



**Качество товаров:
подать жалобу
стало проще**

стр. 2



**Масленичная
неделя
по-воронежски**

стр. 6



**Медики о бережном
отношении
к здоровью**

стр. 18

Галерея

городской еженедельник
полезной информации

ЧИЖОВА

№ 10 (727)
13 – 19 МАРТА
2019 ГОДА

16+

Распространяется
бесплатно

**Как
профессия
учителя
становится
образом
жизни?**



стр. 8



Бизнес – людям
**В чем польза социального
предпринимательства?**

стр. 10



БИК БИЗНЕС ЦЕНТР

Все для вашего бизнеса:

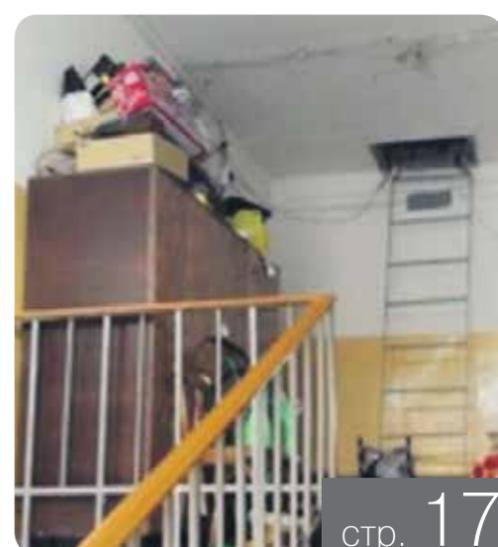
- удобная локация в центре города
- комплексная безопасность
- профессиональная служба эксплуатации зданий
- оптоволоконные каналы связи
- клининговые услуги
- автоматизированные системы вентиляции и кондиционирования

БиК 1 – Никитинская, 42 } т.: 250-25-99,
БиК 3 – Фр. Энгельса, 256 } т.: 257-08-08
БиК 2 – Свободы, 14 } т.: 290-66-00
БиК 4 – Кольцовская, 9 } т.: 250-25-57



реклама

**Общественная
приемная
помогает
бороться
с самовольными
строениями
на лестнице**



стр. 17

В поле зрения законодателей – социальная сфера

Новости Государственной Думы



Документ принят в окончательном чтении

Добро пожаловать!

Принят закон, упрощающий гражданам процедуру подачи жалоб на качество товаров. Потребители смогут направлять свои обращения по почте, через интернет либо подавать их при личном приеме.

Важно, чтобы малый, средний, крупный бизнес конкурировали за потребителя, оказывали качественные услуги. Этот документ о том, чтобы каждому гражданину была предоставлена альтернативная и максимально удобная форма подачи обращений в том случае,

если имеет место неудовлетворенность качеством оказываемой услуги. Такова позиция парламентариев. Задача обеспечения предоставления госуслуг в режиме реального времени с помощью дистанционных сервисов претворяется в жизнь. Важный момент: МФЦ предоставлена возможность на основании соглашений о взаимодействии с органами власти, такими, как Роспотребнадзор, Росздравнадзор, Пенсионный фонд и другие, принимать обращения и консультировать граждан по вопросам защиты их потребительских прав.



Законопроект принят в первом чтении

И доплаты, и пенсию в полном объеме

Парламентарии рассмотрели поправки в Закон «О государственной социальной помощи», направленные на индексацию пенсий сверх прожиточного минимума.

Законопроектом предусматривается, что размер ежемесячной доплаты к установленному в регионе прожиточному минимуму пенсионера не подлежит пере-

смотру в связи с индексацией пенсий и единовременных денежных выплат. То есть после принятия закона люди получают и доплаты в полном объеме, и пенсию, которая была проиндексирована с 1 января. Важно, что после принятия закона гражданам не придется обращаться с заявлением, собирать справки. Выплаты будут проведены автоматически. Это решение коснется более 4 миллионов человек



Документ принят в окончательном чтении

В рамках приличий

Принят закон, направленный на предотвращение распространения информации, которая оскорбляет человеческое достоинство и общественную нравственность, выражает явное неуважение к обществу, государству.

Документом определяется порядок ограничения доступа к такой информации в случае ее обнаружения. Также внесены изменения

в КоАП, которые предусматривают ответственность за распространение оскорбительной информации. Так, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния, то за публикацию таких материалов грозит административный штраф в размере от 30 000 до 100 000 рублей. За повторное нарушение – штраф в размере от 100 000 до 200 000 рублей или административный арест на срок до 15 суток. Для злостных нарушителей санкции увеличиваются до 300 000 рублей.



Документ принят в окончательном чтении

Хостелы и в жилых домах: выбор сделан

В Жилищный кодекс внесены изменения, по которым жилое помещение в многоквартирном доме теперь не может использоваться для предоставления гостиничных услуг.

Размещать гостиницу или хостел в помещении многоквартирного дома можно будет только после того, как помещение будет переведено в нежилой фонд. Его нужно будет оснастить необходимым оборудованием, системой звукоизоляции номеров, средствами противопожарной безопасности,

сигнализацией, сейфами, средствами для уборки и санитарной очистки номеров. Главным аргументом для принятия закона стал массовый поток жалоб.

В соответствии с действующим законодательством, перевод квартиры в многоквартирном доме в нежилое помещение допускается только в случаях, если она расположена на первом этаже указанного дома или выше первого этажа, но помещения, расположенные непосредственно под ней не являются жилыми. Кроме того, должен быть предусмотрен возможность отдельного входа.



Законо-
проект
внесен
в Госдуму

Долги по ЖКХ: коллекторам вход воспрещен

Право взыскивать задолженности за услуги ЖКХ предлагается оставить только у профессиональных участников рынка жилищно-коммунальных услуг, таких как управляющая организация, ТСЖ, жилищный кооператив или ресурсоснабжающая организация.

Законопроектом предлагается запретить передавать право взыскания задолженности за жилищно-коммунальные услуги коллекторам. В ряде регионов имели место факты, свидетельствующие о применении грубых и внеправовых средств воздействия на граждан. Поэтому прямой запрет имеет важнейшее социальное значение. Инициатива поддержана Минстроем России и ФССП России.



Документ
принят
в оконча-
тельном
чтении

Имеете право на алименты

Одобренный депутатами документ сохраняет возраст, с которого граждане приобретают право на алименты по нетрудоспособности, на уровне 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Таким образом, это право будет распространяться не только на пенсионеров, но и на граждан предпенсионного возраста. Введенные меры позволяют гарантировать максимальную

защиту указанных категорий лиц. Нужно знать, что алиментополучатели – граждане, которые нуждаются в особой защите в силу возраста или состояния здоровья. Право на алименты имеют нетрудоспособные нуждающиеся в помощи совершеннолетние братья и сестры, дедушки, бабушки и внуки, фактические воспитатели, отчим и мачеха.



Разработан перечень потенциально опасных собак

В декабре прошлого года вступил в силу закон о запрете на жестокое обращение с животными. В соответствии с этим документом с 1 января 2020 года выгул потенциально опасных собак без намордника и поводка окажется под запретом.

Исключением станут случаи, когда такая собака находится на огороженной территории, принадлежащей ее владельцу на праве собственности или ином законном основании. Причем при входе на указанную территорию будет обязательно размещение предупреждающей надписи о наличии потенциально опасной собаки.

В связи с этим МВД России представило для экспертизы и общественного обсуждения перечень из 69 потенциально опасных пород собак, а также их метисов и гибридов. В этот перечень планируется включить, в частности, американских бульдогов, бультерьеров, кавказских овчарок, ротвейлеров, немецких овчарок, черных терьеров, шарпеев.



Законо-
проект
внесен
в Госдуму

За сохранность и плодородие сельхозугодий

Государственной Думой рассматривается законопроект, дополняющий федеральный закон «О мелиорации земель».

Документ позволит государственным органам и сельхозпроизводителям обеспечить на должном уровне, а в некоторых регионах страны фактически возродить, лесомелиоративные мероприятия. Как следствие – в разы поднять сохранность и плодородие земель сельскохозяйственного назначения.

Исследования показывают, что на полях, защищенных лесными полосами, скорость ветра ниже на 20–30%, меньше размывается плодородный слой почвы, лучше показатели по влажности и непродуктивному испарению. Защита участка лесопосадкой значительно увеличивает сохранность посевов. В итоге, по оценкам специалистов, на каждую тысячу рублей, вложенную в агоролесомелиорацию, хозяйства получают в 1,5–2 раза больше продукции, чем на такую же сумму капиталовложений в другие основные средства. По оценкам экспертов наиболее протяженные защитные лесополосы сегодня сохранились в Волгоградской, Воронежской, Саратовской, Ростовской, Самарской, Новосибирской областях, Калмыкии, Ставропольском и Алтайском крае.



Законо-
проект
принят
в первом
чтении

Выплаты на детей: процедура получения упростится

Родителям будет предоставлена возможность подать заявление для получения выплат на ребенка по месту фактического проживания.

Решение поможет тем, кто уехал жить в другой город. Сегодня необходимо приезжать по месту постоянной регистрации для подачи заявления. Это создает для людей большие трудности. Зачастую граждане не получают тех средств, которые им положены.

Вскоре заявление о назначении выплаты можно будет подать по месту пребывания или фактического проживания на территории РФ. Важный момент: граждане обязаны извещать о смене места жительства органы исполнительной власти региона, осуществляющие полномочия в сфере социальной защиты населения и территориальные органы Пенсионного фонда.



«Цифра» пришла на почту

Воронежцам будут приходить электронные уведомления о вручении писем

Это современный аналог бумажных уведомлений, который позволяет отправителю получить скан-копию бланка извещения с информацией о почтовом отправлении в разделе «Отслеживание» на сайте www.pochta.ru. Для этого не требуется заполнять отдельный бланк. Чтобы подключить функцию, достаточно указать свой номер телефона на отправлении или адресном ярлыке и сообщить о подключении оператору.

Помимо этого в рамках перехода на цифровой формат Почта России внедряет доставку корреспонденции по звонку. «Это по сути адресная работа с клиентами, которая позволит оптимизировать клиентский поток в отделениях почтовой связи и сделать получение письменной корреспонденции более удобным», –

сообщила заместитель директора УФПС Воронежской области Алла Косинова.

В настоящий момент электронные уведомления о вручении и доставка по звонку доступны для заказов с письмами и бандеролями 1-го класса. Планируется расширение их использования и на другие услуги.

Доброй памяти учителя

11 марта на 89-м году ушла из жизни Заслуженный учитель РФ, Почетный гражданин Центрального района Воронежа, ветеран Великой Отечественной войны и педагогического труда Александра Георгиевна Мальцева.

Многогранно талантливая, творческая личность, Александра Георгиевна посвятила жизнь педагогике и оставалась верной призванию всю жизнь. В разные годы она трудилась секретарем райкома комсомола тогда еще Сталинского района Воронежа, завучем в школе рабочей молодежи, а после открытия ДК им. Ленина – первым его директором.

22 года Александра Георгиевна работала директором школы № 66 (ныне лицей № 7). О ней с глубокой признательностью вспоминают коллеги и многочисленные воспитанники, для которых она стала мудрым и чутким наставником.

По праву заслужив высокий авто-



ритет, Александра Георгиевна долгое время возглавляла Совет ветеранов образования Центрального района и заведовала музеем лицея, внесла весомый вклад в укрепление и развитие лучших педагогических традиций, активно участвовала в общественных жизни, в том числе – в проектах Центра Галереи Чижова.

В нашей памяти она навсегда останется душевным, отзывчивым, интеллигентным человеком, глубоко преданным своему призванию.

Ассоциация «Галерея Чижова» скорбит об утрате и выражает соболезнования родным и близким Александры Георгиевны Мальцевой.

ЦИФРЫ

39

объектов спорта планируется сдать в эксплуатацию в Воронежском регионе в нынешнем году. Объем средств на данные цели составит порядка 957 миллионов рублей

1,8

миллиарда рублей получит из федерального центра Воронежская область в период с 2019 по 2024 годы на поддержку малого и среднего предпринимательства

240

малых предприятий региона планируют выход на экспорт к 2024 году. В текущем периоде в их число войдут 60 компаний

15,5

тысячи гектаров – такова площадь лесопаркового зеленого пояса, который будет создан вокруг столицы Черноземья

28,5

лет – средний возраст жительниц региона, которые принимают решение стать мамами

1,26

миллиона женщин проживает на данный момент в Воронежской области. Это превышает половину численности населения региона

340

тысяч рублей – таков в среднем размер грантов, который активисты ТОСов планируют получить на реализацию своих проектов. Максимальный предел суммы, которая допустима на эти цели в этом году – 1 миллион рублей

100

тонн продукции в сутки – такой объем производит Воронежская кондитерская фабрика. В этом году предприятие ожидает модернизация. Объем инвестиций – 175 миллионов рублей

2 854

бродячих животных было отловлено в Воронеже в прошлом году. Показатель превышает все предыдущие в несколько раз

7-й

инновационный энергоблок Нововоронежской АЭС планируют включить в сеть в конце весны. После сдачи блока в промышленную эксплуатацию мощность АЭС будет увеличена в полтора раза

93,3%

– таков показатель собираемости взносов собственников многоквартирных домов на капремонт за два месяца нового года. Эксперты отмечают наметившуюся положительную динамику в платежной дисциплине жильцов

Навсегда в наших сердцах

10 марта не стало Почетного гражданина Воронежа, председателя Совета директоров «Воронежстальмост», удостоенного высоких наград, Владимира Николаевича Боровикова. Ему было 88 лет.

Жизненный путь Владимира Николаевича – образец верности призванию и своему предприятию. 65 лет назад он пришел на мостовой завод в качестве мастера и стал впоследствии безусловным лидером коллектива. Своим трудолюбием, талантом, мужеством, творческой энергией он вдохновлял на профессиональные свершения коллектив и сумел не только сохранить уникальное производство, но и сделать завод одним из ведущих в отрасли.

Ассоциация «Галерея Чижова» скорбит об утрате и выражает соболезнования родным, близким Владимира Николаевича Боровикова и коллективу предприятия «Воронежстальмост».



Сегодня дело его жизни продолжает сын Андрей Владимирович.

В нашей памяти Владимир Николаевич навсегда останется как глубоко преданный любимому делу труженик, высокий профессионал, инициативный целеустремленный человек.

Команда юных воронежских футболистов СДЮСШОР15-Чайка с 6 по 9 марта представляла столицу Черноземья в популярном тамбовском турнире «Колизей». Итог ответственной поездки – второе место! Своими впечатлениями с корреспондентами «ГЧ» поделился тренер Константин Скрыльников.

Результат превзошел ожидания



– Полуфинал мы выиграли у команды «Метеор» из Балашихи со счетом 2:0. А в финале сразились с земляками из «Труда» – такое случается очень редко. Это говорит о том, что в Воронеже много сильных ребят. Вначале ребята волновались, за три минуты пропустили два гола, но потом отыгрались, итог – второе место! – рассказывает **Константин Скрыльников, тренер команды СДЮСШОР15-Чайка.** – Почти каждый матч был напряженным, особенно с командой «Химик» из Россоши. Мы проигрывали им со счетом 2:0, потом сравняли его, в итоге все-таки нашли в себе силы и одолели соперника ударом пенальти. В ходе турнира воронежские команды болели друг за друга: мы – за «Труд», они – за нас. Это поддерживало моральный дух спортсменов.

По результатам состязаний были определены особо отличившиеся спортсмены – лучшим полузащитником стал наш Арсен Крмджян.

Считаю, что поездка дала мальчишкам возможность раскрыть свой потенциал, а наставникам – оценить уровень игры, увидеть, над чем еще предстоит работать.

Однозначно, наша команда вышла на новый уровень, юноши доказали, что способны на высокие результаты, преодолели свои внутренние барьеры, показали, что могут работать сообща. Будет ли кто-то из них строить спортивную карьеру – покажет время. Пока говорить об этом рано, потому что важными составляющими здесь являются талант, состояние здоровья, желание. Одно скажу точно – ребята меня очень порадовали. Я

С серебряной весной!



Лучшим полузащитником межрегионального турнира в Тамбове стал Арсен Крмджян – участник команды СДЮСШОР15-Чайка

Серебро воронежских футболистов на межрегиональном турнире «Колизей» – заслуженная награда. Поздравляем ребят с успешным завершением ответственной поездки!

Юные футболисты посетили Тамбов при поддержке Центра Галереи Чижова

надеялся войти в восьмерку или четверку. Но получилось намного лучше! Конечно же, я буду стремиться к тому, чтобы как можно больше подростков играли в футбол.

Ему все возрасты покорны!

Каждый родитель мечтает о том, чтобы его любимый малыш нашел и реализовал себя. Отсюда масса вопросов – в какую секцию записать

чадо, как при этом не опоздать или наоборот... Прислушаемся к мнению экспертов. Педиатры не рекомендуют детям младше 4 лет занятия, где предстоят силовые нагрузки. И как раз с этого же возраста разрешают отправлять малышей на футбол. Конечно, сначала предстоят облегченные игровые занятия, но уже в столь юном возрасте сын или дочка начнут нарабатывать

воронежцев, ведущих и пропагандирующих здоровый образ жизни – одни из главных направлений работы депутата Государственной Думы Сергея Чижова. При содействии парламентария в течение последних лет во всех районах Воронежской области построены физкультурно-оздоровительные комплексы. Среди них – дворец спорта «Жемчужина» в Острогжске, «Аквамарин» в Семилуках, «Победа» в Репьевке, волейбольный центр им. И. Макогновой в Лосево. В городе реконструированы стадионы «Чайка» и «Локомотив», построены ледовая арена «Север», Центр уличного баскетбола и другие объекты.

На сегодняшний день на территории Воронежа расположено более 1,5 тысячи спортивных объектов. За пять лет число мест для проведения тренировок по разным видам дисциплин выросло на 15,6%



У воронежских ребят есть все шансы стать чемпионами. Эта игра доказала, что они способны достигать высоких результатов. Ждем новых достижений на избранном поприще!

необходимые навыки. При этом самым оптимальным возрастом для футбола все же считаются 6-7 лет.

А если опоздали? На самом деле, даже если ребенок «загорелся» этим видом спорта, будучи 12-летним подростком, опытный тренер всегда сможет распознать талант – так что, считайте, футболу все возрасты покорны!

Спорт – в каждую семью

Развитие в регионе спортивной инфраструктуры и увеличение числа

33,5 миллиона рублей – по проекту «Спорт – норма жизни». В рамках программы «Развитие физической культуры и спорта» на обновление спортивных объектов предусмотрено 6,5 миллиона рублей. В адресную областную программу капремонта включены три объекта с общим объемом финансирования в 39 миллионов рублей. Постепенно здоровый образ жизни станет нормой в каждой семье.

Татьяна КЛЕВЦОВА



Сплоченный коллектив, отличная подготовка каждого участника и настрой на победу – главные слагаемые успеха в командной игре

«Русская, старинная, румяная да блинная»

Масленичные гуляния наконец дали официальный старт настоящей весне: с солнцем, первыми пролесками в проталинах и уже теплым ветром. Проводы зимы в Воронеже длились, как и подобает, целую неделю. Рассказываем, как это было.



Блины солнцу – родственники! Отличная погода и прекрасная организация торжества в УСЗН Советского района надолго запомнятся горожанам

Родной, славянский, свой

Центр Галереи Чижова – традиционный партнер одного из самых любимых горожанами весенних праздников. При поддержке социально ответственного предприятия в этом году широкая Масленица «погостила» в Советском и Ленинском районах, повеселив воронежцев в парке имени Л. А. Дурова, «Танаисе», в микрорайоне Малышево, а также в общественных объединениях при управлениях социальной защиты населения. Центр Галереи Чижова – центр сохранения лучших традиций!

Главное угощение Сырной недели – блины: ароматные, с пылу с жару, они являют собой символ солнца. По давним поверьям считалось: как встретит человек весну, таким и будет год. Потому и не скупилась в эту пору на щедрые застолья, задорные игрища и добрые напутствия



Песни, пляски, смех и веселье сопровождали Масленицу всю неделю

На смену обрядовому торжеству пришел Великий пост. Сопровождающие Масленицу кулачные бои, катания на лошадях, захват снежного городка, а также кульминационный Прощеный день были призваны избавиться от эмоционального груза, волей-неволей накопившегося за непростой холодный период. Впереди Великий пост – время очищения на уровне физическом. Наши мудрые предки жили в тесной связи с природой, потому и начинали каждый новый год (по старому стилю) словно с чистого листа.



В микрорайоне Малышево ребята дружно перетягивали канат

С МЕСТА СОБЫТИЙ



Надежда ШОРСТОВА, 13 лет, детская и молодежная организация «Новое поколение» Ленинского района:

– Считается, что первоначально Масленица была связана с днем весеннего солнцеворота, а с принятием христианства стала предварять Великий пост. Но как бы то ни было, ее одинаково любят и дети, и взрослые. Мне нравится быть участницей мероприятий, которые ежегодно проходят в парке имени А. Л. Дурова. Я выступаю здесь уже в четвертый раз. В этом году наш коллектив подготовил танцевальные номера – «Калинка-малинка» и «В роще пел соловушка». Считаю, что этим мы вносим свой посильный вклад в сохранение народных традиций и дарим людям отличное настроение. Рада, что наша организация участвует в таких начинаниях.

Поскольку весна – время начала полевых работ, все масленичные обряды, такие как смотрины, поход к теще на блины и ее ответный визит к зятю, золовкины посиделки и даже сжигание чучела, имеют прямую связь с ожидаемым урожаем. Плодородие земли, в свою очередь, находит продолжение в тех, кто на ней живет



Кульминацией масленичных гуляний в парке имени А. Л. Дурова стало сжигание чучела. В древние времена это символизировало прощание с холодами



Яркий и «вкусный» фототчет Масленицы по-воронежски ждет вас в группе газеты «Галерея Чижова» в ВКонтакте



В микрорайоне Малышево смельчаки преодолевали один из самых непростых «снарядов» – масленичный столб

С МЕСТА СОБЫТИЙ

Джюльета УКЛЕБА, педагог-организатор Центра развития творчества детей и юношества:



– И в былые времена, и сейчас этот праздник отмечается с размахом, с разнообразными развлечениями. Замечательно, что многие масленичные традиции сохранились до наших дней. Например, почему это время сопровождается блинами? Наши предки почитали солнце как божество. И с наступлением первых весенних деньков радовались, что светило начинает прогревать землю. Так появилась традиция печь круглые лепешки. Считалось, что съев такое кушанье, человек получит частичку солнечного света и тепла и его жизнь изменится к лучшему.

В программе – спортивные соревнования, игры, конкурсы – все победители получают призы от нашего постоянного партнера – Центра Галереи Чижова. Желаю всем весело и дружно встретить эту весну!

С МЕСТА СОБЫТИЙ

Надежда ЛАПШИНА, сотрудник Управления социальной защиты населения Ленинского района:



– В организации и проведении обрядового торжества участвую седьмой раз – готовим и раздаем гостям блины, горячий чай. Именно эти составляющие делают мероприятие по-домашнему уютным и собирают множество гостей. Дарить окружающим заботу и радость очень приятно, а ответное «спасибо», сказанное от души – вообще дорогого стоит. Надо отметить, наши горожане отлично знакомы с традициями праздника и порой рассказывают интересные факты, касающиеся его возникновения. Приятно, что Центр Галереи Чижова способствует поддержанию живого интереса людей к своим корням, своей истории.

Татьяна КЛЕВЦОВА

Мир благотворительности шире, чем кажется. Если вы хотите оказать помощь, но не определились, кому именно перевести денежные средства, отправьте на номер 7522 SMS с текстом: **Фонд (пробел) Чижова (пробел) Нуждающимся (пробел) сумма пожертвования.** По решению Попечительского совета деньги будут переданы наиболее нуждающимся людям. Не оставайтесь равнодушными к чужой беде! Возможно, сумма, которая незначительна для вас, сделает чью-то жизнь чуточку светлее.

Сделать пожертвование в «Благотворительный фонд Чижова» – просто! Для этого воспользуйтесь одним из банкоматов или терминалов Сбербанка России в нашем городе. Обращаем внимание, что перевод средств с международных банковских карт Сбербанка и других банков производится без комиссии!

Решающий матч жизни

Легенде воронежского футбола требуется помощь в лечении

На его счету десятки блестящих выступлений в качестве нападающего в советских и российских командах «Салют», «Торпедо», «Динамо», «Спартак», «Факел», «Локомотив» и других. Мастерским владением мячом этот спортсмен неизменно приводил болельщиков в восторг, показывая поистине красивую игру. После завершения собственной карьеры он открыл дорогу в мир профессионального спорта сотням юных воспитанников и зажег новые звезды российского футбола. Сейчас перед Сергеем Крестененко стоит новая задача – не оставить лейкозу и раку кишечника ни малейшего шанса на победу.

Внезапная атака

Натренированный организм Сергея Васильевича практически не давал сбоев, ему были неведомы боли, не знал, что такое вирус или инфекция. Да что там! Даже в поликлинике его карточка была пустой. Ровно до апреля прошлого года, когда 61-летний мужчина обратился в больницу, казалось бы, с безобидной болью в животе, и его ошаршили диагнозами – волосатоклеточный лейкоз и колоректальный рак.

Тут же были проведены две операции по установке колостомы и эпицистомы. Затем последовало длительное лечение в онкодиспансере – за почти год мужчина прошел 32 курса лучевой терапии и принял бесчисленное количество иммунопрепаратов.

К счастью, основные показатели крови – уровень тромбоцитов, лейкоцитов и гемоглобина удалось довести

Чтобы помочь, отправьте на номер 7522

СМС с текстом **ФОНД (пробел) ЧИЖОВА (пробел) КРЕСТЕНЕНКО (пробел) СУММА ПОЖЕРТВОВАНИЯ**



Как раньше Сергей Васильевич помогал своим воспитанникам становиться чемпионами, так теперь они помогают ему сражаться с болезнью

до нормы. Сергей Васильевич чувствует себя гораздо лучше, немного окреп. Но борьба с опухолью в кишечнике движется куда медленнее, ситуацию осложняют распространившиеся в лимфоузлах метастазы.

Волосатоклеточный лейкоз – это редкая разновидность рака крови, которая преимущественно встречается у людей старше 50 лет. Успешно лечится медикаментами

Захватить мяч и вести игру

Помимо воронежских специалистов Сергей Васильевич также наблюдается в Москве у онкологов клинического центра университета имени Сеченова. Как раз в эти дни решается вопрос о

проведении радикальной операции по удалению опухоли. Сергей Крестененко уже прошел необходимые обследования и теперь ждет заключения медиков.

«По результатам МРТ и КТ опухоль уменьшилась практически в половину, – делится супруга Сергея Васильевича Ирина Олеговна. – Должен пройти консилиум, на котором врачи решат, стоит ли проводить операцию сейчас или лучше предпринять другие меры для дальнейшего уменьшения размеров новообразования».

Командная работа

Сражение с онкологическим заболеванием – это всегда война, прежде всего, с самим собой, с судьбой и обстоятельствами. И, конечно, она требует огромных вложений сил, эмоций и средств. Особенно остро наряду с моральным настроением стоит финансовый вопрос. Большинство лекарств и обследований пациент должен проходить за собственный счет. Но где найти деньги, если доход не позволяет рассчитывать на собственные силы?

За свою жизнь легенда воронежского футбола обрел сотни друзей, воспитал множество спортсменов, которые теперь и приходят на выручку.

Потенциальная операция по удалению опухоли будет проведена по квоте, но все необходимые препараты, расходники и анализы обойдутся в 250 тысяч рублей. Жена экс-нападающего «Факела» бросила клич о помощи. Ребята сразу отозвались

ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СЕРГЕЮ ВАСИЛЬЕВИЧУ, ВЫБЕРИТЕ НАИБОЛЕЕ УДОБНЫЙ СПОСОБ:

1. Отправьте SMS на номер 7522 с текстом **«Фонд (пробел) Чижова (пробел) Крестененко (пробел) сумма пожертвования».**

2. Переведите пожертвование со своей банковской карты. Для этого заполните специальную форму на сайте fondchizhova.ru.

3. Совершите благотворительный платеж с помощью терминалов «ЕвроПлат».

4. Оставьте пожертвование в специальных ящиках, установленных в магазинах и социальных учреждениях города.

5. Перечислите сумму через социальную сеть «ВКонтакте». Для этого в официальной группе «Благотворительного фонда Чижова» нажмите кнопку «Пожертвовать». Платеж можно провести с помощью банковской карты, сервиса «Яндекс.Деньги» или мобильного оператора.

6. Воспользуйтесь устройством самообслуживания Сбербанка. Для этого выберите следующие пункты меню: «Платежи в нашем регионе» – «Образование, соц. услуги, другие платежи» – «Благотворительность» – «Некоммерческий «Благотворительный фонд Чижова», поддержки населения».

7. Воспользуйтесь системой электронных платежей **RBK Money (RU027184067), «Яндекс.Деньги» (410013461777011) или WebMoney (R384009986741).**

8. Сделайте пожертвование в офисе «Благотворительного фонда Чижова» по адресу: улица Кольцовская, 35, Центр Галереи Чижова, 4-й этаж.

9. Передайте деньги лично в руки. Как это сделать, узнайте по телефону: 257-94-17.

Подопечные Фонда получают все 100 % собранных средств.

на беду своего товарища и любимого наставника, постепенно к общему делу подключились и другие воронежцы – собрали почти всю необходимую сумму. В Москву супруги поехали подготовленными.

Однако 224 тысячи – это все, что есть. На прочие медикаменты, не связанные с операцией, на последующую реабилитацию средств уже нет. Поэтому Ирина Олеговна обращается за поддержкой «Благотворительного фонда Чижова» и тех воронежцев, которых объединяет фонд.

«Даже льготные препараты нам не всегда удается получить вовремя, а принимать их необходимо без перерыва, – говорит супруга бывшего спортсмена. – К тому же много средств уходит на проезд и проживание в Москве, на питание и другие первоочередные вещи. Без дополнительной поддержки мы не справимся».

В сражении с онкологическим заболеванием, как и в футболе, – один в поле не воин. Без подстраховки со стороны команды даже самый преуспевающий форвард вряд ли бы смог забить гол. Так и здесь – для борьбы с болезнью Сергеем Васильевичем нужна наша помощь! «Благотворительный фонд Чижова» призывает воронежцев принять участие в судьбе бывшего спортсмена и подарить ему шанс на главную победу в жизни!

Екатерина МЕЛЬНИКОВА



Матч «Динамо» (Москва) – «Зенит» (Ленинград) в 1977 году. Слева Андрей Редкоус, справа Сергей Крестененко



За годы тренерской работы Сергей Крестененко взрастил десятки профессиональных спортсменов

На поддержку образования детей с ограниченными возможностями здоровья согласно нацпроекту «Образование» Воронежскому региону планируется выделить свыше 22,5 миллиона рублей. На данный момент инклюзивное образование практикуется в более чем 490 общеобразовательных организациях области и свыше 2300 учеников получают знания благодаря адаптированным программам обучения.

Воронежская область принимает участие в 11 национальных проектах. В связи с этим уже в 2019 году планируется освоить 16,8 миллиарда рублей. Средства направляются на поддержку сельхозтоваропроизводителей, развитие сельских территорий и дорожной сети. В текущем году более чем в 3 раза увеличится финансирование мер социальной защиты населения. В 2,3 раза усилится поддержка сферы образования.

Какая профессия становится образом жизни? Конечно же, учительская. В этом убеждаешься, когда ближе знакомишься с педагогами, находящимися на заслуженном отдыхе. Выходя на пенсию, они продолжают быть полезными людям. По-прежнему несут свет своих знаний и душевное тепло окружающим. Помогают им в этом общественные организации. Одна из таких – Совет ветеранов образования Коминтерновского района – отметила в начале марта свой 25-летний юбилей.

«Хотим жить интересно!»

Выбрав эти слова своим девизом, учителя из Северного и сами не скушают, и другим не дают. Активное участие в социально-экономической и культурной жизни города, общественный контроль жизненно важных сфер – всюду нужно поспеть. А самое главное – ежедневная работа организации связана, прежде всего, с реальной помощью одиноким пенсионерам – для них добиваются улучшения жилищных условий, повышения качества медицинского обслуживания, по возможности оказания материальной помощи.

К сотрудничеству привлекается власть, бизнес, молодежь. Казалось бы, выстроить гармоничное взаимодействие со всеми структурами под силу лишь опытному менеджеру – непростую науку администраторства постигают в стенах вузов. Наши ветераны этому научила жизнь.



«Мы одна большая дружная семья, – рассказывает **председатель Совета ветеранов образования Коминтерновского района Галина Пшеницына.** – В активе нашей организации собрались те, кому не безразличны судьбы коллег и их родных. Сегодня мы продолжаем дело Александра Федосевича Черноного, создавшего в 1993 году городской Совет ветеранов и впоследствии – районные первички. Поначалу ячейки были созданы на базе школ, позже к ним присоединились учреждения дополнительного образования



На протяжении четверти века Совет ветеранов образования шагает в ногу со временем и дарит свои сердца землякам. Отметили свой юбилей активисты по-особенному – торжественным собранием в культурно-досуговом центре «Северный». Киноформат встречи позволил оказаться у самых истоков создания организации

и детские сады. Сейчас это полноценно функционирующая сеть, работа которой на виду у всего района и города. Общественная деятельность, которую мы ведем, требует ответственности, чуткости, оперативности и одновременно дает силы».

Учителя острее воспринимают время. Какая бы усталость ни накапливалась, как бы ни сгорали силы, эти люди привыкают жить на накале чувств и эмоций, постоянно находиться в гуще событий

С МЕСТА СОБЫТИЙ



Мария ЗОНОВА, педагог-ветеран вечерней школы № 15:

– Призвание быть учителем неразрывно связано с огромной ответственностью за будущее подрастающего поколения. Это особая миссия, которая по плечу только тем, кто безгранично предан выбранному пути, искренне любит людей и готов щедро делиться своей мудростью и душевной теплотой. Под крылом Совета ветеранов собрались именно такие люди. И сейчас их опыт, желание быть полезными людям нужны, как никогда. Я посвятила школе 48 лет, преподавала химию. Сейчас нахожусь на заслуженном отдыхе, но каждый мой день наполнен общением. В зоне моей ответственности – люди с особенностями здоровья, их более 30 человек. Для каждого находят слова поддержки, всех отстаиваем, как родных. Важно не оставлять человека один на один с трудной жизненной ситуацией.



Детский сад № 157 открылся не так давно, и у коллектива пока нет своих подопечных, но они принимают самое активное участие во всех делах Совета ветеранов, в том числе и творческих



Хор ветеранов «Северяночка» стал настоящим украшением праздничной встречи и подарил юбилярам массу солнечных эмоций

«Тотальный диктант» – эта всемирная акция по проверке грамотности традиционно состоит в апреле. Авторами диктанта в разное время были Гузель Яхина, Андрей Усачев, Дина Рубина, Захар Прилепин, Дмитрий Быков. В 2019 году эту роль на себя взял писатель, литературовед Павел Басинский. Он погрузит участников в атмосферу произведений Пушкина, Гоголя, Горького и Толстого. Напомним, что в 2018 году событие охватило 76 стран, объединив 227000 человек.

Более 3 миллионов российских специалистов занимаются преподаванием и воспитанием в сфере образования на данный день. По данным экспертов, по итогам 2018 года средняя зарплата педагогов составила 30 000 рублей. У Воронежской области в рейтинге с итогами исследования уровня и распределения зарплат в озвученной отрасли – 36 место. А доля работников с доходом, превышающим среднерегиональный, равна 27,2%.



Песни в исполнении Любви Концовой звучат не только на сцене, но и в палатах инвалидов и престарелых людей, детских домах, интернатах для ветеранов войны и труда

Добрые традиции множатся

В разные годы Совет ветеранов образования Коминтерновского района возглавляли Лидия Васильевна Попова, Тамара Владимировна Зеленева, Лариса Львовна Воронкова, Надежда Александровна Кузнецова. Каждая из них внесла уникальный вклад в становление и развитие организации. При Галине Ивановне Пшеницыной работе заслуженных педагогов был задан новый импульс. «Наша звездочка» – так называют своего руководителя подопечные. Ее стаж активиста-общественника превышает 10 лет. За это время удалось укрепить имеющиеся и заложить новые традиции районного Совета. В зоне особого внимания – пожилые ветераны. На данный момент среди них 18 тружеников тыла, 16 узников концлагерей. Всего под началом Галины Ивановны объединены порядка

Действовать на перспективу

Буквально вчера они спешили на урок к юным воронежцам, а сегодня выполняют важную функцию помощи старшему поколению столицы Черноземья – тем, кто лучшие годы своей жизни посвятил родному региону. Четверть века ветеранская организация ведет долгую и кропотливую работу по социальной защите пенсионеров и является одним из передовых общественных объединений.

В ее рядах – неравнодушные люди, смысл жизни которых повсюду сеять разумное, доброе, светлое. Мудрое наставничество ветеранов бесценно при подготовке сильных, мотивированных специалистов. Для тех, кто только начинает свой трудовой путь, их пример – высокий жизненный ориентир. Глубокие знания, верность высоким идеалам, умение повести за собой являются для многих поколений воронежцев образцом добросовестного отношения к профессии учителя. Молодежь старается равняться на людей, которые своим многолетним трудом внесли колоссальный вклад в развитие системы образования Воронежской области и трепетно хранит в памяти их уроки.

Каждому педагогу, на каком бы жизненном этапе он не находился, важно чувствовать, что его усилят будут по достоинству оценены и государством. Развитие сферы

образования, укрепление престижа педагогического труда находятся в числе приоритетных направлений работы депутата Сергея Чижова, активно отстаивающего интересы воронежцев в Государственной Думе РФ.

При содействии парламентария в 2019 году только в рамках нацпроекта «Образование» Воронежская область получит 1,27 миллиарда рублей. Благодаря этому в регионе появятся четыре новых учреждения: центр опережающей профессиональной подготовки на базе Воронежского авиационного техникума им. В. П. Чкалова, два центра (связанные с повышением и оценкой профмастерства) при Воронежском институте развития образования, а также региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи.

Взяв на себя ответственность за будущее воронежского края, педагоги могут быть уверены в поддержке своих лучших инициатив и повышении социального статуса. Сформировать эффективный рынок образовательных услуг, повысить качество обучения, помочь педагогам соответствовать требованиям времени – цель проводимых государством реформ.



Работа каждого члена ветеранской организации заслуживает большого уважения. Это люди, которые дарят окружающим частицу своей души и стремятся сделать мир добрее

жизнелюбия и энергии для всех воронежцев. К примеру, здесь много спортсменов, ведущих пропаганду ЗОЖ. Посещая группы здоровья, педагоги успешно занимаются плаванием и лечебной физкультурой. Инструктором и вдохновителем на новые рекорды является Грачева Павлина Егоровна. Она же «по совместительству» еще и замечательный поэт. Прекрасное времяпровождение для души – тематические концертные вечера, особенно если поет заслуженная артистка России, ветеран образования из гимназии № 4 Любовь Федоровна Концова. Хиты всех времен в ее исполнении вдохновляют на новые свершения. А

планов у Совета ветеранов – множество. Экскурсии, издание книг, субботники, встречи с подрастающим поколением, посещение пожилых коллег на дому – учителя со стажем все так же в строю! И назвать их бывшими просто язык не поворачивается. Молодежь идет к ним за советом, учиться основам мастерства. Они важны, нужны, востребованы.

Учитель – всегда был и будет человеком из будущего. Он приходит в нашу жизнь для того, чтобы научить там жить. Опережать время и следовать принципам гуманности для людей этой профессии – норма

Анжелика ШИЛИНА



WWW.INFOVORONEZH.RU

ЖКХ



Куда обращаться, если управляющая компания отказывается составлять акт о затоплении квартиры?

СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



Как часто должны предоставлять санаторно-курортные путевки инвалидам?

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО



Следует ли проводить оценку автомобиля, если я его наследую?

ОБРАЗОВАНИЕ И ТРУДОУСТРОЙСТВО



Тружусь преподавателем. Из-за конфликта с начальством меня выжидают с работы. Куда могу обратиться за помощью?

С МЕСТА СОБЫТИЙ



Людмила КРИВЕНКОВА, педагог-ветеран школы № 59 (ныне гимназия им. И. С. Никитина):

– Для учителей особенно важно, оказавшись на пенсии, не чувствовать себя одинокими. И Совет ветеранов образования – как раз та организация, благодаря которой мы снова обретаем крылья, видим, что в наших знаниях, таланте нуждаются. Длительное время я возглавляла первичку в школе № 59. За каждым ветераном здесь был закреплен класс. Подшефному оказывалась всяческая помощь и даже обеспечение заготовками на зиму. Пожилой человек находился под чутким «контролем» молодежи. Отрадно, что традиции сейчас передаются новому поколению. Способствует этому активная позиция Галины Ивановны Пшеницыной. Это человек, влюбленный в свое дело, который заражает своим оптимизмом и желанием действовать всех вокруг.

Служение интересам общества вряд ли представляется кому-то прибыльным делом. Скорее на ум приходит благотворительность и самоотдача, чем получение доходов. Тем не менее, в России немало предпринимателей выбирают делом своей жизни решение социальных проблем. Чтобы выделить этот, несомненно, особый вид бизнеса в отдельную категорию и оказать таким проектам необходимую поддержку, Государственная Дума начала работу над законопроектом «О социальном предпринимательстве».

Познаются в беде

Если составить портрет социального предпринимателя, то окажется, что он мало похож на коллег «по цеху». По определению любой бизнес создается с целью систематического получения прибыли. Но проекты общественной направленности уникальны тем, что сочетают в себе умение работать в рыночных условиях с идеалом служения обществу. Во главу угла здесь ставятся не деньги, а желание помочь ближнему, протянуть руку помощи, позаботиться о тех, кто в этом нуждается. Нередко создателями бизнеса в этой сфере движет личный опыт столкновения с проблемой и ее преодоления. Они знают, что, справившись сами, могут помочь и другим.

Первые социальные предприятия появились в России в конце 19 века. Это «дома трудолюбия», которые давали нуждающимся возможность заработать, а не просить милостыню. Здесь сироты, старики, инвалиды, люди, страдающие алкоголизмом, бывшие заключенные, а также жертвы стихийных бедствий могли не только получить приют, но и найти себе работу. Мужчины занимались портняжным, сапожным и столярным делом, женщины шили одежду, пекли хлеб, делали переводы с французского, немецкого и английского языков.

Сегодня в стране больше 140 000 социально ориентированных НКО, в них задействовано порядка 900 000 человек



СПРАВКА

Международный день социального бизнеса с 2013 года отмечают в России 28 июня. В прошлом году в рамках этого праздника в 45 регионах страны прошло 145 мероприятий. Традиционно это круглые столы, семинары, тренинги, «мозговые штурмы», выставки социальных проектов, конкурсы стартапов, видеоконференции. За 6 лет в них приняли участие свыше полумиллиона человек.

Сейчас социальное предпринимательство приобрело несколько иную форму. Это реабилитационные центры, пункты помощи малообеспеченным, уникальные программы и аппараты для облегчения жизни инвалидов, рабочие места и шанс начать новую жизнь для людей, оказавшихся в сложной ситуации. Владельцы таких компаний выполняют важную миссию, разделяя с государством и обществом ответственность за решение человеческих проблем.

Именно социальные предприятия становятся инновационными элементами в решении наиболее острых социальных проблем – от безработицы до восстановления целых деревень и промыслов, от обеспечения доступной среды для маломобильных групп до новых видов социальных услуг для незащищенных категорий населения



Первые социальные предприятия появились в России в конце 19 века

Чем социальный предприниматель отличается от обычного? Только на первый взгляд кажется, что ответ очевиден: иная мотивация, иные цели, иной уровень дохода. Но формальные признаки и отсутствие единого определения самого понятия «социальный предприниматель» пока серьезно сдерживают развитие этой сферы

Бизнес – людям

В новом законопроекте социальное предпринимательство выделяется как отдельная приоритетная область деятельности субъектов малого и среднего предпринимательства, определяется понятие «социальное предприятие». Соответствующий статус может получить субъект малого и среднего предпринимательства, обеспечивающий занятость инвалидов, многодетных родителей, воспитывающих несовершеннолетних детей, а также пенсионеров и лиц предпенсионного возраста.

Термины «социальное предпринимательство» и «социальное предприятие» могут появиться в России в ближайшем будущем



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей ЧИЖОВ, депутат Государственной Думы от Воронежской области:

– В России на стыке коммерции и НКО укрепляется новое, в некотором роде уникальное явление – социальное предпринимательство. Это мобильные книжные магазины, доезжающие до отдаленных малонаселенных пунктов, предприятия, дающие рабочие места специалистам с ОВЗ, реабилитационные центры, оказывающие услуги за символическую плату. Они держатся на уровне самоокупаемости или минимальной прибыльности. Их объединяет то, что во главу угла ставится социальная миссия, ради которой, собственно, и организуются все бизнес-процессы. Точное количество таких предприятий неизвестно: федеральное законодательство не выделяет социальное предпринимательство как отдельный вид деятельности. И это один из ключевых факторов, сдерживающих рост числа таких инициатив. Отсутствие четкого определения понятия «социальный бизнес» – только верхушка айсберга. Категория предпринимателей, которые по логике заслуживают поощрения на государственном уровне, получают поддержку на общих основаниях – как субъекты малого и среднего бизнеса. В итоге одни не выдерживают конкуренции, другие, имея неплохие идеи, не решаются воплотить их в жизнь. Мы в Государственной Думе приступили к работе над восполнением этого пробела: в первом чтении принят законопроект «О социальном предпринимательстве». Пока документ носит рамочный характер и определяет общий подход к данному явлению. Он заключается в том, что на специальные преференции может рассчитывать тот, кто направляет усилия на решение определенных социально значимых вопросов. Например, обеспечивает занятость уязвимых категорий населения или производит для них продукцию.

Буквально месяц назад в Сочи на Российском инвестиционном форуме наградили лауреатов Всероссийского конкурса «Лучший социальный проект года – 2018». От Воронежской области в нем участвовали 4 пре-

тендента: учебно-ресурсный центр «Доступная среда», школа успешных родителей «Счастливы вместе», фестиваль мам «HappyMamaFest» и художественно-творческая студия «Жемчужный».

Лучший социальный проект года – 2018



Дело есть, а слова нет

Вместе с тем сегодня в законодательстве нет даже термина «социальное предпринимательство», поэтому и люди, и региональные власти трактуют его по-разному. Зачастую этот вид бизнеса путают с оказанием социальных услуг – в сфере образования, спорта, культуры, медицины. Или с ответственностью компаний перед обществом – уплатой налогов, созданием новых рабочих мест, повы-

шением зарплат, охраной труда и благотворительностью. Это не дает понять, насколько востребован такой бизнес, сколько компаний этим занимается и с каким результатом, а также ограничивает возможности поддержки со стороны государства. Чтобы навести порядок в этой сфере и устранить хаос, Государственная Дума приняла в первом чтении проект изменений в закон о предпринимательстве.

Законодательное определение социального предпринимательства – одна из задач национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы»

В документе впервые дается четкое определение социального бизнеса как деятельности, направленной на достижение общественно полезных целей, способствующих решению проблем граждан и общества. Кроме того, устанавливаются критерии, по которым компании можно отнести к этому виду, а также возможные меры поддержки со стороны государства. В основе законопроекта лежит подход, по которому социальный бизнес привлекает уязвимые категории граждан на самых разных этапах трудовой деятельности. В качестве сотрудников компаний, в амплу производителей, реализуя их товары на рынке, а также в лице своих главных клиентов.

Главные направления поддержки предпринимателей – это помощь в выявлении свободных ниш и социальных проблем, ответе на вопрос, реально ли здесь реализовать коммерчески успешное предприятие, а также обучение практической стороне ведения дела. В результате в стране должны создаваться проекты, которые будут приносить пользу людям и прибыль их владельцам.

Евгения ГЛУШАК

Кто такой социальный предприниматель в проекте закона



**ЭКО
ЛОГИЧНО**

В образовательных организациях стартовал проект по внедрению раздельного сбора отходов. Пока в нем заявили участие 18 учреждений. В зданиях появились сетки и контейнеры для сбора ПЭТ-тары, а специалисты Центра экологической политики провели тематические уроки. Эти меры уже позволили собрать и направить на переработку порядка 3,5 тонн пластика.

По информации руководителя управления экологии Натальи Ветер специализированными организациями в городе установлено более тысячи сеток для сбора пластика – охват составил 70% контейнерных площадок. В прошлом году благодаря этому удалось собрать более 500 тонн пластика, что почти на 200 тонн превысило «результат» 2017 года.

Пластиковой таре можно дать вторую жизнь. К примеру, при утилизации бутылка из под питьевой воды может превратиться в текстиль или канистру. Но пока большая их часть разлагается в почве, засоряет водоемы. В переработку идет немного. Решить проблему призван внедряемый раздельный сбор отходов



Около трети мусорного ведра среднестатистического человека занимают пластиковые бутылки. Эти отходы легче всего перерабатывать, чтобы затем в новых ипостасях они «возвращались» к человеку бесконечное количество раз. Технология переработки ПЭТ позволяет экономить расход нефти, ведь еще в первичном производстве пластик создают именно из нее. При производстве тары из вторичного ПЭТ-материала потребляется на 60% меньше энергии, чем при использовании первичного полиэфира

Дорогие друзья! В нашей рубрике мы предлагаем вам ознакомиться с вакансиями Ассоциации «Галерея Чижова»

Кадровая политика компании направлена на максимальное раскрытие способностей сотрудников. Мы приветствуем широту взглядов, инициативность и креативность в каждом работнике. Многопрофильность направлений бизнеса компании способствует получению разностороннего опыта работы и максимальной реализации потенциала в разных сферах деятельности.

Сориентироваться в многообразии возможностей, которые Ассоциация «Галерея Чижова» открывает энергичным и талантливым кадрам, вам помогут наши профессиональные, милые и позитивные специалисты по подбору персонала. Они охотно ответят на все ваши вопросы о трудоустройстве.

**Ждем ваши резюме по адресу: hr@glch.ru
тел. +7 (473) 220-43-41**



КСЕНИЯ



МАРГАРИТА



КАРИНА



АЛИСА

Fashion retail

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ

Обязанности:

- консультация клиентов в зале, примерочной зоне и на кассе;
- поддержание стандартов работы магазина.

Требования:

- коммуникативные навыки, грамотная речь;
- желание расти и развиваться;
- умение находить индивидуальный подход к покупателю.

Условия:

- график работы: 4/2, с 9:00 до 18:00 и с 13:00 до 22:00;
- заработная плата – от 16 000 рублей.

Служба эксплуатации

ЭЛЕКТРОМОНТЕР

Обязанности:

- соблюдение исправного технического состояния систем энергетического оборудования;
- контроль бесперебойной работы систем электричества.

Требования:

- опыт работы в аналогичной должности не менее 1 года;
- исполнительность;
- приветствуется наличие специального образования.

Условия:

- график работы: 5/2, с 8:00 до 17:00;
- заработная плата – 21 000 рублей.

СЛЕСАРЬ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИМАТИЧЕСКИХ СИСТЕМ

Обязанности:

- выполнение работ по водоснабжению, канализации и вентиляции;
- устранение неисправностей в работе климатических систем.

Требования:

- опыт работы в аналогичной должности не менее 1 года;
- ответственность, аккуратность.

Условия:

- график работы: 5/2, с 8:00 до 17:00;
- заработная плата – от 21 000 рублей.

Клининговая компания

УБОРЩИЦА

Обязанности:

- уборка торгового зала и офисных помещений;
- поддержание порядка торгового зала в течение дня.

Требования:

- пунктуальность;
- аккуратность;
- ответственность.

Условия:

- график работы: 2/2, с 7:00 до 19:00 (день) или с 22:00 до 7:00 (ночь); 7/1, с 7:00 до 13:00; 7/7, с 8:00 до 20:00;
- заработная плата – от 15 000 рублей.

Служба безопасности

ОХРАННИК

Обязанности:

- обеспечение безопасности персонала и посетителей торгового центра;
- контроль соблюдения правил парковки.

Требования:

- ответственность;
- приветствуется опыт работы в данной сфере.

Условия:

- график работы: сменный;
- заработная плата – от 17 000 рублей.

Автомоечный комплекс

АВТОМОЙЩИК

Обязанности:

- обслуживание машин клиентов в автомоечном комплексе.

Требования:

- опыт работы приветствуется;
- аккуратность, ответственность.

Условия:

- график работы: 2/2, с 10:00 до 22:00;
- заработная плата – от 19 000 рублей.

«Балаган Сити»

ПОВАР-УНИВЕРСАЛ

Обязанности:

- приготовление блюд по технологическим картам;
- соблюдение санитарных норм.

Требования:

- опыт работы от 1 года;
- аккуратность, пунктуальность;
- специальное образование приветствуется.

Условия:

- график работы: сменный;
- заработная плата – от 25 000 до 40 000 рублей.

ОФИЦИАНТ

Обязанности:

- встреча и прием гостей;
- обслуживание гостей в соответствии со стандартами, получение расчета за услуги.

Требования:

- опыт работы официантом приветствуется;
- навыки работы с R-Keerreg;
- знание стандартов обслуживания гостей.

Условия:

- график работы: 5/2;
- заработная плата – от 35 000 рублей.

КАССИР

Обязанности:

- осуществление операций по приему, учету, выдаче и хранению денежных средств;
- грамотный и своевременный расчет гостей ресторана.

Требования:

- умение работать с денежной наличностью;
- образование высшее, среднее специальное;

- внимательность;
- ответственность.

Условия:

- график работы: сменный, 3/3;
- заработная плата – от 18 000 рублей.

ПОСУДОМОЙЩИЦА

Обязанности:

- мытье посуды (машинное и ручное);
- поддержание порядка на рабочем месте.

Требования:

- аккуратность;
- исполнительность;
- трудолюбие.

Условия:

- график работы: сменный, 3/3, с 8:00 до 20:00 (день) или с 20:00 до 8:00 (ночь);
- заработная плата – от 15 000 рублей.

Редакция газеты «Галерея Чижова»

ОБОЗРЕВАТЕЛЬ (ЭКОНОМИКА)

Обязанности:

- участие в разработке концепции продвижения бренда;
- информационное сопровождение реализации и продвижения проекта;
- разработка pr-продуктов разного типа (с учетом текущих и стратегических задач);
- постоянное взаимодействие и построение отношений с общественностью и предотвращение появления критических материалов и оперативное реагирование по факту их публикации.

Требования:

- высшее образование (филология, журналистика);
- владение всеми жанрами журналистики;
- опыт работы в СМИ – от 5 лет.

Условия:

- график работы: 5/2, с 9:00 до 18:00.
- заработная плата – от 30 000 рублей.

РАБОТА В АССОЦИАЦИИ «ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА» – ЭТО:



ОФИЦИАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ



ПОЛНЫЙ
СОЦПАКЕТ



РАБОТА
В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

На качественно новый уровень призваны вывести оказание медицинской помощи населению два медицинских объекта, которые в ближайшем будущем появятся в Воронежской области в рамках нацпроекта «Здравоохранение». Речь идет об онкогематологическом корпусе ВОДКБ № 1 на 100 коек и хирургическом корпусе областного онкодиспансера на 340 коек. Стоимость реализации этих медпроектов составляет 7,7 миллиарда рублей.

«Развитие здравоохранения» – эта программа нацелена на совершенствование оказания скорой, а также специализированной медпомощи. В 2019 году на ее реализацию предусмотрено в полтора раза больше средств, чем в прошлом. Увеличение связано со стартом проектов «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» и «Борьба с онкологическими заболеваниями». На эти цели будет направлено свыше 900 миллионов рублей.

Преодолимое препятствие

Родственникам разрешат навещать больных в реанимации

Когда с родными случается беда, первое, что хочется сделать – оказаться рядом. Но если речь идет о реанимации, выполнить это оказывается не так-то просто. Несмотря на то, что в больнице должны быть созданы условия для посещения пациентов, обязанности пускать в палаты родственников – нет. А потому возможность встречи с тяжело больным членом семьи зачастую полностью зависит от настроения врача.

Проблему подтверждает и опыт уполномоченного по правам человека в Воронежской области. Количество жалоб граждан на проблемы в сфере охраны здоровья стабильно входит в первую тройку среди поступающих обращений. В их числе – отказ врача пустить родственников в реанимацию. К сожалению, никто не может дать гарантию, что это не шанс увидеть человека в последний раз.

Именно такой возможности оказалась лишена московский юрист Ольга Подоплелова, посетившая столицу Черноземья с просветительским семинаром «Как попасть в реанимацию к близкому человеку?».

Зарубежный опыт

В США, Германии, Великобритании, Франции родственники и друзья могут посещать больного с некоторыми ограничениями по времени. Там реанимации открыты уже много десятков лет. Пациентам этих отделений выдают специальные рубашки, которые при необходимости можно легко снять или порезать. Если есть возможность, мужчин и женщин размещают отдельно, часто между койками ставят ширмы.



Что делать, если вас не пускают в реанимацию

1. От заведующего отделением/главного врача требовать предоставить обоснованный письменный отказ с указанием нормативного документа, на основании которого они не пускают к родственнику.
2. Звонить на горячую линию Минздрава РФ 8 800 200 03 89.
3. Подать обращение через сайт Росздравнадзора.

Мероприятие было организовано Домом прав человека в рамках президентского гранта на развитие гражданского общества. Случилось так, что маму Ольги в тяжелом состоянии доставили в больницу. Но девушка и представить не могла, что на пути к этой и без того нелегкой встрече ей предстоит столкнуться с сопротивлением медперсонала. Добиться своих прав до того, как семью постигла горькая утрата, так и не удалось. Однако позже Ольга доказала в суде ошибку больницы.

При этом закон об основах охраны здоровья устанавливает приоритет интересов пациента при оказании медицинской помощи. В том числе путем создания условий для посещения пациента родственниками. Разумеется, при этом должен соблюдаться противоэпидемический режим, учитываться состояние больного и интересы его соседей по палате. Для этого Минздрав разослал в больницы памятку с правилами посещения родственников в отделениях реанимации и интенсивной терапии.

СПРАВКА

Условия посещения пациентов в реанимации

1. Отсутствие признаков острых инфекционных заболеваний.
2. Бахилы, халат, маска, шапочка.
3. Мобильный телефон и другие электронные устройства должны быть выключены.
4. Посетители в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения в отделение не допускаются.
5. Дети в возрасте до 14 лет к больному не допускаются.
6. Одновременно находиться в палате разрешается не более чем 2 посетителям.
7. Не затруднять оказание медицинской помощи другим пациентам, выполнять указания персонала, не прикасаться к приборам.
8. Посещения не разрешаются во время проведения инвазивных манипуляций (например, перевязки).

Однако механизм реализации этих прав отсутствует. У медицинской организации нет обязанности организовывать доступ родственников к пациенту, находящемуся в реанимации или палате интенсивной терапии. Поэтому решение этого вопроса полностью отдано на откуп врачу.

Чтобы устранить этот правовой пробел, депутаты Государственной Думы, где интересы жителей Воронежской области представляет Сергей Чижов, работают над законопроектом, который обяжет пускать родственников к тяжелым больным. Разработчики уточняют, что конкретные правила таких визитов и четкие критерии допуска будут прописаны в подзаконных актах.

Евгения ГЛУШАК

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД ЧИЖОВА

Головкин Виктор 6 лет
Диагноз: ДЦП, частичная атрофия зрительного нерва

Витя понимает, будучи старшим, он должен заботиться о своей маленькой сестренке Вике, оберегать ее и воспитывать. Но пока происходит наоборот – девочка помогает маме ухаживать за братом. Мальчик с рождения борется с оковами ДЦП, все его победы – первое произнесенное предложение, уверенное самостоятельное движение – стоили невероятных усилий. И сейчас для совершения нового рывка, ему требуется наша поддержка!

Поможем Вите преодолеть еще одну вершину вместе!

Чтобы помочь, отправьте СМС на номер 7522* с текстом: **Фонд [пробел] Чижова [пробел] Головкин [пробел] сумма пожертвования**

Или сделайте денежный перевод:

Р/с 40703810313000000364 RBK Money RU027184067
«Яндекс.Деньги» 410013461777011 WebMoney R384009986741

Проводя платеж одним из перечисленных способов, обязательно укажите фамилию адресата. Так же можно помочь и другим подопечным Фонда, для этого в назначении перевода напишите «Нуждающимся». Все 100% собранных средств будут переведены подопечным.

*Сумма платежа может быть любой – от 10 до 5000 рублей. Услуга доступна для абонентов МТС, Теле2, Билайн и МегаФон. Подробности по тел. 261-99-99 или на сайте fondchizhova.ru

■ ВОПРОС-ОТВЕТ

Через местные общественные приемные Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» к депутату Государственной Думы Сергею Чижову регулярно поступают вопросы граждан. «ГЧ» публикует ответы на самые популярные обращения.



Запрещается загромождать коридоры, тамбуры, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц различным оборудованием, производственными отходами, мусором и другими предметами

ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО

МЕБЛИРОВАННЫЕ ПАРАДНЫЕ

– Мы купили квартиру, но не можем завезти вещи, поскольку на лестничной клетке соседка установила большой шкаф. Что мы можем сделать?

– Если ваша соседка отказывается в добровольном порядке убрать шкаф с лестничной площадки, вы можете обратиться в суд с иском о устранении препятствий в пользовании общим имуществом.

В соответствии со статьей 36 Жилищного кодекса РФ владельцам жилья в многоквартирном доме принадлежат на праве общей долевой собственности помещения, не являющиеся частями квартир и предназначенные для обслуживания более одного помещения в данном доме. В том числе межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты, лифтовые и иные шахты, коридоры, технические этажи, чердаки, подвалы, в которых имеются инженерные коммуникации, иное обслуживающее более одного помещения в данном доме оборудование (технические подвалы).

Собственники помещений в многоквартирном доме владеют, пользуются и в установленных Жилищным кодексом и гражданским законодательством пределах распоряжаются общим имуществом в многоквартирном доме.

Уменьшение размера общего имущества возможно только с согласия всех собственников помещений в данном доме путем его реконструкции.

По решению жильцов, принятому на общем собрании, объекты общего имущества в многоквартирном доме могут быть переданы в пользование иным лицам в случае, если это не нарушает права и законные интересы граждан и юридических лиц.



По договору ренты допускается установление обязанности выплачивать ренту бессрочно (постоянная рента) или на срок жизни получателя (пожизненная рента)

В соответствии с пунктом 36 Правил противопожарного режима, утвержденных постановлением Правительства РФ от 25 апреля 2012 года N 390, запрещается загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе коридоры, тамбуры, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц) различным оборудованием, производственными отходами, мусором и другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов.

В силу статей 209 и 288 Гражданского кодекса РФ, собственнику принадлежат права владения, пользования и распоряжения принадлежащим ему жилым помещением в соответствии с его назначением.

Согласно статье 304 Гражданского кодекса РФ, собственник может требовать устранения всяких нарушений его права.

РЕНТА С ОБРЕМЕНЕНИЕМ

– Если я заключу договор ренты с бабушкой, кто из нас будет собственником квартиры?

– При заключении договора ренты собственником имущества становится плательщик ренты, однако распорядиться недвижимым имуществом без согласия получателя ренты он не может, так как оно обременено.

В соответствии со статьей 583 Гражданского кодекса РФ, по договору ренты одна сторона (получатель) передает другой стороне (платель-

щику) в собственность имущество, а плательщик ренты обязуется в обмен на полученное имущество периодически выплачивать получателю ренту в виде определенной денежной суммы либо предоставления средств на его содержание в иной форме.

По договору ренты допускается установление обязанности выплачивать ренту бессрочно (постоянная рента) или на срок жизни получателя (пожизненная рента). Пожизненная рента может быть установлена на условиях содержания гражданина с иждивением.

Договор ренты подлежит нотариальному удостоверению. Договор, предусматривающий отчуждение недвижимого имущества под выплату ренты, подлежит также государственной регистрации.

Статья 585 Гражданского кодекса РФ говорит о том, что имущество, которое отчуждается под выплату ренты, может быть передано получателем в собственность плательщика ренты за плату или бесплатно.

В случае, когда договором ренты предусматривается передача имущества за плату, к отношениям сторон по передаче и оплате применяются правила купли-продажи. А в случае, когда такое имущество передается бесплатно, – правила о договоре дарения, поскольку иное не установлено правилами настоящей главы и не противоречит существу договора ренты.

Рента обременяет земельный участок, предприятие, здание, сооружение или другое недвижимое имущество, переданное под ее выплату. В случае отчуждения такого имущества плательщиком его обязательства по договору ренты переходят на приобретателя имущества.

ОТСЧЕТ ВЕДЕТСЯ ОТ СУДНОГО ДНЯ

– Меня лишили водительских прав на полтора года. Когда закончится срок, как мне вернуть права?

– В соответствии с частью 1 статьи 32.7 КоАП РФ, срок лишения права управления транспортным средством начинается течь со дня вступления в законную силу постановления суда о назначении данного административного наказания.

Согласно статье 32.6 КоАП РФ, исполнение постановления о лишении права управления транспортным средством осуществляется путем изъятия и хранения в течение назначенного срока водительского удостоверения, если водитель лишен права управления всеми видами транспорта.



Водительское удостоверение возвращается после проверки знания водителем Правил дорожного движения и уплаты наложенных на него административных штрафов

По любым интересующим вас вопросам вы можете обратиться в местные общественные приемные партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Предложения по улучшению работы приемных вы можете оставить по телефону 261-99-99.

Приемные располагаются по следующим адресам:

г. Воронеж, Ленинский район	ул. 20-летия Октября, д. 115 (управа района), каб. 114 ул. Грамши, д. 70	Тел. (473) 278-21-09 Тел. (473) 236-26-43
г. Воронеж, Советский район	ул. Домостроителей, д. 30 (управа района), каб. 100	Тел. (473) 278-69-36
г. Семилуки	ул. Ленина, д. 11, каб. 19 (здание администрации)	Тел. 8 (473-72) 2-70-06
г. Нововоронеж	ул. Мира, д. 21 (здание Городской Думы)	Тел. 8 (473-64) 2-55-14, 5-39-52
Хохольский район, р. п. Хохольский	ул. Ленина, д. 8 (здание администрации)	Тел. 8 (473-71) 4-30-92
Острогожский район, г. Острогожск	ул. К. Маркса, д. 18а (здание администрации)	Тел. 8 (473-75) 4-36-50
Репьевский район, с. Репьевка	пл. Победы, д. 1 (здание администрации)	Тел. 8 (473-74) 2-26-83
Нижнедевицкий район, с. Нижнедевицк	ул. Братьев Серых, д. 6 (здание МКУ «ЦПАПКиСТ» Управления сельского хозяйства)	Тел. 8 (473-70) 5-14-34
Приднестровская Молдавская Республика, г. Тирасполь	ул. 25 Октября, д. 118а	Тел. 8 (373) 053368039

По истечении срока лишения специального права водительское удостоверение возвращается после проверки знания водителем Правил дорожного движения и уплаты наложенных на него административных штрафов. А за совершение правонарушений, предусмотренных частью 1 статьи 12.8 (Управление транспортным средством в состоянии опьянения), частью 1 статьи 12.26 (Невыполнение требования о прохождении медицинского освидетельствования) и частью 3 статьи 12.27 КоАП РФ – после освидетельствования водителя на наличие медицинских противопоказаний к управлению транспортным средством.

В соответствии с пунктом 6 Постановления Правительства РФ от 14 ноября 2014 года № 1191 (в редакции от 10 октября 2018 года) «Об утверждении Правил возврата водительского удостоверения после утраты оснований прекращения действия права на управление транспортными средствами», возврат осуществляется в день обращения в подразделение Госавтоинспекции по месту исполнения постановления по месту суда.

Возврат может осуществляться в ином подразделении Госавтоинспекции. В этом случае водителю необходимо не позднее 30 дней до окончания срока лишения права на управление транспортными средствами направить в подразделение Госавтоинспекции по месту исполнения постановления суда заявление с указанием подразделения, в которое необходимо направить его водительское удостоверение. Заявление может быть подано в письменной форме на бумажном носителе или в форме электронного документа.

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО И НАСЛЕДСТВО

У БАБУШКИ ЕСТЬ ПРАВО

– Дочь умерла, а зять не дает мне общаться с внуком. Могу ли я, как бабушка, через суд получить право встречаться с ребенком?

– Сначала вам необходимо обратиться в орган опеки и по месту регистрации внука с просьбой обязать его отца не препятствовать общению. Если и после этого он не позволит общаться с ребенком, вы имеете право обратиться с соответствующим иском заявлением в суд.



В соответствии со статьей 55 Семейного кодекса, ребенок имеет право общаться с бабушками и дедушками, братьями и сестрами, другими родственниками. Соответственно, и все они вправе общаться с ребенком

Согласно пункту 1 статьи 56 Семейного кодекса РФ, ребенок имеет право на защиту своих прав и законных интересов, которая осуществляется родителями. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей, они обязаны заботиться об их здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии.

Положения статьи 7 Семейного кодекса РФ предоставляют гражданам возможность по своему усмотрению распоряжаться принадлежащими им семейными правами. Однако это не должно нарушать права, свободы и законные интересы других членов семьи и иных граждан.

Нормы статьи 14 Семейного кодекса РФ к понятию «близкие родственники» наряду с родителями относят бабушек и дедушек, полнородных и не полнородных (имеющих общего отца или общую мать) братьев и сестер.

Семейным кодексом РФ определено, что родительские права не могут осуществляться в противоречии с интересами детей.

В соответствии со статьей 55 Семейного кодекса, ребенок имеет право общаться с бабушками и дедушками, братьями и сестрами, другими родственниками. Соответственно, и все они вправе общаться с ребенком. В частности, можно заключить соглашение, как это принято между отдельно проживающими отцом и матерью.

В случае отказа родителей от предоставления близким родственникам ребенка возможности общаться с ним, орган опеки и попечительства может обязать родителей не препятствовать этому общению.

Поэтому первым шагом на пути установления графика общения бабушки и внука является письменное обращение бабушки в орган опеки и попечительства – Управу соответствующего района Воронежа по месту регистрации ребенка с просьбой обязать его отца не препятствовать общению.

При отказе отца ребенка исполнять решение органа опеки и попечительства, бабушка вправе обратиться в суд с иском обязать его не препятствовать общению с внуком.

Иск подается по месту жительства отца ребенка. Решением суда устанавливается график общения бабушки с внуком.

До вынесения решения судом стороны спора могут заключить письменное соглашение о согласовании графика общения.



При назначении опекуна учитываются нравственные и иные личные качества гражданина, способность его к выполнению обязанностей опекуна, отношения между ним и ребенком, отношение к ребенку членов семьи опекуна, а также, если это возможно, желание самого ребенка

ОПЕКУН ДОЛЖЕН ЛЮБИТЬ

– Обязательно ли опекун или попечитель ребенка должен быть его родственником?

– Нет, не обязательно. Действующим законодательством не предусмотрена норма о том, что опекун обязательно должен являться родственником ребенка. Однако существует ряд других ограничений.

Статьей 146 Семейного кодекса РФ закреплены требования к опекунам (попечителям) детей. Ими могут назначаться только совершеннолетние дееспособные лица.

Не могут быть назначены опекунами (попечителями):

– граждане, лишённые родительских прав;

– имеющие или имевшие судимость, подвергающиеся или подвергавшиеся уголовному преследованию по отдельным категориям уголовных дел;

– имеющие неснятую или непогашенную судимость за тяжкие или особо тяжкие преступления;

– не прошедшие подготовки, кроме близких родственников детей, граждан, которые являются или являлись усыновителями и в отношении которых усыновление не было отменено, и опекунов, которые не были отстранены от исполнения возложенных на них обязанностей;

– граждане, состоящие в союзе, заключенном между лицами одного пола, признанном браком и зарегистрированным в соответствии с законодательством государства, в котором такой брак разрешен, а также лица, являющиеся гражданами указанного государства и не состоящие в браке.

Также, при назначении ребенку опекуна (попечителя), учитываются нравственные и иные личные качества гражданина, способность его к выполнению обязанностей опекуна, отношения между ним и ребенком, отношение к ребенку членов семьи опекуна, а также, если это возможно, желание самого ребенка.

Не назначаются опекунами лица, больные хроническим алкоголизмом или наркоманией, отстраненные от выполнения обязанностей опекунов (попечителей), ограниченные в родительских правах, бывшие

усыновители, если усыновление отменено по их вине, а также лица, страдающие заболеваниями, при наличии которых гражданин не может принять ребенка под опеку, попечительство, взять его в приемную или патронатную семью.

СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

АВТОМАТИЧЕСКИЙ ПЕРЕРАСЧЕТ
– В каких случаях производится перерасчет страховой пенсии работающим пенсионерам?

– Перерасчет размера страховой пенсии по старости, страховой пенсии по инвалидности производится без заявления пенсионера с 1 августа каждого года, а в случае перерасчета размера страховой пенсии по случаю потери кормильца – с 1 августа года, следующего за годом, в котором была назначена указанная страховая пенсия.*

В определенных случаях работающий пенсионер имеет также право на перерасчет размера фиксированной выплаты к страховой пенсии. В частности, при установлении ему I группы инвалидности, при изменении количества нетрудоспособных членов семьи, находящихся у него на иждивении, при приобретении необходимого стажа работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях. Перерасчет пенсии при этом производится на основании заявления и документов, необходимых для такого перерасчета (часть 8 статьи 18 Закона № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»; пункты 48, 49 Правил № 884н).

* В соответствии с пунктом 56 Приказа Минтруда России от 17 ноября 2014 года № 884н «Об утверждении Правил обращения за страховой пенсией, фиксированной выплатой к страховой пенсии с учетом повышения фиксированной выплаты к страховой пенсии... проведения проверок документов, необходимых для их установления, перевода с одного вида пенсии на другой в соответствии с федеральными законами «О страховых пенсиях», «О накопительной пенсии» и «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации».

Лишение родительских прав не освобождает от обязанности содержать ребенка

По итогам работы прошлого года Федеральная служба судебных приставов, проанализировав данные более миллиона исполнительных производств о взыскании долга по алиментам, пришла к выводу, что чаще всего не платят алименты на содержание детей мужчины, причем достаточно молодые и вполне трудоспособные. В целом около 70% отцов брошенных детей отказываются от выплаты алиментов.

Вот один из достаточно типичных примеров. У Регины и Виталия Кошелевых* растет 15-летняя дочь. Родители уже почти десять лет в разводе. Мама ребенка была вынуждена сразу обратиться в суд, поскольку добровольно содержать собственного чадо Виталий не собирался. В результате в 2009 году мировой судья вынес судебный приказ о взыскании с него алиментов в размере части заработка.

Несложно догадаться, что никаких денег его родная дочь так и не увидела. В результате в 2016 году постановлением мирового судьи Кошелеву было назначено административное наказание в виде 100 часов обязательных работ по признакам правонарушения, предусмотренного частью 1 статьи 5.35.1 КоАП РФ. А в следующем году за неуплату средств на содержание ребенка он был привлечен уже к уголовной ответственности по части 1 статьи 157 УК РФ – к исправительным работам на 6 месяцев с удержанием из заработка в доход государства в размере 5%.

Нормальному человеку трудно понять мотивы подобного поведения, но Виталий готов не только «повесить» на себя уголовную статью, но и пойти в огонь и воду, только бы не повысить уровень жизни собственного ребенка. В настоящее время размер его задолженности по алиментам, согласно данным судебного пристава-исполнителя, приближается к 700 тысячам рублей.



Родители обязаны содержать своих несовершеннолетних детей. В случае если они уклоняются от этого, средства на содержание несовершеннолетних детей взыскиваются с них в судебном порядке

Права и обязанности родителей

Кроме того, что от бывшего супруга нет никакого проку, Регина постоянно сталкивалась с проблемой получения согласия Виталия на выезд дочери за границу, перемену места жительства и прочими формальностями. Ведь по закону он числится полноценным отцом их совместного ребенка. И тогда женщина решила обратиться за помощью в решении вопроса о лишении горе-папаша родительских прав в общественную приемную партии «Единая Россия» депутата Государственной Думы от Воронежской области Сергея Чижова.

Юристы начали с того, что, в соответствии с пунктом 1 статьи 61 Семейного кодекса РФ, родители имеют равные права и несут равные обязанности в отношении своих детей, то есть родительские права.

Согласно статье 63 Семейного кодекса РФ, они не только имеют

право, но и обязаны воспитывать своих детей, несут ответственность за их воспитание и развитие, получение детьми общего образования. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

В соответствии с абзацем 2 статьи 69 Семейного кодекса РФ, родители (один из них) могут быть лишены родительских прав, если они уклоняются от выполнения обязанностей родителей, в том числе при злостном уклонении от уплаты алиментов.

Согласно пункту 16 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 14 ноября 2017 года № 44 «О практике применения судами законодательства при разрешении споров, связанных с защитой прав и законных интересов ребенка при непосредственной угрозе его жизни или здоровью, а также при ограничении или лишении родительских прав», уклонение родителей от выполнения своих обязанностей по воспитанию детей может выражаться в отсутствии заботы об их здоровье, развитии и обучении.

Лишение звания отца

О злостном характере уклонения от уплаты алиментов могут свидетельствовать, например, наличие задолженности по алиментам, а также сокрытие действительного размера заработка или иного дохода.

Согласно Обзору практики разрешения судами споров, связанных с воспитанием детей, утвержденному Президиумом Верховного Суда РФ 20 июля 2011 года, лишение родительских прав является крайней мерой семейно-правовой ответственности, которая применяется в ситуации, когда защитить права и интересы ребенка другим путем невозможно.

В связи с этим юристам приемной парламентария было рекомендовано Регине Кошелевой для подготовки иска в суд о лишении ее бывшего супруга родительских прав подготовить перечень необходимых документов: свидетельство о рождении дочери, свидетельство о расторжении брака, судебный приказ мирового судьи о взыскании алиментов, справка судебного пристава-исполнителя о расчете задолженности по алиментам.

Исковое заявление было подано в районный суд по месту жительства отца дочери. В результате в январе этого года ее иски были полностью удовлетворены.

Виталий Кошелев был лишен родительских прав, однако это не значит, что он освобожден от обязанности содержать своего ребенка.

В силу статьи 71 Семейного кодекса РФ, граждане, лишены родительских прав, теряют все права родителя, в том числе право на получение от ребенка содержания, а также на льготы и государственные пособия, установленные для граждан, имеющих детей.

Вместе с тем, законодателем защищаются имущественные права ребенка и в данной правовой ситуации.

Так, в силу статьи 80 Семейного кодекса РФ, родители обязаны содержать своих несовершеннолетних детей. В случае если они уклоняются от этого, средства на содержание несовершеннолетних детей (алименты) взыскиваются с родителей в судебном порядке.



Регина постоянно сталкивалась с проблемой получения согласия Виталия на выезд дочери за границу, перемену ее места жительства и прочими формальностями. Ведь по закону он числится полноценным отцом их совместного ребенка

Это базовая правовая норма, в силу которой лишение родительских прав не освобождает родителей от обязанности содержать своего ребенка.

Единственный случай, когда гражданин, лишенный родительских прав, может быть освобожден от уплаты алиментов – это усыновление его ребенка другими людьми. Усыновление допускается не ранее истечения шести месяцев со дня вынесения решения суда о лишении гражданина родительских прав.

*Имена героев изменены по их просьбе



В настоящее время размер задолженности по алиментам, согласно данным судебного пристава-исполнителя, приближается к 700 тысячам рублей

За прошедшую региональную неделю в Общественные приемные депутата Государственной Думы от Воронежской области Сергея Чижова поступило 270 обращений от избирателей.

От боли на глазах выступили слезы. Вот уже который раз она ударяется об угол металлической перегородки, которую соседи установили прямо на лестничной площадке. Как ни старайся, а не задеть эту самовольную постройку невозможно. Более того, с трудом можно пронести детскую коляску, не говоря уже о более габаритных вещах. Но престарелая пара, отхватившая часть общей территории, на замечания других жильцов не реагирует. В ответ на просьбы расчистить подъезд, раздаются только злобные выкрики, что часть подъезда принадлежит им, и они заняли только то, что «положено».

Надежда наклонилась, чтобы потереть ушибленное место и уловила неприятный запах. В темноте было непонятно, откуда исходит амбре, а из-за возведенных перегородок свет в это место не проникал. Причина стала видна, когда она открыла дверь своей квартиры и включила свет в прихожей. На лестнице громоздился ряд пакетов с каким-то мусором. Кому принадлежат пакеты, гадать не приходилось. Но вступать с парой агрессивных пенсионеров в полемику у нее не было никакого желания.

У хама психология эгоистичного потребителя. Он вовсе не желает никого оскорблять, ему в целом плевать на окружающих. Он просто защищает свои личные интересы: будь то место в общественном транспорте, покупка без очереди или, как в нашем случае, самовольный выдел своей доли в общем пространстве. Да, его интересы примитивны, методы отвратительны, но он этого просто не осознает. Иначе бы умер от стыда.

Самозахват общей территории

Пару месяцев назад Надежда Колосова* и другие соседи написали жалобу в управляющую организацию с требованием провести проверку и обязать жильцов злополучной квартиры убрать свою кладовку из подъезда. Однако ничего не изменилось. Скорее всего, пенсионеры Слушко проигнорировали требования УК точно также, как и просьбы других собственников жилья в их многоэтажке. Кроме этого, они начали еще и мусор в парадном оставлять.

Это послужило последней каплей терпения, и Колосова отправилась за советом в Общественную приемную депутата Государственной Думы от Воронежской области Сергея Чижова. Здесь юриконсульты разъяснили, что если жильцы многоквартирного дома без правоустанавливающих документов,



В ответ на просьбы соседей убрать самовольно возведенный тамбур, жильцы злополучной квартиры кричат, что часть подъезда принадлежит им, и они заняли только то, что «положено»

Разница между общим и личным

Как бороться с самовольными строениями на лестничной клетке

в нарушение требования закона, самовольно установили кладовку на межквартирной площадке, то это нарушает права других собственников в части пользования местами общего пользования.

В настоящее время межквартирная площадка захламлена ненужными вещами Слушко, что создает определенные неудобства и препятствие к свободному доступу других граждан к своим квартирам. Разрешения управляющей компании и жильцов шестого этажа на возведение перегородки (тамбура) на лестничной площадке ими получено не было.

Кроме того, возведенное сооружение нарушает правила пожарной безопасности. На основании части 1 статьи 38 Закона № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» ответственность за подобное нарушение несут собственники имущества, в нашем случае, имущества, мешающего свободному проходу граждан.

Юристами Общественной приемной парламентария была оказана заявительнице юридическая помощь в виде консультации и предложено собрать перечень документов, необходимых для подготовки искового заявления в суд.

Поделить подъезд не получится

Согласно части 1 статьи 36 Жилищного кодекса РФ владельцам жилья в многоквартирном доме принадлежат

на праве общей долевой собственности помещения, не являющиеся частями квартир. Это лестничные площадки, лифты, лифтовые и иные шахты, коридоры, технические этажи, чердаки, подвалы, в которых имеются инженерные коммуникации и иное, обслуживающее более одного помещения в данном доме оборудование (технические подвалы). А также крыши, ограждающие несущие и ненесущие конструкции данного дома, механическое, электрическое, санитарно-техническое и иное оборудование, находящееся в доме, за его пределами или внутри помещений. Земельный участок, на котором расположен данный дом, с элементами озеленения и благоустройства и иные предназначенные для обслуживания, эксплуатации и благоустройства данного дома объекты, расположенные на указанном земельном участке. Границы и размер земельного участка, на котором расположен многоквартирный дом, определяются в соответствии с требованиями земельного законодательства и законодательства о градостроительной деятельности.

На основании статьи 44 Жилищного кодекса РФ, право принятия решения о пользовании общим имуществом принадлежит общему собранию собственников жилья. Установка любых сооружений без принятия решения на общем собрании жильцов многоквартирного дома нарушает права других собственников.

Также согласно подпункту «А» пункта 2 «правил содержания общего имущества в многоквартирном доме», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 13 августа 2006 года № 491, в состав общего имущества включаются помещения в многоквартирном доме, не являющиеся частями квартир и предназначенные для обслуживания более одного жилого и (или) нежилого помещения. Однако в соответствии с частью 4 статьи 37 Жилищного кодекса РФ владелец квартиры не вправе осуществлять выдел в натуре своей доли из общего имущества.

На помощь придут пристав и пожарный

В силу статьи 304 Гражданского кодекса РФ, собственник может требовать устранения всяких нарушений его права, хотя бы эти нарушения и не были соединены с лишением владения.

Таким образом, незаконно установленная перегородка на межквартирной площадке нарушает права других жильцов, а также противоречит требованиям технической эксплуатации жилищного фонда.

На основании указанных правовых норм юриконсультантами Общественной приемной парламентария Сергея Чижова в интересах заявителя было составлено исковое заявление об устранении препятствий в местах общего пользования. В феврале этого года решением Советского районного суда Воронежа иски были удовлетворены в полном объеме.

Теперь, если супруги Слушко не демонтируют тамбур на лестничной площадке, в эту историю будут вынуждены вмешаться судебные приставы-исполнители. В конечном итоге самовольное строение все равно будет уничтожено за счет его хозяев.

А если они попытаются затянуть исполнение решения суда, жильцы могут обратиться с жалобой еще и в инспекцию Государственного пожарного надзора (ГПН) МЧС России. Многоквартирные дома – это объекты повышенного риска, поскольку возникший в одном из его помещений пожар способен в кратчайшее время перекинуться на другие квартиры и этажи. В таких ситуациях важна каждая минута для спасения жизни жильцов, среди которых есть дети, пожилые люди и инвалиды. Перекрытые тамбурами, перегородками и заваленные мусором лестничные клетки могут стать фатальными ловушками для спасающихся от огня жильцов. Более того, самовольные строения и хранящиеся в них вещи, сами по себе являются источником возгорания. А в многоквартирном доме лестничная клетка является основным путем эвакуации людей при пожаре.

Принимать решения о пользовании общим имуществом может только общее собрание собственников жилья. Установка любых сооружений без принятия решения на общем собрании жильцов многоквартирного дома нарушает права других собственников

Согласно подпункту «к» пункта 23 Постановления Правительства РФ от 25 апреля 2012 года № 390 «О противопожарном режиме», запрещается устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы.

Наказание за несоблюдение пожарной безопасности регламентируется статьей 20.4 КоАП РФ. Согласно пункту 1 этой статьи однократное нарушение требований наказывается предупреждением или штрафом, размеры которого могут быть различными: от 2000 до 3000 рублей для граждан и от 150 000 до 200 000 рублей для юридических лиц.

При этом вызывать пожарных можно сколько угодно раз, соответственно, размеры штрафов будут расти, что может стать дополнительной мотивацией для наведения порядка в местах общего пользования.

В соответствии с Жилищным кодексом РФ владельцам жилья в многоквартирном доме принадлежат на праве общей долевой собственности помещения, не являющиеся частями квартир, но они не вправе осуществлять выдел в натуре своей доли из общего имущества



«Время жить!» – название Всероссийской премии, которой в этом году удостоились медицинские работники столицы Черноземья. Среди номинантов: коллективы Воронежской областной клинической больницы №1, городской клинической больницы №16 и городской клинической поликлиники №7. Премия вручается за наивысшие достижения в области профилактики, лечения и реабилитации пациентов после инсульта.

«Сообщи, где торгуют смертью» – название общероссийской акции, в рамках которой воронежцы могут анонимно сообщить о местах продажи наркотиков. Звонки по телефону доверия принимаются в любое время суток – 251-12-50. Помимо этого, за каждым сохраняется право лично обратиться в полицию. Напомним, что ежегодно по причине наркомании население России уменьшается на 70 000 человек.

Бережное отношение к здоровью и профилактика недугов стали темой публикаций, где комментаторами выступают специалисты Воронежской городской клинической больницы скорой медицинской помощи № 1.

Паллиативной медицине – «зеленый свет»

Галина ЛИСОВЕЦ, старшая медицинская сестра кардиологического отделения №1



27 февраля 2019 года Советом Федерации был одобрен закон «Об оказании паллиативной помощи в России». Документ напрямую касается БУЗ ВО «ВГК БСМП №1», ведь мы больница скорой медицинской помощи. Стоять на границе между жизнью и смертью уходящего пациента для медицинских сестер – профессиональный долг, и наш коллектив всегда следует принципам заботы и милосердия. Со стороны заместителя главного врача по работе с сестринским персоналом Нелли Васильевны Козловой принято особое внимание, его требования внедряются в жизнь. Стоит отметить, что новый документ расширяет возможности по поддержке пациентов.

Паллиативная помощь – подход, который позволяет сохранить качество жизни неизлечимо больных людей и оказать психологическую поддержку пациентам и их близким

У неизлечимо больных иной взгляд на происходящее вокруг, они не похожи на других пациентов. Задачи по созданию комфортной обстановки для людей, находящихся в терминальном состоянии, ложатся на плечи медицинских сестер. Наша цель – обеспечить человеку условия жизни, по возможности приближенные к нормальным.

Использование профессионального подхода, помноженное на милосердие, позволяет не только оперативно справляться со своими обязанностями по удовлетворению потребностей пациента, но и уделять внимание поддержке его родных. Такое под силу лишь преданному своему делу специалисту. Не зря медицинских сестер ласково называют «сестричками».



Эффективный уход за пациентом, снижение воздействий отрицательных факторов, влияющих на течение заболевания, повышение рейтинга больницы благодаря качественной работе – в числе главных задач, которые ежедневно

решают медицинские сестры БУЗ ВО «ВГК БСМП №1». Квалифицированный уход, уют и теплая атмосфера являются ключевыми моментами в работе. Они достигаются в нашем учреждении благодаря слаженной работе всех отделений.

Здоровье – это когда каждый день лучший!

Оксана СЫСОЕВА, председатель первичной организации профсоюза БУЗ ВО «ВГК БСМП №1»



Улучшение и сохранение самочувствия с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек – так вкратце выглядит концепция жизнедеятельности человека, нацеленного на ЗОЖ.

Наше учреждение ежедневно решает задачи по формированию здорового образа жизни. Это внедрение в практику работы информационно-мотивационных технологий (беседы, листовки, стенды), осуществление оздоровительных мероприятий, обучение населения



и персонала основам укрепления и сохранения здоровья, работа со СМИ с целью распространения сообщений о ЗОЖ.

Искоренение вредных привычек, воспитание культуры общения, питания, соблюдение режима труда и отдыха, систематические занятия физической культурой и спортом, повышение общей санитарной культуры и гигиенических знаний – постулаты, известные всем. В целом, здоровый образ жизни направлен на гармоничное развитие личности, оптимальное сочетание физических и духовных интересов, возможностей человека, рациональное использование резервов организма.

Ярким примером в этом должны быть медицинские работники. Их цель – привести все доводы в пользу ЗОЖ.

Персонал БУЗ ВО «ВГК БСМП №1» во главе с профкомом принимает активное участие в городских праздниках здоровья, спортивных мероприятиях. В больнице дей-

ствует спортивный зал, оснащенный современными тренажерами и необходимым инвентарем для занятий физкультурой. Это излюбленное место сотрудников, где каждый желающий может тренироваться в любое удобное для него время. В учреждении есть свои сборные команды, которые «квалифицируются» на лыжах, волейболе, футболе, теннисе, плавании, игре в шахматы и стрельбе. Медицинский коллектив постоянно участвует в спартакиадах среди профильных организаций и регулярно занимает призовые места. Об этом свидетельствуют замечательная физическая форма сотрудников, дипломы и переходящие кубки. В качестве мотивации разработаны и экономические поощрения за участие в соревнованиях. Одной из ключевых составляющих работы по формированию здорового образа является сайт БСМП №1, где размещается информация, касающаяся всех направлений ЗОЖ. Такое интернет-взаимодействие тоже приносит положительные результаты.

Важно понимать, что деятельность по формированию здорового образа жизни – это долгосрочная и постоянно действующая информационно-образовательная система. Дать оценку ее эффективности возможно только по прошествии времени.

Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но не наоборот!



«Спорт – норма жизни» – на этот региональный проект Воронежской области предусмотрено финансирование размером свыше 1,9 миллиарда рублей. Только в 2019 году будут реализованы меры на сумму порядка 605 миллионов рублей. Так, в Воронеже появится Центр гребли на байдарках и каноэ. В планах также строительство физкультурно-оздоровительного комплекса и двух футбольных полей.

Численность врачей в Воронежской области к 2024 году планируется увеличить на 938 человек. На данный момент на десять тысяч жителей по региону приходится более 40 врачей (в том числе в сельских районах – 20; по стране и Центральному округу – 37) и 92 специалиста среднего медперсонала (по ЦФО – 79, по РФ – 86). Показатели планомерно повышаются благодаря дополнительной социальной поддержке специалистов в районах.

Учимся заботиться о себе: профилактика рака ЖКТ

Светлана КАРТАШОВА – старшая операционная медицинская сестра эндоскопического отделения БУЗ ВО «ВГК БСМП №1»



Самыми распространенными злокачественными опухолями желудочно-кишечного тракта на сегодняшний день считаются рак желудка и колоректальный рак. Они – в тройке известных онкологических заболеваний и входят в пятерку «раковых убийц».

Неудивительно, ведь существует множество факторов риска, которые при неблагоприятном стечении обстоятельств могут спровоцировать эти тяжелые заболевания.

Например, к ним относятся неблагоприятная наследственность и особенности питания. Недостаток растительной клетчатки, употребление рафинированных продуктов, чрезмерная любовь к колбасным изделиям, увлечение копченой, острой, соленой и консервированной пищей, а также злоупотребление алкоголем и курение увеличивают риск появления опухоли желудка и толстой кишки. Шансы заболеть заметно возрастают и у пожилых людей.

Как и в случае с любой болезнью, рак легче предупредить, чем лечить. Сделать это несложно: нужно лишь «прислушиваться» к своему организму, следить за стулом, включать в рацион больше овощей и фруктов

Если вы страдаете хроническими болезнями желудка (гастрит, язва, полипы), следует ежегодно проходить гастроскопию – это позволит вовремя обнаружить злокачественную опухоль и назначить своевременное лечение.

Что касается рака толстой кишки, то одним из простых, но очень информативных методов диагностики является анализ кала на скрытую кровь. Такой метод ежегодного скрининга колоректального рака уже давно применяется во многих развитых странах мира. Анализ позволяет выявить опухоль даже в отсутствие каких-либо жалоб. Ведь на ранних стадиях рак толстой кишки обычно ничем себя не проявляет. Букет неприятных симптомов возникает, лишь когда опухоль достигает больших размеров. При необходимости углубленной диагностики назначается эндоскопическое (колоноскопия или ректороманоскопия) либо рентгенологическое (ирригоскопия) исследование кишечника.

Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья

Злокачественное новообразование – медленно развивающееся заболевание, именно поэтому при раннем выявлении прогнозы имеют все шансы быть благоприятными.

Общие методы профилактики рака включают правильное питание с большим количеством клетчатки, борьбу с запорами, лечение воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта. С любой опухолью легче бороться, пока она имеет небольшие размеры. Именно поэтому очень важно своевременно проходить профилактическое обследование и диспансеризацию.

ВИЧ: 5 важных вопросов



Татьяна СЕМЕНОВА, рентгенолаборант рентгенологического отделения БУЗ ВО «ВГК БСМП №1»

Что такое ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека был открыт учеными 36 лет назад, однако до сих пор, несмотря на многочисленные попытки, разработать вакцину от опасного недуга так и не удалось. В результате заражения человек заболевает ВИЧ-инфекцией. Это приводит к состоянию, при котором организм перестает сопротивляться хворям (например, ОРВИ, вирусу герпеса). За несколько лет ВИЧ-инфекция может перейти в синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). При этом диагнозе атакующие организм заболевания становятся необратимыми и приводят к летальному исходу.

Как происходит заражение ВИЧ?

Чаще всего ВИЧ передается во время незащищенного полового акта с носителем инфекции, когда слизистые оболочки незначительно повреждаются. Заражение вирусом иммунодефицита возможно и у детей во время родов (передача через кровь), а также при грудном вскармливании. Распространение ВИЧ – частое явление в среде людей, употребляющих наркотики. Оно происходит, когда несколько человек пользуются одним шприцем и иглой.

Опасаться или сторониться этих больных не стоит. Вирус не передается воздушно-капельным путем, а также при соприкосновении с неповрежденной кожей, например, через рукопожатие.

Как узнать, есть ли у человека ВИЧ?

О том, что заразился инфекцией, человек может узнать лишь спустя

месяцы, годы. Поначалу вирус никак себя не проявляет. Помимо этого, симптомы ВИЧ можно легко спутать с проявлениями других болезней. Например, у некоторых пациентов с ВИЧ второй стадии может держаться высокая температура, увеличиваться лимфоузлы, начаться воспаление горла и полости рта. Точно узнать, присутствует ли в организме человека инфекция, можно с помощью анализа крови. Обследование добровольное.

Если есть сомнения насчет заражения, важно проявить ответственность и пройти проверку в медучреждении. Так можно уберечь от риска заражения окружающих

Как долго можно прожить с ВИЧ?

Как известно, сам вирус иммунодефицита не является смертельным.

Как показывает практика, современные методы терапии позволяют продлить жизнь ВИЧ-инфицированного на десятки лет. Для этого необходимо регулярно наблюдаться у врача, неукоснительно выполняя его предписания. При должном подходе, жизнь пациентов с ВИЧ будет полноценной, причем у женщин есть все шансы родить здорового ребенка.

Как защититься от ВИЧ?

По статистике, сейчас в России проживает около миллиона человек с этим диагнозом. Распространение болезни является серьезной угрозой для всего населения. Чтобы обезопасить себя, нужно следовать простым правилам: избегать случайных половых партнеров, использовать средства контрацепции (презервативы), отказаться от приема наркотиков. Кроме того, необходимо помнить: чем слабее иммунитет, тем выше риск заразиться, контактируя с ВИЧ-инфицированным.

Диабет: сыграть на опережение

Шаги для снижения риска заболевания диабетом просты. Стоит лишь внести несколько изменений в привычный образ жизни.

На что обратить внимание, чтобы уменьшить риск диабета?

1 Необходимо следить за тем, что вы едите. Сократите потребление сладкого и мучного. Отдавайте предпочтение белому мясу птицы, нежирной рыбе, блюдам из овощей, сложным углеводам (бурый рис, гречка, ячневая и перловая крупы, чечевица и другие бобовые). Жареную пищу замените отварной, тушеной или запеченной. Вместо сладкой газировки и соков употребляйте компоты без добавления сахара.

2 Контролируйте вес. Если начали набирать – скорректируйте рацион. Существует распространенное заблуждение, что когда человек после 40 лет начинает прибавлять в весе – это нормально. Это неправильно! В идеале

вес должен оставаться стабильным на протяжении жизни.

3 Если у вас есть избыточный вес – постарайтесь похудеть. Научно доказано, что уменьшение массы тела может предотвратить или замедлить развитие диабета у людей с ожирением. Например, у полных женщин, похудевших за 10 лет более чем на 5 кг, риск диабета снижается на 50%. В борьбе с лишним весом важную роль играют двигательная активность и физические упражнения.

4 Незамедлительно исключите из «рациона» сигареты и алкоголь. Вредные привычки пагубно сказываются на работе всего организма и поджелудочной железы в частности. А ведь именно от нее зависит здоровье эндокринной системы.

6 В качестве профилактики заболевания нужно хотя бы раз в год сдавать анализы крови (в том числе и на сахар), а также посещать терапевта,



Наталья СТАРИХ, медицинская сестра хирургического отделения №2 БУЗ ВО «ВГК БСМП №1»:

– По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в России насчитывается около 9 миллионов диабетиков и примерно в три раза больше людей, чье состояние оценивается как преддиабет. При этом статистика последних лет говорит о непрекращающемся росте заболеваемости. Такую тенденцию медицина, прежде всего, связывает с увеличением массы тела. В некоторых странах количество полных людей уже составляет более 50% населения. В России этот показатель равен 26%. На этом фоне диабет растет стремительными темпами.

При этом хроническом заболевании поджелудочная железа либо не вырабатывает инсулин (гормон, который регулирует уровень сахара в крови), либо организм неэффективно использует. Диабет бывает первого и второго типов. Точные причины возникновения заболевания первого типа до сих пор не изучены, он может быть врожденным и чаще диагностируется в возрасте до 30 лет. К диабету второго типа приводит образ жизни человека. Главные факторы риска – несбалансированное питание, лишний вес. Пациент может быть на всю жизнь привязан к таблеткам и глюкометру, а в более тяжелых случаях – инсулиновым препаратам.

Заболевание имеет свойство прогрессировать. У недуга могут быть и осложнения, такие как возникновение инфаркта, инсульта, заболевания почек, суставов и преждевременное развитие катаракты.

который объективно оценит состояние здоровья. Этот совет особенно актуален для людей в возрасте после 40 лет. Так

как довольно часто диабет протекает скрыто и человек может даже не подозревать о наличии болезни.



Юрия Гришко коллекционировал человеческие типажи

В окружении легенд

Оказаться в мастерской Леонардо да Винчи и Михаила Врубеля, побывать в гостях у Александра Пушкина и Натали, познакомиться со Львом Толстым и Антоном Чеховым, посидеть на скамейке вместе с Иваном Буниным... можно в художественном музее имени Крамского, где продолжается выставка работ Юрия Гришко.



Выставка получилась насыщенной и эмоционально концентрированной

83-летний скульптор ушел из жизни в конце прошлого года, но его наследие продолжает радовать ценителей искусства. Экспозиция «Люблю жизнь, люблю человека...», открывшаяся в столице Черноземья, является первой посмертной выставкой автора.

33 произведения из собрания Липецкого художественного музея и архивов семьи Юрия Дмитриевича дают представление об основных вехах его творчества. Работы, созданные с конца 1970-х по 2014 годы, рассказывают не только о великих писателях, художниках и деятелях искусства минувших эпох, но и о современниках Гришко – его близких, друзьях, коллегах, выдающихся земляках.

В рамках выставки можно посмотреть документальный фильм «Скульптор Гришко», выпущенный к 80-летию мастера

«Я люблю жизнь, люблю человека, но при этом понимаю, что идеальных людей не бывает, – говорил скульптор. – Поэтому хочу рассказать о том лучшем, красивом, что есть в каждом из нас».

Юрия Гришко не зря называют коллекционером человеческих типажей. Используя язык пластики, он передает



Иван Бунин

нам настроение, характер, особенности тех или иных людей, а также свою мудрость и размышления о времени.

«За последние 30 лет это первая полноценная выставка скульптуры, – уверена директор Областного художественного музея имени Крамского Ольга Рябчикова. – Юрий Дмитриевич относится к плеяде лучших скульпторов второй половины XX века, его работы находятся в Третьяковской галерее и Русском музее. Он принадлежал к художникам-шестидесятиникам, которые во время оттепели могли позволить себе новые поиски и смелые решения. При этом Гришко опирался на традиции, заложенные его предшественниками. Он крепкий реалист и как человек, и как скульптор, черпавший вдохновение в земле, любви, людях...»

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Татьяна НЕЧАЕВА, член-корреспондент Российской академии художеств:

– С Юрием Дмитриевичем мы дружили с 1983 года. Он был энергичным человеком, невероятно трудолюбивым и с большим чувством юмора. Благодаря ему я очень многое узнала об искусстве, полюбила скульптуру. Самым главным для Гришко было то, каким образом форма выражает содержание. Большую, но далеко не главную роль в его творчестве занимала тема металлургов. Также он делал портреты артистов, творческой интеллигенции, исторических деятелей. Я бы не стала относить Юрия Дмитриевича к художникам-шестидесятиникам. Несомненно, он шел вслед за ними, они оказали на него влияние, он дружил с этими людьми. Но у шестидесятников были герои-романтики трудовых будней, которые могли отдать жизнь за свою страну. А Гришко, как и его персонажи, был абсолютно земным человеком. Вы не найдете здесь созидателей великого будущего. Он коллекционировал типажи и характеры. Когда Юрий Дмитриевич видел человека впервые, у него загорались глаза, он мгновенно оценивал черты, осанку, фигуру, выражение лица. Если они вызвали интерес, предлагал прийти в мастерскую и попозировать.



Лев Толстой

Девочка с домрой – один из шедевров Юрия Гришко. Только отыграв, она опустила руку в недоумении, еще не понимая, довольны ли слушатели ее исполнением. Девочка-подросток стесняется, это видно по ее позе и выражению лица

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Надежда БЕЛЯЕВА, методист отдела современной скульптуры Липецкого художественного музея:

– Юрий Гришко – художник с большой буквы. Мы готовились к этой выставке особенно тщательно, потому что наследие, переданное в дар Липецкому музею, очень велико и значимо. Хотели представить различные грани его творчества и, думаю, это удалось. Выставка получилась насыщенной и эмоционально концентрированной. Юрий Дмитриевич – один из старейших членов липецкого Союза художников, стоявший у его истоков. Он оказал большое влияние на формирование художественной среды не только нашего города, но и области.



Антон Чехов



Михаил Врубель



Ольга ЛАСКИНА



Центр Галереи Чижова

ШОПИНГ ГИД

УЗНАЙ ПЕРВЫМ ОБ АКЦИЯХ,
РАСПРОДАЖАХ И НОВЫХ ПОСТУПЛЕНИЯХ

Встречайте – новая коллекция SISLEY!

Куртка, 10 790 руб.
Футболка, 1 790 руб.
Юбка, 6 290 руб.



Куртка-парка,
12 490 руб.
Платье, 6 290 руб.
Платок, 1 790 руб.

Куртка, 8 990 руб.
Платье, 11 490 руб.
Брюки, 4 490 руб.



Пиджак, 10 790 руб.
Брюки, 4 490 руб.
Платок, 1 790 руб.



Плащ, 13 290 руб.
Блузка, 5 290 руб.
Брюки, 5 290 руб.
Сумка, 7 290 руб.

Цветочные принты, полосы, плиссировка и ассиметричные рисунки – новая коллекция **SISLEY** весна-лето 2019 года уже ждет вас в Центре Галереи Чижова! Новая коллекция вобрала в себя все основные тренды наступившего сезона. Магазин **SISLEY** представляет самые красивые модели для длинных дней теплого сезона с почти незаметным переходом от дневной работы к ночной жизни.

S I S L E Y

2 этаж Центра Галереи Чижова

ФИЛЬМЫ НЕДЕЛИ

ПИКОВАЯ ДАМА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ

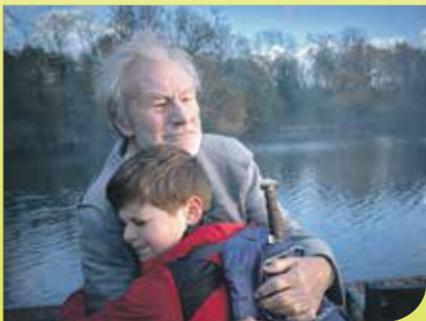
Ужасы (16+)

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА



Зловещий призрак Пиковой Дамы вновь жаждет крови, и на этот раз его жертвами становятся воспитанники школы-интерната, расположенной в старинном особняке. В заброшенном крыле здания подростки находят таинственное зеркало, покрытое загадочными рисунками. Ради шутки ученики проводят мистический обряд, вызывают дух Пиковой Дамы и загадывают желания, надеясь, что призрак исполнит их. Они даже не подозревают, что платой за выполнение каждой прихоти станут их собственные души...

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА



Рожденный стать королем

Приключения (6+)

Меч короля Артура оказывается в руках самого неудачливого подростка Британии, и теперь Алекс и его друзья должны остановить злую средневековую волшебницу Моргану, которая хочет уничтожить мир.

В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА



Середина 90-х

Драма (18+)

Уморительная, дерзкая и очень душевная история о Лос-Анджелесе, скейтбордах и детстве без мобильных и интернета.

ПРЕМЬЕРА



Хулиганский вестерн для самых маленьких

В первых числах марта в ТЮЗе состоялась премьера ковбойской сказки «Братец Лис и братец Кролик».

Интерактивный спектакль создан по мотивам произведения американского писателя Джозефа Харриса. Эта озорная и динамичная история разворачивается на малой сцене театра. По задумке режиссера Вадима Кривошеева, в постановке помимо героев пьесы участвуют юные зрители. Таким образом дети лучше «усваивают материал» о простых истинах – дружбе, доброте, взаимопонимании. 50-минутная сказка наполнена музыкальными номерами. Благодаря хореографу Андрею Сумину и художнику Марии Наумовой, каждый из них – это мини-спектакль с веселыми танцами, яркими костюмами и реалистичными декорациями в стиле кантри.

О последних стоит сказать отдельно. Мо-

бильные конструкции позволили постановке «Братец Лис и братец Кролик» войти в проект «Скорая театральная помощь». Теперь, наравне с другими «передвижными» спектаклями с простым техническим решением и небольшим актерским составом, сказка будет «путешествовать» по детским домам, больницам, интернатам и реабилитационным центрам.

Маленькие зрители, побывавшие на премьере, были в восторге от хулиганской истории, наполненной интригами, погоней и розыгрышами. Вновь увидеть ковбойскую сказку на сцене ТЮЗа жители столицы Черноземья смогут 16 марта. Вестерн рекомендован к семейному просмотру.

КОСМИЧЕСКОЕ ШОУ

16 марта в наш город приедет Дидье Маруани и его группа SPACE. Два часа музыки, света и лазерных эффектов, которые подготовила «космическая команда», позволят зрителям отправиться в неизданное путешествие. Воронежцы услышат лучшее, что было написано Маруани за 40 лет творчества, а также его новые, не менее яркие композиции.



В конце 70-х этой музыкой восхищались миллионы, о чем свидетельствуют тиражи тогда еще виниловых пластинок SPACE, разошедшихся по всему миру. В 2011-м, в честь 50-летия первого полета в космос, на концерте в Звездном городке композицию Маруани «Ура, Гагарин, ура!», написанную специально к юбилею, вместе с участниками группы исполнили космонавты разных стран. Многие помнят (а молодежи лишь только предстоит открыть для себя) волшебные мелодии Magic Fly, Tangoin Space, Deliverance, Voices of Jupiter и Velvet Rape. Добавьте к этому композиции из десяти «сольников» Дидье Маруани, и вы представите масштаб предстоящего шоу.

19 марта 19:00 Воронежский концертный зал

Лучшие хиты легендарных мировых мюзиклов

ШОУ 12 МЮЗИКЛОВ

«Модерн», «Метро», «Божки», «Чикаго», «Notre Dame de Paris», «Скрипка на крыше», «Whistle Down The Wind», «Призрак оперы», «Ромео и Джульетта», «Иисус Христос Суперзвезда», «Bombay Dreams», «Спартак»

12+

25 МАРТА 19:00 ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА

ГРАНДИОЗНАЯ ПРЕМЬЕРА!

ДИДЮЛЯ

& БОЛЬШОЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

БИЛЕТЫ BEZANTRAKTA.RU +7(473)210-01-02

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК Тел: 276-59-02

2 АПРЕЛЯ 19:00 2019 РАДИО ШАНСОН ВОРОНЕЖ

АЛЕКСАНДР МАРЦИНКЕВИЧ И «КАБРИОЛЕТ»

ШОУ РУССКОГО ЦЫГАНА

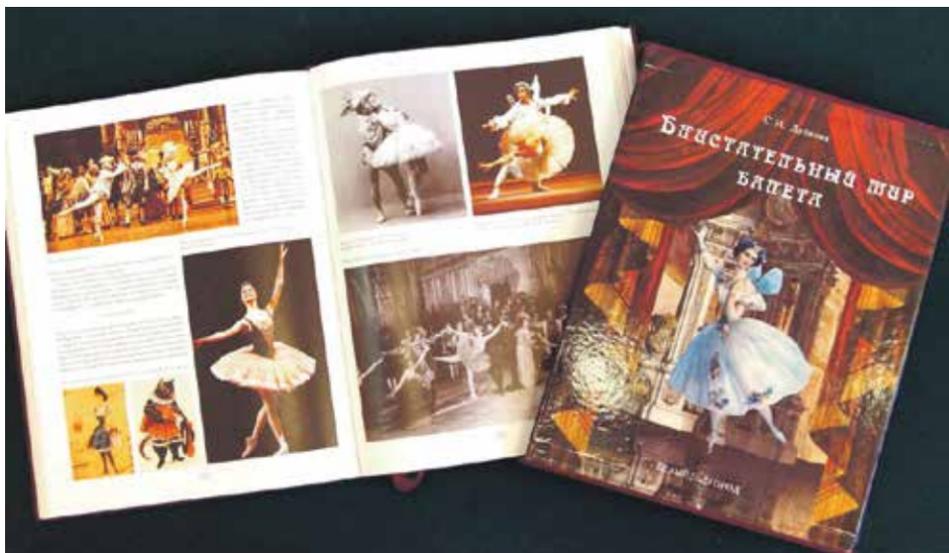
BEZANTRAKTA.RU

4 АПРЕЛЯ 19:00 ВКЗ

ШОУ ЯПОНСКИХ БАРАБАНЩИКОВ

6+

MUST VISIT



«Блистательный мир сцены»

Выставка с таким названием открылась в Никитинской библиотеке 13 марта.

Экспозиция объединяет красочно оформленные фотоальбомы, подарочные издания по истории мирового и русского балета, а также книги о жизни и творчестве знаменитых хореографов и танцовщиков.

На выставке представлен «Ежегодник императорских театров» – периодическое издание, выходившее в Санкт-Петербурге с 1892-го по 1915 год. В нем публиковались сведения о репертуаре обеих столиц, списки артистов, обзоры спектаклей, биографические очерки и некрологи. В приложениях к «Ежегоднику» печатались исторические и литературные материалы.

XX век ознаменован триумфом русско-го классического танца. Благодаря плееде

блестящих хореографов и артистов балет стал культурным символом России. Наши исполнители вкладывали в спектакли душу и сердце, заставляя зрителей сопереживать героям. На выставке в Никитинской библиотеке вы можете познакомиться с книгой Виктора Дандре «Анна Павлова. Жизнь и легенда» и фотоальбомом «Майя Плисецкая».

Среди современных изданий внимания заслуживают «Блистательный мир балета» Светланы Дубковой, «История «Русского балета», реальная и фантастическая, в рисунках, мемуарах и фотографиях из архива Михаила Ларионова», а также альбомы, посвященные традициям и творческой жизни знаменитых театров: Большого, Мариинского, Ла Скала.

Экспозиция, расположенная в отделе редких и ценных книг, будет работать до 10 апреля. Вход свободный.

СТОИТ ПОСЕТИТЬ

пт 15 марта, 19:00, показ мультфильмов Суздальфеста для детей с 6 лет в Книжном клубе «Петровский» (улица 20-летия ВЛКСМ, 54а). Вход свободный.

сб 16 марта, 19:00, показ мультфильмов Суздальфеста для детей с 12 лет в Книжном клубе «Петровский». Вход свободный.

вс 17 марта, 15:00, концерт студентов института искусств «Звезды скрипичного исполнительства: из репертуара Когана и Спивакова» в Областной библиотеке имени Никитина (площадь Ленина, 2). Вход свободный.



Два великих музыканта России – Леонид Коган и Владимир Спиваков – юбиляры 2019 года. Несмотря на различия жизненных судеб и творческих индивидуальностей, в их биографиях есть определенное сходство выбора и следования предначертанному пути. Оба полюбили скрипку, показали недюжинные способности во время обучения, окончили столичную консерваторию, затем аспирантуру при ней, стали солистами Московской филармонии. В программе концерта – произведения российских и зарубежных композиторов, виртуозная сложность которых наглядно говорит о предпочтениях и музыкальной эрудиции Когана и Спивакова.

17 марта, 19:00, квартет Дмитрия Купцова Django XXI в Книжном клубе «Петровский». Цена билета – 400 рублей (в день мероприятия – 500).



Музыкальное наследие Джанго Рейнхардта с течением времени приумножилось новыми авторами и работами. В Европе джазмануш кардинально отличается от «хрестоматийного»: в него привнесены элементы других стилей и направлений. Команда Django XXI расскажет, как развивается и чем живет сегодня музыка, придуманная 100 лет назад. Покажет, как звучит современный французский джаз. В программе: пьесы Bireli Lagrene, Dave Brubeck, коллектива Les Doight de l'Homme и много авторских композиций Дмитрия Купцова.

пн 18 марта, 19:00, русский классический и городской романс под аккомпанемент фортепиано в Доме актера (улица Дзержинского, 5а). Вход свободный.

вт 19 марта, 19:00, вечер памяти народной артистки РФ Татьяны Краснопольской в Доме актера. Вход по пригласительным, которые заранее можно получить на вахте.



Творческая жизнь Татьяны Сергеевны была связана с театром драмы имени Кольцова. На его сцене она сыграла немало ярких разноплановых ролей, таких как Дорис в «Там же тогда же», Раневская в «Вишневом саде», Огнева в «Театральном романсе», Анна Андреевна в «Ревизоре», Вера в «Приходи и уводи»... В качестве театрального педагога Краснопольская воспитала прекрасных артистов, которые сегодня составляют среднее поколение труппы Кольцовского театра.

ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША

ТЕАТР ДРАМЫ ИМЕНИ КОЛЬЦОВА (ПРОСПЕКТ РЕВОЛЮЦИИ, 55)

15 марта – «Куда летишь, кукушечка» (криминальная драма по пьесе Максима Горького «Старик»)

16 марта – «Месяц в деревне» (комедия, Иван Тургенев)

17 марта – «Вишневый сад» (драма, Антон Чехов)

ТЕАТР КУКОЛ «ШУТ» (ПРОСПЕКТ РЕВОЛЮЦИИ, 50)

17 марта – «Две избушки и Морозко» (русская народная сказка для детей с 2 лет)

19 марта – «Волшебное кольцо» (спектакль для детей с 10 лет и их родителей, Андрей Платонов)

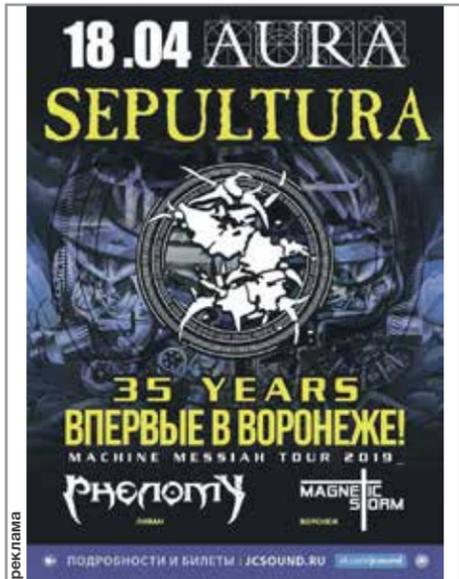
21 марта – «Белый Бим Черное ухо» (спектакль для детей с 10 лет и их родителей, Гавриил Троепольский)

ДОМ АКТЕРА (УЛИЦА ДЗЕРЖИНСКОГО, 5А)

18 марта – Giselle (мистический триллер, Тим Энтони)

21 февраля – «Школа соблазна, или Воскресные бабушки» (комедия, Владимир Азерников)

22 марта – «Делец» (комедия, Алексей Толстой)



КРОССВОРД

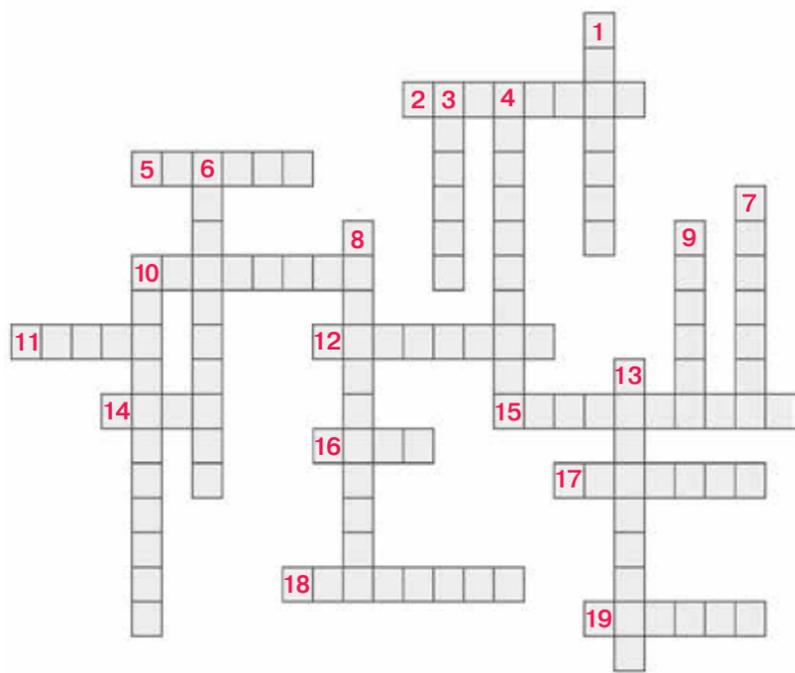
Очередной кроссворд «ГЧ» посвящен Воронежскому краю. Желаем удачи!

Горизонталь

2. В каком воронежском здании впервые появился лифт? 5. Архитектор здания театра кукол «Шут». 10. Писательница, уроженка Острогожска, похоронена на территории Литературного некрополя (в поисках ответа обратитесь к статье «В поисках души «бродячей Руси» на сайте <http://www.infovoronezh.ru>). 11. Наш земляк, автор «Темных аллей». 12. В каком месяце воронежцы отмечают День города? 14. Название первого корабля, построенного в Воронеже в 1696 году. (Апостол ...). 15. Как раньше называлась главная улица Воронежа? (Большая ...). 16. Какое женское имя носит один из районных центров Воронежской области? 17. Актер театра и кино, учился в средней школе № 11 имени Пушкина, где установлена памятная доска в честь знаменитого земляка. 18. Самый длинный мост нашего города. 19. Название уникального воронежского театра, актерами которого являются обычные молодые люди – и юноши, и девушки – с ограниченными возможностями.

Вертикаль

1. Название театра, расположенного в Центральном парке культуры и отдыха. 3. Название творческой группы, которой много лет руководила Мордасова. 4. Первый отечественный фильм в формате IMAX (ответ на сайте <http://www.infovoronezh.ru/>, в материале «Российское кино – крупным планом»). 6. Здание в центре столицы Черноземья, которое украшают шесть греческих муз. 7. Традиционный подарок для первоклассника от Центра Галереи Чижова. 8. В честь кого в Центре Галереи Чижова проводится ежегодный турнир по шахматам? (подсказка в материалах на сайте <http://www.infovoronezh.ru/>). 9. Древнегреческое название реки Дон. 10. Какой русский поэт в 1934–1937 годы находился в ссылке в Воронеже? 13. Старое название Театральной улицы.



ОТВЕТЫ К № 9

Горизонталь:

1. Амазонка. 4. Сирин. 5. Шпилька. 7. Дульсинея. 8. Мода. 9. Азалия. 10. Клеопатра. 11. Сударыня. 15. Кристи. 16. Ковалевская. 18. Савицкая.

Вертикаль:

2. Зеркало. 3. Тыква. 5. Шанель. 6. Compliment. 9. Афродита. 12. Равенство. 13. Катюша. 14. Донна. 17. Леди.

Новые турецкая и финская бани

ул. Свободы, д. 24а (за Фениксом)
тел.: 239-53-34, 222-09-72

ГЕРОИ НАШЕГО ГОРОСКОПА – ПОПУЛЯРНЫЕ ДИЕТОЛОГИ



Римма МОЙСЕНКО
автор разнообразных диетических программ и рецептов здорового питания



Элла МИЛЛС
основательница сайта о здоровом питании с рецептами для тех, у кого никогда нет времени на завтрак



Харли ПАСТЕРНАК
звездный тренер, эксперт по здоровому питанию



Наталья ЗУБАРЕВА
доктор-диетолог и эндокринолог, ее проекты востребованы среди россиян



Анатолий ВОЛКОВ
подбирает индивидуальную систему питания на основе анализа крови



Юлия БАСТРИГИНА
врач-диетолог, эксперт программ «Взвешенные люди»

ОВЕН

Продвигаясь вверх по карьерной лестнице, не забывайте благодарить тех, кто вам помог. В частности, это распространяется на коллег-Дев. Звезды советуют Овнам заняться урегулированием хозяйственных вопросов. Не относитесь к этому, как к рутине. Налаживая быт, вы потихоньку избавляетесь от хаоса в мыслях. Лучшее времяпрепровождение в выходные дни – активный отдых.

БЛИЗНЕЦЫ

При наличии пошагового плана действий неделя пройдет продуктивно. Ситуация позволяет пересмотреть условия труда и его оплаты, благо аргументов в вашу пользу более чем достаточно. Вопрос любовных отношений актуален для Близнецов как никогда. Первый весенний месяц поможет расставить сердечные приоритеты. Так, вы заметите, что тоскуете по некому Водолею.

ЛЕВ

Ваше материальное положение стабильно и, вполне возможно, увеличится за счет возвращения старых долгов. Астропрогноз рекомендует Львам пересмотреть прошлые события, оценить успехи и неудачи, сделать соответствующие выводы. Личные отношения напоминают, скорее, привычку, нежели искренние чувства. Вы соскучились по легкомысленности и ветрености.

ВЕСЫ

В ближайшие дни ораторство не ваш конек. Лучше займитесь делом. В профессии Весы способны проявить себя и получить крупную премию. Любовный гороскоп указывает на яркое переживание, которое оставит след в вашей душе. Восстановить организм после зимы помогут физиопроцедуры и занятия плаванием. Результативными могут оказаться командные виды спорта.

СТРЕЛЕЦ

В ближайшее время Стрельцы просто нарасхват – и в профессиональной, и в любовной сфере. Звезды советуют не расплываться на все дела одновременно, а сосредоточиться на тех из них, где фигурируют некие Рыбы. С представителями этого знака у вас сейчас идеальная совместимость. Не забывайте, что каждый из членов семьи ждет вашего внимания.

ВОДОЛЕЙ

У Водолеев все спокойно и гармонично. Проблемы ушли в прошлое. Вы эмоционально открыты и воодушевлены, это привлекает внимание со стороны противоположного пола. В частности, кто-то из Весов будет искренне восхищаться вами. Деловой гороскоп призывает реально оценивать собственные силы. Благоприятный момент для небольших путешествий.



Мargarита КОРОЛЕВА
диетолог, к услугам которой прибегло множество звезд отечественного шоу-бизнеса



Пьер ДЮКАН
французский врач, его диета разработана на основе белковой пищи



Михаил ГИНЗБУРГ
профессиональный диетолог, разработал импульсную диету



Амелия ФРИЕР
один из самых известных диетологов Британии, подбирала питание для Виктории Бекхэм



Ксения СЕЛЕЗНЕВА
врач-диетолог, разработала авторскую методику избавления от лишнего веса



Андрей БОБРОВСКИЙ
автор десятка книг о принципах диетологии и мотивации

ТЕЛЕЦ

Если в вашем окружении есть представитель знака зодиака Овен, можете не бояться скуки и одиночества. Этот человек окружит вас вниманием и будет удивлять вновь и вновь. Не исключено, что подобное общение может перерасти в любовь. Тельцам предстоит немало существенных трат, но и возможностей подзаработать будет достаточно.

РАК

Индивидуальный гороскоп благоволил учебе и самосовершенствованию. Знания, полученные в ближайшее время, лягут в основу новой продуктивной деятельности. Сейчас знаковый период для дальнейшего продвижения по службе и время пробуждения деловых инстинктов. Ближе к концу недели между вами и вашей второй половинкой вспыхнет утихшая некогда страсть.

ДЕВА

Начиная новые проекты, не забывайте, что рядом есть единомышленники, которые могут ускорить процесс и помочь поскорее прийти к цели. Отложите запланированное вложение инвестиций на период, когда обстоятельства будут более подходящими. Непременно находите время на общение с детьми. Ваш жизненный потенциал находится на высоком уровне.

СКОРПИОН

Финансовый гороскоп поощряет к разумному риску. Готовьтесь к гибкости в финансовых вопросах. В семейных отношениях будьте тактичными. Быстрая смена ваших настроений может завести партнера в тупик. Стоит отметить, что есть все шансы помириться с неким Раком, с которым вы находите по разные стороны баррикад. В выходные навестите старых друзей.

КОЗЕРОГ

Работа сейчас приносит вам невероятное удовольствие. На этой волне не исключено появление новых перспективных проектов. Любая краткосрочная цель, поставленная вами перед собой в ближайшие 7 дней, будет достигнута с минимальными усилиями. Время, наиболее подходящее для укрепления контактов, деловых отношений, создания новых партнерских союзов.

РЫБЫ

У Рыб очень удачный период – вам чрезвычайно везет в любви. Близкий человек может порадовать вас неожиданным подарком или каким-то особенным знаком внимания. Личный гороскоп выведет на первый план домашнюю атмосферу. Сейчас важны взаимоотношения с родными. В работе постарайтесь не увязнуть в мелочах, иначе можете потерять вдохновение.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 13 ПО 19 МАРТА

СРЕДА 13 МАРТА:	ЧЕТВЕРГ 14 МАРТА:	ПЯТНИЦА 15 МАРТА:	СУББОТА 16 МАРТА:	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 МАРТА:	ПОНЕДЕЛЬНИК 18 МАРТА:	ВТОРНИК 19 МАРТА: