах Эрмитажа, Биржи, Адмиралтейства. Проехались в трубе «Авроры» во время буксировки в Кронштадт. Короче, весь Питер облазали, потом стали другие города «покорять» и даже страны. В Украине, Германии, Финляндии были. В планах – объездить всю Европу. Там такая красивая архитектура! Родители раньше за меня очень беспокоились. Но сейчас нормально относятся к моим увлечениям – поняли, что я аккуратен и все равно не завяжу с рупингом.

популярен и чем так прельщают крыши молодежь их осознавать?

Вообще, рупинг – это в первую очередь ответвление от молодежной субкультуры Urban Exploration (в переводе с английского – «городские исследования»). Своеобразный вид индустриального туризма, суть которого в проникновении на крыши разных зданий и сооружений.

Зачем? Некоторым просто хочется полюбоваться красотой своего города с высоты. Другие пытаются избежать от суеты повседневной жизни современного мегаполиса. Третьи рисуют и фотографируют виды окрестностей. Есть и те, кому лазанье дает заряд адреналина. Причем руперы – не всегда подростки. Это могут быть и зрелые влюбленные парочки, и мамы с детьми, и даже бабушки с дедушками! Неожиданно? Но факт.

Стоит отметить, что, вопреки распространенному мнению, всякие там зацепы «на грани», хождение по краю скользкой или заснеженной крыши, всевозможные трюки и так далее – вовсе и не рупинг, а забавы безаппетитных блогеров и их фанатов-школьников. Об этом нам поведали истинные приверженцы движения.

Ирина КРАСОВСКАЯ

* Диггер – исследователь подземных коммуникаций. ** Трейсер – человек, занимающийся паркурком. *** Лофт – пространство, часто промышленного назначения, которое изменило свою функцию.



Новые звезды театральных подмостков

Воронеж по праву можно назвать культурной столицей Черноземья: здесь проводятся крупнейшие фестивали искусств, регулярно гастролируют артисты с мировыми именами. Такая благодатная творческая атмосфера, безусловно, способствует воспитанию нового поколения будущих звезд концертных и театральных сцен.

Любительская студия «На Пушкинской» – одна из самых титулованных театральных школ региона. Ее детские и юношеские труппы не раз становились призерами всероссийских и международных фестивалей, а выпускники являются студентами ведущих театральных вузов – ГИТИСа, Российского института сценических искусств и других.

«Наш Чехов»

В этом году студия «На Пушкинской» второй раз стала лауреатом XVIII Международного «Брянцевского фестиваля», прошедшего в марте в Санкт-Петербурге. Воронежцы были признаны одними из лучших среди 250 коллективов из России, стран Прибалтики, Финляндии и Норвегии.

На суд профессионального авторского жюри ребята представили постановку «Наш Чехов». Ее сценарий – авторский проект руководителя студии, актрисы, Заслуженной артистки Украинской ССР Татьяны Сезоненко.

– Этот спектакль – коллаж из нескольких произведений Антона Павловича Чехова, – рассказала корреспонденткам «ГЧ» Татьяна Николаевна. – Я взяла как известные широкому кругу творения писателя – «Чайка», «Дядя Ваня», – так и совершенно уникальные, знакомые только любителям вещи – рассказы «Спать хочется», «Ванька Жуков», «Капитан в отставке», «Монолог кота», «Устрица».

Основная идея, объединившая произведения, – острые социальные проблемы: эксплуатация труда несовершеннолетних, голод, бедность. Темы, безусловно, непростые, особенно для юных 15–17-летних мальчишек и девчонок, в реальности вряд ли знакомых с такими страшными, асоциальными явлениями. Но благодаря педагогическому таланту Татьяны Сезоненко

они смогли глубоко прочувствовать всю драматургию произведений и выразить эти переживания на сцене.

– В нашем спектакле нет ярких декораций и костюмов, потому что в нем главное – фигура актера, его эмоции, мастерство исполнения, – отметила руководитель студии. – Слезы, смех – все это ребята не играют, а проживают на сцене. Я очень строгий критик, долго готовила коллектив, и судьи это оценили: нашу труппу кроме диплома лауреатов отметили еще и специальным призом.

К новым высотам

Кроме специального приза Международного «Брянцевского фестиваля» «Наш Чехов» также стал лауреатом первой степени слета детских театральных коллективов «Театральная юность России», прошедшего в июле 2016 года в Великом Новгороде. В ближайших планах воспитанников студии «На Пушкинской» – покорение новых сцен. В мае ребята выведут постановку «Наш Чехов» в Москву на всероссийский фестиваль «Русская драма».

– Участие в таких крупных культурных мероприятиях повышает статус не только студии, но и региона в целом. Воронеж уже знает по всей стране как город с богатыми культурными традициями. И такую репутацию создают в том числе детские творческие коллективы, – отметила преподаватель студии «На Пушкинской» Марина Шабанова. – Многие наши победы и профессиональные достижения случились благодаря поддержке государства, а также неравнодушных к культуре людей. Например, для студии «На Пушкинской» поездка на «Брянцевский фестиваль» состоялась при содействии депутата Госдумы Сергея Чижова.

В перерывах между конкурсными поездками труппа «На Пушкинской» дает спектакль «Наш Чехов» на Малой сцене театра «Неформат», так что у всех воронежцев и гостей города есть шанс оценить актерское мастерство юных дарований Воронежского края.

СПРАВКА «ГЧ»

«Брянцевский фестиваль» – крупнейший в Северо-Западном регионе международный фестиваль, посвященный детскому театральному творчеству. Фестиваль носит имя Александра Брянцева – режиссера и педагога, основателя Театра юных зрителей.

Маргарита МОРДОВИНА

Безвыходных ситуаций нет! Тяжелый недуг, потеря имущества при пожаре или невозможность самостоятельно обеспечить семью – вот уже 13 лет эти и многие другие проблемы находят свое решение в «Благотворительном фонде Чижова».

По жертвования можно перечислить через систему электронных платежей:



RU027184067 R384009986741 410013461777011

«Добрые дела – это плод нашей любви и молитвы»

В Воронеже начала работать выставка «Пасхальная радуга»

В преддверии Светлого праздника Воскресения Христова «Благотворительный фонд Чижова» совместно с Никольским благочинием Воронежской епархии организовал выставку детского пасхального рисунка и живописи протоиерея Александра Домусчи. Торжественное открытие экспозиции состоялось на прошлой неделе в Центре Галереи Чижова.

В открытии вернисажа приняли участие сами авторы работ – отец Александр и воспитанники воскресных школ Никольского благочиния. Почетным гостем стала член Попечительского совета «Благотворительного фонда Чижова», заведующая онкогематологическим отделением ВОДКБ № 1 Наталья Юдина.

В рамках открытия выставки состоялось награждение победителей и лауреатов регионального художественно-декоративного конкурса «Правило веры и образ кротости», посвященного святителю Николаю. Рисунки финалистов также представлены в экспозиции



«Лучшее завершение Великого поста»

В светлые праздничные дни особенно важно поддержать людей, которые по воле обстоятельств оказались в трудной жизненной ситуации. Об этом гостям выставки напомнил



настоятель Храма Преподобного Сергия Радонежского, протоиерей Александр Домусчи.

«Пасха исторически отмечалась, прежде всего, добрыми делами – каждый старался поделиться своей радостью с теми, кто столкнулся с трудностями.



ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ОЛЕСЕ, ВЫБЕРИТЕ НАИБОЛЕЕ УДОБНЫЙ СПОСОБ:

1. Отправьте SMS на номер 7522 с текстом «Фонд (пробел) Коваленко (пробел) сумма пожертвования».
2. Переведите пожертвование со своей банковской карты. Для этого заполните специальную форму на сайте fondchizhova.ru.
3. Совершите благотворительный платеж с помощью терминалов «ЕвроПлат».
4. Перечислите сумму через социальную сеть ВКонтакте. Для этого в официальной группе «Благотворительного фонда Чижова» нажмите кнопку «Пожертвовать». Платеж можно провести с помощью банковской карты, сервиса «Яндекс.Деньги» или мобильного оператора.
5. Воспользуйтесь устройством самообслуживания Сбербанка. Для этого выберите следующие пункты меню: «Платежи в нашем регионе» – «Образование, соц. услуги, другие платежи» – «Благотворительность» – «Некоммерческий Благотворительный фонд Чижова», поддержки населения».
6. Воспользуйтесь системой электронных платежей RBK Money (RU027184067), «Яндекс.Деньги» (410013461777011) или WebMoney (R384009986741).
7. Сделайте пожертвование в офисе «Благотворительного фонда Чижова» по адресу: улица Кольцовская, 35, Центр Галереи Чижова, 4-й этаж.
8. Передайте деньги лично в руки.

Проводя платеж одним из перечисленных способов, обязательно укажите фамилию адресата помощи.



В выставке также представлены картины заслуженного художника России, протоиерея Стефана Домусчи – отца Александра Домусчи

«Выставка посвящена доброму чувству»

Как отметила член Попечительского совета Фонда, заведующая онкогематологическим отделением ВОДКБ № 1 Наталья Юдина, каждый рисунок несет в себе радость и солнечный свет.

Если у человека плохое настроение, то обязательно нужно прийти на выставку и воодушевиться детскими работами и живописью профессионалов.

«Все ребята – очень талантливые, – подчеркивает Наталья Борисовна. – Если посмотреть на возраст (самому младшему 4 года – прим. ред.), то поражаешься их дару! Выставка посвящена доброму чувству. В пасхальные дни каждый человек должен задуматься о смысле жизни, понять, что он может принести пользу миру, помогая окружающим. Всем важно знать, что их поддерживают, о них думают. Но особенно такая забота необходима онкобольным людям. Если раньше Олесе Коваленко приходилось в одиночку справляться с трудностями, то теперь, благодаря поддержке неравнодушного общества, она сможет быстрее победить болезнь!»



«Благотворительный фонд Чижова» запустил в социальных сетях флешмоб в поддержку Олеси – #ЯПОМОГКОВАЛЕНКО. Для участия в акции необходимо внести пожертвование на имя девушки, записать видеобращение с хештегом #ЯПОМОГКОВАЛЕНКО и опубликовать его на своей странице. С каждым днем к движению подключается все больше отзывчивых людей. Посмотреть их ролики можно в официальной группе Фонда – vk.com/fondchizhova. Только общими усилиями мы можем помочь Олесе вернуть красоту и сохранить возможность стать мамой.

С МЕСТА СОБЫТИЙ

Ирина КОНДРАТЬЕВА, мама воспитанниц воскресной школы храма Рождества Христова:
– Человек, который хоть немного верит в Бога, не сможет пройти мимо этой выставки. Уверена, что, обратив внимание на добрые детские рисунки и профессиональную живопись священнослужителей, посетители Центра Галереи Чижова получат заряд светлой радости и захотят помочь Олесе Коваленко.

Такие мероприятия, связанные с милосердием, очень важны для нашего общества. Нам нужно уметь объединяться в трудную минуту – на этом держится мир, а добрые дела должны быть неотъемлемой частью нашей жизни.

Екатерина КИСТЕРЕВА, мама воспитанниц воскресной школы при храме Рождества Христова, с дочкой Аней, 6 лет:
– Мы с Аней первый раз находимся в новой секции Центра Галереи Чижова. Выставка идеально вписалась в это пространство: все гармонично оформлено. Дети невероятно рады, что их рисунки вошли в экспозицию. Они получили не только грамоты за участие в художественно-декоративном конкурсе, но и возможность помочь нуждающейся в поддержке девушке. Это отличный способ привить малышам чувство милосердия и сопереживания к окружающим. Моя дочь впервые участвовала в конкурсе, заняла третье место. Мы уже обсудили с ней вопрос продажи картины. Аня с удовольствием отдаст свою работу на благотворительность. Кто, если не мы, поможет Олесе на этом трудном пути к здоровой жизни?

Посмотреть детские работы и картины священнослужителей Александра и Стефана Домусчи, а также поддержать Олесю Коваленко можно до 25 апреля на 1-м этаже Центра Галереи Чижова. Также в рамках пасхальных мероприятий 22 апреля в 11:30 в Центре пройдут мастер-классы для детей и праздничный концерт.

Екатерина МЕЛЬНИКОВА

Афиша пасхальных событий

В ДНИ ВЕЛИКОЙ РАДОСТИ, КОГДА ВСЕ ВОКРУГ ВОСПЕВАЕТ ЦЕННОСТЬ ЖИЗНИ И СИМВОЛИЗИРУЕТ ПРОБУЖДЕНИЕ, ПРАВОСЛАВНЫХ ВОРОНЕЖЦЕВ И ГОСТЕЙ ГОРОДА ПРИГЛАШАЮТ ПОСЕТИТЬ ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И БОГОСЛУЖЕНИЯ.



В НОЧЬ С 15 НА 16 АПРЕЛЯ в Благовещенском кафедральном соборе состоится центральное Пасхальное богослужение. Его возглавит митрополит Воронежский и Лискинский Сергей. В это же время пройдет встреча Благодатного огня, который будет доставлен специальным авиарейсом сначала из Иерусалима в Москву, а затем в Воронеж. По традиции, служба будет идти всю ночь. Кроме того, в течение всей Светлой Седмицы, с 16 по 23 апреля, между утренними и вечерними богослужениями (с 11:00 до 16:30) по предварительной записи каждый желающий сможет подняться на колокольню и поучаствовать в Пасхальном звоне. Записаться можно в лавке верхнего храма Благовещенского собора или через официальный сайт собора (<http://sobor-vrn.ru>).



18 АПРЕЛЯ, во вторник Светлой седмицы, в Покровском соборе будет освящена икона Божией Матери «Державная», которую написали к 100-летию явления святыни и начала революционных событий в России. Рядом с Пресвятой Богородицей изображены святитель Тихон, Патриарх Всероссийский и царь-страстотерпец Николай II. После освящения икону принесут во все районные центры области. В том числе с 19 апреля по 25 июня святыня будет находиться в Борисоглебской епархии, с 26 июня по 27 августа – в Россошанской. С 28 августа по 17 ноября икону «Державная» переместят по храмам Воронежской епархии, 18 ноября ее встретят в Благовещенском кафедральном соборе.

23 АПРЕЛЯ, в 12:00, во Дворце творчества детей и молодежи откроется Пасхальная выставка-ярмарка, которая будет работать до 28 апреля. В первые два дня посетителей ожидают мастер-классы по изготовлению пасхальных сувениров. Ежедневно на выставке будет находиться дежурный священнослужитель, которому горожане смогут задать интересующие их вопросы. 23 апреля, в 19:00, в Большом зале Дворца пройдет встреча с известным православным писателем протоиереем Николаем Агафоновым, а 24 апреля, в 12:00, в Малом зале верующие смогут встретиться с митрополитом Воронежским и Лискинским Сергеем.



14 МАЯ в зале собраний Благовещенского кафедрального собора состоится гала-концерт в рамках фестиваля-конкурса воскресных школ «Светлый ангел».



4 МАЯ, на неделе Жен-мироносиц, на площади Благовещенского кафедрального собора пройдет традиционная благотворительная Пасхальная ярмарка Женсовета Воронежской митрополии. Также в это время будет открыта фотовыставка с работами участников епархиального фестиваля «Светлое чудо в моей жизни».



ПАСХАЛЬНОЕ ПОСЛАНИЕ

МИТРОПОЛИТА ВОРОНЕЖСКОГО И ЛИСКИНСКОГО СЕРГИЯ

Возлюбленные о Воскресшем Господе и Спасителе нашем Иисусе Христе досточтимые отцы, всечестные иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Сегодня вместе с пророком Осией и со святым апостолом Павлом мы «единым сердцем и едиными усты» ликующе восклицаем: «Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа?» (1 Кор. 15, 55). Пришла Пасха – и нет уже преград на пути нашего спасения! Пришла Пасха – и открылись врата Царствия Небесного! Пришла Пасха – и воссиял свет веры Христовой! Пришла Пасха – и торжеством наполнились сердца всех любящих Бога!

Победа над смертью, совершенная Богочеловеком Христом, устраняет все преграды, воздвигнутые между Творцом и творением. По учению святого праведного Николая Кавасилы, «люди отстояли от Бога тroyко – природой, грехом и смертью... Спаситель сделал, чтобы они истинно встретились и соединились с Ним, уничтожив все то, что препятствовало этому: одно – приобщившись человечеству, другое – умерев на Кресте, последнюю же преграду – тiranию смерти – Он совершенно изгнал из природы, воскреснув». Воскресение Христово, таким образом, есть победа над «последним врагом» – смертью (1 Кор. 15, 26).

Христос как Новый Адам проходит тот путь послушания Богу, который не был пройден Адамом ветхим. Каждое мгновение земного бытия Сына Божия имело спасительное значение. По мысли святителя Филарета Московского, *вся жизнь Иисуса была единым крестом.*

Поэтому, славословя Воскресение Христово, мы не должны забывать о предшествующей тайне Креста, ибо лишь при обращении ко всему испустильному делу Богочеловека становится ясна истинная глубина Пасхального торжества, выражающая безграничную любовь Творца к Своему творению.

Вершиной Божественного домостроительства и испустильной жертвы становится Голгофа, так как именно в Крестной смерти Господь до конца испивает чашу последствий человеческого греха, усваивая Себе не только наши

«Смерти празднуем умерщвление, адово разрушение, иного жития вечного начало, и играюще поем Виновного, Единого Благословенного отцев Бога и препрославленного».

(Тропарь 7-й песни Пасхального канона)



физические и душевные страдания, но и наше проклятие и богооставленность. «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» (Мф. 27, 46) – это вопль всего человечества во Христе. Спаситель Своей смертью и воскресением одерживает окончательную победу над грехом и диаволом, не уклоняясь в первый и посрамляя последнего.

Глубокий смысл усвоения Сыном Божиим наших страданий раскрывается в словах святителя Григория

Богослова, по мнению которого, что не воспринято, то не уврачевано, но «...что соединилось с Богом, то и спасается». В Воскресшем Христе человеческому естеству возвращается естество бесстрастность, нетленность и бессмертие.

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ! ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ!

Пасха Христова есть знамение исцеления человечества, избавления от ада, очищения от греха и возвращения человека к Богу. Мы видим, что властвовавший над человеком закон греха утратил силу. Перед человечеством вновь открылась возможность стать не «чадами гнева» (Еф. 2, 3), но возлюбленными сынами Отца Небесного. Воскресение Христово – наше непреложное чаение «воскресения мертвых и жизни будущего века». Это событие является для нас «Праздником праздников», основанием всей нашей жизни и утверждением веры.

В этом году исполняется 100 лет с начала эпохи невиданных гонений на Русскую Церковь. Совсем недавно, в годы богоборчества, великое множество наших соотечественников – от обычных крестьян до государя императора и членов его семьи, от простых монахов до Святейшего Патриарха – стойкостью своей веры свидетельствовали о Христе Воскресшем, идя на страшные муки, страдания и лишения.

«Да не утрастят нас в сем спасительном деле болезненные скорби крестоношения!» – писал священикомученик Петр, архиепископ Воронежский. – Правда, прискорбно крестное шествие вслед за Спасителем, но с Ним соединены и высокие утешения. И сие еще в здешней жизни, а там, в будущей... нескончаемые блага: не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его (1 Кор. 2, 9)».

Уроки прошедшего столетия учат нас беречь Родину и хранить свою веру, созидать мир и согласие в обществе на основе добродетельности, взаимопонимания, искреннего глубокого патриотизма и любви к Богу и людям.

Поздравляю вас, возлюбленные отцы, братья и сестры, со Светлым Христовым Воскресением и молитвенно желаю, чтобы ваше сердце всегда было обильно преисполнено Пасхальной радостью и вы делились ею со всеми окружающими людьми.

ВЕРА УЧИТ ДОБРОДЕТЕЛИ

В последнее время наблюдается тенденция к увеличению в храмах числа прихожан среди молодых людей. Ребята начинают не только посещать церкви, но и вести подобающий истинному христиану образ жизни. Что приводит молодежь к вере и какое место занимает религия в их жизни сегодня? Об этом мы спросили помощника благочинного Левоборжного церковного округа по миссионерскому служению диакона Анатолия Епифанова.



– С чего для большинства молодых людей начинается вера?

– Если для людей старшего поколения вера с рождения была неотъемлемой частью жизни, то молодые люди приходят к ней как через испытания и скорби, так и через доброту и любовь, через собственные благие дела в рамках реализации волонтерских проектов.

Например, среди прихожан Казанского храма есть один молодой человек – Александр. Его отец и дядя отбывали наказание в местах лишения свободы, и не сложно представить, какое воспитание получил этот парень. Конечно, сначала он агрессивно воспринимал окружающий мир, в том числе религию. Но со временем, видя отзывчивость и доброту, он на глазах изменился в лучшую сторону.



Мария ЧЕТВЕРТКОВА, помощник председателя молодежного отдела Воронежской епархии:

– Церковь стала для меня вторым домом еще в раннем детстве – учили молитвы вместе со старшим братом, а каждое воскресенье с мамой посещали богослужения в Покровском кафедральном соборе, где меня и крестили. Бабушки-прихожанки всегда приносили для меня сладости, разговаривали со мной, и, как любому ребенку, мне это нравилось. Возможно, в детстве я многое не понимала до конца, но с годами вера во мне укрепилась и стала неотъемлемой частью жизни. Боюсь даже представить, что могут вернуться те времена, когда людям запрещалось ходить в храмы. Это было ровно 100 лет назад: верующие возводили красные углы у себя в шкафах и на крышках сундуков... Но сегодня, к счастью, по субботам и воскресеньям я посещаю храм. И каждый раз убеждаюсь в том, что вера – это то, без чего не может жить православный человек. Она учит разделять понятия добра и зла, любви и ненависти, черствости и милосердия... Именно в храме я нашла настоящих друзей, которые, уверена, придут мне на помощь в любую минуту.

Важно и то, что сегодня люди осознанно приходят к вере. Я являюсь активной участницей Митрофаново-Тихоновского крестного хода и вижу, что среди его участников нет такого человека, который пошел бы «за компанию»: люди осознают подвиг, который несут. А я уверена, что нести православную веру в современном мире, в котором очень много искушений, – это подвиг.



Другой пример: ежегодно у нас в епархии проходит Митрофаново-Тихоновский крестный ход. Однажды группа молодых людей пришла в Благовещенский собор, откуда начинается шествие, чтобы проводить друзей в путь. Мы пригласили ребят пройти с нами хоть недолго, в качестве прогулки. Они дошли до храма Ксении Петербургской. Потом не отказались пройти до храма Михаила Архангела в Чертовицке. В результате все четыре дня молодые люди ходили с нами, а по возвращении воцерковились и стали активными прихожанами Казанского храма.

– Какие мероприятия проводит Церковь с участием православной молодежи?

– При основных действующих храмах работают молодежные группы, которые проводят паломнические поездки, посещают социальные учреждения: интернаты и дома престарелых, ведут работу с людьми с ограниченными возможностями, организуют крестные ходы и концерты. К слову, именно мы еще в 2014 году были родоначальниками ежегодного православного Сретенского бала.

С другой стороны, мы стараемся создавать условия для общения светской и православной молодежи, тем более что сейчас такая возможность

есть, в отличие от той ситуации, которую мы наблюдали в начале века в условиях гонений на христиан. В том числе мы посещаем светские форумы, такие как Молгород и Селигер. И надо сказать, не всегда просто наладить контакт: так, в 2013 году во время одного молодежного форума некоторые светские ребята сначала немного в штыки восприняли православную молодежь. Но постепенно мы все подружились и сохранили теплые отношения до сих пор.

В рамках проекта «Сердцем к сердцу» мы общаемся с людьми с ограниченными возможностями, которые приобщаются к вере. Им действительно становится легче жить

– Как Церковь относится к нестандартным инициативам, например таким, как байкерский заезд в поддержку православия?

– Ко всем нововведениям мы относимся положительно, ведь православные люди есть в разных сферах. Например, в Москве существует движение «Сорок Сороков». Так вот, среди его участников есть футбольные фанаты, болельщики «Спартак» и «Зенита». И они принимают активное участие в богослужениях и социальных проектах. В Воронеже я знаю молодого человека Владимира – он байкер и при этом служит пономарем в храме.

– Что, на ваш взгляд, нужно для того, чтобы привлечь больше молодых людей в религию?

– Важным направлением является работа с образовательными учреждениями: мы проводим встречи в вузах и школах. Например, у нас сформировалась инициативная группа, которая проводит уроки «Мир против экстремизма», занимается антисектантской деятельностью, а также организует показы фильмов для студентов и школьников. Недавно прошел показ фильма протоиерея Александра Новопашина



Андрей ГУЛЕЕВ, повар:

– С 16 лет я начал больше внимания уделять своему духовному развитию, стал ходить в храм, посещать молебны и акафисты, читать книги и даже прошел православные богословские курсы Сергея Гребенникова. И, честно скажу, с верой в душе жить стало гораздо легче, не размениваясь на негативные эмоции. С тех пор я стараюсь каждый день делать добрые дела. Помогаю приюту «Ангел-хранитель» для женщин с детьми, оказавшихся в трудной ситуации. Вместе с друзьями мы организовали в соцсетях группу «Крылья ангела» и поддерживаем многодетных женщин. Эти добрые дела делают меня счастливым.



Марина КУСТОВА, менеджер:

– Для меня вера – это нечто очень личное. Пойти в храм в выходной и в дни великих праздников – потребность моей души. И если вдруг я сталкиваюсь с отрицательными мнениями по поводу религии – они не сбивают меня с этого пути. К слову, мне самой удалось обратиться в веру несколько раз. Они посещали церковь очень редко, но я начала иногда звать их в храм по праздникам. И по прошествии времени стало очевидно: они благодарны мне за то, что я помогла им прийти к Богу.

«Рядом с нами» – история девушки, которая попадает в секту террористов-смертников.

На наш взгляд, сегодня, как никогда, важно разговаривать с молодежью. В современном мире существует очень много искушений, а задача православной Церкви – защищать умы молодых людей, мировоззрение которых еще не сформировалось, от пагубных влияний.

Юлия БУРД

СЕРГИЙ, МИТРОПОЛИТ ВОРОНЕЖСКИЙ И ЛИСКИНСКИЙ, ГЛАВА ВОРОНЕЖСКОЙ МИТРОПОЛИИ

Пасха Христова, 2017 год
город Воронеж



Благовещенский собор как знак покаяния Богу

Тысячи православных верующих приезжают в Благовещенский кафедральный собор для того, чтобы приложиться к святыням, обратиться с молитвой к иконописным образам и поблагодарить Бога за произошедшее чудо. По воронежским меркам храм очень молод – его основание было заложено в 1998 году. История появления берет начало еще в XVII веке. Об этом корреспондентам «ГЧ» рассказал клирик собора, дьякон Константин Дикарев.



Возрождение памяти

«Было время разбрасывать камни, теперь время их собирать», – такие слова сказал Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексий II, когда освящал первый камень. Благовещенский собор спроектирован и построен в память о трех разрушенных воронежских храмах. Владимирский и Свято-Троицкий соборы были взорваны боготворческой властью сразу после революции 1917 года, Благовещенский пострадал во время Великой Отечественной войны, когда советские солдаты выбивали фашистских оккупантов из города.

«Храм находился на месте нынешнего главного корпуса ВГУ. Возможно, изначально разрушить его не планировалось, но здание попало под обстрелы. К сожалению, сохранить исторический объект не удалось – о восстановлении церкви в те годы не могло быть и речи», – объясняет отец Константин.

Так не стало первого храма, построенного в Воронеже. Сейчас о его существовании напоминает лишь табличка, установленная на территории университета.

Строительство Благовещенского кафедрального собора было благословлено Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Алексием II

Епископ государственного значения

Святитель Митрофан, родившийся в 1623 году на Владимирской земле, до 40 лет служил священником и воспитывал сына, а затем, овдовев, решил принять монашество. С этого времени он прославился своими трудами, был уважаем царем Федором Алексеевичем. В 1682 году святитель Митрофан возглавил новообразованную Воронежскую епархию.

«Здесь первый епископ Воронежский занялся перестроением деревянного храма на каменный – был возведен Благовещенский кафедральный собор», – рассказывает дьякон Константин Дикарев.

К общению с епископом Митрофаном стремился каждый, в том числе и реформатор Петр I, который строил в Воронеже военно-морской флот. Как отмечает священнослужитель, епископ не только поддерживал строительство кораблей и жертвовал на эти цели крупные суммы, но и благословил флот на Азовские походы.

«После победы на Азове молодой царь хотел возвести на освобожденных землях столицу, однако не получил благословения Воронежского архиерея. Между тем святитель Митрофан одобрил строительство на севере – так появился Санкт-Петербург», – уточняет отец Константин.

Святитель Митрофан не оставил после себя письменных трудов, однако своей пастве он заве-

СПРАВКА «ГЧ»

«Фонд святителя Митрофана» был создан в 2003 году по благословению Правящего Архиерея Воронежской епархии митрополита Сергея при поддержке губернатора и правительства Воронежской области.

Задачей Фонда стала поддержка проектов, осуществляемых Воронежской епархией, основной из которых – строительство и благоустройство Благовещенского кафедрального собора, где теперь почивают мощи святителя Митрофана.

Кроме того, Фонд помогает реализовывать проекты, связанные с возрождением памятников церковной архитектуры федерального и регионального значения, оказывает поддержку людям, нуждающимся в лечении, заботе и внимании, содействует интересным социальным начинаниям и инициативам.

шал универсальные правила, подobaющие для исполнения всякому человеку: «Употрeби труд, храни мерность – богат будешь; воздержанно пей, мало ешь – здрав будешь; твори благо, бегай злаго – спасен будешь».

После причисления епископа к лику святых в 1832 году рядом с Благовещенским собором появился Митрофановский мужской монастырь, который просуществовал до 1929 года.

Сохраняя облик прошлого

Современный Благовещенский собор построен по проекту архитектора Владимира Шведова в Русско-византийском стиле. Внешним обликом он повторяет Владимирский, который был возведен в Воронеже к 900-летию Крещения Руси. Об этом напоминают купол, расположение окон и общая квадратность здания.



В 2011 году в Воронеж прибыл Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, который освятил Благовещенский кафедральный собор и подарил храму руденский образ Пресвятой Богородицы



По традиции прихожане оставляют в башмачке святителя Спиридона свои драгоценности в качестве залога исполнения их молитвы. Золото потом переплавляется, из него, например, могут сделать подсвечник

«Строительство нового собора стало знаком покаяния воронежцев за святотатство старшего поколения. В проекте, конечно, сохранены некоторые черты разрушенных храмов, – объясняет священнослужитель. – Однако присутствуют и оригинальные решения. В частности, предусмотрены лифты для инвалидов. В случае необходимости можно поднять людей в верхний храм и опустить в нижний».

В целом, при строительстве использовались современные материалы и технологии. Например, купола выполнены из сплава меди. Считается, что этот металл долговечнее и неприхотливее золота – срок службы материала составляет более трехсот лет. Кроме того, купола собора состоят из облегченного сплава, но даже при этом их конструкция довольно массивна, она весит 21 тонну.

С высоты птичьего полета

Пожалуй, одной из главных особенностей Благовещенского собора является его высота. Храм является пятым по величине православным сооружением в России и одним из самых высоких зданий в Воронеже: шпиль купола достигает 85 метров, а самая высокая точка колокольни – 97 метров. Как отметил дьякон Константин Дикарев, изначально проект предусматривал высоту в 100 метров.

«Наш собор располагается среди жилых домов, поэтому при строительстве нужно было соблюдать все меры безопасности, – уточняет отец Константин. – Планировалось, что колокольня будет установлена с вертолета, так же, как и купол. Однако, не было возможности пригнать кран, который смог бы поднять ее на такую большую высоту».

Колокольня состоит из 7 этажей, верхний – обзорная площадка. Сам ярус колокольни располагается на высоте 43 метров. К нему ведет порядка 200 ступеней, но также можно подняться на лифте. Всего здесь 12 колоколов. Самый большой – весит свыше 6 тонн – был изготовлен на воронежском заводе «Вера», который первый в России возобновил производство колоколов.



Не дожидаясь открытия

«В 2003 году здание было выстроено, однако не было стилобатной части и центральных ступеней в верхний храм, – рассказывает отец Константин. – Кроме того, не велись работы по внутренней отделке. Несмотря на все это, уже в следующем году в нижнем храме прошло первое бдение. В 2005 году службы уже совершались регулярно: в пятницу, субботу и воскресенье, а также в особые праздничные дни. Верхний храм Благовещенского кафедрального собора был освящен малым чином 4 ноября 2009 года».

Между тем работы по внутренней отделке собора продолжаются. Так, например, не окончена роспись храма, начавшаяся в 2012 году. Всего мастерам предстоит украсить площадь, сопоставимую с пятью футбольными полями. На сегодняшний день выполнены работы в куполе, алтаре верхнего храма, на центральной и части боковых стен. Планируется, что оставшиеся этапы будут завершены в течение 2,5–3 лет.

Как отметил Константин Дикарев, во время росписи службы в соборе не прекращаются. В обычные дни сюда приходят около полутора тысяч верующих. На праздничные богослужения в главном храме Воронежской епархии одновременно собираются более 5 тысяч человек.

Прикоснуться к святыням

Каждый прихожанин Благовещенского собора может обратиться с молитвой или приложиться к мощам святых. В первую очередь, речь идет о главной раке, в которой покоится святитель Митрофан. Часто святого называют мучеником после смерти. Из-за небрежного отношения с мощами после революционных событий они утратили свой первоначальный вид.

«Наш собор также имеет другие мощи. Они хоть и в малых частицах, но по своей значимости ничуть не меньше святынь всего мира, – уточняет дьякон Константин. – Это шип тернового венца Спасителя, мощи первоверховных апостолов Петра, Павла, Андрея Первозванного, Фомы и других. Они были переданы для поклонения верующих из Европы».

Кроме того, в соборе хранятся более 40 частиц мощей Киево-Печерских святых. В иконах находятся частицы мощей Власия Севастийского, Силуана Афонского, а также святых нижегородского собора.

«У нас есть башмачок мощей святителя Спиридона Тримифунтского, – повествует священнослужитель. – Мы знаем, что ежегодно на великих мощах святителя Спиридона заменяется обувь, поскольку она необъяснимым для нас образом снашивается и приходит в негодность. Башмачки свидетельствуют о том, что святой ходит и продолжает творить чудо после смерти».

О трудах святителя Митрофана напоминают фигуры ангелов, окружающие памятник Воронежскому епископу. Каждый из них держит символ: корабль, копы, колокольню Петропавловского шпилья. В руках четвертого – книга с правилами, завещанными Митрофаном своей пастве

«В НАШИХ СИЛАХ, ЧТОБЫ СЕТ ПАСХИ НАПОЛНЯЛ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ»



Сергей Чижов, депутат Государственной Думы, член Попечительского совета Фонда святителя Митрофана.

<< Пасха дает нам силы на пути следования христианским ценностям, которые составляют основу нашей культуры.

Благая Весть о Воскресении Господнем испокон веков остается важнейшей вдохновляющей силой верующих по всему миру.

В нашей стране даже в советские годы люди находили в вере спасение и надежду. И самой Великой Победе предшествовала Пасха, которая в 1945 году пришла на 6 мая.

Свет праздника, убеждающего в торжестве жизни, особенно необходим сейчас, когда острой болью в сердцах отзываются воспоминания о трагедии в Санкт-Петербурге.

Благотворный огонь связывает миллионы христиан по всему миру. Сила этого праздника так велика, что он способен наполнить светом каждый день нашей жизни. Разумеется, для этого требуются определенные усилия, работа души.

Сам православный календарь открывает нам путь к духовному развитию: покаяние и очищение – в Прощеное воскресенье, терпение и смирение – в Великий Пост, торжество жизни – в Светлую Пасху.

Сегодня каждому открыта дорога в храм. По всей стране строятся и восстанавливаются церкви. Традиционные христианские ценности вновь занимают важное место в системе воспитания и образования. И это большая радость, что уже много лет мы открыто отмечаем Пасху, приходим на службу в храм и вместе встречаем этот праздник со светлыми надеждами и верой в лучшее!

Христос Воскресе! >>

В ТРЕПЕТНОМ ОЖИДАНИИ ЧУДА



Светлое Воскресение Христово – самый значимый праздник для христиан, требующий долгой и кропотливой подготовки. Традиционно в пасхальные дни верующие устраивают масштабные торжества. При этом немалую часть забот по организации мероприятий берет на себя подрастающее поколение: ребята участвуют в праздничных службах, проводят утренники, ярмарки и выставки. Корреспонденты «ГЧ» навестили несколько воронежских воскресных школ и узнали, как юные православные готовятся к одному из главных событий года.

В канонах Православия

В воскресной школе Никольского храма подготовка к празднованию Воскресения Христова ведется по нескольким направлениям. С самого Рождества преподаватели начинают рассказывать детям о значении и важности Великого поста, повествуя о событиях, предшествующих Воскресению Спасителя и следующих после него. На занятиях по Закону Божьему дети знакомятся с Новым Заветом, узнают, каких заповедей следует придерживаться, чтобы вести праведную жизнь, и как нужно проводить светлые Пасхальные дни. С началом Великого поста учащиеся школы, воспитанники художественной мастерской «Вертоград», приступают к работе над

пасхальными рисунками и росписи сувениров для участия в различных конкурсах, тематических выставках и фестивалях. Кроме того, в это время начинаются репетиции праздничного утренника и вечернего концерта, которые пройдут непосредственно в день «торжества из торжеств». Немаловажной является и подготовка детского клиросного хора – талантливые вокалисты ежегодно участвуют в ночном Пасхальном богослужении. Многие юные певчие потом переходят в профессиональный Девичий хор. Мастерство исполнительниц признано за пределами России: коллектив выступает в Венгрии и Болгарии, а в 2002 году выиграл Гран-при международного форума-конкурса «Одаренные дети».



14-летняя София Филатова воспитывается в духовной семье, посещает воскресную школу и второй год занимается в художественной студии «Вертоград». С самого детства девочка хотела заниматься иконописью.

«Когда мне было 6 лет, моего отца направили служить в деревню. Там был разрушенный храм с плохо различимыми фрагментами росписи. Тогда я подумала, что нужно восстановить изображения. С тех пор у меня появилась идея писать иконы, хочу в будущем продолжить этим заниматься. Через три года планирую поступить в Воронежскую духовную семинарию по данному направлению. Начинала я с простых узоров, сейчас уже больше пишу образа. Вот, например, на пасхальном яйце изобразила святителя Николая Угодника. Но нельзя останавливаться на достигнутом, нужно развиваться».

Для меня вера – это помощь, спасение. Когда неверующий человек попадает в трудную ситуацию, он не знает, к кому можно обратиться, он мечтает, но не может найти выход. А мы сразу знаем, что за поддержкой нужно идти к Богу. Мне Он тоже помогает, например, в учебе, в творческих начинаниях».

Редактор-журналист корпоративного издания Людмила Горлова уже два года водит пятилетнюю дочь Машу в воскресную школу при Никольском храме. Людмила признается, самостоятельно она не может в полной мере дать дочери знания о православии.

«В результате занятий в воскресной школе у Маши появилось какое-то особенное мировоззрение, – делится Людмила. – При этом я ничего ей не навязываю, моя дочь с удовольствием ходит на занятия, с упоением рисует каждую свободную минуту, хотя раньше ее это вовсе не интересовало. У Маши есть детская вера, она по-своему воспринимает этот мир, очень глубоко чувствует. К слову, теперь уже она учит меня чему-то».

Что касается Пасхи, то для меня в этот день важно не только поделиться с ребенком пасхальной радостью, но и отвести ее на службу. Главное, чтобы она знала, с кем связано обновление души и природы, чему посвящено это великое событие. Люди должны понимать, что именно они отмечают».

«Жить в единении с собой»

Как отметила директор воскресной школы **Татьяна Симонова**, праздник Пасхи напрямую связан с благотворительностью, поэтому большое внимание уделяется воспитанию в детях чувства милосердия, сопереживания и стремления помогать своим близким.

«В этом мире все связано, – рассказывает Татьяна Алексеевна. – От нашего внутреннего ощущения зависит то, какой будет окружающая среда. Поэтому каждый человек должен научиться жить в единении с собой, тогда наступит гармония и вокруг него. С раннего возраста ребенок должен привыкать делать добро, и мы постепенно приучаем к этому наших малышей. Ведь каждый из них считает себя взрослым, поэтому и вести себя он должен соответственно, то есть нужно научиться отвечать за свои слова и поступки. Например, в этом году ребята с радостью поддержали инициативу «Благотворительного фонда Чижова» по организации выставки пасхального рисунка в поддержку Олеси Коваленко» (репортаж с открытия выставки читайте на стр. 25).

Екатерина МЕЛЬНИКОВА

«ВЕРА – ЭТО ПРАЗДНИК ДУШИ»

Воспитанники Воскресной школы «Ясно Солнышко» при Владимирском храме с энтузиазмом подходят к подготовке каждого христианского праздника: ставят спектакли, мастерят декорации, читают стихи. Теперь к этому списку добавилось изготовление глиняных сувениров.

В новом формате

В Воскресной школе «Ясно Солнышко» учатся порядка 50 человек, все они – ребята в возрасте от 6 до 15 лет. Воспитанники изучают церковно-славянский язык, Закон Божий, историю русской православной церкви и другие дисциплины, а после бегут в художественный кружок по легке из глины. Художник-керамист Мария Гарнова занимается с детьми всего 1,5 месяца, но за это время преподаватель успела завоевать любовь малышей и их родителей, которые тоже усердно работают над созданием керамических изделий. Перед Светлым праздником Воскресения Христова в мастерской царит особое воодушевление. Младшие ученики тщательно прорабатывают детали будущих свистулек и подбирают узоры для украшения пасхальных яиц. Старшие в это время лепят вазы с цветами, раскрашивают их и готовят к первому обжигу.

По словам **директора воскресной школы Ксении Гуровой**, по желанию детей их работы могут быть проданы на благотворительной ярмарке во время Пасхальных праздников.

«В этом году планируем организовать торжество в новом формате, – отмечает Ксения Вячеславовна. – Обычно мы устраиваем детский утренник и концерт в самом храме, а сейчас планируем провести мероприятие на улице в игровой форме, чтобы вся семья могла принять участие в празднике. Подготовим интересные задания и тематическую викторину».

Закалка духа

Во время Великого поста преподаватели школы «Ясно Солнышко» устраивают для старшей группы воспитанников так называемые



«военные сборы», предполагающие борьбу с собственными грехами. Ребята с энтузиазмом подходят к такому ответственному заданию и каждую неделю стараются улучшить результаты. Ежегодно дети вступают в противостояние с новыми недостатками.

«Такой метод подготовки к Пасхе, очищения души мы практикуем уже четвертый год, – рассказывает Ксения Вячеславовна. – Суть довольно проста. Изначально мы определяем, что должны победить в себе за время поста. Например, сейчас ребята стараются никого не обманывать, не раздражаться и быть терпеливыми. Ежедневно они фиксируют свои результаты, записывают,



сколько раз сказали неправду. И каждое воскресенье на общей встрече подводятся итоги. К слову, все это происходит анонимно, мы узнаем только конечный результат всей группы. Затем идут обсуждение и анализ реальных ситуаций из жизни самих детей, ставится цель на следующую неделю. Такие «военные сборы» помогают нам, взрослым, наладить отношения с детьми, появляются больше доверия. Да и ребята стали лучше следить за своими поступками, контролировать слова. Главное, чтобы они продолжали эту работу не только во время поста».

Осознанный выбор

Подруги Алена Чупеева и Вика Зимина пришли в Воскресную школу по собственному желанию: Вика три года назад, Алена – чуть более двух лет. С тех пор девочки знакомятся с основами той веры, которую выбрали, узнают значения церковных праздников и регулярно ходят на службы.

«Для меня вера – это когда ты идешь навстречу Богу,

старайся делать все, чтобы после земной жизни попасть в Царствие небесное. Это праздник души. Когда обретаешь веру, то понимаешь, что нашел себя», – объясняет Алена.

«Бог – это, можно сказать, наша душа. Верить в Него, значит, верить в самого себя, в жизнь в целом. Я часто к Нему обращаюсь с разными просьбами. Если ссорюсь с родителями, прошу Его, чтобы мы нашли общий язык», – добавляет Вика.

10-летний **Михаил Антонов** два года назад попросил маму, чтобы она привела его в Воскресную школу. Мальчик хотел больше

узнать о православии и выучить церковно-славянский язык. «Бог всегда рядом со мной, – говорит Миша. – Например, если у меня что-то не получается, то Он помогает, и я сразу же исправляюсь».

Екатерина МЕЛЬНИКОВА



Прихожанка храма Мария Шелякина считает, что детей нужно с раннего возраста приучать к религии, заниматься духовно-нравственным воспитанием. Однако при этом важно соблюдать баланс, чтобы не отбить желание самого ребенка. Он должен осознанно подойти к вопросам веры. Свою внучку **Настю Ивановна** начала водить в храм с младенчества. Когда девочке исполнилось три, ее записали в младшую группу воскресной школы. «Изначально мы посещали только художественные кружки, где малыши готовили поделки и рисунки к празднику, – делится Мария Ивановна. – Сейчас Насте 8 лет, и она перешла на более сложный этап. В ее группе сейчас изучают «Храмоведение»: объяснение Закона Божия, конечно, в детской интерпретации. Все ребята ходят на занятия с удовольствием, им это действительно интересно. Многие даже посещают вместе с родителями ночные службы в честь Великих праздников. Думаю, в этом году к ночному бдению присоединится и наша Настя».

с 5 по 16 апреля
с 10:00 до 19:00
без перерыва и выходных

ГЖЕЛЬ

Выставка Воронеж пасхальный

В экспозиции представлено большое количество авторских работ

Муниципальный Выставочный Зал
ул. Кирова, 8 Тел. 277-43-36

«Мы не должны упрощать глубинный смысл праздника Пасхи»

Пасха – древнейший и самый важный христианский праздник, с которым связано немало семейных традиций. Однако не все из нас задумываются об истинном значении этого дня, в результате чего рождаются заблуждения относительно обычаев его празднования.

О том, какие ошибки совершают православные верующие, отмечая Пасху, мы спросили настоятеля храма пророка Самуила, иерея Евгения Вжесневского.



– Нередко мы сводим празднование Пасхи лишь к освещению куличей и яиц. Что на самом деле должен в этот день сделать православный христианин?

– Прежде всего, Пасха – это единство с Христом, который отдал жизнь за нас и воскрес. И достигается оно в первую очередь в причастии, поэтому в день праздника важно посетить богослужение, исповедоваться, причаститься и провести остаток дня в радости вместе со своей семьей и близкими людьми. Я бы назвал это необходимым минимумом.

– Однажды порой люди не готовы присутствовать на богослужении от начала до конца. Допустимо ли это?

– Если для человека что-то действительно важно – он потратит время и силы. Представьте, что вам назначили аудиенцию президент. Наверняка вы будете тщательно готовиться и не станете опаздывать – то же самое и здесь, причем встреча с Богом даже важнее. Я знал одну бабушку, которая каждую неделю ходила в храм, преодолев



левая расстояние в семь километров.

Какую именно Литургию посетить в Пасху – ночную или утреннюю, – решает сам человек. Так, утром она не столь многолюдна, потому что большинство людей приходит ночью. Главное – не допускать неблагоприятного отношения к Богослужению: нельзя разговаривать с окружающими, отвлекаться, опаздывать или уходить раньше времени... На Богослужении важно присутствовать от начала до конца. Хотя, конечно, если мы говорим о работающем занятом человеке, будет лучше, если он хоть ненадолго зайдет на службу, чем пропустит ее вообще.

– Многие люди освещают не только традиционные символы Пасхи, но и мясные продукты, сыр. Допустимо ли это?

– Человек может освещать любые продукты, ведь мы радуемся празднику Пасхи не только душой, но и телом. Поэтому в день праздника важно посетить богослужение, исповедоваться, причаститься и провести остаток дня в радости вместе со своей семьей и близкими людьми. Я бы назвал это необходимым минимумом.

– Для большинства людей важным обычаем является поездка на кладбище в день Пасхи. Правильно ли делать это?

– Я иногда спрашиваю человека: «А вы поедете на кладбище в свой день рождения?» Эта традиция искусственно появилась в советское время, чтобы люди не ходили в храм и не молились. Кладбище – это скорбь, а Пасха не то время, когда мы должны плакать. Воскресение Христа – это великая радость, которой нужно наполнять душу. Ближайшее к Пасхе время, когда допустимо поехать на

кладбище – хотя бы следующее после нее воскресенье. После светлой Седьмицы закрываются Царские Врата (их открытие символизирует, что вечно царство небесное открыто для нас). Но вообще для такой поездки существует специальный праздник – Радоница.

– То есть, отправляясь на кладбище в день Пасхи, люди заведомо совершают ошибку. А как быть с тем, что многие к тому же оставляют еду на могилах?

– Душа человека не ест и не пьет. Успокоить нужны только две вещи – молитва и милостыня, поэтому, традиционно люди накрывали столы для нуждающихся. Оставленную же на могиле еду скорее растащат собаки, кошки и вороны. Я знаю случаи, когда в селах люди собирали эти продукты, чтобы кормить поросят. Тот, кто хочет блага для умерших родственников, скорее, купит продукты и раздаст их бедным как милостыню.

– Какие ошибки совершают люди в попытках соблюсти Великий пост?

– Пост – это большой труд, но надо изначально понимать, ради чего мы делаем это. Можно снова провести параллель с днем рождения: нельзя пригласить гостей, встретить их в домашней одежде, быстро собрать подарки, угостить несвежим борщом и выпроводить восвояси. Радость праздника заключается в особом настроении, в усилиях, которые мы прикладываем, чтобы создать условия для торжества. Пост – это и есть наша подготовка к Пасхе, к встрече с воскресшим Христом. Поэтому неверно сводить его только к ограничениям в еде. В православии есть такая практика: проживать каждый день памятью

смертной. Если бы человек пребывал на этом свете последний день, на что бы он потратил время? Стал бы обижаться и злиться? Произносить пустые слова? Или же он посвятил бы это время близким, стараясь проявить к ним любовь? Именно память смертная делает человеческую жизнь на сто процентов полноценной, а пост дает возможность открыть свою душу и сердце – только тогда Пасха становится для нас важным торжественным событием.

– Что делать, если человек «сорвался» с поста?

– Я много раз встречал тех, кто был уверен, что легко справится с постом, но, начав, осознавал свою немощь. В деревне, где я родился, жила одна женщина, которая никогда не пила молока, хотя продавала его. На второй или третий день поста она очень захотела молока, но сдержалась. На следующий же – напилась прямо из ведра, подоив корову. Я просто сказал ей: «Попробуйте еще раз». Даже ребенок в школе изучает предметы с азав, и в спортзале люди не начинают с первого дня поднимать 200 килограмм. Так и духовная жизнь начинается с простых вещей и небольших испытаний: отказаться от мяса, побороться с самым незначительным грехом, совершить добродетель, начать чаще ходить в храм... Уже эти «мелочи» для многих оказываются непосильным трудом, ведь справиться со своей страстью сложнее, чем кажется.

– Какие еще заблуждения существуют у людей относительно светлого праздника Пасхи?

– Основное заблуждение заключается в том, что мы все переводим в материальное русло. Кулич и яйцо – лишь символы, а сам праздник имеет гораздо более глубокий смысл, ведь Господь отдал за нас свою жизнь. Воскресение Христа изменило ход истории и ход мыслей людей. В их жизнь вошли такие понятия, как святость, благодать, любовь. Мы забываем об этом – отсюда все заблуждения. Но если мы упрощаем смысл Пасхи, если она превращается только в освещение куличей, значит, праздник еще не вошел в наше сердце.

– Это касается не только Пасхи, но и повседневной жизни людей. Чаще всего они приходят в храм, потому что им что-то нужно от Бога, не задумываясь, чего хочет от них Бог. Христианин должен осознавать, что в центре его духовной жизни не он сам вместе со своим эгоизмом и гордыней, а Господь. Но многие из нас верят «во все»: в порчи и сглазы, приметы и суеверия, кармы и так далее. Но когда воскресший Христос входит в жизнь человека, все лишнее отпадает, а душа его наполняется благодатью, светом и добром.

Откуда пошла традиция красить яйца?

Святая Мария Магдалина дерзнула сообщить римскому императору Тиберию о воскресении Христа. А в дар ему, как и все бедняки, преподнесла яйцо. Мария вошла к императору со словами: «Христос воскрес!» На что тот ответил: «Я бы поверил в это, если бы белое яйцо покраснело на моих глазах». И произошло чудо – яйцо стало алым, а император воскликнул: «Восстину воскрес!». С тех пор в день Пасхи мы приветствуем друг друга этими словами и дарим при встрече красное яйцо.

Куличи существовали со времен зарождения христианства и символизировали радость встречи с Христом. После божественной литургии в церкви люди сажались за стол и начинали свою трапезу с освященного хлеба – артоса. Со временем появилось понятие «семья, как малая церковь», тогда христиане захотели, чтобы и дома в центре их стола был артос. Они стали готовить сладкий хлеб, который и назвали куличом. А сегодня, например, встречаются торжественные куличи, символизирующие гроб Господний, из которого восстал воскресший Христос.



Юлия БУРД

Чем скорее, тем лучше. В Министерстве здравоохранения РФ разработали ряд поправок в порядок оказания медицинской помощи, который определяет предельный срок назначения лечения при онкологических заболеваниях. Согласно проекту, терапию необходимо начинать в течение двух недель с момента постановки диагноза. Министр здравоохранения Вероника Скворцова отметила, что в некоторых регионах данные сроки существенно затягиваются. При этом рак занимает второе место в структуре причин смертности в стране. На данный момент проект приказа опубликован для общественного обсуждения.

В День здоровья против депрессии. Более 300 миллионов человек во всем мире сегодня страдают этим заболеванием. Именно поэтому темой Дня здоровья, который отмечается в этом году 7 апреля, стала депрессия. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), болезнь является одной из основных причин плохого состояния здоровья и инвалидности во всем мире. За 10 лет с 2005 по 2015 годы число людей с депрессией увеличилось более чем на 18%. В ВОЗ призывают страны увеличить инвестиции на охрану психического здоровья.

Влияние сезонных ритмов на психику

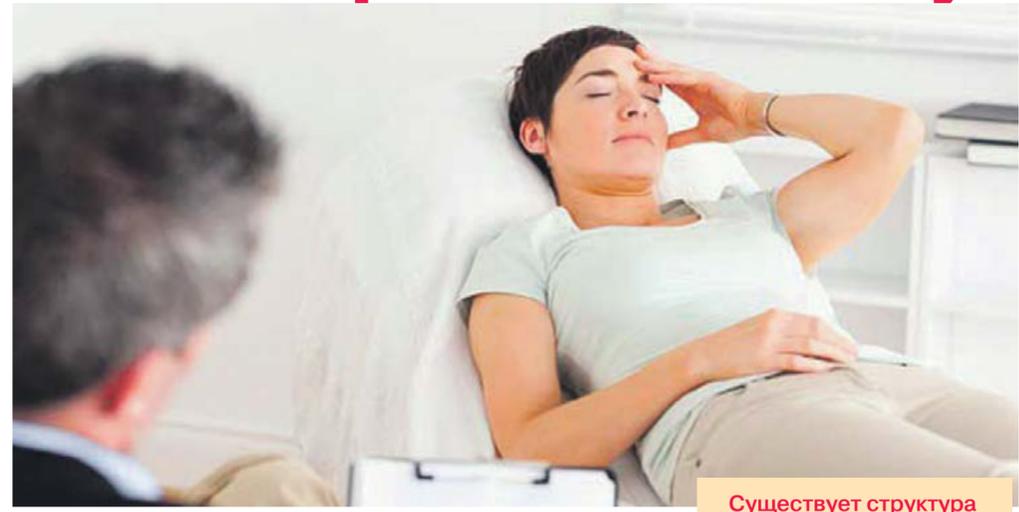
Для нынешних межсезоний все больше становятся характерны резкие перепады температур и изменения погодных условий. Синоптики также отмечают частые перепады атмосферного давления и изменение солнечной активности. Все эти факторы негативно влияют на здоровье: ухудшается общее самочувствие, дают о себе знать хронические недуги. Кроме того, перемены погоды могут сказываться и на психическом состоянии, особенно тех людей, у которых к этому есть предрасположенность. О нарушениях душевного равновесия в весенний период корреспондентам «ГЧ» рассказал заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ВГМУ имени Н. Н. Бурденко Олег Ширяев.



– Какие заболевания усиливаются в связи со сменой времен года?

– К сезонным можно отнести болезни, которые связаны с изменением эмоционального фона. Прежде всего, это депрессия, биполярное аффективное расстройство. Они наблюдаются, конечно, не у всех больных – обострения связаны с нарушением тонких механизмов регуляции психической деятельности, включая наследственные факторы. Но бывает такое, что ухудшения заметны даже в течение дня.

– Разумеется, пациентам, которые знают о своем недуге, в весенний и осенний периоды необходимо посещать врача. С особым пониманием и внима-



тельностью к ним должны относиться родственники, они быстрее увидят тревожные симптомы – расстройство сна, расторможенность, болезненно повышенное настроение. Или, напротив: апатию, потерю интереса к любимым занятиям, отсутствие желания жить. В таких случаях родные должны подтолкнуть человека к посещению специалиста.

– Какие методы лечения считаются самыми эффективными на сегодняшний день?

– На данный момент существуют два основных подхода. Первый традиционный – психо-фармакотерапия. Его суть заключается в том, что назначаются определенные препараты, влияющие

на болезненные психические проявления, которые отпускаются строго по рецепту. При этом врачи внимательно отслеживают процесс лечения.

Второй подход – это психотерапия, профессиональное применение которой дает результаты, нередко превосходящие медикаментозное лечение. Они не только помогают глубже понять проблемы больного, но и научить его полноценно жить с недугом, справляться с ним.

– Взаимодействие обоих методов позволяет добиться наилучшего эффекта.

– Могут ли психические заболевания проявляться неожиданно или они передаются по наследству?

– Конечно, часто к психическим болезням есть генетическая предрасположенность. Но есть такие, которые возникают при воздействии внешних факторов – переживания, стрессы, асоциальный образ жизни. Старайтесь избегать лишнего волнения, планируйте свой день. Поддерживайте себя в равновесии, занимайтесь спортом, переключайтесь на позитивные эмоции. И, конечно, не запускайте состояние. Многие болезни легче предотвратить, чем лечить.

Существует структура психических отклонений, которая отражена в Международной классификации болезней – МКБ 10.

Шизофрения наблюдается у 1–2% населения. Чаще у женщин, чем у мужчин.

Эпилепсия – у 1–1,5%.

У каждого четвертого, кто дожил до 80 лет, наблюдаются различные дементные состояния.

Различные расстройства – посттравматическое стрессовое, обсессивно-компульсивные, тревожно-фобические, панические, – социальная тревожность представляют 10–15% больных.

Ольга ЕВДОКИМОВА

Индолы брокколи для здоровья женской груди



Ученые признали брокколи самым полезным продуктом для женского здоровья! Ее отличительная особенность – высокое содержание индоллов, которые помогают организму вырабатывать особые ферменты, позволяющие освободиться от канцерогенов и токсинов, и защищают клетки молочной железы от вредных мутаций!

Чтобы организм получил необходимое количество индоллов, в день нужно съедать от 400 до 900 г свежих ростков брокколи – а можно принимать таблетки Мастофит Эвалар. Они содержат индолы брокколи, экстракты витекса и фукуса – необходимые вещества для поддержки здоровья женской груди.

Экстракт витекса снижает уровень пролактина – одного из главных виновников чрезмерного нагрубания груди перед месячными. Экстракт фукуса –

натуральный источник органического йода, крайне важного для женского здоровья.

А главное – индолы! Мастофит Эвалар содержит не синтезированные, а «живые» природные индолы брокколи. Такой комплекс из «живых» индоллов, витекса и фукуса – настоящая природная защита женского здоровья в целом, и особенно – здоровья молочной железы.

Произведено Эвалар. Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP².

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках! Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. ¹ http://www.aif.ru/don/food/interal/produkty_mogut_znachitelno_pomogti Сертификат GMP №C0170869 - 03, NSF International (США). ² Определенные натуральности относятся к действующим веществам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама БАД.



Только раз. Имущественные налоговые вычеты предоставляются при подаче гражданином налоговой декларации в соответствующие органы по окончании налогового периода. В силу пункта 11 статьи 220 Налогового кодекса РФ, повторное предоставление налоговых вычетов не допускается.

Официальное доказательство. Согласно пункту 18 статьи 35, статей 102 - 103 Основ законодательства о нотариате, нотариус фиксирует в присутствии сторон и заинтересованных лиц содержание страницы в Интернете, на которой находятся спорные сведения. Этим он обеспечивает необходимые доказательства до предъявления иска в суд.



Один шаг до новоселья

Для граждан, которые относятся к категории сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в нашей стране предусмотрены социальные гарантии, в числе которых – предоставление государством бесплатной жилплощади. К сожалению, на деле зачастую оказывается, что ее получения приходится ждать долгие годы. Но у тех людей, чья жизненная ситуация не позволяет замыкать список нуждающихся, есть шанс ускорить процесс.

Наталья Трофимова включена в очередь нуждающихся в жилье с 2014 года. Месяцы безуспешно тянулись в ожидании... «Хорошо, хоть государство оплачивает нам с дочерью съемную жилплощадь, – делится Наталья. – Но у меня пока не получается найти работу, денег с трудом хватает на питание. Скоро нам нужно покинуть квартиру по просьбе владельцев, а найти новую не так просто: далеко не все соглашаются оформить официальный договор найма»

«Кто не испытал – тот не поймет»

Девушка осталась без родителей в 15 лет. Отца не стало, а мать лишили родительских прав из-за проблем с алкоголем. Пятеро детей остались одни. Дом в селе Коршево Бобровского района, где все жили, обветшал и покосился – стали обваливаться балки, протекала крыша, вздулись полы, испортилась сантехника. Ремонтировать его не было средств. Когда дом разрушился окончательно и в нем стало невозможно жить, его плачевное состояние подтвердили официально. Трофимовы стали размышлять кто куда – на заработки.

В 2012 году Наталья приехала в Воронеж, где добилась того, чтобы ее внесли в список нуждающихся в жилье. В 2013-м она забеременела, однако семейная жизнь с отцом дочки не сложилась. «Мы с Катюшей остались без крыши над головой, – рассказывает женщина. – Ночевали в основном у друзей и знакомых. Спасибо добрым людям – не оставили нас на улице».

Есть контакт!

Сначала Трофимова стояла в списке нуждающихся на 2198-м месте, позже опустилась до 2207-го. Очередность непонятным образом увеличивалась с каждым месяцем. Наталья ходила по социальным учреждениям, пыталась доказать, что квартира ей просто необходима. Но в ответ слышала только: «Ждите своей очереди». Это происходило вплоть до 2016 года. «В отчаянии я пожаловалась одной своей знакомой, а она посоветовала мне обратиться в приемную к Сергею Чижову, – рассказывает Наталья. – Именно здесь мне предложили обратиться в суд».

В 2012 году Наталья Трофимова приехала в Воронеж. К 2014-му она добилась того, чтобы ее внесли в список нуждающихся в жилье. Однако очередность непонятным образом увеличивалась с каждым месяцем

Сначала я испугалась, подумала, что для этого понадобится много средств. Но это не так. Специалисты общественной приемной объяснили мне, какие документы нужно подготовить, куда обратиться, как правильно вести себя на процессе. В мою пользу свидетельствовали два фактора – то, что я нахожусь

в тяжелом материальном положении, а также нарушение очередности. Уже через месяц мне пришла повестка, и мы выиграли!»

Суд Ленинского района постановил – жилплощадь должна быть выдана Наталье Трофимовой к концу года. Теперь женщина полна надежд: «Когда будет своя квартира, устроиться на работу станет проще и на душе будет спокойнее. Я уверена, у меня хватит сил обеспечить своей дочери счастливое детство, которого у меня, к сожалению, не было. Сейчас, когда у меня на руках положительное решение суда, я уверена, что шанс на выход из любой ситуации есть всегда. Мне уже звонят знакомые, которые находятся в похожих жизненных ситуациях, и я рекомендую им обратиться в общественную приемную к депутату Сергею Чижову, где действительно помогают».



До конца года Наталья Трофимова с дочкой Катей переедут в собственную квартиру

Ольга ЕВДОКИМОВА

Обеспечение жильем граждан, относящихся к категории сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

В соответствии с частью 1 статьи 109.1 Жилищного кодекса РФ, предоставление жилых помещений детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, осуществляется в соответствии с законодательством РФ и законодательством субъектов Федерации.

Согласно части 1 статьи 57 указанного кодекса РФ, жилье по договору социального найма предоставляется гражданам, состоящим на учете в качестве нуждающихся в жилых помещениях, в порядке очередности, исходя из времени принятия их на учет. Между тем для отдельных категорий граждан законодательством предусмотрена возможность предоставления жилья во внеочередном порядке.

Для реализации права на принятие на учет в качестве нуждающегося в жилом помещении заинтересованному лицу нужно обратиться в учреждение социальной защиты по месту жительства с заявлением и пакетом документов, установленных нормативными актами области.

После этого Департаментом социальной защиты Воронежской области принимается решение о принятии лица из числа детей-сирот и лиц, ранее относившихся к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на учет в качестве нуждающегося в жилом помещении по договору специализированного найма жилого помещения.

В соответствии со статьей 97.10 Закона Воронежской области от 14 ноября 2008 года № 103-ОЗ «О социальной поддержке отдельных категорий граждан в Воронежской области», данные категории граждан имеют право на ежемесячную денежную компенсацию за наем (поднаем) жилых помещений до фактического обеспечения их жилыми помещениями. Она предоставляется в размере не более десяти тысяч рублей, если помещение расположено в Воронеже, и пяти тысяч рублей – в иных городских округах и муниципальных районах области. Чтобы получить право на внеочередное получение жилья в судебном порядке, необходимо подтвердить ваше низкое материальное положение или иные факторы. Для этого подготовьте следующие документы: копии паспорта и свидетельства о рождении; копию свидетельства о рождении детей (если они есть); копию приказа департамента социальной защиты о постановке на учет; копию квитанции об уплате госпошлины. Помните, что каждый случай уникален. Необходимы консультации с юристами.

У каждого человека возникают вопросы, на которые порой он сам не может найти ответа. В поисках правды мы обращаемся за помощью к родственникам и друзьям, но на вопросы, которые касаются недвижимости, прав ребенка и вашей семьи, ответить могут только профессиональные юристы. Обратиться к ним многим либо не под силу, либо они не знают, как это сделать. Но не стоит расстраиваться: за разъяснениями вы всегда можете обратиться в местные общественные приемные к депутату Государственной Думы Сергею Чижову.

■ ВОПРОС-ОТВЕТ

Через местные общественные приемные Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» к депутату Государственной Думы Сергею Чижову регулярно поступают вопросы граждан. «ГЧ» публикует ответы на одни из самых популярных обращений.



В СИЛУ ТРУДОВОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

– Как должна производиться оплата труда в период, когда работодатель отстранил меня от работы по медицинским показаниям?

– В соответствии со статьей 76 Трудового кодекса РФ, работодатель обязан отстранить гражданина от работы при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для осуществления трудовой деятельности, обусловленной заключенным договором.

Зарплата за период, в который работник отстранен от исполнения своих профессиональных обязанностей в связи с выявлением медицинских противопоказаний, не начисляется.

НАЧИНАЕМ БЕСПЛАТНО

– Имеет ли право управляющая компания требовать деньги за опломбирование счетчиков?

– Собственники жилых домов и квартир обязаны оснастить свое жилье приборами учета используемой воды, а также ввести их в эксплуатацию. Первое опломбирование счетчиков производится для граждан бесплатно.

На основании подпункта «у» пункта 31 Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в МКД и жилых домах, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 6 мая 2011 года № 354, ввод индивидуальных приборов учета в эксплуатацию осуществляется исполнителем коммунальных услуг по заявлению потребителя.

В соответствии с пунктом 5 статьи 20 Федерального закона от 7 декабря 2011 года № 416-ФЗ «О водоснабжении и водоотведении», пунктом 51 Правил организации коммерческого учета воды, сточных вод, утвержденных

Постановлением Правительства РФ от 4 сентября 2009 года № 776, приборы учета воды бесплатно опломбируются организациями, осуществляющими горячее и холодное водоснабжение и водоотведение.

Однако повторное опломбирование в связи с нарушением пломбы по вине абонента или третьих лиц делается за счет абонента.



Ввод индивидуальных приборов учета в эксплуатацию осуществляется исполнителем коммунальных услуг по заявлению потребителя



Согласно законодательству, погребение участника ВОВ производится с учетом пожеланий их родственников

ДАТЬ УВАЖЕНИЯ

– Положена ли денежная компенсация за погребение несовершеннолетнего узника ВОВ?

– Да. В соответствии с пунктом 8 статьи 154 Федерального закона от 22 августа 2004 года № 122-ФЗ установлено, что проживающим на территории РФ бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей предоставляются ежемесячные денежные выплаты, меры социальной поддержки и льготы, установленные для участников ВОВ из числа военнослужащих.

В силу статьи 24 Федерального закона «О ветеранах», погребение погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны производится в местах захоронения с учетом пожеланий их родственников.

Расходы, связанные с погребением, изготовлением и установкой надгробного памятника, возмещаются за счет средств федерального органа исполнительной власти, уполномоченного в области обороны, а также тех, в которых предусмотрена военная и приравненная к ней служба.

В соответствии со статьей 1152 Гражданского кодекса РФ, за таким пособием вправе обратиться либо наследник умершего, либо лица, производившие погребение, на основании статьи 10 Федерального закона от 12 января 1996 года № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

По любым интересующим вас вопросам вы можете обратиться в местные общественные приемные партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».		
Предложения по улучшению работы приемных вы можете оставить по телефону 261-99-99.		
Приемные располагаются по следующим адресам:		
г. Воронеж, Ленинский район	ул. 20-летия Октября, д. 115 (управа района), каб. 114 ул. Грамши, д. 70	Тел. (473) 278-21-09 Тел. (473) 236-26-43
г. Воронеж, Советский район	ул. Домостроителей, д. 30 (управа района), каб. 100	Тел. (473) 278-69-36
г. Семилуки	ул. Ленина, д. 11, каб. 19 (здание администрации)	Тел. 8 (473-72) 2-70-06
г. Нововоронеж	ул. Мира, д. 21 (здание Городской Думы)	Тел. 8 (47364) 2-55-14, 5-39-52
Хохольский район, р. п. Хохольский	ул. Ленина, 8 (здание администрации)	Тел. 8 (473-71) 4-30-92
Острогожский район, г. Острогожск	ул. К. Маркса, 18а (здание администрации)	Тел. 8 (473-75) 4-36-50
Репьевский район, с. Репьевка	пл. Победы, 1 (здание администрации)	Тел. 8 (473-74) 2-26-83
Нижедевицкий район, с. Нижедевицк	ул. Братьев Серых, д. 6 (здание МКУ «ЦПАПКИСТ» Управления сельского хозяйства)	Тел. 8 (473-70) 5-14-34
Приднестровская Молдавская Республика, г. Тирасполь	ул. 25 Октября, д. 118а	Тел. 8 (373) 053368039

бизнес-центр
«Солнечный»
ул. Солнечная, 31 а
тел.: 292-77-93, 246-30-09

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- возможность круглосуточного доступа в здание;
- парковка;
- высокоскоростной интернет;
- буфет;
- пожарная сигнализация;
- удобное место расположения;
- круглосуточная охрана, видеонаблюдение здания и прилегающей территории;
- высокие потолки.

на правах рекламы

Бизнес-центр
«Кернел»

ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА:

- удобная бесплатная организованная парковка без ограничения количества машиномест для арендаторов;
- комплексная безопасность;
- оптоволоконные каналы связи 4-х провайдеров;
- профессиональный клининг и служба эксплуатации;
- столовая для арендаторов.

ул. Машиностроителей, 3. Тел.: 256-36-25, 8-910-249-12-98

«Должник» по жизни. Психологи полагают, что в сознании каждого человека живут внутренний должник и кредитор. Зачастую первый берет верх, а функции второго проецируются на внешний мир. Чтобы выйти из роли вечного должника, важно позволить себе быть кредитором. А именно – требовать и получать от людей то, что они обязаны вам предоставлять. Речь может идти как о своевременной и достойной оплате труда, так и о честности в отношениях, выполнении обещаний и договоренностей.

Ставка – жизнь? Исследования европейских и американских психологов доказали: груз ответственности повышает риск инсульта и гипертонии, а также возникновения психических заболеваний. Вместе с кредитом мы приобретаем огромный стресс: бессонницу, неуверенность в завтрашнем дне и собственных силах, постоянное напряжение и «переживание» мыслей об очередной выплате. Известны случаи самоубийств, совершенных из-за невозможности рассчитаться с банком.

Кредиты прочно вошли в нашу жизнь. Несмотря на дороговизну этой финансовой услуги, практически каждый хотя бы единожды ею пользовался. Ипотека и бизнес-кредитование зачастую помогают вывести жизнь на новый уровень комфорта, открыть свое дело и, при грамотном подходе, повысить благосостояние. Но существует и «обратная сторона» – нарастание мелких, «рутинных» долгов, взятых в порыве «кредитомании». Так что – или кто – внутри нас раз от раза настойчиво склоняет к необдуманному шагу? Есть ли надежда вырваться из современной долговой ямы? Попробуем разобраться с помощью профессионального психолога.



Чтобы пользоваться кредитными предложениями разумно, нужны осознанность, самоконтроль и способность к планированию

«Дорвались!»

Почему многие люди предпочитают набирать неподъемную уйму кредитов, вместо того чтобы зарабатывать достаточно денег для осуществления своих желаний? Вопрос не риторический, а психологический.

В этом уверена эксперт нашей рубрики, практикующий психолог, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги **Виктория РЯБОВА**. «Во многих странах мира кредитная практика является нормальным явлением жизни. Проблема русского человека в том, что эта система для нас сравнительно новая и наши соотечественники часто не думают о последствиях – берут кредиты, не просчитывая риски (болезнь, безработицу, форс-мажоры) и не оценивая переплату», – отмечает консультант.

«Хочу здесь и сейчас» – распространенный мотив заемщиков, так и не изживших детскую импульсивность

Кроме того, эта проблема имеет и специфическую социальную подоплеку. «Дело в том, что в советское время мы не знали разнообразия товаров и услуг, которое сейчас воцарилось вокруг каждого, – рассказывает Виктория Борисовна. – Теперь же мы оказались в роли человека, который годами перебивался с гречки на морковку и вдруг подошел к шведскому столу. Проснулся глубинный неутоленный голод, а тут и кредитные предложения под рукой. Чтобы пользоваться ими разумно, нужны осознанность и самоконтроль, которыми не каждый может похвастаться»

Ребенок захотел – ребенок купил

Традиционно истоки психологического дисбаланса, обуславливающего кредитоманию, стоит искать в детских душевных травмах. В ранние годы становления личности уходит корнями одна из самых распространенных при-

Как в шелках Эйфория от покупок ушла, а кредиты остались?

чин данной проблемы – «хочу здесь и сейчас». Откладывать полгода на новый смартфон? Нет, он будет моим сегодня! Ездить несколько лет на заурядной, но вполне «рабочей» машине? Вот еще, один раз живем, беру внедорожник в кредит! Такое поведение – проявление инфантилизма, абсолютно детской неосознанности и неспособности к планированию.

Среди людей, чересчур подверженных «кредитному соблазну», встречаются те, кто в детстве не получал от родителей внимания и понимания их истинных желаний. Ребенок был одет, обут, накормлен, а в комнате у него даже стояло дорогое пианино. Но просьбы о скейте, барабанной установке или красках для граффити встречали лишь «праведное возмущение» взрослых. Обретя самостоятельность, такой человек испытывает острую необходимость утешить своего «внутреннего ребенка», зачастую используя для этого многочисленные кредиты.

Займ на любовь и спокойствие

Злую шутку с человеком может сыграть и распространённое представление, что деньги способны решить проблемы межличностных отношений и стать гарантом душевной гармонии. Воспитанные с детства ориентиры – успешная учеба, престижная работа, финансовое благосостояние – становятся в нашем сознании залогом любви, признания, душевного комфорта. А если «пазл» не складывается – может, нужно больше денег? Оформим-ка кредитную карточку...

«В моей практике были случаи, когда кредиты использовались как средство для привлечения внимания и налаживания отношений с партнером.



Вместе с кредитом мы часто приобретаем огромный стресс

Очень странный и бесперспективный способ, – делится опытом Виктория Рябова. – Одна моя клиентка взяла большой займ на обустройство дома. Ремонт, красивая мебель, уютная кухня и спальня... По ее замыслу, эти вложения должны были спасти брак, который трещал по швам. В результате – развод, депрессия и ежемесячный платеж в 70 тысяч рублей. Вопрос: может быть, следовало сначала разобраться в отношениях?»

Почти у каждого из нас есть «ахиллесова пята» – неудовлетворенная потребность, которую кредиты ловко используют

Почти у каждого из нас есть «ахиллесова пята» – неудовлетворенная потребность, которую используют как крючок недобросовестные кредиторы. Например, давно известно, что человеку жизненно необходимо чувство безопасности. На этой основе выстраиваются

схемы злоупотреблений, касающихся здоровья. Не нужно даже иметь объективные проблемы – достаточно заглянуть на «бесплатную комплексную диагностику» или «инновационную косметическую процедуру». Велик шанс выйти оттуда с копией кредитного договора на кругленькую сумму и навязанным представлением, что вам почти спасли жизнь, «прописав» несколько десятков дорогостоящих анализов, консультаций и услуг.

Свобода – без процентов и переплат

Как работать над собой, чтобы осознать проблему, остановиться на краю «долговой ямы» или хотя бы не продолжать ее углублять собственными руками? Наш эксперт предлагает несколько советов.

Во-первых, нужно тщательно анализировать каждое свое намерение совершить покупку в кредит. Задавать себе по много раз вопрос: зачем мне это нужно? Что я хочу получить посредством этого приобретения? На самом деле, третий телевизор в квартире (и чтобы диагональ – непременно, хоть на дюйм больше, чем у соседа) – так уж мне необходимо? Может быть, чтобы утвердить свое эго, есть способы более разумные и созидательные, чем очередной кредит?

В группе риска – люди с повышенной тревожностью, а также те, кто боится перемен. Для них бывает крайне важно, чтобы в быту их окружали определенные атрибуты, без которых они теряют чувство безопасности. Символически – каждое утро в холодильнике должна быть бутылка молока, хотя его никто не пьет. Но если на молоко вряд ли понадобится кредит, то на вещи посущественнее – обстановку, гардероб, аппаратуру, поездки – вполне возможно. Таким личностям необходимо приобретать свободу и произвольность в действиях, постепенно ломать собственноручно созданную «скорлупу» стереотипов и страхов.

В большинстве случаев, чтобы чувствовать себя спокойно и комфортно, вовсе не обязательно что-то покупать, тем более – в кредит

«Возьмите за правило: если вы утром, к примеру, привыкли сначала пить кофе, а затем принимать душ – смените график и позавтракайте после гигиенических процедур. Попробуйте сходить на работу новой дорогой. Заменяйте устоявшиеся ритуалы чем-то непривычным», – рекомендует Виктория Борисовна. По мнению специалиста, когда мы привносим нечто новое в свою жизнь, тревога постепенно отступает. И тогда приходит осознание, что каждый день может быть насыщенным и радостным без привычных атрибутов – ведь отсутствие многих вещей ничего существенно не меняет. И чтобы чувствовать себя спокойно и комфортно, вовсе не обязательно что-то покупать, тем более – в кредит.

Материал подготовила Екатерина ЧЕРНОВА

Главные герои рассказов Василия Шукшина – простые деревенские жители с их заботами и радостями. Тема несложная, однако, таящая большое количество подводных камней. Работать с подобным материалом нужно бережно, чтобы не потерять дух, присущий произведениям автора, и не переборщить с колоритом.

«Идея «Филфака» пришла мне в голову, когда я был студентом и учился на этом факультете в Перми. Мы тогда играли в КВН, а основной мечтой кавээнщика было дойти до финала и монетизировать свое умение придумывать шутки, то есть написать сериал», – признался автор идеи, продюсер Антон Зайцев.

В ТЮЗе появились «Чудики»

Лирическая комедия Владимира Еремина основана на рассказах Василия Шукшина.

Режиссер Вадим Кривошеев посвятил эту работу своему отцу. «Воспоминания о детстве, люди, среди которых я рос, – все это есть в данной постановке. Видимо, поэтому я отношусь к ней с особым трепетом и вниманием», – пояснил он.

«Чудики» – густонаселенный спектакль, в котором участвуют 15 актеров Театра юного зрителя. Причем четко сказать, кто из них исполняет главные роли, сложно. Каждый персонаж по-своему важен, и в какой-то момент именно он, его история, его судьба выходят на первый

план. Сцена с нею Верой, которая узнает, что ее брат сбежал из тюрьмы за несколько месяцев до освобождения, настолько сильная по эмоциональному воздействию, что даже у абсолютно несентиментальных зрителей на глаза наворачиваются слезы. Петя, читающий Гоголя, вызывает улыбку. Горе-женихи Сенька и Микола – сочувствие. А перипетии отношений Ивана Громова с его супругой Зоей, а затем и с красавицей Валею – неподдельный интерес.

Наряду с молодыми актерами в постановке задействованы мэтры сцены – заслуженная артистка РФ Алла Введенская, заслуженные артисты Воронежской области Михаил Кривов и Сергей Смирнов.



Предпремьерный показ спектакля состоялся во время всероссийской акции «Ночь в театре»

Вражеские лазутчики в женском царстве

10 апреля на ТНТ стартовал новый комедийный проект про любовь и цинизм, литературу и отношения, про то уникальное время, когда еще не поздно научиться дружить. Это история трех друзей, которые оказались в девичьем царстве – на филологическом факультете.

Дерзость, обаяние, брутальность

Сериал витал в себя многое от своих успешных предшественников: дерзость «Физрука», обаяние «Универа», брутальность «Реальных пацанов» и правду-матку «Ольги». Но при этом в «Филфаке» есть абсолютно уникальный главный герой Миша Соломонов – круглый отличник, который считает, что все вокруг умнее и опытнее его. Попадая в новые для себя условия, он постепенно взрослеет, начинает совершать не свойственные ему поступки и оказывается в сложном любовном треугольнике.

Миша наивен, романтичен и отзывчив, пишет стихи, не умеет говорить «нет», безнадежно влюблен в однокурсницу. Его лучшие друзья – угрюмый интеллектуал Рома Бабин и любитель шутить «про это» Женя Морозов. Соперник – бывший парень Лены с факультета физкультуры, который уверен: газета «Спорт-Экспресс» лучше любой книги.



Фото ТНТ



Фото ТНТ

Кого же выберет девушка – интеллигентного ботаника или самоуверенного спортсмена?

Ответственный за юмор

Персонажи «Филфака», такие разные и непохожие, будут учиться понимать друг друга, находить общий язык, периодически ловя себя на мысли, что любое противостояние может обернуться дружбой. При этом раскрываются они не сразу – каждый герой гораздо сложнее и многограннее, чем может показаться на первый взгляд.

Например, преподаватель русской литературы Валерий Гудков в исполнении Ефима Шифрина – высокомерный, желчный тип, презирающий студентов. В то же время в нем жив дух беспокойной юности: он отчаянно пытается вернуть свою бывшую возлюбленную, а ныне коллегу Веру Фомину, которую играет Виолетта Давыдовская.



Фото ТНТ

«Филфак – это женское царство, мужчины там как вражеские лазутчики. Когда-то я учился на этом факультете и никогда не думал, что жизнь одарит меня таким сюрпризом, что вся эта обстановка, которая для меня осталась в прошлом, – лекции, аудитории, книги – оживет в пределах моей новой профессии, – комментирует известный юморист и актер. – Гудков, несомненно, хороший специалист. Я счастлив, что мне попался такой профи, потому что я не выношу неграмотности и пренебрежительного отношения к самому феномену языка.

По мнению актера Алексея Золото-вицкого, исполняющего роль некрасивого, но обаятельного Жени Морозова, это история про взросление, поиски себя и переходный этап в жизни.

«Я учился на журфаке, а это примерно то же самое. Школьные девчонки, которые не обращают на тебя внимания, – и ты вместо лекций ходишь с ребятами в «Макдоналдс» и обсуждаешь их. Для меня это практически автобиографический сериал. Я понимаю персонажей, там очень много похожего на то, что испытал я, когда был значительно моложе».

Материалы подготовила Ольга ЛАСКИНА

СМОТРИТЕ КОМЕДИЙНЫЙ СЕРИАЛ «ФИЛФАК» С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ В 20:00 НА ТНТ!

ХОТИТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМУ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ, ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПОНРАВИВШИЕСЯ СТАТЬИ ИЛИ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ В ЭТОЙ РУБРИКЕ? ЗВОНИТЕ: 261-99-99

Кормить грудью приемного ребенка? Да, такое возможно! Согласно исследованиям, к лактации способна практически любая женщина, даже нерожавшая или находящаяся в климаксе. Дело в том, что кормление грудью – это физиологический процесс, который связан не только с рождением малыша, но и с его нахождением возле матери. Здесь очень важен гормональный фон женщины, а также регулярная стимуляция груди.

Это полезно. Грудное вскармливание является хорошей профилактикой заболеваний молочной железы, в том числе онкологии. Кроме того, оно в целом положительно влияет на состояние женской репродуктивной системы.

КАК ВОССТАНОВИТЬ ЛАКТАЦИЮ?

Грудное молоко – идеальная пища для младенца, оно помогает малышу правильно развиваться и повышает защитные силы организма. Именно поэтому большинство сознательных женщин стараются не прибегать к искусственным смесям, а справляются своими силами. Но иногда обстоятельства складываются так, что, несмотря на огромное желание кормить грудью, лактация угасает. Что же делать в таком случае? Можно ли вернуть молоко?



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Дарья, молодая мама:

– Сразу после родов мы с сыном загремели в больницу. Темка 10 дней провел в реанимации, где его кормили через зонд. А я прошла через две чистки и прием антибиотиков – в общей сложности три недели. Ни о каком грудном вскармливании, понятное дело, речи не шло. Когда мы наконец попали домой, я решила попробовать восстановить лактацию. Обратилась к консультанту по ГВ. Она расписала график: к груди нужно было прикладывать как можно чаще, а кормить смесью – по часам, 6 раз в день, и обязательно с ложки или из шприца. Перед каждым искусственным кормлением – давать грудь. В общем, через 3 недели стараний мы полностью перешли на грудное молоко.

деленное время – в среднем столько же, сколько было «потрачено» на угасание лактации.

Итак, чтобы восстановить ГВ, специалист рекомендует:

- как можно чаще предлагать ребенку грудь – примерно раз в час-полтора в периоды бодрствования малыша. Это самый действенный «инструмент» – так как в ответ на сосание вырабатывается гормон пролактин, отвечающий за лактацию;

- обеспечить телесный контакт с крохой. Мама и ребенок должны как можно больше находиться вместе, желательно «кожа к коже» – это стимулирует у женщины выработку гормонов лактации, а у ребенка – пробуждение инстинктов. Особенно важен совместный сон;

- если ребенок не хочет сосать грудь, сцеживаться не менее 8 раз в день – в течение 30 минут. Бытует мнение, что вручную данный процесс проходит не всегда гладко и лучше приобрести молокоотсос. На самом деле, по словам Галины Старченко, при правильной технике ручное сцеживание намного эффективнее. Малыш не против маминого молока? Тогда дополнительное сцеживание не нужно, даже если его пока не очень много;

- отказаться от пустышек. Они – серьезный конкурент груди, поэтому не должны использоваться для удовлетворения сосательного рефлекса;

- постепенно сокращать количество докорма. Используйте схему «грудь – докорм – грудь», то есть

начинайте и заканчивайте кормление грудным молоком. При этом важно контролировать, что малыш получает достаточно питания, – внимательно следите за его прибавками в весе;

- отказаться от бутылочек. Во время докорма лучше отдать предпочтение ложечке, шприцу, чашке или специальной системе. Последняя представляет собой емкость для молока с тоненькой трубочкой, которую можно прикрепить к коже груди пластырем – так, чтобы ее конец оказался у верхушки соска. Таким образом, при кормлении во рту ребенка будет находиться и трубочка, и мамина грудь. Такую систему можно приобрести в магазине или сделать самостоятельно;

- принимать средства для восстановления лактации. Это лактогонные чаи и отвары пажитника, тмина, аниса, фенхеля, крапивы. Но учтите: реакция на эти травы у всех индивидуальная, так что стоит прислушаться к своему организму. Существуют также специальные гормональные препараты – их стоит принимать только по назначению врача;

- обеспечить себе полноценный отдых. Старайтесь высыпаться, больше гулять на свежем воздухе и избегать стрессов;

- заручиться поддержкой близких – мужа, мамы, подруги. Восстановление лактации – энергоемкий процесс, и без поддержки вам будет сложно.

Ирина КРАСОВСКАЯ

Зри в корень

Для начала давайте разберемся, каковы основные причины снижения лактации:

- Во-первых, это **неправильная организация ГВ*** – неверное прикладывание к груди, кормление по часам или слишком большие перерывы, допаивание водой, отучение ребенка от ночных кормлений, частое использование пустышки и так далее.

- **Медицинские противопоказания** – временное прекращение кормления грудью из-за приема лекарств, запрещенных при ГВ, или перенесенных операций. В данном случае молоко исчезает из-за элементарного незнания мамы, как поддерживать лактацию в период перерыва. А ведь сохранить ее намного легче, чем восстановить.

- **Разлучение мамы и малыша** – сессия, вынужденный выход на работу,

попадание в больницу и другие обстоятельства могут сделать невозможным кормление малыша по требованию и в итоге привести к снижению лактации. Чтобы этого избежать, нужно регулярно сцеживаться.

- **Прием лекарств, подавляющих лактацию.** Иногда женщины даже не знают, что используют подобные препараты. Их могут назначить на фоне лечения какого-либо заболевания, что ускоряет процесс выздоровления. Специалисты по ГВ рекомендуют вникать в назначения врача и обязательно читать инструкцию перед применением какого-либо средства. К слову, релактация** после этих препаратов вполне возможна.

Вернуть нельзя прекратить

Многие молодые мамы, потерявшие молоко, начинают паниковать и переводят малыша на искусственные смеси вместо того, чтобы наладить лактацию. Как? Об этом нам расскажет консультант по грудному вскармливанию Галина Старченко: «Даже нерожавшая женщина может кормить грудью. Что уж говорить о тех, у кого был опыт ГВ, – здесь шансы на успех очень велики. Конечно, для этого потребуются опре-



ВАЖНЫЙ МОМЕНТ

Подросшего ребенка (старше 6–9 месяцев), который не сосет грудь хотя бы иногда, может быть сложно научить это делать (но возможно!). Поэтому зачастую мамам, восстановившим лактацию, приходится переходить на кормление сцеженным молоком. В любом случае, это намного полезнее для здоровья малыша, чем любая искусственная смесь. Так что занятие уж точно не бессмысленное.

* ГВ – грудное вскармливание. ** Релактация – это процесс возвращения ребенка на грудное вскармливание с полного искусственного кормления или частичного кормления смесью.

ПРОБЛЕМЫ С ПРОСТАТОЙ... БОЛЬ... ВОСПАЛЕНИЕ...



Натуральное лекарство
ЭФФЕКС КРАСНЫЙ КОРЕНЬ
для лечения простатита

- Снижает боль, отек и воспаление
- Облегчает мочеиспускание
- Может применяться с другими антибактериальными средствами¹
- Сохраняет сексуальную активность
- Выгодная цена²

ЭФФЕКС – фитотерапия от Эвалар!

www.evalar.ru Спрашивайте во всех аптеках, а также: Заруба 227-16-27, 258-62-01, Ригла 8-800-777-03-03, Мелодия здоровья 44-68-42. Линия здоровья «Эвалар» 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ Согласно ИИМТ от 30.09.15 при применении в составе комплексной терапии при хроническом абактериальном простатите. ² В ассортименте мужских препаратов «Эвалар» «Питет» №2252025, 639332, г. Байск, ул. Социалистическая, 23/6, 340 «Эвалар», ОГРН 102220053760. Реклама.

ЧТО ВЫБРАТЬ – ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ИЛИ ИСКУССТВЕННОЕ ПИТАНИЕ, ЧИТАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ – WWW.INFOVORONEZH.RU

The Balagan



City Times

2017 год. «Новости города Женова» – еженедельное издание. www.dalagan-city.ru

КАЖДУЮ СРЕДУ КОНЦЕРТЫ В БАЛАГАН СИТИ

10 МАЯ 19:00

ЕВГЕНИЙ КОНОВАЛОВ

17 мая, 19.00

СБОРНАЯ СОЮЗА

24 МАЯ 19.00

РАДА РАЙ

14 ИЮНЯ 19:00

КАЙ МЕТОВ

21 ИЮНЯ 19:00

БУМЕР & ВОРОВАЙКИ

28 ИЮНЯ 19.00

ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВ

БИЛЕТЫ В РЕСТОРАНЕ И ПО ТЕЛ. 233-22-33, BALAGAN-CITY.RU

ЦЕНТР ГАЛЕРЕИ ЧИЖОВА, АРТ-ШОУ-РЕСТОРАН BALAGAN CITY, 4 ЭТАЖ

КРОССВОРД

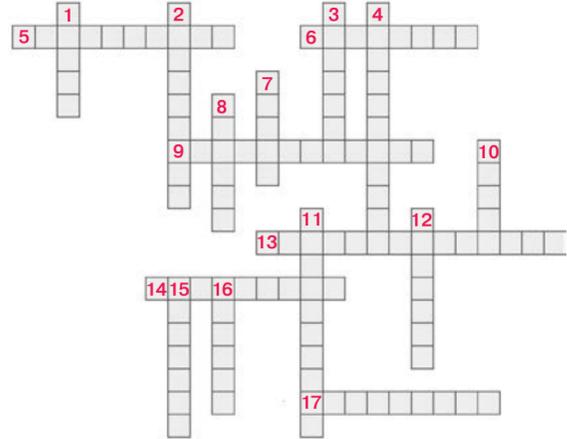
В поисках ответов на каверзные вопросы нашего кроссворда рекомендуем заглянуть в прошлый номер «ГЧ»! Желаем удачи!

Горизонталь

5. Преимущественное право, льгота, прерогатива. 6. Российский флаг по цвету. 9. Идеологическая приверженность традиционным ценностям и порядкам, социальным или религиозным доктринам (подсказка в прошлом номере, в рубрике «Спецпроект»). 13. Внутренние, духовные качества, которыми руководствуется человек, этические нормы. 14. Стандарт мышления. 17. Президент Беларуси.

Вертикаль

1. Река в Тамбовской, Липецкой и Воронежской областях России, левый приток Дона. 2. Худрук Воронежского театра оперы и балета (подсказка в прошлом номере, в рубрике «Культура»). 3. Краткие сообщения, излагающие события в их временной последовательности. 4. Научный опыт. 7. Искусство театрального танца. 8. Парк аттракционов в Советском районе Воронежа. 10. Городская подземка. 11. Широкая дорога с интенсивным движением транспорта. 12. Специалист по детским болезням. 15. Тренировочный процесс. 16. Источник запасных средств.



ОТВЕТЫ К № 13

Горизонталь:

2. Реконструкция 4. Адреналин 5. Мелодрама 6. Диктант 8. Краевед 10. Реформа 11. Отрасль 13. Дебют 16. Апофеоз

Вертикаль:

1. Библиотека 3. Контент 4. Акция 7. Трейлинг 9. Дивногорье 12. Селфи 13. Дон 14. Талант 15. Пост

Advertisement for 'Новые турецкая и финская бани' (New Turkish and Finnish saunas) located at ul. Svobody, d. 24a. Includes phone numbers 239-53-34 and 222-09-72.

ГЕРОИ НАШЕГО ГОРОСКОПА – АКТЕРЫ И СОЗДАТЕЛИ ФИЛЬМА «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»



Юрий ПОТЕНКО композитор

ОВЕН

Деловой потенциал Овнов на высоком уровне. Все, за что бы вы ни взялись, будет выполнено на пять с плюсом. Звезды дают шанс решить финансовые вопросы. Если вам не хватает адреналина и приключений, проведите выходные в компании друга-Скорпиона. В любовных отношениях будьте осмотрительнее и не позволяйте чувствам брать верх над разумом.



Елена ПАНОВА актриса

ТЕЛЕЦ

Не противьтесь любви, перед чарами вашей пассии вы все равно не сможете устоять. Астропрогноз благоприят инвестированию средств в недвижимость, а также иным крупным покупкам. Если среди ваших коллег есть представитель знака Весы, не поленитесь обсудить с ним текущие вопросы. Благодаря этому разговору у вас могут появиться грандиозные профессиональные планы.



Дмитрий КИСЕЛЕВ режиссер

БЛИЗНЕЦЫ

Если вы еще не нашли свою половинку, то судьбоносная встреча может произойти именно в апреле. Что касается деловой жизни, то здесь необходим пересмотр приоритетов. Средоточьте свое внимание на наиболее важной цели. Постарайтесь не расходовать деньги впустую. Общение с женщиной-Водолеем вернет вам отличное настроение.



Тимур БЕКМАМБЕТОВ продюсер

РАК

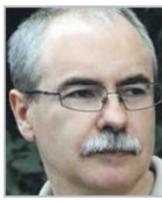
В ближайшие дни вас ждут карьерные изменения. Придется сделать выбор: заниматься привычной деятельностью или предпочесть новую работу на перспективу. Если вы не вегетарианец, попробуйте перейти на растительную пищу – это придаст энергии. Могут возникнуть материальные вопросы, решить которые удастся благодаря помощи родственника-Козерога.



Оксана КОРМИШИНА актриса

ЛЕВ

Не ленитесь, работайте планомерно, и результаты будут видны уже к концу недели. Если вы давно планировали переезд или ремонт, то сегодня для этого подходящий период. Появится тяга к классической литературе и философским разговорам с единомышленниками-Тельцами. Астропрогноз гарантирует идеальный период для налаживания семейных отношений, романтических вечеров.



Юрий КОРОТКОВ сценарист

ДЕВА

На работе перед вами стоят непростые, но весьма интересные задачи. Если вы чувствуете недостаток в знаниях, задумайтесь об учебе, дополнительном образовании. Не ждите немедленных результатов, имейте терпение и, самое главное, действуйте последовательно и разумно. Прислушайтесь к советам со стороны мужчин-Раков. К бытовым неурядицам отнеситесь с юмором.



Александр НОВИН актер

ВЕСЫ

Если предстоит работа с коллегой-Львом, будьте готовы, что большую часть дел вам придется выполнять самостоятельно. Впрочем, не спешите расстраиваться. Бизнес-гороскоп однозначен: лидерские качества и таланты Весов не останутся без внимания начальства. Настало время строить планы на будущее, а именно – на отпуск. Заблаговременно купите путевки и летние обновки.



Владимир ИЛЬИН исполнитель роли Сергея Королева

СКОРПИОН

Перед вами встает дилемма: развивать старые деловые проекты или переключиться на новые. Если прибегнете к помощи Рыб, то сможете удачно соединить эти направления. У семейных Скорпионов не исключены любовные позитивные перемены. Одинокие представители знака находятся на пути к встрече со своей любовью. Рекомендуется воздержаться от употребления алкоголя.



Евгений МИРОНОВ исполнитель главной роли Алексея Леонова

СТРЕЛЕЦ

Уделите особое внимание взаимоотношениям с коллегами. Если вы начнете слаженно работать в команде, то результат будет гораздо качественнее. Энергетический потенциал вашего организма находится на высоком уровне, однако возможны нервные перегрузки. Отношения со второй половинкой станут более страстными. Если у вас есть студенческий друг-Дева, пригласите его в гости.



Константин ХАБЕНСКИЙ исполнитель главной роли Павла Беляева

КОЗЕРОГ

Праздничных дней с застольем будет так много, что вы можете легко прибавить в весе. Если вовремя спохватитесь, то привести фигуру в норму не составит труда. Неплохой период для карьерного рывка. Ближайшие дни принесут много романтики в личные отношения Козерогов. Вы все чаще задумываетесь о детях. Вероятно восстановление контактов с кем-то из бывших знакомых-Близнецов.



Александра УRSУЛЯК актриса

ВОДОЛЕЙ

Звезды прогнозируют множественные поездки, заключение договоров, расширение круга общения. Вы беспрепятственно двигаетесь вперед. Зарождаются интригующий любовный роман, который обещает быть ярким и страстным. У вас отличное самочувствие, но из рациона стоит убрать лишние углеводы. Скорректировать планы на выходные поможет Овен.



Владимир БАШТА оператор

РЫБЫ

Прислушайтесь к вышестоящим по должности Стрельцам. Вам есть чему у них поучиться. Постарайтесь избежать хитинности, точно планируйте повседневные дела. Многие будут завиднее от вашей коммуникабельности, способности пойти на компромисс. Перспективы приоткроются для тех Рыб, кто еще находится в поиске партнера. Возможны покупки, о которых вы давно мечтали.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 12 ПО 18 АПРЕЛЯ

Table with 7 columns for days of the week (Wednesday to Tuesday) and 2 rows of weather icons and temperature forecasts (e.g., +11, +4, +13, +2, +10, +6, +9, +1, +14, +2, +12, +6, +10, +1).

Галерея ЧИЖОВА. Учредитель и издатель: ООО «Альма». Главный редактор: Ольга Лянок. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов газеты. Адрес издателя и учредителя: 394030, Воронеж, ул. Кольцовская, д. 35 а. Адрес редакции: 394030, Воронеж, ул. Кольцовская, д. 35 а. Телефон редакции и коммерческого отдела: 239-09-68. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-51013 от 06.06.2012. Сдано в печать 12.04.2017, по графику – 07:00, фактически – 07:00. Заказ № 1347. Тираж 60 000 экз. Дата выхода 12.04.17. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж» г. Воронеж, пр. Труда, 48 л. За качество рекламируемых товаров и услуг, достоверность рекламы ответственность несет рекламодатель.

ФИЛЬМ О ПЕРВОМ В ИСТОРИИ ВЫХОДЕ ЧЕЛОВЕКА В ОТКРЫТЫЙ КОСМОС СМОТРИТЕ ВО ВСЕХ КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

Advertisement for 'Центр Галереи Чижова' featuring 'ШОПИНГ ГИД' (Shopping Guide) and 'УЗНАЙ ПЕРВЫМ ОБ АКЦИЯХ, РАСПРОДАЖАХ И НОВЫХ ПОСТУПЛЕНИЯХ' (Learn first about discounts, sales and new arrivals).

Advertisement for '5 нескучных образов для офиса' (5 uninteresting office looks) featuring various fashion items like jackets, sweaters, and bags with prices and store information.

Advertisement for 'TONY MOLY' cosmetics from Korea, featuring '22 апреля' (April 22) and 'ВПЕРВЫЕ В ЧЕРНОЗЕМЬЕ' (For the first time in the Black Earth region). Includes a list of products and a woman's face.

ФИЛЬМЫ НЕДЕЛИ

ДЭВИД ЛИНЧ: ЖИЗНЬ В ИСКУССТВЕ

Документальный фильм



В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

«КИНЕМА ПАРК»

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

Картина выходит как нельзя кстати: апрель 2017 года готовит нам историческую встречу с новым сезоном возрожденного «Твин Пикса». Фильм снят при поддержке и участии самого героя – Дэвид Линч рассказывает о своем детстве в захолустной Монтане, студенческих годах в Филадельфии, начале кинокарьеры и неразрывной связи живописи, музыки и кино как главного принципа своего искусства. Безумные тени и причудливо человеческие образы. Очень личный монолог легендарного визионера, художника, музыканта и самого таинственного режиссера в мире.



Фантастическая любовь и где ее найти

Мелодрама

Несмотря на проведенное в одиночестве детство, несбывшуюся мечту, ужасного босса и мучающую ее фобию, Белла, работающая в библиотеке, продолжает верить в чудо...



Форсаж 8

Боевик

Для самой крутой команды нет ничего невозможного, пока они вместе. Но когда на их пути оказывается одна из самых красивых женщин планеты – королева киберпреступности, – дороги друзей расходятся...



Жена смотрителя зоопарка

Драма

Польша, 1939 год. Смотрители Антонина и Ян Жабинские вывели из гетто сотни евреев, которых всю войну укрывали в Варшавском зоопарке под носом у немецкого командования.



Ой, мамочки

«Синема Парк»

Мадо – самая инфантильная мамочка в мире. Она не собирается взрослеть и будто бы поменялась ролями со своей 30-летней дочерью Авриль. И вот, обе они оказываются беременны...

MUST VISIT



Звериный пазл, морская качка и геокосмос

Библиотека имени Никитина подготовила для своих посетителей увлекательное экотуристическое путешествие, которое состоится при поддержке Центра Галереи Чижова 22 апреля. Старт программы в 18:00. Вход свободный.

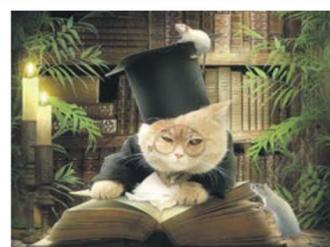
Гостям и жителям столицы Черноземья в рамках акции «Библионочь» будет предложен вояж по волнам знаний об удивительном мире, который нас окружает. На входе «путешественники» получат маршрутный лист и побывают в фотозоне (снимок можно будет забрать в конце акции).

В фойе первого этажа пройдет викторина «Город, в котором живем», мастер-

класс «Вторая жизнь газеты» и конкурс «Будь природе другом!». В отделе абонентам будет представлена конкурсно-игровая программа «Путешествие по Лукоморью», мастер-класс по изготовлению цветов из ленточек, а также «Читальня ученого кота». В информационно-сервисном центре – выставка рукоделия, мастер-классы по плетению браслетов и основам фото-

съемки, конкурс «Эксперт здорового питания». Здесь же заглянувшем на огонек предложат чай с конфетами и баранками.

Отдел естественнонаучной и технической литературы подготовил для «путешественников» экологический квест. В видеозале будет организован просмотр мультфильмов и мастер-класс по созданию удивительных картин из песка. Отдел редких и ценных книг и отдел консервации и реставрации библиотечных фондов представят творческую мастерскую по изготовлению открыток из природных материалов. В холле третьего этажа пройдут выставка «Геокосмос, язык природы и национальные парки мира», викторина «Экострановедение: заповедные тайны природы» и конкурс «Редких видов азбука имен». Справочно-библиографический отдел предложит посетителям угадать песни в игре «Музыкальная кочка», собрать пазл «Географическая мозаика» и определить местоположение морей и океанов в интеллектуальном кресте «Морская качка».



На импровизированной «Цветочной поляне» можно проявить свои знания о флоре и фауне. Решить экозадачи, разгадать кроссворд «Целебная сила», собрать «Звериный пазл», посмотреть увлекательный фильм...

Любителей соцсетей ждет фотозона с тематическим реквизитом. Организаторы предлагают выкладывать снимки с мероприятия с хэштегами #БиблионочьВНикитинке2017 и #ЭкоПутешествие.

В лекционном зале начиная с 19:00 будут проходить творческий вечер автора-исполнителя Алексея Новосельцева «Музыка души», концерт «Ты говоришь мне о любви...» студентов колледжа имени Ростроповичей и выставка картин Дмитрия Бирюкова «Краски весны». В холле четвертого этажа самых настойчивых участников акции ждет викторина «Экология музыки и культуры», а также турнир «Мир песнями раскрасим и цветами». Завершится «Библионочь в Никитинке» награждением самых отважных и целеустремленных «путешественников», которые быстро и «без потерь» пройдут весь маршрут.

Ольга ЛАСКИНА

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТАРИННЫМ МЕСТАМ

К Международному дню памятников и исторических мест (18 апреля) в Специальной городской библиотеке искусств имени Пушкина (улица Куцыгина, 6) открылась выставка книг, раскрывающих историю достопримечательностей Воронежской области, знакомящих с их легендами и тайнами.



На полках – произведения Валерия Кононова, Павла Глопова, Ларисы Кригер и других наших историков, краеведов, исследователей. Особенно интересны книги, выпущенные творческим объединением «Альбом», Центром духовного возрождения Черноземного края, издательским домом «Квартал» – все они подарены библиотеке их создателями.

Выставка будет работать до конца апреля (вход свободный). Посмотрев ее, вам непременно захочется отправиться в путешествие по заповедным историческим местам нашего края, чтобы изучить прошлое своей малой родины.

СТОИТ ПОСЕТИТЬ

пт 14 апреля, 19:00, творческая встреча с кинокритиком Антоном Долиным и презентация книги «Джим Джармуш. Стихи и музыка» в Книжном клубе «Петровский» (улица 20-летия ВЛКСМ, 54а). Цена билета – 200 рублей.

сб 14 апреля, 19:30, литературная читка рассказа «короля ужасов» Стивена Кинга «Корпорация «Бросайте курить» в Доме актера (улица Дзержинского, 5а). Вход свободный (необходима предварительная регистрация на сайте шоу «Театр»).

сб 15 апреля, 14:00, интеллектуальная прогулка «От Покровского до Ильинской» с историком Владимиром Размутовым. Место встречи – на скамейке у фонтана напротив ВКЗ (улица Театральная, 17). Цена билета – 200 рублей. Справки по телефону 8 (951) 567-35-16.



В рамках маршрута: самые интересные воронежские храмы, как молчаливые свидетели истории, Беломестная, Пушкарская, Напрасная, Ямская слобода, воспоминания старожиллов о советском времени, множество фотографий, иллюстрирующих рассказ. Обязательное условие участия в экскурсии – наличие удобной обуви, в которой без труда можно передвигаться по пересеченной местности.

15 апреля, 19:00, концерт гитарного трио DogOn из Швейцарии в Книжном клубе «Петровский». Цена билета – 500 рублей (в день мероприятия – 700 рублей).

сб 16 апреля, 15:00, экскурсия «Чудеса архитектуры старого Воронежа» краеведа Елены Устиновой. Сбор у памятника Бунину. Цена билета – 200 рублей. Справки по телефону 8 (951) 872-30-10.



Барокко, достойное Парижа; русская сказка эклектики; красавец-магистрат екатерининских времен; спрятанное здание с восточным колоритом, дом для Золушки и голубой особняк с хитрыми масками – все это вы увидите в ходе пешей прогулки по родному городу. С помощью Елены Альбертовны участники экскурсии смогут разгадать даже тайну фасада мэрии.

пт 17 апреля, 18:00, вокальный вечер «Поклонимся великим тем годам!» в Доме актера. Вход свободный.

17 апреля, 19:00, Театр равных представляет сказку «Дикий» в ТЮЗе (улица Дзержинского, 10а). Стоимость билетов – от 200 до 250 рублей.

вт 18 апреля, 18:00, литературные чтения произведений Александра Пушкина у памятника поэту рядом с Театром оперы и балета (площадь Ленина, 7). Вход свободный.

18 апреля, 19:00, открытие фестиваля «Воронежские звезды мирового балета», постановка «Руслан и Людмила» в Театре оперы и балета. Стоимость билетов – от 700 до 1400 рублей.

чт 20 апреля, 19:00, творческий вечер «Музы воронежских литераторов» в Доме актера. Вход свободный.

20 апреля, 19:30, показ и обсуждение фильма 2015 года «Такси» режиссера Джафара Панахи в Книжном клубе «Петровский». Цена билета – 100 рублей.

20 апреля, 21:30, читка и обсуждение пьесы Геннадия Шпаликова «Девочка Надя, чего тебе надо?» в Театре драмы имени Кольцова (проспект Революции, 55). Цена билета – 200 рублей.

20 апреля, 23:30, читка и обсуждение пьесы Ренаты Литвиновой и Глеба Айеникова «Весна» в Театре драмы имени Кольцова. Цена билета – 200 рублей.



■ НЕДЕЛЯ В ИСТОРИИ

В нашей традиционной рубрике мы рассказываем читателям о знаковых исторических событиях, которыми отмечены ближайшие дни. Судьбоносные государственные решения, научные прорывы, культурные новации – у каждой даты своя «биография».



▲ 12 (5) АПРЕЛЯ 1242 ГОДА произошло сражение, которое вошло в историю как Ледовое побоище. На льду Чудского озера сошлись в схватке немецкие рыцари Ливонского ордена, покосившиеся на Псковские и Новгородские земли, и русское войско под предводительством Александра Невского. Новгородцы одержали сокрушительную победу, вынудившую противника отказаться от притязаний на русские территории, а также уступить часть Латгалии (восточная область Латвии). В честь этого исторического события в современной России отмечается День воинской славы. Официально праздник установлен на 18 апреля – была допущена неточность при переводе дат со старого стиля на новый.



13 апреля 1944 года город Симферополь был освобожден от немецко-фашистских захватчиков. Столица Крыма была оккупирована на протяжении 865 дней – со 2 ноября 1941 года. В пригородном совхозе «Красный» фашистами был организован лагерь смерти, в котором было убито более 10 тысяч мирных жителей и военнопленных. Освобождение города стало возможно в ходе Крымской операции, благодаря героическим усилиям войск Четвертого Украинского фронта при поддержке Черноморского флота, Азовской флотилии и партизанских отрядов.

14 АПРЕЛЯ 1848 ГОДА по распоряжению Николая I был учрежден секретный орган цензуры – «Комитет для высшего надзора за духом и направлением печатаемых в России произведений». Его возглавил граф Дмитрий Бутурлин. За семь лет «цензурного террора» пришли в упадок многие прогрессивные издания, тяжелые времена пережили журналы «Отечественные записки» и «Современник». По докладом комитета был сослан в Вятку Салтыков-Щедрин, выслан в Спасское-Лутовиново Тургенев



15 АПРЕЛЯ 1849 ГОДА был торжественно освящен Большой Кремлевский дворец в Москве. Строительство началось одновременно с возведением Храма Христа Спасителя – эти величественные здания символизировали обновление образа Москвы, возрождение ее столичного величия, отмеченного многовековой традицией. Составление проекта Николай I поручил своему любимому архитектору Константину Тону. Пять залов дворца – Георгиевский, Владимирский, Александровский, Андреевский и Екатерининский, – названные по имени орденов Российской империи, в настоящее время используются для государственных и дипломатических приемов и официальных церемоний, а сам дворец является парадной резиденцией президента Российской Федерации



16 АПРЕЛЯ 1945 ГОДА

началась Берлинская стратегическая наступательная операция советских войск. Она продолжалась 23 дня и проводилась под руководством трех маршалов Советского Союза – Георгия Жукова, Константина Рокоссовского и Ивана Конева. В боевых действиях приняло участие более 1 миллиона человек, было привлечено более 10 тысяч орудий и минометов, полторы тысячи танков и свыше 3 тысяч самолетов. С 21 апреля по 2 мая на улицах Берлина шли ожесточенные бои. По данным маршала Жукова, за 12 дней было сделано около 1,8 миллиона артиллерийских выстрелов, на город обрушено более 36 тысяч тонн металла.



17 АПРЕЛЯ 1941 ГОДА

инженер Игорь Сикорский продемонстрировал первый в мире вертолет-амфибию. Авиаконструктор укомплектовал модель собственной разработки VS-300 поплавковым шасси. На глазах ошеломленной американской публики вертолет совершил взлет с воды и приземлился на сушу. Впоследствии инженером были созданы и доведены до серийного выпуска вертолеты 18 типов. Дело гениального авиаконструктора продолжает компания Sikorsky Aircraft Corporation, которая и сегодня является одним из мировых лидеров проектирования и производства вертолетов для коммерческих, промышленных и военных нужд.



18 АПРЕЛЯ 1923 ГОДА

было создано Московское пролетарское спортивное общество «Динамо», членами которого стали сотрудники органов безопасности и правопорядка. В 1926 году появилась знаменитая эмблема – белый ромб, в котором заключена литера «Д». В годы Великой Отечественной войны на базе общества формировались первые отряды добровольцев. В историю вошли футбольные матчи ленинградского «Динамо» в дни блокады и «Матч смерти» между сборной немецких авиаторов и не успевшими эвакуироваться из оккупированного города киевскими футболистами. Сегодня объединение продолжает успешно работать и развиваться, действуют 89 региональных отделений.

ЭКОНА
АПТЕКА

**Низкие цены
БОЛЕЕ ЧЕМ
НА 500
ТОВАРОВ!**

Адреса аптек в г. Воронеже:
ул. Писателя Маршак, 28а, т.: 264-08-85
ул. Генерала Лизюкова, 85, т.: 258-65-07
ул. Генерала Лизюкова, 25, т.: 273-74-23
ул. Ленинский пр-т, 153, т.: 220-27-03
ул. Домостроителей, 17, т.: 263-30-72
ул. Олеко Дундича, 11, т.: 270-55-49

Ленинский пр-т, 117, т.: 224-65-95
ул. Вл. Невского, 15, т.: 242-99-99
Московский пр-т, 54, т.: 247-49-97
ул. Ворошилова, 24, т.: 225-65-33
Московский пр-т, 8, т.: 221-05-73
ул. 9-е января, 111, т.: 247-07-11
ул. Куколкина, 1, т.: 271-21-70

Ленинский пр-т, 86, т.: 222-10-30
ул. Вл. Невского 316, т.: 247-71-09

НОВЫЕ АПТЕКИ!
Открытие 12 апреля 2017 года.

Цены указаны в рублях, действительны с 12 по 30 апреля 2017 г. Срок акции с 12 по 30 апреля 2017 г. На товары, участвующие в акции, скидки не распространяются. Предложение действительно при наличии акционного товара. Количество товара ограничено. Не более 3 упаковок в одни руки. Изображение товара может отличаться от представленного в аптеках. С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, акционном товаре, сроках, месте и порядке его приобретения можно ознакомиться на сайте www.farmaimpex.ru.

<p>ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА МИОКАРДА Кардиомагнил 75мг+15,2мг №100 таб. п/о/плен.</p> <p>КАРДИОМАГНИЛ 600 таблеток</p> <p>было 222,- стало 179,-</p>	<p>ОТ ГРИБКА КОЖИ И НОГТЕЙ Экзодерил 1% 10мл фл. р-р наружн.</p> <p>ЭКЗОДЕРИЛ</p> <p>было 518,- стало 441,-</p>	<p>ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС Компливит №60 таб. п/о/плен</p> <p>КОМПЛИВИТ</p> <p>было 133,- стало 121,-</p>
<p>ДЛЯ МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ Тауфон 4% 10мл фл-кап капли глазн.</p> <p>ТАУФОН</p> <p>было 105,- стало 93,-</p>	<p>НОРМАЛИЗАЦИЯ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА Бифиформ №30 капс.</p> <p>БИФИФОРМ</p> <p>было 415,- стало 384,-</p>	<p>ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ Супрастин 25мг №20 таб.</p> <p>СУПРАСТИН Хлоропериян 20 таблеток</p> <p>было 111,- стало 99,-</p>
<p>ДЛЯ СНЯТИЯ ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА Тизин ксило 0,1% 10мл фл спрей наз.доз.</p> <p>ТИЗИН</p> <p>было 96,- стало 84,-</p>	<p>ПРИ БОЛЯХ И СПАЗМАХ Спазмалгон №20 таб.</p> <p>СПАЗМАЛГОН</p> <p>было 136,- стало 117,-</p>	<p>ПРОТИВОТРЕВОЖНОЕ СРЕДСТВО Афобазол 10мг №60 таб.</p> <p>АФОБАЗОЛ</p> <p>было 341,- стало 298,-</p>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ